

75 frases de Rumi realmente inspiradoras

Los sabios dichos de Rumi pueden romper barreras existentes dentro de nosotros pero también en el mundo externo. Lo que hace que su poesía inspiradora sea tan poderosa es que proviene de un individuo profundamente sabio con una percepción de la vida superior a la media.

1. "Siembra el amor de los santos dentro de tu espíritu; no entregues tu corazón a nada salvo al amor de aquellos de corazones alegres."
2. "Deja que la belleza de lo que amas sea lo que haces."
3. "Las heridas son el lugar por donde la luz entra en ti."
4. "Más allá de las ideas del bien y del mal existe un campo. Allí nos encontraremos. Cuando el alma se acuesta en esa hierba, el mundo está demasiado lleno para hablar."
5. "Sé una lámpara, un bote salvavidas o una escalera. Ayuda a sanar el alma de alguien. Sal de tu casa como un pastor."
6. "Deja de actuar tan pequeño. Tu eres el universo en movimiento extático."
7. "Donde hay ruinas hay la esperanza de un tesoro."
8. "El silencio es el lenguaje de Dios, todo lo demás es una pobre traducción."
9. "Cuando haces cosas desde tu alma, sientes un río en movimiento en ti, una alegría."
10. "Hay una fuerza invisible dentro de nosotros; cuando reconoce dos objetos opuestos de deseo, se fortalece."
11. "Nacemos del amor; El amor es nuestra madre."
12. "No te sientas satisfecho con las historias, cómo han ido las cosas con los demás. Revela tu propio mito."
13. "Purifica tus ojos, y mira la pureza del mundo. Tu vida se llenará con radiantes

formas.”

14. “La belleza nos rodea pero usualmente necesitamos estar caminando en un jardín para notarlo.”

15. “Tu tarea no es buscar el amor, sino simplemente buscar y encontrar todas las barreras dentro de ti que has construido contra él.”

Otras frases interesantes: “Frases de agradecimiento”

16. “A través del amor todo lo amargo será dulce, a través del amor todo lo que es cobre será oro, a través del amor todos los sedimentos se convertirán en vino, a través del amor todo el dolor se convertirá en medicina.”

17. “Cuando los labios están en silencio, el corazón tiene cien lenguas.”

18. “Ven aquí donde las rosas se han abierto. Deja que el alma y el mundo se conozcan.”

19. “Las palabras son un pretexto. Es el vínculo interior el que atrae una persona a otra, no las palabras.”

20. “Naciste con alas. ¿Por qué prefieres gatear por la vida?”

21. “Todos han sido hechos para algún trabajo particular y el deseo por ese trabajo ha sido puesto en cada corazón.”

22. “Mi alma es de otro lugar, estoy seguro de eso, y tengo la intención de terminar allí.”

23. “No te aflijas. Cualquier cosa que pierdas, regresa con otra forma distinta.”

25. “Una libertad secreta se abre a través de una grieta que apenas se puede ver.”

24. “La ignorancia es la prisión de Dios. La sabiduría es el palacio de Dios.”

26. “Hay una canasta de pan fresco en tu cabeza y aun así vas de puerta en puerta pidiendo cortezas.”

27. “El jardín del amor es verde sin límite y produce muchas frutas distintas de la

tristeza o la alegría .El amor está más allá de cualquier condición: sin primavera, sin otoño, siempre está fresco.”

28. “Pide a Dios que elimine la envidia, que Dios te libre de lo externo y te otorgue una ocupación interior que te absorberá para que tu atención no sea atraída.”

29. “Sé agradecido con quien venga porque cada uno ha sido enviado como un guía del más allá.”

30. “Déjate atrapar por la atracción más fuerte de lo que realmente amas.”

Otras frases interesantes: “Frases del mar”

31. “Esto es amar: volar hacia un cielo secreto, causar que cien velos caigan cada momento. Primero dejar ir la vida. Finalmente dar un paso sin pies.”

32. “Lo que es falso perturba el corazón, pero la verdad trae tranquilidad gozosa.”

33. “Guárdate de que el adorno te aparte del camino recto, y de que la falsa imaginación te arroje al pozo.”

34. “El agua, las historias, el cuerpo, todas las cosas que hacemos, son medios que se ocultan y muestran lo que está oculto.”

35. “¿Por qué debería ser infeliz? Cada paquete de mi ser está en plena floración.”

36. “Levanta tus palabras, no la voz. Es la lluvia la que hace crecer las flores, no el trueno.”

37. “El dolor puede ser el jardín de la compasión. Si mantienes tu corazón abierto a todo, el dolor puede llegar a ser tu mayor aliado en la búsqueda del amor y de la sabiduría en tu vida.”

38. “Deja que las aguas se asienten y verás la luna y las estrellas reflejadas en tu propio ser.”

39. “Ignora a aquellos que te hacen sentir temeroso y triste, que te degradan hacia la enfermedad y muerte.”

Otras frases interesantes: “Frases sobre las flores”

40. “Olvídate de la seguridad. Vive donde temes vivir. Destruye tu reputación. Sé notorio.”
41. “Hay una vela en tu corazón, lista para encenderse. Hay un vacío en tu alma, listo para ser llenado. Lo sientes, ¿verdad?”
42. “Pon tus pensamientos a dormir, no dejes que arrojen una sombra sobre la luna de tu corazón.”
43. “El amor encontrará su camino a través de todos los idiomas por sí mismo.”
44. “Danza, cuando estés roto y abierto. Danza, si te has quitado el vendaje. Danza en medio de los combates. Danza en tu sangre. Danza cuando seas perfectamente libre.”
45. “Si pudieses desplegar las alas y liberar tu alma de los celos, tú y todos a tu alrededor volarían alto como palomas.”

Otras frases interesantes: “Frases para gente falsa”

46. “Cuando muera volaré con los ángeles. Cuando muera para los ángeles, no podéis imaginar en qué me convertiré.”
47. “Si encuentra el espejo del corazón apagado, es que el óxido no se ha borrado de su cara.”
48. “Tu depresión está relacionada con tu insolencia y tu negativa a alabar.”
49. “Te fuiste y lloré lágrimas de sangre. Mi dolor crece. No sólo es que te fuiste. Pero cuando te fuiste mis ojos se fueron contigo. Ahora, ¿cómo voy a llorar?”
50. “Cuando alguien golpea una alfombra, los golpes no son contra la alfombra sino contra el polvo en ella.”
51. “Vende tu astucia y compra el desconcierto.”
52. “Quiero cantar como los pájaros cantan sin preocuparme por quién oye o lo

que piensan.”

53. “Los dones de los amantes entre sí son en lo que respecta al amor, nada más que formas; sin embargo, dan testimonio del amor invisible.”

54. “La belleza del corazón es la belleza duradera: sus labios brindan el agua de vida para beber.”

55. “Cuando estoy contigo, nos quedamos despiertos toda la noche. Cuando no estás aquí, no puedo ir a dormir. ¡Alabo a Dios por esos dos insomnios! Y por la diferencia entre ellos.”

56. “Que este matrimonio esté lleno de risas y que cada uno de nuestros días sea como un día en el paraíso.”

57. “Del mismo modo que el Amado puede caber en mi corazón, dos mil vidas podrían encajar en este cuerpo mío. Un grano puede contener mil fanegas, y cien mundos pasan por el ojo de la aguja.”

58. “Hay mil maneras de arrodillarse y besar el suelo. Hay mil maneras de volver a casa.”

59. “¿Por qué debería quedarme en el fondo del pozo cuando una cuerda fuerte esta en mi mano?”

60. “Al minuto que escuche mi primera historia de amor comencé a buscarte, sin saber que ciego estaba. Los amantes no llegan a conocerse. Están entrelazados desde siempre.”

61. “Que la verdad sea la fragancia del alma, y no la agitación del mundo.”

62. “Poco a poco Dios nos quita la belleza humana: poco a poco el árbol joven se marchita. Ve y recita: Todo cuanto está dotado de vida, acabará pereciendo. No te enamores de los huesos, busca el espíritu.”

63. “¿Por qué estás tan encantado con este mundo cuando una mina de oro late en tu interior?”

64. "Conoces el valor de las cosas pero si no sabes el valor de tu propia alma, todo es una tontería."
65. "Algo abre nuestras alas. Algo hace al aburrimiento y al dolor desaparecer. Alguien llena la copa delante de nosotros: Degustamos solo lo sagrado."
66. "En el momento en que escuché por primera vez el amor, abandoné mi alma, mi corazón y mis ojos."
67. "Usa la gratitud como un manto y alimentará cada rincón de tu vida."
68. "Debes derribar partes de un edificio para restaurarlo y lo mismo ocurre con una vida que no tiene espíritu."
69. "Trabaja en el mundo invisible al menos tan duro como haces en el visible."
70. "He visto al rey con un rostro de Gloria. Él es el ojo y el sol del cielo. Él es el compañero y sanador de todos los seres. Él es el alma y el universo que da nacimiento a todas las almas."
71. "Vacíate de la preocupación. ¿Por qué te quedas en prisión cuando la puerta es tan amplia? Muévete fuera de la maraña del miedo."
72. "Oh pájaro de mi alma vuela ahora porque poseo cien torres fortificadas."
73. "En tu luz, aprendo a amar. En tu belleza, cómo hacer poemas. Bailas dentro de mi pecho donde nadie te ve; pero a veces yo te veo, y esa vista se convierte en este arte."
74. "Donde quiera que estés, y hagas lo que hagas, enamórate."
75. "La Tristeza te prepara para la alegría. Violentamente arrastra todo fuera de tu casa, para que una nueva alegría pueda encontrar espacio para entrar. Sacude las hojas amarillas de la rama de tu corazón para que puedan crecer en su lugar hojas verdes frescas. Levanta las raíces podridas para que las nuevas raíces escondidas debajo tengan espacio para crecer. Cualquier dolor que te sacuda desde tu corazón, hará que cosas mucho mejores tengan lugar para ti."