

Desde muy joven sentía que estaba aquí con el propósito de transmitir a todos quienes me fuera posible una enseñanza, un conocimiento. El primer impedimento es que escritor no soy ni tengo recursos para contratar a alguien que me ayude. Por otra parte, En aquellos días no tenía celular, computadora y menos acceso a internet. Tampoco sabía cuál era el mensaje que debía transmitir. Pero estaba seguro que en algún momento debería hacerlo. Tal era mi convencimiento que el plan era entonces crear folletos de alguna manera y repartirlo puerta por puerta en forma gratuita. Era un sincero e incansable buscador. Siempre me definía de esa forma. Pero luego de años de sacrificios y esfuerzos interminables por manifestar algo que latía en mi interior, acabé por aceptar que yo no buscaba el camino sino que de alguna forma era el quien primero me busco a mí.es muy difícil de explicar cuanto se sufre, cuanto estrés,cansancio,frustración. Cuantas veces uno cae rendido luego de días y noches enteras de tratar de manifestar esa luz interna que puja sin descanso por expresarse. Gaste incontables lapiceras y cuadernos intentando escribir. Un intento tras otro y así por años. Lo que ocurre es que ese fuego NO TE DEJA EN PAZ HASTA SALIR.Y YO SIMPLEMENTE NO LO PODIA CANALIZAR. No tengo otra forma de explicarlo. Eso estaba ahí constantemente forzándome y yo no tenía forma de plasmarlo en el papel. Con el correr de los años se intensifico, cambio y quería expresarse como símbolo. Fue otra larga lucha por la misma razón de que sabía que esta vez quería salir en forma de símbolo pero no encontraba la forma correcta de dibujarlo. Finalmente pude dibujarlo.es extremadamente sencillo y sin embargo, me costó tanto. Pero valió la pena porque ahí está el conocimiento hecho imagen. Lo contiene todo .todo lo que debo transmitir y más que con el correr de los años voy logrando ver. Pero aun no era capaz de convertir la luz en palabras escritas. Debieron pasar más años de trabajo hasta que cuando ya no lo esperaba se abrieron las puertas de mi alma para mí. Ya no es reflexión, ni meditación. Lo llamo revelación. Desde entonces comencé a escribirlo todo en papel. Ahora sí, Fluye a través de mí.es el mensaje que debo dar. Hasta ahora lo sé. Pero no soy escritor y no quiero darlo en mis propias palabras. Son muy sencillas, nunca lo aceptarían así porque también son directas y profundas. Entonces surgió esta forma de compartirlo: transmitir el mensaje central a través de las voces de tantas fuentes y maestros. Ellos tienen una forma más apropiada de comunicar mis pensamientos. Aun así, llevo casi dos años trabajando para crear este libro en el que trato de incluir casi todo lo que tengo en mis propios escritos revelados. En otras palabras, tengo dos libros. Este y el cuaderno personal.es importante decir que en este hay complementos que no están en mi cuaderno de revelación pero que considero importante y útil agregar. Pero En este también está el conocimiento que debo transmitir (solo que dicho en palabras de sabios) de lo contrario no tendría propósito compartirlo luego de

RETORNO A LA UNIDAD CONSCIENTE.  
[danielisrael.h.a@gmail.com](mailto:danielisrael.h.a@gmail.com)

DANIEL ISRAEL .H.A.  
+598094636214

prepararme toda una vida para este momento. La diferencia es que mi cuaderno de revelación soy muy sintético, directo y profundo en lo que respecta al conocimiento central. Es mucho lo que podría decir pero suelo ser sencillo y directo en mis escritos personales.

Tenemos un mensaje para entregar, primero a nosotros mismos y luego a los demás .este mensaje es recordar nuestra verdadera naturaleza y llegar a ser lo que realmente somos. (Don miguel Ruiz)...todo aquello que el hombre ignora, no existe para él. Por eso el universo de cada uno, se resume al tamaño de su saber. Albert Einstein. Este, es un material que lo ayudará a conocerse a sí mismo, a descubrirse

Así mismo, a recordarse en todo su potencial. Este material contiene Información valiosa, alguna de la cual usted no podrá encontrar tan Fácilmente o tan abiertamente como aquí se le presenta. He venido a sacarte de ti

Mismo y llevarte al corazón.

He venido a poner en manifiesto la belleza que nunca

Supiste que tenías y elevarte como una oración hacia

El cielo.-

Rumi... Tu visión se hará más

Clara solamente cuando mires dentro de tu

Corazón. Aquel que mira afuera, sueña. Quien

Mira en su interior, despierta.-

Jung.Tu corazón es tan grande como

El océano. Ve y encuéntrate a ti mismo en sus

Profundidades ocultas.-

Rumi...Usted es más de lo que hasta ahora

Conocía...usted no tiene un alma, usted es un alma. Lo que usted tiene es un cuerpo.c.s.lewis.el cuerpo humano no es más que apariencia y esconde nuestra realidad. La realidad es el alma y mora eternamente en nuestro corazón. Víctor Hugo.el alma...hace del hombre un ser consciente capaz de reflexionar sobre su origen y destino. Crees que eres un ciudadano del universo.

Te crees que perteneces a este mundo de polvo y materia.

Más allá de este polvo te has creado una imagen personal,

Y has llegado a olvidar la esencia de tu verdadero origen.rumi.Rumi, fue un célebre poeta místico persa, cuyos pensamientos y obras han tenido gran trascendencia a lo largo del tiempo, siendo traducidos a todos los idiomas y llamando a la reflexión a quienes lo leen. La finalidad de la existencia es la unión consciente con dios, la consciencia cósmica o universal.metanoia: darse la vuelta.es una conversión, o un giro que nos permite dejar de seguir al rebaño e incursionar en el camino contracorriente y ascendente de los nobles viajeros que regresan de vuelta a casa. Cierra la puerta, cambia el disco, limpia... la casa, sacude el polvo, deja de ser quien eras y conviértete... en quien eres.fernando pessoa.

Dios le dijo al profeta: Mi pueblo está siendo destruido porque no me conoce. Y por enésima vez volvió a recordar a su pueblo: Israel, yo soy tu Dios; no tienes otro Salvador. Yo he sido tu único Dios desde que estabas en Egipto. Entonces el profeta animó al pueblo: Esforcémonos por conocer al Señor, hasta estar tan seguros en él como de que el amanecer llegará. Oseas 13:4..... ¿EXISTE DIOS? .RESPUESTAS DE ALGUNOS

CIENTIFICOS.contrariamente a lo que creen algunas personas, muchos científicos acreditados no descartan la existencia de un creador, UNA MENTE SUPREMA que haya dado origen al universo y al hombre. Pero no solo lo sabe la ciencia, sino que el gran Hermes ya lo enseñaba antaño. En el kybalion se afirma: EL TODO (DIOS) ES MENTE. Toda la materia se origina y existe solamente en virtud de una fuerza...Debemos asumir, tras esa fuerza, la existencia de una Mente consciente e inteligente. Esta Mente es la Matriz de toda la materia. Max Planck, 1944.

Lo que sabemos es una gota, lo que ignoramos un inmenso oceano.la admirable disposición y armonía del universo, no ha podido sino salir del PLAN de un ser omnisciente y omnipotente. Isaac newton (1643-1727).

ORDEN ROSACRUZ AMORC: Para los Rosacruces. Dios es la inteligencia universal que pensó, Manifestó y animo a la Creación. De acuerdo a leyes inmutables y perfectas. El superhombre no sólo es quien es capaz de liberarse de los viejos dogmas, sino quien es capaz de rehacer el Todo en uno.A fin de cuentas la divinidad sólo reconoce a la divinidad, no ve otra cosa que lo divino.

En los dioses y en la Deidad sólo puede

Crear quien él mismo es divino.

Esto mismo lo expresó Goethe de otra forma:

¿Si el ojo no fuera como el Sol,

Cómo veríamos el Sol?

¿Si no se encontrara en nosotros el mismo poder de Dios,

Cómo podría lo divino deleitarse en nosotros?

Y antes Plotino:

Ningún ojo jamás vio el Sol sin volverse solar, ni puede un alma ver la belleza sin volverse bella. Debes parecerte primero a lo divino y hacerte todo bello si quieres ver a Dios y a la belleza .EL SER PERDIDO: Casi desde el momento cuando nacemos empezamos a reprimir nuestro ser interno, a fin de poder adaptarnos al mundo exterior y sobrevivir en él. La sociedad, considerada como un todo, está adaptada para este fin. Nuestra familia y nuestros conocidos intentan enseñarnos una conducta socialmente aceptable.

Nuestro sistema educativo nos enseña lenguaje, matemáticas, ciencias y técnicas, así como las reglas sociales que necesitamos seguir para satisfacer nuestras necesidades materiales.

Cuando somos adultos formamos parte de una sociedad donde los negocios y el gobierno tienden al materialismo y a mantener un statu quo. Una generación de esta índole produce otra igual, y así continúa el ciclo en donde sólo se enfoca al mundo exterior. Muy raramente, en especial durante nuestros primeros años de formación, se nos enseña a desarrollarnos internamente dando énfasis a temas como la intuición, la mente subconsciente, el pensamiento independiente, la autoestima, confianza en nosotros mismos, la evolución espiritual y psíquica.

Por lo tanto, ¡no es de extrañar que el ser interno se pierda!. Como resultado lamentable, la mayoría de los seres humanos ocupan posiciones ordinarias en la vida, sin ningún intento de lograr lo que desean verdaderamente porque son incapaces de oír la voz interna o no están dispuestos a escucharla -la voz que anhela conducirnos a su verdadera misión en la vida.

A pesar de esos obstáculos aparentemente insuperables, el ser interno permanece vivo en todas las personas y muchas de ellas están dispuestas a escuchar su llamado. Esa es la razón

por la cual la Orden Rosacruz AMORC ha existido durante siglos y existe hoy en día, ofreciéndoles un medio para comprender su naturaleza infinitamente poderosa y divina.

"Un poco de conocimiento inclina a muchos

Hombres hacia el ateísmo, apartándolos de Dios.

Sin embargo, la grandeza del conocimiento aproxima a la divinidad, devuélvelos a Dios. "-

(Francis Bacon).

¿Quiénes son los hijos de la luz?

Los hijos de la luz; son aquellos que hacen la ardua tarea de trabajar en sí mismos como en los demás.

Los hijos de la luz; son aquellos que llevan una antorcha de conocimiento para disipar las tinieblas de ignorancia en la humanidad.

Los hijos de la luz; son aquellos cuyos ideales son sembrar la libertad, el amor y la paz. Nuestra meta es llegar a ser uno con el todo Universal. Siendo este el principal propósito de la existencia. Así, La no diferencia del alma (DIOS) y el Sí mismo es afirmada y alabada, la diferencia es condenada —solo desde este punto de vista es posible la comprensión. Cualquier afirmación de una distinción entre el alma y el Sí mismo es meramente figurativa. Las declaraciones que afirman la separatividad no se proponen literalmente. No hay ninguna multiplicidad real.

#### PRUEBAS HISTÓRICAS SOBRE LA EXISTENCIA DE JESUCRISTO

##### A) TEXTOS PAGANOS/ROMANOS Y NO JUDÍOS

1) Tácito, Anales, XV, 44: (h. 116 d.C.) (Para época de Tiberio y Nerón) Sed non ope humana, non largitionibus principis aut deum placamentis decedebat infamia, quin iussum incendium crederetur. Ergo abolendo rumori Nero subdidit reos et quaesitissimis poenis adfecit, quos per flagitia invisos vulgus CHRESTIANOS appellabat. auctor nominis eius CHRISTUS Tiberio imperitante PER PROCURATOREM PONTIUM PILATUM SUPPLICIO ADFECTUS ERAT; repressaque in praesens exitiabilis superstitio rursus erumpebat, non modo per Iudaeam, originem eius mali, sed per urbem etiam, quo cuncta undique atrocitas aut pudenda confluent celebranturque... que traduzco: "[Descripción del incendio de Roma] ...Pero por ningún medio, ni con las larguezas del emperador, ni con expiaciones a los dioses, cedía la infamia y que dejara de creerse que el incendio lo había ordenado él mismo. Para acabar con este rumor, Nerón suministró otros culpables, a los que hizo aplicar los más duros castigos; eran aquellos a los que, odiados por sus escándalos, el vulgo llamaba "cristianos". El autor de este nombre ERA CRISTO, que en época de Tiberio había sido ejecutado por el procurador Poncio Pilato. Reprimida momentáneamente, aquella perniciosa superstición rebrotaba, y no sólo por toda Judea, cuna de esta calamidad, sino hasta por Roma misma, donde confluyen en masa, y encuentran adeptos, las cosas más atroces y vergonzosas."

.....

2) Suetonio, Vita Claud., XXV, 4 (hacia 120 d.C.) (Para época de Claudio, dentro de una larga relación histórica de diversos actos de su reinado): (Claudius)...Iudaeos impulsore CHRESTO assidue tumultuantis Roma expulit. Germanorum legatis in orchestra sedere permisit... "(Claudio) expulsó de Roma a los judíos que continuamente se rebelaban, instigados POR CRISTO. Permitió sentarse en la orchestra (del teatro) a los embajadores germanos..."

.....

3) Plinio el Joven, Epist. X, 96: (h. 112 d.C.) (Consultando a Trajano si ha obrado bien con respecto a los cristianos) C. PLINIUS TRAIANO IMPERATORI 1. Sollemne est mihi, domine, omnia de quibus dubito ad te referre. Quis enim potest melius vel cunctationem meam regere vel ignorantiam instruere? Cognitionibus de Christianis interfui numquam: ideo nescio quid et quatenus aut puniri soleat aut quaeri [...] 5. praeterea male dicerent CHRISTO, quorum nihil cogi posse dicuntur qui sunt re vera Christiani, dimittendos putavi. 6. Alii ab indice nominati esse se Christianos dixerunt et mox negaverunt; fuisse quidem sed desisse, quidam ante triennium, quidam ante plures annos, non nemo etiam ante viginti. [Hi] quoque omnes et imaginem tuam deorumque simulacra venerati sunt et CHRISTO male dixerunt. 7. Affirmabant autem hanc fuisse summam vel culpae suae vel erroris, quod essent soliti stato die ante lucem convenire, carmenque CHRISTO QUASI DEO DICERE secum invicem seque sacramento non in scelus aliquod obstringere, sed ne furta ne latrocinia ne adulteria committerent, ne fidem fallerent, ne depositum appellati abnegarent. "..... (Carta de) Cayó Plinio al Emperador Trajano: Me he impuesto como una costumbre, Señor, consultarte todas mis dudas. Porque ¿quién podría, en efecto, guiarme en mis incertidumbres o enseñarme en mi ignorancia, mejor que tú? Nunca he asistido a los procesos contra los cristianos, de modo que ignoro cómo, y hasta qué punto, se acostumbra a castigarles o a interrogarles.... (5) Se divulgó un libelo anónimo denunciando a muchas personas [por ser cristianas]. Llevados ante mí, aquellos que negaban ser o haber sido cristianos han invocado a nuestros dioses, y han suplicado ofreciendo incienso y vino ante una efigie tuya, que a tal fin yo había ordenado traer allí, junto con estatuas de nuestras divinidades. Además, HAN MALDECIDO A CRISTO, a lo cual, según se dice, es imposible obligar a los que son verdaderos cristianos. Por ese motivo decidí que lo correcto era dejarles en libertad" (6) Otros, llevados allí por un denunciante, primero reconocieron que eran cristianos, y se retractaron enseguida, declarando que en verdad lo habían sido pero que ya no lo eran, unos desde hacía más de tres años, otros desde hacía más tiempo, algunos incluso veinte años. Todos ellos han adorado [también] tu imagen y las estatuas de los dioses. TODOS ELLOS HAN MALDECIDO A CRISTO. (7) Por lo demás, aseguraban que su máxima culpa o error sólo había consistido en esto: Se reunían, en un día señalado, antes del amanecer, y cantaban uno tras otro HIMNOS EN HONOR DE CRISTO, COMO SI ÉSTE FUERA UN DIOS. Se juramentaban, pero no para hacer algún crimen, sino para no robar, no saltar, no cometer adulterio, no faltar a una promesa dada ni negar un aval si alguien se lo pedía..."

.....

4) Luciano de Samósata, De morte Peregrini, 13 (hacia 170 d.C., escribe en griego): "Después, por cierto, DE AQUEL HOMBRE A QUIEN SIGUEN ADORANDO, QUE FUE CRUCIFICADO EN PALESTINA por haber introducido esta nueva religión en la vida de los hombres... además su primer legislador les convenció de que todos eran hermanos y así, tan pronto como incurren en este delito, reniegan de los dioses griegos y en cambio adoran A AQUEL SOFISTA CRUCIFICADO y viven de acuerdo a sus preceptos." (Todo el párrafo).

.....

5) Mara bar Serapión, filósofo sirio, entre el año 73 y el siglo III (en una carta a su hijo, reflexionando sobre lo poco que los pueblos obtienen de matar a los sabios): ¿Qué ganaron los atenienses haciendo morir a Sócrates? Como juicio por este crimen, cayeron sobre ellos el hambre y las plagas. ¿Qué ventaja obtuvieron los Samios quemando a Pitágoras? En un

momento sus tierras fueron cubiertas por la arena. ¿QUÉ PROVECHO OBTUVIERON... LOS HEBREOS EJECUTANDO A SU SABIO REY...? Fue después de ello cuando su reino fue abolido. Dios vengó con justicia a estos tres sabios.... los judíos, en la ruina y expulsados de su tierra, viven en completa dispersión. Pero (aquellos sabios) no murieron baldíamente... Tampoco la muerte del sabio rey fue inútil: VIVE EN LAS ENSEÑANZAS QUE DEJÓ..."

-----

## B) TEXTOS JUDÍOS

6) Thallus, historiador judío, hacia 52 d.C. (citado en la Chronographia de Iulius Africanus, XVIII, 1): "...As to His works severally, and His cures effected upon body and soul, and the mysteries of His doctrine, and the resurrection from the dead, THESE HAVE BEEN MOST AUTHORITATIVELY SET FORTH BY HIS DISCIPLES AND APOSTLES BEFORE US. On the whole world there pressed a most fearful darkness; and the rocks were rent by an earthquake, and many places in Judea and other districts were thrown down. This darkness THALLUS, IN THE THIRD BOOK OF HIS HISTORY, calls, as appears to me without reason, an eclipse of the sun.... "Es un testimonio indirecto, pero válido: parece claro que, como recoge posteriormente el famoso cosmógrafo Africanus, en su libro perdido de "Historia" Thallus trataba de ofrecer una explicación alternativa al eclipse de sol relatado por Marcos durante la muerte de JESÚS.

.....

7) Flavio Josefo (hacia 93 d.C.) (Para época de Tiberio) Tiene sobre todo dos citas, siendo la fundamental el llamado testimonium Flavianum, que aparece en sus Antigüedades Judaicas 18, 3, 3. Ha habido siempre mucho debate sobre este texto y se admite hoy en día que tiene algunas interpolaciones, pero sobre la base de un párrafo escrito sin duda por él. Pongo aquí entre llaves los párrafos que se acepta que pueden estar interpolados, para que se vea que no afectan al núcleo del testimonio histórico: a) "Por aquella época apareció Jesús, {" hombre sabio, si es que se le puede llamar hombre, fue autor de obras maravillosas, maestro para quienes reciben con gusto la verdad."}. Atrajo a sí muchos judíos y también muchos gentiles.{"Éste era el Cristo (el Mesías)".} Habiendo sido denunciado por los primados del pueblo, Pilato lo condenó al suplicio de la cruz; pero los que antes le habían amado le permanecieron fieles en el amor. {"Se les apareció resucitado al tercer día, como lo habían anunciado los divinos profetas que habían predicho de El ésta y otras mil cosas maravillosas".} De él tomaron su nombre los cristianos, cuya tribu perdura hasta el día de hoy". Según esto, el texto original de Josefo, perfectamente asumible y comparable con su estilo y vocabulario habituales, quitándole las supuestas interpolaciones, sería: "POR AQUELLA ÉPOCA APARECIÓ JESÚS. ATRAJO A SÍ MUCHOS JUDÍOS Y TAMBIÉN MUCHOS GENTILES. HABIENDO SIDO DENUNCIADO POR LOS PRIMADOS DEL PUEBLO, PILATO LO CONDENÓ AL SUPPLICIO DE LA CRUZ; PERO LOS QUE ANTES LE HABÍAN AMADO LE PERMANECIERON FIELES EN EL AMOR. DE ÉL TOMARON SU NOMBRE LOS CRISTIANOS, CUYA TRIBU PERDURA HASTA EL DÍA DE HOY". Este texto de Josefo, un punto clave para la defensa de la existencia de Jesús y por tanto también muy atacado desde la parte contraria, lo que ha producido una espectacular literatura y polémica a lo largo de siglos, vino a afianzarse definitivamente cuando en 1971 se publicó un manuscrito árabe del siglo X, en el que se recogía una referencia directa a Josefo por parte de AGAPIO, OBISPO DE HIERÁPOLIS, en su "Historia Universal", que tiene delante la obra en cuestión y dice: "Josefo refiere que por aquel tiempo existió un hombre sabio que se llamaba JESÚS. Su conducta era buena y era famoso por su virtud. Y muchos de entre los hebreos y de otras naciones se hicieron discípulos suyos. Pilato lo condenó a ser crucificado y a morir. Pero



los que se habían hecho discípulos suyos no abandonaron su discipulado. Ellos contaron que se les había aparecido tres días después de su crucifixión y que estaba vivo; quizás, por esto, era el Mesías, del que los profetas contaron maravillas." Como el primer códice que conservamos de las Antigüedades Judaicas de Josefo, el Ambrosiano, es del siglo XI, es evidente que el supuesto texto original sin interpolaciones coincide con lo copiado por los árabes un siglo antes. Además demuestra que el último párrafo en realidad no era interpolado (aunque lo he dejado así en la primera cita porque es lo que la doctrina decía antes). Sobre esta novedad, y otros textos, sobre todo <http://www.earlychristianwritings.com/testimonium.html> o <http://www.feyrazon.org/DanExtrabib.html>, etc.). Un nuevo estudio, de 1995, ratificando a Josefo: <http://members.aol.com/.../members.aol.../FLJOSEPHUS/LUKECH.htm> b) El otro texto importante de Josefo, datable en 62-63 d.C., es Ant. Jud. XX, 9, 1, y dice: "...entre tanto subió al pontificado, según dijimos, Anás, el más joven, de índole feroz y extremadamente audaz...Dado su carácter, pensando que había llegado el momento oportuno..., convocó el consejo de jueces y, HACIENDO PRESENTAR A JUICIO A UN PARIENTE DEL QUE LLAMABAN CRISTO, POR NOMBRE SANTIAGO, y algunos otros con él, habiéndolos acusado de reos violadores de la ley, los condenó a ser apedreados".

.....

8) El Talmud hebreo: Contiene siete u ocho menciones de Jesús, lógicamente todas calumniosas, pero que son útiles para probar la existencia histórica del personaje. Pongo sólo dos ejemplos: a) "EN LA VÍSPERA DE LA FIESTA DE LA PASCUA SE COLGÓ A JESÚS. Cuarenta días antes, el heraldo había proclamado: `Es conducido fuera para ser lapidado, por haber practicado la magia y haber seducido a Israel y haberlo hecho apostatar. El que tenga algo que decir en su defensa, que venga y lo diga´. Como nadie se presentó para defenderlo, se lo colgó la víspera de la fiesta de pascua" (Sanhedrin 43a) b) "JESÚS, EL GALILEO, SUSCITÓ UNA SECTA IMPÍA Y ENEMIGA DE LA LEY. Nosotros lo crucificamos. Sus discípulos robaron su cadáver del sepulcro durante la noche. y engañan y seducen a los hombres diciendo que resucitó y subió a los cielos". (Trifón, Diálogo de Justino, siglo II).

.....

9) Otros. En este sitio <http://www.edoctusdigital.netfirms.com/newpage48.htm> se mencionan algunos testimonios más, como unos papiros de Oxyrrhincus y trece códices de Nag Hammadi, que para mí son nuevos, y en el cap. II se hace una interesante revisión historiográfica del problema de los Evangelios, bien entendido que es un documento sintético típicamente de Red, pero de éstos que parecen ofrecer garantías, entre otras cosas por las abundantes citas bibliográficas.

-----

### C) FUENTES EPIGRÁFICAS:

10) LA INSCRIPCIÓN DE PILATO, 10) La inscripción de Poncio Pilato (figs. 1 y 2). En la página <http://www.bible-history.com/empires/pilate.html> se puede ver una foto (aunque no muy buena) de la inscripción de caliza que apareció en 1961 en el teatro de la capital de Judea, Caesarea Maritima o Palaestina, recordando la dedicación de la restauración del Tiberieum por el gobernador o prefecto de Judea, Poncio Pilato. Naturalmente, fue en su momento una sensación también para "biblistas", pues corroboraba la existencia histórica del gobernador en ese momento. Las referencias epigráficas y el texto restituído hasta ahora son: [- c. 3 -]s Tiberieum / [-c.3- Po]ntius Pilatus / [praef]ectus Iudae[a]e / [ref]e[ci]t [AE 1963, 104 = AE

1964, 39 = AE 1964, 187 = AE 1971, 477 = AE 1981, 850 = AE 1991, 1578 = AE 1997, 166 = GLICMar 43 = AE 1999, 1681.) En esta otra página hay una foto mejor (aunque las restituciones que hacen de la inscripción no son convincentes para mi gusto), y se citan al detalle algunos de los trabajos dedicados a este importante epígrafe histórico:  
<http://www.infotdgeo.it/pilato1.htm>

.....

11) ¿La urna de Santiago, el hermano de Jesús? (figs. 3 y 4) A esto hay que sumar la posible autenticidad de la urna, en manos de un coleccionista privado, hace muy poco conocida y cuya polémica supongo que todos hemos seguido. Copio el comienzo del resumen de cómo estaban las cosas el año pasado, de: <http://www.grupoese.com.ni/2003/04/11/p18MMM0411.htm>, donde se da también la transcripción de su texto: "La "Biblical Archaeology Review" fue el medio que lanzó la primicia: una urna de piedra con una frase tallada en el idioma de la antigua Palestina decía: "Ya'akov bar Yosef akhui di Yeshua", en español "Jacobo (Santiago), hijo de José, hermano de Jesús". Según el arqueólogo francés André Lemaire, profesor de la Sorbona de París, quien tuvo la oportunidad de tener la pieza en sus manos, éste podría ser el primer hallazgo arqueológico que corroboraría las referencias bíblicas sobre Jesús..." La urna sería del año 62/63 d.C., fecha de la muerte de Santiago el hermano de Jesús que, dicho sea de paso, es recordada por Flavio Josefo en otro de sus pasajes (véase arriba bajo el nº 7b). No he visto la urna personalmente, sólo por fotografía. Resulta convincente pero, sobre todo, es tan insólita en la epigrafía de Judea en esa época la referencia a un hermano (lo normal es sólo mencionar al padre), que no debe descartarse que sea auténtica. En este caso hay que esperar a mejores estudios sobre su pátina y otros detalles que nos sacarán de dudas. El mejor artículo en Red que conozco sobre el polémico osuario de Jacob/Santiago es de un profesor polaco de la Universidad de Cracovia, que resume muy bien el estudio arqueológico y epigráfico y las opiniones de unos y otros, actualizado a marzo de 2003. Son 27 páginas aunque, desafortunadamente, están en inglés:  
[http://www.bibleinterp.com/artic.../Preliminary\\_discussion.htm](http://www.bibleinterp.com/artic.../Preliminary_discussion.htm) Véase también, con fotos e historia del hallazgo: [http://www.thenazareneway.com/ossuary\\_of\\_james.htm](http://www.thenazareneway.com/ossuary_of_james.htm) Otros, a favor: [http://www.mercola.com/2002/nov/6/brother\\_of\\_jesus.htm](http://www.mercola.com/2002/nov/6/brother_of_jesus.htm) (con foto, no muy buena), o [http://www.bib-arch.org/bswb\\_BAR/bswbbar2806f1.html](http://www.bib-arch.org/bswb_BAR/bswbbar2806f1.html) Y en contra: <http://www.rferl.org/features/2002/10/23102002155823.asp> Debate académico de la SBL con audio: <http://www.sbl-site2.org/Congresses/AM/2003/AMAudio.php3>

Por último, algunos han tratado de poner en duda la existencia de Nazareth en la época en cuestión. Hay que recordar que allí se han efectuado diversas campañas arqueológicas desde comienzos del siglo XX, que han demostrado que el lugar estuvo poblado ininterrumpidamente desde la Edad del Bronce hasta la época romana, si bien en época de Cristo se presenta como un lugar agrícola menor, una aldea con unas decenas de casas e instalaciones agrícolas. Nazareth tiene una sala en el Museo de Jerusalén, donde se exponen los materiales.  
<http://www.ofm.org/.../.../198.62.75.1/www1/ofm/sbf/SBFmsm.html> - - - - -

Termino esta exposición de documentos con un párrafo de uno de los mejores expertos en el tema de la existencia histórica de Jesús: "Some writers may toy with the fancy of a 'Christ-myth,' but they do not do so on the ground of historical evidence. The historicity of Christ is as axiomatic for an unbiased historian as the historicity of Julius Caesar. It is not historians who propagate the 'Christ-myth' theories." esto es: "Algunos autores pueden jugar con la fantasía de un 'mito de Cristo', pero no lo pueden hacer sobre la base de una evidencia histórica. Para un historiador imparcial, la historicidad de Cristo es tan axiomática como la historicidad de

Julio César. Un verdadero historiador no puede defender la teoría del "mito de Cristo". (F.F. Bruce, The New Testament Documents: Are They Reliable?, Inter-Varsity Press, 1972, p.119, en: <http://home.houston.rr.com/apologia/sec6p2.htm>) Aunque es un poco lapidario, creo que la relación de los textos que arriba quedan escritos, objetiva e imparcialmente vistos, sólo puede venir a corroborar lo que Bruce concluye. Ya que, al revés de lo que aquí acabamos de ver, no hay un solo texto histórico, ni de época ni de la Antigüedad en general, donde se afirme que la figura histórica de Jesús de Nazareth, o el Cristo, nunca existió, o que fuera un invento de algunos judíos. Una circunstancia que sin duda los detractores del cristianismo, empezando por los romanos y terminando por los judíos de la época, nunca hubieran dejado escapar. "No SOY CRISTIANO, Y NO TENGO NINGÚN

INTERÉS EN PROMOVER UNA CAUSA CRISTIANA

O UNA AGENDA CRISTIANA. Soy UN AGNÓSTICO

CON INCLINACIONES ATEAS (...) PERO COMO

HISTORIADOR, CREO QUE LA EVIDENCIA IMPORTA.

Nos GUSTE O NO, JESUS SÍ EXISTIÓ".-BART EHRMAN.

Que el AMOR Infinito y la FE sin límites sea en todos.

Por Paul E. Little:

Es difícil para nosotros saber si Dios existe o cómo es, a menos que El decida revelarse a sí mismo.

Debemos buscar en el horizonte de la historia para ver si hay alguna pista acerca de la revelación de Dios. Hay una pista muy clara. En una obscura villa de Palestina, más de 2000 años atrás, un niño nació en un establo. Hoy, el mundo entero sigue celebrando el nacimiento de Jesús.

Él vivió en la oscuridad hasta los 30 años, y entonces empezó un clero público que duró 3 años. Está destinado a cambiar el curso de la historia.

Él era una persona excepcional y siempre nos han dicho " La gente común lo ha oído gustosamente.

Y, "El habló como Alguien que tiene autoridad, y no como los maestros de leyes" (Mateo 7:29).

Jesús dijo que Él era el hijo de Dios.

Pronto fue evidente, sin embargo, que Él estaba haciendo aseveraciones preocupantes acerca de El mismo. El empezó a identificarse como algo superior a un reconocido maestro o un profeta. El empezó a decir claramente que Él era Dios. El hizo su identidad el punto central de sus enseñanzas. La pregunta más importante que Él le hizo a sus seguidores fue, "Quién dirías que soy yo?" Cuando Pedro respondió y dijo "Tu eres Cristo, el hijo viviente de Dios" (Mateo 16:15-16, Jesús no estaba en shock, tampoco reprendió a Pedro. Al contrario, Él lo alabó.

El hizo la afirmación explícitamente, y sus oyentes tuvieron todo el impacto de sus palabras. Nos dicen "Los Judíos trataron de matarlo arduamente; no solo estaba rompiendo el Sabbath, también estaba llamando a Dios, su propio padre, haciéndose El mismo igual a Dios" (Juan 5:18).

En otra ocasión él dijo, " Yo y el Padre somos uno". Inmediatamente los judíos quisieron apedrearlo. Él les preguntó por cual buen trabajo querían matarlo. Ellos respondieron, "No te estamos apedreando por tus acciones sino por tu blasfemia, porque tú, un simple hombre, reclama ser Dios" (Juan 5:18).

Jesús claramente reclama atributos que solo Dios tiene. Cuando un hombre paralítico fue bajado del techo deseoso de ser curado por El, Él dijo, "Hijo, tus pecados te han sido perdonados". Esto causó una gran conmoción entre los maestros religiosos, quienes decían en sus corazones, "¿Por qué El habla así?" Él está blasfemando! ¿Quién puede perdonar los pecados sino solo Dios?".

En el momento crítico en el que Su vida estaba al filo de la muerte, el sacerdote más alto le preguntó a El directamente: "Eres tú Cristo, el hijo del Bendecido".

"Yo soy", dijo Jesús. "Y tu verás al hijo del hombre sentado a la derecha del Omnipotente y viniendo de las nubes del cielo."

El sacerdote desgarró sus ropas. "Por qué necesitamos más testigos?" El pregunto. "Ustedes han oído la blasfemia" (Marcos 14:61-64).

Tan cercana era la conexión con Dios que adecuó una actitud para El mismo con la actitud que tomaba para con Dios. Por lo tanto, conocerse era conocer a Dios (Juan 12:45, 14:9). Creer en Él era creer en Dios (Juan 12:44, 14:1). Recibirlo era recibir a Dios (Marcos 9:37). Odiarlo era odiar a Dios (Juan 15:23). Y honorarlo era honrar a Dios (Juan 5:23).

Hablar es fácil. Cualquiera puede reclamar algo...

Pero para Jesús de Nazaret, no fue tan simple.

Él tuvo las pruebas que respaldaron sus aseveraciones.

Solo 4 posibilidades.

Cuando encaramos las aseveraciones de Cristo, solo hay 4 posibilidades. Él era un mentiroso, un lunático, una leyenda o la verdad. Si decimos que Él no era la verdad, estamos automáticamente afirmando una de las 3 posibilidades restantes, nos demos o no nos demos cuenta.

Una posibilidad es que Jesús mintiera cuando dijo que era Dios - en otras palabras, que Él sabía que no era Dios, pero deliberadamente engañó a sus oyentes para darle autoridad a sus enseñanzas. Pocos si no es que nadie, sostuvieron esta posición. Incluso aquellos que niegan Su deidad afirman que Él era un gran maestro de la moral. Ellos no pudieron darse cuenta que esas 2 afirmaciones son contradictorias. Jesús difícilmente pudo ser un gran maestro de la moral, en el punto más crucial de sus enseñanzas - su identidad- el era deliberadamente un mentiroso.

Otra posibilidad es que El haya sido sincero pero se mintiera a sí mismo. Hoy en día tenemos un nombre para las personas que piensan ser Dios. Ese nombre es lunático, y ciertamente ese nombre se aplicaría a Cristo si hubiera sido mentiroso en este tema tan importante. Pero veamos la vida de Cristo, vemos que no hay evidencia de anormalidad o desequilibrio como el que vemos en una persona trastornada. En vez de eso, encontramos la mejor compostura bajo presión.

La tercera alternativa es que todo lo que se habla acerca de sus afirmaciones acerca de ser Dios es una leyenda - o sea, que lo que en verdad pasó fue que sus entusiastas seguidores, en el tercero y cuarto siglo, pusieron palabras en la boca de Jesús, palabras que a Él le hubiera trastornado oír. De haber regresado, Él hubiera inmediatamente repudiado esas palabras.

La teoría de la leyenda ha sido significativamente repudiada por muchos descubrimientos de la arquitectura moderna. Esto ha mostrado que las 4 biografías de Cristo fueron escritas dentro del tiempo de vida de los contemporáneos de Cristo. Tiempo atrás, el Dr. William F. Albright, famoso arqueólogo ahora retirado de la universidad de Johns Hopkins, dijo que no hay razón para creer que alguno de los evangelios fue escrito después del año 70 después de Cristo. Para una simple leyenda acerca de Cristo, en forma de evangelio, para ganar la circulación y para tener el impacto que tuvo, sin ningún pedazo de papel que lo respaldara, es increíble.

Para que esto pudiera pasar tan fantásticamente para alguien de nuestro tiempo que escribiera una biografía de John F. Kennedy y decir que él afirmó que era Dios, por perdonar los pecados de la gente, y por regresar gente de la muerte. Tal historia es tan extraña que nunca despegaría del suelo porque todavía hay demasiada gente viva que conoció a Kennedy. La teoría de la leyenda no es consistente con la fecha de los manuscritos evangélicos.

La única alternativa es que Jesús haya hablado con la verdad.

Desde mi punto de vista, sin embargo, las afirmaciones no significan mucho. Hablar es barato. Cualquiera puede hacer afirmaciones. Pero tratándose de Jesús de Nazaret no es tan simple. Él tenía las pruebas que lo respaldaban. Él dijo, "Aunque no me crean, crean la evidencia de los milagros, que ustedes aprendan y entiendan que el Padre está en mí, y yo soy el Padre" (Juan 10:38).

Las credenciales de Jesús.

Primero, su carácter moral coincidió con sus afirmaciones. Muchos internos en asilos afirman ser celebridades o deidades. Pero sus afirmaciones son creídas por sus caracteres. No fue el caso de Cristo. Él fue único - como único es Dios.

Jesucristo no tenía pecados. El calibre de su vida fue tal que podía retar a sus enemigos con la pregunta, "Alguien puede probar que soy culpable de algún pecado?" (Juan 8:46). Fue recibido con el silencio, incluso cuando hizo esta pregunta a aquellos que querían señalar faltas es su carácter.

Hemos leído acerca de las tentaciones de Jesús, pero nunca hemos oído de confesiones de pecados por su parte. Él nunca pidió perdón, a pesar de que pidió a sus seguidores que lo hicieran. Esta ausencia de cualquier falta moral por parte de Jesús es impresionante.

Cuanto más se acercan hombres y mujeres a Dios, más agobiados están con sus propias faltas, corrupciones y defectos. Entre más cerca se esté de una brillante luz, más nos damos cuenta que necesitamos un baño. Esto es cierto también para mortales ordinarios.

Es también abrumador que Juan, Pablo y Pedro, los cuales fueron entrenados desde la infancia a creer en la universalidad del pecado, todos hablaron de la ausencia de pecado en Cristo: "El no cometió ninguna falta, y ninguna mentira fue encontrada en su boca" (1 Pedro 2:22).

Pilatos, enemigo de Jesús, dijo, "¿Qué demonios ha hecho él?" El implícitamente reconoció la inocencia de Cristo. Y el centurión romano que presenció la muerte de Cristo dijo, "Seguramente él fue el hijo de Dios" (Mateo, 27:54).

Cristo demostró poder sobre las fuerzas naturales las cuales solo podían pertenecer a Dios, el Autor de esas fuerzas.

El calmó una tormenta de viento y olas en el mar de Galilea. Al hacer esto, el provocó en la gente de la balsa la pregunta: "¿Quién es Él? Hasta el viento y las olas lo obedecen!" (Marcos 4:41) El transformó agua en vino, alimentó a 5000 personas con 5 panes y 2 pescados, dio a una pobre viuda de regreso a su hijo desde la muerte, y trajo de vuelta a la hija muerta de un padre. A un viejo amigo él dijo: "Lázaro, regresa!" y dramáticamente volvió a la vida. Significativamente sus enemigos no negaron este milagro. Sin embargo, trataron de matarlo. "Si dejamos que siga así" ellos dijeron "todos van a creerle" (Juan 11:48).

Jesús demostró el poder del creador por encima de la enfermedad y la muerte. El hizo que el inválido caminara, que el mudo hablara, y que el ciego viera. Algunas de sus curaciones fueron de problemas congénitos no susceptibles a cura psicósomática. La más impresionante fue la del ciego la cual está descrita en Juan 9. Aunque el hombre no pudo contestarle a sus especuladores cuestionadores, su experiencia fue suficiente para convencerlo. "Una cosa que se es, yo era ciego y ahora puedo ver!" declaró. Él estaba impresionado que sus amigos no reconocieran a este curador como el hijo de Dios. "Nadie ha oído de alguien que abriera los ojos de un hombre que nació ciego", él dijo (Juan 9:25, 32). Para Él la evidencia era obvia.

La mejor credencial de Jesús para autenticar sus afirmaciones de deidad fue la resurrección de la muerte. Cinco veces en el curso de su vida el predijo que moriría y que 3 días después Él regresaría de entre los muertos y se aparecería ante sus discípulos.

Seguramente ésta fue la prueba más grande. Fue una afirmación que era fácil de verificar. Eso iba o no a pasar.

Amigos y enemigos de la fe cristiana han reconocido la resurrección de Cristo como la base de la fe. Pablo, el gran apóstol, escribió, "Si Cristo no hubiera resucitado nuestras plegarias serían inútiles y también la fe" (1 Corintios 15:14). Pablo dejó todo el caso en la sola resurrección de Cristo. El resucitó o no. Si lo hizo, fue el evento más sensacional de todos los tiempos.

Si Cristo resucitó, sabemos con seguridad que Dios existe, cómo es y cómo podemos conocerlo en una experiencia personal.

Solo una pieza de museo?

Por otro lado, si Cristo no resucitó, el cristianismo es una interesante pieza de museo - nada más. No tiene validez objetiva o realidad. Solo es un bonito pensamiento, ciertamente no vale la pena involucrarse mucho en esto. Los mártires que fueron cantando hacia los leones, y misioneros contemporáneos quienes han dado la vida en el Ecuador y el Congo llevando este mensaje a otros, han sido unos pobres engañados.

El ataque de la cristiandad por sus enemigos se ha concentrado en la resurrección porque claramente se ve que éste evento es crucial en el asunto. Un ataque sobresaliente fue uno contemplado en la década de los 30 por un joven abogado Británico. Él estaba convencido que la resurrección era inventada y era solo fantasía. Teniendo en cuenta que esa era la base de la fe cristiana, el decidió hacerle un favor al mundo exponiendo este fraude y superstición. Como abogado, él sintió que tenía las facultades para mostrar la evidencia y no admitir evidencia que no cumpla con los criterios para ser admitido en una corte de hoy en día.

Sin embargo, mientras Frank Morrison estaba haciendo su investigación, algo sorprendente pasó. El caso no era tan fácil como lo supuso. Como resultado, el primer capítulo de su libro, Quién movió la piedra? se titula, "El libro que se rehusó ser escrito". En él, él describe cómo, al examinar la evidencia, empezó a persuadirse en contra de este deseo, por el hecho de la resurrección de Cristo.

Muerte y entierro de Jesús.

La muerte de Jesús fue una ejecución pública en una cruz. El gobierno dijo que era por blasfemia. Jesús dijo que iba a pagar por nuestros pecados. Después de ser severamente torturado, las muñecas y los pies de Jesús fueron clavados en una cruz donde quedó colgado, eventualmente muriendo lentamente sofocado. Una espada fue enterrada en un costado para confirmar Su muerte.

El cuerpo de Jesús fue envuelto en lino cubierto por aproximadamente 100 libras de especies húmedas. Su cuerpo fue puesto en una tumba de roca sólida, y un rodado de 2 toneladas fue expandido para asegurar su entrada. Debido a que Jesús había dicho públicamente que iba a regresar de la muerte en 3 días, un guardia de soldados romanos se estacionó en la tumba. Y un letrado oficial romano fue puesto en la entrada de la tumba declarándola como propiedad gubernamental.

A pesar de esto, 3 días después el cuerpo había desaparecido. Solo quedaron los linos, en la forma del cuerpo. El rodado que sellaba la tumba fue encontrado cierta distancia lejos de la tumba.



## La tumba vacía

La primera explicación que circulaba era que los discípulos robaron el cuerpo. En Mateo 28:11-15, tenemos el registro de la reacción del sacerdote principal y los ancianos cuando los guardias les dieron las misteriosas noticias de que el cuerpo había desaparecido. Ellos les dieron dinero a los soldados pidiéndoles que dijeran que el cuerpo fue robado por los discípulos que vinieron en la noche mientras los soldados dormían. Esa historia fue tan falsa que Mateo ni siquiera se molestó en refutarla. Qué jurado te escucharía si dijeras que mientras dormías tu sabías que tu vecino vino a tu casa y robó tu televisión? Quién sabe que está pasando cuando se está dormido? Testimonios como éste serían el hazme reír de toda corte.

Además, nos estamos encarando a una imposibilidad ética y psicológica. Robar el cuerpo de Cristo es algo totalmente ajeno al carácter de los discípulos y de todo lo que sabemos de ellos. Querría decir que ellos fueron unos perpetradores de una deliberada mentira la cual fue responsable de la decepción y muerte de miles de personas. Es inconcebible que, siquiera algunos de los discípulos hayan conspirado y llevado a cabo este robo, nunca les hubieran dicho a los demás.

Cada uno de los discípulos encaró la prueba de la tortura y el martirio por sus declaraciones y creencias. Hombres morirán por lo que creen que es cierto, aunque esto pueda parecer falso. Ellos no, sin embargo, murieron por algo que sabían que era una mentira. Si alguna vez un hombre dice la verdad, es en su lecho de muerte. Y si los discípulos tomaron el cuerpo, y Cristo todavía estaba muerto, nosotros tendríamos todavía el problema de explicar sus apariciones.

Una segunda hipótesis es que las autoridades, judía o Romanas, hayan movido el cuerpo. Pero para qué? Poniendo guardias en la tumba, cuál era la razón para mover el cuerpo? También, qué hay acerca del silencio de las autoridades acerca de las oraciones de los apóstoles acerca de la resurrección en Jerusalén? Los líderes eclesiásticos estaban plantando la rabia, y hacían todo lo posible para prevenir la expansión del mensaje que Jesús trajo de la muerte. Ellos arrestaron a Pedro y a Juan y los golpearon y amenazaron, en un intento de cerrar sus bocas.

Pero había una simple solución a sus problemas. Si tenían el cuerpo de Cristo, habían podido hacer un desfile con él por las calles de Jerusalén. Ellos no hicieron eso simplemente porque no tenían el cuerpo.

- Otra teoría popular ha sido que las mujeres, desconsoladas y abrumadas por el sufrimiento, se perdieron en el camino en la oscuridad de la mañana y fueron a la tumba equivocada.

En su angustia ellas imaginaron que Cristo había resucitado porque la tumba estaba vacía. Sin embargo, esta teoría cae ante el mismo hecho que destruye el punto anterior. Si las mujeres

fueron a la tumba equivocada, entonces por qué los sacerdotes y otros enemigos de la fe no fueron a la tumba correcta y obtuvieron el cuerpo? Es más, es inconcebible que Pedro y Juan sucumbieron en el mismo error, y ciertamente José de Arimatea, dueño de la tumba, hubiera resuelto el problema. En suma, debe recordarse que éste era un cementerio privado, no un panteón público. No había otra tumba cercana que les permitiera hacer ese error.

- La teoría del desmayo ha sido un avance que explica la tumba vacía. En este punto de vista, Cristo no murió exactamente. Él fue erróneamente reportado como muerto, pero se había desmayado por estar exhausto por el dolor y la pérdida de sangre. Cuando lo acostaron en la tumba fresca, El revivió. El salió de la tumba y se les apareció a sus discípulos, quienes equivocadamente pensaron que había resucitado de los muertos.

Esta es una teoría de construcción moderna. Primero apareció a finales del siglo XVIII. Es significativo que ninguna sugerencia de este tipo ha venido de la antigüedad entre los violentos ataques que se han hecho a la Cristiandad. Todos los records anteriores son enfáticos acerca de la muerte de Jesús.

Pero vamos a asumir por un momento que Cristo fue sepultado vivo y desmayado. Es posible creer que Él hubiera sobrevivido tres días en una tumba húmeda sin comida ni agua ni ninguna clase de atención? Hubiera tenido la fuerza para quitarse las ropas de la sepultura, mover la pesada piedra de la entrada a la tumba, sobrepasar a los guardias y caminar varias millas con los pies heridos por los clavos? Tal creencia es más fantástica que el simple hecho de la Resurrección misma.

Aún el crítico Alemán David Strauss, quien por ningún motivo cree en la Resurrección rechazó ésta idea como increíble. Él dijo:

Es imposible que Uno que hubiera venido de la tumba, medio muerto, débil y enfermo, quien estaba en necesidad de un tratamiento médico, de vendajes, de cuidados tiernos, quien por fin sucumbió al sufrimiento, pudiera haber dado la impresión a sus discípulos que Él era un conquistador de la muerte y de la sepultura; que Él era el Príncipe de la Vida.

Finalmente, si esta teoría es correcta, Cristo mismo estuvo involucrado en flagrantes mentiras. Sus discípulos creyeron y predicaron que Él había muerto pero revivió de nuevo. Jesús no hizo nada para desmentir esta creencia, sino más bien la impulsó.

La única teoría que adecuadamente explica la tumba vacía es la resurrección de Jesucristo de la muerte.

Un Dios que puede ser conocido.

Si Jesucristo regresó de entre los muertos, probando que es Dios, Él está vivo hoy en día. Él está deseando más que ser adorado. Él está deseando ser conocido y entrar en nuestras vidas.

Jesús dijo, "Aguanta, Yo estoy en la puerta (de tu corazón) y toco; si alguien oye mi voz y abre la puerta, entraré en él" (Apocalipsis 3:20). Jesús dijo, "Yo vine para que tengan vida, y la tengan en abundancia" (Juan 10:10).....

"Compra la verdad, y no la vendas;

La sabiduría, la enseñanza y la inteligencia. Proverbios 23:23.

Nunca se aparten de ti la misericordia y la verdad:

Átalas a tu cuello,

Escríbelas en la tabla de tu corazón. Proverbios 3,3.

He sido un niño pequeño que, jugando en la playa, encontraba de tarde en tarde un guijarro más fino o una concha más bonita de lo normal. El océano de la verdad se extendía, inexplorado, delante de mí.

Isaac Newton (1642-1727) Matemático y físico británico. "Nunca se alcanza la verdad total, ni nunca se está totalmente alejado de ella."-

Aristóteles.

"La naturaleza ha puesto en nuestras mentes un insaciable deseo de ver la verdad."-

Cicerón...

.

Sólo en soledad se siente la sed de la verdad. María Zambrano (1904-1991) Filósofa y ensayista española.

"Las multitudes no han conocido jamás la sed de la verdad. Exigen ilusiones, sin las cuales no pueden vivir". Sigmund Freud.

El camino de la verdad es ancho y fácil de hallar. El único inconveniente estriba en que los hombres no lo buscan.-Confucio.

El que conoce la verdad no es igual al que la ama.-Confucio.

Platón es mi amigo, pero la verdad me es más querida.- Aristóteles (384 AC-322 AC) Filósofo griego.

Solo la verdad os hará libres.

San Juan. Cuando la verdad se digna venir, su hermana libertad no estará lejos. -Mark Akenside.

Antes que el amor, que el dinero, que la gloria, dadme la verdad.-Henry D. Thoreau. "No busques la grandeza. Busca la verdad y encontrarás ambas."-

Horace Mann.

La verdad existe. Sólo se inventa la mentira

Georges Braque (1882-1963) Pintor francés. “No importa cuán grande sea la mentira; repítelo con suficiente frecuencia y las masas lo considerarán como la verdad.”-

John F. Kennedy. Las grandes masas sucumbirán más fácilmente a una gran mentira que a una pequeña – Adolf Hitler. Tanto repetirla, la historia se creyó. Demostrar la falsedad de una creencia colectiva es algo colosal. – Fernando de la Rúa. Mentir, mentir, mentir... algo siempre queda. – Joseph Goebbels. Quien quiere mentir, engaña y el que quiere engañar, miente. – Mateo Alemán. Engañar y ser engañado, nada es más común en el mundo. – Johann G. Seume. Ante lo reiterado, y a falta de quien contradiga, todos creen, lo que no significa saber – Fernando de la Rúa. Es sorprendente lo fácil que una mentira se asume como verdadera cuando se impone desde siempre. – Fernando Trujillo Sanz. La mentira nunca muere de vieja. – Refranero español. Una mentira es como una bola de nieve; cuanto más rueda, más grande se vuelve. – Martín Lutero. Lo que ha sido creído por todos siempre y en todas partes, tiene todas las posibilidades de ser falso. – Paul Valéry. Toda mentira de importancia necesita un detalle circunstancial para ser creída. – Prosper Mérimée. No hay mentira más perjudicial que la verdad disfrazada – Manuel Tamayo y Baus. “Si los hombres, una vez que han hallado la verdad, no volvieran a retorcerla, me daría por satisfecho.”

Goethe. Un buen mentiroso sabe que la mentira más efectiva es siempre una verdad a la que se le ha sustraído una pieza clave. – Carlos Ruiz Zafón. La mentira es la forma más simple de autodefensa. – Susan Sontag. Una mentira no tendría ningún sentido a menos que sintiéramos la verdad como algo peligroso. – Alfred Adler. La mentira es un triste sustituto de la verdad, pero es el único que se ha descubierto hasta ahora. – Elbert Hubbard. Cuando mientes, le robas al otro el derecho a la verdad. – Khaled Hosseini. Es prudente no fiarse por entero de quienes nos han engañado una vez. – Descartes. Si me engañas una vez, tuya es la culpa. Si me engañas dos, la culpa es mía – Anaxágoras. La verdad es hija del tiempo, no de la autoridad. La verdad es como el agua filtrada, que no llega a los labios sino a través del cieno.

Mariano José de Larra (1809-1837) Escritor español. La falsedad está tan cercana a la verdad, que el hombre prudente no debe situarse en un terreno resbaladizo. – Cicerón. “Una verdad a medias es incluso más peligrosa que una mentira. Una mentira puede ser detectada en algún momento, pero la mitad de una verdad te engañará por mucho tiempo.”

Anurag Shourie. La verdad si no es entera, se convierte en aliada de lo falso. – Javier Sádaba. Las verdades a medias son una extraña mezcla de hechos verdaderos y mentiras que nos confunden y abruma, haciéndonos incapaces de distinguir realmente lo que es verdadero y lo que es falso. Las mentiras son más fáciles de detectar porque nunca se sostienen sobre el terreno firme de la realidad. Lo falso es susceptible de una infinidad de combinaciones; pero la verdad no tiene más que una manera de ser. – Jean-Jacques Rousseau. La verdad es una y el error, múltiple.

Simone de Beauvoir (1908-1986) Novelista e intelectual francesa. “La verdad se robustece con la investigación y la dilación; la falsedad, con el apresuramiento y la incertidumbre.”

Tácito. El estudioso es el que lleva a los demás a lo que él ha comprendido: la verdad.

Santo Tomás de Aquino (1224-1274) Filósofo y teólogo. No es en los hombres, sino en las cosas mismas, donde es preciso buscar la verdad.-

Platón (427 AC-347 AC) Filósofo griego...No hay hombre de nación alguna que, habiendo tomado a la naturaleza por guía, no pueda llegar a la verdad.-

Cicerón (106 AC-43 AC) Escritor, orador y político romano. Eso que llama verdad no es más que la eliminación de errores. Una vez descartado lo imposible, lo que queda, por improbable que parezca, debe ser la verdad.-Arthur Conan Doyle.

Georges Clemenceau (1841-1929) Político y periodista francés. Sólo la mano que borra puede escribir la verdad.

Eckhart de Hochheim (1260-1328) Teólogo y filósofo alemán. Cree a aquellos que buscan la verdad, duda de los que la han encontrado.-

André Gide (1859-1951) Escritor francés. "Confíe pero verifique."

Ronald Reagan. Hay verdades que uno sólo puede decir después de haberse ganado el derecho a decirlas.

Jean Cocteau (1889-1963) Escritor, pintor, coreógrafo. . "El lenguaje de la verdad debe ser, sin duda alguna, simple y sin artificios."

Séneca. "Toda verdad pasa por tres etapas antes de ser reconocida. En la primera es ridiculizada. En la segunda genera una violenta oposición. En la tercera resulta aceptada como si fuera algo evidente."

Arthur Schopenhauer. Intento comprender la verdad, aunque esto comprometa mi ideología.-

Graham Greene (1904-1991) Novelista británico. Lo que gobierna a los hombres es el miedo a la verdad. Henri Frédéric Amiel. No basta decir solamente la verdad, más conviene mostrar la causa de la falsedad.- Aristóteles. El que persigue un sistema le tiene horror a la verdad. -Ralph W. Emerson. El fin de la religión, de la moral, de la política, del arte, no viene siendo desde hace cuarenta siglos más que ocultar la verdad a ojos de los necios.-

Enrique Jardiel Poncela (1901-1952) Escritor español. No hay verdad que no haya sido perseguida al nacer. -Voltaire. Destino acostumbrado de las nuevas verdades es aparecer como herejías y terminar como supersticiones.-Thomas H. Huxley. La verdad puede eclipsarse pero no extinguirse.

Tito Livio (59 AC-64 AC) Historiador romano. "La verdad prevalecerá, para traer luz donde haya pesares."

George Washington. La verdad padece, pero no perece.-

Santa Teresa de Jesús (1515-1582) Escritora mística española. Conoce primero los hechos y luego distorsiónalos cuanto quieras.

Mark Twain (1835-1910) Escritor y periodista estadounidense. La verdad es lo que es, y sigue siendo verdad aunque se piense al revés.

Antonio Machado (1875-1939) Poeta y prosista español.

En una época de engaño universal decir la verdad es un acto revolucionario.

George Orwell (1903-1950) Escritor británico. Es casi imposible llevar la antorcha de la verdad a través de una multitud sin chamuscarle la barba a alguien.-Georg C. Lichtenberg. La verdad no está de parte de quién grite más.

Rabindranath Tagore (1861-1941) Filósofo y escritor indio. La verdad jamás daña a una causa que es justa.

Mahatma Gandhi (1869-1948) Político y pensador indio. Los que no quieren ser vencidos por la verdad, son vencidos por el error.-

San Agustín (354-430) Obispo y filósofo. Nadie puede apartarse de la verdad sin dañarse a sí mismo.

Lope de Vega (1562-1635) Poeta, novelista y dramaturgo español. "Toda violación de la verdad no es solamente una especie de suicidio del embustero, sino una puñalada en la salud de la sociedad humana."-

Emerson. El hombre es el ser que necesita absolutamente de la verdad y, al revés, la verdad es lo único que esencialmente necesita el hombre, su única necesidad incondicional.-

José Ortega y Gasset (1883-1955) Filósofo y ensayista español.

A los vivos les debemos respeto pero a los muertos solo les debemos la verdad.

Voltaire (1694-1778) Filósofo y escritor francés. La verdad siempre se halla en la simplicidad y no en la multiplicidad y confusión de las cosas.

Isaac Newton (1642-1727) Matemático y físico británico. Las verdades elementales caben en el ala de un colibrí.

José Martí (1853-1895) Político y escritor cubano. Las verdades más sencillas son aquellas a las que el hombre llega más tarde.-Ludwig Feuerbach. La verdad es a veces demasiado sencilla para encontrar crédito.-Fanny Lewald.Lo verdadero es demasiado sencillo, pero siempre se llega a ello por lo más complicado. (George Sand) Para decir la verdad, poca elocuencia basta. (Sócrates).La característica de la verdad es que no necesita otra prueba que la verdad.-Jeremy Bentham. "Las verdades son fáciles de entender una vez descubiertas, el detalle está en descubrirlas."-

Galileo Galilei.

"Nunca puede ser dicha la verdad de manera que pueda ser comprendida sin ser creída."

William Blake. "La verdad necesita de dos hombres para ser descubierta: uno para decirla y otro para entenderla."

Gibrán Khalil Gibrán. Si tu intención es describir la verdad, hazlo con sencillez y la elegancia déjasela al sastre.

Albert Einstein (1879-1955) Científico alemán nacionalizado estadounidense. El lenguaje de la verdad debe ser, sin duda alguna, simple y sin artificios.-

Séneca (2 AC-65) Filósofo latino.La verdad no necesita el oropel de la retórica. (Thomas Middleton). Los niños y los locos dicen las verdades.-

Refrán.La verdad triunfa por sí misma; la mentira necesita siempre complicidad. (Epicteto)... El mayor amigo de la verdad es el tiempo; su más encarnizado enemigo, el prejuicio; y su constante compañera, la humildad.-Charles C. Colton. La verdad espera. Sólo la mentira tiene prisa. -Alexandru Vlahuta. "Una mentira puede recorrer la mitad del mundo antes de que la verdad tenga la oportunidad de ponerse los pantalones."-

Winston Churchill. El tiempo es el padre de la verdad. -François Rabelais. Repito con la más vehemente convicción: la verdad está en camino, y nada la detendrá.-

Émile Zola (1840-1902) Novelista francés. Las mentiras corren carreras cortas, pero la verdad corre maratones. – Michael Jackson. La mentira gana bazas, pero la verdad gana el juego. Sócrates.

En la escala de lo cósmico sólo lo fantástico tiene posibilidades de ser verdadero.-

Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955) Filósofo y teólogo francés. Es extraño, pero es verdad, porque la verdad es siempre extraña, más extraña que una ficción.-Lord Byron. Después de la verdad nada hay tan bello como la ficción.

Antonio Machado (1875-1939) Poeta y prosista español. No hay cosa más hermosa que la verdad y sólo ella es amable.-Nicolas Boileau. Verdad, bien y belleza son lo mismo.- Isidro Gómá. La verdad es bella, sin duda, pero las mentiras también lo son.

Emerson (1803-1882) Poeta y pensador estadounidense.

La verdad se corrompe tanto con la mentira como con el silencio.-

Cicerón (106 AC-43 AC) Escritor, orador y político romano. Si no dices la verdad por buen corazón, dila al menos por cordura.-Emanuel Geibel. “Siempre que tengas la verdad, debes darla con amor, o el mensaje y el mensajero serán rechazados.”-

Mahatma Gandhi. “La verdad no es para todos los hombres, sólo para aquellos que la buscan.”-

Ayn Rand. La verdad es una antorcha que luce en medio de la niebla sin disiparla. (Claude A. Helvetius). La voz de la verdad que resuena en los corazones corrompidos se parece a los sonos que retumban en los sepulcros sin despertar a los muertos.-Georges J. Danton. “¿Qué es la verdad? Pregunta difícil, pero la he resuelto en lo que a mi concierne diciendo que es lo que te dice tu voz interior.”-

Mahatma Gandhi. Las verdades más excelsas y puras se alcanzan no ya con la reflexión y la inteligencia, sino más bien con el sentimiento.-Anatole France. “La verdad no se razona; se reconoce, se siente y se ama.”-

José Martí. No vayas fuera, vuelve a ti mismo. En el hombre interior habita la verdad.

San Agustín (354-430) Obispo y filósofo. La verdad es totalmente interior. No hay que buscarla fuera de nosotros ni querer realizarla luchando con violencia con enemigos exteriores.-

Mahatma Gandhi (1869-1948) Político y pensador indio. La verdad es lo más valioso que tenemos; ahorrémosla.-Mark Twain. Soy amigo de la verdad hasta el martirio; no soy apóstol hasta la intolerancia.-Pitágoras. Ama la verdad, pero perdona el error.-

Voltaire (1694-1778) Filósofo y escritor francés.  
La verdad es más importante que los hechos.

Frank Lloyd Wright (1867-1959) Arquitecto estadounidense. A la verdad se llega no sólo por la razón, sino también por el corazón. (Blaise Pascal). La verdad puede más que la razón.-

Sófocles (495AC-406AC) Poeta trágico griego. No se accede a la verdad sino a través del amor.

San Agustín (354-430) Obispo y filósofo. "Es solo con el corazón que se puede observar con certeza a la verdad. Lo esencial es invisible a la vista."

Antoine de Saint-Exupery.

Y es como dice el evangelio, el pecado nos hace esclavos. En el principio existía la consciencia no condicionada de ser, y la consciencia no condicionada de ser se tornó condicionada al imaginarse que era algo, y la consciencia no condicionada de ser se convirtió en aquello que había imaginado ser. El hombre es lo que piensa. La mentira de ser algo o alguien diferentes del que somos nos esclaviza pues nos condiciona, limita y obliga a ser aquel y aquello que creemos de nosotros mismos impidiéndonos ser el que en verdad somos: un espíritu libre, eterno, infinito y divino. Todas las creencias, conscientes e inconscientes, nos dan forma y crean nuestras vidas. Somos el universo, la tierra, el todo. Somos nosotros cada parte de la vida y no estamos separados de ella. Sin embargo, estamos atrapados en las grietas de la ilusión. Pero hoy, la consciencia individual está cambiando. Un rayo de esperanza nace y todos pueden ver la renovación en sus corazones. El pasado termina y sus creencias con él. Es hora de pasar la página. Reconocernos a nosotros mismos y dar la bienvenida a la transformación. Sabemos que el cambio comienza con nosotros mismos. Dejando ir totalmente a nuestro antiguo yo. Porque somos luz, solo eso. Y no lo sabemos.

Tú eres la expresión de lo divino, toda la vida lo es. La consciencia que fluye en ti es la consciencia de Dios, que impregna todo el universo. El propósito del ser humano es convertirse en un testigo viviente de esta verdad. "No soy cristiano, no soy judío, ni tampoco seguidor de Zoroastro. No soy tan siquiera musulmán. No pertenezco a la tierra, a ningún mar conocido o desconocido. No pertenezco a la naturaleza. La naturaleza no puede reclamarme, ni tampoco el cielo. Ni la India, ni la China, ni Bulgaria. Mi lugar de nacimiento no existe. Dices que ves mi boca, oídos, nariz - no son míos. Yo soy la vida de la vida. Soy ese gato, esa piedra, nadie. He arrojado la dualidad lo mismo que una vieja alfombra. Veo y conozco todos los tiempos y mundos. Como Uno, Uno siempre Uno."

Yalāl ad-Dīn Muhammad Rūmī (1207-1279) Filósofo persa, maestro de la tradición Sufi. Dentro de la tradición Sufí, el ser humano es considerado la representación de Dios en la Tierra. Si aceptamos seriamente esta verdad, viviendo, amando y relacionándonos como si en nuestras vidas estuviese encarnada la divinidad, entonces cambiaríamos completamente.

En aquel tiempo dijo Jesús a los judíos que habían creído en él: «Si os mantenéis en mi Palabra, seréis verdaderamente mis discípulos, y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres». Ellos le respondieron: «Nosotros somos descendencia de Abraham y nunca hemos sido esclavos de nadie.

¿Cómo dices tú: Os haréis libres?» Jesús les respondió: «En verdad, en verdad os digo: todo el que comete pecado es un esclavo. Y el esclavo no se queda en casa para siempre; mientras el hijo se queda para siempre. Si, pues, el Hijo os da la libertad, seréis realmente libres. (Juan 8, 31-42). La Biblia enseña que Jesús es Dios. Si usted

No cree en esto, me gustaría animarlo a considerar estos

Versículos de la Biblia. Los "Testigos de Jehová" (y otras personas) niegan totalmente la deidad de Jesús, o sea la verdad de que



Jesús es Dios manifestado en carne. Mateo 1:23

“He aquí que la virgen concebirá, y dará a luz un hijo, y llamarás su nombre Emanuel,” que Traducido es “Dios con nosotros.”

Isaías 9:6

Porque un niño es nacido, hijo nos es dado un hijo, y el principado sobre su hombro. Y su Nombre será llamado Admirable, Consejero, Dios Fuerte, Padre Eterno, Príncipe de Paz.

Isaías 43:10,11

“Vosotros sois mis testigos,” dice el Señor, “y mi siervo que yo escogí, para que me conozcáis Y creáis, y entendáis que yo soy. Antes de mí no fue formado dios, ni lo será después de mí.

Yo, yo soy el Señor, y fuera de mí no hay quien salve “Apocalipsis 1:17-18; Apocalipsis 2:8 – (Jesús es el primero y el último) Isaías 44:4 dios es el redentor. (Jesús es el redentor) a los que habéis alcanzado fe igualmente preciosa en nosotros en la justicia de nuestro Dios y Salvador Jesucristo “Isaías 44:24

Así dice Jehová, tu Redentor, que te formó desde el vientre: Yo Jehová, que lo hago todo, Que extendiendo solo los cielos, que extendiendo la tierra por mí mismo; (Dios creó solo con la Palabra)

Juan 1:3

Todas las cosas por él fueron hechas, y sin él nada de lo que ha sido hecho, fue hecho.

Colosenses 1:16

(Jesús hizo todas las cosas)

Juan 1:1

En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios... 1:14 – Y el Verbo Se hizo carne y habitó entre nosotros,

Juan 5:17,18

Mi Padre hasta ahora trabaja, y yo trabajo”. Por lo tanto los Judios procuraban matarle, Porque no sólo quebrantaba el sábado. Sino que también decía que Dios era su propio Padre, Haciéndose igual a Dios.

Juan 5:23

Para que todos honren al Hijo como honran al Padre. El que no honra al Hijo, no honra al Padre que le envió.

Juan 8:24

“Por tanto, os dije que moriréis en vuestros pecados; porque si no creéis que yo soy,

Moriréis en tus pecados. Juan 8:58

Entonces Jesús les dijo, en verdad os digo que antes que Abraham fuese, YO SOY. JUAN 10:30-33. YO Y EL PADRE SOMOS UNO. Entonces los judíos volvieron a tomar piedras para apedrearle. Jesús les respondió: “Muchas buenas obras os he mostrado de mi Padre. Por cuál de ellas me quieren apedrear?”

“Los Judíos le respondió, diciendo:” Por buena obra no te apedreamos, sino por blasfemia y Porque tú, siendo hombre, te haces Dios”. Juan 14:6 -7

Jesús le dijo: “Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie viene al Padre, sino por mí. “

Juan 14:9-11

Jesús le dijo: “¿He estado con ustedes tanto tiempo y todavía no me has conocido, Felipe? El Que ha visto a mí, ha visto al Padre, ¿así que cómo puedes decir: ‘Muéstranos al Padre’ “

Juan 20:28

Entonces Tomás respondió y le dijo: ¡Señor mío y Dios mío “Hechos 4:12

“Ni hay salvación en ningún otro, porque no hay otro nombre bajo el cielo dado a los Hombres, en que podamos ser salvos “. Hechos 20:28

(Dios nos compró con su propia sangre)

Apocalipsis 1:5,6; Apocalipsis 5:8-9

(Jesús con su sangre nos compró)

Filipenses 2:5-7

La actitud de ustedes debe ser que hubo también en Cristo Jesús, el cual, siendo en forma De Dios, no consideró ser igual a Dios como cosa a que aferrarse, tomando forma de siervo, Hecho semejante a los hombres.

1 Timoteo 3:16 E indiscutiblemente, grande es el misterio de la piedad:

Dios fue manifestado en carne,

Justificado en el Espíritu,

Visto de los ángeles,

Predicado a los gentiles,

Creído en el mundo,

Recibido arriba en gloria. Tito:2-13 aguardando la esperanza bienaventurada y la manifestación gloriosa de nuestro gran Dios y Salvador Jesucristo. Hebreos 1:8-9

Pero del Hijo (Dios) dice: “Tu trono, oh Dios, es eterno y para siempre; Cetro de equidad es El cetro de tu reino. Has amado la justicia y aborrecido la maldad, Por lo cual Dios, tu Dios,

Te ha ungido con óleo de alegría más que a tus compañeros “.

2 Juan 1:7

Porque muchos engañadores han salido por el mundo, que no confiesan que Jesucristo ha Venido en carne. Este es el engañador y el anticristo.

Apocalipsis 1:8

“Yo soy el Alfa y la Omega, el Principio y el Fin”, dice el Señor, “que es y que era y que ha de Venir, el Todopoderoso.”

Apocalipsis 22:13

“Yo soy el Alfa y la Omega, el Principio y el Fin, el Primero y el Último.”... 22:16 – “Yo, Jesús, He enviado a mi ángel para daros testimonio de estas cosas en la iglesia “. I Timoteo 2:4

#### **4 (dios) el cual quiere que todos los hombres**

#### **Sean salvos y vengan al pleno**

#### **Conocimiento de la verdad.**

1 Timothy 2:4

4 who desires all men to be saved and

to come to the knowledge of the

truth. La verdad, tarde o temprano, te pone a salvo.-Juan De Torres. El que por la mañana ha conseguido conocer la verdad, ya puede morir por la tarde.-Confucio.

#### **Para esto he venido al mundo, para dar testimonio**

#### **Acerca de la verdad. Todo el que está de parte de la**

#### **Verdad escucha mi voz**

#### **(Jesús de Nazaret).**

"Existe un camino de antigua sabiduría trazado por todas las culturas en todos los continentes y en toda época que trata de devolver al hombre a su casa, a su ser. Es una llamada a recuperar lo más genuino del hombre y el camino de una gozosa vuelta a casa"...

"Y mientras tanto, el hombre continua su viaje ansioso, infeliz, corriendo tras de metas que no tienen sentido, que no alivian su infelicidad, su soledad, su frustración. De fondo existe una profunda nostalgia en el hombre. La nostalgia de quien se siente lejos de sí mismo, lejos de su plenitud, carente de algo. Nostalgia de un viaje que, de todos los posibles, es el más importante: viajar dentro, allá donde el hombre puede recobrar su ser y reconocerse a sí mismo".

"Toda aventura conlleva sus riesgos. En el camino del Silencio se corre el riesgo de volverse un extraño para los demás, para nuestro entorno.

Pero la gran tragedia es la de convertirse en un extraño para uno mismo."

Manuel López Casquete. Albert Einstein advirtió que el organismo humano es parte integrante de un todo al que llamamos universo, del que es un elemento limitado en el tiempo y en el espacio. El ser humano se siente a sí mismo, a sus pensamientos y a sus sentimientos como fuera del todo, lo cual solo es una ilusión óptica de su consciencia, una ilusión que le aprisiona. Ella nos limita a nuestros deseos personales y a nuestra simpatía por algunas personas de las cuales nos rodean. Tenemos el deber, dice Einstein, de librarnos de esta prisión. Nada cambia, si usted no cambia. El cambio en la sociedad es de importancia secundaria, que sucederá naturalmente, inevitablemente, cuando usted, como ser humano, produzca el cambio en sí mismo. j.krishnamurti. El cambio no es algo normalmente dulce y brillante. En ocasiones es un empujar muy doloroso. Desenraizar las falsedades que tu cargaste contigo y crear espacio para tornarte quien realmente eres. es un proceso. se amoroso contigo. Tus pensamientos son " rayos

De luz " haciendo contacto con lo que buscas.

Recuerda que cada " pensamiento " tiene una

Propia frecuencia vibratoria en la conciencia...

Cuanto más espiritual es el pensamiento, más

Altas son las frecuencias vibratorias.... La sanación está muy romantizada.

Pareciera que deberían salir halos de luz y chispas y gotas de amor mientras nos elevamos a otras frecuencias.

Lamentablemente esto no es así.

Sanar es agotador, aplastante, no tiene nada de glamoroso. No se escuchan cánticos ni mantras de fondo, ni hay luces de colores. Sanar es abrir las puertas de lo que tenemos tapado, que no queremos ver, y ver como todas las resistencias juntas se aglomeran ante la situación incómoda de cambiar.

Presenciamos como se manifiestan temáticas de negación, el "está todo bien", boicots, y muchos sabotajes. La sanación es ardua, profunda, caótica y fluctuante, no tiene un camino recto ni hay recompensas inmediatas. Animarse es un gran acto de valentía, es un acto privado, íntimo y muy hondo.

No lo llamemos de otro modo, sanar es sanar, es ver la herida para ver los recursos a usar para atravesarla. Estemos presentes en el proceso, para nosotros mismos, armando red, dejándonos sostener y comprendiendo lo misterioso que puede ser, sin controlar ni esperar nada más de lo que sucederá. Todo es perfecto.-

Anónimo. No es posible despertar a la Conciencia sin dolor.

La gente es capaz de hacer cualquier cosa, por absurda que sea, para evitar enfrentarse a su propia Alma.

Nadie se ilumina imaginando figuras de Luz, sino por hacer consciente la oscuridad.

Carl Gustav Jung. Quien ha entendido la

Oscuridad que hay en él, está cerca de la luz.-

C.G.Jung. El crear en nuestra vida

Periodos de silencio para permitirle al alma

Volver a las fuentes, nos damos la oportunidad

De percibir espontáneamente el mundo de

Manera diferente... El silencio es una manera

De abrir la puerta a lo divino que hay en

Nosotros.-

EL MAESTRO DEL CORAZÓN. ED.

LUCIERNAGA. A. MARQUIER .

El misticismo es un sendero espiritual que favorece de manera directa una comprensión personal y profunda del sentido de la existencia humana, de la naturaleza y del universo. El hombre religioso cree, el místico sabe. El misticismo no es un camino de creencias sino un sendero de conocimiento basado en la experiencia y reflexión así como en el desarrollo interior de cada persona. La clave de todos los misterios y la fuente de toda iluminación se encuentran en lo profundo de uno mismo. Cuando se logra una percepción más clara de la iluminación interna desaparecen las supersticiones, se olvidan las lecciones falsas y se eliminan las ilusiones erróneas que obscurecen la consciencia. El misticismo, en su verdadera forma, es unidad. es la ciencia de alcanzar la unidad con el absoluto, que es la realidad. El místico es el que alcanza tal unidad. Para el místico esta unidad no es solo intelectual. Mejor dicho esto, es una experiencia personal, un estado emocionalmente trascendente. Harvey Spencer Lewis. Un

Célebre poeta derviche persa del siglo XI, describió el último acto del “sendero” con estas

Palabras:

“Como vela en la llama,

En su fuego me derretí

Y al resplandor oscilante,

Sólo a Dios vi.

Con mis propios ojos, a mí mismo me vi,

Pero al mirar con los ojos de Dios,

Sólo a Dios vi.

Desvanecido en la nada me derretí.

Yo era la Vida, El Universo...

Sólo a Dios vi”.

la experiencia mística o la asociación con la unidad impone una obligación moral en el místico, debe usar el conocimiento para el bienestar de los demás .cualquiera que sea la razón que atrae al neófito a la disciplina del sendero su objetivo real debe ser servir.

Las palabras "YO SOY" son potentes. Ten cuidado a que las atas. Lo que Estás reclamando tiene medios para buscarte y reclamarte.

A.L. Kitselman.

LOS SERES HUMANOS SE HAN FORMULADO desde hace miles de años la pregunta "¿Quién soy yo?". Aparte de los grandes maestros espirituales, la gran mayoría de los seres humanos no tienen un conocimiento de su verdadera identidad como seres espirituales dotados de unas posibilidades ilimitadas. Como consecuencia de ello, la historia del hombre llamado civilizado ha sido una historia de conflictos y de destrucción.

En la actualidad, los descubrimientos de la ciencia moderna nos están aportando ideas nuevas sobre nuestra naturaleza verdadera. Estamos en el umbral de una nueva era, y estamos pertrechados con unos conocimientos nuevos, con unos conocimientos que pueden salvarnos o perdernos. Podemos optar entre arrojarnos al abismo de la ilusión y de la ignorancia o remontar el vuelo en la percepción de la realidad y de la iluminación. Pero para percibir la nueva realidad debemos afrontar primero la muerte de nuestra identidad antigua, como egos encerrados en una piel y envueltos en un saco de carne y de huesos, presos en una cárcel de espacio, de tiempo y de causalidad, reclusos en los límites estrechos de un cuerpo y en el plazo de una vida. La puerta de la libertad abre con el conocimiento. Los hombres no son prisioneros del destino, sino sólo prisioneros de sus

Propias mentes.

Franklin Delano Roosevelt. El problema y la solución están en un mismo lugar: la mente. Comencé a ser libre cuando descubrí que la jaula estaba hecha de pensamientos. La verdad nos libera y nos permite

Alcanzar una nueva percepción de nosotros mismos. En los estados superiores de la consciencia, el más alto de los cuales se llama "consciencia de la unidad", los conflictos se resuelven y se percibe una veneración y un amor a toda la vida del universo. así; y Como consecuencia de este entendimiento, empezará a cambiar tu percepción de ti mismo y del mundo, y tú comenzarás a percibir poco a poco un estado de alegre despreocupación y de amor, un estado que perdurará contigo cada vez más. Los conocimientos asimilados conducirán automáticamente a un cambio de la consciencia; es decir, a una transformación espiritual. En algunos casos puede parecer que está lleno de contradicciones, y quizás parezca irracional. Pero, al mismo tiempo, puede proporcionarnos un marco mejor para que comprendamos la

Naturaleza de nuestro mundo físico, así como nuestra propia naturaleza verdadera. Si algunas de estas afirmaciones parecen reñidas con el sentido común, ello se debe a que chocan con tu percepción diaria del mundo a través de tus sentidos. Este es el mundo que percibes en el estado ordinario de la consciencia. Siguiendo el camino que se expone en las páginas siguientes, también nosotros podemos alcanzar un atisbo de este estado superior de la realidad. Por lo tanto, pongámonos en marcha. es este el camino más gratificante de cuantos conducen a la iluminación...La palabra iluminación suscita la idea de un logro sobrehumano, y al ego le gusta que sea así; pero no es más que tu estado natural en el que sientes la unidad con el Ser. Es un estado de conexión con algo inconmensurable e indestructible, con algo que es esencialmente tú, y sin embargo es mucho mayor que tú. Es encontrar tu verdadera naturaleza más allá del nombre y de la forma. La incapacidad de sentir esta conexión crea la

ilusión de que estás separado de ti mismo y del mundo que te rodea. Entonces te percibes, consciente o inconscientemente, como un fragmento aislado. Surge el miedo, y los conflictos internos y externos pasan a ser la norma. El mayor obstáculo para experimentar la realidad de tu conexión es la identificación con la mente, que hace que el pensamiento se vuelva compulsivo. Ser incapaz de dejar de pensar es una enfermedad terrible, pero no nos damos cuenta de ella porque casi todo el mundo la sufre y se considera algo normal. Este ruido mental incesante te impide encontrar el reino de quietud interior que es inseparable del Ser. También crea un falso yo fabricado por la mente, que lanza una sombra de miedo y sufrimiento. La identificación con la mente produce una pantalla opaca de conceptos, etiquetas, imágenes, palabras, juicios y definiciones que bloquean toda verdadera relación. Esa pantalla se interpone entre tú y tú mismo, entre tú y tu prójimo, entre tú y la naturaleza, entre tú y Dios; crea la ilusión de separación, la ilusión de que tú y el «otro» estáis totalmente separados. Entonces te olvidas del hecho esencial de que, debajo del nivel de las apariencias físicas y de las formas separadas, eres uno con todo lo que es. Para los místicos, iluminación significa comprensión. Iluminación es, en otras palabras, una luz intuitiva de la mente, por la cual las cosas vienen a ser entendidas en su verdadero significado.-Ralph m.lewis.

La paz es la belleza de la vida. Es el brillo del sol. Es la sonrisa de un niño, el amor de una madre, la alegría de un padre, la unión de una familia. Es el adelanto del hombre, la victoria de una causa justa, el triunfo de la verdad. Toda belleza brota de

Una misma fuente, y todas las cosas bellas

Están en secreta afinidad las unas con las

Otras." (Sri Ram) .Hay una parte en ti que viene buscando el Conocimiento a

Través de innumerables existencias. Mirar hacia arriba te trae la luz,

Aunque al principio te puede hacer sentir mareado.-

Rumí...Somos estrellas

Cubiertas de piel.

La Luz que tú buscas

Ya está dentro de ti.-rumi.Tu búsqueda no es más que la imperiosa necesidad de tu ser de volver a su estado original; la luz. Lo que buscas ya está en ti. Todo lo que vas a ser ya lo eres. Debemos olvidar lo que pensamos que somos, para poder convertirnos en lo que realmente somos. ¿Realmente sabes lo que eres?

Tú eres el manuscrito de una carta divina.

Tú eres un espejo reflejando una cara noble.

Este universo no está afuera de ti.

Mira dentro de ti,

Todo lo que deseas,

Realmente ya lo eres.rumi. No somos seres humanos en búsqueda de una experiencia espiritual. Somos seres espirituales inmersos en una experiencia humana.dr.wayne dyer.no tienes un alma. Eres un alma que tiene un cuerpo. Dentro de ti esta quien quieres ser, solo

déjalo ser. El poder está en ti. La respuesta está en ti. Tú eres la respuesta a todas tus búsquedas:tu eres el objetivo. La respuesta nunca está afuera...eres tú mismo. «El camino misterioso va siempre hacia el interior. Es en nosotros mismos, y no en otra parte, donde se hallan la eternidad de los mundos y del universo, el pasado y el futuro».

Friedrich von Hardenberg (Novalis) (1772-1801)

Poeta y filósofo alemán.No importa que te amen o te critiquen, te respeten o te honren o te difamen, que te coronen o que te crucifiquen. La mayor bendición que hay en la existencia es ser tú mismo. Despertar es solo

Recordar quien eres y

Reconocer la divinidad que

Hay en ti, que la salida y

Todas las respuestas

Están adentro de uno. Es la consciencia recordando

Lo que realmente es. Despertar a quien eres requiere dejar ir a quien imaginas ser. El verdadero autoconocimiento es el despertar de la consciencia de la naturaleza divina del ser humano. Gemas del este, por h.p.blavatsky. Es despertar del sueño del

Ego a la realidad del Espíritu. Abrir verdaderamente los ojos y

Comprender el bien del mal. ¿Qué hace falta para despertarse? No hace falta esfuerzo ni juventud ni discurrir mucho. Sólo hace falta una cosa, la capacidad de pensar algo nuevo, de ver algo nuevo, de ver algo nuevo y de descubrir lo desconocido. Es la capacidad de movernos fuera de los esquemas que tenemos. Ser capaz de saltar sobre los esquemas y mirar con ojos nuevos la realidad que no cambia.

El que piensa como marxista, no piensa; el que piensa como budista, no piensa; el que piensa como musulmán, no piensa... y el que piensa como católico, tampoco piensa. Ellos son pensados por su ideología. Tú eres un esclavo en tanto y en cuanto no puedes pensar por encima de tu ideología. Vives dormido y pensado por una idea. El profeta no se deja llevar por ninguna ideología, y por ello es tan mal recibido. El profeta es el pionero, que se atreve a elevarse por encima de los esquemas, abriendo camino.

Anthony de Mello (Bombay, India, 4 de septiembre de 1931 - 2 de junio de 1987, Nueva York, USA), "Autoliberación interior", I.Despertarse es la espiritualidad, porque sólo despiertos podemos entrar en la verdad y descubrir qué lazos nos impiden la libertad. Esto es la iluminación. Es como la salida del Sol sobre la noche, de la luz sobre la oscuridad. Es la alegría que se descubre a sí misma, desnuda de toda forma. Esto es la iluminación. El místico es el hombre iluminado, el que todo lo ve con claridad, porque está despierto.

Anthony de Mello (Bombay, India, 4 de septiembre de 1931 - 2 de junio de 1987, Nueva York, USA), "Autoliberación interior", I-----. Puedes tardar años o vidas enteras en dar un paso. TODO DEPENDE DE TI. Los Maestros no andan a la caza de discípulos. ¿Para qué



Necesitan oídos que no pueden comprender?

El discípulo llega al Maestro cuando ya está listo.

Cuando ha llegado a otro nivel de conciencia

Se encuentra allí con el Maestro.

Todo intento de convencer, adoctrinar, «concienciar»

Y hacer «cruzadas» para que los demás acepten nuestras

Verdades es una forma de violencia.

Es querer que los duraznos maduren en invierno o

Que las peras se transformen en manzanas. Siempre

Depende de ti. ¿Y tú, qué vas a elegir? Tu Libertad se respeta en forma sagrada. Esa parte que busca no es material. El alma busca el Conocimiento, ése es uno de los impulsos

Más poderosos de la existencia, no se puede detener. Para la gran mayoría,

Dios no existe o se encuentra «allí arriba».

Pero para que este libro llegue a una persona

Que aproveche su contenido es necesario que esa

Persona haya recorrido mucho camino. Aquí se te entregarán Verdades que serán capaces de elevar tu conciencia hasta una nueva comprensión

De lo que eres, y de lo que puedes y debes lograr en tu vida.se te entregará

Enseñanza para la evolución de tu conciencia. Cuando estamos capacitados para recibir una

Verdad más elevada, una Energía superior, el solo

Hecho de leerla o escucharla con atención activa

Zonas de la mente que estaban bloqueadas. Para una nueva comprensión

Acerca de uno mismo Tiene que producirse primero una buena brecha en tu mente

Vieja, para que acepte posibilidades nuevas. Con pequeñas aceptaciones mientras lees, aunque no te des

Cuenta, comienzas a recibir Energías nuevas. Cada pequeña aceptación de una verdad nueva

Resquebraja las cadenas que te esclavizan.Pero comprende también que si se te entrega Conocimiento

Se te pedirá RESPONSABILIDAD a cambio.

Y que a mayor Conocimiento, mayor Responsabilidad. Este camino está regido por Dios Amor; por lo tanto, está

Reservado sólo a quienes hacen de Él su único Dios. El amor es el significado último de todo lo que nos rodea. No es un simple sentimiento, es la verdad, es la alegría que está en el origen de

toda la creación. Rabindranath Tagore, filósofo, poeta y escritor hindu. Además, la Ley es implacable: aquello que tú hagas

Recibirás, sea bueno, sea cruel.

Y mejor matar a hierro que utilizar el Conocimiento

Para el mal... Porque a quien mucho se le ha dado,

Más le será exigido a cambio.

Más se castiga a un adulto que a un niño por el mismo

Destrozo. A mayor conciencia, mayor responsabilidad. En este Camino sólo pueden operar los verdaderos

Fieles del Amor. Sólo la Luz, el Bien, el Amor y la Bondad.

De otra manera, retírate, por tu bien.

Mejor te irá arrojándote a un nido de serpientes que

Introduciéndote en este mundo sin la CERTEZA

De la protección de Dios Amor. Y ningún padre premia a un hijo

Por dañar a otros hijos suyos. Dios es amor. Hay una fuerte tendencia a creer que el

Sufrimiento, la necesidad, la miseria y la enfermedad

Son algo «bueno» a los ojos de Dios. Siempre estamos dispuestos a esperar de Él que nos mate en

Un accidente, que nos arroje a la miseria y a la desgracia.

Así es nuestra idea de Dios Amor... Nuestra idea de Dios es un reflejo de nuestra

Propia bondad o maldad interior. Dios nos dice: «Pide, hijo amado». Nosotros respondemos:

«No me mates, no lances desgracias a mis seres queridos,

No me despojes de lo que tengo»...

Nuestra idea de Dios nos hace verlo como una especie de

«Gran Tirano del Universo». Piensas que Dios desea para siempre tu sufrimiento? Te sientes más inclinado a creer en la perversidad de

Dios que en su maravilloso Amor. Pero

Así no es el Amor.

Con esa idea no podrías asimilar estas Enseñanzas.

Si ése es tu caso, vuelve atrás; aprende primero un

Poco más acerca de la Naturaleza del Amor. Él desea que tú seas feliz, pero tú mismo te has

Convertido en tu propio «Gran Tirano», aunque creas

Que Él es quien te hace padecer. Eres tú quien realizas aquello en lo que crees. Dios no está fuera de ti, sino dentro de ti.

No está «allí arriba», sino «aquí dentro». “No sabéis que sois templos del Espíritu”.

Y fíjense que no se dice “fuisteis” o “seréis” sino “sois templos del Espíritu”.

Él está en la raíz de tus pensamientos, de tus sentimientos,

De tus anhelos y deseos más puros y hermosos. El cuerpo es el templo divino del alma de Dios en nosotros. Pensar es causar. Cada célula de tu cuerpo reacciona y sufre la consecuencia de cada pensamiento, de cada emoción y de cada palabra que hablas.

Nuestro cuerpo se nutre no solo de lo que comemos y bebemos, sino sobre todo de pensamientos, emociones, palabras y actos positivos. La vida es un cambio constante a la mejor expresión de sí misma.

Cambia para mejor, sé mejor y vive mejor. Si cultivas pensamientos de paz, amor, armonía, de luz, vida y amor, siempre estarás rodeado de energías sutiles de luz que te guiarán y harán brillar en lo que hagas y donde vayas. El mundo que tenemos es el mundo que somos. Cuando te das cuenta de que el mundo es tu propia proyección, estarás libre de ella. No tienes que liberarte de un mundo que no existe, excepto en tu propia imaginación! .El futuro no es lugar a donde vamos, es una condición que estamos creando hoy, aquí y ahora.

Haz hoy lo mejor de tu mañana. “Una vida feliz no consiste en la ausencia de dificultades, sino en el dominio de estas. En este sentido, la felicidad es el final perfecto y el fruto de la obediencia a las leyes de la vida”.

Hellen Keller (1880-1968)

Autora y oradora estadounidense. El mundo que vemos es el mundo que somos. La felicidad no es tener o hacer, es ser. La luz busca a la luz... y la encuentra, mientras que la oscuridad ni siquiera se reconoce a sí misma.

En algún momento, de alguna manera, ocurrirá -fundiéndose la búsqueda en el encuentro- y todo estará bien. “En el primer puesto de las cualidades morales que distinguen al verdadero misionero de Dios, es preciso ubicar la humildad sincera, la devoción sin límites y sin segundas intenciones, el desinterés material y moral absoluto, la abnegación de la personalidad: virtudes con las cuales no brillan los ambiciosos ni los charlatanes, que ante todo buscan la gloria o el lucro. “No siempre atraes lo que quieres y lo que crees que necesitas, pero siempre atraes lo que eres, y lo que necesitas para tu eterno bien.

Confía en la divina administración de la vida. La única limitación es aquella en la que aún creemos. Dios ayuda al hombre a través del propio hombre. Tú Puedes ser la respuesta divina a las súplicas de tu hermano.

Cuando amas, es Dios quien ama en ti.

Cuando estás en Amor, estás impregnado de Dios,

Porque el Amor es Dios. Ten siempre presente que

El Amor es un Espíritu Viviente.

Mientras creas que Dios está fuera de ti, nada tienes

Que hacer en este Camino. En la tercera dimensión de conciencia los seres  
Parecen estar separados.

En la cuarta dimensión de conciencia se descubre  
Que todos los seres son una forma de manifestación  
O expresión del Gran Ser: Dios.se trata de sintonizar tu conciencia con la  
De Dios y dejar que Él actúe, siendo tú su canal de expresión.  
Por eso, mientras pienses que Dios está fuera de ti,  
No podrás operar el maravilloso Arte de la Magia. El Amor es un Espíritu,  
Un Ser: Dios. Mi trabajo será intentar «desacondicionar» tu mente  
Para que se abra a la aceptación de esas nuevas verdades.  
Así podrás activar las Energías Mágicas de tu ser. Debo ir modificando tus esquemas mentales  
porque  
Las cosas no son como tú has venido creyendo  
Durante años; son mucho más hermosas. Tú mente está acostumbrada a transitar caminos  
conocidos.  
Todo ello es condicionamiento; tu sentido de  
«La realidad» es sólo un condicionamiento.  
El sentido de «la realidad» en la tercera dimensión de  
Conciencia equivale realmente a la más atroz ignorancia,  
A la hipnosis más negativa y al sueño más profundo. Dentro de ti hay un Mago que es capaz de  
realizar lo  
Que quieras y que ha realizado todo lo que has querido. Tú Mago Interior ha estado siempre  
obedeciendo tu voluntad. Tú has venido utilizando tus poderes mágicos desde antes de  
Nacer. Elegiste nacer donde y como quisiste.  
Toda la vida que has llevado ha sido el fruto del manejo de tus  
Poderes Divinos. Tú te creaste todo lo que has vivido. Porque tu mundo personal es el fruto de  
las ideas  
Que albergas en tu mente. Usted crea todo su universo  
La libertad es el instrumento que puso Dios en manos del hombre para  
Que realizase su destino.  
Emilio Castelar Ripoll.

Literalmente usted crea su universo. Usted crea su universo mental y  
También crea su universo material.

Usted crea todo su universo en su imaginación.

Tu mundo es tan feo o hermoso como tus ideas.

Tus ideas son tan buenas o malas como tu corazón.

Dios ha venido operando en ti a través de ti mismo. Dios está en ti, hay en ti un Mago Creador

A tu disposición, y tú has creado tu realidad. TÚ ERES EL DIOS DE TU MUNDO PERSONAL.

Ya sea que lo aceptes hoy, mañana o en otra vida,

Siempre lo has sido y siempre lo serás.

Pero tienes algo muy importante: libre albedrío. Tanto te respeta Dios que no interviene en tus decisiones.

Él siempre está en ti susurrándote el Camino hacia el bien.

Pero si tú eliges lanzarte a un precipicio,

Él no te lo impedirá. Dios tiene hijos, no esclavos,

Robots ni títeres. Porque Dios es Amor. Y uno de los más preciosos frutos del Amor se

Llama LIBERTAD. Por eso tienes libre albedrío. Y por eso no se te enseña nada que no estés  
preparado para

Asimilar y aceptar con un convencimiento libre.

No es por casualidad que justamente ahora llegaste a esta

Enseñanza. Sólo cuando el alumno está preparado aparece el

Maestro. En este caso, el Maestro viene en un libro.

Todo Conocimiento es fruto de una elevación del nivel

De conciencia. En realidad, el Maestro sólo aparece

Cuando el alumno llega a él.

El Conocimiento siempre ha estado esperando que tú

Eleves tu nivel de conciencia para que puedas asimilarlo. Comprender que Dios es Amor, y que  
eso no es metáfora,

Está al alcance sólo de cierto nivel de conciencia. Y el Amor es el Ser

Más poderoso del Universo.

Los demás podrán repetirlo mil veces, sin llegar

A comprender lo que están diciendo. Que tú hayas sido el Creador de tu propio destino  
mediante

El uso de tus Poderes Mágicos..., llegar a comprender eso

Está al alcance sólo de cierto nivel de conciencia, pero lo

Puedes repetir sin comprender lo que estás diciendo. No recuerdas tu Divinidad Interior, pero para activar en ti ese

Recuerdo estoy aquí. Si el hombre recordara genéticamente su verdadera esencia primaria. Dejaría de ser un hombre y se convertiría en un Dios.

Manly Palmer Hall. Lo que deseas realizar depende de ti.

Tú juzgas, apruebas, rechazas, condenas,

Decretas como posible o imposible, realizas o impides

La realización de tus deseos. Todos podemos hacer milagros

De cierto, de cierto os digo: El que en mí cree, las obras que yo hago

También él las hará; y mayores que éstas hará; porque yo voy al Padre.

Juan 14:12.

Y todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, esto haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo. Juan

14:13 .Tú Mago Interior ha estado siempre obedeciendo tu voluntad.

Pero jamás le has ordenado, por ejemplo: «Consígueme

El trabajo, la situación o la pareja que necesito».

Naturalmente que no, porque, de acuerdo con

Tu condicionamiento mental, eso «no se puede»...

Jamás le has ordenado que obtenga lo que tú anhelas,

Porque crees que eso es «imposible».

Pero le ordenaste en cambio realizar todo aquello

Que tú creías que sí era posible, como enfermedades,

Miseria, soledad...Porque sólo se hace real aquello en lo cual creemos. La mente crea lo que cree; creer es crear.

Y seguramente culpaste a Dios o al «destino». Tal como dijo Carl Jung:

“Hasta que el inconsciente no se haga consciente, el subconsciente dirigirá tu vida y tú le llamarás destino. “Sepa que Dios, quien está dentro de usted, solamente puede actuar en usted por usted. Dios no puede retorcerle el cuello para que usted pida sólo cosas buenas, así como no puede actuar por su cuenta dentro de usted. En verdad, Dios conoce lo que es mejor para usted, pero le dio la libertad. Por la libertad usted tiene la dimensión de Dios y puede concordar con Él, discordar de Él, desconocerlo y hasta ir contra Él.

Dios siempre lo escucha y no puede dejar de hacerlo, porque usted es el propio Dios manifestado en el mundo. Usted solo puede ser exitoso.

Y yo os digo: Pedid, y se os dará; buscad, y hallaréis; llamad, y se os  
Abrirá. Porque todo aquel que pide, recibe; y el que busca, halla; y al que  
Llama, se le abrirá. ¿Qué padre de vosotros, si su hijo le pide pan, le dará una  
Piedra? ¿o si pescado, en lugar de pescado, le dará una serpiente? ¿O si le  
Pide un huevo, le dará un escorpión?

Lucas 11:9-12

Usted es exitoso. Porque lo que usted ha obtenido, está obteniendo y  
Obtendrá es justo lo que usted pidió, lo que usted ordenó. Usted obtiene para  
Sí mismo lo que usted pide para sí mismo y para los demás. Si hasta ahora  
Usted ha pedido pobreza con frases como, "el dinero es difícil de  
Conseguir", "Es difícil conseguir trabajo", "Para tener dinero hay que matarse  
Trabajando", etc. Entonces usted ha obtenido justo lo que usted ordenó.  
Como puede ver, usted solo puede ser exitoso.

En condiciones normales, de un limonero, usted solo obtiene limones. De  
Un naranjo usted obtiene naranjas. Así funciona el universo. El padre  
(Inconsciente) da lo que el hijo pide. Lo que usted debe hacer entonces es  
Cambiar lo que pide (ordena). . Estás en camino

De ingresar en un más alto nivel de conciencia...Tú, expresión viviente del Creador –aunque  
estés inconsciente

De tu Divinidad–, estás en todo momento creando, de instante

En instante, pero no lo sabes. "Los seres humanos

Están destinados a evolucionar

Hasta convertirse en

Seres conscientes".-

Eckhart Tolle. Lo que tú aceptas se transforma en tu mundo personal. Con tu Poder Creador,  
según tus creencias o

Condicionamientos mentales vas creando tu realidad.

Por eso la búsqueda de «culpables» es un sueño

Muy profundo. Pero se utiliza a menudo para no

Descubrir al causante real: tú. Cambia tu mente y cambiará tu mundo, tu destino, todo. Porque  
te entregan una cuota de Divinidad

Tan grande como seas capaz de aceptar y se te permite

Ser el Dios de tu mundo personal.

Tú te llevas por donde crees que es lo mejor, pero piensas

Que alguna autoridad por encima de ti decide tu destino.

Si eso fuera así, tú serías un títere, en lugar de lo

Que eres: LIBRE. Todo está regido por el Amor;

De ahí deriva la Ley de Causa y Efecto.

Mientras generes malas causas en contra del Amor, recibirás

Negativos efectos. Así irás aprendiendo a respetar a Dios Amor.

No es venganza, sino una dura forma que tú has elegido

Para hacerte más sensible y más consciente. Jamás podrás escapar al Karma,

Porque el Señor del Karma eres tú mismo. Tú castigo, entonces, será tan duro como tu corazón.

Y tu dicha, tan grande como el Amor que reine en ti. Según tu libre elección, y de acuerdo con la ley de causa

Y efecto (regida por el Amor), será para ti el resultado.

Cuando decidas que ya basta de sufrimiento para ti,

Comenzarás a crearte la felicidad. Aquí se compite sólo consigo mismo, con la capacidad

De crearse una vida cada vez más hermosa. ¿Piensas que.....¿Piensas que.....Así será... para ti. Lo que se acepta como real se hace real. Por eso, el mundo en el que vives es elección tuya.

¿Piensas que cierta persona no te ama?

Tú así lo decidiste.

¡Sea!

¿Piensas que tienes mucha suerte?

¡Sea!

¿Piensas que estas lecciones son mentira, y que el Universo no

Puede ser tan flexible y que Dios no puede ser tan bueno?

¡Sea!... para ti. Como el hombre piensa, así sucederá.

En otras palabras, lo que tú aceptes como

«La realidad» será la realidad para ti. Si en tu mundo mental «no se puede» hacer realidad

Los deseos, ¡sea! Eso es lo que aceptaste.

Si en tu mundo mental hay una sola historia para toda la



Humanidad y los seres no son Dios en acción, ¡sea!. Sin embargo, lo quieras ver o no, tú aceptaste esa realidad. Elige. El Universo es tan flexible o inflexible como tu mente. El Universo funcionará

Para ti según lo que tú pienses. Y Tu Dios

Es tan bueno o malo como tú mismo. ¿En qué Universo quieres vivir? En este Universo de Dios Amor los deseos se realizan. Acepta que Dios te regala tu mundo personal

Para que tú hagas con él lo que quieras, de acuerdo con tu

Condicionamiento mental, con tus creencias y con tus deseos.

Puedes aceptar este Universo u otros. Aquí, repito, Dios se llama Amor. Amor Universal,

Porque rige a este Universo completo. Quienes deciden optar libremente por este Universo

Se comprometen a actuar como hijos de Dios Amor

Y ser «a su imagen y semejanza». Eso quiere decir que tienen los mismos poderes y

Potestades de Dios, el Creador de este Universo;

Por lo tanto, aprenden a utilizarlos.

Para ello, deben comprender que tanto los ama Dios

Que les permite integrar sus conciencias en su

Gran Conciencia y ser Uno con Él.

Con lo cual dejan de ser hijos y se transforman en UNO,

Descubriendo que son Dios en Acción. Allí pueden realizar lo que quieran.

Porque cada cual es libre de creer y crear lo que quiera.

En este Universo que te propongo, TODO ES CREACIÓN. Así es el Amor, toda magnificencia, opulencia,

Prodigio y Libertad SIN LÍMITES.

Si tú pudieras sintonizar tu conciencia con la del TODO, con el

AMOR UNIVERSAL, verías que hay una sola existencia: tú. Allí verías que ocupas ese cuerpo, pero a la vez ocupas el resto

De los cuerpos. Tu serías el pájaro en la rama, el viento y la

Galaxia. Serías el Creador del Universo.

Pero por el momento crees no tener control siquiera

Sobre los mosquitos que te molestan...

Esa estructura mental es la que debes romper, nada más.

Allí está «el enemigo», y no fuera de ti. Ni tu peor enemigo puede dañarte tanto como tus propios pensamientos. ni el ser más querido puede ayudarte tanto como tu mente disciplinada. Buda.

¿Puedes ver que los obstáculos a tu felicidad

Están en tu mente? Tus limitaciones están en tu mente. No existen límites para la capacidad humana, y esto significa la capacidad propia.

Tiene sobre usted un refrenamiento.

Se trata de un refrenamiento autoimpuesto. Usted se somete a este refrenamiento al aceptar limitaciones.

«Se puede» todo lo que aceptes como posible. Nadie te limita,

Excepto tú mismo. El acto de descubrir quiénes somos, nos fuerza a aceptar que podemos ir más allá de lo que pensamos. Paulo Coelho. Sólo tú te limitas. El universo no conoce limitaciones para manifestar una nueva realidad. Las únicas limitaciones están en tu mente. Todo aquello que usted puede proyectar, lo puede realizar. Las limitaciones solo existen en su pensamiento. Si tu mente acepta que las leyes naturales son rígidas,

Inmutables e inflexibles, tu Conciencia Divina no puede

Actuar más allá de las limitaciones que le pone tu mente. Debes comenzar

Por cambiar tu mente. Porque las leyes naturales, el Universo y Dios

No son inflexibles; tu mente lo es.....Usted debe cambiar algo en usted mismo

Todos quieren cambiar el mundo, pero nadie quiere cambiarse a sí mismo.

León Tolstoi.

Usted debe cambiar algo en usted mismo, si desea crear cosas

Distintas a las que hasta ahora ha creado. Cambiando usted, literalmente,

Cambiará el mundo. Si usted cambia cambiara el mundo porque el mundo es

Usted. El mundo de “afuera”, no es más que el mundo de adentro expresado en cosas. Su mundo de afuera son sus pensamientos. Recuerde lo dicho en

Otro sitio: las cosas son pensamientos.

Si quieres cambiar el Mundo...

Cámbiate a ti mismo

Mahatma Gandhi

¿Qué es lo que usted debe cambiar? Usted debe cambiar sus creencias

Más profundas. Usted debe cambiar su conjunto mental. Usted debe cambiar

Sus creencias a nivel sub consciente.

Usted debe lograr ser, a nivel subconsciente, lo que usted desea a nivel

Consciente. Recuerde que nada es imposible para el hombre. El hombre

Tiene el poder, lo difícil para la mayoría es aceptar ese poder.

Si tu mente es flexible, el Universo se adaptará a

Tu voluntad y no te presentará obstáculos.

Porque el Universo y tu mente son lo mismo. LAS REALIDADES LO SON SÓLO EN LA MEDIDA

QUE TÚ LAS ACEPTAS COMO TALES. Si quieres ser un Mago Consciente,

Debes romper tus condicionamientos mentales, cambiarlos porque Hay una CERTEZA  
inconsciente y otra consciente y

A veces son opuestas. ¿No sabías que los átomos de un elemento pueden

Convertirse en átomos de otro elemento?

¿No te dice eso que no hay rigidez en el Universo?

¿No te indica que Dios pone la Magia

a disposición del hombre?

el universo obedece a la voluntad de quien sabe SER UNO CON SU MAGO INTERIOR.EL  
UNIVERSO Y TU MENTE SON UNO.TU CREAS LA REALIDAD CON TU ACEPTACION PERO PARA  
ACEPTAR PLENAMENTE DEBES CAMBIAR TU MENTE PARA QUE NO EXISTA UNA  
PROGRAMACION SUBCONSCIENTE OPUESTA A LA VOLUNTAD DE LA CONSCIENCIA DIVINA QUE  
ERES TU Puesto que LA MENTE UNIVERSAL NO PUEDE DIVIDIRSE OPONIÉNDOSE A SÍ MISMA,  
NO SE ENFRENTA A SÍ MISMA. Cuando creencia y voluntad están en conflicto, la creencia

Vence invariablemente. DEBES CAMBIAR TUS CONDICIONAMIENTOS INCONSCIENTES. Pero tu  
mente es lenta para aceptar verdades nuevas,

Sobre todo tu mente subconsciente.

Y la clase de CERTEZA del Mago abarca la mente consciente y la

Subconsciente; desde su Conciencia ordena a su subconsciente. El alquimista transforma. Esta  
Enseñanza es para que la CERTEZA

Inconsciente se haga consciente DE LO QUE TÚ QUIERES. Entonces no pondrás

Obstáculos a tu felicidad, a los susurros de tu Dios Interior,

Que se expresan en ti como deseos de tu alma. ¡Alégrate! El Universo no es como tú creías, es  
decir,

Algo rígido, inflexible, sólido e inmodificable, no.

Dios es mucho más imaginativo que eso. El mundo es como tú eres. Si tú eres complicado, es  
complicado. Si tú eres simple es muy simple.

Hay en Él mucha más Magia y Fantasía de lo

Que habías supuesto.

El Universo es Juego y Fantasía, Regalo de Amor.

Tú eres el Jugador y el Juego; el Regalo, el Obsequiante y el

Obsequiado.

La capacidad de crear, la de hacer realidad las fantasías y la de

Obtener Poderes Divinos son muy elevados frutos del Amor. Tus dioses ajenos te tienen convencido de que está bien que

Sufras. Pero Dios no quiere sufrimiento para ti.

Dios quiere que tú consigas dicha, Poder, éxito,

Abundancia, alegría, armonía interior, salud y Amor.

Y si no has alcanzado esos frutos del Amor, no está activa

En ti tu Conciencia Divina, sino tu vieja mente,

Limitada por tu ignorancia. Hay hombres que viven como lobos; necesitan

Dientes y garras, deben usar corazas protectoras.

Sus vidas son lucha cruel por la supervivencia.

El Mago sustituye dientes, garras y corazas por sus Poderes

Divinos. Garra, colmillo y coraza aparecen allí donde el Amor

Está muy lejos. Así también acontece con las armas. Si quieres ser un Mago Consciente,

Debes romper tus condicionamientos mentales.

La estructura mental que has tenido hasta hoy

No te sirve para practicar la Magia. Si no hay un cambio allí, puedes pasarte siete o mil vidas

Implorando a Dios, pero lo que quieres no llegará.

Y si hay un cambio en ti, hoy mismo te

Puede llegar «aquello». Cuando tú decidas.

Dios está siempre dispuesto a darte lo que quieres. Me refiero a deseos sanos y constructivos,

Provenientes de Dios Amor. Él siempre está dispuesto.

Quien no está dispuesto eres tú.

No cambias.

“Entre las orillas del dolor y el placer fluye el río de la vida. Solo cuando la mente se niega a fluir con la vida se estanca en las orillas y se convierte en un problema. Fluir significa aceptación, dejar llegar lo que viene y dejar ir lo que se va”

- Sri Nisargadatta Maharj -

El cambio que se necesita no es dejar atrás los malos

Hábitos de tu cuerpo, por ejemplo, sino dejar atrás

Los malos hábitos de tu mente. Podemos cambiar de trabajo, de pareja, de país. O hasta de religión...pero si no cambiamos interiormente seguiremos atrayendo las mismas cosas,circunstancias,eventos y personas.altarel Gustavo. La fuerza de los hábitos.

La mente inconsciente gobierna la creación, Los hábitos gobiernan la

Mente sub consciente. La voluntad (consciente) gobierna los hábitos

(Subconscientes). Modifica tus hábitos y transformarás tu universo

Podríamos decir que no hay hábito bueno, pero sería injusto. Lo justo y

Correcto sería decir: todo hábito es bueno en tanto cumpla con el propósito

De nuestra vida: ser felices. Cuando el hábito se vuelve obsoleto es

Necesario sustituirlo por otro más adecuado. Si buscamos una sola palabra para definir el éxito, esa palabra sería

Hábito. El éxito es producto del hábito. Es más, el éxito es hábito. Todo

En su vida es producto del hábito. Por ejemplo usted tiene preferencia por su

Equipo de fútbol, o básquetbol por una cuestión de hábito.

El éxito es hábito.

El éxito se basa en tener hábitos buenos, hábitos sanos, optimistas y

Positivos. Los hábitos determinan el éxito. Habitúate a pensar optimistamente

Y todo se acoplará para llevarte (crear) lo que

Deseas. La mente es la crea las cosas. El resto será consecuencia. Elimina de ti los «no puedo» y actúa conforme al Amor.

Eso es todo. Haga usted una lista de lo que le apremia, relaciones, amigos, dinero, etc.

Y cambie su forma de pensar con respecto a eso. Modifique sus hábitos de

Realizarse (pensar, sentir, hablar, actuar) y transformará su mundo.

Constancia.

Nuestra mayor gloria no está en no haber caído nunca, sino en

Levantarnos cada vez que caemos.

Oliver Goldsmith.

Para vencer un hábito, para vencer la inercia, usted debe mantenerse

Constante en su objetivo. Usted solo debe recorrer la mitad del camino. Cuando llegue a la mitad, la

Mente sub consciente hará el resto. La constancia es éxito..

Recuerde: usted solo debe hacer la mitad de recorrido y algo más. El

Subconsciente no se resiste al hábito. Los

Militares aun retirados continúan con sus hábitos. Por eso se dice en la biblia

Que si se educa al niño (quien consume todo y lo vuelve hábito) en el camino

Jamás se apartará de él. Eduque al sub consciente en el camino de pensar positivamente y

No se apartara de él.

El poder de la constancia es generar hábitos en la mente. Los hábitos

Crean la realidad. La repetición crea hábito. Y el hábito conduce al éxito.

La repetición es infalible. Es lenta pero infalible. Lenta en comparación con

Las otras herramientas.

Usada en combinación con otras herramientas muestra su verdadero

Poder. La repetición.

La principal herramienta de modificación del conjunto mental es la

Repetición. Repetir un mismo tipo de pensamientos, un mismo tipo de práctica

(La práctica hace al maestro). Dentro de la repetición tenemos: Imaginar sostenidamente.

El uso de la voluntad para hacer lo nuevo deseado o pensarlo.

La repetición de afirmaciones

La observación de las cosas deseadas.

La visualización.

El hablar consistentemente

El actuar coherentemente con lo que se desea, lo que se dice y visualiza. Actúa como sí. Una de las técnicas de la Programación Neurolingüística más interesantes que puedes utilizar se trata de «Actuar Como Si»... esto quiere decir que actúes en tu vida como si ya fueras la persona en la que te quieres convertir, o tal cual como si ya tuvieras lo que deseas tener.

“Actuar Como Si” es una técnica poderosa para adoptar las actitudes, comportamientos, habilidades o competencias relacionadas con el éxito. “Actuar como si...”: la técnica para convertirte en quien quieres ser. ¿Te has preguntado alguna vez cómo actuarías si ya fueras la persona que quieres ser: exitoso, famoso, extrovertido...? ¿Cómo te comportarías? ¿Cómo te sentirías?

La primera vez que escuché hablar de esta técnica, con la que muchas personas han alcanzado el éxito en su vida, fue en una conferencia de Sergio Fernández en la que contaba cómo, utilizando nuestra imaginación, podemos llegar a ser o a conseguir lo que queremos.

Si quieres ser, por ejemplo, una persona segura de ti misma “Haz como si lo fueses hasta que lo seas”, o lo que es lo mismo, fíngelo hasta que tengas que dejar de hacerlo. Me pareció algo

tan sencillo, útil y realizable que empecé a investigar sobre esta técnica y, lo que es más importante, a ponerla en práctica.

¿En qué consiste la técnica de “Actuar como si...”? “Actuar como si...” es una técnica de programación neurolingüística (PNL) utilizada para modificar actitudes, introducir nuevos hábitos, adquirir habilidades, competencias..., necesarias para alcanzar un objetivo. Se basa en el axioma “fíngelo para hacerlo cierto”.

Esta técnica dice lo siguiente: Todas las cosas se crean dos veces, primero en el plano mental y después en el plano físico. Todo lo que existe en la realidad antes ha estado en la imaginación de alguien. Por ejemplo, la electricidad, un edificio, un teléfono... Antes alguien lo imaginó. Utiliza tu imaginación para tener éxito y conseguir aquello que quieres. Está demostrado que, si empiezas a comportarte como si ya fueras de esa determinada manera, aunque aún no hayas adquirido las competencias o habilidades que tienen esas personas que son como nosotros queremos ser, estás mandando una señal a tu subconsciente y a ti mismo, diciéndote “ya soy así”. Esto ocurre porque la mente inconsciente no es capaz de diferenciar la realidad de la imaginación. Así que actúa como si ya fueras lo que quieres ser.

Define en qué tipo de persona quieres convertirte, enfócate en lo que quieres ser y fíngelo hasta que lo seas. Comienza a actuar en tu vida como si ya fueses la persona en la que te quieres convertir. No puedes cambiar tu comportamiento de la noche a la mañana, introduce pequeños cambios, que no te cueste incorporar y puedas ir adoptando poco a poco.

Por citar a algún famoso que ya lo hizo, Raimon Samsó. Su primer libro fue rechazado en 32 editoriales, se lo aceptaron en la 33. Cuando él lo cuenta dice: “Yo sabía que iba a publicar un libro, pero no recordaba en qué editorial”.

¿Por dónde empezar?. Imagina que quieres convertirte en una persona extrovertida. Escribe las características de las personas extrovertidas, piensa en alguna persona que conozcas que lo sea e intenta imitarla.

Si quieres ser exitoso, pregunta a alguna persona de éxito cómo lo consiguió, adopta sus creencias, su filosofía, muévete y actúa como esa persona...

Ponte en sus zapatos y, cuando alguien te cuestione o tengas algún contratiempo, pregúntate qué haría esa persona o qué contestaría en esa situación. Debes imaginar lo que es ser esa persona e introducir cambios poco a poco. Puede que al principio te cueste, pero con el tiempo lo conseguirás.

Finge que eres un actor y que vas a representar tu mejor papel, el de la vida de tus sueños, y que lo vas a hacer tan bien que te van a dar un Oscar.

De hecho este es un buen ejemplo de “Actuar como si...”. A muchos actores que se involucran tanto en el papel que interpretan, el llegar a vivirlo en lugar de hacer una simple actuación, les ha llevado a ganar un Oscar al mejor actor. La técnica “Actuar como si...” también funciona para obtener algo material.

Imagina que quieres hacer un viaje a París: haz como que ya lo tienes; siente que vas a hacer ese viaje; prepáralo, compra pequeños enseres para el viaje; ve a las agencias a preguntar; busca información de lugares a visitar, como la catedral de Notre Dame o la Torre Eiffel; actúa como si ya tuvieras los billetes de la reserva en tu mano. Imagínalo y harás que tu mente lo vea como una realidad. La mayoría de la gente no consigue lo que quiere porque no sabe lo que quiere. Otras personas esperan diferentes resultados o que haya algún cambio en sus vidas haciendo siempre lo mismo.

En otras ocasiones, nosotros mismos sabotearnos nuestros sueños, porque nos ponemos excusas, porque pensamos que no vamos a ser capaces de hacerlo...

“Actuar como si...” es una buena forma de introducir cambios en tu vida. En general, finge: si quieres ser divertido actúa como si ya lo fueras, si quieres ser emprendedor actúa como si ya lo fueras. Siente como si ya tuvieras todo lo que deseas, ese trabajo, ese viaje soñado... Y recuerda que es muy importante sentirse bien para atraer buenas cosas a nuestra vida.

Ya sabes, practica el “Fake it till you make it” (fíngelo hasta conseguirlo). Yo ya lo he probado y funciona, y tú, ¿estás dispuesto a probarlo? No tienes nada que perder. “Actuar Como Si» te permite sentirte abundante si no lo estas, «Actuar Como Si» te permite sentirte sano sino lo estas, «Actuar Como Si» te permite sentirte lleno de amor si crees que no lo tienes. de esta manera no solo estarás activando la ley de la atracción en tu vida sino que activarás a tu inconsciente para que encuentre los recursos necesarios, las personas adecuadas, el momento justo para que se presente una oportunidad para ti la cual con absoluta certeza va a concluir en la atracción de lo que deseas. “Actuar Como Si» también funciona para el caso de lo que quieras es tener algo material. Por ejemplo, si lo que deseas es un automóvil y ya tienes uno, en tu mente cada que te montes en él actúa como si te estuvieras montando en el automóvil que deseas. Anda por las calles sintiendo que vas en ese vehículo y disfruta «Actuando Como Si», esto ayudará a acelerar tu poder de atracción en la medida que veas en tu mente como si fuera una realidad. Seguro podrás decir: «y tengo que llegar a tanta imaginación», por no decir, «y tengo que hacer tanta ridiculez». No, no la tienes que hacer, solo que aquel que esté dispuesto a visualizar intensamente y a «Actuar Como Si» en su vida cotidiana, sin duda más fácilmente alcanzará sus objetivos. Esto ocurre porque la mente inconsciente no es capaz de reconocer la realidad de la imaginación, para ella el pasado el presente y el futuro están en un mismo tiempo el cual es ahora. Por tal motivo aprovechar esta, llamémosle «confusión de la mente inconsciente», es uno de los mejores recursos que puedas tener en el camino hacia el éxito, la abundancia y la prosperidad. Un ejemplo claro de “Actuar Como Si” es el que hacen los actores. Los mejores actores del mundo son aquellos que no representan un papel, sino que llegan al punto de creerse ellos mismos que son el personaje. Estos actores llegan a involucrarse tanto en este rol que por el tiempo de rodaje de la película, es como si su vida fuera otra totalmente diferente, están involucrados en el papel intensamente, es como si lo vivieran más no lo actuaran, y es justo esta actitud la que ha llevado a muchos actores a ganar el Premio Oscar al mejor actor. Para los actores esto es algo riesgoso en términos psicológicos debido a que de no saberlo manejar y sabiendo que la mente no reconoce que es verdad y que no lo es, es decir, no reconoce una actuación de lo que es la realidad, esto podría llevarlos a tener un conflicto de identidad como ha sucedido con muchos que han terminado representando sus actuaciones en la vida real y atrayendo muchos de los momentos actuados



a su vida con asombrosa exactitud generándoles muchos problemas para su vida sobre todo si son papeles negativos. Es justo de esta manera como debemos “Actuar Como Si”, solo que en nuestro caso nos vamos a asegurar de “Actuar Como Si” con cosas buenas, con aquellas situaciones positivas que queremos que sucedan en nuestra vida. Así que ya sabes, sigue el ejemplo de los actores, escoge muy bien la película y el rol que quieres representar y diviértete creando la vida que deseas.

El comportamiento es un espejo en el que cada uno muestra su imagen.

Johann Wolfgang von Goethe.

Los niños juegan a ser adultos. Observan a los adultos y luego los imitan.

Ellos están actuando como si...fuesen adultos.

Usted debe actuar como si...Actúe como si... en todos lo que

Usted desea. Esta técnica es muy poderosa y la recomiendan en infinidad de sitios.

La primera vez la leí en Conversaciones con Dios, de Donald Walsch, pero

Después ha seguido llegando a mí desde múltiples lugares.

Consiste en actuar como si ya tuvieras lo que quieres tener o ya

Hubieras alcanzado lo que quieres alcanzar.

No puedes pedir con la conciencia de conseguir algo que no tienes o

Algo que te falta, ese es el gran error.

Pero es que no lo tengo. ¡Calla!. Actuando (y

Comportándote) como si ya lo tuvieras lanzas al subconsciente el

Mensaje de que estás conectado con eso que quieres, estás en el

Mismo lugar que eso que quieres, y el subconsciente, que no distingue

Entre lo que es falso o verdadero (porque actúa a modo de programa

Informático), reproduce (duplica) esa realidad en tu vida. Engañar al cerebro haciéndole creer: Tu Poderosa Mente Inconsciente no distingue entre tu Imaginación y la Realidad”. Imaginarlo y realizarlo es lo mismo, pensar es hacer. Por ejemplo, la utilización de espejos en las personas hemipléjicas (que tienen la mitad lateral de su cuerpo paralizada) permite engañar al cerebro haciéndole creer que la mano del lado lesionado funciona todavía. Esta imagen, falsa porque en realidad se trata del reflejo de la mano funcional, permite mejorar las capacidades motrices reales. Pensar y actuar es lo mismo para el cerebro, han descubierto neurólogos suizos. Por eso es posible tratar lesiones motoras engañando al cerebro con un espejo o con realidad virtual. . Aquello que puedes hacer, o sueñas que puedes hacer, comiéndalo. La

Audacia tiene genio, poder y magia.

Goethe. Cuando el hábito se incruste

Perfectamente en tu interior, en tu mente, serás aquello que tu hábito

Represente. Todo será instantáneo, automático. El «no puedo» es una elección tuya.

El «sí puedo» es otra elección tuya. Tus limitaciones están en tu mente.

«Se puede» todo lo que aceptes como posible. Nadie te limita,

Excepto tú mismo. LO QUE SE ACEPTA COMO REAL SE HACE REAL. TU CREAS LA REALIDAD CON TU ACEPTACION.

Elige. Y Acostúmbrate a creer sólo en la realidad de tu conciencia.

Todo lo que te ocurre, todo lo que contemplas,

Es una proyección de tu mundo interior.

El mundo que vives es un reflejo de tu alma.

La situación que vives refleja tu interior. ¿Te das cuenta de que al leer estas lecciones se genera otro tipo

De energía en tí? Esa energía va produciendo un cambio. Esa información está «trabajando» dentro

De tu subconsciente. Poco a poco esas nuevas Energías

Producirán un cambio en tu conciencia.

Es una forma de Alquimia, de transmutación (de tu conciencia).

Por eso, este libro deberías leerlo tanto como necesites,

y no una sola vez. Los límites de lo posible o imposible los estableces tú mismo. Así como Dios dice «HÁGASE LA LUZ», y ella se hace, así, tú

Estás decretando a cada momento, pero no lo sabes.

Has vivido utilizando los poderes y potestades de tu

Divinidad Interior, pero sin darte cuenta.

Y el «darse cuenta» separa al Mago del que no sabe que lo es.

Pero, conscientemente o no, tú eliges. Cada cual realiza lo que imagina... Entre las cosas que imaginas, algunas se cumplen; otras, no.

Algunas de esas cosas son rechazadas por ti

Porque las consideras imposibles. Ésas no se cumplen.

En otras tienes CERTEZA. Ésas se cumplen; tú las elegiste. Cuando la imaginación y la voluntad están en conflicto y son antagónicas, siempre es la imaginación la que gana, sin excepción alguna. No se realiza lo que quieres o deseas sino que lo que imaginas y piensas. La imaginación es una facultad mental, es un poder creativo, que tenemos a nuestra disposición, se dice que es el taller de nuestra mente, porque en ella podemos crear nuevas imágenes o trabajar con imágenes que ya conocemos y moldearlas como queramos. Todos la poseemos, todos tenemos la capacidad de usarla si queremos y todas la usamos seamos conscientes de ello o no. Algunos la usan conscientemente, pero la gran mayoría no es consciente. Todos somos creativos, nacemos con una creatividad infinita, que al pasar de los años por condicionamientos sociales dejamos de usar, cada vez que un niño está jugando o distraído

está haciendo uso de su imaginación, y poco a poco los padres, maestros y tutores le van pidiendo que deje de fantasear, que preste atención y vuelva a la realidad.

Sin embargo, no todo está perdido, si crees que naciste con poca creatividad no es verdad, lo que hace falta es darle uso, y como adultos somos responsable de ponerlo en práctica. El uso de la imaginación es muy extenso, e imaginamos constantemente, día y noche. Cada vez que imaginas estás creando, y tenemos que ser conscientes de lo que estamos creando, y que cualquier cosa que podamos imaginar la podemos crear.

De aquí la importancia, de ser conscientes de lo que imaginamos, ya que constantemente estamos creando ya sea algo bueno o malo. Nos podemos imaginar teniendo éxito o nos podemos imaginar teniendo una dificultad. La idea es que empieces a usar esto a tu favor. El Poder de la Imaginación es lo que determina los diversos resultados experimentados en la realidad. Muchos no utilizan este regalo de una manera consciente e intencional que permita que los deseos, sueños, visiones y objetivos se conviertan en algo muy real y tangible. Uno de los trabajos más difíciles es imaginar algo que es contrario a la realidad. Lo difícil que es imaginarte teniendo abundancia financiera cuando a tu alrededor solo hay escasez, o imaginarte saludable cuando los resultados del examen médico indican que tienes una enfermedad.

Tu verdadero poder reside en ser capaz de imaginar lo que quieres sin importar la realidad que te rodea. Y es en ese momento que eres capaz, si sostienes esa imagen en tu mente por tiempo suficiente, de moldear tu realidad y hacer que cambie y coincida con lo que has imaginado. La gran mayoría es totalmente inconsciente o duda del poder de la imaginación y el impacto que tiene en los resultados de tu vida a pesar de que la ciencia moderna ha validado el poder creativo detrás de ello. Si el poder de la imaginación es tan vital, ¿por qué tan pocos lo utilizan a su favor?

Tiene que ver con el condicionamiento mental que has tenido, nadie nos enseña cómo usar la imaginación, ni nos explican el efecto que tiene en todos los aspectos de nuestras vidas y es tu deber y responsabilidad aprender a usar la imaginación y empezar a crear la vida que deseas. Tú trabajo es sostener la imagen mental de lo que quieres, excluyendo las circunstancias y resultados presentes, y esta imagen como una semilla que siembras en la tierra, y alimentas, irá creciendo y se va haciendo más fuerte, y comienza a atraer los recursos y personas necesarias para hacerse realidad, igual que una semilla cuando es plantada en la tierra y atrae a ella los nutrientes necesarios para crecer. Las imágenes mentales que elijas entretener en tu mente, y envolverse emocionalmente con esas imágenes, se volverán un fuerza poderosa de atracción, y buscarán la vía más conveniente para volverse realidad. A través de este poder puedes comenzar a crear y experimentar los «resultados deseados» que conscientemente hayas mantenido enfocado en la imaginación intencionalmente. Todo tiene una causa y efecto, y en este caso la causa está en las imágenes que creas mentalmente, y las experiencias que estas experimentando consistentemente son los efectos que armonizan perfectamente con la calidad de imaginación que tengas.

Pensamos en imágenes, cada palabra la asociamos a una imagen, no es posible decir piensa en una zanahoria sin que a la mente venga una imagen de esa palabra. Por eso cuando utilizas afirmaciones para visualizar algún resultado, debes eliminar la palabra NO, porque si dices NO estoy gordo, la imagen que vendrá a ti es la de gordo, tienes que usar palabras que afirmen lo que quieres, por ejemplo, estoy en mi peso ideal, de esta manera te imaginaras a ti mismo luciendo con el peso que quieres conseguir. lo que imaginamos hoy es lo que moldeará y formará las

«realidades» que experimentamos en el futuro. Lo que imaginamos, las cosas que constantemente vemos, pensamos, reflexionamos y visualizamos en nuestra mente son las mismas imágenes que eventualmente experimentamos y presenciaremos en los diversos aspectos de nuestras vidas. NUNCA imagines algo que no quieres que se vuelva realidad. Esto es lo que activa el poder de la imaginación. Lo que tú eliges imaginar y visualizar para tu vida el poder de la imaginación atrae hacia ti. Cuando llegas al núcleo de la imaginación, cuando miras lo que es en su esencia más pura comienzas a ver y entiendes claramente que no es nada más ni nada menos que una cualidad de la conciencia, cuyo tipo y calidad determina el tipo y la calidad de tu vida, en función de tu «elección».

Lo que se ve, se piensa, se reflexiona y se visualiza en las «imaginaciones» colectivas de la población mundial o de un país también determina los eventos, condiciones y circunstancias que se experimentan en el mundo a escala global o nacional. Esta cualidad de la conciencia la determinas individualmente tanto a nivel consciente como subconsciente y es la «causa» de cualquier cosa que pueda estar experimentando en tu vida. En una escala más grande, una escala global, los eventos, las condiciones y las circunstancias están siendo creadas por la conciencia colectiva.

El poder de la imaginación se puede utilizar de la forma que elijas. Puede ser utilizado para la creación de resultados deseados, así como para la creación de aquellas cosas que son indeseables.

Siempre es simplemente una cuestión de elección. Podemos, si elegimos, utilizar nuestra imaginación para atraernos a lo que «percibimos» como las cosas buenas de la vida, así como también tenemos la opción de utilizarlo de tal manera que atrae, crea y nos trae más experiencias que son indeseados

No existe una «forma correcta o incorrecta» de usar el poder de la imaginación, es simplemente una elección, una opción individual que cada uno de nosotros nos brinda para que la usemos como nosotros la elijamos y la veamos. Se puede usar tanto consciente como inconscientemente. Su poder creativo no se ve disminuido de ninguna manera. Lo que constantemente mantenemos en nuestra imaginación lo veremos en forma física tangible.

Antes de juzgar algo, tenemos que procesar el pensamiento que crea y forma el juicio, tenemos que crear la imagen de lo que juzgamos. Lo que «imaginamos» constantemente, lo creamos en nuestras vidas. Fue creado de esa manera. Tienes que cambiar la imagen que inició todo, y reemplazarla por la imagen de lo que quieres, esta nueva imagen con el tiempo empezar a convertirse en tu nueva realidad. Tienes tanto el derecho como el libre albedrío para utilizar el poder de la imaginación de la forma que elijas. Tienes la capacidad, así como la libertad. Tomar conciencia y elegir utilizar conscientemente el poder de la imaginación puede, será y debe atraer hacia ti lo que elijas imaginar. No puede y nunca sucederá de otra manera, es la ley. Así como la ley de la gravedad no la puedes cambiar. Puedes usar esta ley conscientemente si eliges o inconscientemente. Cualquiera que elijas el resultado es inevitable y predecible. Imagina solo lo que quieres tener, imagina un futuro más grande y satisfactorio, aprovecha el poder de la imaginación para crear el tipo y calidad de vida que elijas, una calidad de vida que puedes haber imaginado previamente como algo inconcebible, ahora sabes cuál es el primer paso esencial para crearla y experimentarla por ti mismo.

Lo que decidas creer es una elección tuya. Todo es cosa de elección. Elige, nadie te obliga a nada. ¿No te

Parece eso hermoso? Nadie te obliga a nada... En cada ser humano hay un Mago; cada cual va creando

Su realidad, su propio mundo personal.

Cuando la labor creadora se hace desde la «tercera Dimensión de conciencia», se hace inconscientemente.

Entonces se piensa que alguna autoridad superior es quien la hace.

Esas personas son Magos dormidos, ignorantes de serlo;

Son títeres y víctimas de sus propias creaciones,

Que suelen ser más bien dañinas para sus creadores. Pero también es natural no poder quitar los bloqueos

Mentales al Mago Interior en unos pocos instantes.

Es toda una vida, más que eso, es toda la información

Que has recibido, proveniente de centurias y milenios,

Traspasada a ti incluso en tu memoria celular.

Siglos de «no se puede» contra unas pocas páginas que

Has leído. Pobre Mago, sepultado tras un millón

De «imposible»...Pero todo puede cambiar. Vamos a rescatarlo. Pronto vas a superar tus negativas formas de pensar.

Sólo te falta aceptar la Verdad:

Sí tienes poderes mágicos, sí puedes lograr lo que deseas.

Una vez que aceptes esa Verdad quitarás el obstáculo a tus

Fuerzas Creadoras. Tu cuerpo es una expresión visible de tu conciencia...

Por supuesto que si cambia tu conciencia cambia tu cuerpo...Dios está en ti, en cierta forma eres tú mismo; por eso

Debes actuar como Dios. Para que lo aceptes plenamente debes sacar

De ti tus condicionamientos mentales. Pero hay también algunos que son esclavos

Por vocación y libre albedrío...

Si tratas de liberarlos te conviertes en su enemigo mortal. Aprende esto: no hay un Camino Universal único,

Bueno para todas las almas. No se puede

Salvar el mundo ni la humanidad. Eso no existe.

Esta Enseñanza no va a cambiar el mundo.

Esta Enseñanza va a cambiar tu mundo, si eliges eso...

En la tercera dimensión de conciencia el Salvador está fuera.

En la cuarta dimensión de conciencia el Salvador eres

Tú mismo. «El Mesías» es un nivel de conciencia. Pero si tú mismo no cambias tu mundo personal,

Si no dejas de aplicar tus Fuerzas Creadoras en

Contra de ti mismo, nadie lo hará por ti.

Si alguien lo hiciera por ti, no tendrías Libertad, porque serías

Una especie de robot manejado por alguien que no eres tú. Debes hacerlo tú. Porque tienes Libertad; no eres un robot. Presta mucha atención a tu corazón.

Allí están tus verdaderos deseos.

Pero también la fría mente ha elaborado planes que no están

Conectados con el Dios que habita en tu corazón. Tú eres expresión de Dios; La Voz del corazón es la Voz de Dios. Uno no puede elegir sabiamente en la vida a menos que se atreva a escucharse a sí mismo en cada momento de su vida. abraham.m. dicen que hay que ver para creer. Así que párate frente al espejo y comienza a creer en ti. El que tiene fe en sí mismo no necesita que los demás creen en él. Miguel de Unamuno. Pocos entenderán tu camino. No te preocupes. No es el camino de ellos. es el tuyo. es solo para ti para quien tu camino debe tener sentido. Para recordar quien eres necesitas olvidar lo que otros te dijeron que eres. La verdad está disponible solo para aquellos que tienen el valor de cuestionarse todo lo que se les ha enseñado. Saber que no se sabe, eso es humildad. Pensar que uno sabe lo que no sabe, eso es enfermedad. lao-tse. Los analfabetos del siglo 21 no serán aquellos que no sepan leer y escribir, sino aquellos que no puedan aprender, desaprender y reaprender. alvin toffler. mucha gente, especialmente la ignorante, desea castigarte por decir la verdad, por ser correcto, por ser tu. nunca te disculpes por ser correcto, o por estar años por delante de tu tiempo. Si estas en lo cierto y lo sabes, que hable tu corazón. incluso si eres una minoría de uno solo, la verdad sigue siendo la verdad. mahatma gandhi. "El corazón es el lugar en el

Que el Espíritu vivirá cuando él se haya

Unificado completamente con el alma, cuando

Las bodas reales hayan sido celebradas en

Realidad y a la perfección." - Jan van

Rückenborgh. - Las bodas Alquímicas Vol. II . Si dices: «NO HAY MÁS DIOS QUE YO» dejando que sea tu

Dios Interior quien lo exprese, ¿dónde está la mentira?

Si logras dejar tu ego de lado, no hay problema. Si lo toma el simio, que es el ego... qué terrible

Espectáculo ver a un ser inexistente, hecho

De humo mental, creyéndose Dios... Pero no temas a tu ego; algo mucho más grande y poderoso

Hay en ti. Si temes a tu ego, lo agigantas.

Donde hay temor, no hay Amor.

Donde no hay Amor, no hay felicidad. No temas

Decir: «NO HAY MÁS DIOS QUE YO». Jesús afirmó: «Mi Padre y

Yo somos uno». También dijo que mayores cosas tú podrías

Lograr. ¿Por qué ese temor a ser uno con Dios? En el fondo,

Siempre lo has sido. Podemos perdonar fácilmente a un niño que tiene miedo a la oscuridad.

La verdadera tragedia de la vida es, cuando los hombres desde la ignorancia le temen a la luz.

Platón."No soy cristiano, no soy judío, ni tampoco seguidor de Zoroastro No soy tan siquiera musulmán. No pertenezco a la tierra, a ningún mar conocido o desconocido. No pertenezco a la naturaleza. La naturaleza no puede reclamarme, ni tampoco el cielo. Ni la India, ni la China, ni Bulgaria. Mi lugar de nacimiento no existe. Dices que ves mi boca, oídos, nariz - no son míos. Yo soy la vida de la vida. Soy ese gato, esa piedra, nadie. He arrojado la dualidad lo mismo que una vieja alfombra. Veo y conozco todos los tiempos y mundos. Como Uno, Uno siempre Uno."

Yalāl ad-Dīn Muhammad Rūmī (1207-1279) Filósofo persa, maestro de la tradición Sufi. Dentro de la tradición Sufí, el ser humano es considerado la representación de Dios en la Tierra. Si aceptamos seriamente esta verdad, viviendo, amando y relacionándonos como si en nuestras vidas estuviese encarnada la divinidad, entonces cambiaríamos completamente. Tal vez temes porque tu Dios no es el

Amor. Al Amor no se le teme. Al que se teme es al «Gran Tirano del Universo»,

Pero no a Dios Amor. Te diré algo:

ESE DIOS, AL CUAL IMPLORAS, ADORAS, BUSCAS Y TEMES,

ESE DIOS ERES TÚ MISMO.

El dios de «allá arriba» no existe, créeme. Eso es ilusión. Si algún poder tiene sobre ti, tú se lo das.

Tú te lo creas, tú le das poder, tú te castigas o te premias.

«Tú la Luz; tú la Lámpara», enseñaba el Maestro Buda.

«Tú eres Aquello», enseñaban los iluminados antiguos.

Tú creaste, ayudado por las historias que te contaron, a ese

«Verdugo-bueno-pero-terrible» al que tanto temes. Lo tienes como un ídolo plantado delante de tu Dios Amor.

Y con eso violas el Primer Mandamiento. Has creado un dios

Ajeno a ti mismo. ¿Dices que «todo el mundo» cree en él?

Claro, por eso «todo el mundo» desconoce la Magia;

Por eso los Magos son tan pocos...Éste es un Camino sólo para hombres

Y mujeres de bien.

Nada aterroriza más a los semihombres y semimujeres que LA VERDAD. Porque hay almas que se aterrorizan cuando se encuentran con Caminos en los cuales no hay terror.

Pero los Caminos de Dios, mientras más elevados,

Más hermosos, menos «terrorismo espiritual». Quien quiera seguir el Camino que no se

Aterrorice con la Libertad, con la Felicidad ni con el Amor.

En esta Enseñanza no puede ingresar el temor. Porque donde hay temor, no hay Amor, no hay Dios.

¿Qué es el temor, sino dudar de la Bondad de Dios?

Aquí no pueden ingresar dioses ajenos, así que si no puedes

Respetar el Primer Mandamiento, es mejor que dejes hasta

Aquí la lectura. Tal vez te cause temor pensar que Dios pueda ser

Tan bueno que comparta contigo su Divinidad. Cerrando empecinadamente tus ojos a la realidad de los

Poderes Divinos que Dios ha puesto en ti.

Rechazando ese don divino, ese maravilloso regalo. Dios ha puesto en todos los seres humanos una chispa, el espíritu, que es una parte de Él mismo y, es la presencia de esa chispa, la que les hace participar de su naturaleza. "Todos tenemos un espíritu que puede ser refinado, un cuerpo que puede ser entrenado de cierta manera, un sendero personal a seguir. Estás aquí con el único propósito de darte cuenta de tu divinidad interior y manifestar tu iluminación innata. Alimenta la paz en tu propia vida y luego aplica el arte a todo lo que encuentres".

Morihei Ueshiba (1883-1969)

Fundador del Aikido, arte marcial japonés. Y si tú fueras Dios, ¿no le darías la oportunidad a tus hijos

De ser como tú? ¿Por qué entonces piensas que Él es menos

Bueno que tú? Tal vez sucede sencillamente que NO QUIERES

SER FELIZ. Porque el sufrimiento se puede transformar en un

Pegajoso VICIO. Para algunos, la infelicidad y el lamento son

Un hábito muy agradable... El «vicio de sufrir» puede

Encontrar magníficas Justificaciones.

«Irrebatibles» justificaciones físicas, familiares,

Sociales o espirituales para rechazar la felicidad. Algunos desean «castigar» a otros con su sufrimiento,



Pudiendo llegar hasta el suicidio, para que

«Los culpables» sufran mucho...

Se cierran minuciosamente todas las puertas

Hacia una vida mejor, utilizan todos sus recursos

Para que les vaya mal en todo. Esas personas, o se dan cuenta de que se están

Haciendo trampas a sí mismas, perjudicando de paso

A los demás, y deciden cambiar e intentar seriamente

Ser felices, o abandonan este camino. Este Camino es sólo para quienes se sienten realmente

Hijos del Amor; por lo tanto, desean la belleza, el bien,

La abundancia y la felicidad en sus vidas.

No desean dañar a nadie causándose sufrimiento.

Este Camino es sólo para quienes se cansaron de continuar

Apoyándose en limitaciones imaginarias y temores falsos y

De crearse desdicha, decidieron pararse ante sí mismos como

Verdaderos hombres o verdaderas mujeres, tomaron el timón

De sus vidas, dejaron de buscar fuera de ellos lo que está

Dentro de ellos y decidieron luchar por obtener aquello

Que su Dios Interior les pidió que luchasen por conseguir. El fin proporciona los medios.

Piensa en grande y tus hechos crecerán, piensa en pequeño y quedarás

Atrás, piensa que puedes y podrás; todo está en el estado mental.

Napoleón Hill.

La imagen (la visión de lo que se desea) genera, atrae o crea los medios

(Recursos humanos, capitales, tecnológicos, habilidades, etc.) Necesarios

Para llevarse a cabo.

La mayoría de las personas dicen “haré un recuento de lo que tengo y

Entonces determinaré lo que puedo obtener”. Los pocos que obtienen

Grandes logros dicen “determinaré lo que deseo obtener y entonces lucharé

Para obtenerlo”.

Los primeros con los medios crean su visión, los segundos con su visión

Crean los medios.

Pero a ninguno ha llegado «por casualidad» este libro

A sus manos. Su Dios Interior se lo acercó. Si todo estuviese ya escrito y de una sola forma, tú no tendrías

Libertad, y si no tuvieras Libertad, Dios no sería el Amor.

¿Condenarías tú a tu hijo a la esclavitud?

Porque, igual como no te gustaría ver a tus hijos

Desdichados, tampoco Él quiere verte así. Pero Él no te puede obligar a ser feliz,

Porque respeta tu Libertad. Es bueno que elijas

De todo corazón: ¿La felicidad o el sufrimiento?... DESHACIENDO LO CREADO Y NO DESEADO

Usted puede crear todo lo deseado y eliminar todo lo no deseado.

Para deshacer lo no deseado, sencillamente enfóquese en lo opuesto.

Usted es un creador, no un destructor. Usted destruye indirectamente. Para

Destruir lo no deseado construya algo que si desee. Nunca trate de destruir

Una cosa. Construya en su lugar.

Para vencer la enfermedad cultive la salud. Imagínese en salud,

Visualícese siendo sano, haga cosas que hacen las personas sanas. Hable

Sano. Nunca piense en lo que desea eliminar, quítele su atención y su energía.

Todo lo que existe necesita energía para subsistir. Si se le quita la energía,

Entonces muere.

No mire atrás. Nunca vea lo que deja atrás. Eso ya no existe más. Usted

Es nuevo. Usted es renovación. Usted es avance. Usted es la medida del

Futuro. Y el futuro es el resultado de sus proyecciones.

Si hubiesen pensado en la tierra de la que habían salido, habrían tenido

Ocasión de retornar a ella. Hebreos 11: 15

No piense en la tierra que deja. Eso es pasado. Solo piensa en la tierra

Prometida. Piense en las cosas que están aguardándole. Piense en su

Creación.

Recuerde: todo aquello a lo que se le quita la energía de la atención, muere,

Deja de ser. Si usted dedica su atención a lo

Que ES, seguirá siendo.

Si usted desea algo con fuerza notará que su atención se dirige al objeto

De deseo. La energía va a donde diriges tu atención

Proverbio taoísta.

La energía que usted dedica a observar las cosas “como son”, es lo que

Las hace ser como son. La atención es el poder oculto del hombre. Todo lo

Que somos es porque dedicamos nuestra atención. Dedique su atención a

Su objetivo y lo lograra. La atención es poder. Emplee su energía mental en crear. Despierta, tú eres creador. Tú creas.

«NO HAY MÁS DIOS QUE YO.» ¿Qué significa eso? Que si tú deseas algo y consideras que está bien, entonces

Realízalo, obténlo. Es Mandato Divino. Tú te lo ordenas.

Pero si no te atreves porque tu tía, algún libro o

«Todo el mundo» opina que «no está bien» o «es imposible»,

Entonces estás faltando al Primer Mandamiento.

Tienes otros dioses aparte de ti.

Tienes dioses ajenos llamados opiniones ajenas,

Creencias ajenas, teorías ajenas, costumbres ajenas,

Temores ajenos, imposiciones ajenas o supersticiones ajenas.

Eso es faltar a tu Dios, a ti mismo. Si crees que realizar tus sueños es «pecado»,

Es tu elección pensar así. Tú vida y tu mundo son una elección tuya.

¿No puedes recordar eso?

No sabías que había otras formas de existir, elegiste mal,

Pero todo se puede cambiar a cada instante.

Aquí se comienza con no faltar a la Ley Universal del Amor.

Respetándola, consigue lo que quieras.

Si crees que a Dios le gusta verte pobre, enfermo y débil,

Qué malvada idea tienes acerca del buen Dios Amor...

El Amor desea todo el bien, toda la dicha, todo el poder, toda

La Libertad, la belleza, la satisfacción, la abundancia, la salud y

La riqueza en todos los sentidos para todos sus hijos.

Así es el Amor, así eres tú mismo en el fondo. Comprender eso es comprender realmente la primera Ley en

El Camino: la Ley del Amor.

Cualquier otra idea acerca de Dios, en este Camino,

No sirve. Es un dios ajeno.

Prestar atención a deseos que no provienen del corazón es

También faltar al Primer Mandamiento. Ya está suficientemente dicho: el sufrimiento es un camino

Que cada cual se elige cuando no elige el Camino del Amor. Es cierto que el sufrimiento es un gran maestro,

Pero está reservado a quienes no han llegado

Al Supremo Maestro: el Amor.

El Supremo Maestro sólo quiere que tú, su hija o hijo, seas

Feliz. Siempre habrá quienes elegirán sufrir,

Y otros elegirán hacer sufrir.

No elijas ninguna de esas dos alternativas, pero

Si tuvieras que decidirte por una, mucho menos

Sufrirás si eliges la primera de ellas. ¿Demasiada miseria en el mundo

Como para permitirse bienestar? La miseria de tu mundo no se soluciona si tú

Eliges transformarte en un pobre más.

Mejor si eligieras ser un rico que ayuda a la humanidad;

Porque con más recursos podrías hacer más cosas...Si imitas a la mayoría no realizarás tus sueños

Porque realizarlos es privilegio de quienes sienten

Que son «alguien muy especial».

Todos lo somos, pero pocos lo aceptan. Los más imitan a la

Mayoría. Transitan los caminos del montón y viven la suerte del

Montón. Su Dios no se llama Amor; se llama «Mayoría».

En cada persona ha puesto Dios una «Joya Diferente».

Si tú descubrieras la tuya sería una bendición

Para tu vida y para la de los demás.

Porque Dios tiene Algo que realizar a través de ti... y las

Realizaciones divinas son siempre un gran Éxito. Qué quiere Dios a través de ti?

Busca en tus más hermosos sueños. Eso es. Nada es mejor que usar vestiduras propias,

Por humildes o costosas que sean.

Seguir el sendero que el propio corazón manda,

Por sencillo o grandioso que pueda ser. En los más elevados niveles de conciencia ya no hay separación

Entre ninguna de las partes del TODO; por lo tanto, tú eres Amor. El Dios Interior de cada cual, manifestación de la

Gran Energía del Amor Universal, tiene sus anhelos y

Realizaciones propias que lograr a través de ti, pero

Descubrirlas es más difícil que realizarlas. Una vez que las has descubierto, nada puede impedirte

Realizarlas. Tú, manifestación del Amor, no puedes desear

Nada que no sea hermoso, bueno y maravilloso.

Pero tanto tiempo te han enseñado tantas mentiras y

Te han nutrido con tantas cosas que no provienen del Amor

Y que no están dentro de tu alma luminosa, infinita,

Ilimitada y eterna que te acostumbraste a tomar esas

Mentiras y limitaciones como realidades. La realidad

Que te sucede es la que aceptaste. Uno de los peligros de estos Caminos consiste en despreciar a

Quienes no han logrado todavía llegar a nuestro nivel.

Cuídate. No desprecies al pobre ni al caído. Porque tu prójimo, por muy dormido que esté,

Es igual que tú: Dios en acción.

La comprensión, eso es otra cosa.

No desprecies al pobre ni al caído, pero tampoco los

Idealices (no seas «extremista mental»). Tampoco idealices

Al rico ni al que aparenta ser puro y casto.

Algunos pobres sólo se lamentan y extienden la mano;

Otros pobres con una mente más positiva encuentran

Cómo salir de sus necesidades. Así ha sucedido con personas, naciones y

Humanidades enteras...

Siempre recuerda que es más fácil ser Mago que no serlo.

En realidad, resulta imposible no ser Mago porque toda la

Gente ya lo es; aunque muy pocos lo saben.

Por eso, la Magia es más fácil que tomar agua.

Lo que cuesta es aceptar la verdad.

Porque la tercera dimensión de conciencia es

El dominio de la ilusión y de la mentira. Allí, los Magos sueñan que son débiles e impotentes.  
Como

Creen no ser Magos, viven de acuerdo con esa mentira. Y se

Crean situaciones y cosas de acuerdo con esa mentira. Si la «casualidad» existiese, el Creador

No sabría muy bien lo que hace.

Y podría el Universo estallar, por «casualidad»...

Crear en la «casualidad» es dudar de Dios. Acostúmbrate desde el principio a la soledad

De la propia conciencia. «El hombre está compuesto de un cuerpo orgánico (la sustancia) y de un alma (la esencia), que es la realidad primera de todo cuerpo orgánico capaz de vida. Sin embargo, el hombre no es el único organismo y cada organismo tiene un alma. Lo que diferencia al hombre de los otros organismos y lo acerca a una esencia sobrenatural es la conciencia, y aunque la conciencia solo sea uno de los poderes del alma, es el único de los poderes del hombre que no tiene un órgano corporal: es el único inmortal, el único divino».

Aristóteles (384-322 a.C.)

Filósofo griego. Dios, en el fondo, está bastante solo.

Aquí vamos a ir pareciéndonos a Él.

Lo cual no significa vivir aislado de los demás,

Sino tener tu propia visión de la vida. «NO HAY MÁS DIOS QUE YO.» Repite esas palabras y medita en ellas.

Así se irá activando poco a poco tu Conciencia Divina. Intenta conectarte

Con tu Dios Interior. Si tú fueras buen entendedor con el «NO TENDRÁS DIOSES AJENOS DELANTE

DE MÍ» te

Hubiera bastado. Pero vienes sufriendo un bombardeo de siglos. Hay que luchar contra siglos de programación

Mental negativa en ti. Pero cuando una persona aspira ya seriamente y sin

Temor a mejorar su vida, a superar sus necesidades

Y limitaciones, eso quiere decir que está lista para

Ingresar en el Camino. Si ése es tu caso, ¡felicitaciones! Pero si analizas después, verás que tú mismo elegiste el cambio,

Desde un nivel de conciencia más alto. En el fondo, SÓLO SE TRATA

DE QUE ELIJAS OTRA FORMA DE PENSAR.

Porque como ya sabes, los pensamientos son Energías

Creadoras. La realidad que aceptas tú la creas con tu

Aceptación. Cada cual es libre de jugar, elegir o crear lo que quiera.

Porque cada cual es Dios en acción. Todos somos Dios en acción.

Y todos somos el mismo Ser: TÚ. Así como millones de células forman parte de tu ser,

Aunque ellas no tengan siquiera noción de tu existencia,

Así, tú eres una célula del Gran Ser: Dios.

Pero puedes ampliar tu conciencia hasta ser UNO con Él. Siempre lo has sido, igual como tus células

Y tú sois el mismo ser. No hay separación entre

Todos los seres. Y el Amor es la Fuerza que hace que toda

Existencia sea UNA. Todos somos «células del Amor». El TODO, la totalidad del Universo, Dios, ERES TÚ MISMO. Pero por el momento sólo conoces las bajas dimensiones DE TI MISMO. Todo lo que no conoces es la parte inconsciente de tu Ser.

Hay niveles superiores que desconoces, y también niveles más

Bajos que aquellos en los cuales habitas. Ésos ya los superaste,

Porque tu existencia es un camino desde las sombras a la Luz. Siempre existirán bajos planos de conciencia y existencia. Los pensamientos «de la calle» son la realidad, pero

Sólo de planos bastante bajos. Esas energías impiden el paso

A la vivencia de realidades maravillosas. Por eso, casi

«Todo el mundo» desconoce la felicidad. Si tus pensamientos son los de «todo el mundo»,

Allí se dice que con un plato de sopa seguro, basta y sobra

(Y no importa cómo se consiga)...No quieras cambiar el mundo; cambia tú, y tu mundo

Cambiará. No quieras obligar a bajar de la cruz a quien

Quiera o deba estar allí. Todo aquello que impide

La Libertad es contrario al Amor. Los Caminos hacia Dios son muchos y muy extraños, pero

Dios sólo desea nuestra felicidad. Ser feliz.

El objetivo principal de la vida debería ser feliz.

"La mayoría de la gente es tan feliz, como sus mentes les deja ser."

Abraham Lincoln. Quizás te des cuenta algún día que la vida no exigía tanto de ti...tanto sacrificio, tanto cansancio. Tal vez solamente te pedía ser feliz. Siempre mantén tu Fidelidad al Amor. Al Amor que eres tú mismo. Significa que no hay más Dios que tú. El Amor

Es Dios, y si tú eres el Amor, tú eres Dios.

UN DIOS TAN GRANDE O PEQUEÑO COMO TÚ CONCIENCIA DE SERLO. Repite en forma consciente:

«YO SOY EL AMOR”. Yo soy un punto focal de la Conciencia Universal. Repite: Mi conciencia de la Divinidad que Yo Soy está cada vez más arraigada en

Mí. Hubo un tiempo, más allá del tiempo, cuando

Tuviste conciencia de esa realidad. Cuando eras el Todo, el Amor Universal en forma consciente. TODO está en ti. Tú Padre y tú sois UNO.

Todo Conocimiento está en ti.

Por eso, aprender significa, en realidad, RECORDAR. Que tú seas Dios no significa que seas un gran

Egocéntrico. «Ego-céntrico» es el ego; no la

CONCIENCIA DIVINA, QUE ES DIOS EN TI. LA DIFERENCIA ENTRE EL EGO Y LA CONCIENCIA DIVINA

CONSISTE EN QUE EL EGO ES FICTICIO, ILUSIÓN, NO TIENE

EXISTENCIA REAL, porque no tiene Amor.

Y sólo el Amor es real. La oscuridad es una ausencia de luz. El ego es una ausencia de conciencia

. La Conciencia Divina abarca en sí a todos los

Demás seres y cosas en un abrazo de Amor. Esto es tu ingreso en

Un nivel más alto de conciencia y existencia.

Es lo mismo, porque existimos al nivel de nuestra

Conciencia. SOMOS AQUELLO QUE TENEMOS CONSCIENCIA DE SER. Y SALVACIÓN ES JUSTAMENTE SER CONSCIENTES DE LO QUE SOMOS REALMENTE –NO LA PERSONALIDAD LIMITADA CON LA QUE NOS IDENTIFICAMOS, CON SUS CAPRICHOS Y CONDICIONAMIENTOS, SUS GUSTOS Y AVERSIONES, TODAS SUS PECULIARIDADES EVANESCENTES– SINO ESA MAYOR REALIDAD INTERIOR O POR ENCIMA DE NOSOTROS, QUE HA SIDO LLAMADA POR MUCHOS NOMBRES. ES EL REAL “YO” EN NOSOTROS. EL ESPÍRITU DIVINO EN NUESTRO INTERIOR. ES UN PROCESO DEL PROPIO DESCUBRIMIENTO –DE DESCUBRIR QUIÉNES SOMOS REALMENTE-. ES CUANDO DESCUBRIMOS NUESTRA AUTÉNTICA IDENTIDAD. El espacio y

El tiempo son modalidades de tu conciencia. El Universo

Debe ser como arcilla en tus manos. TÚ CONCIENCIA DIVINA NO PUEDE

ACTUAR MÁS ALLÁ DE LAS LIMITACIONES QUE LE PONE TU MENTE.

Si tu mente es rígida, el Universo será inflexible para ti. Tú le darás la forma a tu Universo personal, como siempre lo

Has hecho, pero ahora tu labor será consciente.

AL HABLAR DE CONCIENCIA, YA NO SE TRATA DE EGO,

PORQUE SÓLO LA CONCIENCIA ES CONSCIENTE. EL EGO ES INCONSCIENTE. El ego es una ausencia de conciencia. La Existencia Universal opera a través de ti,



Intenta recordarlo. Sin ti, no existiría nada.

Pero es imposible que tú no existieras, porque tú

Eres el Amor en acción. Porque tú eres el Amor Universal.

Estoy intentando remecer, desbloquear tu Conciencia Divina. Hay que seguir bombardeando tu mente

Para que se abra una brecha

Que te conecte con tu Conciencia Divina. Como te dijeron antes, «DIOSES SOIS».

En singular queda todavía mejor:

«ERES DIOS». Este libro estaba en tu futuro; tú lo elegiste. Arreglaste

Todo de forma tal que llegara a tus manos en el momento

De comenzar a activar tu Conciencia Divina. Tú lo escribiste, porque este libro es la obra de  
Cierta nivel de Conciencia. Ahora me ves como exterior a ti,

Pero yo soy tú y tú eres yo. Así, igual que Dios es para nosotros como lo imaginamos,

Así también los seres externos a nosotros nos parecen

Que son como los imaginamos. Pero «todos» están en ti. Cada nivel de conciencia es un nivel  
vibratorio...

Pero también soy una Presencia en tu interior. Si los demás logran herirte, no es

A ti a quien hieren, sino a tu ego. Quien busca castigo

Y venganza es el ego, pero tú no eres tu ego.

TÚ ERES EL SER REAL, EL EGO NO TIENE EXISTENCIA REAL. El ego surge cuando nuestro sentido del Ser, del "YO SOY", QUE ES CONCIENCIA SIN FORMA, se enreda con la forma. Esta es la consecuencia de la identificación: el olvido del Ser, el error primordial, la ilusión de separación absoluta que convierte la realidad en una pesadilla.

Eckhart Tolle. A este nivel, lo primero debe ser abrir tu mente a la Realidad:

No hay más Dios que tú mismo, porque tú eres el Amor.

Por esa aceptación comienza la Magia. ACEPTAR QUE TÚ ERES DIOS ES ALGO QUE

AL PRINCIPIO REQUIERE DE TU FE. DESPUÉS, ESA FE SE TRANSFORMA EN CERTEZA. ES  
ENTONCES CUANDO

PUEDES COMENZAR A HACER «MILAGROS». Aquí se trabaja con la mente debemos

Observar la máxima pulcritud.

Si tu mente ordinaria te impulsaba a hacer, pensar o decir

Cosas contrarias a la pulcritud y no te sucedía nada,

Ahora las cosas han cambiado para ti.

Ahora tu Mente Superior comienza a abrirse;

Por lo tanto, tus poderes empiezan a activarse,

Aunque todavía no te des cuenta.

Ahora tus pensamientos, acciones, sentimientos y palabras

Están revestidos de un PODER MÁGICO.

Ahora, según cómo lo utilices, inmediatamente recibirás la

Reacción, de acuerdo con la Ley del Amor. Vigílate, porque ahora tienes una capacidad mayor para

Crear lo que piensas o para creérselo a los demás. Vigila muy bien tus palabras y tu corazón

Cuando trates con ellos.

Porque ahora puedes dañar más fácilmente.

En esta Escuela las fuerzas se intensifican, tanto la del

Amor como la que es capaz de causar sufrimiento... Vigílate, deja de lado la vieja mente con todas

Sus espinas y engaños hacia los demás.

Abandona a tu cruel juez interior y al

Deshonesto que habita en ti. Si el hombre anhela despertar su magia y potencial adormecido, primero debe aprender a perdonar, después debe aprender a amar y habiendo dominado la ley del perdón y el amor, debe buscar la magia que se obtiene a través del silencio, el rito y la mística profunda y cifrada que se encuentra dentro del corazón.

PAPUS - Dr Gérard Encausse. La fuerza más poderosa del hombre se encuentra oculta en la magia de su corazón.

Gerard Lambert Elenes. Ésta es una Escuela del Amor.

Los Seres que desde otros planos te asisten

Son todos servidores del Amor.

Las espinas que tú albergas contra tus hermanos

Nos duelen a nosotros mismos, porque

Nosotros los amamos tanto como a ti.

Nosotros vemos otras dimensiones de ellos que tú

No has querido observar. Y también vemos partes tuyas

No tan cristalinas como te gusta creer. En cambio, tú

Ves sólo luz en ti y oscuridad en los demás. Perdona

Perdona a tu mamá y perdona a tu papá, quizá ahora no lo entiendas, pero cada vez que te lastimaron, te abandonaron, te humillaron te estaban enseñando a ser más fuerte, más independiente, te enseñaron a marcharte de donde no se te quiere más.

Perdona a tu pareja que te engaño, quizá doliera mucho, pero te estaba enseñando a poner límites, a amarte a ti por sobre todos los demás y a serte fiel a ti misma.

Perdona a tu compañero de trabajo, la envidiosa, el que hablo mal de ti, la que te hizo la vida imposible, ella vio en ti algo que nunca podría llegar a ser y te enseñó que, incluso en tu peor momento, tu luz brilla tanto que lastima la vista de los demás.

Perdona a tus hijas e hijos por las insolencias, las mentiras, el abandono, te estaban enseñando a soltar tus apegos y a entender que no puedes controlarlo todo, te estaban enseñando a soltar.

Pero sobre todo perdónate a ti, por no ser el hijo, la esposa, la madre perfecta. Perdónate por cada vez que te dejaste vencer por el miedo, perdónate por cada error, pues de no ser por ellos, no serias la persona que eres hoy, créeme, eres maravillos@.

Tu historia es perfecta, tu vida es perfecta y aunque no lo parezca, todo ocurre para enseñarte algo, para crecer, Perdona. La grandeza de las personas no se mide por: dinero, estudios, ni belleza... sino por la lealtad de su corazón y la humildad de su alma. Un gramo de bondad vale más que una tonelada de intelecto. El hombre que ha empezado a vivir más seriamente por dentro, empieza a vivir más sencillamente por fuera. Ernest Hemingway. Donde hay soberbia allí habrá ignorancia; mas donde hay humildad, habrá sabiduría. Salomón. No hay grandeza donde faltan la sencillez, la bondad y la verdad. León Tolstói. Las personas especiales huelen a sencillez y reflejan un brillo en el centro del alma. Ser importante es del ego. Ser feliz es del alma. El ego busca ser reconocido y admirado. El alma sabe quién es y no necesita confirmación externa. En lugar de ser una persona de éxito, busca ser una persona valiosa: lo demás llegará naturalmente. Albert Einstein. A la cima no se llega superando a los demás sino superándose a sí mismo. Lo importante no es ser mejor que otros, sino ser mejor que ayer. Jigoro Kano. Intenta conocerte a ti mismo. Tú camino es solamente tuyo. Otros pueden caminar a tu lado, pero nadie puede caminar por ti. Tengan la mente abierta a todo, y atada a nada. Dr. Wayne Dyer. Todo aquello que el hombre ignora, no existe para él. Por eso, el universo de cada uno, se reduce al tamaño de su saber. Albert Einstein. Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir siempre. Mahatma Gandhi. Somos más de lo que vemos o creemos ser. No compitas con nadie. No tienes que demostrarle nada a nadie. No tienes que llegar a donde otro lleve. Solo tienes que superar tus propios límites y ser la mejor versión de ti mismo. Si mucho te cuesta con ciertas personas, tienes allí

Un ego muy duro; trabaja fuerte contra esa aspereza tuya,

Que tus Guantes estén Blancos.

Si estás en esta Escuela, y no te riges por el Amor

Y utilizas el Poder, menos sufrimiento recibirás

Si no ingresas en esta Escuela.

Pero si estás dispuesto a purificar tu corazón, a perdonar y a

Ser más honesto, puedes pasar a un nivel más avanzado. Quien ama, ya no necesita perdonar. Buda. Debes ser plenamente humano en tu gloriosa divinidad.

Muchos filósofos han afirmado que el hombre es el dueño de su propio destino terrenal, pero casi ninguno ha conseguido decir por qué lo es. El hombre puede convertirse en el dueño de sí mismo y de su ambiente, porque tiene el poder de influir en su propio subconsciente.

Cuando Henley escribió sus proféticas palabras: «Soy el dueño de mi destino, soy el capitán de mi alma», debería habernos informado de que nosotros somos los dueños de nuestro destino, los capitanes de nuestra alma, porque tenemos el poder de controlar nuestros pensamientos. Debería habernos dicho que nuestro cerebro se magnetiza con los pensamientos dominantes que llevamos en la mente, y que, por mecanismos que nadie conoce bien, estos «imanes» atraen hacia nosotros las fuerzas, las personas, las circunstancias de la vida que armonizan con la naturaleza de nuestros pensamientos dominantes. No sólo los impulsos de pensamiento que se hayan mezclado con la fe, sino los que se mezclan con cualquiera de las emociones positivas, o de las negativas, pueden alcanzar el subconsciente, e influir en él.....todos, y me incluyo, somos responsables en un ciento por ciento de todo lo que nos sucede en la vida, lo mejor y lo peor. Cada cosa que pensamos está creando nuestro futuro. Cada uno de nosotros crea sus experiencias con lo que piensa y lo que siente. Las cosas que pensamos y las palabras que decimos crean nuestras experiencias.

Nosotros creamos las situaciones, y después renunciamos a nuestro poder, culpando a otra persona de nuestra frustración. Nadie, ni ningún lugar ni cosa, tiene poder alguno sobre nosotros, porque en nuestra mente los únicos que pensamos somos "nosotros", los que creamos nuestras experiencias, nuestra realidad y todo lo que hay en ella. Cuando creamos paz, armonía y equilibrio en nuestra mente, los encontramos en nuestra vida. Créase o no, nosotros elegimos lo que pensamos.

Puede ser que habitualmente pensemos siempre lo mismo, y que no parezca que estemos escogiendo lo que pensamos. Pero hicimos la opción originaria. Fuimos nosotros quienes Aceptamos creer. Ahora es el momento de examinar un poco, de echar un vistazo a algunas de esas creencias que han venido rigiéndonos. Para crear las experiencias de mañana, ¿rebusca en la vieja basura mental? Si una idea o una creencia no le sirven, ¡renuncie a ella! Ninguna ley dice que porque una vez haya creído en algo, tiene usted que seguir haciéndolo para siempre. ¿Es verdad? La pregunta sobre si algo es verdadero —o real— tiene dos respuestas: "Sí" y "No". Es verdad si usted cree que lo es; no es verdad si usted cree que no lo es. El vaso está medio lleno y medio vacío; depende de cómo lo mire. Y hay literalmente billones de cosas que podemos decidir pensar. Lo que usted decida creer, eso creará su realidad. Y No se ha promulgado ninguna ley que diga que sólo podemos pensar de una manera. Cualquier cosa que yo decida creer, llega a ser verdad para mí. Cualquier cosa que usted decida creer, llega a ser verdad para usted. La mente crea lo que cree. Lo que creemos de nosotros mismos y de la vida llega a ser nuestra verdad. .

Lo que pensamos puede ser totalmente diferente. Nuestra vida y nuestras experiencias son totalmente diferentes. El futuro va siendo configurado por lo que pensamos hoy.  
¿Circunstancias? ¿Qué son las circunstancias? ¡YO HAGO LAS

CIRCUNSTANCIAS!

Napoleón Bonaparte

Todas las circunstancias, son creadas por usted mismo. Usted hace las

Circunstancias en su mente. Entonces, todas las circunstancias están bajo

Su control. "El gran descubrimiento de mi generación es que un ser humano puede alterar su vida al alterar sus actitudes".

– William James

Filósofo estadounidense, profesor de Psicología en Harvard .No crea en un destino fatalista. Entonces ¿de dónde surgen los contratiempos, las adversidades, las enfermedades, la carencia, los impases, etc.?

Surgen sólo y sólo de la mente humana condicionada a esquemas mentales de sufrimiento, enfermedad, carencia y muerte. Responden a los patrones mentales interiores, no son pruebas de dios y el ser humano "No tiene por qué aceptarlas".

Usted puede modificar su destino en cualquier momento. La verdad es que toda persona tiene el poder de conducir y cambiar su vida conforme lo desee.

La criatura humana, por el hecho de tener libertad y capacidad de nuevas opciones a cada instante, puede, consecuentemente, modificar cualquier precognición, por más verdadera que sea. "El que puede cambiar sus pensamientos, puede cambiar su destino".

Stephen Crane.El momento de poder es el presente. ¡Qué maravilla es comprenderlo así!  
¡Podemos empezar a ser libres en este mismo momento!. Tal vez tenga conciencia de lo que está pensando en este momento. ¿Es un pensamiento positivo o negativo? ¿Quiere que ese pensamiento esté determinando su futuro? Pregúnteselo, dese cuenta. Sea cual fuere el problema, nuestras experiencias no son más que efectos externos de nuestros pensamientos. Sea lo que fuere lo que está sucediendo "ahí fuera", no es más que un reflejo de lo que pensamos interiormente. Lo único con que tenemos que vérnoslas es siempre con una idea, y una idea se puede cambiar. Una vez descubierto el origen de muchas de nuestras creencias, podemos cambiar nuestra manera de pensar. Cambie de idea. El momento del poder es siempre el presente.

Todos los acontecimientos que hasta el momento le han sucedido en su vida han sido creados por los pensamientos y las creencias que tenía en el pasado. Fueron creados por las cosas que pensó y las palabras que dijo ayer, la semana pasada, el mes pasado, el año anterior, hace diez, veinte, treinta, cuarenta o más años, según la edad que tenga.

Sin embargo, eso es su pasado; está hecho y acabado. Lo que importa en este momento es lo que usted decida pensar y decir ahora mismo, porque esas ideas y esas palabras han de crear su futuro. Su momento de poder es esté presente en que usted está formando las experiencias de mañana, de la próxima semana, del próximo mes o del año que viene.Lo que pensamos de

nosotros mismos llega a ser verdad para nosotros. La mayoría de nosotros tenemos ideas absurdas de quiénes somos. No digo esto para condenarnos, ya que todos nosotros estamos haciendo lo mejor que podemos hacer en este momento. Pero

Si supiéramos más, si tuviéramos más entendimiento y fuéramos más conscientes, haríamos las cosas de otra manera. El poder universal jamás nos juzga ni nos critica. Se limita a aceptarnos y a reflejar nuestras creencias en nuestra vida. El Universo nos apoya totalmente en todo lo que decidimos pensar y creer.

Dicho de otra manera, nuestra mente subconsciente acepta cualquier cosa que decidamos creer. Todos podemos usar de manera consciente nuestro subconsciente, programándolo de forma tal que su energía nos resulte beneficiosa.

Son los pensamientos positivos los que permiten la correcta programación mental.

Solo uno puede pensar, nadie puede hacerlo por uno. Por lo tanto los únicos responsables de la calidad de los propios pensamientos somos nosotros mismos.

Cada uno es el fruto de lo que ha pensado y será el resultado de lo que desde ahora piense. A nadie culpes de lo que eres ni de lo que serás. Asume la propia responsabilidad.

Asumida esa responsabilidad se ha ganado la mitad de la batalla contra uno mismo. La victoria individual está más cerca.

En la mente no caben al mismo instante dos pensamientos opuestos. POR LO TANTO LA FORMA DE DEBILITAR UN PENSAMIENTO NEGATIVO ES LA DE TOMAR CONCIENCIA DE SU EXISTENCIA Y OPONERLE DE INMEDIATO SU OPUESTO POSITIVO.

La fuerza de los pensamientos es real. Sobran los ejemplos que lo demuestran. Podemos desde ya comenzar a utilizar esa fuerza con sabiduría. Podemos ser el mejor programador mental existente, dado que somos el único que está capacitado para programar la propia mente. Estamos dotados del libre albedrío. Es nuestra libre capacidad de decidir qué cosas pensar y creer. Ya Shakespeare señaló que el porvenir del hombre está en su voluntad. Templemos el acero de nuestra voluntad y forjemos en el presente, mediante correctos pensamientos, la mejor espada simbólica, la más flexible, llamada FUERZA, y con mano sabia conquistemos el presente y el futuro, olvidando el pasado que ya pasó. Mulford destacó que la FUERZA es la energía mental que debe ser usada y bien aprovechada, y que el día que esa fuerza sea bien usada no habrá guerras ni enfermedades y el mundo será un mundo mejor.

Esa fuerza está en cada uno de nosotros, podemos activarla, siempre y cuando sea con un propósito constructivo y de beneficio personal y para ayudar a otros; ¡Jamás con un fin negativo, vengativo u egoísta! Lo repito ¡Jamás! Cerremos los ojos y sintamos la fuerza interior y mediante la visualización podemos guiarla con los propósitos benéficos y positivos que cada cual estime convenientes.

Ninguno es perfecto. Vamos camino a la perfección. No seamos jueces tan severos con nosotros mismos. Es hora de discernir que el PADRE es sólo amor, comprensión y perdón para con nosotros. Es hora de aceptar que es la Voluntad Divina de que TODOS seamos salvos en el conocimiento de la Verdad. Es hora de entender quiénes realmente somos. Somos eternos seres divinos Hijos de Dios, en una transitoria etapa evolutiva en la escuela de la vida. El subconsciente no discrimina, acata lo que el consciente le hace llegar como válido. El subconsciente es sugestionable, la autosugestión ayuda en el logro de positivas metas. Fijada

una meta en la vida es fundamental visualizarla y reiterar o repetir que ella será lograda. En la medida de la constancia e intensidad del propósito y creencia que será lograda, el subconsciente la aceptará como válida y movilizará la energía para que esa meta se haga realidad. En el siglo pasado el maestro Ramakrishna decía: "Quien está todo el día golpeándose el pecho y diciendo soy un pecador: En eso se transformará". Sabia advertencia relacionada con el subconsciente. Debemos ser cuidadosos con las afirmaciones que decimos, muchas de ellas negativas, y revertirlas de inmediato con su opuesto positivo mediante la repetición de la positiva afirmación correspondiente. Pensar de manera repetitiva en algo positivo es movilizar la energía del subconsciente para que así suceda. El éxito y la felicidad dependen de lo que uno con fe se proponga para sí mismo como meta en la vida. Demos al subconscientes ideas claras e intensas de lo que deseamos y se comenzarán a crear condiciones magnéticas que harán realidad en la vida externa lo percibido en la visualización como imágenes en la realidad interna.

CADA UNO ES LO QUE PIENSA Y SE PIENSA LO QUE SE ES. Somos todo el tiempo el producto de los propios pensamientos y nadie podrá cambiarnos si uno no desea cambiar. Solo uno puede hacer el cambio en uno mismo. Como él piensa dentro de sí, así es él. Proverbios 23:7.

Si se fracasa el único responsable es quien fracasó.

Examinemos los defectos y debilidades con el fin de descubrir lo errado que hemos estado en cuanto a la imagen tenida de uno mismo. Comprendamos que somos exactamente lo que hemos imaginado ser. Tomada conciencia de esta realidad fijarnos metas positivas e iniciar el cambio. Mirarnos en el espejo fijamente a los ojos, vernos positivos, llenos de vitalidad y confianza, auto apoyarnos. Cerrar los ojos y en la pantalla mental vernos con la meta realizada. Usar frases cortas y positivas de auto apoyo y repetirlas constantemente. Las nuevas imágenes de éxito atraerán lo positivo y crearán las condiciones para que se hagan realidad. Tener y reforzar la creencia de que lograremos éxito en nuestra meta. Alcanzada la meta, canalizar la energía mental a una nueva meta, nunca descansar dado que siempre hay mejores logros delante que nos aguardan en la medida de nuestra fe y perseverancia. Visualizar esa meta como conseguida, vernos felices con el objetivo alcanzado. Es decir, creamos una película mental anticipada de lo que sucederá. La mente no tiene fronteras, se desplaza más allá del tiempo y del espacio, toma indistintamente elementos del pasado, del presente y del futuro. Visualizar es ver el futuro. Visualizar con fe es CREAR y plasmar ese futuro. Estimulemos la confianza en nosotros mismos. Estimulemos la fe en nosotros mismos. Adquiramos la firme creencia de que somos capaces de iniciar el cambio con positivas y lógicas metas en la vida. Miremos con esperanza hacia el futuro viviendo lo mejor posible el presente mediante una correcta actitud mental positiva. ¿Sugestión, hipnosis...?

Algo así, PERO TODO ES ASÍ. «No se puede» es una sugestión.

«Sí se puede» también lo es, pero en este

Caso se trata de algo verdadero.

«No se puede» es una sugestión que no es verdad,

Pero que se toma por verdad. Pero aquello que se acepte como real se hace real.

«Sí se puede» es una «sugestión» que es verdadera.

Sin embargo, qué fácil se acepta la mentira y

qué difícilmente se acepta la Verdad. "Tanto si crees que puedes como si crees que no puedes, estás en lo cierto». En el fondo, SÓLO SE TRATA

DE QUE ELIJAS OTRA FORMA DE PENSAR. La mente crea aquello en lo que cree.

Porque CREER y CREAR son frutos del mismo Árbol.

CREER, CREAR, ELEGIR y ACEPTAR son cosas muy parecidas.

Cuatro Poderes que son Uno. EL PODER CONSTRUCTIVO Y DESTRUCTIVO DE LA SUGESTIÓN. En todas las épocas el poder de la sugestión ha jugado una parte importante en la vida del pensamiento del hombre en todo tiempo, y en cada país de la tierra En muchas partes del mundo, la sugestión es el medio de control utilizado por la religión.

La sugestión puede ser utilizada como autodisciplina y para controlarnos, pero también puede ser utilizada para tomar el mando sobre otros que no conocen las leyes de la mente. En su forma constructiva es bella y magnífica. Y en sus aspectos negativos, es una de las más destructivas de todos los patrones de respuesta de la mente, resultando muy efectiva en patrones de miseria, fallas, sufrimiento, enfermedad y desastre. Controle regularmente las influencias negativas que la gente quiere "imprimir" en usted. No se deje convencer por sugerencias destructivas. Todos nosotros hemos sufrido este problema en nuestra infancia y adolescencia. Si usted mira para atrás, podrá recordar fácil mente como sus padres, sus hermanos, sus familiares, profesores y asociados contribuyeron contra su eficiencia personal imprimiéndole una serie de sugerencias negativas.

Usted debe darse cuenta que la mente consciente es el vigilante que está en la puerta, que tiene como función fundamental proteger su mente subconsciente de las impresiones falsas. Y además usted sabe que el subconsciente no puede hacer comparaciones ni que tampoco razona, ni piensa por sí misma porque esta función pertenece a su mente consciente; simplemente reacciona y obedece a las impresiones dadas por su mente consciente. Reflexione en las cosas que le inculcaron y descubrirá, que gran parte fue propaganda negativa. Desde la infancia, la mayoría de nosotros hemos recibido muchas imágenes negativas. No sabiendo cómo defendernos de ellas, las hemos aceptado inconscientemente. ES PRECISO, ENTRETANTO, SABER QUE UNA REPROGRAMACIÓN MENTAL HACE MILAGROS.

El propósito de gran parte de lo que le dijeron fue para ejercer control sobre usted o infundirle miedo.

Este proceso de sugestión negativa sucede en cada casa del mundo, en cada oficina, colectividad, fábrica, o negocio. Usted encontrará que muchas de estas sugerencias son con el propósito de hacerle sentir, hacerle pensar y actuar como los otros desean que usted piense o actúe, pero claro, en beneficio de ellos y no en el suyo. Miremos lo que ocurre a la luz de nuestros conocimientos, sobre la forma en la cual la mente subconsciente trabaja. Ya sabemos que la mente subconsciente aceptará y actuará en base a lo que le diga y le transmita la mente consciente. La sugestión de otros carece de valor, excepto que la sugestión ajena tenga la fuerza de penetrar y derrotar sus propios pensamientos. Usted no debe dar su consentimiento a cualquier influencia, ni aceptarla como verdadera para que tenga efecto. NO OLVIDE QUE USTED TIENE LA CAPACIDAD PARA ELEGIR, elija la vida, elija el amor, elija la salud.

"El Uno, el Absoluto o Unidad, creó la multiplicidad a partir de sí mismo... Uno es Todo, y Todo es Uno; una



Única sustancia se manifiesta a sí misma como el supuesto de muchos elementos del mundo. Actualmente la evidencia científica apunta hacia la existencia de una especie de "material" pensante del cual procede todo. Hay una MATERIA ORIGINAL SIN FORMAR, o la SUSTANCIA, de la

Cual todas las cosas están hechas. Todos los, aparentemente, muchos elementos, son las Presentaciones diferentes de un mismo elemento; las muchas formas encontradas en la Naturaleza orgánica e inorgánica son formas bastante diferentes, hechas de la misma Materia. Hay una SUSTANCIA QUE PIENSA, de la que –y por la

cual– todas las cosas están hechas. No sólo todas las cosas están hechas por Dios, sino que todas las cosas están hechas de Dios. Dios es uno, El absoluto no puede contener dentro de sí algo que no es él. Si lo hiciera, entonces no sería el absoluto, el único. Hay una materia pensadora de la que todas las cosas están hechas y que, en su estado

Original, impregna, penetra, y llena los interespacios del universo. Esta sustancia, sea lo que sea, está en todas partes, trascendiendo nuestro universo y hasta las profundidades del espacio interestelar. . Dios es la ÚNICA SUSTANCIA. La SUSTANCIA INTELIGENTE que es TODO, y EN TODO, que vive

EN TODO y vive en usted, es una SUSTANCIA deliberadamente VIVA. Y esta materia es materia pensante; un pensamiento contenido en ella produce la forma del

Pensamiento. En esta sustancia, un

Pensamiento produce la cosa que es imaginada por ese pensamiento. Cada pensamiento

De forma, sostenido en la SUSTANCIA PENSADORA, causa la creación de la forma. Como la MATERIA SIN FORMAR piensa en una forma, esto toma aquella forma. La SUSTANCIA PENSAnte toma la forma de su pensamiento. El "Ser Humano" es el único capaz de darle FORMA al Espíritu a voluntad. La gran importancia del "Ser humano", es que éste le da FORMA al espíritu con su MENTE, y eso lo convierte en el CREADOR de mundos, la MENTE HUMANA CREA desde los cielos hasta los infiernos, desde los dioses hasta los demonios, desde las huestes de luz hasta las huestes oscuras, TODO se genera en la MENTE humana, ya que la Forma de la Creación es la FORMA que el humano le otorga al espíritu. Todos los dioses, todos los cielos, todos los infiernos, están dentro de ti.-Joseph Campbell. Todos utilizamos ésta fuerza a cada instante, lo hacemos desde el nivel inconsciente, pero podemos y debemos utilizar la FUERZA ESPIRITUAL desde el nivel Consciente

MODELANDO LA FORMA DEL espíritu A VOLUNTAD.

El espíritu toma la forma que le otorgas con tu mente según tu voluntad. Y es esa Forma la que predispone a atraer o alejar lo que deseamos, le damos forma y lo traemos a la "Realidad". Todos podemos darle forma al espíritu, pero lamentablemente pocos, muy pocos utilizan ésta fuerza conscientemente, generalmente por desconocimiento. Todas las cosas están hechas por Dios (la consciencia) y sin Él nada se hace. Mi Padre y yo somos uno, el hombre y su Dios son uno, la consciencia y la manifestación son una. La manifestacion,hijo,creacion,es la misma sustancia o consciencia solo que en un determinado estado. LA CONSCIENCIA ES LA ÚNICA REALIDAD. TODO ES MENTE, EL KIBALYON. LA VERDADERA SABIDURÍA ES LA CONSCIENCIA DE LA PRESENCIA DE DIOS, LA CONSCIENCIA CÓSMICA UNIVERSAL,EN SÍ MISMO, EN TODOS Y EN

TODO Y SU OBJETIVO FINAL ES LA COMPLETA UNIDAD CON LA CONCIENCIA UNIVERSAL. EL HOMBRE QUE LOGRA SER UNO CON SÍ MISMO, SE CONVIERTE EN REY DE SU DESTINO.

THOMAS CARLYLE. Las cosas manifestadas no son más que diferentes estados de consciencia. Cuando te des cuenta de que esta consciencia es tu yo eterno, sabrás que antes de que existiera Abraham, Yo SOY. YO SOY DIOS Y TÚ ERES DIOS Y TODO LO QUE NOS RODEA ES DIOS, ROBERT A, HEINLEIN.

. EMPIEZA A IDENTIFICARTE AHORA CON ESTA PRESENCIA, ESTA CONSCIENCIA, COMO LA ÚNICA REALIDAD. Cierra los ojos y siente que no tienes rostro, no tienes forma y no tienes figura. “Antes de que existiera el mundo, Yo SOY.» Lo que varias tradiciones llaman iluminación o salvación es justamente ser conscientes de lo que somos realmente —no la personalidad limitada con la que nos identificamos, con sus caprichos y condicionamientos, sus gustos y aversiones, todas sus peculiaridades evanescentes— sino esa mayor realidad interior o por encima de nosotros, que ha sido llamada por muchos nombres. Es el real “Yo” en nosotros. El espíritu divino en nuestro interior, nuestra más recóndita naturaleza.

La consciencia precede a toda manifestación y es el puntal sobre el que descansan todas las manifestaciones. Esta presencia, tu consciencia no condicionada, no tiene principio ni fin; las limitaciones existen únicamente en la manifestación. Todas las manifestaciones sólo existen en apariencia. nada es seguro ni eterno, nada es “esencial”. Si reduces todo a sus sustancias primordiales, sólo quedarás tú, una presencia sin dimensión, que concibe. ERES UNA CONSCIENCIA SIN ROSTRO, SIN FORMA, Y QUE NO DEPENDES DE TU FORMA PARA EXPRESARTE. Mientras creas en un Dios separado de ti, continuarás transfiriendo el poder de tu expresión a tus ideas, olvidando que tú eres el que las concibe. «Mi Padre y yo somos uno, pero mi Padre es más grande que yo.» El poder que se concibe a sí mismo como un ser humano es más grande que su idea. Tú eres y siempre serás más grande que cualquier idea que puedas llegar a tener de ti mismo. Antes de que existiera el mundo, tú eras consciente de existir y, por lo tanto, decías: «Yo SOY». Y el Yo SOY existirá después de que todo aquello que sabes que eres deje de ser. Jesús estableció la identidad del Padre como la consciencia de ser de la persona. Yo SOY uno con todo aque

llo que soy consciente de ser. Debes negar tu identidad actual. «Deja que se niegue a sí mismo.» Niegas una cosa al retirar tu atención de ella. Para que una cosa, un problema o el ego salgan de la consciencia, piensa en Dios, siendo Dios el Yo SOY.

Quédate quieto y sabe que Yo SOY Dios. Cree, siente, que Yo SOY; sabe que el que conoce dentro de ti, tu consciencia de ser, es Dios. Cambia tu idea de ti mismo: haz que deje de ser la de un esclavo para convertirse en la idea de Cristo. El Yo SOY (tu consciencia) es la palabra mágica perdida que se ha hecho carne en semejanza de aquello que eres consciente de ser. Tú creencia de que ahora eres aquello que deseas ser es una prueba de tu aceptación de los regalos de la vida. Ninguna persona que carece de confianza en sí misma tiene fe en Dios. Tu fe en Dios se mide por tu confianza en ti mismo. No intentes esto soñando despierto o haciéndote ilusiones, sino de una forma positiva. Jesús advirtió a sus seguidores que buscaran primero el Reino de los Cielos (ese estado de consciencia) y todas las cosas les serían dadas por añadidura. “Yo SOY la luz del mundo», cristalizándose en la forma de mi idea de mí mismo. La consciencia es la luz eterna que se cristaliza únicamente a través de tu idea de ti mismo. Todas las ideas son limitaciones de quien las concibe. Afirma que eres la cosa deseada. Yo SOY eso. Declara que eres aquello que deseas ser y lo serás. Las expresiones siguen a las impresiones; no las preceden. La prueba de que lo eres seguirá a la afirmación de que lo eres, no la

precederá. Debes ser como un Lot que no mira atrás, sino que mantiene la vista enfocada en la tierra prometida, en la cosa deseada. Haz esto y sabrás que has encontrado al maestro, al Mago Maestro, que hace que lo invisible se vuelva visible mediante la orden de «Yo SOY ESO». Tú consciencia no condicionada o tu Yo SOY adopta la consciencia de aquello que deseas ser y tú también darás a luz a tu salvador. Te elevas a un nivel de consciencia superior alejando tu atención de tus limitaciones actuales y colocándola en aquello que deseas ser. El renacimiento al que se refería Jesús cuando le dijo a Nicodemo: «Debes volver a nacer», no era más que pasar de un estado de consciencia a otro. Si no creyereis que Yo SOY, moriréis

En vuestros pecados.

JUAN 8,24. Empieza por invertir la afirmación «Ver es creer», convirtiéndola en «Creer es ver». La consciencia siempre se está materializando. Todo tu mundo podría compararse a un espacio solidificado que refleja las creencias y las aceptaciones tal como son proyectadas por una presencia informe, sin rostro: es decir, el Yo SOY. Tú mundo es tu consciencia materializada. Cuando comprendas la verdad de esta afirmación, sabrás que has encontrado la palabra perdida o la llave que abre todas las puertas. El hombre, al no saber que su mundo es su consciencia individual manifestada lucha contra los efectos. No pierdas el tiempo intentando cambiar lo externo: cambia lo que hay en tu interior (o la impresión), y lo exterior (o la expresión) se ocupará de sí mismo.

..... La materia de la que están hechas todas las cosas es una SUSTANCIA que

Piensa, y el pensamiento de la forma de esta SUSTANCIA es lo que produce la forma. Esa es la forma en que todas las cosas fueron creadas. La SUSTANCIA ORIGINAL se mueve acorde a sus pensamientos; cada forma y proceso que

Usted ve en la naturaleza es la expresión visible de un pensamiento de la SUSTANCIA

ORIGINAL. Vivimos en un mundo de

Pensamientos, que forma parte de un universo de pensamientos. Los seres humanos tenemos la capacidad inherente de crear ideas mediante esta sustancia amorfa. Este proceso hace que el objeto que esté siendo imaginado se materialice físicamente. En otras palabras, cuando usted visualiza algo en su mente, está utilizando los mismos recursos que han hecho posible la existencia de cada objeto material del universo. Nosotros somos SUSTANCIA PENSANTE y en esta sustancia, un

Pensamiento produce la cosa que es imaginada por ese pensamiento. Nosotros somos SUSTANCIA PENSANTE, y la sustancia pensante siempre toma la forma de lo

que piensa... NOSOTROS SOMOS LO QUE PENSAMOS.TODO LO QUE SOMOS LO SOMOS POR NUESTROS PENSAMIENTOS, Y CON NUESTROS PENSAMIENTOS CONSTRUIMOS NUESTRO MUNDO, BUDA... **AQUÍ PODEMOS DETERNOS YA EN LA PALABRA PADRE. JESÚS LLAMA PADRE A DIOS.** Dios tiene muchos nombres. Unos lo llaman Poder Infinito, otros lo llaman Padre, otros aún lo llaman Ser Superior, Yo Superior, Gran Arquitecto, Mente Cósmica, Energía Eterna, Mente Universal, Señor, Vida, Presencia Infinita, esencia cósmica, Espíritu Santo, Gran Espíritu, Subconsciente, Fuerza Divina, sustancia, Materia Eterna, y tantos otros nombres.

**– YO Y EL PADRE SOMOS UNO –DIJO JESÚS. Sabemos por la propia naturaleza del proceso creativo que somos uno con el espíritu del que emanamos. Somos uno con él. Nos separamos al creer que somos algo que no somos. LA VERDADERA JUSTICIA EMANA DEL**

**ESPIRITU.SU LEY ES EL UNICO REFERENTE HUMANO PARA UN CORRECTO PENSAR. LA LEY DEL TRIANGULO:**

El simbolismo del número 3(hijo) está íntimamente relacionado a la llamada “Ley del Triángulo”, que es estudiada en profundidad en las escuelas rosacruces y hermetistas modernas. **¿EN QUÉ CONSISTE ESTA LEY? PUES BIEN, ESTA LEY UNIVERSAL ESTABLECE QUE CADA EFECTO TIENE UNA CAUSA QUE SIEMPRE CONTEMPLA DOS CONDICIONES, UNA ACTIVA (POSITIVA) Y OTRA PASIVA (NEGATIVA), QUE AL SER UNIDAS GENERAN UN EFECTO (MANIFESTACIÓN).** En otras palabras, se postula la existencia de dos fuerzas raíces: una de empuje (principio activo, yang,) que dirige la energía y otra de resistencia (principio pasivo, yin,) que la ejecuta, y de esta interacción se produce una tercera condición que implica un movimiento.

Este proceso es llamado “trialéctico” y por esta razón la Tradición Iniciática siempre ha observado en el número 3 el fundamento constitutivo del Universo, así como en el triángulo equilátero la armonía completa, el símbolo geométrico de la reunión concordante de los opuestos o “coincidentia opposito-rum”. **EL ROSACRUCISMO MODERNO EXPLICA QUE “EL TRIÁNGULO CON SUS TRES PUNTOS REPRESENTA LA PERFECTA CREACIÓN”, ES DECIR QUE TODOS LOS ACONTECIMIENTOS CÓSMICOS (TANTO FÍSICOS COMO METAFÍSICOS) ESTÁN SUBORDINADOS A LA LEY DEL TRIÁNGULO, QUE RIGE TODA MANIFESTACIÓN. NINGUNA MANIFESTACIÓN PERFECTA PUEDE PRODUCIRSE NI ESTAR COMPLETA, SI NO APARECEN ESTOS DOS POLOS QUE ORIGINAN UN TERCERO.** En la literatura hermética estos dos factores han sido representados diversamente como activo y pasivo, o creativo y plástico, o positivo y negativo, o incluso como sol o luna, o macho y hembra. **AL REUNIR AL UNO (PRINCIPIO ACTIVO) Y AL DOS (PRINCIPIO PASIVO), APARECE UNA TERCERA CONDICIÓN QUE CONTIENE LAS CUALIDADES DE LAS DOS PRIMERAS PERO CONSTITUYE A SU VEZ UNA REALIDAD DIFERENTE:**

**1 + 2 = 3.** El triángulo es una manifestación del Ser.

En una época en la que el lenguaje era rudimentario, cuando la mayoría de los seres humanos ignoraban la escritura, los antiguos usaban símbolos para expresar ideas y conceptos de forma clara y sencilla.

Por lo tanto, el triángulo fue utilizado muy temprano en la historia de la humanidad para evocar una manifestación.

"Uno" es la unidad, un elemento primario, un género que busca unirse con su complemento de polaridad opuesta. Cuando Uno y Uno están unidos, hay dualidad. Pero su unión conduce a una realización diferente de cada uno de los elementos que la constituyen, es el tres o triángulo que simboliza esta manifestación.

Los Rosacruces usaban el triángulo con el punto hacia arriba para representar las manifestaciones terrenales perceptibles por nuestra conciencia objetiva y el triángulo con el punto hacia abajo para las realizaciones espirituales.

Obsérvese que cada manifestación simbolizada por el punto 3 de un triángulo puede ser el comienzo de otra manifestación al constituir el primer punto de un triángulo futuro. Es evidente que hoy en día el lenguaje que domina una gran parte de la humanidad hace que el uso de los símbolos sea anecdótico; aunque sigan siendo útiles, debemos tener cuidado de no

utilizarlos de forma anecdótica. ENTENDEMOS QUE TODO LO QUE SE MANIFIESTA A NOSOTROS EN TODO EL MUNDO MATERIAL ES EL RESULTADO DE LA UNIÓN SIMPÁTICA O ENLACE DE LO NEGATIVO Y POSITIVO, EL SEMEJANTE Y DESEMEJANTE, LOS ELEMENTOS MASCULINOS Y FEMENINOS. DE HECHO, EL MÍSTICO SE DA CUENTA QUE SÓLO A TRAVÉS DE LA ASOCIACIÓN Y LA UNIÓN ARMONIOSA DE DOS ELEMENTOS SEPARADOS, PERO SIMPÁTICOS Y DISIMILES, ES QUE TENEMOS MANIFESTACIONES DE LA VIDA, DE LA FORMA, O LA EXISTENCIA EN CUALQUIER SENTIDO. ESTO ES GEOMÉTRIZADO POR LA AFIRMACIÓN DE QUE EL NÚMERO UNO REPRESENTA, SOLO LA MITAD DE CUALQUIER MANIFESTACIÓN, Y EL NÚMERO DOS REPRESENTA LOS DOS ELEMENTOS DE DIFERENTE NATURALEZA NECESARIOS PARA UNA UNIDAD DE EXPRESIÓN, Y QUE EL NÚMERO TRES, SIMBOLIZADO POR EL TRIÁNGULO, ES UNA REPRESENTACIÓN DE CREACIÓN PERFECTA, PORQUE EL TERCER PUNTO ES UN PRODUCTO O RESULTADO DE LA UNIDAD DE UNO Y DOS, QUE, POR SU COMBINACIÓN O ASOCIACIÓN, PRODUCEN UNA TERCERA MANIFESTACIÓN O CREACIÓN. ESTO SE VE SIMBOLIZADO POR LA VIEJA FÓRMULA MÍSTICA EN LA QUE EL TRIÁNGULO TIENE UNA PALABRA EN CADA UNO DE SUS TRES PUNTOS, A SABER: TESIS, ANTÍTESIS, SÍNTESIS, LAS DOS PRIMERAS, SIENDO OPUESTAS UNA DE OTRA, DIFERENTE, PERO SIMPÁTICAS, SE UNEN PARA PRODUCIR LA TERCERA."

HARVEY SPENCER LEWIS F.R.C. (1883-1939) - I IMPERATOR DE LOS ROSACRUCES (AMORC), EN EL TIEMPO PRESENTE. LO HUMEDO Y LO CALIENTE PRODUCEN EL AIRE. LO CALIENTE Y LO SECO SE COMBINAN PARA PRODUCIR EL FUEGO. LO SECO Y LO FRIO SE UNEN PARA FORMAR LA TIERRA. LO FRIO Y LO HUMEDO PRODUCEN EL AGUA. TAL COMO DICE LA LEY MÍSTICA DEL TRIANGULO, TIENEN QUE Oponerse DOS POLOS PARA QUE HAYA MANIFESTACION. LOS OPUESTOS, DICEN LOS SABIOS, PUEDEN SIEMPRE TRANSFORMARSE EN SUS CONTRARIOS. DE LA OPOSICION DE LOS BINARIOS SURGE EL TRIANGULO SUSTENTADOR, ASI COMO DEL HOMBRE, PRINCIPIO MASCULINO, Y DE SU OPUESTO, PRINCIPIO FEMENINO, SURGE EL HIJO QUE PARTICIPA DE AMBOS Y ES DE AMBOS SINTESIS Y OBRA. Y CONTENIENDOLOS A AMBOS LOS SUPERA Y SOBREVIVE. ESE ERA EL ANDROGINO DE LOS SABIOS ALQUIMISTAS. AQUEL QUE PARTICIPABA DE LO SOLAR Y DE LO LUNAR, Y SOBRE AMBOS TENIA PODER . LA UNIÓN DE LOS OPUESTOS, LA "COINCIDENTIA OPPOSITORUM" PARA LA GENERACIÓN DEL DIVINO ANDRÓGINO: FUNDAMENTO DE TODO SISTEMA INICIÁTICO. LA OBRA ALQUÍMICA REALIZADA POR LA UNIÓN DE DOS NATURALEZAS, MASCULINA Y FEMENINA, LA UNIÓN DEL REY Y LA REINA, EL SOL Y LA LUNA SÍMBOLO DE LOS DOS PRINCIPIOS. EN ESTE CASO, LOS ELEMENTOS CUMPLEN PERFECTAMENTE CON ESTA LEY. "Cuando la raza humana aprenda a leer el lenguaje del simbolismo, un gran velo caerá de los ojos de los hombres. Entonces conocerán la verdad y, más que eso, se darán cuenta que desde el principio la verdad no reconocida ha estado en el mundo..."

"Las enseñanzas secretas de todos los tiempos"

— Manly P. Hall---. Nada hay más cerca de nosotros que nosotros mismos y nada que nos sea más desconocido que nuestro propio Ser. Somos uno con el espíritu del que emanamos. **Nuestro problema radica en que creemos que somos algo aparte de él. Lo que hay que hacer es encontrar el modo de desterrar la idea de que lo que yo soy está separado de él, porque somos él y él es nosotros. Somos uno con él. Sabemos por la propia naturaleza del proceso creativo que somos uno con el espíritu del que emanamos. PRECISAMENTE ALLI RESIDE EL GRAN SECRETO DE LA OBRA. En comparar y COMBINAR DOS ELEMENTOS (PRINCIPIOS) DE NATURALEZA DISTINTA (OPUESTA); PUES ESTO NOS PROPOR**

**CIÓNARA una infinita serie de relaciones nuevas y maravillosas.**

**Esto realiza el principio de la Unidad? Si, puesto**

**Que el Universo con todos sus componentes, no es otra cosa que**

**LA GRAN UNIDAD DE LA MULTIPLICIDAD. "El que se da cuenta de la ley del**

**Mundo del Logos, tiene que admitir que**

**Todas las cosas forman una unidad".**

**- Heráclito -. TRASCENDER LA SEPARACION O DUALIDAD (dios-hombre) ES DARSE CUENTA DE QUE**

**DIOS Y EL HOMBRE SON LA MISMA ENTIDAD (la mente cósmica o universal). LA MENTE COSMICA A TRAVES DE LA NATURALEZA.**

**"Hay una mente común a todos los hombres. Todo hombre es una vía de entrada a esta mente. Quien tiene acceso a esta mente universal forma parte de todo lo que existe y participa en todo lo que puede hacerse, porque ese es el único principio rector".-**

**Ralph Waldo Emerson.**

USTED TAMBIÉN ES UNO CON EL PADRE. QUIEN ME VE A MÍ, VE AL PADRE –TAMBIÉN DIJO JESÚS.

QUIEN LO VE A USTED, VE AL PADRE, PORQUE SU ESPÍRITU EMANA DEL ESPÍRITU DE DIOS; POR ESO USTED ES PARTE DE DIOS Y UNO CON DIOS. USTED ES EL PROPIO DIOS MANIFESTADO EN EL MUNDO. . AHÍ RESIDE SU FUERZA, SU PODER, SU SABIDURÍA, SU GRANDEZA Y DIVINIDAD... EN EL MOMENTO EN QUE USTED CREE QUE ES UNO CON DIOS, Y ES ASÍ MISMO, POR CUANTO SU ESPÍRITU PROCEDE DEL ESPÍRITU DE DIOS, ES EL MISMO, ENTONCES YA NADA PODRÁ PERTURBARLO, PUES EN USTED RESIDE LA FUERZA UNIVERSAL CONTRA LA CUAL NADA NI NADIE PUEDE. Debemos conectar conscientemente con la fuente de nuestro ser: reconectar con el origen. "La verdad, que ha

Existido desde el principio, se siembra en

Todas partes. Muchos son los que ven que se

Siembra, pero pocos son los que ven que se

Cosecha".- Evangelio de Felipe. Aquel que no confía lo

Suficiente no será digno de confianza.-

Lao Tse.

...Entonces la multitud le respondió:

**Hemos oído en la ley que EL CRISTO**

**PERMANECERÁ PARA SIEMPRE; ¿y cómo**

Dices tú: "El Hijo del Hombre tiene

Que ser levantado"? ¿Quién es este

Hijo del Hombre? 35 Jesús entonces  
Les dijo: Todavía, por un poco de  
Tiempo, la luz estará entre vosotros.  
Caminad mientras tenéis la luz, para  
Que no os sorprendan las tinieblas; el  
Que anda en la oscuridad no sabe  
Adónde va. 36 Mientras tenéis la luz,  
Creed en la luz, para que seáis hijos  
De luz. Estas cosas habló Jesús, y se  
Fue y se ocultó de ellos 37 Pero  
Aunque había hecho tantas señales  
Delante de ellos, no creían en El, 38  
Para que se cumpliera la palabra del  
Profeta Isaías, que dijo: SEÑOR,  
¿QUIEN HA CREIDO A NUESTRO  
ANUNCIO? ¿Y A QUIEN SE HA  
REVELADO EL BRAZO DEL SEÑOR? 39  
Por eso no podían creer, porque  
Isaías dijo también: 40 EL HA  
CEGADO SUS OJOS Y ENDURECIDO  
SU CORAZON, PARA QUE NO VEAN  
CON LOS OJOS Y ENTIENDAN CON EL  
CORAZON, Y SE CONVIERTAN Y YO  
LOS SANE. 41 Esto dijo Isaías porque  
Vio su gloria, y habló de Él. 42 Sin  
Embargo, muchos, aun de los  
Gobernantes, creyeron en El, pero por  
Causa de los fariseos no lo  
Confesaban, para no ser expulsados  
De la sinagoga. 43 Porque amaban  
Más el reconocimiento de los



Hombres que el reconocimiento de

Dios. 44 Jesús exclamó y dijo: El que cree en mí, no cree en mí, sino en aquel que me ha enviado. 45 Y el que me ve, ve al que me ha enviado. Jesús es la luz y Dios es luz, por tanto, creer en Cristo es creer en Dios y verlo es ver a aquel. Juan 12:46 Yo, la luz, he venido al mundo, para que todo el que cree en mí no permanezca en tinieblas. Juan 1:5 Este es el mensaje que hemos oído de él, y os anunciamos: Dios es luz, y no hay ningunas tinieblas en él. En consecuencia, creed en Dios para ser hijo de Dios y así ser salvo porque: Juan 8:34-35 Jesús les respondió: En verdad, **en verdad os digo que todo el que comete pecado es esclavo del pecado; 35 y el esclavo no queda en la casa para siempre; EL HIJO SÍ PERMANECE PARA SIEMPRE.** Y cuál es el pecado que nos esclaviza y causa la muerte? es no creer la VERDAD que Cristo predicó de que el hijo(él y nosotros) es UNO CON EL PADRE sino que creer lo contrario. Juan 8:23-25 Y Jesús les decía: Vosotros sois de abajo, yo soy de arriba; vosotros sois de este mundo, yo no soy de este mundo. 24 Por eso os dije que moriréis en vuestros pecados; porque si no creéis que yo soy, moriréis en vuestros pecados. 25 Entonces le decían: ¿Tú quién eres? Jesús les dijo: ¿Qué os he estado diciendo desde el principio?...Juan 10:30-38 30 Yo y el Padre una cosa somos. 31 Entonces volvieron a tomar piedras los judíos para apedrearle. 32 Les respondió Jesús: Muchas buenas obras os he mostrado de mi Padre, ¿por cuál obra de esas me apedreáis? 33 Le respondieron los judíos, diciendo: Por la buena obra no te apedreamos, sino por la blasfemia; y porque tú, siendo hombre, te haces Dios. 34 Les respondió Jesús: ¿No está escrito en vuestra ley: Yo dije, dioses sois? 35 Si dije, dioses, a aquellos a los cuales fue hecha palabra de Dios (y la Escritura no puede ser quebrantada), 36 ¿a quién el Padre santificó y envió al mundo, vosotros decís: Tú blasfemas, porque dije: Hijo de Dios soy? 37 Si no hago las obras de mi Padre, no me creáis. 38 Más si las hago, y aunque a mí no me creáis, creed a las obras; para que conozcáis y creáis que el Padre es en mí, y yo en él. Juan 14:11-13 11 Creedme que yo soy en el Padre, y el Padre en mí; de otra manera, creedme por las mismas obras.

12 De cierto, de cierto os digo: El que en mí cree, las obras que yo hago, él las hará también; y aún mayores hará, porque yo voy al Padre.

13 Y todo lo que pidieréis al Padre en mi nombre, lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo.

LA HUMANIDAD SE HA REVELADO CONTRA DIOS DESDE EL PRINCIPIO, ANTES Y DESPUES DEL DILUVIO. DESDE EL TIEMPO DE LA TORRE DE BABEL, LOS HOMBRES SE HABIAN ORGANIZADO A SI MISMOS EN NACIONES CON GOBIERNOS BASADOS EN CONCEPTOS HUMANOS OPUESTOS A LAS LEYES Y AL GOBIERNO DE DIOS. HABIAN ESCOGIDO OTROS DIOSES, SUS RELIGIONES ERAN VACUAS SUPERSTICIONES Y SUS REINOS ERAN REINOS QUE GUERREABAN. DE ECHO, DIOS HABIA BREGADO CON EL HOMBRE DESDE LA CREACION. NINGUN PUEBLO, EXCEPTO UN PUEBLO EN CADENAS, ESCLAVO Y OPRIMIDO, ESTARIA DISPUESTO A DECIR: HAREMOS TODAS LAS COSAS QUE EL ETERNO HA DICHO, Y OBEDECEREMOS.- éxodo 24:7. VERDADERA FE. "Un escéptico Preguntó a Devendranath Tagore:

- Siempre hablas de Dios, pero tienes evidencia de

Su existencia?

Devendranath señaló una luz:



-¿Sabes lo que es esto?

"Es una luz", respondió el escéptico.

- ¿Cómo sabes que es una luz? - Preguntó

Devendranath.

- Lo veo, así que no hay necesidad de

Prueba.

- Entonces es lo mismo con la existencia de

Dios. Yo lo Veo en mí, y fuera de mí, yo

Lo Veo dentro y a través de cada cosa. Por lo tanto,

No hay necesidad de pruebas.

Él continuó:

- Mientras la abeja está afuera

De los pétalos de lirio y aún no han experimentado

La dulzura de su jugo, ella vuela alrededor de la

Flor y emite un zumbido. Pero tan pronto como ella

Penetra en su interior; ella bebe

Silenciosamente el néctar. Cuando alguien

Sigue discutiendo y especulando sobre

Una doctrina y dogmas religiosos, es porque

Aún no ha experimentado el néctar de la verdadera fe.

Por eso, haz silencio y

¡Comprenderás! Donde el espíritu eterno

Viene con su Luz, nuestra lámpara terrestre ya no es

Necesaria. Pobres hombres que creen que las

Miserables lámparas del intelecto humano dan

Más luz que el dulce brillo de las estrellas

Divinas! "Rabindranath Tagore. "Más que nunca, es hora de pasar de la religiosidad a la espiritualidad, es decir, de reemplazar la mera creencia en Dios por el conocimiento de lo divino, las leyes universales, naturales y espirituales. Una vieja sabiduría rosacruz dice que "es la ignorancia, y sólo la ignorancia, de lo que el hombre debe liberarse".Empieza a creer ahora pero, no con una confianza vacilante basada en pruebas externas engañosas, sino con una confianza firme, basada en la ley inmutable. Descubrirás que no eras una víctima del destino, sino una víctima de la fe. Sólo el agua tranquila

Refleja claramente las cosas. Solo la mente

Serena permite una percepción adecuada del

Mundo.-

Hans Margolius. --- **TRASCIENDES LA DUALIDAD CUANDO TE DAS CUENTA QUE TÚ Y DIOS (AMBOS) SON EL MISMO SER (UNO).ESTE UNIVERSO ES CREACION DE VUESTRO YO, EL CUAL ES, AL MISMO TIEMPO, EL CREADOR Y LA CRIATURA.-EL LIBRO DE MIRDAD.**

Dios creó el universo por el poder de la Mente Divina. Así acontece con usted: todo lo que usted planta en su mente, usted lo cosecha en la realidad. La mente es como una labranza: lo que usted planta, eso es lo que recoge. No se queje a Dios si las cosas no andan bien. Quéjese a sí mismo y examine sus pensamientos. Lo que usted crea en la mente, infaliblemente se verificará en su vida. ¿Cuál es su voluntad? ¿Cuál es su pensamiento? El método es simple. Usted debe haber notado, además, que todas las cosas esenciales son simples. Las grandes leyes que rigen el universo son simples. Nada hay de complicado en el mundo, excepto aquello que el hombre ha conseguido complicar. Orden y no desorden impera en el universo. Causalidad y no casualidad

Es lo que crea al universo.

Todo tiene una causa. Toda causa produce un efecto. Azar es el nombre

Que se le da a la causa no conocida o no comprendida.

Nada ocurre al azar. Ni su nombre, su nacimiento, sus padres, sus

Circunstancias actuales, pasadas, futuras. Nada. En el universo impera el

Orden. Toda causa produce el efecto correspondiente. Toda acción produce su propia reacción. El pensamiento es la acción y la respuesta del subconsciente es la reacción. El pensamiento da la orden y el subconsciente la cumple. Por eso, usted es el resultado de sus pensamientos.....  
.....  
.....

Ahora, usted ha debelado el misterio. Ahora, usted tiene las llaves del reino de los cielos. Como decía Jesucristo: "El reino de Dios está dentro de vosotros mismos". Todo lo que puede pensarse es realizable. La mente consciente actúa y la mente subconsciente reacciona en consecuencia.

William James, padre de la moderna psicología norteamericana, dice que el poder de mover el mundo está en el subconsciente. Su mente tiene dimensión infinita y puede recorrer todos los rincones del universo.

En otras palabras, su mente es el propio universo. El universo es uno solo y nosotros somos UNO con el universo, o sea, con las personas, con los seres vivos, con Dios, con la materia. Usted es el universo y, al mismo tiempo, es parte del universo. La vida es revelación, no un crecimiento. Lo que viene a nosotros en el mundo externo

Es lo que nosotros ya poseemos en el mundo interno. Cada pensamiento por tanto es la causa y cada condición un efecto; por esta razón es

Absolutamente esencial que usted controle sus pensamientos para atraer sólo las

Condiciones deseables. Cuando el individuo piensa, el Pensamiento es compelido por su naturaleza para tomar su propia forma en una objetividad O condición en la que corresponderá con su origen. La mayoría de la humanidad vive en el mundo externo; pocos han encontrado el mundo Interno, y es el mundo interno el que hace al externo; es por lo tanto creador y cada cosa Que usted encuentre en su mundo externo ha sido creado por usted en el mundo interno. El mundo está a disposición del que quiera. Esto me parece a la vez

Apasionante y aterrador

Charly Handy.

Si todo nuestro universo depende de nuestro conjunto mental y si este Conjunto mental depende enteramente de nosotros, entonces usted puede Tener lo que usted desee. Esto es cierto. Pero no he dicho que sea fácil. La Gran noticia es que todo depende de usted mismo. La noticia no tan buena Es que modificar el conjunto mental, no es precisamente fácil (más adelante Se proporcionan herramientas necesarias para lograr el cambio, la Renovación del conjunto mental). Pero lo impórtate aquí, es que usted puede Modificar todo ese conjunto mental suyo, y todo su universo con él, a Su gusto. Modificar ese conjunto metal sigue las siguientes reglas:

- 1.- Cuanto más radical el cambio, más difícil se vuelve la modificación.
- 2.- Cuanto más tiempo se dé al cambio más fácil se vuelve. 3.- Cuando se relaciona lo conocido con lo desconocido, más fácil es el

Cambio.

4.- Cuando se ha modificado lo suficiente el conjunto mental, la renovación Completa ocurre de forma automática.

Este sistema te llevará a la realización del poder, que será tuyo cuando entiendas la Relación entre el mundo externo y el interno. El mundo interno es la causa, el externo el Efecto; para cambiar el efecto debes cambiar la causa. La Mayoría de los hombres intentan cambiar los efectos trabajando con los efectos. Ellos no Ven que esto es simplemente cambiar una forma de angustia por otra. Para eliminar esta Discordia, debemos eliminar la causa, y esta causa solo puede ser encontrada en el mundo Interno. Para cambiar condiciones externas usted debe suprimir la causa. Pero cuando la mayoría de los hombres tratan de cambiar algo, solamente cambian las condiciones y circunstancias externas. Para eliminar la discordia, la confusión, la falta y las limitaciones,

deberá quitarse la causa, y la causa es la manera como usted esté utilizando su mente consciente. En otras palabras, la manera como usted está Pensando y dibujando ese mundo en su propia mente. Solo cambie mi actitud. Todo cambio.

Anthony de Mello.

Todo crecimiento viene del interior. Esto es evidente en toda la naturaleza. Cada planta, Cada animal, cada humano es un testimonio vivo de esta gran ley, y el error de siempre está

En buscar la fuerza o el poder desde el exterior. El mundo interno es la fuente Universal de recursos, y el mundo externo es la expresión

Del flujo. Nuestra habilidad para recibir depende de nuestro reconocimiento de esta Fuente Universal, esta Energía Infinita de la cual cada individuo es una expresión, y así es con todos Los individuos. Cómo puede el individuo actuar en el Universo?

La habilidad del individuo para pensar es su habilidad para actuar en el Universo y llevarlo a su manifestación. Cada pensamiento es la causa y cada condición un efecto.

Cómo se aseguran las condiciones armoniosas y deseables?

Las condiciones armoniosas y deseables se obtienen por pensamientos correctos .Cuál es la causa de toda discordia, conflicto, carencia y limitación?

La discordia, conflicto, carencia y limitación son resultado del pensamiento

Errado.Cuál es la fuente de todo poder?

La fuente de todo poder es el mundo interno, la Fuente Universal de

Recursos, la Energía Infinita de la cual cada individuo es una expresión. La Mente Universal es la inteligencia que llena todo el espacio y anima todas las cosas vivas,.....Cada cosa que existe

es alguna manifestación de esta sustancia básica de la cual y por la cual todas las cosas han Sido creadas y son continuamente recreadas. Vivimos en el insondable mar de la sustancia mental plástica. Esta sustancia está

Siempre viva y activa. Es sensible en grado sumo. Toma forma de acuerdo a la demanda

Mental. El pensamiento forma el molde o matriz de la cual la sustancia se expresa.Todo concuerda que hay solo un Principio o Conciencia extendiéndose a todo el

Universo, ocupando todo espacio y siendo esencialmente la misma clase en cada punto de Su presencia. Es todo poder, toda sabiduría y siempre está presente. Todos los

Pensamientos y cosas están dentro de Ella. Es todo en todo.

Sólo hay una conciencia en el universo capaz de pensar; y cuando piensa, sus

Pensamientos se vuelven cosas objetivas para si. Como esta Conciencia es omnipresente,

Debe estar presente en el interior de cada individuo; cada individuo debe ser una Manifestación de la Conciencia Omnipotente, Omnisciente y Omnipresente.

Sólo hay una Conciencia en el Universo que es capaz de pensar, esta sigue Necesariamente a tu conciencia, que es idéntica a la Conciencia Universal, o, en otras Palabras, todas las mentes son una mente. Esta es una conclusión ineludible. La Mente Universal es estática ó energía potencial; esto es simple; sólo se puede Manifestar a través de la mente individual, y la individual puede manifestarse solo a través De la Universal. Ambas (mentes) son una. CADA INDIVIDUO NO ES SINO LA INDIVIDUALIZACIÓN DE LA MENTE CÓSMICA UNIVERSAL.COMO LA SUMA DE TODOS LOS ATRIBUTOS ESTÁN CONTENIDOS EN LA MENTE UNIVERSAL, LA CUAL ES OMNIPOTENTE, OMNISCIENTE Y OMNIPRESENTE, ESTOS ATRIBUTOS DEBEN ESTAR PRESENTES SIEMPRE EN SU FORMA POTENCIAL EN CADA INDIVIDUO. Por lo tanto, cuando el individuo piensa, el Pensamiento es compelido por su naturaleza para tomar su propia forma en una objetividad o condición en la que corresponderá con su origen.

Sólo hay una Conciencia en el Universo que es capaz de pensar. CADA INDIVIDUO ES UNA MANIFESTACIÓN DE LA CONCIENCIA OMNIPOTENTE, OMNISCIENTE Y OMNIPRESENTE. Así, un pensamiento que es dejado caer en la sustancia invisible de la mente universal, De la cual todas las cosas son creadas, la sustancia invisible de la cual todas las cosas son creadas en el mundo visible y objetivo, mientras enraíza, la ley del crecimiento comienza a Producir efectos y encontramos que las condiciones y el ambiente no son más que la forma Objetiva de nuestro pensamiento. No haces nada más para obtener tu Deseo. Si es necesario tomar algún tipo de acción, serás llevado a hacerlo así de una Manera normal y natural. No tienes que hacer nada para “ayudar” a producirlo. Recuerda Que es Dios mismo quien está haciendo el trabajo y Él sabe exactamente cómo lograrlo. RECUERDA: DIOS ES TU CONCIENCIA. NO ERES ALGUIEN APARTE (SEPARADO) DE DIOS, pues el YO SOY no puede ser dividido. El mundo eres tú mismo proyectado afuera. Este poder creativo depende de nuestro reconocimiento del poder potencial del Espíritu o De la mente. Al aprovechar las maravillosas posibilidades disponibles para nosotros con la operación De esta ley, debemos recordar que nosotros mismos no contribuimos en nada a su eficacia Como el gran profesor dijo: " No es que yo haya hecho el trabajo, sino el Padre que Descansa en mí, él hizo el trabajo". Debemos tomar exactamente la misma posición; no Podemos hacer nada para ayudar a la manifestación, nosotros simplemente cumplimos la

Ley, y la mente que origina todo producirá el resultado. Cuando cualquier objeto o propósito se mantiene claramente en el pensamiento,

Su precipitación (manifestación), en forma tangible y visible, es simplemente una cuestión

De tiempo. La visión precede siempre y ella misma determina la realización.

Lillian Whiting. ¿Por qué es así?

Porque lo Universal solo se puede manifestar a través del pensamiento

Del individuo. ¿Cuál será el resultado?

El pensamiento se correlacionará con su objeto y lo traerá a la manifestación, porque

El pensamiento es un producto del hombre espiritual, y el espíritu es el principio

Creativo del universo. El mundo objetivo es controlado por un poder invisible y hasta este momento,

Inexplicable. Hemos hasta ahora personalizado este poder y lo hemos llamado Dios. Ahora

Sin embargo, hemos aprendido a mirarlo como la esencia impregnadora o Principio de Todo

Lo que Existe – el Infinito o la Mente Universal.

LA MENTE UNIVERSAL, siendo infinita y omnipotente, tiene recursos ilimitados a su

Disposición, y cuando recordamos que ésta es también omnipresente, no podemos escapar

De la conclusión de que también NOSOTROS DEBEMOS SER UNA EXPRESIÓN O  
MANIFESTACIÓN DE

ESA MENTE. Un reconocimiento y entendimiento de los recursos de la mente subconsciente indicarán

Que la única diferencia entre el subconsciente y la Mente Universal es de grado. Ellas difieren

Solamente como una gota de agua difiere del océano. SON LAS MISMAS EN TIPO Y CALIDAD,  
LA

DIFERENCIA ES SOLO UNA DE GRADO.

¿Puede usted apreciar el valor de este hecho de importancia capital? ¿Comprende que el

Reconocimiento de este tremendo hecho lo pone en contacto con la Omnipotencia? Si la

Mente subconsciente es la conexión entre la Mente Universal y la Mente Consciente, ¿no es

Evidente que la Mente Consciente puede conscientemente sugerir pensamientos que la

mente subconsciente pondrá en acción y que LA MENTE SUBCONSCIENTE ES UNA CON LA

UNIVERSAL? ¿NO ES EVIDENTE QUE NO SE PUEDE PONER UN LÍMITE A SUS ACTIVIDADES?

Entonces cuál es el gran secreto de la vida?

Pensar

Porque es así?

Porque el pensamiento es espiritual y por lo tanto creativo. Por lo tanto controlar

Conscientemente el pensamiento es controlar circunstancias, condiciones, el ambiente y el

Destino. Cómo puede el individuo actuar en el Universo?

La habilidad del individuo para pensar es su habilidad para actuar en el Universo. Por qué es así?

Porque lo Universal solo se puede manifestar a través del pensamiento. Usted es colaborador de Dios

Ya que somos colaboradores de Dios....

1 Corintios 3:9

Usted está aquí para crear, usted está para expandir el universo. Cada

vez que usted crea entonces usted permite que Dios se exprese a través de

Usted. Usted permite que el universo, la gran mente, el Todo o como usted

quiera llamarlo, se exprese a través de usted.

Dios desea expresarse a través de usted. Para mejorar la expresión de

Dios a través de usted, usted solo debe abrirse al flujo, usted solo debe

abrirse al influjo universal.

El universo desea operar a través de usted. Cuando usted permite que

este flujo opere a través de usted, entonces usted recibe la recompensa.

Usted recibe la recompensa en forma de riquezas, amor, salud, santidad,

valentía, heroísmo, belleza, inteligencia. Usted escoge como desea recibir

su pago.

Dios es potencia infinita. Esa potencia infinita o plenitud es capaz de tomar

cualquier forma, estado, sentimiento, etc. Y Dios otorga potencia. Usted

decide en que transformar esa potencialidad o plenitud. Usted es el que

manda. Usted es el amo. Ordene y eso recibirá. Usted crea con sus pensamientos. Como el hombre

piensa, así crea. Usted es un creador. Y debe ser

responsable de su poder creador. Tú eres creador. Tú creas. Usted crea todo en su universo, recuérdelo.

.Hombre concéte a ti mismo (y conocerás al universo y a los dioses).

Inscripción en el templo Apolo, en Delfos, Grecia antigua. TODO ES UNO

PIENSA DE TI MISMO QUE ERES TODO Y UNO CON EL ESPÍRITU SUPREMO.

YOGA VÓSHITHA .HAY UNA MENTE COMÚN A TODOS LOS INDIVIDUOS (Emerson) CADA INDIVIDUO ES LA

INDIVIDUALIZACIÓN DE LA MENTE CÓSMICA UNIVERSAL.LAS PERSONAS SON UNA MENTE(ES DECIR, USTED NO ES UN CUERPO CON UNA

MENTE, ES UNA MENTE, UN ESPÍRITU, CON UN CUERPO, SENTIMIENTOS, ETC. LA MENTE ES LO ÚNICO REAL. Las tres mentes. La mente inconsciente crea el universo, pero no tiene libertad de elegir lo

Que debe crearse. Tiene el poder pero cedió el poder de elección. La mente consciente ve (percibe el universo, “y vio Dios que era bueno”),

Pero no lo puede crear directamente. Tiene libertad de elegir lo que debe

Crearse, pero no el poder de crear. La mente subconsciente puede crear y ver el universo.(sub consciente), puede llevar a

Dios (inconsciente).Si lo viésemos como equipo creador de una realidad, veríamos que es

Necesaria la participación de los tres para crear algo. El

Subconsciente es la única manera que tiene el hombre de llegar al

Inconsciente. El inconsciente crea. El hombre no puede llegar a su

Inconsciente sino es a través de su subconsciente. El subconsciente

Es el camino al inconsciente...La mente consciente es esa fase de la mente, o esa mente, que usted usa

Cuando está despierto y haciendo cosas en este mundo material. Es racional,

Objetiva, exige pruebas. Es una mente que “ve”, percibe la creación a través

De los sentidos. No está hecha para explicar sino para disfrutar.

Lamentablemente la mayoría trata de explicar lo inexplicable y no disfrutan.

La mente subconsciente es esa fase de la mente en la que usted está aún

Despierto pero que le brinda acceso a un universo “interno”, es fácil

Experimentarla cuando usted se despierta por las mañanas y cuando se está

Durmiendo por la noche.

La mente inconsciente o la fase inconsciente de la mente es algo

Desconocido. No se accede despierto. Por eso se dice nadie llega a la

Mente inconsciente sino a través de la mente subconsciente.

Esta fase de la mente es imposible de entender despierto, es tan basta,

Tan amplia, que solo se puede tener conocimiento de su existencia a través

Del subconsciente. La mente inconsciente es una sola para todos los seres

Del universo. EL INCONSCIENTE ES UNA SOLA COSA. ES DECIR, USTED, ÉL, YO,



COMPARTIMOS UN SOLO INCONSCIENTE. O MEJOR DICHO SOMOS UN SOLO

INCONSCIENTE, UNA SOLA INTELIGENCIA. UNA SOLA MENTE. EL INCONSCIENTE ES PODER, ES LA TOTALIDAD, ES LA SUPREMA POTENCIA. LA

SUPREMA CONSCIENCIA. PODRÍAMOS DECIR QUE EL INCONSCIENTE ES LA MENTE DE

DIOS. A diferencia de nuestro Yo consciente individual, EL INCONSCIENTE COLECTIVO ES INMORTAL e " infinitamente sabio y viejo" , según Jung. De hecho, contendría toda la experiencia del Universo. Jung llegó a preguntarse si dicho concepto equivalía a lo que otros llamaban "Dios"... Cada individuo es la

Individualización de la Mente Cósmica Universal. No debemos deducir que estamos animados por cuatro clases distintas de consciencia .en otras palabras, no tenemos una consciencia objetiva, una subjetiva, un subconsciente y, además, una consciencia cósmica funcionando de manera completamente independiente. En realidad existe una sola y única consciencia funcionando en el hombre: la consciencia cósmica que es múltiple en sus manifestaciones. Como arriba es abajo y como abajo es arriba. La diferencia es solo de grado. Ahora sabes que eres la mente

suprema.....

.....«La Mente Universal no sólo es inteligencia, sino sustancia. ¿Cómo te convierte todo esto en un ser espiritual? .Esto es lo que sabemos de la energía. Pregúntale a un físico cuántico «¿Qué crea el mundo?» «La energía», te responderá. «Bueno, pues describe la energía». «Muy bien, la energía ni se crea ni se destruye, ha existido y existirá siempre, todo lo que ha existido alguna vez seguirá existiendo, adopta una forma, la mantiene y la disuelve”. Eres energía y la energía ni se crea ni se destruye. La energía sólo cambia de forma. ¡Y eso eres Tú! Tu verdadera esencia, tu energía pura siempre ha existido y siempre existirá. Nunca puedes dejar de ser. Eres energía eterna. Todos somos Uno. Todos estamos conectados y formamos parte de un Campo de Energía Único, la Mente Suprema, la Conciencia Única o la Fuente Creativa. Todos somos uno. Lo único que nos separa son nuestros egos, creencias y miedos. Estamos aquí para despertar de la ilusión que nos separa. Despierta somos uno. Todo está relacionado con todo. Con eso viene a confirmarse el antiguo axioma de que todos somos uno.

Y esto es cierto a nivel inconsciente. El inconsciente es solo uno. Ya no hay judío ni griego; ni esclavo ni libre; ni hombre ni mujer, ya que

Todos vosotros sois uno en Cristo Jesús

(1 Corintios 13:28) Todas las cosas se relacionan con todas las cosas. Usted está

Relacionado, con las bacterias y con las estrellas. Usted tiene una relación

Con las águilas y con los dioses.

Usted vive en Dios, usted se mueve en Dios. Usted existe en Dios. Usted

es un trozo de conciencia individual en el gran mar de conciencia universal.

Usted es esa gran conciencia. Llámalo como gustes, pero todos somos Uno. No hay un «allí fuera» y un «allí dentro». Todo lo que hay en el Universo está conectado. No es más que un único campo de energía. “LA MENTE DIVINA ES LA REALIDAD ÚNICA E INCOMPARABLE”.

Algunos de los más grandes maestros y avatares describen el Universo del mismo modo que el

doctor Hagelin, diciendo que todo lo que existe es la Mente Universal y que no hay nada más que esa Mente única. Existe en todas las cosas. Esa Mente única es inteligencia pura, omnisciente, perfecta, lo es todo y está en todas partes. La cosmología cuántica lo confirma. El Universo surge de un pensamiento y toda esta materia que nos rodea se ha creado a raíz de un pensamiento. “La Mente Divina es la realidad única e incomparable”. Lo mires como lo mires, el resultado sigue siendo el mismo. ¿CÓMO PODEMOS SINTONIZAR CON LA MENTE UNIVERSAL? SIENDO CONSCIENTES DE ELLA Y UTILIZANDO NUESTRA MARAVILLOSA IMAGINACIÓN. Si hay algo que sea la Mente Universal, y toda ella existe por entero en todas partes, ¡ERES TÚ!. Todas las tradiciones te han dicho que has sido creado a imagen y semejanza de la fuente creativa. Eso significa que tienes y eres el potencial de Dios y posees el poder para crear tu mundo. «La verdad absoluta es que el “Yo” es perfecto y completo; el verdadero “Yo” es espiritual, y por lo tanto no puede ser más que perfecto; no puede carecer de nada, ni estar limitado o padecer enfermedad alguna». Eres Espíritu encarnado. Eres Vida Eterna expresándose como Tú. Eres un ser cósmico. Eres omnipotente. Eres omnisciente. Eres inteligencia pura. Eres perfección. Eres magnificencia. Eres el creador y estás creando la creación de Ti en este planeta. ERES DIOS MANIFESTADO EN FORMA HUMANA, hecho para la perfección. En él no hay ni principio ni final, por ello tampoco la muerte. Todos estamos conectados. Lo único que sucede es que no lo vemos. Eres vida eterna,

Esa gran consciencia vive en usted y usted

Vive en esa consciencia. Todo lo que nace, debe morir. Lo único que

No puede morir es lo que no nace. «El nacimiento, la vida y la muerte no son nada más que estados del alma... En consecuencia, solo nuestro cuerpo es perecedero, nuestra esencia no lo es y ha debido existir siempre durante todo el período en que nuestro cuerpo no existía. La vida del hombre es doble. De hecho, hay dos vidas, una animal y otra espiritual. La primera es la vida terrenal, y el hombre tiene necesidad de un cuerpo para vivirla. La otra es la vida divina: su alma, en ésta vive separada del cuerpo y continúa viviendo después de haberlo abandonado».

Emmanuel Kant (1724-1804)

Filósofo alemán.

Siempre hemos existido: tanto yo, como tú, como esos reyes. Y

Existiremos por siempre y para siempre.

EL BHAGAVAD GITA 2:12. La mecánica cuántica lo confirma. En esencia nosotros somos el origen del Universo, y cuando entendemos ese poder a través de la experiencia, podemos empezar a ejercer nuestra autoridad y a conseguir cada vez más cosas. Podemos crear cualquier cosa. PODEMOS CONOCERLO TODO DESDE EL INTERIOR DE NUESTRA PROPIA CONCIENCIA, QUE EN DEFINITIVA ES LA CONCIENCIA UNIVERSAL QUE RIGE EL UNIVERSO. TÚ CONCIENCIA LO CONTIENE TODO. Ahora sabes que eres la Mente Suprema y que puedes extraer todo lo que deseas de esa Mente Suprema. Las aptitudes, talentos, dones y poder que hay en el interior de todo ser humano de este planeta, son ilimitados. Sé consciente de lo que realmente eres. “El noventa y nueve por ciento de lo que eres es invisible e intangible”. Eres Dios en un cuerpo físico. Somos creadores, no sólo de nuestro propio destino, sino del destino del Universo. Somos los creadores del Universo. No hay límite para el potencial humano. Cuando la mente individual conecta con la Mente Universal, recibe todo su poder”. Existe

alguna limitación? Ninguna en absoluto. Somos seres ilimitados. No tenemos tope. Pero Según cómo utilicemos ese poder, de forma positiva o negativa, así será nuestro cuerpo en cuanto a salud y así será el entorno que nos creemos. "El verdadero secreto del poder es ser consciente del mismo". Recuerda, todo tu poder reside en ser consciente del mismo. "Recuerda recordar!" Toda tu fuerza reside en tu capacidad de ser consciente de ese poder y en retener ese poder en tu conciencia. «Tanto si crees que puedes como si crees que no puedes, estás en lo cierto». Cuando eres consciente, estás en el presente y sabes lo que estás pensando. ERES PARTE Y UNO CON EL ESPIRITU UNIVERSAL. Eres un ser espiritual! Tienes libre albedrío para elegir, pero cuando tienes pensamientos y sentimientos negativos,ERRONEOS,te estás separando de esa Unidad y Bondad Absoluta. Cuando controlas tus pensamientos, tienes el poder.

Nota: el concepto de la Mente Universal o Inteligencia Infinita lo introdujo en el mundo occidental el filósofo Anaxágoras en el año 430 a. de C. Hay referencias mucho más antiguas en el pensamiento oriental.....Las nuevas religiones del pensamiento reconocen una mente universal. Ejemplos de ello son Unidad y Ciencia Religiosa. Ernest Holmes, fundador de esta última, vio la mente universal, que él capitalizaba, como individualizada en cada persona. Lo explicó como una «sabiduría infinita». Al igual que una bombilla utiliza la energía eléctrica y alumbraba un espacio limitado, dijo, así cada persona utiliza cierta porción de la mente universal en una forma limitada pero sin que por ello deje de ser universal.

Podemos utilizar más o menos parte de la mente universal. A nuestra elección. La mente cósmica universal Es creativa. Crea el universo. Usted crea con sus pensamientos. La mente también tiene sus leyes y sus principios que nunca fallan, cuando son usados correctamente; por ejemplo, el pensamiento crea, el deseo atrae y la fe realiza. Como el hombre

Piensa, así crea. Usted es un creador. Felipe Parcelases, médico, alquimista y erudito suizo-alemán que vivió de 1490 a 1541, fue un innovador de la medicina de su tiempo e intentó descubrir el elixir de la larga vida. Es interesante esta afirmación suya: "Ya sea el objeto de su fe verdadero o falso, los efectos obtenidos serán los mismos. Así, si yo tuviera fe en la estatua de San Pedro, como debería tenerla en el propio San Pedro en persona, obtendré los mismos resultados que habría obtenido de San Pedro. Pero esto es superstición. La fe, con todo, produce milagros; y ya sea falsa o verdadera, producirá siempre las mismas maravillas".

No es, por tanto, el objeto, o la religión, o la imagen, lo que produce los resultados: es la fe que usted tiene de que ese objeto, o esa religión, o esa frase, o esa oración, o esa imagen, producen el resultado que hará que eso acontezca.LA FE ES LA LEY SUPREMA DEL PODER MENTAL

Mucho se habla sobre la fe. Todas las religiones gravitan entorno a la fe. La historia del pueblo elegido, desde los orígenes de la Biblia, está fundamentada en la fe. Todos los grandes personajes de la Biblia, como Noé, Abraham, Moisés, Josué, David, Salomón, Isaac, Jacob y tantos otros, extrajeron su fuerza de la fe.

Sólo existe un Poder Infinito y sólo existe una forma de accionar este Poder Divino: la fe.

Pero no se trata de fe en el sentido de un sentimiento vago sobre algo que no se puede definir, sobre algo que representa una esperanza imprecisa, sobre algo que escapa al control de la mente.

Fe es la certeza de que su pensamiento es verdadero.

Crear, por lo tanto, es aceptar definitivamente una cosa como verdadera. Más, para que su pedido sea atendido, usted debe seguir el principio básico de la fe: crea que su pensamiento es verdadero, que su pedido ya está atendido por el hecho de pedir.

Si usted duda o no cree que va a recibir, ello significa que está mandando dos órdenes opuestas y conflictivas a su subconsciente. Como su subconsciente es su empleado todopoderoso, que no discute órdenes, que no razona y que no selecciona, sucederá que él no encontrará condiciones para atenderlo a usted. Evidentemente ha enviado dos órdenes opuestas a su subconsciente. Y CUANDO USTED ES ATENDIDO EN SENTIDO CONTRARIO

Yo decía más arriba que cuando usted no es atendido, es porque está haciendo dos oraciones opuestas.

Pues bien, para completar mejor la idea, le digo que usted siempre es atendido: positiva o negativamente. Porque, entre dos órdenes opuestas y contradictorias, en una usted cree mucho más que en la otra. Y, en estos casos, generalmente usted pone mucha más emoción, mucha más energía, en el pensamiento negativo. Esto me recuerda una frase de Jesucristo: "Quien pone la mano en el arado y mira hacia atrás, no es digno de mí".

Al pedir, no se vuelva hacia las imágenes de la dolencia. Imagínese recuperado y perfecto. Fije en la mente sólo la imagen verdadera. Y su subconsciente reaccionará de acuerdo a ello.

Tener fe es creer que la imagen colocada en la mente se vuelve realidad física.

"Sea hecho conforme a lo crees", dijo Jesús. Recuerde que creer es aceptar su pensamiento como verdadero, ya sea de hecho verdadero o no.

Cuando usted cree en alguna cosa, su pensamiento se dirige sólo en esa dirección y entonces acciona el Poder Infinito, que está dentro de usted, y el Poder Infinito cumple.

Cuando usted envía una idea, en la cual cree, a su subconsciente, éste trata de cumplir. . Usted necesita creer. Deshágase de las barreras negativas. Su mente es cósmica, es universal, y usted puede entrar en contacto con todo el universo. .... CADA INDIVIDUO ES LA

INDIVIDUALIZACIÓN DE LA MENTE CÓSMICA UNIVERSAL. EL HOMBRE ES SU MENTE. El cuerpo es la manifestación de la mente. La estructura humana es expresión de la mente. Usted es lo que es su mente. Usted es un creador. «El género está en todo; todo tiene sus principios masculino y femenino: el género se manifiesta en todos los planos. El Kybalion Este principio incorpora la verdad de que hay un GÉNERO manifestado en toda cosa –los principios masculino y femenino están siempre en funcionamiento-. Esto es verdadero no sólo del plano físico, sino de los planos mentales e incluso espirituales. El oficio del género es solamente el de crear, producir, generar, etc. DUALIDAD DE LA MENTE

Solamente se tiene una mente, pero su mente posee dos características distintas. La línea de demarcación entre las dos es bien conocida. Las dos funciones de su mente son esencialmente diferentes, pero les corresponden poderes separados y atributos diferentes.

Para distinguir las dos funciones de su mente se usan los siguientes términos: La mente objetiva y la subjetiva; el yo superficial y el yo profundo; la mente voluntaria y la mente

involuntaria; la masculina y la femenina y muchos otros términos. Usted encontrará los términos "consciente" y "subconsciente" utilizados para representarla naturaleza dual de su mente a través de este libro. EL SECRETO DE LOS AÑOS. Tal secreto, maravilloso es un poder milagroso que trabaja dentro de la propia mente subconsciente, el último lugar donde la mayoría de las personas buscan. EL MARAVILLOSO PODER DEL SUBCONSCIENTE

Usted puede llenar su vida con más poder, más salud, más riqueza, más felicidad y más goce, aprendiendo a buscar y a utilizar el poder oculto de su mente subconsciente.

Usted no necesita adquirir ese poder porque usted lo posee. Pero debe aprender a usarlo; debe aprender a aplicarlo en todos los momentos de su vida. Ya decía Sócrates, famoso filósofo griego, que vivió cuatrocientos años antes de Cristo:

"En cualquier dirección que recorras el alma, nunca tropezarás con sus límites. Mucho se ha hablado, también, de que el hombre es imagen y semejanza de Dios y, consecuentemente, EN SU ESPIRITU –QUE ES PARTE DEL ESPIRITU INFINITO, DEL CUAL PROCEDE– RESIDEN EL PODER INFINITO Y LA SABIDURÍA INFINITA.

Paulo de Tarso, cuando llegó por primera vez a Atenas, en Grecia, fue a hablar al pueblo en la tribuna del areópago.

En medio de su discurso, hecho sobre el Dios Desconocido, dijo:

"Pues en Él vivimos, nos movemos y existimos. A propósito, dijeron también algunos de vuestros poetas: Somos de su estirpe".

Atienda bien, si somos de la estirpe de Dios, en nuestro interior existe una energía divina que, cuando es utilizada, nos eleva a un nivel de perfección física, mental, material, emocional y espiritual.

– Mas, ¿qué energía es ésta?– preguntará usted. Un día preguntaron a Tomás Alba Edison, el inventor de la lámpara eléctrica, qué era la electricidad. Edison respondió que la electricidad no se explica, se usa.

El Poder Infinito, que existe dentro de usted, no se explica; se usa. Úselo en su beneficio, en beneficio de los suyos y en beneficio de toda la humanidad.

No interesa saber qué es el Poder Infinito, sino como usted puede usarlo. Cuando yo compré un auto, no me interesé en saber cómo era el motor, sino cómo yo podría usar y conducir el auto. Así como la química y la física tienen sus leyes, la mente del hombre y el subconsciente tienen las suyas. Usted no cambia el principio de la electricidad cuando la usa, pero cooperando con la naturaleza, usted puede producir cosas maravillosas y descubrimientos que la humanidad agradecerá de mil maneras. PENSAR ES PODER

Usted ya oyó decir muchas veces que querer es poder. La mente subconsciente tiene una fuerza infinita, capaz de realizar todos sus deseos, mas nunca actúa por su cuenta; ella obra, de modo muy especial, determinada por el pensamiento. Como es el pensamiento el que acciona el poder del subconsciente, en verdad pensar es poder.

Dígame como usted piensa y yo le diré quién es usted. Lo que más espanta a las personas es oír que ellas tienen el poder de alcanzar todo lo que deseen....."Yo y Dios somos una sola unidad todopoderosa.....Nada adelanta al decir "yo quiero eso", pero piensa lo contrario,

pues así el portón de su mente no se abrirá. Y es en las profundidades de su mente subconsciente donde se encuentran los tesoros de su vida. La mente es una sola, mas tiene dos funciones o características: mente consciente y mente subconsciente.

La mente consciente es la mente racional, objetiva; es la mente que piensa, analiza, razona, deduce, extrae conclusiones, selecciona, censura, da órdenes, determina, imagina; es la mente servida por los sentidos; es la mente en estado de vigilia y responsable por lo que usted es.

La mente subconsciente es la mente subjetiva, impersonal, no selectiva, cuyo papel es cumplir las órdenes que recibe de la mente consciente a través del pensamiento. Todo lo que la mente consciente acepta como verdadero, la mente subconsciente también lo acepta y realiza.

En las profundidades del subconsciente residen el poder infinito, la sabiduría infinita, la salud infinita, en fin, todos los atributos divinos. Lo que usted graba en la mente subconsciente, ésta moverá cielo y tierra para tornarlo realidad física.

El subconsciente es, también el constructor del cuerpo y mantiene todas sus funciones vitales. Trabaja siempre, noche y día, procurando ayudarlo y buscando preservarlo de cualquier daño.

Puede decirse que la mente subconsciente es universal o cósmica, por eso usted abarca todo el universo dentro de usted. Hay que entender que el inconsciente no sólo es un aspecto, el más grande, de la mente humana, sino que abarca la totalidad del universo, es algo así como la materia oscura que predomina en el cosmos.

Fue Sócrates quien dijo que cuando levantamos un dedo estamos afectando la estrella más distante.

La mente subconsciente puede tener muchos nombres, toda vez que ella sea íntima con el espíritu y el espíritu sea infinito. Otras personas hablan del Yo Superior, de Mente Cósmica, de Presencia Infinita, de Poder Infinito, de Energía, Vida, y así sucesivamente. Cualquier nombre que usted le dé, será un nombre limitado, pues usted nunca abarcará toda la extensión de su mente, por cuanto llega a un punto en el cual ella se confunde con la propia divinidad. La mente subconsciente tiene una fuerza infinita, capaz de realizar todos sus deseos, mas nunca actúa por su cuenta; ella obra, de modo muy especial, determinada por el pensamiento. Sepa usted lo que quiere y aquí aprenderá a usar los medios infalibles y fáciles para llegar allá.

Usted aprenderá a usar el poder infinito de su mente, poder este que le proveerá de todo aquello que usted desea.

No importa si usted es culto o no, si es pobre o no, si es inteligente o no, si usted tiene dinero o no, si usted tiene salud o no.

Sea usted quien fuere, esté donde estuviere, existe dentro de usted una fuerza irresistible.

El pensamiento da la orden y el subconsciente la cumple. Todo lo que puede pensarse es realizable. Todas sus experiencias, eventos, condiciones y actos son las reacciones de su subconsciente o sus pensamientos. Recuerde, no es la cosa en la cual se cree, sino la creencia que usted tiene en su propia mente lo que trae los resultados.

No acepte creencias falsas, opiniones, supersticiones, miedos de todas clases muy difundidos en el mundo. Comience a creer en las verdades eternas, en las verdades de la vida que nunca cambian. De ese punto en adelante, usted empezará a moverse hacia arriba en la conquista de sus propios éxitos. Todo efecto tiene su causa, como enseñaba el gran sabio Jesucristo: "Todo árbol bueno da buenos frutos, todo árbol malo da malos frutos". Es la Ley de la naturaleza que coincide con la Ley de la mente: cada uno recoge lo que siembra. Usted es creador. Su voluntad debe determinar qué es lo que usted crea.

No hay casualidad, existe la causalidad. La mente subconsciente tiene una fuerza infinita, capaz de realizar todos sus deseos, más nunca actúa por su cuenta; ella obra, de modo muy especial, determinada por el pensamiento.

El pensamiento da la orden y el subconsciente la cumple. Por eso, usted es el resultado de sus pensamientos.

No existe el acaso, la mala suerte ni el azar; es la suma de sus pensamientos diarios la que lo lleva a tales resultados. La

Mente solo puede apoyar sus proyectos, no tiene más opción. La mente esconde la

Causalidad con la ilusión de la casualidad. Esto ocurre porque la mente

Desea sentirse libre, no desea aceptar que usted es su amo. Pero al final su

Mente no tiene más opción que presentarle estas casualidades que

Confirman una causa. Esa causa es su poder sobre su universo personal.

Despierta, oh soberano, reclama tu trono en las alturas de la conciencia. Tú

Eres el creador. Date cuenta de eso y acepta tú

Responsabilidad y tu poder. Vea usted, la vida es una proyección de su mente. Más que eso: su vida es el resultado de sus pensamientos. Usted crea su vida con sus pensamientos. O, más propiamente, con sus

Profundas creencias. Su vida completa, en todos los sentidos, es producto de sus

Pensamientos.

Ralph Waldo Emerson, pensador y escritor norteamericano, dijo que el hombre es aquello que piensa el día entero.

Todo pensamiento cargado de emoción, reforzado por el sentimiento, se transforma en realidad física.

James Hallen afirmó, con toda razón: "Todo cuanto el hombre consigue y todo cuanto deja de conseguir es resultado directo de sus propios pensamientos". Sus pensamientos, por tanto, hacen su vida. Su vida es la materialización, o la expresión de sus pensamientos constantes. Y el futuro será la cosecha de los pensamientos sembrados hoy en la mente. Usted, pues, está determinando ahora lo que será más tarde. CONSCIENTE Y SUBCONSCIENTE

Recuerde que no se trata de dos mentes. Son simplemente dos esferas de actividad dentro de una mente. Su mente consciente es la mente que razona. Es la fase de la mente que se encarga de elegir; usted toma todas sus decisiones con su mente consciente.



Su mente subconsciente acepta lo que se imprima en ella o lo que su consciente cree: no razona como su mente consciente y no discute con usted a manera de controversia. Su mente subconsciente es como la tierra que acepta cualquier clase de semilla sea buena o mala. Sus pensamientos son activos y pueden prosperar en forma de semillas. Pero también pueden ser pensamientos destructivos operando negativamente en su mente subconsciente que con el tiempo se convertirán en actos exteriores.

Su mente subconsciente no discute si sus pensamientos son buenos ó malos, verdaderos o falsos; se limita a responder de acuerdo con la naturaleza de sus pensamientos o sugerencias. Por ejemplo, si usted está creyendo firmemente que algo es verdadero, aun siendo falso, su mente subconsciente lo aceptará como verdadero y procederá a obtener resultados, los cuales vendrán necesariamente porque su subconsciente los aceptó como verdaderos. Como trabaja su propia mente

Usted tiene su propia mente y debe saber cómo utilizarla. Hay dos niveles en su mente -la consciente ó racional y la subconsciente ó irracional. Usted piensa con su mente consciente y todo cuanto habitualmente piensa, cae al fondo, dentro DE SU MENTE SUBCONSCIENTE; ES LA SILLA DE SUS EMOCIONES Y A LA VEZ, LA MENTE CREADORA. Si usted piensa bondades, las bondades le seguirán; si piensa mal, el mal le seguirá. Este es el mecanismo, la manera según trabaja su mente.

Tan pronto la mente subconsciente acepta la idea, comienza a ejecutarla. Interesante y sutil verdad es que la ley del subconsciente puede trabajar del mismo modo para ideas buenas o malas. Cuando esta ley se aplica en forma negativa, es causa de frustración e infelicidad. Cuando el pensamiento habitual es armonioso, constructivo, se experimenta salud, prosperidad y éxitos en perfecto equilibrio.

Paz de la mente y cuerpo saludable son los resultados cuando usted piensa y siente de manera correcta. Pero es necesario que su mente subconsciente acepte su idea, que la ley de su propio subconsciente traerá la salud, la paz y la posición deseada. Usted da la orden y su subconsciente reproducirá esta idea fielmente.

Su mente tiene su propia ley y es ésta: Usted obtendrá una reacción o respuesta de su subconsciente de acuerdo con la naturaleza de los pensamientos o la idea que usted tenga en su mente consciente. "La vida de un hombre es lo que sus pensamientos quieren que sea."

Marco Aurelio. Tan pronto como su mente subconsciente acepta una idea, trabaja por asociación de ideas y utiliza cada pedazo de información que usted haya reunido en su vida para llevar a cabo los propósitos, utilizando el poder infinito de energía que existe dentro de usted mismo.

Coloca en línea todas las leyes de la naturaleza para que se realice su deseo. Algunas veces aparece como la portadora de soluciones inmediatas ante enormes dificultades, pero otras veces parece tener dificultades y le toma muchos días, semanas y aun meses. Los pensamientos de hoy, es lo que usted tendrá en el futuro. MANERAS DE ACTUAR COMPARADAS

Usted notará la gran diferencia después de haber leído las siguientes consideraciones: la mente consciente es como el capitán que dirige su barco, dando órdenes a los hombres al cuidado de las máquinas y a los encargados de controlar los instrumentos para el buen funcionamiento del barco. Los técnicos y servidores situados en la sala de máquinas, siguen las



órdenes de su capitán sin saber por dónde van. Llegarían a estrellarse contra las rocas si el capitán diera órdenes erróneas.

Los hombres que están cuidando los motores obedecen; están bajo sus órdenes puestas automáticamente en acción. Los miembros de la tripulación no le discuten al capitán; se limitan a cumplir las órdenes.

El capitán es el líder de su nave, todo se acata sin rechistar.

Ahora usted se dará una idea más clara cuando yo le diga que su mente consciente es el capitán de su barco, es decir, de su cuerpo y de todos sus problemas, asuntos y conflictos. Su mente subconsciente recibe las órdenes y su mente consciente las cree y acepta como verdaderas. la mente subconsciente es el medio creador. LAS MENTES CONSCIENTE Y SUBCONSCIENTE

Una manera ideal de familiarizarse con las dos funciones de su mente es mirarla como si fuera un jardín; usted es el jardinero, que está plantando semillas todo el día (pensamientos) en su subconsciente basado en su pensamiento habitual. Tal como usted siembra en su mente subconsciente, así podrá cosechar en el ambiente que le rodea.

Comience usted ahora a llevar pensamientos de paz, felicidad, acciones buenas y prosperidad y con todo interés acepte estas cualidades en su mente consciente, es decir, en la mente que razona. Continúe sembrando estas maravillosas semillas (pensamientos) en el jardín de su mente y usted se sentirá capaz de cultivar sus maravillosos proyectos, deseos y planes.

Cada pensamiento es una causa y una condición y cada condición es un efecto. Por esta razón es esencial que usted tome responsabilidad de sus pensamientos para traerlos en condiciones deseables.

Cuando su mente piense correctamente, cuando usted entienda la verdad, cuando los pensamientos depositados en su subconsciente sean constructivos armoniosos y llenos de paz, el poder de trabajo de su subconsciente responderá y traerá condiciones armoniosas, ambientes agradables que lo rodeen y lo mejor de todas las cosas buenas para usted. Cuando comience a controlar sus procesos mentales, podrá aplicar los poderes de su -subconsciente a cualquier problema o dificultad. En otras palabras, usted estará conscientemente cooperando con el poder infinito y omnipotente que gobierna todas las cosas. sea cual sea el día de nuestro nacimiento, los aspectos de los planetas en el horoscopo, los rasgos hereditarios, las deudas karmicas, el nombre recibido y los abultamientos frenologicos, teneis en vuestro interior el creador y subsanador poder de la consciencia de dios, al que TODO LO DEMAS se subordina y sobre lo cual tiene poder NUESTRA VOLUNTAD. RECUÉRDELO, ES EL MUNDO INTERIOR, ASÍ LLAMADO EL MUNDO DE SUS PENSAMIENTOS Y SUS SENTIMIENTOS LO QUE HACE EL MUNDO ALREDEDOR, EL QUE CREA EL MUNDO EXTERIOR. ES ASÍ COMO, SOLAMENTE A TRAVEZ DE UN PODER CREATIVO INTERIOR QUE SE FORJAN LAS COSAS EXTERIORES, y todo lo que vemos en el exterior es el producto de esta vida interior. El control sobre las cosas comienza con el control sobre las cosas en uno mismo. Un hombre que no puede controlarse a sí mismo o el curso de las cosas dentro de sí mismo, no puede controlar nada.

George Gurdjieff. Le diré algo:

Cuando se comienza a vivir a través del conocimiento usted se transforma y transforma todo en torno a usted.

Usted se edifica y construye y da vida, color y armonía a todo en torno a usted.

Cuando usted actúa en base al conocimiento bien aplicado,

Usted se convierte en alguien sabio al que dan ganas de abrazar, tomar un café, compartir un momento, un instante o una vida junto a usted.

Gerard Lambert Elenes. LO VERÁS, CUANDO LO CREAS (Wayne Dyer)

Nos invita a cambiar nuestra percepción y nuestra forma de ver nuestra realidad para que así podamos materializar nuestros pensamientos. "Solemos decir 'ver para creer', pero realmente, se nos da mucho mejor creer que ver. De hecho, todo el tiempo estamos viendo lo que creemos y sólo ocasionalmente vemos lo que no podemos creer." Robert Antón Wilson. No podrá crear nada si antes no ha sido concebido en forma de pensamiento. Mantener cualquier imagen preconcebida de la inteligencia, convierte la manifestación de esa imagen en una realidad. En otras palabras, el acto de tener una imagen cualquiera en tu mente tiende a materializar, en el mundo real, objetos y situaciones que corresponden a esa imagen. TRABAJO CONJUNTO... Su mente se forma de dos componentes: su mente consciente y su mente inconsciente. Cada uno de ellos tiene capacidades y defectos únicos. Su mente consciente es la parte de mente de la que usted tiene constancia mientras está despierto. Usted usa su mente consciente para el pensamiento cognitivo y el razonamiento lógico. Es la facultad que procesa información, la parte de su mente en la que evalúa los problemas y regula la actividad voluntaria. Su mente consciente es la entidad mediante la cual usted toma decisiones. Decide qué coche comprar, qué trabajo conseguir, qué amigos mantener, qué revista leer y qué comida pedir del menú. Con su mente consciente, usted conduce el pensamiento racional y valora los pros y los contras a la hora de evaluar las posibles elecciones. En pocas palabras, su mente consciente es la responsable de todos sus pensamientos mientras usted está conscientemente despierto. Su mente subconsciente es bastante diferente. Normalmente, uno no tiene consciencia de su mente subconsciente. Esta parte de la mente yace oculta por debajo del pensamiento consciente. Su mente subconsciente es la responsable de mantener las funciones involuntarias de su cuerpo. La respiración, el metabolismo celular, la circulación de la sangre y el mantenimiento de los fluidos vitales son algunas de las labores que realiza constantemente y con precisión milimétrica nuestro subconsciente. Tiene un total control de las combinaciones químicas y hormonales que hacen que nos crezca el pelo, las uñas, los dientes, y que funcionen los ojos, el oído, e incluso el cerebro. Su mente subconsciente puede calcular el porcentaje exacto de residuos minerales necesario en su circulación. Mantiene su latido del corazón al ritmo adecuado a su nivel de actividad. Además computa al instante cómo esas proporciones deben ir cambiando si de repente a usted se le ocurre salir corriendo por su manzana. Las habilidades de su subconsciente sobrepasan el dominio de lo conocido. Percibe, intuitivamente, muchas circunstancias de las que uno no se percata conscientemente. Su mente subconsciente sabe, con diferencia, mucho más que su mente consciente. Todos los secretos humanos son franqueables por la mente subconsciente. Su mente consciente y su mente subconsciente cumplen muy diferentes funciones en su vida. En la lista que sigue notamos algunas de las cualidades que se asocian a esos dos componentes de la mente. Mente Consciente comportamiento voluntario inteligencia toma de decisiones razonamiento lógico los cinco sentidos Mente Subconsciente funciones involuntarias del cuerpo sentimientos y emociones habilidades físicas habilidad para estructurar la realidad conexión con la inteligencia infinita. Al trabajar conjuntamente, esas dos áreas de su mente realizan una

importantísima labor. Cada una de ellas tiene sus limitaciones, y, curiosamente las limitaciones de una complementan a la otra. Lo que la mente consciente es capaz de hacer, la mente subconsciente no puede, y al contrario. Su mente consciente es un experto en lógica y razonamiento. Posee una tremenda habilidad para procesar información y llegar a conclusiones lógicas. Pero, por el contrario, no tiene un poder directo sobre su entorno. No tiene la capacidad de influir en el mundo que a usted le rodea. Esto pertenece al dominio de su subconsciente. SU MENTE SUBCONSCIENTE POSEE EL IMPRESIONANTE PODER DE MOLDEAR LA REALIDAD DE ACUERDO CON SUS IDEAS. Sin embargo, aun teniendo esta capacidad, carece de razonamiento lógico. No es capaz de analizar o evaluar información. Su subconsciente, a pesar de tener ese tremendo poder, es totalmente incapaz de realizar toma de decisiones racionalmente. Una vez que una imagen está implantada, la parte subconsciente de su mente comienza la tarea de materialización de esa imagen al mundo exterior. Es realmente una experta en esta tarea; crear realidades es su fuerte. Pero recuerde, su mente subconsciente no es la parte racional, y aunque puede hacer muchas cosas, el razonamiento lógico no es una de ellas. Su subconsciente es incapaz de evaluar las imágenes que recibe. Aceptará todo lo que le dé sin filtración alguna. Su mente subconsciente es receptiva como la tierra, que acepta cualquier semilla, sea buena o mala, y la hace crecer. Usted puede plantar "semillas" negativas, perjudiciales, en su subconsciente con la misma facilidad que si fueran positivas y beneficiosas. Este principio es una clave para entender la progresión de los eventos que van ocurriendo en su vida. "Según siembres, recogerás." Galatians 6:7 Si usted planta la semilla de un rosal, ¿hay alguna posibilidad de que nazca un geranio? Evidentemente, no. De una semilla de rosal sólo puede nacer un rosal. Del mismo modo, si usted alimenta su mente subconsciente mediante una dieta en la que predomina un tipo de pensamiento particular, ese es el pensamiento que echará raíces y crecerá. Preste atención a lo que le estoy diciendo. Hoy, en su mente subconsciente, usted está plantando las "semillas" que mañana serán plantas adultas. "Influye en nuestro futuro lo que hacemos mucho menos que lo que pensamos" Philip James Bailey Cuando usted le suministra a su subconsciente una imagen, usted está, en efecto, diciéndole que cree esa imagen en la realidad. Su mente subconsciente no se cuestiona si esa imagen va a ser buena o mala para usted. Al no tener capacidad para razonar, es incapaz de evaluar esa cuestión. Simplemente hace lo que se le dice. Esa es su naturaleza. Su subconsciente estructura la realidad de acuerdo con las imágenes que usted le suministra. Uno no puede evitar, en modo alguno, que siga haciendo esto. Esa es su naturaleza. Conclusión: USTED YA ESTÁ UTILIZANDO EL PODER DE SU SUBCONSCIENTE. LO HACE CONSTANTEMENTE, DE DÍA Y DE NOCHE, SE DÉ CUENTA O NO. Algunas veces usted usa este poder para crear lo que quiere, otras para crear lo que le aterroriza. Lo bueno de esto es: usted tiene una elección. Puede utilizar la mente para lo que quiera. Espero que se dé cuenta de la importancia de lo que acabo de decir. Por decirlo de alguna manera, su mente consciente es el camino que le lleva a su mente subconsciente. ¿Quién decide las imágenes que llegan a su subconsciente? Usted. Lo hace con su mente consciente. Hasta ahora, seguramente que usted no conocía la forma de trabajar que tienen los dos componentes de la mente. Probablemente, usted no se haya esforzado en controlar las imágenes que mandaba a su mente. Ahora que ya conoce el mecanismo, puede cambiar las cosas. Puede decidir conscientemente qué imágenes quiere que reciba su mente subconsciente. Una vez haya implantado una imagen en su mente subconsciente, esa imagen no tardará en manifestarse en su vida diaria, contenga lo que contenga esa imagen. Su subconsciente no juzga el contenido de ninguna de las imágenes que procesa. No examina los pros y contras para determinar si las consecuencias serán perjudiciales o beneficiosas para sus objetivos. Su mente subconsciente no utiliza la lógica. No tiene esa capacidad. Ese trabajo se lo deja a la mente consciente. Lo único que hace es tomar

lo que usted le manda y actuar sobre ello. De forma muy similar a como lo hace un ordenador, que procesa datos, su subconsciente procesa imágenes sin tener en cuenta su contenido. "Las imágenes son como bombas de gran onda expansiva, que, cuando explotan hacen pedazos las dificultades y crean el cambio deseado." Paramahansa Yogananda. Recuerde, su subconsciente trabaja sobre las imágenes que usted le ofrece. No puede actuar de forma contraria. Por lo tanto, una vez que usted sabe cómo hacerlo, puede suministrar a su subconsciente imágenes que usted elija, imágenes que quiere que se hagan realidad. Una vez que usted descubra el poder de su mente subconsciente, se asombrará. Cuando se dé cuenta que puede dominar este poder, no se lo podrá creer. Para la mayoría de la humanidad, este poder es desconocido. Sin embargo, es real. Su mente subconsciente tiene, sin duda, la capacidad para convertir sus imágenes mentales en sus equivalentes físicos y además, está en constante actividad -incluso mientras duerme. Este proceso no tiene final. Su realidad está constantemente siendo reestructurada por la actuación de las imágenes que usted lleva en su interior. Mark Twain dijo, "La vida no se forma, ni mucho menos, de hechos y acontecimientos. Se forma principalmente de la corriente de pensamiento que continuamente fluye de nuestras cabezas." Su mente subconsciente tiene un poder infinito a su disposición para crear un mundo basado en sus imágenes mentales. De hecho, tiene todo el poder que existe. ¡La mente! Sí, ¡la suya! ¡Su vieja amiga, su vieja amiga, la mente! Puede sonar como algo increíble pero es un hecho. Su mente subconsciente es extraordinariamente sabia. Sabe cosas que nunca han sido escritas en los libros. Tiene acceso a información que aún no ha sido descubierta. De algún modo extraño y misterioso, su mente subconsciente está íntimamente ligada al origen de toda inteligencia. Usted se debe a sí mismo el usar este poder, explorar este poderoso recurso, poner esta ventaja a trabajar en su favor para obtener lo que espera de la vida. FORMAR LA REALIDAD... Alguna vez se ha preguntado ¿por qué su vida es como es y no de otra forma? ¿Por qué hay que esforzarse por existir? ¿Por qué hay tantas circunstancias que están en su contra? ¿Por qué no tiene el dinero suficiente para hacer lo que quiere? ¿Por qué es la falta de dinero un obstáculo a su felicidad? ¿Por qué es este mundo tan difícil? ¿Por qué son las cosas tan extrañas? La respuesta a todas estas preguntas es simple. La razón de que su mundo sea como es, es que usted piensa que su mundo es así. ¿Lo entiende? En su subconsciente, usted guarda ciertas imágenes que ignora. Entonces ¿de dónde surgen los contratiempos, las adversidades, las enfermedades, la carencia, los impases, etc.?

Surgen sólo y sólo de la mente humana condicionada a esquemas mentales de sufrimiento, enfermedad, carencia y muerte. Responden a los patrones mentales interiores. Su mundo es un reflejo perfecto de esas imágenes. La única razón de que las circunstancias de su vida sean como son es que esa es la forma en que usted piensa que son. "Tanto los que piensan que pueden hacer algo como los que piensan que no, están en lo cierto." Henry Ford Usted es la suma de todos sus pensamientos. Sus pensamientos, sean los que sean, cuando son mantenidos durante un largo período de tiempo, se materializan en la realidad. Una idea fija en su mente, es una predicción de su futuro. Su salud, u éxito y su estado económico, no son consecuencia directa del trabajo, la actividad y la casualidad. Lo que usted hace es secundario; las circunstancias de su vida proceden del origen. El origen primero es siempre un asunto de la mente. La mente subconsciente actúa en campos más allá de las normales idas y venidas. El único responsable de su mente subconsciente es usted. Usted es el que debe decidir si quiere usar este poder en su beneficio o en su perjuicio. Las ideas destructivas, frustrantes, de su subconsciente, le aseguran experiencias frustrantes y destructivas en su vida. Ideas positivas, de éxito, le auguran un futuro de éxito y prosperidad. Esta relación causa-efecto no puede ser invertida. De acuerdo con sus imágenes es como su vida ha transcurrido hasta ahora y como,

sin duda, va a seguir transcurriendo. "Mantén una figura lo suficientemente grande de ti mismo en el ojo de tu mente y hacia ella te dirigirás. "Dr. Harry Emerson Fosdick Si usted alimenta su mente con una imagen de sí mismo como alguien insociable y falto de atractivo, la vida que le espera es triste y solitaria. Si le dice a su subconsciente que usted es un inepto y un estúpido, está creando una vida de fracaso. Si da a su mente una visión de avaricia y celos, tendrá dificultades a la hora de conseguir posesiones. Si usted implanta en su subconsciente una imagen de sí mismo como alguien enfermo, encontrará una enfermedad tras otra. Si mantiene una imagen de pobreza y necesidad, sufrirá continuos problemas económicos, haga lo que haga.

Si usted alimenta su mente con una imagen de sí mismo como alguien agradable y atractivo, tendrá muchos amigos. Si le dice a su subconsciente que usted es inteligente e ingenioso, su talento mostrará sus habilidades mentales. Si da a su mente una visión de amor y comprensión, atraerá hacia usted las relaciones que desee. Si usted implanta en su subconsciente una imagen de sí mismo como alguien saludable y resistente a las enfermedades, le espera una vida larga y vigorosa. Si mantiene una imagen de riqueza y abundancia, vivirá prósperamente y el dinero no le preocupará.

"Para ser un héroe piensa como un héroe. " Voltaire. Si usted constantemente introduce en su mente la idea de que es alguien sin fortuna ni éxito, una enorme cantidad de energía creativa se ceñirá sobre su interés, que no es otro que alcanzar el éxito. No importa lo que haga, su mente subconsciente le hará fracasar. LA REALIDAD SIEMPRE DEPENDERÁ DE LAS IMÁGENES DE SU SUBCONSCIENTE. SI USTED CAMBIA SUS IMÁGENES, SU VIDA CAMBIARÁ CON ELLAS. Si usted introduce constantemente en su mente subconsciente la imagen de que la suerte le acompaña y tiene éxito, éste llegará con total certeza. Así, haga lo que haga, desatará una fuente de energía positiva que se reflejará en una vida próspera. "El descubrimiento más importante de mi generación es que los seres humanos, con sólo cambiar las actitudes interiores de sus mentes pueden cambiar los aspectos exteriores de sus vidas". William James. Las imágenes infelices harán de usted una persona infeliz. Imágenes de enfermedad harán de usted alguien enfermo. Imágenes de pobreza y temor le conducirán a fracaso y pobreza. Mediante el aprendizaje del control directo sobre las imágenes que usted implante en su mente subconsciente, podrá asegurarse que sólo las imágenes positivas tendrán efecto. Si hace esto, puede reestructurar su vida, su cuerpo, su situación financiera y la totalidad de su entorno. Esto no es una opinión. Lo que le estoy diciendo es un hecho. Su mente subconsciente almacena fuertes imágenes sobre su éxito o fracaso. Estas son imágenes que usted ha ido suministrando durante años. Ahora, desde este momento y en adelante, la naturaleza de las imágenes de su subconsciente depende de usted. Usted tiene el control sobre las nuevas imágenes que quiera introducir. Usted decide. debe aprender a crear imágenes mentales positivas y suministrarle a su mente subconsciente una buena cantidad de imágenes constructivas. Sai Baba es un santón de la India que puede crear cosas materiales del aire sin más. « ¿Es usted Dios?» — le preguntó un joven.

«Sí. Y usted también —repuso Sai Baba—. La diferencia está en que yo lo sé.»

El conocimiento es poder, La información es liberadora. La educación es la premisa del progreso, en cada sociedad, en cada familia. La educación no solo se trata de ir a la escuela y conseguir un grado. Se trata de ampliar tus conocimientos y absorber la verdad acerca de la vida. El conocimiento útil es el bien más

Preciado y poderoso que existe. Con el conocimiento se pueden utilizar a

Todas las facultades y prerrogativas del hombre.

Porque un hombre tiene éxito donde otros fallan? Porque él sabe que

Tendrá éxito. ¿Por qué el santo vive la unión con Dios?. Porque él sabe.

¿Porque el Chamán puede usar sus poderes para curar? Porque él sabe que

Puede. ¿Porque Cristo y muchos otros son capaces de curar con su manos?

Porque ellos saben que pueden. ¿Porque los que estudian desarrollan

Facultades que para el promedio parecen extrahumanas? porque ellos saben.

El conocimiento es energía. SABER ES PODER.EL HOMBRE PUEDE LO QUE SABE (FRANCIS BACON). El solo conocimiento de

Algunas cosas desencadena el poder. El poder es básicamente saber que

Ese poder existe (en uno).Usted tiene un poder especial. Está activado por una energía a la que los científicos están ahora mismo empezando a conocer y medir.

Es un poder sorprendente. Trabaja para usted en una forma que desafía cualquier explicación. Los científicos observan este poder en acción en condiciones de laboratorio..., y se preguntan qué ocurre en realidad. Este poder comienza a hacer milagros para usted en cuanto sepa que lo posee. La electricidad no empezó a funcionar para el hombre hasta que éste se dio cuenta de que estaba ahí. Traiga a un indígena de la selva más remota a una ciudad y la electricidad no funcionará para él hasta que se dé cuenta de que este botón enciende esta luz y aquél la radio. Le trae dinero, amor, salud y éxito. ¿En qué orden? El poder obedece sus instrucciones, cumple con su decisión. Es un poder inmaterial que interfiere en ese plano material sólo ligeramente. Es algo así como un iceberg. El noventa por ciento está bajo la superficie. Trabaja principalmente a través de la inteligencia y de la conciencia. Cruza grandes distancias, atraviesa muros y paredes y salva océanos. Es versátil .La creencia es el «interruptor» del poder. La llave que activa su energía de conciencia es la fe. Lo que usted crea y pueda ver definirá los límites de su poder .el hecho de que usted tenga ese poder y pueda realizar milagros, quizá le parezca increíble pero conforme vaya sabiendo más cosas en las páginas siguientes, se irá reforzando su creencia. La mayoría de las religiones separan al hombre, como creador, del Creador Universal. El hombre no es Dios. Usted es libre para hacer sus elecciones pero es prisionero de las consecuencias. Pablo Neruda.....Conforme los científicos empiezan a comprender la conciencia, la ven como una fuerza creativa en el universo...y también como la fuerza destructiva en el universo.

Cuando ahondan en sus características energéticas, empiezan a verla como las leyes creativas del universo a las que al mismo tiempo obedecen.

Es como si aquello que está tras la creación del universo —sea lo que sea— siguiera trabajando parcialmente a través de la mente del hombre. El hombre es ciertamente consciente del hecho de que está creándose parte del universo. De lo que no se da cuenta es que su mente se halla relacionada con la fuerza creativa que está tras el universo en sí.

Cosas extrañas ocurren cuando se da cuenta de esa relación. Empieza a desplegar habilidades divinas. Es capaz de afectar a la materia, de avanzar o de retroceder en el tiempo, de saltar cualquier distancia con el pensamiento... y mucho mas. si conceptos que le hayan enseñado anteriormente en casa, la escuela religiosa o el instituto interfieren con un concepto ilimitado



de sí mismo, necesita estudiar alguna de las realizaciones que está logrando la ciencia en el campo de la conciencia.

La ciencia está descubriendo que el hombre posee capacidades divinas. Está trabajando en laboratorio con esas capacidades. TODO CUANTO NECESITA ES BORRAR LA ILUSIÓN DE SEPARACIÓN DE LA MENTE UNIVERSAL Y UNIRSE MÁS A ELLA... Todos sabemos que nuestra mente está ahí. No la utilizamos de forma consciente. Funciona sin más. El hombre siempre ha tenido energía de consciencia, pero no siempre la ha convertido en poder controlándola y poniéndola a trabajar. Ahora esa energía está bajo control. Cuando comience usted a utilizarla obtendrá resultados cada vez más increíbles.....Explotar esa energía es tan fácil como darle al interruptor de la luz.....El poder se ha negado a los escépticos, por lo que siguen haciendo burla de él. Sin embargo, conectan con él quienes lo aceptan. Les ocurrirán milagros hasta que llegue el escéptico y diga «no». Entonces se detiene el milagro. El poder del escéptico también funciona. Funciona en la forma en que él quiere que lo haga. Lo que ellos creen y esperan ver, acciona el poder pero en sentido contrario. «¡Recuerda recordar!» Toda tu fuerza reside en tu capacidad de ser consciente de ese poder y en retener ese poder en tu conciencia. La mente subconsciente tiene una energía infinita, capaz de realizar todos sus deseos, mas nunca actúa por su cuenta; ella obra, de modo muy especial, determinada por el pensamiento. Si pensamos que no podemos, no podremos hacerlo. Esto, afortunadamente, es

Cierto en el caso contrario: si pensamos que podemos, podemos. El pensamiento da la orden y el subconsciente la cumple. “Tanto si crees que puedes como si crees que no puedes, estás en lo cierto» porque cada quien realiza lo que piensa. Todo lo que puede pensarse es realizable. El trabajo que la energía de consciencia puede realizar para nosotros es tan increíble como lo era la telegrafía sin hilos para nuestros antepasados, y la radio y la televisión. Cuando aprenda a controlar su energía, estará aprendiendo a poner a trabajar esa energía y hará que la televisión parezca un juego de niños.

La energía puesta a trabajar es la potencia, el poder. Tendrá poder para hacer cosas que sólo los místicos y los psíquicos han logrado hacer.....La utilización del poder es más sencillo que la aritmética. Es incluso más fácil que leer este libro.

La razón de que sea tan fácil es que utiliza imágenes. Cuando nosotros pensamos lo hacemos en imágenes. Así es, pensamos en imágenes! «Pensar es imaginar». El pensamiento es “La capacidad que tienen las personas de formar ideas y representaciones de la realidad en su mente, relacionando unas con otras”. La energía de consciencia funciona a través de imágenes mentales. Usted puede dar una orden a su energía con palabras «Quiero un nuevo Cadillac de oro macizo». Pero es probable que tenga que esperar mucho tiempo antes de conseguirlo. Si es que lo consigue.

Por otra parte, si utiliza la imagen mental de un Cadillac de oro en lugar de palabras ¡tenga preparado el garaje porque el Cadillac de oro ya está en camino!....Nos han dicho nuestros padres y nuestros profesores que la imaginación es algo inútil. «Son imaginaciones tuyas.» Cuántas veces nos han dicho eso o lo hemos oído decir.

Bueno, tengo algo interesante que decirles. Los científicos se están dando cuenta ahora de que la imaginación es la clave para que se hagan las cosas. Si algo no se da primero en la imaginación de alguien, no podrá tomar cuerpo más tarde. El “Ser Humano” es el único capaz de darle FORMA al Espíritu a voluntad. Éste le da FORMA al espíritu con su MENTE, y eso lo convierte en el CREADOR de mundos, la MENTE HUMANA CREA. TODO se genera en la MENTE humana, ya que la Forma de la Creación es la FORMA que el humano le otorga al

espíritu. Todos utilizamos ésta fuerza a cada instante, lo hacemos desde el nivel inconsciente, pero podemos y debemos utilizar la FUERZA ESPIRITUAL desde el nivel Consciente

MODELANDO LA FORMA DEL espíritu A VOLUNTAD.

El espíritu toma la forma que le otorgas con tu mente según tu voluntad. Y es esa Forma la que predispone a atraer o alejar lo que deseamos, le damos forma y lo traemos a la "Realidad". Como el espíritu piensa en una forma, esto toma aquella forma. La SUSTANCIA toma la forma de su pensamiento.un

Pensamiento produce la cosa que es imaginada por ese pensamiento. Cada pensamiento

De forma, sostenido en la SUSTANCIA (espíritu), causa la creación de la forma. "Todo lo que el ser humano es capaz de imaginar, es también capaz de Crear" (Wayne W. Dyer)

"Si lo puedes imaginar, lo puedes lograr" (Einstein). Todos podemos darle forma al espíritu, pero pocos utilizan ésta fuerza conscientemente, generalmente por desconocimiento.

La imaginación es la «llave» que abre el poder mental. La representación mental es el «grifo» que abre la energía. Cuanto mayor sea la realidad con que imagine algo, mejor funcionara. Espere resultados y obtendrá resultados..... El Poder Infinito, que existe dentro de usted, no se explica; se usa. Úselo conscientemente en su beneficio, en beneficio de los suyos y en beneficio de toda la humanidad. Acepte su poder mental y disfrute de los «milagros» de ese poder. Tenga imágenes realistas y esas imágenes se harán realidad. Ejercer un control divino sobre su vida y su mundo. Ahora sabemos cómo hacerlo. "¿Está usted preparado?"

¿Lo está? Entonces vamos allá.....tienes un Poder Divino que utilizas

Bastante poco y mal: IMAGINAR. La imaginación es el más

Elevado poder creador del hombre. Tal como Dios crea, en su imaginación,

Así el hombre también crea.

Nuestra imaginación, crea. El

Hombre es un dios creador. Con imaginación el hombre crea paraísos o

Infiernos. En su imaginación el hombre construye su universo.....Usted es el creador, usted es el maestro, el amo. Usted

Es el centro de su mundo. Todos pensamos y pensamos en imágenes. «Pensar es imaginar». El pensamiento es "La capacidad que tienen las personas de formar ideas y representaciones de la realidad en su mente". Un pensamiento es una imagen mental. Imaginación y realidad están íntimamente relacionados. Lo que normalmente tomamos como realidad depende totalmente de la imaginación. LA REALIDAD ES RESULTADO DIRECTO DE LA IMAGINACIÓN. Cuando una imagen está implantada en la mente, se ponen en funcionamiento fuerzas invisibles, fuerzas que intentan manifestar esa imagen en la realidad. Una imagen clara que esté implantada en la mente lleva consigo el poder de atraer lo que sea necesario para completar esa manifestación. Literalmente, sus imágenes mentales crean su mundo... Sean cuales sean las imágenes de su mente, son imágenes que se materializan. Este concepto fundamental es la causa de todas las realidades y explica el desarrollo de su situación en la vida, si ésta favorable o negativa. En pocas palabras, los pensamientos crean la realidad. Cuando uno fija en su mente la imagen de un objeto o una circunstancia, su imagen es, a través de los medios que sea



necesario, llevada a la realidad. Tomate tu tiempo para revisar tus pensamientos, porque con ellos construyes tu realidad. es tu labor individual escogerlos. Tú elección se plasmara en tu vida. Recuerda que lo afín atrae lo afín. ignacio rivas. En otras palabras, uno atrae hacia su vida cualquier imagen que seleccione en su mente. Este es el motivo de que el primer paso de una creación sea la implantación (imaginación) de una imagen....con nuestros pensamientos, construimos nuestro mundo. Su vida es un reflejo de sus pensamientos. Esta idea no es una superstición. No es ni siquiera algo opinable. Es un hecho establecido y demostrable. "Una vez uno entiende el funcionamiento de su mente, el aprovechamiento del poder creativo del universo se convierte en un juego de niños. Aunque los objetos y situaciones que usted observa a su alrededor parecen estar fuera de usted y más allá de su influencia, de acuerdo con los últimos descubrimientos científicos, esta apreciación es incorrecta. Actualmente los científicos creen que, en el sentido más literal, justed es el causante de todo! La única teoría razonable, basada en la evidencia, proclama que LOS PENSAMIENTOS, LITERALMENTE, CREAN LA REALIDAD. Debes saber que cuando concibes algo en tu mente, eso que concibes es un hecho, y no hay duda de su manifestación. Emile Coué, quien pasó toda la vida trabajando en el mundo de la mente, después de innumerables experiencias, llegó a las siguientes conclusiones:

"Cuando la voluntad y la imaginación están en conflicto, es siempre la imaginación la que vence, sin ninguna excepción. En la lucha entre la voluntad y la imaginación, la fuerza de la imaginación está en razón directa a lo encuadrado en la voluntad".

Y concluye Coué que, "cuando la voluntad y la imaginación están de acuerdo, se multiplican el poder y la fuerza tanto de la voluntad como de la imaginación".

He ahí un descubrimiento fantástico para usted: el uso de la imaginación para obtener lo que desea. La imaginación siempre vence a la voluntad. Le ocurre en la vida no tanto lo que usted quiere que acontezca, sino lo que usted IMAGINA que acontecerá. Debe aprender a crear imágenes mentales positivas y suministrarle a su mente subconsciente. Visualización — Místicamente consiste en pintar sobre la pantalla de la mente una

Imagen, sea sencilla o compleja. La persona pinta en la pantalla mental aquello que desea. En el ojo de su mente ve en forma gradual el retrato de lo que desea. Cuando logra completar el cuadro que ha visualizado, se olvida por completo de él. Esto transfiere la imagen de la mente objetiva al subconsciente y de allí hacia El Cosmos. El individuo, a través del pensamiento positivo transmitido a lo Cósmico, será atraído a las condiciones y circunstancias a través de las cuales Logrará que la visualización se convierta en una realidad en forma objetiva. La Imagen en la pantalla tiene que hacerse tan real que parezca verdadera.

.....LA VISUALIZACION DE UN DESEO. Ahora vamos a

Darle la posibilidad de experimentar lo que acabamos de explicarle.

Para ello, le pedimos que reflexione durante algunos instantes en un

Deseo intenso cuya realización anhele vivamente. Al hacerlo es muy

Importante que tenga en cuenta las recomendaciones siguientes:1) Escoja un único deseo y vigile que no incluya varias peticiones. Como

Podrá darse cuenta por usted mismo, toda aquella visualización que incluya la

Realización de múltiples deseos se traduce siempre en un fracaso ya que la

Dispersión es incompatible con la concentración necesaria para este tipo de

Experimento. Por consiguiente debe formular un solo deseo en el transcurso de un

Mismo período de visualización.2) Después de haber elegido el deseo que anhela ver realizado, tómese un

Tiempo, en alma y consciencia, para analizar las razones que le impulsan

A pedir. 3) Después de haber analizado atentamente la naturaleza de su deseo

Evalúe su propio mérito, Dicho de otra forma., pregúntese si usted

Merece que se realice. En esta evaluación, intente definir si en el

Plano humano ha hecho todo lo posible para que sea satisfecho. ¿No será porque usted se

opone a menudo a sus propios proyectos?. A

Propósito, sepa que el cósmico no deja ninguna petición sin

Respuesta, a condición de que previamente hayamos efectuado los esfuerzos necesarios para

obtener lo que deseamos que se realice en nuestra

Existencia. La célebre frase "ayúdate y el cielo te ayudará aclara perfectamente

Este tema.4) Después de haber considerado uno a uno estos tres puntos, siéntese

confortablemente, relájese bien y comience a visualizar su deseo. En la visualización de todo

aquello que desea que se realice, es muy

Importante que se concentre no en los elementos que deben contribuir a esta

Realización, sino en el resultado que espera obtener. Es decir. es el fin deseado lo

Que debe visualizar. Cierre los ojos

Y visualice intensamente pero sin crispase, el deseo que anhela se lleve a efecto,

De forma que la visualización sea clara, precisa y llena de vida. Intente

También imaginar los colores, formas olores, y todos los detalles característicos de los lugares

que está visitando

Mentalmente, y de visualizar todos los sonidos, los ruidos, las palabras y las

Canciones que su imaginación sea capaz de concebir. En todos los casos,

Esfuércese en sentir las emociones que sentiría en cada una de las situaciones en

Las que está pensando .Piense

Igualmente en integrarse en la situación que imagina, ya que es totalmente

Necesario que las imágenes mentales en las que se está concentrando promuevan

Su entusiasmo y sus emociones. De otra parte, y esto es extremadamente importante, su visualización, en conjunto, debe corresponder a lo que pasaría si el deseo ya se hubiera realizado. Dicho de otra forma, no debe visualizar con la esperanza de que ocurra, sino con la certeza de que ya existe en el plan cósmico. En este sentido, debe usted experimentar una confianza absoluta en las leyes espirituales que contribuirán a su materialización.5) Cuando su visualización sea perfectamente clara e incluya la realización de su deseo, y Después de haber conseguido el punto máximo de concentración, y de que haya tenido realmente el sentimiento de sentirse en esos lugares que está imaginando, inspire profundamente por la nariz, retenga el aire algunos instantes en los pulmones, expire lentamente por la nariz y diga mentalmente o en voz baja "Si al Cósmico le place, está hecho". A continuación, olvide totalmente su visualización y no vuelva a pensar en el deseo que anhela que ocurra. Para ello, vuelva a sus ocupaciones, con la certeza interior de que obtendrá satisfacción. Como ya se habrá dado cuenta, el proceso místico que acabamos de explicarle no está separado de lo que ya le hemos enseñado sobre la meditación. Esta unión es sobre todo evidente en la fase que consiste en olvidar nuestra visualización. Esta fase es absolutamente necesaria, ya que permite que las formas-pensamiento que ha visualizado se proyecten en el Cósmico por la intervención del subconsciente. Si continúa reflexionando sobre su deseo después de haber dicho la frase "Si al Cósmico le place está hecho" , la estará manteniendo en los límites de la consciencia objetiva y le impedirá recibir el influjo espiritual que debe permitir materializar la situación o el acontecimiento correspondiente. Si lo cree necesario, puede repetir esta visualización una o dos veces más, pero dejando entre ellas al menos un cuarto de hora. Debe utilizar el poder creador de la visualización y seguir las instrucciones que le acabamos de dar. Visualice siempre lo que desea que ocurra teniendo total confianza en la Omnipresencia, Omnipotencia Divinas. Convéncase de que las vías del Cósmico son impenetrables y que todo deseo que ha recibido su aprobación, se realiza a partir del momento en que se ha hecho todo lo posible para que ocurra en nuestra existencia, primero por medio de la acción,

Después de la visualización. Cuando decimos que "se Realizará" no queremos significar que se materializará como por encanto, sin que Usted pueda intervenir. Su realización puede efectivamente presentarse como un Don del cielo, pero lo más normales que forme parte de una serie de circunstancias, Que aun siendo favorables, necesiten de una intervención directa o indirecta por Parte suya. En consecuencia, en los días siguientes a la visualización. Notará un Mayor funcionamiento de su intuición y se sentirá inspirado en las cosas que haga, las cuáles serán en definitiva el origen de la realización de su deseo.....sin embargo, la experiencia demuestra que son pocas las Personas que consiguen dar una eficacia real al poder creativo de la visualización, La cuestión está en saber en qué consiste ese poder creador: En la visualización no debe limitarse a cerrar los ojos y volver a ver Mentalmente lo que se acaba de observar. En ese caso sería tan sólo una forma de Rememoración con el único objetivo de hacemos recordar alguna cosa. El poder creador de la visualización depende, por un lado, de la fuerza con Que nos integramos mentalmente en las escenas que visualizamos y por otro lado, De nuestra capacidad para vivirlas emocionalmente. Cuanta más vida y realismo consigamos dar a lo que visualizamos, más Fortaleceremos el poder creador de nuestra visualización. En otras palabras. Haga las cosas de manera que su visualización sea tan clara y nítida como si Estuviese físicamente en los lugares imaginados. Contemple mentalmente cada Detalle y observe con atención Todas las particularidades. En determinado momento de su visualización usted deberá conseguir Formar parte de la escena imaginada, hasta el punto de olvidar que se trata de una Creación mental. En suma cree mentalmente una situación que usted podría vivir realmente y, Durante toda la visualización, esfuércese para dar vida a cada detalle y en sentir Con gran intensidad cada instante que viva interiormente. Llegará el momento en Que usted formará parte de su visualización totalmente, hasta el punto de olvidar Que se trata de una creación mental. Trate de dar la mayor vida posible a su visualización e implíquese emocionalmente En esa situación imaginaria. imagine que se encuentra

Realmente allí vea mentalmente cada uno de los elementos que componen la representación. Comportese mentalmente como si estuviera físicamente en la situación imaginada, de forma que

Viva emocionalmente las situaciones que imagine. Las cosas que verá, los sonidos que escuchará,

Las formas que adivinarán, los olores que olerá y hasta los sabores que experimentará,

Serán completamente reales para su conciencia y afectarán sus emociones. Si este su caso, la visualización habrá sido un éxito completo,

Ya que el poder creador de la visualización se basa en el modo en que nos

Implicamos a nosotros mismos en las imágenes mentales que imaginamos. En

Otras palabras, depende por una parte de la fuerza con que nos integremos

Mentalmente en las escenas que visualizamos y por otra de nuestra aptitud para

Vivirlas en el plano emocional. Sin esta integración mental y sin esta vida

Emocional, ninguna visualización puede alcanzar su propósito que, repetimos es

Crear en el Cósmico las condiciones espirituales que favorecen la

Materialización de un deseo. Al realizar estos trabajos especiales no olvide que cuanto más vida y

Realismo aplique a lo que este visualizando, se reforzará el poder creador de su

Visualización, y es este poder creador el que usted debe desarrollar,

Ya que le permitirá ejercer un dominio cada vez mayor sobre su vida y su entorno. «El TODO es MENTE; el universo es mental.»

El Kybalion.

«Para cambiar vuestro humor o estado mental, cambiad vuestra vibración.» Uno puede cambiar sus vibraciones mentales por un esfuerzo de la voluntad, en la dirección de fijar deliberadamente la atención sobre un estado más deseable. La voluntad dirige la atención, y la atención cambia la vibración. Cultivad el arte de la atención, por medio de la voluntad, y habréis solucionado el secreto de la maestría de los humores y los estados mentales. El Kybalion

«Para destruir una frecuencia indeseable de vibración mental, poned en operación el principio de polaridad y concentraos sobre el polo opuesto a aquel que deseáis suprimir. Matad lo indeseable cambiando su polaridad.»

El Kybalion

Algunos escritores han expresado esta idea muy fuertemente usando la ilustración de la habitación oscura. No tenéis que traspasar o barrer la oscuridad, sino que meramente abriendo los postigos y dejando entrar la luz, la oscuridad ha desaparecido. Para matar una cualidad negativa, concentraos sobre el polo positivo de esa misma cualidad, y las vibraciones cambiarán gradualmente del negativo al positivo, hasta que finalmente os volveréis polarizados en el polo positivo en vez de en el negativo. Lo inverso también es verdad. Usted debe

Formarse una imagen mental clara y definida de lo que usted quiere; no puede transmitir

Una idea, a no ser que la tenga usted mismo. Usted debe saber lo que quiere, y ser definido. Usted no puede

Comenzar a poner su poder creativo en acción, si envía mala información y

Vagos deseos. Usted debe tener continuamente en su mente está clara

Imagen mental. Todo lo que usted necesita es saber lo que usted quiere, y desearlo

Con la suficiente fuerza como para que esto se mantenga en sus pensamientos. Sin embargo, es necesario algo más que simplemente ver la imagen con claridad. Si eso es

Todo lo que usted hace, usted es sólo un soñador, y tendrá un poder pequeño –o ninguno–

Para el logro.

Detrás de su imagen clara debe estar el objetivo de realizarlo; y de recibirlo en una expresión

Tangible. Y detrás de ese objetivo debe haber una FE invencible y firme de que la cosa ya es

Suya; que está "al alcance de la mano" y usted sólo tiene que tomar posesión de ella. Usted lo conseguirá sosteniendo la

Visión en el OBJETIVO firme de lograrlo, y con la FE firme de que lo logrará. Visualizar todo el tiempo la imagen de lo que usted

Quiere, con el objetivo de causar su creación en una forma sólida, y con la fe de que usted lo

Está haciendo así. "Crean y lo recibirán". Piense que usted no hace esto como un mero soñador .crea con la FE de que lo imaginado será realizado, y con el OBJETIVO de realizarlo.

Recuerde que es la FE y el OBJETIVO en el empleo de la imaginación lo que hace la diferencia

Entre el científico y el soñador. Cuando usted sepa qué pensar y qué hacer, debe usar luego su VOLUNTAD para obligarse a

Pensar y hacer las cosas correctas. Esto es el empleo legítimo de la voluntad para conseguir

Lo que usted quiere, y usarlo en mantenerse usted mismo en el curso correcto. Use su mente para formarse una imagen mental de lo que usted

Quiere, y para sostener esa visión con fe y un objetivo; y emplee su voluntad para mantener

Su mente trabajando del MODO CORRECTO. Cuanto más estable y continua sea su fe y su

Objetivo, más rápidamente lograra su objetivo. La imagen de sus deseos, defendida con la FE y el OBJETIVO, será recibida. Ya que la fe es tan importante, le conviene proteger sus pensamientos. Y aquí viene el empleo de la VOLUNTAD; ya que es según su voluntad que usted determina

Sobre qué cosas fijará su atención. Las cosas no se realizan pensando en sus contraposiciones. Usted no puede mantener la imagen mental de su objetivo si llena su mente con las

Imágenes de lo contrario. Usted lograra su objetivo por medio de la creacion.Use su voluntad para mantener su mente fija con

la FE y el OBJETIVO SOBRE la visión que usted quiere. USTED no puede conservar una visión verdadera y clara si está cambiando

Constantemente su atención a las imágenes opuestas, así sean externas o imaginarias. Usted ha aceptado una cierta teoría del universo como correcta, y ha depositado todas sus

Esperanzas de felicidad en que es lo correcto; ¿y qué puede usted ganar prestando atención a teorías conflictivas y contrarias? Usted está usando un método creativo. Yo digo que usted debe dar todo su tiempo, mente y pensamiento a su objetivo. Debe fijar su atención en la imagen mental de su propósito con exclusión de todo lo que puede

Tender a debilitar u obscurecer esa visión.....

Visualizar es ver el futuro. Visualizar con fe es CREAR y plasmar ese futuro. Tener fe es creer que la imagen colocada en la mente se vuelve realidad. Lo que usted sabe es lo que trabaja para usted. .la imaginación es la fuerza del subconsciente. La imaginación y la sugestión generan la realidad porque accionan el subconsciente en esa dirección. ES TAN PODEROSA LA FUERZA DE LA IMAGINACIÓN QUE TU ERES COMO IMAGINAS; ES DECIR QUE, IMAGINAS SER COMO ERES...

LOS PENSAMIENTOS HACEN AL HOMBRE, TAL COMO EL HOMBRE PIENSA ASI ES EL.PROVERBIOS 23; 7, LA VIDA DE UN HOMBRE ES LO QUE SUS PENSAMIENTOS QUIEREN QUE SEA, MARCO AURELIO.UN HOMBRE NO ES MAS QUE EL PRODUCTO DE SUS PENSAMIENTOS, LO QUE PIENSA, SE VUELVE, GANDHI.LO QUE PIENSAS ES EN LO QUE TE CONViertes, LA MENTE LO ES TODO, BUDA. TIENES LA SUGESTIÓN, IDEA, DE SER COMO ERES y por eso eres como eres. el subconsciente lleva a adelante las ideas que tienes acerca de ti mismo. Los pensamientos serán reconocidos como una herramienta para crear y manifestar la realidad y para anclar en esta realidad el conocimiento de que sois seres espirituales que llevan las riendas de sus vidas. Una de las leyes principales es: el pensamiento crea la realidad. Mientras todo sigue yendo más y más rápido, esto se convierte en una lección evidente, ya que lo que pensáis se materializa cada vez con mayor rapidez. Solo uno puede pensar, nadie puede hacerlo por uno. Por lo tanto los únicos responsables de la calidad de los propios pensamientos somos nosotros mismos.

Cada uno es el fruto de lo que ha pensado y será el resultado de lo que desde ahora piense. Entender las leyes cósmicas de la manifestación es como tener la llave para acceder a todo el universo. Si sois conscientes de vuestros pensamientos y sabéis que recibiréis aquello en lo que os estáis centrando, estaréis creando la versión de vida que queréis. Pero, si por casualidad creéis lo que se vende en el gran negocio de los medios de comunicación de control de pensamiento, estaréis siguiendo un programa y seréis utilizados. En caso de que nadie te haya dicho, estamos en guerra y lo hemos estado por miles de años, solamente que esta

guerra no tiene nada que ver con armas materiales, esta guerra es por información. es sobre la mente. O te armas con conocimiento y verdad o te conviertes en un esclavo de este sistema de engaño y mentira. Una dictadura perfecta tendría la apariencia de

Una democracia, pero será básicamente una Prisión sin muros en la que los presos no Soñarían con escapar. Sería esencialmente un Sistema de esclavitud, en el que gracias al Consumo y el entretenimiento, los esclavos Amarían su servidumbre".

Aldous Huxley. "La libertad no se Pierde a la vez,  
Mas en rodajas, como  
Se corta un salame "-  
Friedrich Hatek. "Una sola cosa es cierta, que la Esclavitud del hombre crece y  
Aumenta. El hombre se está  
Convirtiendo en un esclavo  
Voluntario. Ya no necesita cadenas.  
Él comienza a encariñarse con su  
Esclavitud, a estar orgulloso de ella.  
Y esto es lo más terrible que le  
Puede pasar a un hombre."-

- G. L Gurchieff. La esclavitud mental es la peor de todas, pues, entre otras cosas, te da la ilusión de libertad, te hace que confies, ames y defiendas a tu opresor, mientras que te hace creer que tus enemigos son los que tratan de liberarte y abrirte los ojos. ULTIMO DISCURSO DE JOHN F. KENNEDY

Discurso de John F. Kennedy poco antes de ser asesinado:

Damas y caballeros, "La propia palabra secreto es repugnante en una sociedad libre y abierta; y nos hemos opuesto intrínseca e históricamente a las sociedades secretas, a juramentos secretos y a procedimientos secretos. Porque nos enfrenta en todo el mundo una conspiración monolítica y despiadada que se basa principalmente en medios encubiertos para expandir su esfera de influencia basada en infiltración en lugar de invasión, en subversión, en lugar de elecciones, en intimidación en lugar de libre elección. Es un sistema que ha usado vastos recursos humanos y materiales para construir una maquina eficaz estrechamente tejida que combina operaciones militares, diplomáticas, de inteligencia, económicas, científicas y políticas.



Sus preparativos son ocultos, no se publican. Sus errores son enterrados no salen en los periódicos. Sus disidentes son silenciados, no elogiados. No se cuestionan los gastos, no se publican los rumores, no se revelan los secretos. Es por eso que el legislador ateniense Solon decretó como delito que los ciudadanos se desentiendan de las controversias. Pido la tremenda tarea de informar y alertar a la población norteamericana, confiando que con su ayuda los hombres serán como han nacido, libres e independientes. (Lloramos al nacer

Porque llegamos a

Este inmenso escenario de

Dementes.-

William Shakespeare )"El sistema no quiere que se expanda tu conciencia, llevan siglos ocultando la verdad. El sistema no quiere que conectes con tu esencia, ellos viven fomentando la mentira e ignorancia y así merman tu capacidad de elegir, de ser libre. El secreto de la libertad radica en educar a las personas, mientras que el secreto de la tiranía está en mantenerlas ignorantes.maximilien robespierre. Los seres humanos somos seres de luz divinos, almados e inmortales, aunque estemos contenidos en un cuerpo humano que se deteriora hasta morir. Nuestra alma sigue siendo infinita. Los poderes y las entidades oscuras nos han mantenido en la ignorancia de nuestra divinidad y han convertido la tierra en un infierno y una prision.quien controla los medios de comunicacion,controla las mentes.jim morrison. Te pido esta mañana

Que al despertar.

Fijes tu mirada en las redes y demás.

En sus publicaciones,

En las películas,

En las noticias...

Todo está hecho,

Para

Despertar en ti,

La violencia interior.

Ellos quieren que te enfades,

Ellos quieren que reclames.

Ellos te quieren lleno de odio y maldad.

Ellos quieren tu estrés.

Ellos quieren tu sufrir.

Ellos quieren tu preocupación.

Ellos quieren tu frustración.

Tu resentimiento hacia la sociedad.

Ellos quieren tu depresión.

Ellos quieren que estés enfermo del cuerpo y del alma.

Ellos quieren que te apartes de tu fortaleza osea que te alejes de tu hermano,

De tu padres,

De tus hijos.

Ellos quieren que te alejes de la naturaleza.

De la belleza del mundo.

De las montañas de los ríos del aire puro.

Ellos quieren tu soledad,

Tu amargura,

Tu asco por la vida.

Ellos promueven tu miedo

Por sonreír frente a frente,

Por abrazar

Y por besar.

Ellos quieren,

Que no desees experimentar el éxtasis del vivir.

Por ello

Inventaron

Las drogas.

Fomentan el alcoholismo.

Porque ellos quieren tus desgracias.

Tus accidentes viales.

Tu violencia intrafamiliar.

Quieren tu irresponsabilidad ante la vida.

Tu rebeldía en contra del orden universal.

Ellos quieren tu caos interior.

Ellos quieren la guerra entre los pueblos.

Ellos quieren que cometas delitos.

Quieren que uses las armas para defenderte

Y volver a matar.

Por ello,

No hacen nada por controlar el narcotráfico.

Por ello la delincuencia está protegida en los tribunales.

Ellos tienen el poder.

Todo es un control mental.

Ellos tienen el poder:

¡PORQUE TU

SE LO DAS!

Se lo das cuando te dejas llevar por sus noticias.

Por sus programas en la tv.

Por su música grosera, inmoral y satánica.

Cuando ves sus películas.

Cuando te haces prisionero de su tecnología.

Cuando decides vivir en la ignorancia.

Cuando decides llevar una cómoda vida sin buscar la información,

La lectura y la investigación.

Todo lo fácil es una trampa

Una ratonera y tú te conviertes en la rata que toma el cebo, cuando los aceptas.

¿COMO CAMBIAR LAS COSAS?

Hoy comienza a sentir el amor.

"El amor"

Es el programa mental primigenio que mora en cada secuencia del helicoide de nuestro ADN .

Fue puesto allí por nuestra Madre Creadora,  
Lejana en el tiempo pero presente en nuestra herencia.

Vuelve a tu yo propio.

Recupera tu libertad.

Vuelve a tu hogar interior.

Recupera tus valores.

Vuelve a tus amores

Vuelve a casa.

Una vez allí:

No mires por la ventana,  
Afuera todo es caos.

Abraza tu ser con amor.

Y a todos quienes te rodean.

Deja las noticias fuera.

Deja de sintonizar su programa en tu receptor psíquico.

Ahora vuelve a ti.

Vive tu presente.

Vive tu propia vida.

Y lo más importante:

Ven al encuentro con la divinidad que vive en tu ser.tengan cuidado con el falso conocimiento; es más peligroso que la ignorancia.george bernard shaw. El sistema colapsará

Si nos negamos a comprar lo que venden, sus ideas, su

Versión de la historia, sus guerras. Sus armas, su noción

De lo inevitable.

Tengan esto presente: Nosotros somos muchos y

Ellos son pocos. Ellos nos necesitan más de lo que

Nosotros los necesitamos a ellos.

Otro mundo no sólo es posible. Ya está en camino. En un día

Ella tranquilo puedo oírlo respirando.

Arundhati Roy. No temas a las tinieblas,

Llevas la luz dentro de ti.sivananda.Tu realidad es creada por tu mente. Aprende a controlarla y cambiaras tu realidad.- Plato. Observa qué te hace perder el equilibrio, pero no

Te quedes mirando las circunstancias externas,

Pues éstas son sólo una manifestación o reflejo

De lo que hay en tu interior. Para cambiar tu vida por fuera debes cambiar tú por dentro. Son tus

Decisiones y no

Tus condiciones

Lo que

Determina tú

Destino. En el momento en que te dispones a cambiar, es asombroso como el universo comienza ayudarte, y te trae lo que necesitas.louise hay.El conflicto no es entre el bien y el mal sino entre el conocimiento y la ignorancia. Buda. Alimentar a los pobres es una obra buena, noble y util;pero alimentar las almas es más noble y más útil que nutrir los cuerpos. Cualquier rico puede alimentar los cuerpos, pero solo quienes poseen el conocimiento pueden alimentar las almas. Si posees el conocimiento, tú deber es ayudar a otros a obtenerlo.koot hoomi. Tras el fracaso de la Humanidad en el uso y control de las fuerzas del

Universo, que se han vuelto contra nosotros, es urgente que nos

Alimentemos de otra clase de Energía.

Si queremos que nuestra especie sobreviva, si nos proponemos

Encontrarle un sentido a la Vida, si queremos salvar al Mundo y a cada

Ser sintiente que en él habita, el amor es la única y la última respuesta.

ALBERT EINSTEIN. los libros son las abejas que llevan el polen de una inteligencia a otra. James Russell Lowell. "He leído muchos libros, pero me he olvidado de la mayoría. Pero entonces, ¿cuál es el propósito de la lectura? "

Esta fue la pregunta que un alumno le hizo una vez a su Maestro. El Maestro no respondió en ese momento. Sin embargo, después de unos días, mientras él y el joven alumno estaban sentados cerca de un río, dijo que tenía sed y le pidió al niño que le trajera un poco de agua con un colador viejo y sucio que había en el suelo.

El alumno se sobresaltó, porque sabía que era un pedido sin lógica.

Sin embargo, no pudo contradecir a su Maestro y, habiendo tomado el cedazo, comenzó a realizar esta absurda tarea.

Cada vez que sumergía el colador en el río para traer un poco de agua para llevar a su Maestro, ni siquiera podía dar un paso hacia él, ya que no quedaba ni una gota en el colador.

Lo intentó y lo intentó decenas de veces pero, por mucho que trató de correr más rápido desde la orilla hasta su Maestro, el agua siguió pasando por todos los agujeros del tamiz y se perdió en el camino.

Agotado, se sentó junto al Maestro y dijo: "No puedo conseguir agua con ese colador. Perdóname Maestro, es imposible y he fallado en mi tarea".

"No - respondió el anciano sonriendo - no has fallado. Mira el colador, ahora brilla, está limpio, está como nuevo. El agua, que se filtra por sus agujeros, la ha limpiado".

"Cuando lees libros - prosiguió el viejo Maestro - eres como un colador y ellos son como agua de río. No importa si no puedes guardar en tu memoria toda el agua que dejan fluir en ti, porque los libros, sin embargo, con sus ideas, emociones, sentimientos, conocimientos, la verdad que encontrarás entre las páginas, limpiarán tu mente y espíritu, y te convertirán en una persona mejor y renovada. Este es el propósito de la lectura". El hallazgo afortunado de un

buen libro puede cambiar el destino de un alma.-Marcel prevost. Educar la mente sin educar el corazón no es educar en absoluto.-Aristóteles.

"Dar el ejemplo no es la mejor

Forma de educar.

Es la única "-

Albert Schweitzer.Querida humanidad: era "Sembrar

Un árbol, escribir un libro,

Tener un hijo", NO "Talar un árbol,

Quemar un libro, abandonar un hijo". Querido hijo: el gobierno te quiere ignorante, la iglesia sumiso, los empresarios agachados, los bancos fundido, la justicia preso. Las farmacéuticas enfermo, y todo así por eso, cuando te pido que estudies, es porque te quiero libre! El conocimiento es tu mejor arma. Hijo es un ser que nos

Prestaron para un curso

Intensivo de cómo amar ha

Alguien más que a nosotros

Mismos. NO hay nada,

Absolutamente nada,

Que se compare al

Abrazo de un hijo!.¿Sabías que...cuando una mujer embarazada recibe un daño en alguno de sus órganos(como un ataque al corazón),el feto envía células madres al órgano para ayudar a recuperarlo?. Cuando crezcas, descubrirás que ya defendiste mentiras, te engañaste a ti mismo o sufriste por tonterias.si eres un buen guerrero, no te culparas por ello, pero tampoco dejaras que tus errores se repitan.-paulo Coelho. Nadie puede volver atrás y empezar de nuevo, pero cualquiera puede empezar hoy y crear un nuevo final. A veces tienes que renunciar a personas, no porque no te importen, sino porque tu no les importas a ellas. Curar las heridas y seguir adelante. No es facil,pero es el camino.-paulo coelho.la herida no la sana el tiempo, ni el alcohol, ni las distracciones, ni el maquillaje, ni otros besos. La herida las sanas tú, cuando la enfrentas, la entiendes y aceptas su existencia. No es el otro el que hiere. El otro solo te muestra donde estas herido.-l.ciocale.todo es para bien. Por más que te precipiten al abismo, terminaras cayendo en la mano de dios.-Alejandro jodorowsky.el tiempo es el mejor autor,el siempre encuentra el final perfecto.-vinicius dblack.cuando te permites lo que mereces,atraes lo que necesitas. El universo espera saber exactamente lo que deseas para concedertelo.rodeate de gente con la misma misión que tu.Sé una de esas

Personas que cada

Mañana al poner

Un pie en el suelo

El diablo diga:



¡Mierda, se levantó!. No intentes ser diferente, simplemente intenta ser bueno...ser buena persona es ser diferente a casi todos. Aquel se esfuerza seriamente por mejorar asegura para si la felicidad en la vida.-allan kardec.el mayor propósito de la vida es amar y servir.da,pero no permitas que te utilicen.ama,pero que no abusen de tu corazon.confia,pero no seas ingenuo.escucho,pero no pierdas tu voz. Hasta la mejor persona

Se cansa de mover

Montañas por quien

No mueve por ella

Ni una sola piedra. No dejes que nadie

Cambie lo que tú eres

Para convertirte

Lo que ellos necesitan. Buscando el bien de nuestros semejantes encontramos el nuestro.- platon.Las personas hermosas son

Raras, no se distinguen por la cara, sino por el

Alma. Tú eres quien determina lo que vales, sin necesidad de la opinión de nadie. Quien tiene

Magia

No necesita

Trucos. El fanático solo tiene certezas; el místico la mayoría de las veces; está lleno de dudas.- Mario sales. Nunca tenga la certeza de nada porque la sabiduría comienza con la duda.-Freud. No creas nada, compruébalo por ti mismo y haz tu propia experiencia.-buda. Que lo que verdaderamente es, guíe tu caminar por entre lo que solo parece ser.-rumi. La mente es

Como un

Paracaídas,

Solo funciona si se abre.

Albert

Einstein. LAS PERSONAS QUE LEN VIVEN MENOS...MENOS ENGAÑADAS, MENOS EXPLOTADAS, MENOS CONFORMES. "El objeto de la educación es

Formar seres aptos para

Gobernarse a sí mismos, y no para

Ser gobernados por los demás."

- Herbert Spencer. Escucha tu consciencia no la opinión publica.-chamalu.Escucha al- viento

...que inspira.

Escucha al silencio

...que habla. Escucha al corazón...que sabe.-proverbio indio. La mente pregunta:

¿Y ahora qué sigue?

Y el corazón responde:

No sigue nada.

Sólo hay ahora.-

Jeff Foster.A la verdad se llega no sólo por la razón, sino también por el corazón. -Blaise Pascal.  
La compasión por los animales está íntimamente

Conectada con la bondad de carácter y se puede afirmar.,

Con seguridad., que aquel que es cruel con los animales no

Puede ser un buen hombre."-

Arthur Schopenhauer(filosofo alemán). Te dicen que no llores.

Te dicen que es sólo un Perro, no una persona.

Te dicen que el dolor pasará.

Te dicen que los Animales no saben que tienen que morir.

Te dicen que lo importante es no hacerle sufrir.

Te dicen que puedes tener otro.

Te dicen que te pasará.

Te dicen que hay dolores más insoportables.

Pero no saben cuántas veces has mirado a tu Perro a los ojos.

No saben cuántas veces has sido tú y tu Perro solos mirando la oscuridad.

No saben cuántas veces fue tu Perro el único que estuvo a tu lado.

No saben que el único que nunca te ha juzgado es tu Perro.

No saben cuánto miedo tuviste la noche en que te despertaron sus lamentos.

No saben cuántas veces durmió tu Perro cerca de ti.

No saben cuánto has cambiado desde que el Perro se convirtió en parte de tu vida.

No saben cuántas veces lo abrazaste cuando estaba enfermo.

No saben cuántas veces has fingido no ver cómo su cabello se volvía cada vez más blanco.

No saben cuántas veces le has hablado a tu Perro, el único que escucha realmente.

No saben lo hermoso que eras para tu Perro.

No saben que solo fue tu Perro el que sabía que estabas sufriendo.

No saben qué sentimientos te hizo probar tu Perro.

No saben lo que se siente al ver a tu Perro anciano esforzándose para ir a saludarte.

No saben que cuando las cosas iban mal, el único que no se fue es tu Perro.

No saben que tu Perro confió en ti cada instante de su vida, incluso en el último.

No saben lo mucho que tu Perro te ha amado y lo poco que le bastaba para ser feliz, porque a él le bastabas tú.

No saben que llorar por un Perro es una de las cosas más nobles, significativas, verdaderas, limpias y sinceras que puedes hacer.

No saben acerca de la última vez que lo moviste con dificultad... teniendo cuidado de no lastimarlo.

No saben lo que sentiste al acariciar su cara en los últimos momentos de su vida...."Los amantes de Los

Animales son una raza

Especial de seres

Humanos, de espíritus

Generosos, llenos de

Empatía, tal vez un poco

Propensos al

Sentimentalismo, y con un

Corazón tan grande como

Un cielo sin nubes."-

John Drogan.

[Autor de -Marley y yo'. Afronta tu camino con coraje, no tengas miedo de las críticas de los demás.y,sobre todo, no te dejes paralizar por tus propias criticas.-maktub-paulo coelho.es necesario correr riesgos, seguir ciertos caminos y abandonar otros. Nadie es capaz de elegir sin miedo. Paulo Coelho. Escoger un camino significa

Abandonar otros. Si pretendes

Recorrer todos los caminos

Posibles acabarás no recorriendo

Ninguno.-paulo Coelho. A veces buscamos lo que todavía no estamos preparados para encontrar.-libba bray.manten abierto tu oído espiritual para que escuches el camino que debes tomar.-Isaías 30:21.dime como pasas tus días te diré como será toda tu vida.-chamalu."Tu estas donde estas y eres lo

Que eres, por lo que has

Puesto en tu mente, si quieres

Cambiar donde éstas y quieres

Cambiar lo que eres cambia lo

Que pones en tu mente".-zig ziglar.asumir nuestros errores exige mucho coraje en un mundo que parece lleno de personas que siempre ganan todas...asumir nuestra ignorancia exige mucha humildad en este mundo de quien sabe todo.-Roberto shinyashiki."Tu vida ahora

Es el resultado de tus

Actitudes y elecciones

Del pasado.

¡Tu vida mañana

Será el resultado de tus

Actitudes y elecciones

Hechas HOY..!"no cambies para que la gente te ame.se tú mismo y la gente correcta te amara."Para que te aprecien,

Necesitas hacer mucho...

Para que te desprecien,

Basta un error. Ayer era inteligente y quería cambiar el mundo. Hoy soy sabio y me cambio a mí. Aunque nada cambie, si yo cambio, todo cambia.-Marcel proust.recuerta:es mucho mejor que te necesiten porque te quieren ...y no que te quieran porque te necesitan. Esposa o la Amante?

Un Militar le preguntó a su comandante si quedarse con su esposa o con su amante.

El Comandante tomó dos flores en sus manos, una con una rosa la otra con un cactus.

Le preguntó al Militar.

- Si te doy una de estas flores, ¿cuál eliges?

El Militar sonrió y dijo: - la rosa, ¡es lógico!

Por qué la rosa pregunto el comandante?.

El militar respondió por qué es más bonita.

- ¡Eres imprudente!, respondió el comandante.

- A veces los hombres son impulsados por la belleza exterior o por lo mundano y eligen lo que les parece brillar más.

- La rosa es más bella cierto, pero muere pronto. El cactus a su vez, independientemente del tiempo o el clima, sigue siendo el mismo, verde con espinas, y un día te dará la flor más hermosa que hayas visto.

- Tu esposa conoce tus defectos, tus debilidades, tus errores. Y a pesar de todo sigue ahí.

- Tu amante quiere tus triunfos, tu dinero, tus alegrías, tu sonrisa.

- Tu esposa te quiere aún con tus lágrimas y tus derrotas para levantarse junto a ti, ella te quiere en todos tus momentos alegres, tristes y malos.

- Tu amante sin embargo en tus tribulaciones y penas te dejará y te va a cambiar por otro, que le dará la misma sonrisa y las mismas alegrías que en algún momento tú le diste así que elige bien dónde quieres estar, no cambies al amor de tu vida por un momento de placer, pasión se acaba el amor permanece. Esto aplica en hombres y también en mujeres por qué también hay mujeres que cambian al hombre que las apoya por irse con un hombre que las lleva a las nubes pero no le da nada.

"Tonto es el que tiene un diamante en casa y sale a buscar piedras en otros lugar. Nunca dejes de mostrar tu afecto y gratitud a quien creas que lo merezca. Hay abrazos que salvan vidas sin saberlo.-Ignacio Novo." La ciencia moderna aún no ha producido un medicamento tranquilizador tan eficaz como lo son unas pocas palabras bondadosas.-sigmund freud. las palabras son tan livianas como el viento..., pero tienen un poder tan grande como el universo, que con una palabra se puede vivir y por una palabra se puede morir. Si alguien te

Reprocha que has cambiado es porque has dejado de vivir

A su manera. Cuando una

Persona tóxica ya no

Pueda

Controlarte,

Buscará controlar

La forma como te

Ven los demás. No pidas permiso: las alas son tuyas y el cielo de nadie. Cuando ella se transformó en mariposa, las otras orugas no hablaron de su belleza, sino de lo rara que estaba. Querían que volviera a ser como antes. Pero ella ahora tenía alas. Ser honesto puede que no te de muchos amigos, pero te dará los amigos adecuados.-john lennon. Sinceridad: ¡Oh, tú, que estás enamorado de las bellezas de la Verdad, y has puesto tu corazón en la sencillez de sus encantos, atente a tu fidelidad para con aquélla, y no la rechaces; la constancia de tu virtud te coronará con honor.

La lengua del sincero tiene raigambre en su corazón; la hipocresía y el engaño no hallan sitio en sus palabras.

Él se ruboriza con la falsedad y queda confundido; pero al hablar la verdad, tiene los ojos fijos.

Como hombre sostiene la dignidad de su carácter y desdén someterse a las artes de la hipocresía.

Confía él en sí mismo; jamás está embarazado; tiene valor para decir la verdad, pero tiene temor de mentir.

Está muy por encima de las bajezas del disimulo; las palabras de su boca son los pensamientos de su corazón.

Sin embargo, abre los labios con prudencia y cuidado; estudia lo que es recto y habla con discreción.

Aconseja con amistad; reprueba con libertad, y lo que quiera que promete ciertamente lo cumple.

Pero el corazón del hipócrita está oculto en su pecho; disfraza sus palabras con la apariencia de la verdad, mientras la ocupación de su vida es la de engañar.

Él ríe en el dolor; llora en la alegría, y las palabras de su boca no tienen interpretación.

Trabaja en lo oscuro como un topo y se cree seguro; pero sus desatinos lo sacan a la luz y queda traicionado y expuesto, con el polvo en su cabeza.

Pasa sus días en continuo tormento; su lengua y su corazón están en contradicción perpetua.

Él busca la apariencia del carácter del hombre recto, y se enreda en las ideas de su astucia.-

EN VOS CONFÍO. Algunos signos para identificar a una persona malvada.

Las malas energías y las personas que las transmiten, lamentablemente, se encuentran en muchas partes, y todos podemos en algún momento toparnos con ellas.

Es por eso que debemos saber identificarlas y alejarnos rápido de ellas. Lee esta lista que te traemos a continuación y conoce sus rasgos:

**Negación ante la realidad:** estas personas buscarán mostrarte otro lado de la realidad, otra forma de ver las cosas que solo los dejará en un buen lugar a ellos, haciendo caer es sus engaños.

**Manipulación de hechos:** normalmente van a buscar darle la vuelta a hechos que hayan ocurrido para así manipular tu percepción de ellos y poder controlarte.

**Ocultan información:** estas personas suelen guardar información porque así les resulta más fácil manipular a los demás y crear conflictos entre ellos.

**Engañan:** manipulando los hechos y distorsionando la realidad logran engañar a todos, y hasta pueden colocarlos en contra de ti.

**No existe el remordimiento:** pasarán por encima de quien tengan que pasar solo para obtener lo que quieren. Y no va a importarles si en el proceso infligen dolor o daño. Más bien disfrutarán de ello.

**Mentiras a la orden del día:** las mentiras se convertirán en su pilar, tanto que podrían ser consideradas mentiras patológicas. Van a mentirte en lo que sea sin ningún remordimiento.

**No asumen responsabilidad:** jamás se harán cargo de algo que hayan ocasionado, terminan por culparte a ti y ellos seguirán con sus vidas.

**Manipuladores:** como ya se mencionó, buscarán manipularte para conseguir lo que quieran.

**No sirven para amistades:** ya que solo estarán atentos a sus propios beneficios, no conocen lo que es la lealtad en una amistad.

**Controladores:** buscan controlar todas las situaciones para hacerte sentir insignificante y ellos superiores.

**Doble vida:** normalmente su experiencia en mentiras suele darles la oportunidad de llevar una vida doble, engañando a varias personas sin remordimiento.

Consumen tu tiempo: ellos van a quitar de tu vida el tiempo que sea necesario para conseguir lo que desean, no se van a preocupar si eso te afecta o te aleja de tus seres queridos. Lamentablemente existen personas que no les interesa nada más allá que ellos, y podemos encantarlas en nuestro camino en algún momento.

Así que no te olvides de estos signos. 2 Timoteo 3:2-4

Reina-Valera 1960

2 Porque habrá hombres amadores de sí mismos, avaros, vanagloriosos, soberbios, blasfemos, desobedientes a los padres, ingratos, impíos,

3 sin afecto natural, implacables, calumniadores, intemperantes, crueles, aborrecedores de lo bueno,

4 traidores, impetuosos, infatuados, amadores de los deleites más que de Dios.

Aprendí a volar incluso con las alas cerradas y atadas. Simplemente soñando que otra vida era posible. Hasta que lo conseguí en el despertar.-itziar sanchez.la mejor manera de ser feliz con alguien es aprender a ser feliz solo. Así la compañía es una cuestión de elección y no de necesidad. Recuerda que

Solo hay una persona

Capaz de hacerte feliz

Para toda la vida

Y esa persona

Eres tú!. Un corazón feliz es el resultado inevitable de un corazón ardiente de amor.-madre teresa de Calcuta. "despierta, purifica a tu ser...es el mayor gesto de amor...-siddharta gautama buda. El secreto del cambio es enfocar toda tu energia,no en la lucha contra lo viejo,sino en la construcción de lo nuevo. 'Para alcanzar la verdad, es necesario, una vez en la vida, desprenderse de todas las ideas recibidas, y reconstruir de nuevo desde los cimientos todo nuestro sistema de conocimientos.-rene descartes. "VACÍA LA MENTE

DE IDEAS PRECONCEBIDAS,

DE ANTIGUAS HISTORIAS,

DE RAZONAMIENTOS

CADUCOS...

Y CUANDO NO HAYA RUIDO,

OIRAS A TU CORAZÓN".-

Tubi Tubau).Si vas a

Derribar

Muros...comienza por los que cubren tu mente. No eres responsable de la programación recibida en tu infancia. Sin embargo, como adulto, eres cien por ciento responsable de arreglarlo. Curiosamente, para

Nuestra evolución el

Camino de salida es

Hacia adentro.-

juliobevione.com.Cada religión asegura

Que las demás

Son falsas.

Y quizás todas tienen razón. Dios no tiene religión.-mahatma gandhi.el reino del cielo está dentro de ti, y el que se conozca a si mismo lo encontrara,-proverbio egipcio. La religión es apenas control mental.-George carlin. En toda la historia de la humanidad, nadie ha sufrido un lavado de cerebro y se ha dado cuenta, o ha creído, que lo estaba sufriendo.

Quienes han pasado por ello por regla general defienden apasionadamente a sus manipuladores, asegurando que solamente les han "enseñado la luz"....o han sido transformados de alguna manera milagrosa

PROLOGO

Soy Dick Sutphen y esta cinta es una grabación de estudio, una versión ampliada de la charla que tuvo lugar en el congreso mundial de la Sociedad de Hipnotizadores Profesionales en Las Vegas, Nevada. Aunque la grabación está protegida por un copyright para impedir duplicaciones ilegales para venderla a otras compañías, en este caso, invito a los individuos a hacer copias y darlas a los amigos o a cualquiera en posición de poder comunicar esta información.

Aunque he sido entrevistado acerca de este tema en muchas emisoras de radio y TV locales y regionales, la comunicación a gran escala parece estar bloqueada, ya que pudiera resultar una sospecha o investigación del mismo medio en que se difunde o de los sponsors que lo financian. Algunas agencias gubernamentales no desean que esta información se difunda. Y tampoco los renacidos movimientos y cultos Cristianos y sociedades de formación de potenciales humanos.



Todo lo que voy a exponer no refleja sino la superficie del problema. No sé cómo puede detenerse el mal uso de estas técnicas. No creo que sea posible legislar contra lo que, frecuentemente, no puede ser detectado; y si los que legislan están utilizándolas, hay pocas esperanzas de aplicar las leyes a la conducta del gobierno. Sé que el primer paso para iniciar el cambio es generar interés en ello. En este caso, solo puede llegar de los esfuerzos clandestinos (no oficiales). Hablando de este tema, estoy hablando de mi propio medio de vida. Lo conozco, y sé lo efectivo que puede llegar a ser.

Soy productor de cintas hipnóticas y con mensajes subliminales y, en algunos de mis seminarios, utilizo tácticas de conversión para ayudar a los participantes a llegar a ser independientes y autosuficientes. Pero, cada vez que uso estas técnicas, advierto de que las estoy usando, y las personas participantes pueden elegir si asistir a ello o no. También saben el resultado que cabe esperar de su participación.

De modo que, para empezar, quiero dejar claro el más básico de los hechos sobre los lavados de cerebro: EN TODA LA HISTORIA DE LA HUMANIDAD, NADIE HA SUFRIDO UN LAVADO DE CEREBRO Y SE HA DADO CUENTA, O HA CREÍDO, QUE LO ESTABA SUFRIENDO. Quienes han pasado por ello por regla general defienden apasionadamente a sus manipuladores, asegurando que solamente les han "enseñado la luz"....o han sido transformados de alguna manera milagrosa. EL NACIMIENTO DE LA CONVERSIÓN es una palabra "amable" para designar el LAVADO DE CEREBRO...y cualquier estudio acerca del lavado de cerebro debe de comenzar con el estudio del resurgimiento Cristiano en la América del siglo XVIII.

#### EL NACIMIENTO DE LA CONVERSIÓN/LAVADO DE CEREBRO EN EL RESURGIMIENTO CRISTIANO EN 1735.

Aparentemente, Jonathan Edwards descubrió accidentalmente las técnicas durante la cruzada religiosa de 1735 en Northampton, Massachussets. Induciendo sentimientos de culpa y aprensión aguda, e incrementando la tensión, los "pecadores" que asistían a su reuniones de resurgimiento acababan rompiéndose y sometiéndose completamente.

Técnicamente, lo que Edwards hacía era crear condiciones que limpiaban el cerebro para que la mente aceptara una nueva programación. El problema era que las nuevas órdenes eran

negativas. Les podía decir: "¡Sois pecadores, estáis destinados al infierno!" El resultado fue que una persona se suicidó y otra intentó hacerlo. Y los parientes del suicida contaron que ellos estaban también tan profundamente afectados que, aunque habían encontrado la "salvación eterna", estaban obsesionados con la diabólica tentación de acabar con sus vidas.

Una vez un predicador, o un líder de una religión, un manipulador o una figura con autoridad crea la fase en que el cerebro puede vaciarse y quedar limpio, sus víctimas quedan completamente abiertas. Nuevas instrucciones, en forma de sugerencias, pueden sustituir a sus ideas previas. Como Edwards no enviaba mensajes positivos hasta el final del resurgimiento, muchos aceptaron las sugerencias negativas y actuaron, o desearon actuar, según ellas.

Charles J. Finney fue otro renacentista Cristiano que utilizó las mismas técnicas cuatro años más tarde en conversiones religiosas en masa en Nueva York. Las técnicas son todavía usadas por renacentistas cristianos, cultos, enseñantes, empresas, y el ejército de los Estados Unidos, por citar solo unos pocos. Déjenme señalar aquí que no creo que la mayor parte de los renacentistas religiosos se den cuenta de que están usando técnicas de lavado de cerebro.

Edwards simplemente insistió en un sistema que realmente funcionaba, y otros no hicieron más que copiarle y lo siguen haciendo doscientos años después. Y cuanto más sofisticado es nuestro conocimiento y nuestra tecnología, más efectiva es la conversión. Estoy profundamente convencido de que esta es una de las principales razones del incremento del fundamentalismo cristiano, especialmente en su variedad televisiva, mientras la mayor parte de las religiones convencionales declinan.

#### LAS TRES FASES DEL CEREBRO

Aunque los cristianos fueran los primeros en formular con éxito el lavado de cerebro, hemos de mirar a Pavlov, el científico ruso, para obtener una explicación técnica. En los primeros años del siglo, su trabajo con animales abrió la puerta a ulteriores investigaciones con seres humanos. Tras la revolución rusa, Lenin vio rápidamente el potencial de la aplicación de las investigaciones de Pavlov a sus propios fines. Pavlov identificó tres estadios diferentes y progresivos de la inhibición transmarginal.

El primero es la fase EQUIVALENTE, en la que el cerebro da la misma respuesta a estímulos débiles o fuertes. La segunda es la fase PARADÓJICA, en la cual el cerebro responde más activamente a los estímulos débiles que a los fuertes. Y la tercera es la fase ULTRA-PARADÓJICA, en la que las respuestas condicionadas y los patrones de comportamiento pasan de positivos a negativos o de negativos a positivos.

Con la progresión a través de cada fase, el grado de conversión se hace más efectivo y completo. Las formas de conseguir la conversión son muchas y variadas, pero el primer paso habitual en el lavado de cerebro religioso o político es trabajar con las emociones del individuo

o del grupo hasta que alcanzan un nivel anómalo de ansiedad, miedo, excitación o tensión nerviosa. El resultado progresivo de esta condición mental es la disminución de la capacidad de juicio y el incremento de la sugestibilidad.

Cuanto más se mantenga o intensifique esta condición, más se agrava. Una vez se alcanza la catarsis, o primera fase cerebral, la conquista completa de la mente es más fácil. La programación mental preexistente puede ser reemplazada por nuevos patrones de pensamiento y conducta. Otras armas usadas frecuentemente para modificar el normal funcionamiento del cerebro son el adelgazamiento, las dietas radicales o altas en azúcar, las incomodidades físicas, la regulación de la respiración, el recitado de mantras en la meditación, la exposición de misterios asombrosos, efectos especiales de luz y sonido, la respuesta programada al incienso, o intoxicación por drogas.

Se consiguen los mismos resultados en los tratamientos psiquiátricos contemporáneos con electroshock o con la disminución intencionada de los niveles de azúcar en sangre inyectando insulina. Antes de hablar del modo exacto en que algunas de las técnicas se aplican, quiero señalar que la hipnosis y las técnicas de conversión son dos cosas diferentes--y que las técnicas de conversión son mucho más poderosas. Sin embargo, ambas se usan a la vez frecuentemente... con poderosos resultados. CÓMO TRABAJAN LOS PREDICADORES RENACENTISTAS

Si quiere ver a un predicador renacentista en plena faena, en su ciudad hay probablemente varios. Vaya a la iglesia temprano y siéntese en la parte de atrás. Probablemente, se tocará una música repetitiva mientras la gente va llegando. Un ritmo repetitivo, idealmente de 45 a 72 "golpes" por minuto (un ritmo cercano al del corazón humano), es muy hipnótico y puede generar estados alterados de la conciencia en un alto porcentaje de personas. Y, una vez se está en estado alfa, se es al menos 25 veces más sugestionable que en estado beta de plena conciencia.

La música es probablemente la misma en todos los servicios, o tiene el mismo ritmo, y muchas personas pueden caer en estados alterados de la conciencia en cuanto entran en la iglesia. Subconscientemente, recuerdan su estado mental en servicios anteriores y responden de acuerdo con la programación post-hipnótica. Mire a la gente mientras espera que comience el servicio. Muchos muestran signos externos de trance: relajación corporal y ojos ligeramente dilatados. A menudo, se balancean adelante y atrás sentados en sus sillas. Después, el sacerdote entra. Y suele hablar con una "voz rodada".

**TÉCNICA DE LA VOZ RODADA** La "voz rodada" es un estilo repetitivo y rítmico usado por los hipnotizadores cuando quieren inducir un trance. Lo usan también muchos abogados, algunos de los cuales son consumados hipnotizadores, cuando desean introducir firmemente una idea en la mente del jurado. La voz rodada puede sonar como si el orador estuviera hablando con el ritmo de un metrónomo, o como si estuviera enfatizando cada palabra con un estilo monótono y repetitivo. Las palabras son pronunciadas habitualmente a un ritmo de 45 a 60 por minuto, maximizando el efecto hipnótico.

Luego, el sacerdote comienza el proceso de "construcción". Induce un estado alterado de la conciencia y/o comienza a excitar a los oyentes. Después, un grupo de mujeres jóvenes con "dulces y puros" vestidos de gasa suelen salir a cantar. Las canciones Gospel son estupendas para crear excitación y hacer que los oyentes se IMPLIQUEN. En mitad de la canción, una de las muchachas puede ser "poseída por el espíritu" y caer al suelo o actuar como si el Espíritu Santo estuviera en su interior. Esto incrementa muy efectivamente la intensidad en la habitación.

En este punto, las tácticas de hipnosis y de conversión están siendo mezcladas. Y el resultado es que la atención de la audiencia se focaliza en la comunicación a medida que el ambiente se hace más excitado o tenso. Más o menos en ese momento, cuando se ha conseguido un estado mental alfa colectivo, es cuando pasan el cesto de las donaciones. En el plano de fondo, la voz rodada del sacerdote puede exhortar "Dad a Dios...Dad a Dios...Dad a Dios..." Y los asistentes dan.

Puede que Dios no coja el dinero, pero su representante sí que lo hace. Después aparece el sacerdote "amenazador". Induce el miedo e incrementa la tensión hablando acerca del "diablo", "ir al infierno" o de la proximidad del fin del mundo. En el último rally de este tipo al que asistí, el predicador habló acerca de la sangre que pronto manaría de cada boca en la tierra. Estaba también obsesionado con la "sangrienta lanza de Dios", que todos habían visto colgada sobre el púlpito la anterior semana. No tengo ninguna duda de que todos la vieron.

El poder de la sugestión dada a cientos de personas en la hipnosis asegura que al menos del 10 al 25 por ciento de ellos verán cualquier cosa que se les sugiera que han de ver. En la mayor parte de las reuniones renacentistas, "testificar" o "ser testigos" sigue usualmente al sermón basado en el miedo. Gente del auditorio se levanta y relata sus historias. "¡Estaba impedido y ahora puedo andar!" "¡Tenía artritis y ahora se ha curado!" Son manipulaciones psicológicas que funcionan.

Tras escuchar numerosos casos de historias de curaciones milagrosas, el tipo medio de la audiencia con un problema menor está convencido de que puede ser curado. La sala está cargada con miedo, culpabilidad, intensa excitación y expectación. En ese momento los que quieren ser curados se alinean alrededor de la habitación, o se les dice que salgan al frente. El predicador puede tocarles la cabeza firmemente y gritar "¡Sana!" Esto libera la energía psíquica y, para muchos, resulta la catarsis.

La catarsis es la purga de las emociones reprimidas. Unos individuos pueden llorar, caer al suelo o incluso tener espasmos. Y si la catarsis se efectúa, tienen una posibilidad de curarse. En la catarsis (una de las tres fases cerebrales mencionadas anteriormente), el cerebro queda temporalmente vacío y se aceptan las nuevas sugestionas. Para algunos, la curación puede ser permanente. Para muchos, puede durar de cuatro días a una semana, que es, incidentalmente, lo que duran las sugestionas hipnóticas dadas a un sujeto en estado de sonambulismo. Incluso

si la curación no es duradera, la vuelta de estas personas a la iglesia cada semana asegura que el poder de sugestión va a anular continuamente el problema....o a veces, tristemente, puede enmascarar un problema físico que perjudicará al individuo a largo plazo.

No estoy diciendo que no ocurran verdaderas curaciones. Ocurren. Puede que la persona estuviera lista para dejar de lado la negatividad que causó el problema en principio; puede que fuera obra de Dios; Pero creo que pueden explicarse con el conocimiento actual del funcionamiento de la mente/el cerebro. Las técnicas y la representación pueden variar de iglesia a iglesia. Muchas usan "el don de lenguas" para generar la catarsis en algunas personas mientras el espectáculo crea intensa excitación en los observadores.

El uso de técnicas hipnóticas por los religiosos es sofisticado, y los profesionales aseguran que son cada vez más efectivas. Un hombre en Los Ángeles está diseñando, construyendo y remodelando iglesias de todo el país. Dice a los sacerdotes lo que necesitan y como deben usarlo. La experiencia de este hombre dice que la audiencia y los ingresos de la congregación se duplicarán si el ministro sigue sus consejos. Admite que alrededor del 80 por ciento de sus esfuerzos se dirigen al sistema de iluminación y sonido. Un sonido potente y el uso adecuado de la iluminación es de primera importancia para inducir un estado alterado de la conciencia. He estado usándolos durante años en mis propios seminarios. Pero mis participantes están plenamente advertidos del proceso y de lo que pueden esperar como resultado de su participación.

#### SEIS TECNICAS DE CONVERSION

Los cultos (sectas) y las organizaciones de potencial humano están siempre buscando nuevos conversos. Para conseguirlos, deben también crear una fase cerebral. Y a menudo necesitan hacerlo en un corto espacio de tiempo, un fin de semana, o tal vez incluso un día. Las siguientes son seis técnicas primarias usadas para generar la conversión. El encuentro o reunión de entrenamiento se producen en un lugar en el que los participantes están separados del mundo exterior. Puede ser cualquier lugar: una casa privada, un emplazamiento rural remoto, o incluso la sala de bailes de un hotel en donde a los participantes solo se les permite un uso limitado del cuarto de baño.

En un primer paso, en las organizaciones de potencial humano, los controladores dan una larga charla acerca de la importancia de "mantener los compromisos" en la vida. A los participantes

se les dice que si no mantienen sus compromisos, su vida nunca funcionará bien. Es una buena idea mantener los compromisos, pero los controladores subvierten un valor humano positivo para sus propios propósitos. Los participantes se juran a sí mismos y a su entrenador que mantendrán sus compromisos. Cualquiera que no lo haga es intimado a hacerlo o abandonar inmediatamente la reunión.

El siguiente paso es comprometerse a completar el entrenamiento, asegurando así un alto porcentaje de conversiones para la organización. Tienen que comprometerse GENERALMENTE a no tomar drogas, fumar, y a veces no comer...o se les da breves interrupciones para comer que incrementan la tensión. La verdadera razón para el compromiso es alterar la química interna, que genera ansiedad y con suerte, no hace más que desequilibrar levemente el sistema nervioso, lo que a su vez aumenta las posibilidades de conversión.

Antes de que termine el encuentro, los compromisos se usan para asegurar que los nuevos conversos vayan fuera y encuentren nuevos participantes. Son obligados a comprometerse a ello antes de partir. Como la importancia de mantener los compromisos es tan alta en sus prioridades, los conversos presionarán a todos sus conocidos, intentando hablarles acerca de su asistencia a una sesión introductoria gratuita que la organización ofrecerá en el futuro.

Los nuevos conversos son zelotes. De hecho, la frase interna para promocionar la mayor y más exitosa organización de potencial humano es "¡que lo venda un zelote!" Al menos un millón de personas son adeptos a estas organizaciones y un buen porcentaje de ellos llevan un "botón" de activación mental que asegura su futura lealtad si el gurú o la organización les llaman. Piensen acerca de las implicaciones políticas de cientos de miles de zelotes programados para hacer campaña a favor de su gurú.

Tengan cuidado con una organización de este tipo que ofrezca sesiones de seguimiento después del seminario. Las sesiones de seguimiento pueden ser reuniones semanales dadas de forma regular que la organización intente hacerle seguir, o cualquier evento usado para mantener el control. Como sabían los primitivos renacentistas cristianos, el control a largo plazo depende de un buen sistema de seguimiento.

Bien. Ahora, echemos un vistazo al segundo punto que indica que se están utilizando técnicas de conversión. Se utiliza un esquema que causa fatiga física y mental. Esto se hace en primer lugar realizando sesiones de muchas horas durante las cuales los participantes no tienen ocasión de relajarse o reflexionar.

Tercer paso: técnicas para aumentar la tensión en la habitación y en el entorno.

Cuarto paso: Incertidumbre. Podría pasar horas hablando acerca de las diversas técnicas para incrementar la tensión y generar incertidumbre. Básicamente, los participantes se sienten preocupados por la posibilidad de ser "pillados" por los organizadores, y se ponen en juego

sentimientos de culpabilidad, los participantes son instados por los organizadores a relatar verbalmente sus más íntimos secretos a otros participantes o forzados a participar en actividades que enfatizan el "quitarse las máscaras". Uno de las más efectivas organizaciones de "potencial humano" fuerza a los participantes a mantenerse de pie en el estrado frente a toda la audiencia mientras son atacados verbalmente por los organizadores.

Una encuesta pública realizada hace algunos años reveló que la situación más temida en general es la de hablar en público. Se sitúa por encima de lavar cristales exteriores en el piso 85 de un edificio de oficinas. De modo que pueden imaginarse el temor y la tensión que esta situación genera entre los participantes. Algunos se desmayan, pero otros pueden soportar el estrés saliendo mentalmente del lugar. Literalmente pasan a estado alfa, lo que los hace automáticamente mucho más sugestionables de lo que son normalmente. Y otra vuelta en la espiral hacia la conversión queda completada.

El quinto indicio de que se están usando técnicas de conversión es la introducción de un argot: nuevos términos que solamente tienen significado para "iniciados" que participan. A veces se usa un lenguaje incorrecto intencionadamente para hacer que los participantes se sientan incómodos.

El punto sexto es que no hay ni rastro de humor en las conferencias...al menos hasta que los participantes han sido convertidos. Entonces, la alegría y el humor son muy deseables como símbolo de la felicidad que los participantes se suponen que han "encontrado".

No estoy diciendo que no resulte ningún bien de estas reuniones. Puede suceder y sucede. Pero sostengo que es bueno que la gente sepa lo que ha sucedido y que una participación continua puede no ser de su interés. A través de los años, he dirigido seminarios profesionales para enseñar a la gente a ser hipnotizadores, entrenadores y consejeros.

Algunos de ellos se han acercado a mí y me han dicho: "Estoy aquí porque sé que lo que hago funciona, pero no sé por qué". Después de mostrarles cómo y por qué, muchos han salido del negocio o han decidido encararlo de manera mucho más humana y cariñosa. Muchos de esos entrenadores se han convertido para mí en amigos personales, y a todos nos asusta el haber experimentado el poder de una persona con un micrófono en la mano en una habitación llena de gente.

Añadan un poco de carisma y pueden estar seguros de obtener un alto porcentaje de conversiones. La triste realidad es que un alto porcentaje de personas quiere "creer". Las reuniones de culto y las de empresas de potencial humano son lugares ideales para observar de primera mano lo que se llama técnicamente el "Síndrome de Estocolmo". Esta es una situación en la que los que son intimidados, controlados o padecen sufrimiento impuesto, comienzan a amar, admirar e incluso en ocasiones desear sexualmente a sus controladores o

secuestradores. Déjenme introducir aquí una palabra de aviso: Si usted piensa que puede asistir a una de esas reuniones y no resultar afectado, probablemente está equivocado.

Un ejemplo perfecto es el caso de una mujer que fue a Haití con una beca Guggenheim para estudiar el Voodoo haitiano. En su informe, relataba como la música inducía finalmente un movimiento corporal incontrolable y un estado alterado de la conciencia. A pesar de que entendía el proceso y pensaba que estaba por encima de ello, cuando empezó a sentirse vulnerable a la música, intentó luchar contra ello y lo consiguió momentáneamente. El miedo o la resistencia casi siempre aseguran la conversión.

Pocos momentos después se sintió poseída por la música y comenzó a bailar en trance alrededor de la sala de reunión voodoo. Una fase cerebral había sido inducida por la música y la excitación, y se despertó sintiéndose renacida. La única esperanza de asistir a una de esas reuniones sin ser afectado es ser un Buda y no permitirse emociones negativas ni positivas. Pocas personas son capaces de un tal desapego. Antes de seguir adelante, veamos nuevamente los seis puntos esenciales de conversión. Quiero mencionar al Gobierno de los Estados Unidos y

Los campos de entrenamiento del ejército. El cuerpo de

Los marines habla de romper a los hombres antes de

"reconstruirlos como hombres nuevos: ¡como

Marines!" Bien, eso es exactamente lo que hacen, de la

Misma manera que las iglesias o sectas rompen a las

Personas y las reconstruyen como felices vendedores

De flores en las esquinas de las calles. Considerando las

Necesidades del ejército, no estoy haciendo juicios

Acerca de si es bueno o malo. ES UN HECHO que los

Hombres sufren efectivamente un lavado de cerebro.

Los que no se someten son despedidos o pasan gran

Parte de su tiempo en el calabozo.

Proceso de de cognición

Una vez se ha efectuado la conversión inicial, las sectas,

Servicios armados y grupos similares no pueden tener

Dudas acerca de sus miembros. Los miembros deben

Responder a las órdenes y actuar como se les dice, de lo

Contrario son peligrosos para el control de la



Organización. Esto se consigue por medio de las tres  
Etapas del proceso de de cognición.

El primer paso es la reducción de la alerta: Los  
Controladores causan un mal funcionamiento del  
Sistema nervioso, haciendo difícil la distinción entre  
Fantasía y realidad. Esto se puede llevar a cabo de  
Diferentes maneras.

La dieta pobre es una de ellas; cuidado con las galletitas  
Y las píldoras de glucosa. El azúcar estropea el sistema  
Nervioso.

Más sutil es la dieta espiritual usada por muchas sectas.  
Comen solamente vegetales y fruta; sin la ayuda de las  
Legumbres, frutos secos, semillas, lácteos, pescado y  
Carne, el individuo queda mentalmente "lento".

Sueño inadecuado es otra forma primaria de reducir la  
Alerta, especialmente si se combina con largas horas de  
Trabajo o de intensa actividad física. Ser bombardeado  
Con experiencias intensas y especiales consiguen el  
Mismo resultado.

El segundo paso es la confusión programada: La  
Persona es asaltada mentalmente mientras se  
Encuentra en estado de alerta reducida causada en el  
Primer paso. Se consigue con un diluvio de información  
Nueva, lecturas, discusiones en grupo, encuentros o  
Sesiones cara a cara en los que usualmente el  
Controlador bombardea al sujeto con preguntas.  
Durante esta fase de la de cognición, la realidad y la  
Ilusión a menudo se mezclan y una lógica perversa es  
Fácilmente aceptada.

El tercer paso es la detención del pensamiento: Se  
Utilizan técnicas que hacen que la mente se quede

"plana". Estas son técnicas de "estado alterado de la Conciencia" que inicialmente inducen la calma dándole a la mente algo simple en lo que fijar la atención. Manteniéndolo mucho tiempo se produce una Sensación de euforia y finalmente alucinaciones. El resultado es la reducción del pensamiento y Finalmente, si dura lo suficiente, la parada de todo Pensamiento y el rechazo de todos y todo lo que no Sean las directrices emanadas del controlador. La Conquista es entonces completa. Es importante señalar Que cuando los miembros o participantes son Instruidos para usar las técnicas de "parada del Pensamiento", se les dice que se verán beneficiados Por hacerlo: serán "mejores soldados" o "encontrarán La luz".

Hay tres técnicas básicas usadas para detener el Pensamiento.

La primera es la marcha: el ritmo tump, tump, tump Crea literalmente auto- hipnosis y por lo tanto gran Susceptibilidad a la sugestión.

La segunda técnica es la meditación. Si alguien dedica Cada día una hora y media a la meditación, después de Unas pocas semanas hay muchas posibilidades de que No vuelva al estado beta de conciencia. Puede Permanecer en estado alfa por tanto tiempo como Continúe practicando la meditación. No estoy diciendo Que sea malo, si lo hace por sí mismo. Puede ser muy Beneficioso. Pero es un hecho que está provocando Que su mente quede "plana".

He trabajado con personas que practican la meditación Cuyos resultados electroencefalográficos son

Concluyentes: cuanto más medita alguien, más plana es  
Su mente hasta que, finalmente y en especial si se  
Utiliza conjuntamente con la de cognición o en exceso,  
Todo pensamiento desaparece. Algunos grupos  
Religiosos ven esto como el Nirvana, pero eso es una  
Tontería. Es simplemente un resultado fisiológico  
Predecible. Y si el cielo en la tierra es realmente no  
Pensar y no tomar decisiones, creo que debo  
Cuestionarme para que estamos aquí.

La tercera técnica para parar el pensamiento es cantar,  
Y a menudo, cantar en la meditación. "Hablar en otras  
Lenguas" puede ser también incluido en esta categoría.  
Estas tres técnicas producen un estado alterado de la  
Conciencia. Esto puede ser estupendo si uno mismo  
Está controlando el proceso, porque uno mismo  
Controla también las influencias que le llegan de fuera.  
Yo, personalmente, uso al menos una sesión  
Programada de auto-hipnosis al día y sé qué  
Beneficioso es para mí. Pero uno tiene que saber que  
Usando esas técnicas hasta el extremo de permanecer  
Continuamente en estado alfa, aunque uno sea muy  
Maduro, también le hace más sugestionable.

Verdaderos creyentes y movimientos de masas  
Antes de terminar esta sección acerca de la conversión,  
Quiero hablar acerca de las personas que son más  
Vulnerables a ella y acerca de los movimientos de  
Masas. Estoy convencido de que al menos un tercio de  
La población es lo que Eric Hoffer llama "creyentes  
Verdaderos". Son seguidores...gente que quiere  
Entregar a otros el poder, ser convencidos. Están  
Buscando respuestas, sentido a las cosas y una

Iluminación que proceda de fuera de sí mismos.

Hoffer, que escribió "El verdadero creyente", un clásico

En movimientos de masas, dice "los verdaderos

Creyentes no pretenden potenciar ni mejorar su propio

Yo, sino que están deseando librarse de un yo no

Querido. Son seguidores, no porque deseen avanzar

Ellos mismos, sino porque eso puede satisfacer su

Pasión de renunciar a su yo". Hoffer dice también que

Los verdaderos creyentes "están eternamente

Incompletos y eternamente inseguros".

Conozco esto a través de mi propia experiencia. En los

Años que llevo comunicando conceptos y dirigiendo

Entrenamientos, he encontrado este tipo de personas

Una y otra vez. **TODO LO QUE PUEDO HACER ES MOSTRARLES**

**QUE LO ÚNICO QUE SE DEBE BUSCAR ES NUESTRO VERDADERO**

**YO EN NUESTRO INTERIOR. SUS RESPUESTAS PERSONALES HAN**

**DE ENCONTRARSE ALLÍ UNA Y OTRA VEZ. LES COMUNICO QUE LA**

**BASE DE LA ESPIRITUALIDAD ES LA AUTO- RESPONSABILIDAD Y EL**

**AUTO-MEJORAMIENTO.**

Pero muchos de los verdaderos creyentes me dicen

Simplemente que yo no soy espiritual y se van a buscar

A alguien que les dé el dogma y la estructura que ellos

Desean. Nunca debe subestimarse el peligro potencial

Que representa esa gente. Pueden ser convertidos

Fácilmente en fanáticos que mueran y maten

Encantados por su sagrada causa. Es un sustituto de su

Fe perdida en sí mismos y se ofrecen a sí mismos como

Sustitutos de la esperanza individual.

La Mayoría Moral está construida con verdaderos

Creyentes. Todos los cultos están compuestos de

Verdaderos creyentes. Se los puede encontrar en la

Política, la iglesia, los negocios y los grupos que  
Trabajan por una causa social. Son los fanáticos de  
Todas esas organizaciones. Los movimientos de masas  
Tienen por regla general un líder carismático. Los  
Seguidores quieren convertir a otros a su manera de  
Vivir o imponerles un nuevo modo de vida --- si es  
Necesario haciendo leyes que obliguen a los demás ha  
Adoptar su punto de vista, como se evidencia en las  
Actividades de la Mayoría Moral.

Esto significa forzar con armas o con castigos, en  
Realidad esta es la base que subyace en las obligaciones  
Legales. La existencia de un enemigo común, un  
Demonio, es esencial para el éxito de los movimientos  
De masas. Los renacentistas cristianos tenían a Satán en  
Persona, pero eso no era suficiente: han añadido lo  
Oculto, los pensadores de la Nueva Era y, por último, a  
Todos los que se oponen a su mezcla de iglesia y  
Política, como se evidencia en sus campañas políticas  
Contra todos los que no están de acuerdo con sus  
Opiniones.

En las revoluciones, el demonio es generalmente el  
Poder establecido o la aristocracia. Algunas empresas  
De potencial humano son demasiado listas para pedir a  
Sus miembros que se afilien a ellas, etiquetándose a sí  
Mismos de ese modo como secta, pero, si miramos  
Detenidamente, nos damos cuenta que el demonio es  
Todo aquel que no ha seguido su entrenamiento. Hay  
Movimientos de masas sin demonios, pero esos nunca  
Llegan a mucho.

Los Verdaderos Creyentes son gente mentalmente  
Desequilibrada e insegura, o personas sin esperanza o

Sin amigos. Gente que no busca aliados para amar,  
Pero si para odiar o para obsesionarse con una causa. Y  
Los que desean una nueva vida y un nuevo orden de  
Cosas sienten que las viejas maneras deben de ser  
Eliminadas antes de que su nuevo orden pueda ser  
Construido.

La religión es verdad para la gente comun,falsa para los sabios y útil para los poderosos.-  
Seneca. Vendrá un tiempo

Cuando, en lugar de tener

Pastores alimentando a

Las ovejas, la iglesia

Tendrá payasos

Entreteniendo a las

Cabras"-

- Charles H. Spurgeon.mi religión es no engañarme a mi mismo. La espiritualidad no viene de las religiones. Viene de nuestra alma.-anthony douglas williams.dios creo los cuerpos para ser los templos de las almas. Debemos cuidar estos templos para que sean dignos de la divinidad que reside en ellos.-gibran..despierta,porque si tu despiertas muchos seres serán iluminados con tu luz.-Daniel de wishlet."NO SE DEBE CONFUNDIR LA VERDAD

CON LA OPINIÓN DE LA MAYORÍA."-

JEAN COCTEAU.1 pedro 2:9-El pueblo de Dios:

Mas vosotros sois linaje escogido, real sacerdocio, nación santa, pueblo adquirido por Dios, para que anunciéis las virtudes de aquel que os llamó de las tinieblas a su luz admirable. Quizás estés buscando entre las ramas, aquello que solo aparece en las raíces.-rumi.medita,no todas las respuestas están en internet. La parte que ignoramos es mucho más grande que todo lo que sabemos.-platon.meditar es atreverse a mirar allí donde lo desconocido guarda secretos sin nombre.-sesha.tornese un buscador. Comienza a escuchar la enseñanza secreta de tu propia alma. Vuela alto, alcanza la más grande altura que puedas; allá no hay turbulencias, el silencio es mayor, y todo se ve desde otra perspectiva. Ahora él te guía....cuando llegues al final de lo que deberías saber, habrás llegado al principio de lo que debes sentir.-kahlil gibran.No existen personas que no consigan encontrar su otra parte.todos nosotros, en algún momento de nuestras vidas, nos cruzamos con ella y la reconocemos.-

Paulo Coelho. Atraemos siempre a los seres correctos de acuerdo a nuestro estado de amor o carencia. Un viejo proverbio dice:

Si te gusta alguien por su físico...

No es amor, es deseo. Si te gusta

Por su inteligencia... no es amor,

Es admiración. Si te gusta por su

Riqueza... no es amor, es interés.

Pero si no sabes por qué te

Gusta... entonces, eso sí es amor. El verdadero amor no es ciego.

Cuando amas a alguien puedes ver sus

Defectos

Y los aceptas, puedes ver sus fallas

Y quieres ayudarlo a superarlos. Al

Mismo tiempo,

Esa persona ve tus propios defectos y

Los entiende.-

Erich Fromm.---Cómo se AMA?

Acariciando con todo cariño el alma del

Otro.-

Alejandro Jodorowsky.Hay personas con las que estableces una conexión especial, no sabría cómo definirlo, pero lo que si se, es que con ellas tienes la sensación de que las conoces desde siempre y en muy poco tiempo te sorprendes queriendolas.el verdadero amor no es otra cosa que el deseo inevitable de ayudar al otro para que sea quien es.-Jorge Bucay.Si pudiéramos mirar en el corazón

Del otro y entender los desafíos a

Los que cada uno de nosotros se

Enfrenta a diario, creo que nos

Trataríamos los unos a otros con

Más gentileza, paciencia,

Tolerancia, y cuidado. El primer síntoma de que estamos matando nuestros sueños es la falta de tiempo.-paulo Coelho. Tenga cuidado con el vacío de una vida ocupada de mas.-Sócrates.---  
. «Una vez un poderoso industrial que se encontraba

De vacaciones en un país «a medio civilizar

» Vio a un pescador que jugaba con sus

Hijos junto a su barca, varada en la arena de la

Playa. Sulfurado por la escena, el industrial le

Dijo al pescador:

- ¿Por qué en vez de estar ahí perdiendo el  
Tiempo no sales a pescar?.

- Porque ya pesqué lo suficiente por hoy.

- Pero si pescases más - dijo el industrial,  
Podrías ahorrar, y comprarte otra barca, y  
Mejores aparejos de pesca, y algún día  
Podrías comprar otra barca más, y contratar a  
Otros pescadores que trabajasen para ti, y  
Seguir prosperando.

- Y cuando hubiese prosperado - dijo el  
Pescador que jugaba con sus hijos- ¿Qué  
Podría hacer?.

- Podrías disfrutar de la vida.

- que te crees que estoy haciendo ahora -  
Dijo el pescador.

Es evidente que debemos concebir, crear,  
Actuar, y perfeccionarnos en todos los  
Sentidos, pero no debemos perder de vista lo  
Fundamental, aquello que en verdad es  
Esencial: Vivir la Vida." "Cuanto  
Avanzaríamos en el sendero de la perfección  
Y la toma de consciencia si fuésemos totalmente  
Conscientes de que hemos nacido para  
Vivir la vida. Esto que parece una verdad  
Evidente por sí misma deja de serlo cuando  
Nos percatamos que, en muchas ocasiones,  
La verdad de la existencia es sustituida por los  
Conceptos que de ella fabricamos en nuestra  
Mente. Una vida feliz consiste no en la ausencia de dificultades, más si en superarlas.-helen  
keller.(escritora americana 1880-1968)."El ego dice: "Cuando todas las  
Cosas estén en su lugar, Yo



Encontraré la paz. "El Espíritu dice: "Encuentra la

Paz y todo lo demás estará en

Su lugar. "Hay que ir

Dejando huellas,

No cicatrices. La vida no se trata de ser un ganador o un perdedor, se trata de ser uno mismo y dar lo mejor. El ser tú mismo en un mundo que trata constantemente de hacerte alguien diferente: es tú más grande logro.-ralph waldo emerson.LA PREPOTENCIA TE

HACE FUERTE POR UN

DÍA;

LA HUMILDAD TE HACE

FUERTE PARA SIEMPRE. La peor defensa es la victimización cobarde de los que hieren y se fingen ser heridos.-ceucy. La arrogancia es el vicio de los ineptos.-Mario Sergio cortella(filosofo brasilero). Bienaventurados

Los que dan sin

Recordar, y los

Que reciben sin

Olvidar.-

Madre Teresa. Humilde es una persona grande que trata a todos los otros como si fuesen mayores.-poeta sergio vaz. Sé humilde para evitar el

Orgullo pero vuela alto

Para alcanzar la sabiduría.- San Agustín. Evita a las personas negativas. Siempre tienen un problema para cada solución. Cada célula de tu cuerpo

REACCIONA CON TODO

Lo que dice

TU MENTE.

La negatividad es una de las razones que más debilitan al sistema inmunologico.Cuando nos

Apartamos de

Las personas

Complicadas,

Hasta nuestra

Salud mejora. Si alguien desea una buena salud,

Primero debe preguntarse si está

Listo para eliminar las razones de

Su enfermedad. Solo entonces es

Posible ayudarlo.-hipocrates. NO TE HAGAS DAÑO:

No comas mal; aliméntate saludablemente. Consume frutas frescas, verduras, semillas, jugos naturales, agua mineral y cereales integrales. Suelta la harina blanca, la carne y el azúcar, ya te diste demasiados gustos. Suficiente daño ya le has hecho a tu sagrado cuerpo. Comienza a cuidarlo y amarlo.

No te hagas daño. No pienses en negativo; no contamines tu sagrada conciencia con pensamientos tóxicos, con recuerdos del pasado que ya murió o anticipando un futuro que no existe. Cada pensamiento negativo intoxica tus células y afecta tu sistema nervioso, generando emociones dañinas y por consecuencia una realidad de baja frecuencia.

No te hagas daño. Haz ejercicio físico diariamente y algo de yoga o estiramiento. Esto activa tu energía, te devuelve tu paz y elimina la fatiga y el cansancio. Mejora tu salud, previene numerosas enfermedades y prepara tu cuerpo para la meditación.

No te hagas daño. No discutas con nadie. En donde no haya amor o no te respeten simplemente márchate, pero no te involucres en discusiones para tener la razón y mucho menos te esfuerces para que el otro cambie o vea su error. Si no ve, no ve. Suéltalo ya. Madurará cuando sea su momento. No busques comprensión, sólo sigue tu paz.

No te hagas daño. No pases horas, días, semanas y meses mirando películas, televisión o navegando por Internet. La tecnología es la droga de los tiempos modernos. Esto te distrae de tu propósito y esclaviza tu atención hacia el exterior, que debe estar enfocada siempre en tu corazón y en tu vibración interior si en verdad quieres encontrar la paz del espíritu. No viniste aquí para distraerte con los placeres efímeros sensoriales, sino para realizar tu Ser que es la suprema y eterna dicha y servir a la humanidad. ¡Se fuerte!

No te hagas daño. No continúes con tu pareja si ya no pueden ver su grandeza y su ángel. Quizás hay cariño y respeto, pero eso no es todo. No pierdas tu vida al lado de alguien que ya cumplió su misión contigo.

No te hagas daño. No postergues tus sueños. Muévete y confía. Recuerda estás dos palabras mágicas: muévete y confía. Ambas son imprescindibles para alcanzar el éxito. Si no te mueves nada sucederá, y si te mueves con dudas e inseguridad en tu mente, tampoco nada sucederá.

La vida es un juego. Sigue las leyes que fueron creadas para vivir en paz y armonía. Paso a paso debes deshacerte de tus apegos y malos hábitos. Son los buenos hábitos cotidianos los que te

llevarán a las playas de la realización personal y espiritual. Erradicar tus malos hábitos y tus deseos mundanos y reemplazarlos por la meditación, el fortalecimiento de tu autoestima, el cuidado del cuerpo, el justo discernimiento entre el camino de la luz y del ego y el ejercitar tu atención para ejercer paulatinamente el dominio sobre tu mente, es lo que todos los seres humanos vinimos a hacer a este planeta. El éxito en la vida consiste en cambiar tus malos hábitos y reemplazarlos por buenos hábitos. Así, al vencer uno por uno de tus enemigos que insisten en alejarte de la auténtica felicidad del Ser, verás que en esta misma vida se puede lograr lo aparentemente imposible:

Ser constantemente feliz y estar constantemente en paz.

Luizi Rangel.

Susy Q Cardona .Su vida solo va para el frente cuando te despegas de las personas que te llevan para atrás.-caiofabreu.Cuando nuestra

Vibración es baja,

Pedimos milagros,

Cuando nuestra vibración

Es alta, los creamos. Imposible es solo una opinión.-paulo Coelho. Formamos parte de algo más mágico de lo que podemos pensar...somos almas materializadas en un cuerpo físico para poder evolucionar. Somos parte de la creación y tenemos la capacidad de generar todo cuanto podamos imaginar..-eva gara.si puedes soñarlo, imaginarlo y llegar a creerlo, el universo te lo dará.-Abraham. Que es imposible cuando nosotros mismos dictamos la reglas de lo posible?.-ramtha.tu no estás en el universo, tú eres el universo. Una parte intrínseca del mismo. En última instancia no eres una persona, sino un punto de encuentro donde el universo se está volviendo consciente de sí mismo. Que milagro más increíble!!!.-Elkhart tolle.tu naciste para vencer.-j.c.alarcon.debes encontrar el lugar dentro de ti donde nada es imposible.-deepak chopra."El alma es la misma en todas las

Criaturas vivientes, aunque el cuerpo

De cada una sea diferente."-

Hipócrates. No es lo que tú tienes, sino como usas lo que tienes lo que marca la diferencia. Cuanto mayor conocimiento, menor ego. Cuanto mayor ego, menor conocimiento.-Albert Einstein. No se dé demasiada importancia y sea humilde, pues cuanto más se muestra superior,inteligente,y prepotente, más se torna prisionero de su propia imagen y vive en un mundo de tensión e ilusiones. No entre en competición con los demás.ayude al prójimo a percibir sus propias virtudes y cualidades, a brillar. La solaridad es el sentimiento que mejor expresa el respeto por la dignidad humana.-franz kafka.El espíritu competitivo hace que el ego crezca e, inevitablemente, cree conflictos. Tenga confianza en sí mismo.percevere en su paz interior, evitando entrar en la provocación y las trampas de los otros. Sea discreto, preserve su vida íntima, de esta forma se librara de la opinión de los otros y tendrá una vida tranquila y benevolente, invisible,misteriosa,indefinible,insondable como el tao. La persona tranquila en

breve se torna completamente firme, en unión con el supremo, y ahí encuentra su verdadera paz. El místico se mantiene despierto y algo desapegado de la noche de la existencia, es decir, de la vida mundana. Porque él está en busca de una más elevada verdad. Los antiguos sabios consideraban a alguien despierto cuando estaba libre de deseos mundanos. Por eso es que la vida de un sabio es bastante diferente de una persona profana materialista. Lo que es considerado real para un místico no tiene valor para una persona mundana. En tanto la mayoría de las personas duermen y hacen sus planes en la noche ilusoria del mundo, el místico se mantiene despierto porque viviendo en el mundo vive desapegado de él. Todo el mundo parece tener una idea clara de cómo los demás deben vivir sus vidas, pero no tienen ni idea de cómo vivir la suya.-paulo Coelho. Lo supe siempre. No hay

Nadie que aguante la

Libertad ajena; a nadie le

Gusta vivir con una

Persona libre. Si eres

Libre, ése es el precio que

Tienes que pagar: la

Soledad". - Chaveta Vargas. Donde todos piensan igual, nadie piensa mucho. Pensad por cuenta propia y dejad que los demás disfruten del derecho a hacer lo mismo.-Voltaire. Nunca discuta con personas burras, ellos te arrastraran al nivel de ellos y te ganaran por tener más experiencia en ser ignorantes.-mark twain.nunca llegaras a tu destino si te detienes a arrojar piedras a cada perro que te ladre.-winston churchill. Cuando se discute no existe superior, ni inferior, ni títulos, ni edad, ni nombre: sólo cuenta la verdad; delante de ella todo el mundo es igual. -Romain Rolland.

No te acerques a una cabra por delante, a un caballo por detrás y a un tonto por ningún lado.- proverbio judío. (Así como la luna retiene su naturaleza, aunque las tinieblas cubran su rostro como una cortina, así el alma permanece perfecta aun en el pecho del tonto.-en vos confío )Mi abuelo era un hombre muy valiente, sólo le

Tenía miedo a los idiotas. Le pregunté por

Qué y me respondió: porque son muchos...

Y al ser mayoría, eligen hasta al presidente.-facundo Cabral. Quien habla mal de los otros contigo, habla mal de ti con los otros.-olacyr de Moraes. Los locos a veces se curan. Los imbéciles nunca.-oscar wilde.el mal existe, pero nunca sin bien, tal como existe la sombra, pero nunca sin luz.-Alfred de Musset.si nadie te detesta, algo estás haciendo mal. ¿No tienes enemigos? es que jamás dijiste la verdad o jamás amaste la justicia?.-Santiago Ramón y Cajal.  
NO DIGAS TUS PROYECTOS

A NADIE.

MUCHOS CRUZAN LOS DEDOS

PARA QUE NO SE TE DEN.

NO TODOS SE

ALEGRAN DE

TUS LOGROS,

ACUERDATE QUE EL TRIUNFO

DE UN LUCHADOR, ES

EL SUFRIMIENTO DE UN MEDIOCRE. El que pregunta con mala intención no merece conocer la verdad. -San Ambrosio. La verdad de otra

Persona no está en lo que te revela, sino en lo

Que no puede revelarte. Entonces, si quieres

Entenderlo, no escuches lo que dice, sino lo

Que no dice.-

Khalil Libran. Cuando saltes de alegría, cuida de que nadie te quite la tierra debajo de los pies.-  
stanislaw jerzy lec(1909-1966)escritor polaco de origen judío. Ser feliz sin motivo es la más auténtica forma de felicidad.-carlos drummond de andrade. Acostumbramos decir que amigos de verdad son los que están a nuestro lado en momentos difíciles...más no. amigos verdaderos son aquellos que soportan tu felicidad. Porque en un momento difícil cualquiera se aproxima a ti. Mas tu enemigo jamás soportaría tu felicidad.-Fabio de Melo. . Quien te odia, es

Porque un día

Intentó ser como tú

Y no pudo. El amor es la única fuerza capaz de transformar enemigos en amigos.-martin luther king jr. La luz consigue entrar donde hay oscuridad, más la oscuridad jamás conseguirá entrar donde hay luz. Donde quiera que estés, sé el alma de ese lugar...\_

\_Discutir no alimenta.\_

\_Reclamar no resuelve.\_

\_Indignación no auxilia.\_

\_Desesperación no ilumina.\_

\_Tristeza no lleva a nada.\_

\_Lágrima no sustituye sudor.\_

\_Irritación intoxica.\_

\_Deserción agrava.\_

\_Calumnia atrae siempre lo peor.\_

\_Para todos los males sólo existe un medicamento de eficiencia comprobada.\_

\_Continuar en paz, comprendiendo al otro, ayudando al otro, aguardando la participación sabia del tiempo, con la seguridad de que lo que no será bueno para los otros, no será bueno para nosotros ...\_

\_Personas heridas, hieren personas.\_

\_Personas curadas, curan personas.\_

\_Personas amadas, aman personas.\_

\_Personas transformadas, transforman personas.\_

\_Personas antipáticas, molestan personas.\_

\_Personas amargadas, amargan personas.\_

\_Personas santificadas, santifican personas.\_

\_El cómo Soy Yo, influye directamente en aquellos que están a mi alrededor.\_

\_Despierta!!!....\_

\_Cúbrete de Gratitud, llénate de Amor y Recomenza...\_

\_Un día bonito no siempre es un día de Sol. Pero con seguridad es un día de Paz.\_

Teresa de Calcuta.

"GIRA TU ROSTRO HACIA LA LUZ

Y LAS SOMBRAS

QUEDARÁN ATRÁS".-proverbio maori.No hay grandeza

Donde falta la sencillez,

La bondad y la verdad.-

LEÓN TOLSTOI. La fuerza no viene de la capacidad corporal sino de la voluntad del alma.-  
Gandhi. El corazón

No muere

Cuando deja

De latir;

El corazón

Muere cuando

Los latidos

No tienen

Sentido. Las personas que no

Sufren no alcanzan la

Perfección. La planta

Más podada por los

Jardineros es la que, al

Llegar el verano, tendrá

Los capullos más bellos

Y los frutos más

Abundantes.-

'Abdul-Bahá.El crimen más grande

Que puede cometerse contra

Cualquier ciudadano es

Negarle una educación que

Lo emancipe de

La miseria.-Ignacio ramirez.el trabajo más difícil es el trabajo sobre sí mismo. Vive como si fueras a morir mañana. Aprende como si fueras a vivir siempre.-mahatma Gandhi.

El dinero hace personas ricas...el conocimiento hace personas sabias...pero la humildad hace grandes personas. "Sé HUMILDE

Para admitir tus errores,

INTELIGENTE para aprender de ellos

Y MADURO para corregirlos". Se mal usa la recomendación de "vivir el presente "por el enterramiento del pasado.

Los errores del pasado, son un capital de experiencia, que solo puede volverse real, si no lo olvidamos."Todo santo tiene un

Pasado y todo pecador

Tiene un futuro"

Oscar Wilde. "'No mires al pasado, ni

Esperes que el futuro se manifieste, porque la

Eternidad vibra en cada segundo".-

Jan van Rijckenborgh.La fuerza interior del hombre

Puede elevarlo por encima de su destino exterior.-

Viktor E. Frankl.El hombre no vale por lo que

Tiene, sino por los obstáculos que ha superado.-

Gandhi. No mires atrás, nadie sabe

Cómo comenzó alguna vez el mundo. No temas al

Futuro, nada dura para siempre. Si vives en el pasado

O el futuro, vas a perder este momento.-

Rumi. "El viento no rompe un árbol

Que se dobla".- Proverbio Africano. A veces nuestro destino semeja

Un árbol frutal en invierno.

¿Quién pensaría que esas ramas reverdecerán y  
Florecerán?

Más esperamos que así sea y sabemos que así será.-

Goethe.Krishna: Ningún arma puede

Herir al Espíritu, ni el fuego puede quemarlo, ni el

Agua puede mojarlo, ni el viento puede arrasarlo.-

El Bhagavad Gita

Edición Vision Libros, S. L.Su forma no está a la vista,

Nadie jamás lo ve con los ojos.

Se lo capta con el corazón, con el pensamiento, con

La mente. Los que saben esto se vuelven inmortales.-

Katha Upanishad, fragmento del segundo Valli. "Conviértete en la eternidad".-

Giordano Bruno.El enojo, el orgullo y la competencia son nuestros verdaderos enemigos.-Dalai  
lama. No grites, no ofendas,

No juzgues, no humilles.

Se noble, íntegro, sincero.

Los gritos son señal de debilidad.

La humillación es señal de pobreza

Interior.

La calumnia es señal de envidia.

La agresividad es señal de

Inseguridad.

El verdadero liderazgo se logra

Cuando se es íntegro, humilde,

Sincero, equitativo, leal y ético. Nadie se hace grande demostrando lo pequeño que otros  
pueden ser. "Sí realmente te amaras a ti mismo, nunca podrías hacer daño a otra persona.-

buda... Grande es aquel que puede engrandecer a la gente que tiene alrededor. FUERTE PERO  
CIERTO: La envidia no siempre es

Lo material, a veces la

Gente siente celos por tu

Personalidad, tu espíritu,

Tu energía, tu esfuerzo y tus



Ganas de superarte.

La burla

Es el medio

Que emplea el

Ignorante

Acomplejado para

Sentirse sabio. Las aves enjauladas

Creen que volar es una enfermedad.-

A.Jodorowsky.No me

Interesa ser

Mejor que

Alguien,

Quiero ser

Solamente

Yo mismo

Y con esto

Me basta. "La filosofía mística es un

Sistema de vida por el que el individuo llega a

Adaptarse a su medio ambiente, como

Reacción a la experiencia interior por la que

Pasó. Representa un diseño superior que

Interpreta de manera práctica y que, según

Verifica, imprime en sus tareas diarias, al

Menos parte del orden cósmico de que se ha

Vuelto consciente." -Ralph M. Lewis.Para que una estrella nazca,

Hay una cosa que debe suceder:

Una nébula gaseosa debe colapsarse".

Así que...

Colápsate!

Desmorónate!

Ésta no es tu destrucción.

Es tu nacimiento. En todo el universo, nada existe de más parecido con dios que el silencio.-  
maestro eckhart."Pienso 99 veces

Y nada descubro.

Dejo de pensar,

Me sumerjo en el

Silencio, y la

Verdad me es

Revelada.

- Albert Einstein."Recuerda: Todas las respuestas

Que buscas las tienes encerradas

En tu limpia y pura voz interior. Lao tse.

"La mitad del tiempo

Que crees que estas

Pensando en realidad

Estas escuchando"terence mckenna. La consciencia nunca nos engaña es la verdadera guía de la humanidad. Ella es para el alma lo mismo que los instintos son para el cuerpo, quien quiera que la siga persigue el camino directo de la naturaleza y no necesita temer estar desorientado.-jean jacques rousseau-filosofo. Lo blando es más fuerte

Que lo duro; el agua es más fuerte que la roca,

El amor es más fuerte que la violencia.-

Hermann Hese.Una mente

Que sana

Es una mente

Que ama. "Lo que no dejas ir,

LO CARGAS.

Lo que cargas,

TE PESA.

Y lo que te pesa,

TE HUNDE.

Practica el arte de:

Soltar, perdonar

Y dejar ir.La pureza del corazón

Es inseparable de la

Simplicidad y

La humildad.-

Allan Kardec."Pensar es difícil, es

Por eso que la mayoría

De la gente prefiere

Juzgar".-c.j.jung. Es una cualidad peculiar de

Los tontos percibir las fallas de

Otros y olvidarse de las

Propias. Cicerón (pensador romano, 106-43 a.c) .La gente inteligente habla

De ideas, la gente común

Habla de cosas, la gente

Mediocre habla de gente.-

Jules Romains. CUANDO TU "SINCERIDAD" ES

CAPAZ DE BAJAR UNA AUTOESTIMA,

CÁLLATE.

CUANDO TU "OPINIÓN" ES CAPAZ

PARA DESMOTIVAR A ALGUIEN, CÁLLATE.

CUANDO TU "CRÍTICA

CONSTRUCTIVA "FUERA CAPAZ DE DISMINUIR

A ALGUIEN, CÁLLATE.

LAS "VERDADES" SIN EMPATÍA SON SOLO

CONVENIENCIAS EMOCIONALES PARA

SATISFACER TU EGOCENTRISMO. No seas el dedo que apunta, se la mano que ayuda. No cometo el error común de juzgar al otro por lo que soy. Acepto y concibo mil modos de vida.- montaigne en ensayos de amistad. Cuando realmente no te importa lo que alguien piensa de ti, tú alcanzaste un peligroso nivel de libertad.-jim carrey. Las personas son veloces para juzgar a los demás pero lentas para corregirse a sí mismas. Las palabras me conquistan temporalmente...más las actitudes me ganan o me pierden para siempre.-clarisse linspector.donde hay soberbia, allí habrá ignorancia; donde hay humildad, habrá sabiduría.- Salomón. "La Soberbia es

Una discapacidad

Que suele afectar

A Pobres

Infelices

Mortales,

Que se encuentran

De golpe con una

Miserable cuota

De Poder"-José de san Martín. Jamás permitas que: la ignorancia, el odio, la envidia, la negatividad de ciertas personas detengan tus ganas de ser una maravillosa persona! A un gran corazón, ninguna ingratitud lo cierra, ninguna indiferencia lo cansa.-León Tolstói. "La soledad no

Es estar solo,

Es estar vacío."

Séneca. Si te sientes solo cuando estás solo, estás en mala compañía."

~Jean Paul Sartre . Anda despacio cuando escojas a tus amigos; pero cuando los tengas mantente firme y constante.-sócrates.Rodéate, siempre que

Puedas, de gente de

Corazón. Gente de

Alma grande.

Personas sencillas de

Gestos afables. Son la

Mejor compañía.-alma.e.Ruiz."Educad a los niños y no será

Necesario castigar a los

Hombres."

Pitágoras. ....no hay que apagar la luz del otro para lograr que brille la nuestra.-gandhi. Obstinarse y querer tener razón

Son mecanismos de la mente inferior que bloquean

La evolución de la conciencia.-

El Poder de Elegir. Annie Marquier. Luciérnaga." 'No es libre quien no ha

Ganado el control sobre sí mismo."- Pitágoras. El ojo solo puede ver lo que la mente puede comprender.-

Henri Bergson. No vemos las cosas como

Son, sino más bien como somos nosotros.-

El Poder de Elegir. Annie Marquier. Luciérnaga. La consciencia es la voz del alma; las pasiones, la del cuerpo.-William Shakespeare. "La vida es como la bicicleta,

Hay que pedalear hacia adelante

Para no perder el equilibrio."-Albert Einstein.

"La verdadera medida de un hombre no se ve

En la forma en que se comporta en

Momentos de comodidad y conveniencia, más cómo se mantiene en tiempos de

Controversia y desafío ".-Martin Luther King.La calidad de tu vida nunca excederá la calidad de tus pensamientos. Cada palabra que se pronuncia es un decreto que se manifiesta en lo exterior.

"La Palabra es el Pensamiento Hablado."

No te Sorprendas Ni te Quejes Si al

Expresarlo lo Ves Ocurrir.

LO HAS DECRETADO!!. " Ningún problema se puede

Resolver del mismo nivel de conciencia que lo

Creó." -Albert Enstein. Es la perdida que nos enseña sobre el valor de las cosas.-arthur schopenhauer(filosofo aleman) .Cambia tus pensamientos y cambiara tu vida.-james Allen. Si no te gusta lo que cosechas, analiza y cambia lo que siembras. El universo no conoce de limitaciones para manifestar una nueva realidad. Las únicas limitaciones se encuentran en la mente. Tenemos

Dos opciones

En la vida

1. Encontrar

Un camino.

2\_ Construir

Uno.-paulo Coelho. Los carpinteros dan forma

A la madera: los flecheros

Dan, forma a las flechas; los

Sabios se dan forma a si

Mismos.-buda.LA LUCIERNAGA ERA UNA SIMPLE

MOSCA, QUE AI VERSE

RODEADA DE OSCURIDAD

DECIDIO PONERSE LAS PILAS Y

VESTIRSE DE LUZ.-

CHAMALU.Enemigo

No es el que

Esta frente a ti

Con la

Espada en

La mano.

Es el que

Está a tu

Lado, con

El puñal

A sus espaldas. LAS VIBRAS SON REALES

LA INTUICION EXISTE,

LA ENERGIA NO MIENTE.

POR ESO, HAZTE CASO CUANDO SIENTAS QUE SI,

TAMBIEN CUANDO SIENTAS QUE NO. Eso que llamamos

Intuición es tu alma y

Puedes confiar en ella. "CÓMO HACER ENEMIGOS: sea inteligente, elegante, sincero, alegre, honesto, feliz. ayude a todos. Ame a todos, prospere...y ya usted vera. CUANDO TE CRITIQUEN

RECUERDA ESTA FRASE:Nunca serás

Criticado por

Alguien que

Este haciendo

Más que tú,

Solo Serás

Criticado por

Alguien que

Esté

Haciendo

Menos o

Nada. Hay gente que es

Especialista en ver los

Errores ajenos pero

Ciega para ver los

Propios. La estupidez puede evolucionar en dirección a la sabiduría, mas la sabiduría nunca regresa de vuelta a la estupidez.-séneca(filosofo romano,4 a.c-65 d.c) .La gente te amará

Por lo que eres y

Otros te odiarán por

La misma razón. Acostúmbrate. "Lo que más odia el rebaño es aquel

Qué piensa de modo distinto, no es

Tanto la opinión en sí, como la osadía

De querer pensar por sí mismo algo

Que ellos no saben hacer".-

Las Flores y el Mal

ARTHUR SCHOPENHAUER.Estar sobrio no se trata solo de drogas y alcohol. También hay que desintoxicarse de la ira, el miedo, el resentimiento y el odio...El mundo entero tendrá paz

Cuando cada uno de nosotros

Asuma su responsabilidad de

Vivir en paz.-rav.david jayim zukervar(zl).Voltaire decía: "Sólo entre

Hombres de bien puede

Existir la amistad, ya que

Los perversos sólo tienen

Cómplices, los voluptuosos

Compañeros de vicio, los

Interesados, socios; los

Políticos, partidarios; los

Príncipes, cortesanos.

Únicamente los hombres

Honrados tienen amigos".

Gracias por el gratísimo

Honor que me concedes de

Ser tu amigo/a.

Lucha por lo que quieres, valora lo que posees, conserva lo que tienes, olvida lo que te duele, y disfruta con los que te quieren. ¿Alguien que corte el pasto y no cobre caro?

¿Alguien que haga Flete y no cobre caro?

¿Alguien que haga pasteles y no cobre caro?

¿Alguien que haga un masaje y no cobre caro??

¿Alguien que corte cabello y no cobre caro?

¿Alguien que haga microblading y no cobre caro?

¿Alguien que venda ropa y no este cara?

¿Alguien que me haga un diseño de mi marca y no cobre tan caro?

¿Alguien que realice una consulta médica de preferencia por WhatsApp y me recete para no tener que ir o pagar consulta?

¿Sabías qué el que corta pasto generalmente lleva su máquina y demás herramientas al hombro y trabaja al rayo del sol?

¿Sabías que el que hace fletes paga un seguro por mes por su vehículo más la gasolina que gasta por cada viaje que hace?

¿Sabías qué el peluquero o estilista, tiene que usar productos de uso profesional y generalmente costosos para que a ti te quede bien lo que deseas?

¿Sabías qué el (la) técnico en Micropigmentación le llevo años de práctica? Invierte en todo su material, cursos, certificaciones, paga renta, luz, agua, asistentes, publicidad y todo para ofrecerte un trabajo de calidad.

¿Sabías que el que hace masajes se cansa de sus manos le duelen sus huesos y aun así hacen lo posible por que el paciente se sienta a gusto descansado?

¿Sabías que la que hace PASTELES gasta mucha materia prima, agua, luz y gas y lo más importante: TIEMPO Y SU EXPERIENCIA?

¿Sabías que la que vende ropa pierde un día entero lejos de su casa, familia, hijos, muchas veces con calor, otras tantas con lluvias torrenciales, se le hinchan los pies de tanto caminar para poder conseguir buena mercadería? ¿O lo que le encargaste y después no quisiste?

¿Sabías que el médico se llevó años de estudio, desvelos, pagando libros caros, no viendo a su familia, y tú quieres consulta gratis...

Ponte 2 minutos en el lugar del otro y piensa: qué es lo que gasta y cuánto tiempo le lleva hacer lo que tu NO sabes, NO puedes o simplemente NO QUIERES.

Valora el trabajo de cada uno, no te olvides que algún día tú puedes estar ofreciendo un servicio y ¡no te va gustar que tiren abajo tu esfuerzo pidiéndote que les bajes el precio!

No acostumbres a tu mente y a tu bolsillo a pedir los productos o servicios con rebaja, con descuento, gratis, o con "ya lo menos con ganas de vender"... Si tu mentalidad termina de creerse que tú mereces las cosas baratas... Es porque tu vida es barata.

Todos buscan las 3B pero nadie va a Liverpool, Palacio de Hierro, Sam's, Costco, Sears o las grandes tiendas y piden 3B, pagan calladitos sin regatear.



Un buen producto necesita insumos de calidad e independiente de eso, la capacitación para lograr la mano de obra también cuesta, el tiempo de quien te está brindando el servicio cuesta.

Valoremos el trabajo que cada quien realiza.

Hace falta un cambio en nuestras relaciones comerciales. Valora a las personas cuando las tengas, no cuando las pierdas. ¿Sabes porque el tamaño del parabrisas es más grande que el retrovisor? Porque el camino que tienes por delante, es más importante que el que dejas atrás. No mires atrás. el resto del camino queda hacia adelante. no te juzgues. No te critiques. No te lamentes. SI TE ENFOCAS EN

LA HERIDA

VAS A CONTINUAR

SUFRIENDO.

SI TE ENFOCAS

EN LA LECCIÓN

VAS A CONTINUAR

CRECIENDO. Honra lo pasado. Y si te duele... conviértelo en música,

En una pintura, en libro, en danza,

En abrazos, en llanto...

Pero nunca permitas que el dolor se

Quede dentro de ti.-

MAYRA BOONE

PSICÓLOGA. Disuelve tus memorias a través de tu servicio al mundo.-Leandro taub. ...y una vez que la tormenta termine, no recordarás como lo lograste, como sobreviviste. ni siquiera estarás seguro si la tormenta ha terminado realmente. Pero una cosa si es segura. Cuando salgas de esa tormenta, no serás la misma persona que entro en ella. De eso se trata esa tormenta.- haruki murakami. .si tus sueños son grandes, es porque tu capacidad de lograrlos también lo es. No permitas que nadie te haga sentir que no mereces lo que quieres.-paulo Coelho. Aléjate de la gente que trata de empequeñecer tus ambiciones. La gente pequeña siempre hace eso, pero la gente realmente grande, te hace sentir que tú también puedes ser grande.-mark twain. DEJAR IR

ES DARTE CUENTA QUE

ALGUNAS PERSONAS

SON PARTE

DE TU HISTORIA,

PERO NO DE

TU DESTINO. Siempre dolerá soltar a lo

Que amamos, pero si te hace daño, ábrele la  
Jaula.

Danns Vega .Y empecé a liberarme de todo lo que no

Era saludable: situaciones, personas,

Gustos y cosas. Lo llamaron egoísmo,

Yo lo llamé amor propio...-mario benedetti.

Cuando Todo parece estar

Contra tí recuerda, Los

Aviones despegan, no a favor

Del viento. Sino en Contra de

El.-

Henry Ford. Uno de entre la gente le dijo a Jesús.: si puedes hacer algo, compadécete de nosotros y ayudanos.jesus le dijo: que es eso de si puedes. Todo es posible para el que tiene fe.-marcos 9,22.fe es creer lo que no ves; la recompensa de esta fe es ver lo que crees.-san Agustín. "Somos capaces de crear cualquier

Cosa en nuestra mente y después

Hacerla realidad. El mayor obstáculo es

Nuestro diálogo interior. Las tormentas hacen que los arboles echen raíces más fuertes.-dolly parton. Estoy donde estoy porque

Nunca me he cansado de soñar; y

Porque cada herida no ha sido

Más que una razón para ser más fuerte. La prosperidad hace amistades,

Y la adversidad las prueba.

Anónimo. Si haces un favor no lo recuerdes. Pero si te ayudan, Nunca lo olvides. !-

Ricky Ávila Pulido .Cundo estás en la la cima tus amigos sabrán quien eres, pero cuando estás abajo...tú sabrás quienes son tus amigos. Si estas ausente durante mi lucha, no esperes estar presente en mi éxito.-will Smith. LOS

MENTIROSOS

NUNCA

CAMBIAN

SOLO

MEJORAN SU

ESTRATEGIA. QUIEREN SABER EL TAMAÑO DE UNA MENTIRA? MUY FACIL: MIDAN EL LARGO DE LA EXPLICACION POR EL ANCHO DE LA EXCUSA. "Nada se olvida más despacio

Que una ofensa; y nadas más rápido

Que un favor'. -

Martín Luther

King. Los rumores son creados por los envidiosos, regados por los chismosos y creídos por idiotas. Nunca grites tu felicidad tan alto...la envidia tiene el sueño muy liviano....CUANDO VEAN QUE NO PUEDEN IGUALARTE Y MENOS SUPERARTE, COMENZARAN A CALUMNIARTE. El engaño

Es una

Elección,

No un

Error.

Paulo Coelho...si eres débil trataras de vengarte, si eres fuerte perdonaras, pero si eres inteligente solo ignoraras. Disfruta cada día de tu vida. EL MUNDO CAMBIA CON TU EJEMPLO

NO CON TU OPINIÓN. CUANDO HAY UNA TORMENTA LOS

PAJARITOS SE ESCONDEN,

PERO LAS AGUILAS

VUELAN MAS ALTO. El que calla no siempre otorga,

A veces no tiene ganas de

Discutir con idiotas. Quien dedica su tiempo a mejorarse a si mismo no tiene tiempo para criticar a los demás.-madre teresa de Calcuta. Ser bueno, no es sinónimo de ser idiota, ser bueno es una virtud que algunos idiotas no entienden. A alguien que actúa con maldad hay que deseárselo suerte...tarde o temprano la necesitara. El tiempo es un juez tan sabio, que no sentencia de inmediato, pero al final da la razón a quien la tiene. ¿y si cambiamos a las personas

Que nos quitan el tiempo

Por aquellas que nos quitan

La noción del tiempo?. Cuando tu

Debilidad

Es el Amor, ERES LA PERSONA MAS FUERTE DEL MUNDO. El poder de la mente es

Muy influyente: Cuando

Nuestros pensamientos

Son de amor, positivos y

Llenos de buena energía,

Fortalecen nuestro

Cuerpo y nuestra alma. La persona que no está en paz consigo misma, será una persona en guerra con el mundo entero. Mahatma Gandhi."La no cooperación

Con el mal es un

Deber tanto como lo

Es la cooperación

Con el bien."-mahatma Gandhi. Solo existe una forma de evitar la crítica: no hable nada, no haga nada, no sea nada.-aristoteles.Cuando estoy

Triste, miro al

Cielo y pienso:

El sol también

Está solo y

Sigue brillando. "La ausencia deprime, pero

Una presencia dolorosa

Enloquece".-

Walter Riso. La sangre te hace pariente, pero la lealtad te hace familia. La Familia no siempre es de sangre.

La Familia son las personas en tu vida

Que te quieren en la suya;

Son aquellos que te aceptan por quien eres.

Aquellos que harían cualquier cosa

Por verte sonreír

Aquellos que te aman sin importar nada. LEALTADES FAMILIARES: Abuelas que fallecen en el parto, la nieta es estéril

Abuelo que perdió todo su dinero, el nieto es tacaño y guarda su dinero.

Siempre obligados a vivir al extremo, nunca un punto medio.

Se puede ser leal inconscientemente incluso sin conocer la historia ni a la persona.

Siempre hay un miembro que no encajaba, un ladrón, delincuente, suicida, un accidente fatal, incestos, del cual no se habla nunca y que forma parte de los secretos familiares, pero invariablemente alguien resultará leal a ese familiar y es copia viva, sin conocerle.

Idealizaciones de tragedia

El término Lealtad Invisible se debe al fallecido psiquiatra húngaro Ivan Boszormeny-Nagy quien, junto a Gerladine M. Spark, publicó el libro Lealtades invisibles, editado en castellano por la editorial Amorrortu y disponible en español.

El libro, profundo y algo farragoso, pero imprescindible, es demasiado técnico para ser entendido con facilidad, es posible realizar un resumen o extracto.

Boszormeny-Nagy, asegura que los trastornos, dolencias y problemas de las personas, provienen de un desequilibrio en el dar y recibir dentro del sistema familiar.

Lealtades poderosas, para la propia supervivencia.

Cuentas de justicia por así llamarlo.

El sistema familiar tiende siempre a la justicia, con independencia de lo que intenten o pretendan sus miembros de manera individual con sus propias vidas. Hay que dar y recibir de manera equilibrada, amor, posesiones, respeto, energía.

Si alguien da mucho y no recibe tanto, se genera una deuda.

Si alguien gana dinero o afecto a costa de otros, les debe.

Si alguien pierde algo, amor, dinero, posición o estatus, para que otros ganen, le deben.

Es una ley universal y, por lo que los terapeutas hemos podido comprobar, es una Ley del Cielo.

Si los padres intentan que sus hijos llenen sus carencias y vacío y les den amor sin darlo a su vez en la suficiente medida, generan una deuda en su contra.

Es contra natura que un padre o una madre pretendan el amor de sus hijos, no es el orden natural de los sistemas familiares, del mismo modo que un jardinero no puede pretender que sus plantas le rieguen y le cuiden a él.

El mayor es siempre el que nutre y cuida al pequeño, los padres cuidan y nutren a sus hijos. Si no lo hacen, incurrir en deuda grave.

Y si no recibieron de sus padres la debida nutrición para ser amorosos, mala suerte, pero sus hijos no están para darles eso que no tuvieron y que a ellos les faltó.

Otro tema relativo a las Lealtades es que la vida del individuo no es importante con respecto al sistema, aunque creamos que sí.

Nuestra vida no importa, importa el colectivo... y cuanto antes nos demos cuenta de ésto, antes dejaremos de hacer daño y hacernos daño.

Se puede vivir una vida individual e independiente muy saludable si estamos en armonía con el sistema en el que vivimos, pues pertenecemos a él.

Lo que una generación deja sin resolver, será la siguiente la que, inocente e inconscientemente, trate de resolverlo; así queda atrapada en temas o asuntos que no son en realidad su responsabilidad. Existe una transmisión transgeneracional de los problemas familiares que a veces crean una cadena de destinos difíciles o trágicos.

Los asuntos no resueltos de los sistemas familiares en generaciones anteriores y las injusticias cometidas dentro y fuera del sistema familiar pueden, inconscientemente, afectar la vida de las familias manifestándose en alguno o varios miembros del sistema, enfermedades inexplicables, depresiones, suicidios, relaciones conflictivas, trastornos físicos y psíquicos, dificultad para encontrar pareja, para prosperar, comportamientos conflictivos, etcétera.

Ejemplos de lealtades:

-Un hombre adúltero, maltrata y humilla a su mujer y alguien tendrá que pagar por ello. Posiblemente un nieto o descendiente llevará una vida de infelicidad o sufrirá adulterios y humillaciones constantes de las mujeres y parejas, para compensar el maltrato que su ancestro realizó a la abuela y a otras mujeres.

Por ejemplo, tengo comprobado que cuando el abuelo ha sido infiel, suele ser un nieto el que paga por ello de distintas formas y modos, a veces incluso con su propia vida si el daño causado fué muy grande. Lo usual es una enfermedad crónica.

-Cuando un miembro de la familia sacrifica sus intereses y posibilidades personales por otro o por el bien de la familia, se siente con derecho a ser retribuido por ese sacrificio y esperará que se le reconozca. Si esa deuda no es pagada por la generación que ha sido favorecida por éste sacrificio, a menudo se requiere que la siguiente generación liquide la deuda de algún modo o si no la siguiente.

-Mi experiencia me dice que, dado que somos ignorantes, inconscientes y bastante egoícos y egoístas, rara vez paga la deuda aquel que la contrajo, rara vez el verdugo repara su acción directamente, siempre son las víctimas, otros, quienes reparan, casi siempre es un descendiente, un sucesor el que lleva la carga que el ancestro, en su inconsciencia y falta de amor por sus semejantes, no supo afrontar ni resolver para evitar que otro cargara con lo suyo.

Pero pagarse, las cuentas siempre se pagan, SIEMPRE.

#### BALANZA DE JUSTICIA

-Por ejemplo. Un niño nace como consecuencia de la muerte de otro. La madre se empeñó en quedarse embarazada y luego se arrepiente y aborta prematuramente de forma consciente o inconsciente. Pocos años después tiene otro hijo (e incluso le pone el mismo nombre o parecido, que le hubiera puesto al hijo que no llegó a nacer).

Este segundo niño, que si ha nacido, pagará por ello toda su vida... pues él vive gracias a la muerte de su hermano no nacido.

Posiblemente sea muy leal, de forma inconsciente, a su hermano muerto y siempre sienta que le falta algo, que no está completo... elementos como la melancolía, la tristeza o conductas autodestructivas le harán mucho daño, pues nota inconscientemente que no tiene derecho a la vida... ¿Qué derecho tengo yo a vivir si otro murió para que yo naciera?

Y si el no paga la deuda, sus descendientes lo harán.

Todas las mentiras y ocultaciones, resurgirán para ser resueltas.

Asesinatos, robos, faltas graves de respeto a nuestros semejantes... todo reaparece y alguien ha de resolverlo.

-Otro ejemplo muy cercano: Alguien hereda o recibe un gran legado debido a la muerte prematura e injusta, el alejamiento o la expulsión del sistema familiar de otro miembro del clan.

Él ha de pagar por algo que ha recibido sin merecerlo, a costa de lo que le han quitado a otros. Y si no lo hace, los suyos, sus descendientes, tendrán que hacerlo en su lugar.

Insisto, todo se paga, todo se compensa, todo se equilibra dentro del sistema.

De manera inconsciente, el sistema familiar tenderá a restaurar la justicia dentro del mismo, de tal modo que mucho de lo que nos pasa, quizá no es nuestro, aunque sí que es nuestra responsabilidad resolverlo con el mayor amor posible, lo cual, no siempre es fácil.

Lealtad inconsciente y paradójica

La lealtad hacia la familia de origen parte de leyes paradójicas.

Lo que se ve no es lo que está por debajo. Lo que parece no es lo que es.

-Dos personas que parecen odiarse muchísimo, un padre y un hijo, por ejemplo, pueden, en el fondo, ser más leales el uno al otro, de lo que la gente imagina.

-Un miembro de la familia que es un delincuente puede ser el más fiel a la familia de todo el sistema.

-El que es declarado loco quizá es el más honesto, auténtico y valiente de todos los miembros de su clan, el más lúcido, el que se da cuenta de las cosas. De hecho es posible que enferme para intentar que los demás abran los ojos.

-Un mártir, una mujer o un hombre muy sufrientes y sacrificados por los demás, pueden en realidad estar ejerciendo un gran control sobre el resto de los miembros de su familia, haciéndoles sentir culpables y no dejándoles libertad para liberarse de su influjo.

A veces las víctimas tienen mucho más poder en la familia que el mandón exigente y gritón que parece ser (solo lo parece) el que tiene el poder y control del clan.

Alguien constantemente enfermo que debe ser cuidado por los otros es alguien que busca que se hagan cargo de él... que le paguen algo que le deben a él o a un ancestro.

-Dos personas que se odian en el seno familiar pueden en realidad estar siendo muy leales el uno al otro y defender la misma causa.

Y luego están los pactos no verbalizados:

-Una mujer es infeliz debido a su lealtad a la infelicidad de su madre, enfadada con los varones, enfadada con la vida y con el modo en que ésta la ha tratado.

Alguna de sus hijas, por amor inconsciente a ella, perpetuará en su vida ésta infelicidad. Incluso aunque se lleve mal con su madre, tengan continuas peleas y dejen de hablarse mucho tiempo, la hija es leal a la infelicidad su progenitora y, aunque conscientemente parece luchar por ser feliz y trata de abrirse camino en la vida, inconscientemente elige relaciones que, con el tiempo, no funcionarán, practica conductas que a la larga al autodestruirán y solo la harán daño... así se manifiesta su lealtad.

Porque, en el fondo, hay una gran lealtad, un gran amor ciego a aquellos que nos trajeron al mundo, incluso aunque les odiamos, no nos hablemos con ellos o nuestra relación sea distante o inexistente.

Creemos conocer las causas y las respuestas, pero no sabemos NADA.

Nuestra mente consciente – y nuestro inmenso e inútil ego- cree conocer las respuestas a nuestros problemas, pero no tiene ni la menor idea, ni la más mínima idea de lo que está sucediendo en realidad por debajo de esas apariencias.

Nada es lo que parece.

-Se puede ser leal a un muerto y para ello ni siquiera hace falta haberle conocido o saber su nombre o algo sobre su vida. Y sin embargo nuestra vida será de manera inconsciente, un velatorio constante.

-Se puede estar reparando un asesinato cometido hace tres generaciones del que nuestro consciente no sabe nada.

-Podemos estar sufriendo el dolor en nuestro cuerpo que debería haber padecido el causante de causar dolores terribles en miembros de la familia o en otras personas hace varias generaciones.

¿Qué puedo hacer si intuyo o se que estoy tengo una lealtad familiar a un ancestro?

Para empezar, no hay nadie que esté libre de lealtades familiares, pactos no verbalizados y tareas kármicas por resolver... así que si eres de los que piensa que a ti no te pasa nada... si no quieres saber nada el tema... Dormido@ vas.

Para poder desentrañar los nudos familiares es fundamental, IMPRESCINDIBLE, conocer el propio genograma familiar, el árbol genealógico, con el mayor lujo de detalles.

Conocer tanto los nombres, como las fechas de nacimiento y muerte, así como los abortos o posibles secretos familiares ocultos, que acabarán reapareciendo en las vidas de las generaciones posteriores.

Los abortos son extremadamente importantes... una vida que no llegó a cuajar siempre tiene consecuencias en nosotros y en los demás. Se viven con culpa, se debe hacer un duelo, darles su lugar en nuestra familia y no permitir que su energía, que suele estar colapsada e incorpora rabia y tristeza por haber sido olvidad@, por no haber nacido, nos haga daño o se lo haga a nuestros hijos y nietos.

No sirve de nada vivir de espaldas a éstos problemas, porque de todo aquello que no nos hagamos responsables, se tendrán que encargar otros, nuestros descendientes, nuestros hijos, sobrinos, nietos.

Nada escapa al orden del sistema y el orden incorpora Justicia.

No obstante, el mismo amor que enfermó, cuando se vuelve consciente, es el que posee la fuerza y sabiduría de la solución; las lealtades invisibles emergen durante la configuración de las Constelaciones Familiares. Se busca en el sistema a las personas excluidas, las olvidadas, las difamadas, las no honradas, las tratadas con injusticia, las que se fueron para ceder su espacio a otras y las que sufrieron vidas particularmente difíciles.

Con amor y justicia todo se resuelve.

Con perdón, con afecto, dando a cada cual su lugar, el respeto que se merece y lo que es suyo y le corresponde.

Encárgate que no te quede ni rencor ni pena profunda, no te canses de buscar a pesar de que te oculten o no te quieren dar información, siempre llega de alguna manera el momento de que las piezas se acomoden.

Del libro lealtades Invisibles.



Valeria Ortega

Ángeles Bariloche . Un hombre verdaderamente rico, es aquel cuyos hijos corren a sus brazos aun cuando tiene las manos vacías....El respeto

Que das a los

Demás,

Es un claro

Reflejo del

Respeto que te

Das a ti mismo.se amable, pues cada persona con la que te cruzas está librando su ardua batalla...-platon. Las personas hacen lo

Que sea, no importa lo absurdo, para evitar

Enfrentarse con su propia alma.-

Jung. Aquello a lo que te

Resistes, persiste.-

Jung.escucha con oídos tolerantes. Mira con ojos de compasion.habla con el lenguaje del amor. Nunca esperes nada de nadie, es

Mejor estar

Sorprendido que

, decepcionado. Nadie puede ver más allá de su nivel de

Consciencia, por lo tanto no gastes tú

Energía intentando convencer a los demás. Solo se tú mismo.-edu wigand.el amor universal

Lo ha dispuesto todo

Para nuestro crecimiento

Y nuestra eterna felicidad.-

Daniel de Wishlet.

Aunque los caminos de la

Búsqueda son numerosos, la búsqueda es siempre la

Misma.- (Rumi). Mi mensaje para ti: todos tus intentos de

Contactarme son en realidad mis intentos de

Contactarte.- Rumi. Cuando hay una meta hasta el

Desierto se convierte en camino.-

Proverbio Tibetano. Pero el verdadero significado

De la iniciación es que este mundo visible en el que  
Vivimos es un símbolo y una sombra, que esta vida  
Que conocemos a través de los sentidos es muerte y  
Sueño, o, en otras palabras, que lo que vemos es una  
ilusión. La iniciación es la disipación, una disipación  
Gradual y parcial de esta ilusión.-

Fernando Pessoa.

Antes de conciliar el sueño,  
Revise sus acciones en sus pensamientos, ya sea  
Para bien o para mal.

No repitas lo malo, insiste solo en lo bueno, extiende  
La compasión a los brutos y las personas;  
Con cada nuevo esfuerzo, con cada dura prueba,  
Encenderás la luz de una virtud.-

Pitágoras. "Haz siempre, porque si no  
Haces, te arrepentirás, y si haces y te equivocas, al  
Menos habrás aprendido algo. No quieras nada para  
Ti que no sea también para los otros. No seas lo que  
Otros quieran que seas; sé lo que tú eres".- Alejandro  
Jodorowsky. "Si eres una persona talentosa,  
No significa que hayas ganado algo. Significa que  
Tienes algo que ofrecer.-

Jung. 'Yo dormía y soñaba que la  
Vida era alegría, desperté y vi que la vida era servicio,  
Serví y vi que el servicio era alegría.-

Rabindranath Tagore. Aprende, como sea, a servir de  
Verdad, a entregarte de verdad, a pensar de verdad en  
Las cosas, en lugar de en ti mismo; es el único  
Camino para salir de tu desierto.-Hermann

Hesse. Lo que cultivas dará fruto. Por lo  
Que, si tienes sentido común, mi amigo, no plantes

Otra cosa que no sea Amor.-

Rumi."Sé una lámpara, un bote

Salvavidas, una escalera. Ayuda al alma de alguien a

Sanar. Sal de tu casa como un pastor.-

Rumi."Hasta donde podemos

Discernir, el único propósito de la existencia es

Encender una luz en la oscuridad de la mera

Existencia.- C. Jung. La luz no lucha contra la

Oscuridad. Cuando la luz se manifiesta la oscuridad

Desaparece. Hermes Trimegisto.Los barcos no se hunden por el

Agua que los rodea, se hunden por el agua que entre

En ellos. No permitas que lo que sucede a tu

Alrededor se meta dentro de ti y te hunda. Si corriges tu mente, el resto de

Tu vida va caer en su lugar.-

Lao Tu.NO ESPERES POR UNA CRISIS, PARA DESCUBRIR LO QUE ES IMPORTANTE EN TU VIDA.-  
PLATON.

Mientras puedas mirar al cielo sin temor, sabrás que eres puro por dentro, y que, pase lo que  
pase, volverás a ser feliz.-Ana Frank. Si aún estás buscando a esa persona que cambiará

Tu vida, échale una mirada al espejo. La risa es de una belleza tremenda.

La risa te hará más ligero, te dará alas

Para volar.

Y la vida está llena de oportunidades

Para reír.-

Osho."El hombre ve en el mundo lo

Que lleva en su corazón..."- Goethe.hay quien pasa por un bosque y solo ve leña para el fuego.-  
liev tolstoi.escritor russo(1828-1910).La belleza del mundo no es

Visible para las mentes afligidas.-

Obras escogidas. Khalil Gibrán. Colección Cultura. La oscuridad puede ocultar los

Árboles y las flores a los ojos, pero no puede

Ocultarle el amor al alma.-

Obras escogidas. Khalil Gibrán. Colección Cultura. Sabio es quien no se aflige con lo

Que le falta y se alegra con lo que tiene.-

Demócrito. Pará disfrutar del día de la

Abundancia has de ser

Paciente el día de la escasez.-

EDWIN ARNOLD

La luz de Asia, libro 8." Ten perseverancia como el que

Tiene que persistir eternamente. Tus sombras viven y

Se desvanecen; lo que en ti vivirá para siempre, lo que

En ti conoce, no es de la vida fugaz: es el hombre que

Fue, que es y será, para quien la hora nunca sonará."-

Helena P. Blavatsky - La Voz del Silencio. Paciencia y silencio: virtud de los grandes.-paulo  
neo."Lo que sea que se produzca en

Apuro, se echa a perder rápidamente." -Saadi.No precisamos

Ser más

Expertos que

Los otros;

Precisamos

Ser más

Disciplinados

Que los otros.-

- Warren Buffet.LAS MISMAS ACTITUDES

SIEMPRE CONDUCEN A LOS

MISMOS RESULTADOS. El que estudia la sabiduría pero no la

Pone en práctica, es como un hombre que labra el

Campo, pero no lo siembra." Saadi de Shiraz

Gulistan, El Jardín de las Rosas. El precio de

Cualquier cosa es

La cantidad de

Vida que

Gasta por ello.-

Henry David Thoreau.Los ojos del espíritu solo

Comienzan a penetrar cuando los del cuerpo

Comienzan a debilitarse.-

Platón.la simplicidad es el último grado de la sabiduria.-khalil gibran."No es el cambio lo que

Produce dolor, sino la resistencia a él".-

Buda." 'Se necesita coraje para

Convertirse en quien realmente eres".-

E.E. Cummings.El amor es el hilo sublime

Con el cual

Está tejido todo el Universo.-

Rumi. Quien Ama, se encuentra...

Quien se encuentra, Ama.-

Andrea Boniforti.Déjate seducir por la extraña

Atracción de lo que amas.

No te llevará por mal camino.-

Rumi. Cuando plantas una

Semilla de amor, eres tú quien está

Floreciendo.-

Rumi. Deja que el Amor te toque,..

Y no te defiendas de él.-

Gandhi." 'Quizás el amor es la forma en

Que suavemente te llevo de vuelta a ti mismo".-

Antoine de Saint-Exupéry.

Tienes alguna limitación o algún defecto de carácter o personalidad? RECHÁZALO, OLVÍDALO  
PARA SIEMPRE.

Tal vez te «hipnotizaron» cuando niño, te sugestionaron,

Aceptaste esa tontería y crees que es verdad.

Bueno, ahora se hace verdad, pero sólo

Porque estás sugestionado.

REPROGRÁMATE, «RESUGESTIÓNATE» con imágenes

y palabras positivas y convenientes.....Y «el defecto» desaparecerá para siempre.

Si existió fue porque lo aceptaste, nada más.

Por eso, cuidado con lo que les dices a tus hijos

Y a tus amistades.

Convéncelos de que son agradables, simpáticos,

Tienen suerte, «estrella», belleza y bondad. Así les estarás creando una nueva realidad.

Rechaza de plano cualquier sugestión

Negativa que te sea lanzada. Hay personas que, por tener

El ojo sucio, todo lo ven sucio y malo.

Con sus palabras siembran negrura y malas sugerencias acerca

De los demás, de la situación mundial, del futuro, de todo.

Quienes les prestan atención quedan envenenados. Deja ir personas que solo llegan para compartir quejas, problemas, historias desastrosas, miedo y juicio de los demás. Si alguien busca un cubo para echar su basura, procura que no sea en tu mente. Dalái lama. Cuídate.

Envíales Amor, aunque no quieran siquiera estrechar tu mano.

Así, aparte de hacerles un bien, te proteges de ellas. También tú puedes usar esa fuerza para hacer daño, para rebajar

La autoestima de alguien y situarte tú por encima.

Pero ten por seguro que la ESPADA DEL AMOR no te dejará sin tu

Merecido. NO DÉ PODER A NADIE. ¿Cómo puedo dar poder a otro? Dejándose influenciar. Si usted se deja influenciar, está aceptando la orden dada por otra persona, y todo lo que su subconsciente acepta, se torna realidad física. Por tanto, nunca de poder a alguien que pueda perjudicarlo.

Si usted asume el pensamiento de los otros, ocurrirá en usted lo que los otros quieren que acontezca.

Cuanto más cargado de emoción fuere el pensamiento, con más fuerza y rapidez ocurrirá el resultado.

Examínese ahora y verá que innumerables veces usted dio poder a otros. Usted se dejó condicionar. Emile Coué ya había escrito, hace mucho tiempo, que "el hombre es aquello que piensa".

Desde las primeras horas del día usted recibe innumerables mensajes, que accionarán su pensamiento. La radio, el diario, las personas, los carteles, las imágenes, los gestos, en fin, todo lo que entra por sus sentidos va a poblar su mente, que, a su vez, será impresionada por la fuerza de la sugestión de cada mensaje. Es por eso que se afirma que la sugestión ejerce una fuerza incalculable en la programación mental de cada persona. En el subconsciente residen el Poder Infinito y la Sabiduría Infinita, que actúan de acuerdo a las impresiones recibidas en forma mercante y unívoca. La sugestión, en verdad, es una fuerza poderosa, que debe ser utilizada en su beneficio. La sugestión presiona el botón del subconsciente y le hace abrir las compuertas del poder y de la sabiduría. La sugestión tiene más fuerza que la realidad y torna sumisa a la mente subconsciente.

Haga ahora una limpieza general en su mente. Asuma usted mismo el comando de su barco, pues nadie lo ama mejor a usted que usted mismo; por tanto, nadie buscará con más acierto

su beneficio que usted mismo. Emile Coué, quien trabajó mucho en la cura por el proceso de la sugestión y la autosugestión, enseña un método muy simple, práctico y que da grandes resultados. Manda él que la persona repita veinte veces, a la noche y por la mañana, la siguiente frase: "Todos los días, desde todos los puntos de vista, voy yendo cada vez mejor y mejor en todos los sentidos". La afirmación debe ser hecha con los ojos cerrados, con sentimiento, y de tal forma que usted pueda oír sus propias palabras, como si fuese una letanía.

Los mejores momentos para ese ejercicio son a la noche, acostado, cuando usted ya está queriendo conciliar el sueño, y a la mañana, cuando acaba de despertarse y todavía está en estado de semi somnolencia.

La frase señalada por Coué es completa y encierra todo lo que usted desea. Esta sugestión, repetida en momentos estratégicos, le dará resultados maravillosos. Hay básicamente dos formas de influenciar al subconsciente: 1, Algún evento traumático, de alto impacto emocional. 2, A través de la autosugestión. La sugestión es influenciar a otros, la autosugestión es influenciar a uno mismo. Y es donde nos vamos a enfocar porque tenemos control sobre lo que nos decimos a nosotros mismos, tienes el poder a través de la autosugestión de controlar tu subconsciente, y darle la información que tú eliges que utilice para crear lo que deseas.

Es importante que seas consciente de la información con la que lo alimentas, todo lo que llega a través de tus cinco sentidos puede influenciarte, las malas noticias, las opiniones de los demás, la prensa, la televisión, el internet. Si lo permites o si no eres consciente de tu capacidad para aceptar o rechazar la información que se te presenta, todo lo que llegue a ti será aceptado por tu mente. Cuando te digan que viene un recesión económica, probablemente te angustie saber esa noticia, eso significa que no estas ejercitando tu poder de filtrar la información de manera consciente.

El subconsciente es la parte emocional del cerebro, todo lo que lleve una carga emocional tiene la capacidad de que pase a formar parte de ese programa con el que trabaja tu mente.

Hay cinco puntos esenciales que tienes que tener en cuenta a la hora de controlar tu subconsciente con el uso de la autosugestión: 1: IMAGINACION. Una tus facultades mentales, la imaginación, con ella puedes empezar a crear la imagen mental de lo que quieres conseguir, la imagen con la que quieres influenciar tu subconsciente. Ten en cuenta que esta vez no se trata del poder de la atracción, que dice imagina lo que quieres y llegará a ti, se trata de influenciar tu subconsciente para decirle lo que quieres lograr.

Él se encargará de guiarte, cuando el subconsciente sabe lo que quieres, empezará a darte cuenta de los recursos que necesitas y las oportunidades que hay a tu alrededor que se encuentran disponibles y que puedes usar para conseguir lo que quieres, oportunidades que antes no veías.

Constantemente estás rodeado de información, toda esta información que está a tu alrededor, solo eres consciente de una pequeña parte, la que tu parte consciente es capaz de procesar y dejas a un lado todo lo demás. En cambio, tu subconsciente es capaz de grabar toda la información que está a tu alrededor, su poder es infinito, y lo que quieres lograr, es decirle a tu subconsciente que de todo lo que está a tu alrededor, te envíe la información que sea útil para lograr tu objetivo. Si le dices a tu subconsciente quiero un Toyota yaris blanco, la próxima vez

que salgas empezará a notar que hay muchos más Toyota blancos en la calle que lo que imaginabas, tu mente te empezará a enviar señales cada vez que pases frente a un Yaris.

Y tener como meta un Yaris, no significa que puedes quedarte en casa meditando e imaginando, hasta que llegue a tu puerta. Significa que empezaras a ver oportunidades de cómo conseguirlo.

El primer paso es tener una una imagen clara y vívida de lo que quieres.2: EMOCIONES. Hemos hablado, de que el subconsciente acepta las ideas que están cargadas de emoción, por esta razón, si quieres controlarlo, la información que le des tiene que llevar una carga emotiva, no puede ser un simple deseo de querer algo.

Tiene que ser un deseo intenso, de algo que quieras ser, hacer o tener. Tiene que llevar alguna emoción, un sentimiento que te lleve a querer convertir algo en realidad, esto hará que el subconsciente acepte la información como verdad, tienes que sentirlo como algo real, tan real que se cree una tensión entre tu situación actual y aquello que imaginamos como realidad.

Para lograr esto, tienes que darle una razón de peso, a lo que quieres conseguir, un porque.

Por eso tiene que ser algo que realmente quieras tener, si es algo que simplemente crees que puedes tener, no tiene la suficiente emoción como para convertirlo en realidad.

Pero si eliges algo que quieres con todo tu corazón, ese deseo controlara el subconsciente para convertirlo en realidad. En el ejemplo del Yaris, imagínate conduciendo, el olor a nuevo, el sonido del motor, y lo bien que te sientes de haberlo comprado. La tensión o carga emocional.

Otra forma de modificar el conjunto mental es a través de una fuerte

Emoción: un susto, una tremenda alegría, algo repentino, una sorpresa.

Cuando usted tiene una carga emocional fuerte, entonces su

Subconsciente se vuelve receptivo, ya que el consciente se apaga. La

Emoción es la voz del subconsciente. Cuando usted sufre una carga

Emocional, positiva o negativa, entonces el sub consciente está hablando

Directamente y en ese momento se le puede hablar.

Cuando usted sufre un susto fuerte entonces hace cosas “inexplicables”.

Inexplicables para su consciente, racional y limitado. Una vez, manejando un

Automóvil, acelere demasiado en un puente angosto y vi como el auto salía

De él y se precipitaba hacia abajo y afuera del camino. Un instante después

Estaba al otro lado del puente. ¿Cómo lo hice? Mi mente consciente se

Apago durante un instante. Y mi subconsciente tomo el control, su enorme

Poder llevo el auto al otro extremo. El susto, apago al consciente y dejo el

Poder al sub consciente.

Cualquiera hubiese dicho milagro. Yo le explico: poder que habita en cada



Uno de todos los seres. Alguien más diría Dios evito la caída. Yo le digo: sí.

En efecto Dios apoya todos mis proyectos y los suyos de usted. Si usted no

Cree en Dios entonces llámelo, universo, energía, campo cuántico, la vida,

etc. Una carga emocional deja al subconsciente al descubierto y en esos

Momentos usted le puede hablar, porque le habla sin el filtro del consciente.

Esa es la razón por la que los soldados que van a la guerra, se vuelven

Amigos para siempre. Esta es la razón por la que las personas que son

Secuestradas incluso se casan con sus captores. Esa es la razón por la que las personas que practican el salto Bungee sienten que el tiempo se

Alarga.

La carga emocional es una manera de hacer surgir al poderoso yo. Al sub

Consciente. Es por eso que en los retiros religiosos, las personas sanan, es

Por eso que son llenadas del "espíritu santo". Es su poder interior curando,

Actuando. Es su sub consciente respondiendo al mensaje, respondiendo a la

Comunicación.

Siempre que usted esté muy excitado repítase a sí mismo, yo soy feliz, yo

Soy rico, etc. Su subconsciente lo oír y pronto le dará mucha felicidad, riqueza, etc.

Recuérdelo, la emoción es la forma de hablar del subconsciente.3: REPETICION. Cuando trabajas con autosugestión, no funciona de un día para otro, requiere que la idea sea internalizada, y esto se logra con la repetición. Lo que quieres que se vuelva realidad, tienes que visualizarlo acompañado de emoción como he mencionado, tienes que verlo como si ya es realidad, como si lo estuvieras viviendo.

Es importante saber, que el subconsciente no distingue entre algo que es real, y algo que está siendo imaginado, simplemente acepta lo que le des.

Esa imagen, repetida una y otra vez, se graba en el subconsciente, es como ver la misma película diariamente hasta que la sepas de memoria. Cada día la imagen irá tomando forma, se te hará más fácil verla de forma clara y palpable.

Repite este ejercicio hasta que sea aceptada por el subconsciente. Y como el subconsciente controla tus acciones, empezaras a tomar acción para conseguir aquello que has imaginado.

La repetición tiene que ser diariamente, por un periodo mínimo de 30 días consecutivos, si fallas un día, se reinician los 30 días, es como empezar de cero, para que puedas ver cambios.

Tu deseo por conseguir lo que quieres, va a determinar si eres capaz de mantener la constancia, si no lo consigues, es porque tu deseo es débil, la solución es desarrollar un deseo intenso por lo que quieres conseguir.4 AFIRMA LO QUE QUIERES. El querer lo es todo en la vida. Si queréis ser felices lo seréis. Es la

Voluntad la que transporta las montañas.

Alfred Victor de Vigny (1797-1863) Escritor francés. Ten en cuenta que LA MENTE PIENSA EN IMAGENES, cada palabra corresponde a una imagen, si te digo piensa en tu casa, una imagen viene a tu mente, no una palabra. «Pensar es imaginar». El pensamiento es “La capacidad que tienen las personas de formar ideas y representaciones de la realidad en su mente, relacionando unas con otras”.

Por lo tanto a la hora de influenciar al subconsciente, la información que le des, tiene que ser en forma positiva, no puedes decirle lo que no quieres, porque seguirás obteniendo más de lo que no quieres.

La mente no es consciente de la palabra no, simplemente crea la imagen, si le dices no quiero tener sobrepeso, la imagen que viene es de tu persona con sobrepeso.

Si dices no quiero perder mi empleo, la imagen que viene es de tu persona sin empleo. Esta imagen de no tener empleo, viene cargada de emociones, de duda y preocupación, por lo que tu subconsciente lo internaliza más rápido.

Cuando tu subconsciente internaliza duda y preocupación, empiezas a sentir miedo, el miedo coloca tu cuerpo en un estado de ansiedad y estrés, en consecuencia a tu pensamiento inicial, comienzas a tener un rendimiento bajo por el estado en que te has colocado. Y finalmente No utilices la palabra no, ni palabras que creen imágenes de lo que no quieres. Pues Todos los sentimientos de preocupación, miedo, inseguridad, te llevarán a crear cosas que no quieres experimentar. Lo que quieras que tu subconsciente utilice siempre tiene que tener la imagen de lo que quieres que se vuelva realidad, aquello que te hace sentir bien, que te emociona y te entusiasma.

Esto te colocará en un estado positivo y entusiasmado por lograrlo, te encontrarás más relajado y tu rendimiento mejorará.

Cuanto más elijas pensar en pensamientos que te hagan sentir bien, más rápido funcionarán las afirmaciones.5: RELAJACION. El subconsciente absorbe mejor la información que le damos, cuando estamos en un estado de relajación, específicamente cuando tu cerebro está en estado alpha, nuestras ondas cerebrales se ralentizan y tenemos más influencia sobre nuestro subconsciente, se vuelve más receptivo a nuevas ideas.

Es importante que a la hora de practicar la repetición de la nueva imagen con la que quieres influenciar a tu subconsciente, sea en un ambiente tranquilo, donde te puedas relajar, y entrar en un estado de descanso.

Ahora tienes la receta exacta para controlar tu subconsciente con las ideas que tu decidas que quieras conseguir.

Sin embargo, tienes que aprender algo más, sobre la parte consciente de la mente, y cómo hacer uso correcto, para evitar que lo externo estropee tu progreso. Relación entre el consciente y subconsciente

La mente tiene dos partes, una parte consciente, que es la que utilizas para pensar, razonar, para leer este artículo, y donde puedes hacer uso de tus seis facultades mentales, que son la imaginación, percepción, concentración, intuición, razonamiento y la memoria.

Sin embargo, la finalidad de este artículo no es explicar el consciente en su totalidad, simplemente, tener en cuenta una de las características más importantes de esta parte del cerebro a la hora de controlar el subconsciente.

El consciente es la parte masculina del cerebro, que puedes usar para sembrar la idea que elijas en tu subconsciente. El subconsciente es la parte femenina, que toma la idea que le das, trabaja con ella y la vuelve realidad.

Conscientemente puedes formar cualquier imagen en tu mente, y plantarla en el subconsciente.

El consciente también funciona como un guardián, es como un filtro del subconsciente, toda información que llega a través de tus cinco sentidos, pasa primero por la parte consciente, y en ese momento tienes dos opciones, puedes analizar la información que se te presenta, y decidir si aceptarla o no,

Y la opción número dos es dejar pasar la información sin hacer uso del consciente y su capacidad de análisis.

La naturaleza nos ha dado la capacidad, para poder tener el control de que llega a nuestro subconsciente, sin embargo, es algo que muy pocas personas ejercitan.

Si te dan una opinión, acerca de porque no puedes hacer algo, a lo mejor esa idea que tienes y con la que quieres influenciar al subconsciente, cuando se la comentas a un amigo o familiar, puede que te diga todas las razones por las que no lo puedes conseguir.

Tienes la capacidad de aceptar o rechazar la opinión que te han dado. Si el comentario te hace sentir mal, significa que no has ejercitado tu poder de elegir, y haz permitido que la información pase directamente al subconsciente. El subconsciente es el área emocional, si algo te afecta emocionalmente, significa que te ha influenciado y que ha sido aceptado.

Esa misma opinión, ha podido ser filtrada por el consciente, analizada y rechazada, si alguien te dice que no puedes hacer algo, puedes pensar, esa opinión aplica para ti, no para mí.

Así como el consciente funciona como filtro (si lo utilizamos), de la información que nos llega del exterior, también podemos crear una idea conscientemente, y por voluntad propia decidir influenciar a nuestro subconsciente que lo acepte como una realidad.

Es haciendo uso del consciente, donde vas a trabajar en crear la imagen que quieres usar para influenciar a tu subconsciente, y es la parte del cerebro que usas para analizar esta información y para usarla a tu favor. Hay algo más que tienes que tener en cuenta, la nueva información que le des al subconsciente, va a entrar en conflicto con la información que tienes previamente almacenada.

Por eso es importante saber cómo se programa el subconsciente y que va a pasar cuando le des información nueva que no coincide con lo que ya tiene almacenado. Cuando nacemos, el subconsciente está totalmente abierto, es muy fácil influenciarlo, porque la parte consciente no ha sido formada, un bebé no va a analizar una información para saber si aceptarla o rechazarla, no hay ninguna información en su cerebro con la que trabajar.

No hay experiencias, ni aprendizajes previos, por eso un bebé aprende tan rápido, es una esponja que absorbe todo lo que llega a través de los cinco sentidos.

Tu y yo fuimos bebés en algún momento, y aprendimos de todo lo que estaba a nuestro alrededor, padres, familiares, profesores, tutores y guardianes, absorbimos sus creencias, religión, hábitos, formas de pensar y actuar. Una vez pasado los primeros años de vida,

conforme se ha almacenado una buena cantidad de información, el niño crea un consciente, un filtro para analizar la información que se le da.

Información nueva, es comparada con la información que está previamente almacenada en el subconsciente, y aquí es donde empiezan los problemas para controlar tu subconsciente.

Si la idea que tienes, no coincide con lo que está en tu base de datos, tu mente le costará aceptar. Suponiendo que de pequeño te enseñaron que hay que trabajar duro por dinero, y ahora tú quieres programarlo que el dinero viene de manera fácil. Son DOS CONCEPTOS TOTALMENTE OPUESTOS, y tu propia mente te empezara a decir todas las razones por las que no puedes conseguir que el dinero venga de manera fácil, tú mismo empiezas a limitarte en base a los conocimientos que tienes previamente.

Y si adicional a esto, tu experiencia en la vida, ha sido trabajar duro por dinero, esta experiencia reforzará tu pensamiento.

Ahora con esta información, sabes a lo que te enfrentas, y será más fácil superarlo.

A la hora de colocarte un objetivo, algo que tu mente considere irracional como hacer un billón de dólares, que es algo totalmente racional y factible ya que múltiples personas empezando de cero lo han logrado, sin embargo tu mente en el momento que lo pienses te dirá toda las razones por las que otros pueden, pero tú no. Incluso habrá gente que te dirá, que para hacer mucho dinero hay que ser deshonesto o hay que llevarse a otros por delante, lo cual no es verdad, es simplemente una creencia. Y te preguntaras, que tengo que hacer para REPROGRAMAR el subconsciente:

Tendrás que EXAMINAR TUS PROPIAS CREENCIAS, Y VER CUALES VAN EN CONTRA DE LO QUE QUIERES LOGRAR. Para derrotar al enemigo, primero tienes que conocerlo.

LUEGO QUE LAS IDENTIFIQUES LLEGA LA HORA DE CAMBIARLAS. Tendrás que CREAR NUEVAS CREENCIAS que se alineen con la idea con la que quieres influenciar. ¿Qué es lo que usted debe cambiar? Usted debe cambiar sus creencias

Más profundas. Usted debe cambiar su conjunto mental. Usted debe cambiar

Sus creencias a nivel sub consciente.

Usted debe lograr ser, a nivel sub consciente, lo que usted desea a nivel

Consciente. Recuerde que nada es imposible para el hombre.

Otra forma de ayudar a cambiar la creencia, es conseguir personas que ya hayan logrado lo que quieres, con esto te darás cuenta de que es posible, si otros pueden, tú también puedes.

Estudia su biografía y cómo llegaron a donde tú quieres ir. Tendrás que desarrollar confianza en ti mismo y la fe necesaria para convertir lo que te propongas en realidad.

Empieza con una idea que quieres que se vuelva realidad, sigue estos pasos, hasta que logres influenciar tu subconsciente y CAMBIAR LA CREENCIA que vaya en contra de lo que quieres, hasta conseguirlo. Un pequeño logro te dará la confianza necesaria para ir por objetivos más grandes.

La mente subconsciente es responsable de TODO lo que tienes y tendrás, bien vale la pena dedicarle unas horas de estudio para entender cómo controlarla para conseguir la vida que deseas. CAMBIAR NUESTRAS CREENCIAS. By

Dra. Isabel Beláustegui:

El 90% de nuestras acciones diarias son respuestas surgidas del depósito de información que acumulamos durante los primeros 7 años de vida.

Vivimos nuestras vidas basándonos en lo que creemos con respecto al mundo, a los demás y a nosotros mismos, a nuestras capacidades y nuestros límites. Todas estas creencias se originan en base a los pensamientos de nuestra mente consciente y subconsciente.

La mente subconsciente. La mente subconsciente es un potentísimo procesador de información cuya función es interpretar el medio y activar una respuesta inmediata sin hacer juicios ni preguntas.

La mente subconsciente es más rápida y poderosa que la mente consciente y es responsable de hasta el 90% de nuestra actividad diaria.

La mente subconsciente procesa más de 20 millones de estímulos por segundo.

La mente subconsciente examina con detenimiento tanto el mundo que nos rodea como el medio interno y activa una respuesta inmediata, sin necesitar la participación de la mente consciente, mucho más lenta y energéticamente costosa. Cuando estábamos en las cavernas y nos atacaba un oso, no podíamos pararnos a pensar en los pros y los contras de tal encuentro. Cuando se percibe un estímulo, la mente subconsciente desencadena una respuesta automática que fue aprendida cuando se detectó ese estímulo por primera vez.

La mente subconsciente opera en el momento presente. La mente consciente, por el contrario, puede adelantarse o retroceder en el tiempo.

La mente subconsciente no distingue entre un estímulo real y un estímulo imaginario. Ver un limón nos hace salivar tanto como morderlo: la imagen del limón es tan real para la mente subconsciente como el auténtico limón (¡y si no, que se lo digan a los músicos de viento!).  
¿Cómo se PROGRAMA la mente subconsciente?

La suma de los instintos genéticos y las creencias aprendidas de nuestros padres forjan la mente subconsciente. Hasta los 7 años de edad nuestros cerebros operan en un estado hipnagógico o de ensoñación en el que la mente literalmente absorbe todo lo que percibe del entorno. Esto es así porque facilita el proceso de culturización: podemos aprender comportamientos complejos por el mero hecho de observar a las personas de nuestro entorno próximo, sin necesidad de participar activamente en ellos.

De esta manera, los comportamientos, actitudes y creencias de nuestros padres (u otros cuidadores) se graban en nuestro cerebro con tanta firmeza como las nuevas redes neuronales que se están desarrollando. Su verdad es nuestra Verdad. Una vez que se almacena toda esta información en nuestra mente subconsciente, controlará nuestra biología de por vida. Nuestros patrones fisiológicos y de comportamiento se ajustarán a las verdades de esa voz. Y no sólo el comportamiento: esas limitaciones pueden desarrollar un papel fundamental también en nuestra fisiología y nuestra salud. Somos lo que creemos que somos. Si desde niños recibimos mensajes positivos respecto a nosotros mismos, a nuestras capacidades y nuestros límites, probablemente disfrutaremos de una vida plena con el máximo desarrollo de nuestros potenciales.

Sin embargo, si recibimos abusos verbales y mensajes de desvalorización (“eres torpe”, “pareces tonto”, “no haces nada bien”, “eres malo”, etc.) esas verdades absolutas limitarán de manera inconsciente nuestro comportamiento y nuestro potencial a lo largo de la vida. El mayor obstáculo para conseguir el éxito en aquello que soñamos son las LIMITACIONES PROGRAMADAS EN NUESTRA MENTE SUBCONSCIENTE. Conjunto mental.

El conjunto mental es el conjunto de ideas, pensamientos, creencias,

Escrúpulos, valores, etc. que usted acepta y mucho, mucho más. Su

Conjunto mental crea su universo. Si desea cambiar su universo, su vida,

Debe usted modificar su conjunto mental.

El conjunto mental son los parámetros que usted acepta como verdaderos.

Para su personalidad actual, usted comenzó a formar su conjunto mental

Desde el instante en que fue concebido.

A partir de ese momento usted fue adquiriendo ideas, verdades, valores,

Que le sirvieron para crear este mundo. Gracias al conjunto mental, nosotros creamos nuestro mundo. Y lo

Creamos tal cual y como es, con lo bello y lo menos bello. Lo creamos

Completo. Gracias a nuestro conjunto mental percibimos el mundo tal cual es

Para nosotros. Solo vemos lo que estamos preparados para ver. Todas

Nuestras ideas sobre la vida, la muerte, Dios, la materia, la energía, la

Economía, el comportamiento de las personas, los ciclos de la vida, las

Enfermedades, el calor, la vida, la vejez, la belleza, la muerte, la

Reencarnación, todo. El conjunto mental crea todo. Fuera de ese conjunto

Mental esta lo que usted ES. Fuera del conjunto mental solo existe su REAL

YO, su REAL SER, su YO SOY. Eso, que no es posible definir,

Pero que goza de todos las potencias, de toda la abundancia, de todo el

Poder. Ese YO SOY nadie sabe que es, NADIE. Ese YO SOY. Solo sabe de sí mismo que ES. Ese YO SOY solo dice de sí mismo: YO SOY EL QUE

SOY.

En nuestro conjunto mental están nuestras virtudes y nuestros defectos. En el conjunto mental están

Nuestras capacidades y nuestras limitantes.

Pero podemos cambiarlo. ¡No somos víctimas de nuestra programación! La mente consciente.

Para eso contamos con una creativa mente consciente capaz de desmontar las viejas creencias limitantes en base a la lógica. Es como crear un parche lógico que haga que las creencias

limitantes del pasado queden obsoletas y sean reemplazadas por una nueva y poderosa realidad. Si la lógica te muestra que es falso eso de que "todo lo haces mal" empezarás a creer que puedes hacer algo bien y estarás más cerca del logro de tus propósitos. Requiere empeño y mucha atención pues, cuando bajamos la guardia, la mente subconsciente toma las riendas. Los comportamientos que llevamos a cabo cuando no prestamos atención no son creaciones nuestras sino conductas aprendidas de otras personas y repetidas a lo largo de muchos años. Eso convierte esta tarea en algo muy difícil. Pero el esfuerzo merece la pena.

En cuanto encontramos algo que nos dice que nuestra manera de ver el mundo es errónea, estamos en un punto de partida. Cuando reconocemos esas pautas limitantes en personas y situaciones de nuestra vida, tenemos una buena pista sobre cuáles son las creencias subconscientes en las que se originan. Y entonces podemos empezar a reconstruir nuestra realidad. Podemos recurrir a técnicas de visualización o afirmaciones positivas, por ejemplo. Ya sabes, aprovechar el poder de nuestra mente consciente. Cambiar nuestras creencias será cambiar nuestra realidad. ¡Ánimo con ello! .AFIRMACIONES: "El hombre no es esclavo de su entorno. El entorno es un esclavo que sirve al hombre." Benjamín Disraeli. Millones de personas creen que están condenados a una vida de fracaso y malos tiempos. Están convencidos de que su estado está causado por una extraña fuerza que escapa a su control. A poco que se autoanalicen, verán que son los únicos causantes de su mala fortuna. Sus infelices vidas son el resultado directo de las imágenes que llevan dentro. Lo único que está pasando es que sus subconscientes están llevando esas imágenes a la realidad. "Los grandes hombres son aquellos que se dan cuenta que la espiritualidad es más fuerte que cualquier otra fuerza material, y que los pensamientos gobiernan el mundo".

Ralph Waldo Emerson (1803-1882)

Escritor, poeta y filósofo estadounidense. ALMACENAMIENTO DE IMÁGENES. Si todo el mundo hubiera ya suministrado a su mente subconsciente una buena cantidad de imágenes constructivas, la información de este libro sería innecesaria. Si todo el mundo ya fuera rico y feliz, yo estaría desperdiciando mi tiempo al escribir este material. Nadie querría aprender a crear imágenes mentales positivas si todo el mundo tuviera ya todo lo que la vida puede ofrecer. Obviamente este no es el caso. La avaricia, las enfermedades, la pobreza, el hambre y la infelicidad abundan. La pobreza individual y la general aumentan cada año. La negatividad es la actitud predominante en la tierra. Está claro que muchas imágenes destructivas se están almacenando en muchos subconscientes. Las imágenes ya están ahí. Este estado de las cosas puede ser cruel de admitir, pero los hechos hablan por sí mismos. ¿De dónde vinieron todas esas imágenes? ¿Cómo se las han arreglado para tener tantas imágenes destructivas en sus subconscientes?. Déjeme que le diga algo sobre los condicionamientos. Cuando un pensamiento es repetido lo suficiente, cualquiera puede caer presa de ese tipo de condicionamiento. Los condicionamientos son más efectivos cuando se dirigen a los niños. Sus mentes son receptivas e impresionables. Ellos siempre creen lo que se les dice, sea verdad o no el mensaje. Y cuando se trata de niños, las impresiones perduran. Niños a los que se condiciona, mediante palabras o acciones, de que son estúpidos o inútiles, lo acaban siendo. Hay estudios que lo demuestran. Trate de recordar cuando usted era un niño. ¿Alguna vez se quejaron sus padres por el dinero? ¿Solían decir que hay que trabajar duro para ganarse la vida? ¿Tal vez pensaban que el dinero era difícil de conseguir? ¿Acaso sus acciones daban la impresión de que consideraban el dinero como un asunto serio? Todos estos mensajes son cogidos al vuelo por el niño y lo condicionan a nivel subconsciente. El niño no se da cuenta de lo que está ocurriendo en ese momento, pero esos mensajes pasan dejando su marca cruel en



su mente y personalidad. En la juventud, la mayoría de nosotros llegamos a la oclusión de manera subconsciente de que el dinero es un problema. Oímos en nuestros padres, profesores y familiares que dinero es difícil de ganar y aún más de acumular. Una idea dada a un niño, aun siendo esta no verbal, se sumerge rápida y fácilmente a nivel del subconsciente. Entonces esa idea se manifiesta a través de toda la vida. Este es el motivo de que tanta gente en nuestra sociedad tenga serios perjuicios para con el dinero. Una vez condicionado, la experiencia en el mundo real hace válida la creencia de que conseguir dinero es difícil. El trabajo es difícil de encontrar y mantener. El pago de facturas se convierte en una odisea. Uno acaba pensando que es imposible ahorrar. Las preocupaciones por el dinero te van consumiendo poco a poco, y al final caes en la profundidad de las deudas. El resultado es un total sentimiento de desolación, por haber sido timado por la sociedad. ¿Me equivoco? Si es así, queda demostrado que, en este momento, usted está almacenando imágenes negativas en su mente, imágenes que envenenan sus pensamientos sobre usted mismo y sobre el dinero. Tests psicológicos nos muestran que la mayoría de la gente tiende a minimizarse a sí mismos. Probablemente usted tenga algunos sentimientos subconscientes de inadecuación o inferioridad. Normalmente, estos sentimientos nos son introducidos a una edad temprana por nuestros padres y otros adultos. Aunque la intensidad varía de una persona a otra, no hay nadie en el mundo esté totalmente libre de tales sentimientos. Con estas afirmaciones no pretendo degradar a sus padres o profesores. Ellos actuaron de forma inconsciente. No se daban cuenta de que enviaban impresiones negativas a unas mentes jóvenes y vulnerables. Este tipo de condicionamiento se da por el solo hecho de crecer en la actual sociedad. Nuestras autoridades quieren nuestro bien, pero involuntariamente crean una atmósfera de negatividad y desesperanza. Esto es triste, pero innegablemente cierto en nuestro mundo moderno. De algún modo u otro, a su mente han llegado imágenes negativas. No lo dude, están ahí. Ahora mismo, están en usted, y en mí, y en todos los que nos rodean. Uno no tiene que hacer nada en especial para conseguirlas. Lo único que hay que hacer es nacer, sobrevivir a los rigores de la niñez y sumergirse en el mundo. El resto está asegurado, ya tiene asignada la cuota de imágenes dañinas y destructivas que irán a parar a su precioso subconsciente. Esas imágenes regularán su vida, introduciéndole en una vida de pobreza, descontento y autodegradación. Sí, los viejos pensamientos continúan influenciando su vida, aunque usted no se acuerde de ellos conscientemente. Su subconsciente los mantiene presentes. Esto parece realmente desolador, ¿verdad? En absoluto. Tengo buenas noticias para usted: ¿el. Cambio es posible! No importa lo terrible que la situación pueda parecer en este momento; no está todo perdido. Existe una esperanza porque usted puede cambiar las imágenes que tiene almacenadas en su subconsciente. Reprogramar el subconsciente y supera tus límites. Imagino que alguna vez habrás oído hablar del subconsciente.

La idea general que tenemos es que es algo así como una especie de cuarto oscuro donde hay grabada mucha información, a la cual no podemos acceder con normalidad.

Se dice que en ese lugar se encuentran guardados nuestros temores, los traumas de la infancia. Cosas de las que no nos queremos acordar.

Lo cierto es que el tema del subconsciente va mucho más allá que esto que se acaba de decir. Por ello, en este artículo, quiero dar a conocer más cosas sobre esta particularidad nuestra -el subconsciente- y cómo podemos reprogramarla.

Porque se puede. Y te aseguro que hacerlo podrá suponer un antes y un después en tu vida.

Un auténtico punto de inflexión. ¿Qué es el subconsciente?



El subconsciente es una parte de nuestra mente a la cual no tenemos acceso de forma consciente.

No es que no podamos, seamos incapaces o algo por el estilo.

Simplemente, desde el estado de conciencia (en el que, por ejemplo, te encuentras al estar leyendo este artículo), tenemos acceso a una parte de nuestra mente, y es esa la que utilizamos para realizar ciertos procesos.

Sin embargo tenemos una parte mucho mayor, y es la parte subconsciente. La mente consciente es la parte racional, analítica. Está recibiendo información en todo momento por los sentidos que tenemos disponibles.

Pero esta información es muy basta. ¡Enorme!

Nuestra mente consciente no va a procesar todos estos datos, porque hay muchos que “no nos sirven”. El que algo nos sirva o no, que sea importante o no lo sea, está condicionado por el SAR (Sistema de Activación Reticular), el cual es una especie de filtro que tiene nuestro cerebro para avisarnos de qué es importante para nosotros. A qué hay que prestarle atención.

Si por ejemplo eres un gran aficionado a la aviación (de forma profesional o como pasatiempo), tu SAR hará que estés más atento a cualquier información que llegue del exterior relacionada con el mundo de la aeronáutica. Sin embargo, para una persona a la cual este asunto ni le va ni le viene, su SAR seguramente pase por alto esta clase de información. Según ciertas investigaciones, nuestro cerebro procesa cuatrocientos mil millones de bits (400.000.000.000) por segundo. De esta cantidad, sólo somos conscientes de veinte mil bits (20.000) por segundo. El resto queda registrado en alguna parte del subconsciente.

Somos conscientes del 5% de la información que nos llega del exterior. El otro 95% queda almacenado en el subconsciente.

En el subconsciente se almacena también los hábitos que tenemos

Por otro lado, el subconsciente es aquella parte que se encarga de las tareas automáticas del cuerpo. Estas tareas son, por ejemplo, los procesos de digestión, el latir del corazón, respirar...

Cómo se va programando día a día. Hay que entender, en primer lugar, que la mente subconsciente “no piensa”.

Vemos que tiene una gran carga de trabajo, muy importante, como los procesos automáticos del cuerpo o gestionar nuestros hábitos.

Entonces, ¿cómo es posible que no piense?

Recordemos que la parte correspondiente a lo racional, analizar, es la parte consciente de nuestra mente. Es ahí donde se realizan esa serie de procesos. Nuestro consciente, al recibir estímulos desde el exterior (información), la procesa, analiza y la “etiqueta”.

El subconsciente, por otro lado, simplemente asume como cierto lo que la parte consciente le dice. Se podría decir que el subconsciente podría ser la locomotora de un tren, y el consciente su conductor. La maquinaria obedece.

No cuestiona. No analiza las órdenes recibidas del conductor. No se queja.

Simplemente hace lo que el conductor le dice en todo momento. La influencia del subconsciente

Con esta información, podemos entender que la influencia del subconsciente en nuestra vida es muy alta. No solamente se encarga de realizar aquellos procesos automáticos que nos mantienen con vida. Sino que, además, se encarga de gestionar nuestros hábitos.

Estos hábitos son un tanto por ciento abrumador de las tareas que realizamos en el día a día.

Ya se comentó anteriormente que desde la parte consciente utilizamos una porción muy pequeña de nuestra mente. Y esta parte la utilizamos cuando necesitamos prestar total atención a lo que estamos haciendo.

Sin embargo, hay otras muchas tareas que aunque sean importantes, son realizadas de forma automática debido a nuestros hábitos. Para ilustrar lo que estoy diciendo, voy a utilizar un claro ejemplo, y es el de conducir un automóvil.

Cuando estás recibiendo lecciones en la autoescuela, te parece muy difícil conducir: no solo has de mirar hacia adelante (el camino por el que vas), sino que has de prestar atención a los espejos retrovisores. Además, has de controlar la velocidad a la que avanzas por medio de dos pedales (acelerar y frenar). Si el coche no es automático (y esto es lo habitual), ¡horror, hay que utilizar las marchas! Añade un pedal más para poder cambiarlas, suelta una mano del volante para ponerla en la palanca de cambio de marchas y elegir la deseada, y ahora ve aflojando la presión del pedal de las marchas mientras que vuelves a ir presionando el de aceleración...Parece una locura. Sin embargo, con el paso del tiempo todos estos procesos se realizan con una facilidad pasmosa, pues se han vuelto automáticos.

No, no es que no seas consciente del proceso de conducir, ¡sino menudo peligro sería! Lo que ocurre es que la fuerza de los hábitos facilita las tareas. Por lo tanto no necesitas procesos conscientes de análisis (por ejemplo, cuánta presión pones en un pedal para acelerar o frenar) ni atención plena y consciente. Simplemente una parte de ti lo hace de forma automática.

Pero esto no significa que no haya consciencia. Te aseguro que si, por ejemplo, al presionar un pedal del automóvil éste tiene un tacto diferente, algún proceso dentro de ti “saltará” y de forma consciente notarás esta diferencia.

¿Cómo se programa el subconsciente?

Si el subconsciente no piensa, no analiza, no cuestiona lo que le llega de fuera... ¿cómo sabe qué es lo que tiene que hacer?. En este punto, vamos a hablar de los hábitos. Las costumbres. No de los procesos como la respiración o las funciones de los órganos del cuerpo. Personalmente pienso que hay una “Inteligencia Superior” que realiza todo esto (una parte de nosotros mismos que no llegamos a comprender ni conocer). Pero para el caso que nos concierne, nos ocuparemos de las otras funciones del subconsciente.

Tenemos hábitos de todo tipo. Algunos son muy positivos, como en el caso de conducir un automóvil que se citó anteriormente. Pero hay otros muy, muy destructivos.

Como ya se comentó, el subconsciente recibe la información del consciente. Esta información no es cuestionada ni analizada. Se asume. Por lo tanto, la forma en la cual se programa el subconscientes es mediante patrones de pensamiento.

El subconsciente es altamente susceptible de programarse en dos condiciones: Alto impacto emocional. Lo frecuentemente conocido como “trauma”.

Repetición de pensamientos o autosugestión. El primer caso, el trauma, puede obedecer a una situación como podría ser la de un niño que tiene una experiencia dolorosa en el mar. Por ejemplo tener un accidente o estar a punto de morir ahogado. Es muy probable que genere un miedo al mar que le haga estar en alerta cada vez que lo vea o esté cerca. Respecto a la repetición de pensamientos o autosugestión, se refiere a los patrones de pensamientos que tenemos en nuestra parte consciente.

Si el consciente es el conductor de la maquinaria, y le dice que, por ejemplo, no somos capaces de perder peso, ¿qué hará la maquinaria? Obedecer fielmente a nuestras órdenes. Así que nos pondrá “trampas” cuando nos pongamos planes para perder peso. Como puede ser animarnos a saltarnos la dieta, no ir al gimnasio... Esas “vocecitas internas” que nos animan a hacer justo aquello que no queremos.

Hay una frase de Henry Ford que me encanta, la cual dice: “tanto si piensas que puedes, como si piensas que no puedes, estás en lo cierto”.

La diferencia entre una persona de éxito, aquella que consigue lo que quiera, y una persona que no, es solamente aquello que piensan de sí misma. Tal y como dice el refrán, crees es poder.

Cuando bombardeamos a nuestra mente con pensamientos limitantes, como: “no puedo... no sirvo... no valgo... no soy capaz...”, nuestro subconsciente fielmente reproducirá en nuestra vida estas creencias. Por lo que hará lo necesario para que se vean reflejadas en nuestra realidad.

Si tienes una entrevista, estarás nervioso/a porque crees que no sirves, que hay candidatos mejores, y darás imagen de falta de seguridad. Lo cual hará que tengas menos valoración que otras personas entrevistadas.

Si te confían una tarea importante, manifestarás tu pensamiento de no ser capaz y la harás de forma equivocada.

Sin embargo, esto funciona igual en el caso contrario. Puedes tener en tu mente subconsciente grabados patrones de pensamiento y sugerencias que te hagan empoderarte, brillar, confiar en ti mismo/a.

¿Se puede reprogramar el subconsciente? ¡Por supuesto! Y a continuación, te voy a dejar tres técnicas para poder hacerlo. Sólo quiero que seas consciente de algo: al igual que programar equivocadamente tu subconsciente con información negativa llevó su tiempo, para hacerlo de la forma que tú desees también costará una inversión de tiempo.

No digo que sean años de trabajo, puesto esto que te voy a contar es muy efectivo. Sólo quiero que le des la oportunidad durante varias semanas/meses. Haz el trabajo, con fe y creencia, y deja que las semillas que vas plantando tengan su tiempo de germinación.

Todo necesita su gestación. Es ley. Técnica 1: sugerencias de alto impacto

Esta técnica se refiere a que utilicemos los patrones de pensamiento como sugerencias positivas para reprogramar nuestro subconsciente.

Como antes se comentó, el subconsciente es sugestionable a los patrones de pensamiento repetitivos. Es por ello que si nos decimos constantemente que somos capaces de lograr algo, esta información se grabará en nuestro interior.

¿Has visto alguna vez en una película una escena donde el/la protagonista va a realizar algo que le pondrá a prueba, y antes de enfrentarse a ello se dice a sí mismo/a: “puedo hacerlo, puedo hacerlo, puedo hacerlo...”?

Bien, pues justamente a eso me refiero.

Las sugerencias de alto impacto tratan de darnos instrucciones positivas sobre nosotros mismos. Es ir haciendo que nuestro subconsciente reciba estos pensamientos a lo largo del día, para que esta información sea grabada, sustituyendo así a los antiguos patrones de pensamientos negativos. Además, cuando aparezcan los patrones negativos, hay que hacer el esfuerzo de no pensar en ellos, como por ejemplo repitiendo un pensamiento positivo, o dedicando tu atención plena y absoluta a realizar alguna tarea que te mantenga ocupado. De esta forma el “discurso negativo” será cortado, dejando así de influir en el subconsciente.

Sé que hay muchas cosas que te gustaría cambiar, pero no es aconsejable tratar de abarcar todo a la vez. Por lo tanto, por ejemplo, empieza a trabajar la creencia de que eres capaz de lograr lo que quieras.

Durante tres veces al día (mañana, medio día y noche), repite con firmeza y convicción una frase que construyas, y que sea algo parecida a esta: “yo soy capaz de realizar cualquier cosa que me proponga. A lo largo de mi vida he realizado cosas que me han causado gran satisfacción interior, y soy capaz de realizar muchas más”.

Repítela cinco, siete o diez veces. Lo que te haga sentir a gusto. Lo ideal sería que mantuvieras este pensamiento el mayor tiempo posible a lo largo del día. Recuerda que de lo que se trata es que este pensamiento sea grabado en el subconsciente. Y para ello es vital la repetición y la creencia de que eres capaz de cambiar a tu mente subconsciente.

Para ver lo importante que es la repetición, tanto de los pensamientos positivos como de los negativos, recuerda que los resultados van a variar dependiendo de la cantidad que tengas de pensamientos al día.

Usa la imagen mental de una balanza: ¿pones más pensamientos en el lado de los patrones negativos o en el de los positivos? Allí donde más pongas, más peso tendrá, y la balanza se inclinará hacia ese lado. Así de fácil es de entender este concepto.

¿Recuerdas que en la antigüedad, cuando un ejército quería asaltar un castillo, para derribar la puerta usaban un ariete?. El ariete no rompía la puerta de un golpe. Sino que era empujado, una y otra vez, para estrellarse contra la puerta varias veces. Muchas de ellas. Y en cada golpe, la puerta se debilitaba un poco más, hasta que finalmente terminaba cediendo.

Con la repetición de un pensamiento para reprogramar el subconsciente, ocurre lo mismo. A base de “golpear” una y otra vez, con constancia y determinación, la puerta del subconsciente se abrirá y el pensamiento/idea que queremos grabar será recibido e instalado en nuestra mente.

Hazte consciente de algo: tienes todo lo necesario. No te falta nada. Todas las herramientas y procesos están puestos a tu disposición. Y funcionan exactamente igual para todas las personas del mundo. Así que si otros pueden hacerlo, tú (sin duda alguna) también puedes.

Grábate a fuego esto en tu mente consciente. Técnica 2: reprogramación en estado alfa

Esta técnica de lo que trata es de llevar a tu mente a un estado de relajación. Y una vez ahí, realizar afirmaciones para que éstas sean grabadas en tu subconsciente.

Se trata de utilizar frases como la del ejemplo de la técnica anterior. Solo que en esta ocasión, al hacerlo en un estado alfa, la impresión en el subconsciente será más fuerte y rápida.

Nuestro cerebro emite, en todo momento, impulsos eléctricos (los cuales son información) que son transmitidos a través de las neuronas. Estos impulsos producen «ritmos», a los que se llama «ondas cerebrales».

Tenemos cuatro tipos principales de ondas cerebrales: beta, alfa, theta y delta. Cada uno de estos estados se asocia a un momento de actividad del cerebro:

Beta: el cerebro está en plena actividad, totalmente despierto. Se producen en momentos donde el individuo está embarcado en procesos mentales, como por ejemplo resolviendo un problema matemático. Son ondas amplias y de mayor velocidad.

Alfa: se producen cuando el cerebro tiene poca actividad y está en un estado de relajación. Son ondas lentas y de mayor amplitud que las betas. Se producen, por ejemplo, cuando una persona disfruta con calma de un bonito paisaje, conectada al momento presente.

Theta: estas ondas cerebrales son de mayor amplitud y menor frecuencia. Se asocian a momentos del sueño y estados de meditación profunda.

Delta: son las ondas de mayor amplitud y menor frecuencia. Aparecen cuando estamos en un estado de sueño profundo. El estado perfecto para reprogramar el subconsciente es en estado Alfa, pues aunque estamos despiertos y conscientes, nuestro cerebro se encuentra relajado. Para llegar a este estado (si no tienes experiencia con la meditación, porque si la tienes sólo has de ponerte a meditar) basta con que te sientes tranquilamente en una silla o sillón. Apagues los estímulos externos (televisión, teléfono...), cierras los ojos y te centres en tu respiración. Aparecerán pensamientos, pero si no les haces caso y te centras en la respiración, tu mente se irá relajando más y más.

En este momento, cuando experimentas una gran calma y quietud, es cuando el subconsciente se encuentra más sugestionable. Y es cuando has de repetir tus afirmaciones, aquellas que deseas programar en tu subconsciente. Simplemente repítelas varias veces, y procura que haya una emoción positiva (creencia) asociada. Esto es muy importante, dejar de lado las emociones negativas. Técnica 3: despertar y dormir

Cuando despertamos, y al quedarnos dormidos, nuestro cerebro se encuentra en estado alfa de forma natural. Es ese momento donde aunque eres consciente, estás un poco adormilado. Un momento perfecto para repetir las afirmaciones con las que quieres reprogramar tu subconsciente, pues no habrá resistencias de las programaciones negativas que tengas.

Conclusiones

En el subconsciente tenemos a un gran aliado si nosotros así lo deseamos. Es accesible y cumple nuestras órdenes fielmente. Reprogramarlo es posible y fácil. Sólo hay que dedicarle tiempo, ganas y depositar nuestra creencia en el proceso. ¡ES POSIBLE CAMBIAR! Cuando una imagen se implanta en su subconsciente, permanece allí sólo hasta que es eliminada o sustituida. Sus imágenes de temor, pobreza e infelicidad de la niñez, dejarán de controlar su

vida tan pronto como las sustituya por otras imágenes que usted prefiera. ¿Se da cuenta de lo que esto significa? Simplemente que tiene otra oportunidad. Significa que tiene usted algo que celebrar. Alégrese de que aún puede cambiar su vida. Puede usted empezar de nuevo y cambiar sus miras. Está claro que en su subconsciente hay imágenes negativas que ya han echado raíces. Para arreglar su vida, deberá suplantarlas por otras positivas. Debe hacerse cargo de las imágenes que tiene almacenadas. Tiene que proponerse implantar las imágenes que usted desee. Esto es algo que puede hacer. Y le mostraré cómo...Lo que le pasa en su vida no es necesariamente lo que usted desea que le pase. Lo que le pasa es lo que usted espera que le pase. Por tanto, si las imágenes de su subconsciente reflejan una vida próspera y llena de felicidad tendrá lo que la gente suele llamar buena suerte. Las cosas le van como usted quiere que les vayan. Si, al contrario, usted tiene en su subconsciente imágenes de insatisfacción y fracaso, tendrá mala suerte. No importa lo que haga, las circunstancias desafortunadas que se escapan de su control aparecerán y le frustrarán. No entre en un círculo de autocompasión. La vida no tiene por qué ser una serie de infortunios y sueños rotos. La vida no tiene por qué ser un ingrato e interminable sufrimiento. La vida puede ser un viaje bello y excitante, que nos conduzca a un mundo de serenidad y felicidad. Lo que debe hacer es crear su propio éxito. Puede implantar las imágenes que quiera, romper el ciclo y hacer que su vida sea como usted quiera. Una vez sepa cómo hacerlo, podrá suplantar las imágenes que su mente utiliza para formarse sus expectativas. Usted se puede hacer cargo de su futuro. Sus esperanzas deben habitar al nivel del subconsciente. Esto no puede ser de otra manera. Lo único que cuenta es lo que desee desde lo más profundo de su mente. En las páginas siguientes, le enseñaré cómo implantar imágenes en esa parte profunda de la mente. Cuando lo consiga, usted le estará suministrando a su subconsciente las imágenes que éste utilizará a la hora de crear expectativas. Una vez que su subconsciente desee algo, no tardará mucho en conseguirlo. **TOME EL CONTROL...** Usted elige: implante en su subconsciente las imágenes que usted quiera, las que quiera manifestar, o deje que su mente se alimente de las imágenes que negativas que, por su negligencia, le vayan llegando. Nunca le faltarán las imágenes de pobreza y escasez que quieran echar raíces en su subconsciente. Su subconsciente jamás permanecerá ocioso. Seguro que algo encuentra para "entretenerse". Si no ha entendido demasiado de este capítulo, trate de entender esto: **USTED PUEDE IMPLANTAR VOLUNTARIAMENTE EN SU SUBCONSCIENTE CUALQUIER IMAGEN QUE DESEE.** Cuanto antes valore la importancia que tiene la afirmación anterior, antes podrá liberarse de su frustración. En ese momento, usted tendrá la capacidad de dirigir su vida en la dirección que más le atraiga. Cuando usted implante imágenes de su propia elección, estará dando los pasos exactos para construir su propio destino, a la vez que el mundo de sus sueños. Quizás usted tenga una forma de ser pesimista. Puede que incluso sea consciente de este aspecto. La mayoría de la gente se rinde cuando, por ejemplo, se da cuenta de que tiene un aspecto poco saludable. Se percatan de que su actitud es autodestructiva y, al no saber cómo cambiarla, se deprimen y desalientan. Simplemente se resignan a tener una vida de esfuerzo e infelicidad. A la vez, pierden la esperanza. Se convierten en seres amargados. No lo haga usted. ¡No se atreva! Simplemente porque ahora mismo no esté consiguiendo lo que busca, no debe aferrarse a esta actitud. Puede cambiarlo todo. Su mente no es algo cerrado e imposible de alterar. Sus imágenes mentales se pueden reconstruir, reparar y revisar. Usted no es el problema en este caso. Usted lleva el camino correcto. El problema son las imágenes que ya tiene implantadas en su subconsciente. Ellas son las que determinan su destino. Usted no tiene por qué estar en la ruina. No tiene por qué sufrir y ser infeliz. Usted no es un desperdicio del mundo. Usted es una maravillosa creación, el orgullo y alegría del universo. Tiene dentro de sí mismo un potencial sin límites. Se merece ser rico. Se merece ser feliz. Usted no fue concebido para desaprovechar el tiempo en este

mundo, desperdiciando su vida a causa de insignificantes problemas de dinero. Tiene mejores cosas que hacer. Tómese un respiro. Puede arreglar su vida. Implantando las imágenes que seleccione en su subconsciente, las verá hechas realidad en no mucho tiempo. La realidad se adaptará a sus imágenes. Sorprendentemente, cosas que hasta ahora usted había creído imposibles de cambiar, cambiarán ante sus ojos. Cualquier imagen que le inculque a su subconsciente, con casi total seguridad, se hará realidad, tan real como los sólidos pilares que sostienen su casa. No importa qué imagen sea, de algún modo, acabará siendo una realidad. ¡Esto ocurre de verdad! Así es como funciona el mundo. "Debes hacer que tus imágenes nazcan. Ellas son el futuro que está por venir " Rainer Maria Rilke. El hecho de que los pensamientos dan forma a la realidad es una verdad universal. La idea le puede parecer algo extraño o esotérico, pero no se puede negar. Su vida es lo que usted elija. Puede materializar las imágenes que implante desde ahora, o bien, no hacer nada y dejar que su subconsciente materialice las imágenes que tiene inculcadas desde el pasado. Haga su elección. Para cambiar su vida, lo único que tiene que hacer es descubrir qué es lo que quiere, implantar esa imagen en su subconsciente y mantenerla hasta que se haga realidad. Esta proposición pone de su lado toda la energía del universo. Haga que esa energía trabaje para usted, con objeto de conseguir sus metas, y no contra usted. "Si no cambias de dirección, lo más probable es que acabes llegando donde te has marcado." Proverbio chino. ¿Es usted feliz en su vida? En otras palabras, ¿está satisfecho con las imágenes que guarda en su subconsciente? Si no es así, cámbielas. Si usted no cambia el camino que tiene trazado, no podrá culpar a nadie, sino a usted mismo. Consuélese con el hecho de que puede cambiarlo todo. EL SER HUMANO ESTA CREADO DE FORMA QUE TIENE UN CONTROL CASI ABSOLUTO SOBRE LAS ÓRDENES QUE LLEGAN AL SUBCONSCIENTE. La frase anterior lleva implícita una gran responsabilidad. Seguramente, usted habrá tenido algunos golpes de mala suerte en el pasado. Seguramente, no habrá crecido en medio ambiente óptimo. Seguro que ha fracasado hasta ahora. Pero, desde este momento usted posee la información que necesita para cambiar todo esto. Su vida, desde hoy y en adelante, es responsabilidad únicamente suya. Si niega esta situación o argumenta excusas, su inactividad le condenará a una vida de sufrimiento continuo. Si emplea su potencial y actúa sobre su actual situación, recogerá enormes beneficios. Este es un asunto de su responsabilidad, y elección. "El éxito y el fracaso no son accidentes sino la más estricta de las justicias. " Alexander Smith. Se debe embarcar usted en una carrera de implantación de imágenes. Su tarea es plantar imágenes específicas en la fértil tierra de su subconsciente. "Según siembres, recogerás. " Galatians 6:7 Si usted planta la semilla de un rosal, ¿hay alguna posibilidad de que nazca un geranio? Evidentemente, no. De una semilla de rosal sólo puede nacer un rosal. Del mismo modo, si usted alimenta su mente subconsciente mediante una dieta en la que predomina un tipo de pensamiento particular, ese es el pensamiento que echará raíces y crecerá. Preste atención a lo que le estoy diciendo. Hoy, en su mente subconsciente, usted está plantando las "semillas" que mañana serán plantas adultas. Todo lo que debe hacer es implantar las imágenes que le convengan; su subconsciente hará el resto. No se preocupe, nada podrá con el tremendo poder de su subconsciente. No hay tarea comparable a esta. Cualquier cosa que necesite hacer, dela por hecha. Su éxito está asegurado. El mítico roble está, en esencia, en la pequeña bellota. Su éxito futuro está, en esencia, dentro de su subconsciente. Felicidades. Desde este momento, usted tomará el control de las imágenes que lleguen a su subconsciente. A partir de hoy, su vida será diferente a lo que hasta ahora ha sido, en el tema financiero y en cualquier otro que se le pueda ocurrir. Su éxito es tan cierto como el hecho de que estoy escribiendo esto en este preciso instante. El implantar imágenes de su propia elección en su subconsciente es la forma de actuación más poderosa y efectiva que puede afrontar. ¿Cómo hacer esto? ¿Qué procedimiento seguir para



implantar esas imágenes? ¿Cómo llegar a su subconsciente? Yo he estado prometiendo contarle los detalles, y cumpliré mi promesa. **AFIRMACIONES. ANOTE ESTE DÍA EN SU CALENDARIO.** Este es el día en que por primera vez oyó hablar del mágico proceso llamado "afirmaciones". Mucha gente asegura que el descubrimiento de las afirmaciones es, sin duda, el suceso más importante de toda su vida. Algún día usted también se dará cuenta de la magnitud de lo que ahora está a punto de aprender. Por favor, no deje que el término "afirmaciones" le asuste. No se desanime o se deje intimidar. El procedimiento es fácil de llevar y no requiere una habilidad especial. ¿Sabe usted leer y escribir? Si está leyendo este libro la respuesta es, evidentemente, sí. ¿Sabe contar hasta tres? Si aprobó primero en la escuela, apuesto a que sabe. Bien, entonces usted tiene todas las habilidades que se requieren para utilizar el poder de afirmación. **HAGA UNA LISTA CON SUS DESEOS...** Ahora, me gustaría que hiciera un ejercicio de escritura muy simple. Coja lápiz y papel, y prepárese para escribir. ¿Está ya preparado? Voy a formularle una sencilla pregunta. En un trozo de papel que esté en blanco o en el espacio que dejaré después de la pregunta, escriba lo primero que se le viene a la mente como respuesta. La pregunta es: **Qué desea usted?** Si mucho no me equivoco, el espacio todavía estará en blanco y usted ha seguido leyendo sin escribir nada. ¿Tengo razón? ¿Qué pensamientos vinieron a su mente cuando leyó la pregunta? La pregunta es fácil de entender; no contiene más que tres palabras. La mayoría de la gente, cuando lee la pregunta, siente como una corriente de ideas llega a su mente, un ráfaga de preguntas sin orden alguno. En la confusión, les resulta difícil formular una respuesta coherente. Finalmente, se rinden y siguen leyendo sin contestar. Esta falta de claridad es precisamente el problema. Normalmente no sabemos lo que queremos. No tenemos una imagen clara y específica de nuestros deseos. Esta falta de certeza es, de lejos, la principal razón de que la mayoría de la gente no sea feliz o no tenga éxito. Estudios nos muestran que sólo dos de cada mil personas tienen claro lo que quieren. **LA MAYORÍA DE NOSOTROS VA POR LA VIDA SIN SABER LO QUE QUIERE...PERO LO QUE SÍ SABEMOS ES QUE, SEA LO QUE SEA, NO LO TENEMOS.** Son muy pocos los que tienen la más mínima idea de lo que quieren. Supongamos que un hombre decide coger un avión para irse de vacaciones. Se dirige al aeropuerto, y mantiene la siguiente conversación con el vendedor de los billetes. "Hola, quisiera sacar un billete." "De acuerdo. ¿A dónde quiere ir?" "Bueno, no estoy muy seguro." "¿Quiere sacar un billete y no sabe hacia dónde?" "Sí, creo que así es." "Bueno, lo siento pero no puedo ayudarle si no sabe a dónde quiere ir." "Oh, la verdad es que, no me importa, lo que quiero es ir a un sitio donde pueda pasarlo bien." "Lo siento, señor. Tiene que decirme dónde quiere ir. Si me lo dice, yo le daré el billete para que vaya a ese lugar. De lo contrario, no podré ayudarle. Me gustaría, pero no puedo." Esta ridícula conversación es la clase de diálogo que la mayoría de la gente mantiene con su subconsciente. Sus mentes están ansiosas de ayudarles, pero no pueden. Si supieran lo que quieren, sus subconscientes lo conseguirían, pero sin tener pistas no pueden hacer nada. Un filósofo dijo una vez que pensamientos confusos crean vidas confusas. A usted no le gustaría caer en todo esto, ¿verdad?. Si es así, su estado de confusión debe desaparecer ya, ahora mismo. El primer paso para conseguir lo que uno quiere, es saber qué quiere. Quizás le gustaría estar en este instante en otro sitio distinto al que ocupa ahora. Quizás le gustaría hacer algo distinto a lo que normalmente hace. Quizás desearía tener más cosas de las que actualmente posee. Esos sentimientos son generales y ambiguos, carecen de claridad y precisión. Esos pensamientos no son como las imágenes específicas. Para obtener resultados, debe saber exactamente dónde quiere estar, qué quiere hacer y qué cosas quiere tener. Sólo si tiene detalles, podrá formar imágenes de lo que quiere. Suponga que se le aparece un genio y le dice, "Te voy a conceder todos tus deseos. Haz una lista." ¿Qué le pediría? ¿Cómo haría esa lista de deseos? ¿Sabría? Una vez alguien me dijo, "Añoro algo. Lo deseo con todo mi corazón."



El único problema es que no sé lo que es." ¿Alguna vez se ha sentido así? Si su respuesta es sí, no está solo. Es usted uno de los muchos millones que no tienen ni idea de lo que quieren. Pues yo le puedo decir: ya es bastante. Ya es hora de hacer algo Es hora de decidir qué es lo que quiere. Le voy a formular la misma pregunta de nuevo. Pero esta vez, debe intentar contestarla de veras. ¿Qué desea usted? No se preocupe de si es posible o no para usted conseguí esas cosas. Lo único de lo que debe preocuparse es decir qué desea. Recuerde que su subconsciente no responde a ambigüedades. Debe ser específico. Póngale imaginación y piense cómo le gustaría que fuera su vida en realidad. No sea tímido. No se ponga límites. Anote extravagancias. Si desea algo, apúntelo. Sea tan específico como le sea posible. No escriba cosas como, "mucho dinero". Anote, "5 millones al año". No escriba, "un buen trabajo". Escriba, "un puesto como técnico de laboratorio". No escriba, "unas vacaciones divertidas". Ponga, "un viaje de un mes por toda Europa". No escriba, "un buen coche". Anote, "un BMW 840 nuevo". No escriba, "prestigio", escriba, "presidente de la comunidad". Tenga cuidado con sus condicionamientos negativos. Escriba lo que de verdad quiere. No se ponga limitaciones. Aunque esto le pueda parecer difícil, debe abandonar las limitaciones con las que ha convivido hasta hoy en su vida. Se debe forzar a sí mismo a pensar a lo grande. Tenga grandes aspiraciones. QUÉ DESEA USTED? Ya ha adelantado algo! Ya ha contestado a la pregunta: qué desea usted?. Su respuesta es específica, y ha quedado escrita. Ya está listo para convertir cada uno de sus deseos en una afirmación. SELECCIONE EL LENGUAJE... Una afirmación es una frase que realiza una declaración específica sobre usted como si ésta fuera ya cierta. Una afirmación se crea con el propósito de implantar la imagen expresada en el subconsciente. Aquí tiene un ejemplo de una afirmación: "Yo, Juan, tengo un nuevo BMW 840 rojo." Para llegar a ser efectiva, una afirmación debe ser: (1) Específica (2) Positiva. Ambas cualidades son esenciales. En primer lugar, una afirmación tiene que ser específica. El contenido de una afirmación debe ser expresado con el suficiente detalle como para poder ser fácilmente visualizada. Cuando cree una afirmación, piense en cada uno de los posibles aspectos positivos del elemento en particular. Incluya cualquier detalle que le parezca relevante y anótelos. Supongamos que usted quiere conseguir vivienda nueva. No escriba, "una nueva casa". Algunos aspectos a considerar son, la situación (qué ciudad, en qué parte de la ciudad), el tipo de vivienda (chalet, piso), el número de habitaciones (dormitorios, cuartos de baño), el diseño general, el tipo de mobiliario, el color, la chimenea, el jardín y demás detalles. Revise cuidadosamente todos los datos que le puedan ayudar a visualizar la vivienda al detalle. Tiene que tener una imagen clara del lugar, tiene que sentirlo. Para escribir una buena afirmación, investigue y analice. Decida sobre elementos específicos. No escriba, "mucho dinero". Defina la cantidad. Anote, "50 millones de pesetas." Si quiere un nuevo equipo de música, pero no tiene claro cuál, busque. Estudie cuanto haga falta. Visite un almacén de equipos de música y documéntese. Hable con vendedores y oiga distintas demostraciones. No escriba, "equipo de música." Escriba, "un equipo de música Pioneer de 500000 pesetas." Asegúrese de que cada afirmación que haga sea lo suficientemente específica como para que pueda ver el elemento en su mente. Usted debe saber lo que quiere, y ser definido. Usted no puede

Comenzar a poner su poder creativo en acción, si envía mala información y

Vagos deseos. Vea

Sólo lo que usted quiere, y consiga una clara imagen mental de ello, tal como usted desea

Que luzca cuando lo consiga. Usted debe tener en su mente está clara

Imagen mental, como el marinero tiene su mente fija en el puerto hacia el que él navega con Su barco; debe mantener su cara hacia esa imagen todo el tiempo. Usted no debe perderla De vista, como el timonel no pierde de vista la brújula.

No es necesario hacer ejercicios de concentración, ni establecer momentos especiales para La oración, ni "entrar en meditación", ni hacer trucos ocultos de ninguna Clase.

Esas cosas son buenas, pero todo que usted necesita es saber lo que usted quiere, y desearlo Con la suficiente fuerza como para que esto se mantenga en sus pensamientos. Nadie tiene Que hacer ejercicios para concentrar su mente en una cosa que él quiere realmente. Y como usted realmente quiere, el deseo es lo

Bastante fuerte puede sostener sus pensamientos dirigidos al objetivo .Además de ser específica, una afirmación debe ser positiva. Escribir una afirmación positiva no es tan sencillo como pueda parecer. A veces, una afirmación parece ser positiva pero no lo es. Su subconsciente absorbe todo con total literalidad. Siempre cree lo que usted le dice el significado estricto de sus palabras. Puede que lo que le diga no sea lo que realmente pretendía expresar. Por esta razón, el uso apropiado del lenguaje es esencial. Una afirmación debe ser formulada como si el hecho del que hable fuera algo ya llevado a cabo. Este requisito es de vital importancia. El uso de las palabras le puede resultar difícil en principio, pero se acostumbrará. Demos por hecho que desea tener un equipo Pioneer de 500000 pesetas. Su afirmación debería ser algo como, "Yo, Juan, tengo un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Nunca escriba, "Yo, Juan, quiero un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Su subconsciente oirá esto y pensará que si lo quiere, es porque todavía no lo tiene. El subconsciente razona deductivamente. Así, la imagen que se implantará en su subconsciente será: "Yo, Juan, no tengo aún un equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Observe que el resultado de esta afirmación acaba siendo negativo. De momento, la idea se planta en su subconsciente, con el significado justamente opuesto a lo que usted pretendía expresar. Gran parte de su pensamiento se centra principalmente en lo que no tiene. Sus afirmaciones no deben reforzar estos pensamientos. Por el mismo razonamiento, nunca escriba, "Yo, Juan, ojalá tuviera un equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." o "Yo, Juan, necesito un equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Esas afirmaciones son negativas. El mensaje que toma su mente es que usted no tiene el equipo de música que quiere. Tampoco escriba, "Yo, Juan, voy a tener un equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Esta afirmación le puede confundir porque, realmente, parece positiva." Sin embargo, su subconsciente pensará que si lo va a tener, todavía no lo tiene. De este modo, su imagen no conseguirá nada positivo. La imagen que se ha implantado es la de usted sin tener aún el equipo de música. Una gran cantidad de gente ha probado durante las últimas décadas varios tipos de afirmaciones. Hay claras evidencias que concluyen que toda afirmación hecha desde un punto de vista negativo, acaba siendo ineficaz. El único tipo de afirmación que realmente funciona es en la que el elemento se describe como si usted ya lo tuviera en el momento presente. Haga sus afirmaciones como esta: "Yo, Juan, tengo un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 Ptas." Su subconsciente oye esta declaración, y en ese momento la imagen de usted siendo el propietario del equipo de música es la que se implanta. Si hace sus afirmaciones de este modo, le darán resultado. Nunca use lenguaje negativo a la hora de hacer afirmaciones. Evite palabras tales como, "no",

"nunca", etc. Una afirmación debe describir algo que usted quiere atraer, no algo que desee eliminar. No escriba, "Yo, Juan, no tengo un dolor de espalda.", sino "Yo, Juan, he curado mi dolor de espalda.", o bien, "Yo, Juan, tengo una espalda sana que nunca me duele." Expresar siempre sus afirmaciones desde un punto de vista positivo. De alguna manera, usted tiene que "engañar" a su subconsciente y hacerle creer que el pensamiento expresado es cierto. Esto es fácil de hacer si usa el lenguaje apropiado. Su subconsciente responde a la claridad y la energía, no a los pensamientos ilusionados. Esta es la razón de que esos dos requisitos - específico y positivo- sean esenciales. Incluya siempre su nombre en las afirmaciones. Si su nombre es compuesto, incluya el que usa en su vida normal. Le recomiendo que nunca emplee el pronombre "nosotros" como sujeto de la afirmación. Por ejemplo, no escriba, "Nosotros, Juan y María, tenemos una hija sana." Su subconsciente centra su energía en su realidad individual de forma mucho más efectiva que en realidades colectivas. Escriba, "Yo, Juan, tengo una hija sana con mi esposa, María." Hay gente que piensa que el uso del "nosotros" no es negativo, pero muchos otros lo consideran ineficaz. Le recomiendo que vaya a lo seguro y emplee sólo su persona como sujeto de las afirmaciones. Las afirmaciones tienen que tener la extensión que usted prefiera; lo importante es que usted esté conforme con dicha extensión. Sin embargo, tenga presente que va a escribirlas en repetidas ocasiones. En este caso, quizás prefiera que sean cortas. Como regla general, haga sus afirmaciones tan breves como pueda, pero sin sacrificar la claridad en ningún momento. Por ejemplo, en vez de escribir, "Yo, Juan, estoy quedando con Maria Sánchez.", le servirá si sólo escribe, "Yo, Juan, estoy quedando con Maria.", debido a que usted ya sabe a quién se refiere y, automáticamente, visualizará a esa persona cuando escriba la afirmación. La extensión es sólo una cuestión de preferencias, y probablemente usted las prefiera cortas. Seguidamente, le muestro una lista de afirmaciones correctamente formuladas: Yo, Juan, tengo una Kawasaki 600 en mi cochera. Yo, Juan, vivo en una casa de 125 millones en las afueras de la ciudad. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Yo, Juan, tengo un saldo bancario de 50 millones. Yo, Juan, tengo un nuevo equipo de música Pioneer de 500000 Ptas. Yo, Juan, gano 10 millones al mes. Yo, Juan, he pagado a mi dentista, el Doctor González una factura de 50.000 Ptas. Yo, Juan, me siento saludable y enérgico todo el tiempo. No copie estos ejemplos ni los utilice como suyos. Sus afirmaciones deben ser diferentes. Cree sus propias afirmaciones basadas en sus deseos particulares. En algunos libros, e incluso en ciertos seminarios se les ofrecen afirmaciones genéricas y recomiendan su uso. Si usted quiere, puede utilizarlas, pero tales afirmaciones nunca serán tan eficaces como aquellas que usted cree por sí mismo. Tengan siempre en mente esta recomendación. Esta lista es simplemente una referencia que le puede dar algunas ideas. Si alguna de ellas coincide en su totalidad con una suya y quiere usarla, cambie al menos el lenguaje, la forma de expresarla. Lo más seguro es emplear únicamente afirmaciones de su propia cosecha. Estas funcionarán mucho mejor que las que tome de ejemplos de otros. Ninguna afirmación genérica, por muy buena que sea, será tan eficaz como una suya propia. Sus afirmaciones son únicas. Usted es totalmente diferente! de cualquier otro ser humano que jamás haya existido en el planeta. Sus pensamientos y deseos interiores son un reflejo de usted mismo y nadie más. Usted no es una persona genérica. Ahora, usted ya sabe cómo debe crear sus propias afirmaciones. Escriba todas sus afirmaciones según el modelo: Yo, (su nombre), (la afirmación). De nuevo, compruebe que todas sus afirmaciones son (1) específicas y (2) positivas. Tómese su tiempo y anótelas cuidadosamente. El número de afirmaciones varía según la persona. La mayoría de la gente, después de este proceso de formulación, acaba teniendo entre tres y diez afirmaciones. Una buena cantidad serían, más o menos, cinco. Mucha gente sólo reúne una o dos; también es válido. Si tiene usted más de diez, le sugeriría que redujera la cantidad, eliminando las que considere de menos importancia. No tema al modificar sus afirmaciones en

cualquier momento y por cualquier razón. Sus metas pueden cambiar. De vez en cuando le pueden ir surgiendo nuevos intereses. Hay cosas que ahora son muy importantes para usted y poco después no serlo en tal medida. Si le apetece hacer cambios en sus afirmaciones, hágalos. En cualquier momento, puede usted decidir centrarse en las afirmaciones que considere más importantes y dejar un poco de lado las que lo sean menos. Más tarde, cuando algunas de sus afirmaciones se hayan convertido en manifestaciones reales, tiene dos posibilidades: eliminarlas o renovarlas subiendo el listón de sus metas. Si, después de todo el proceso, alguna de sus afirmaciones no le convence, renuévela o bien, anúlela. Nunca dude en renovar o eliminar una afirmación. No hay nada malo en cambiar de opinión. El cambio es señal de que se tiene una consciencia evolutiva. Alguna gente, después de sólo unos meses, ha descartado cada una de sus afirmaciones originales, y las ha cambiado por otras completamente nuevas. No vacile a la hora de hacer esos cambios, si verdaderamente los cree convenientes. Son sus afirmaciones. Usted puede hacer con ellas lo que le apetezca. Si esta es la primera vez que utiliza el método de las afirmaciones, no se sorprenda si ve la necesidad de hacer algunos cambios tan sólo después de unos días. Con sólo diez días de trabajo con su subconsciente, su mentalidad cambia. Actúe de acuerdo con estos cambios. Revise sus afirmaciones si siente la necesidad de hacerlo. Asegúrese de que hace lo que le conviene en ese preciso instante, no lo que le convenía la semana anterior. Le recomiendo que reformule sus afirmaciones de un modo regular. Puede hacerlo una vez al mes, o incluso, una vez al año. Entre los tres y seis meses desde el comienzo, el método comienza a funcionar de forma óptima. A la hora de reformular, utilice el mismo método que al principio. Comience borrando; formule sus dos listas (sus soluciones inmediatas y los deseos máximos); evalúe los elementos de esa lista de acuerdo con los cinco criterios y mantenga sólo aquellos que pasen el escrutinio. Escriba esos elementos que le han quedado con el modelo de las afirmaciones. Cuando haga esta revisión, algunas de sus afirmaciones previas permanecerán sin cambios y otras cambiarán, pero ligeramente. Sin embargo, a menudo, le irán surgiendo algunas nuevas e irá eliminando otras que ya no le hacen falta. Bien, ya tiene su primera lista de afirmaciones. Sólo por curiosidad, guarde esta lista y cuando pase un año vuelva a leerla. La considerará interesante e incluso fascinante, un año después. Mucha gente cumple todas sus afirmaciones en el primer año. Usted acaba de dar el primer paso hacia el éxito. Ya no tendrá que seguir esperando a que algún día se solucione por sí mismo. ¡Se acabó su vida de estancamiento y fracaso! A partir de hoy usted ira hacia delante. Ahora que tiene hecha su lista de afirmaciones, le diré cómo implantar esas imágenes en su subconsciente. Siga estos tres pasos cada día. PRIMERO: Inmediatamente después de levantarse cada mañana, lea en voz alta sus afirmaciones y visualícelas. Coja su hoja de afirmaciones y lea todas sus afirmaciones desde la primera a la última. Léalas con claridad. Pronuncie cada palabra lentamente, vocalizando. Oiga su propia voz Haga esto justo después de levantarse, cuando su mente todavía se encuentra en un estado impresionable. Si tarda mucho, su consciencia despertará totalmente y su mente será menos receptiva. Cuanto más espere, menos eficaz será este ejercicio. Hágalo antes de que pasen quince minutos después de levantarse. Cuando entona sus afirmaciones en voz alta su subconsciente le está oyendo. Esto hace que las imágenes penetren profundamente. Su voz, no importa cómo sea ésta, le es familiar a su subconsciente. Cuando su subconsciente oye a su voz afirmando algo, la cree. Con sólo mover los músculos de su boca está usted haciendo penetrar a las ideas en el subconsciente. No le importe hablar en voz alta. Si vive usted sólo, no habrá problemas a la hora de hacerlo. Ponga su lista de afirmaciones al lado de su cama y, justo al levantarse, cójala y léala en voz bien alta. Si no vive solo, quizás no quiera que los demás le oigan. En ese caso, necesita privacidad. Puede que quiera leer sus afirmaciones donde nadie lo pueda oír, como, por ejemplo, en el servicio, con la puerta cerrada. Le daré un

consejo: puede disimular el sonido de su voz poniendo la radio o la televisión en la habitación en que se encuentren el / los posibles oyentes. Si no hay manera de pronunciar sus afirmaciones en voz alta sin ser oído, hágalo en voz baja. Al menos, mueva sus labios vocalizando cada palabra. El movimiento de sus labios, mandíbula y lengua -es decir, la pronunciación oral de las palabras- dirigirá la energía hacia su subconsciente. Hacerlo en voz alta es mejor, pero si no puede hacerlo así, haga lo que pueda. Después de leer cada una de las afirmaciones, deténgase unos momentos y visualice la imagen de lo que acaba de decir. Hágase una ilustración clara de algo que sea relevante para su afirmación. Algunos llaman a esta técnica visualización creativa. La visualización creativa mueve la energía que surge de sus deseos y la añade a sus imágenes. Esto hace que esas imágenes: "inscriban" en la parte "oculta" de su mente. La visualización creativa proporciona el poder de convertirse en realidad potencial a sus imágenes. Visualizar es algo más que simplemente imaginar. Visualizar es construir una imagen completa y detallada en el ojo de su mente. Cuando usted realiza una visualización creativa, puede "ver" el objeto como si estuviera físicamente presente. Para utilizar la visualización creativa, seleccione una imagen que se corresponda con su afirmación. Cierre sus ojos, torne aire y relájese durante un momento. Deje su mente en blanco. Dirija tranquilamente, su consciencia hacia la imagen. Deje que su mente la observe. Vea la imagen como si estuviera proyectada en una pantalla de cine. Véala y disfrute con ella. Supongamos que tiene usted una afirmación sobre el pago de una deuda atrasada. Una posible visualización sería una factura con un gran sello que dijera, "PAGADO". Podría también imaginar una conversación con su acreedor bromeando sobre la deuda que hace tiempo tuvo usted con él. Supongamos que quiere conseguir un coche nuevo. Sienta sus manos sobre el volante. Imagine cómo se desliza la palanca de cambios. Mire por el espejo retrovisor. Imagínese lavando el coche una tarde de verano. Si tiene una afirmación sobre una casa nueva, visualice la casa con todo detalle. Vea el jardín y a sus vecinos. Imagínese cortando el césped y podando los rosales. Véase recorriendo la casa, habitación por habitación. Véase haciendo una fiesta de inauguración con todos sus amigos. La cantidad de imágenes que puede usted crear es infinita. Cada vez que pronuncie una afirmación, la visualización puede ser distinta. La técnica de la visualización creativa le ofrece una buena oportunidad para divertirse inventando las imágenes que prefiera. En resumen, la primera actividad a realizar diariamente es la lectura y visualización de sus actuales afirmaciones. Hágalo justo al despertar cada mañana. Si tiene una lista de unas cinco afirmaciones, tardará aproximadamente entre uno y tres minutos.

SEGUNDO: Una vez al día escriba una de sus afirmaciones repetidas veces. Lo puede hacer cuando quiera -por la mañana, por la tarde o por la noche- siempre que disponga de lápiz, papel y unos minutos. (Alguna gente me ha preguntado si puede hacer este procedimiento durante la misma sesión de la lectura diaria. La respuesta es positiva, si disponen de tiempo. Mucha gente prefiere hacerlo en ese mismo momento.) Escoja una de sus afirmaciones. Puede elegir la que más le atraiga en ese momento, en la que tenga más empeño, o simplemente una que últimamente hubiera dejado algo retrasada. Puede repetir durante varios días o elegir una distinta cada día. Cuando haya elegido, escríbala una y otra vez. Debe escribirla mínimo de diez veces. Si lo hace veinte veces, mucho mejor, tantas más veces escriba una afirmación, más pronto verá los resultados. Tampoco sea exagerado. Nunca escriba hasta quedar harto. Cincuenta veces, por ejemplo, probablemente sean demasiadas. Si escribe su afirmación entre diez y veinte veces al día, estará en la cifra correcta para conseguir buenos resultados. De cualquier modo, sea flexible. Puede cambiar la cantidad según el día. Esta cantidad no tiene por qué ser una regla inquebrantable. Una pregunta que me suelen hacer bastante es, "¿Tengo que escribir mis afirmaciones a mano o puedo hacerlo con el ordenador?" Yo recomiendo que se haga a mano. Mi opinión personal es que el ordenador es una maravillosa herramienta en

muchos casos, pero no para escribir las afirmaciones. El viejo método del lápiz y el papel es el mejor. Al ir escribiendo con su propia mano, el mensaje va pasando a la mente de forma automática. No obstante, hay gente que consigue resultados de la otra forma. Durante los últimos años, he oído testimonios de gente que lo hace con su ordenador. Aparentemente, para la gente que está acostumbrada a ello e incluso se siente a gusto frente a un teclado, puede funcionar. Si lo prefiere, inténtelo con un procesador de textos. Sin embargo, para la mayoría de la gente, funciona mejor el escribir a mano. Aquí tiene tres consejos que le ayudarán a conseguir introducir lo que va escribiendo en su mente. Siga estas sugerencias cuando esté escribiendo las afirmaciones:(1) Utilice una hoja lisa y sin arrugas, e intente hacer líneas rectas y paralelas. Esto mejorará su sentido del orden y la precisión (2) Escriba con buena letra. Aunque nadie más que usted vaya a leer lo que está escribiendo, al hacerlo así, mejorará su claridad de pensamiento. (3) Reduzca ligeramente el tamaño de su letra. Esto mejorará su concentración. De vez en cuando, también será conveniente que escriba; cada afirmación en primera, segunda y tercera persona, en orden rotativo. Por ejemplo: Yo, Juan, tengo un nuevo BMW 840 rojo. Tú, Juan, tienes un nuevo BMW 840 rojo. Él, Juan, tiene un nuevo BMW 840 rojo. Escribir las afirmaciones en segunda y tercera persona puede ser eficaz, ya que muchos de sus condicionamientos negativos provienen de parte de otros de esa forma. Sea cual sea el pronombre que use, no olvide incluir su nombre en la afirmación. Una sesión normal de escritura debería llevarle entre dos y diez minutos, dependiendo de su rapidez y del número de veces que escriba la afirmación. La mayoría de la gente completa este procedimiento en cinco minutos o menos. TERCERO: Lea sus afirmaciones en voz alta, fuerte y claro, e intente visualizar cada una de ellas. Esto lo debería hacer antes de irse a la cama. Es un procedimiento idéntico al de la mañana. Intente hacerlo justo antes de quedarse dormido. Por lo demás, el procedimiento es idéntico al primero. Si duerme solo, no tendrá problemas para leer en voz alta. Si lo hace acompañado, quizás prefiera llevar a cabo el ejercicio en un sitio privado, antes de irse a la cama. Los detalles los dejo a su elección. Esto es todo hasta ahora. Sólo tiene que leer sus afirmaciones al levantarse y al acostarse, y escribir una de ellas repetidas veces, en cualquier momento del día. Haga esas tres cosas cada día y estará en el camino hacia el éxito. Este procedimiento requiere menos de diez minutos diarios. Es fácil y divertido. Si sabe usted contar hasta tres, podrá llevarlo a cabo. Deseo lo que desee en esta vida, si sigue las instrucciones exactamente como he ido explicando, lo conseguirá. HÁGALO UNA Y OTRA VEZ... La repetición es esencial para la técnica de las afirmaciones. Todo lo que usted repita, sea verdadero o falso, su subconsciente lo creará. Ralph Waldo Emerson dijo, "Un hombre es el reflejo de lo que piensa a todas horas." Cuando uno repite una idea con frecuencia, su subconsciente acepta esa idea como si fuera un hecho y comienza la tarea de convertirla en realidad. En psicología esto se llama Ley de Impresión Mental Predominante. Si durante toda su vida, usted se dice a sí mismo que no puede ahorrar dinero, implantará esa imagen negativa en su subconsciente. Haga lo que haga, no será capaz de ahorrar. Planes de ahorro, diferentes estrategias y fórmulas que a otros les funcionan, a usted le fallan. Su problema viene por la constante repetición de un pensamiento negativo. La solución es repetir el pensamiento opuesto, para intentar contrarrestarlo. Diga, "Yo, Juan, ahorro con facilidad." Si lo repite lo suficiente, su subconsciente acabará creyéndole. Su propia imagen como alguien ahorrador sustituirá a la antigua de aquel que casi no podía llegar a fin de mes. De este modo, su subconsciente no tiene otra alternativa que la de ofrecerle las condiciones necesarias para que haga de su nueva imagen una realidad. Debe usted repetir sus afirmaciones una y otra vez, cientos de veces. Si todo transcurre con normalidad, no importa lo que haga; comenzará a acumular dinero. Una vez que en su subconsciente se ha implantado la imagen del éxito, todo empezará a ponerse a su favor. Usted ya tiene suficientes imágenes negativas almacenadas.



Están ahí, y ahí estarán hasta que sus imágenes positivas las sustituyan. A no ser que deliberadamente cultive nuevas imágenes, continuará como hasta ahora. Repetir sus afirmaciones es lo mejor que puede hacer. Lo que se repite entra en su subconsciente de la mejor forma posible. Cuando usted tiene un pensamiento, es como si lanzara una pelota a rodar. Si sólo tiene ese pensamiento una vez, la pelota se parará inmediatamente. Nada llegará a materializarse con un solo pensamiento porque la energía activada habrá sido insuficiente. Sin embargo, si repite un mismo pensamiento de forma regular, la pelota continuará rodando y cobrará fuerza. Los resultados en su vida real llegarán mucho antes. ¿Qué cree usted que ocurriría si hiciera una afirmación una sola vez y no volviera a repetirla nunca más? ¿Cree que daría resultado? Repita una misma afirmación numerosas veces y su subconsciente le proporcionará resultados sobrecogedores. Mediante la repetición, la imagen quedará convenientemente implantada. LA REPETICIÓN DE UNA AFIRMACIÓN ES EL MODO MÁS EFICAZ CONOCIDO PARA CONSEGUIR INTRODUCIR UNA IMAGEN A NIVEL DEL SUBCONSCIENTE. La primera vez que usted pronuncia una afirmación, en su mente consciente salta una alarma. Su mente racional sabe que lo que usted está diciendo no es verdad, y le informa adecuadamente. Si pronuncia la afirmación una sola vez, la parte consciente de su mente actúa, y se acaba el asunto. En este caso, esa parte consciente de su mente tiene el control. Pero, si se repite la afirmación, usted tendrá el control. Así, la imagen se escabulle de su mente consciente y se introduce en su subconsciente. La repetición deja sin argumentos a su mente consciente. Puede ver como se produce un diálogo interior escribiendo repetidas veces durante un tiempo una de sus afirmaciones y escuchando cuidadosamente sus silenciosas respuestas mentales. Ese diálogo probablemente sea algo parecido a lo que sigue: Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Venga hombre! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡No seas ridículo! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. A quién quieres engañar? Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Tonterías! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Vaya cuento! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Déjate de fantasías! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Ves ese cubo de basura? ¡Eso es lo que tienes! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo, foto basura no funcionará. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Me siento ridículo haciendo esto. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. No conseguiré nada. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Esto no puede ser verdad. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Seguro que no vale para nada! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Que idiota hay que ser...para tragarse esta tontería! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Vaya imbecilidad! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Qué tonto soy! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Hacer esto es una estupidez! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Bueno, por lo menos no me hará daño Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. No me lo pensaré más... Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Sea como sea, con esto conseguiré un coche Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Qué locura! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Esto es de locos! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Pero no está tan mal. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Verdaderamente, no está mal Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Supongo que no estará tan mal. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Es verdaderamente divertido. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Ojalá pudiera creerme todo esto. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Seguro que estaría bien si... Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Un flamante 840! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Techo solar, tapicería de cuero... Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ¡Venga tío! ¡Qué tontería! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Tengo tantas posibilidades... Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo.... ¿de conseguir un BMW nuevo... Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. ... como de... Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Pero, estaría bien. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Se lo enseñaría a Julián... Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Se quedaría alucinado. Yo, Juan,

tengo un BMW 840 rojo. Todavía no es posible. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. No aún. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo. Pero, quizás algún día. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo Hmm, por qué no?... Poco a poco, sus respuestas mentales se van suavizando. El cambio es lento, y puede que necesite de algún tiempo para darse cuenta. No obstante, extrañamente se irá situando a favor de la afirmación. Sus diálogos interiores van cambiando gradualmente. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo seguro que tiene que ser increíble. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo casi lo puedo ver! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo Sé que lo haré. Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo Interior rojo y negro... Vamos bonito... ¡No tardaré en tenerte! Yo, Juan, tengo un BMW 840 rojo ¡ voy por ti, preciosidad!. Sea persistente. Con el tiempo, sus respuestas mentales pasarán a la parte positiva, especialmente si su meta se va acercando Cuando por fin consiga esa meta, ¡cuidado! su actitud será imparable. En ese momento, deberá eliminar de su lista la afirmación. ¿Cuánto se tarda en ver los resultados? No mucho. En treinta días o quizás menos, debería empezar a observar que algo está pasando. Cuando llegue ese momento, se sentirá mucho más optimista sobre las predicciones de éxito. Mediante la repetición, su subconsciente llegará a creer lo que usted diga. Que sea verdadero o falso es irrelevante. Incluso si lo que usted diga es falso en un principio, cuando su mente altere la realidad, ¡se convertirá en verdadero! Si usted repite una mentira absoluta muchas, muchas veces, ocurrirán dos cosas: primero, su mente aceptará esa mentira como algo totalmente verdadero, y segundo, la realidad cambiará tanto, que lo que una vez fue falso, se convertirá en verdadero. Con el tiempo, su afirmación dejará de ser falsa, y será totalmente verdadera. Aunque la repetición es importante, no escriba sus afirmaciones hasta el punto de quedar exhausto. No se lleve horas repitiendo. Un maratón que desgaste su energía será contraproducente. Lo único que debe hacer es seguir un programa moderado, aunque consistente, tal y como hasta ahora he ido sugiriendo. La combinación de lectura y escritura (es decir, enfocado hacia movimientos corporales), bien aplicadas y de forma diaria, implantarán en su mente las imágenes que necesite de un modo eficaz. Siga el método con constancia, y no le fallará. COMPROMÉTASE AL CIEN POR CIEN... Haga sus afirmaciones todos los días. Esto es obligatorio. No cabe discusión. No empiece a saltarse días y piense que no se va a notar. Su subconsciente se percatará. Aunque le resulte difícil hacerlas algún día, hágalas como sea. Perderse un solo día le puede acarrear consecuencias; perderse más de un día hará que el método fracase. No hay lugar para el descuido. No se salte ni un solo día; el efecto negativo puede ser muy grande. Un esfuerzo parcial no tendrá valor. Si pretende llevar a cabo este plan a medias, más vale que lo olvide en este preciso instante. No desperdicie su tiempo. Se debe comprometer con método al cien por cien. Decida hacerlo, y cumpla cada día. Hágase un juramento solemne a sí mismo de que va a prestarle atención máxima. ACTIVIDADES DIARIAS. PRIMERO: Lectura matinal y visualización. SEGUNDO: Escritura (una sola afirmación). TERCERO: Lectura nocturna y visualización. MANTENGA LA FE... Seguidamente Le muestro tres formas de utilizar sus Afirmaciones. Aunque no es necesario obligatoriamente llevar a cabo esas técnicas, pueden ser entretenidas y ayudarle en su propósito. Puede realizar las tres o ninguna, ocasionalmente o nunca, si así lo prefiere. Usted decide si quiere añadirlas y cuándo añadirlas a su programa. (1) Póngase delante de un espejo mientras pronuncia sus afirmaciones. Mírese fijamente a los ojos y pronúncielas claramente. Esta energía enfoca y dirige la energía generada por sus imágenes al subconsciente. (2) Grabe sus afirmaciones y reproduzcalas. (Auto reversible sería ideal). Primero repita sus afirmaciones las veces que haga falta. Luego, rebobine el audio y óigala. Póngaselas en el coche en el camino al trabajo. También en el walkman, celular, computadora, equipo, etc. Óigalas en casa, tumbado en la cama. Si se duerme mientras las está oyendo, el poder de autosugestión continúa durante su sueño. Mucha gente encuentra esta técnica eficaz, a la vez que relajante. (3) Escriba unas



pocas afirmaciones en fichas y llévelas durante todo el día. Cada vez que se sienta estresado o molesto, saque una de las fichas y léala unas cuantas veces. Esta técnica sirve a dos propósitos: refuerza la afirmación, e inmediatamente le deja calmado y centrado. PERMANEZCA EN SILENCIO... Le recomiendo que no le diga a nadie el contenido de su afirmaciones. Este consejo le puede parecer demasiado duro, pero le aseguro que tiene su porqué. La razón de este silencio no es crear misterio o suspenso La única razón es que así todo funcionará mejor. No es obligatorio mantener silencio -puede compartir su plan con su esposa o con todo el mundo si quiere- pero aquellos que han guardado silencio, han conseguido un número mayor de éxitos. Mi consejo es que no le diga a nadie el contenido de su nuevo programa, ni siquiera que tiene un nuevo programa. El silencio es especialmente importante al principio. Su actitud al comienzo es especialmente vulnerable, al no haber empezado a ver los resultados que luego llegarán. La mayoría de la gente, cuando oye hablar de nuestro programa, hace algún comentario crítico. Su intención es buena; lo único, es que no saben el efecto negativo que están causando. No es que sea gente maliciosa. Con casi toda seguridad, estarán intentando ayudarle sinceramente. Quizás sólo estén hablando por hablar. Pero uno de esos comentarios negativos puede afectarle y bajar su motivación. Por ejemplo: «Suenas como uno de esos comecocos que hablan de posibilidad y demás.» «No parece muy lógico» «Me parece demasiado extraño... pero, tú verás» «Hmmm, ¿de verdad que estás haciendo eso?» «Mi tía intentó una vez. Seguir un método de estos y no le funcionó. » (¡Quizá sea demasiado para tu "tita"!)

Incluso comentarios tan inocentes como estos, pueden tener efectos devastadores en su entusiasmo. Son comentarios usuales, pero terribles. Cuando uno empieza con este método, aún no está convencido de que vaya a funcionar. Quizás sólo esté probando para ver qué pasa. Un comentario indeseado es lo peor que en ese momento puede uno oír. Sea cual sea el nivel de determinación inicial que usted tenga, el más ligero atisbo de negatividad le puede afectar haciéndole dudar, y enviarle deseos de abandonar. Créame, la mayoría de la gente que tiene buenas intenciones hará algún comentario crítico cuando se entere de lo que usted está haciendo Otra buena razón para mantener el silencio es que el secreto le hará conservar su poder de pensamiento creativo. Decírselo a otros desgastará esta energía. Sufrirá una pérdida psíquica de energía al informar a otros de los cambios que usted espera. Tal anuncio atraerá la atención hacia lo que está haciendo le creará una presión que le será perjudicial. Si lo dice antes de obtener resultados, sus amigos le preguntarán cuánto tiempo ha de esperar. Esos son comentarios que no podrá evitar. No se lo comunique ni siquiera a gente que usted considere receptiva y comprensiva. "Sé cauto y precavido -el silencio nunca te traicionará." John Boyle O'Reilly. Necesitará una buena dosis de ingenio para mantener el plan en secreto ante su familia y allegados. (Quizás incluso deba esconder este libro, al menos durante un tiempo). Haga lo que tenga que hacer. Estoy seguro de que, si quiere, puede mantenerlo en secreto. Pronto, su mujer o marido empezará a cambiar. Todo lo que usted toque se convertirá en oro. Cuando todo empiece, la gente se dará cuenta. Los resultados serán obvios para todos los que le rodean. No tendrá que publicar que algo está pasando, gente vendrá y le preguntará. Querrán saber si tiene alguna fórmula secreta para conseguir el éxito. Sonría. Siga su camino y dígaselo a quien quiera. Entonces nadie le discutirá. Quizás no quiera seguir mi consejo ahora. Quizás crea que es demasiado exagerado. Puede que crea que, en su caso, es mejor que se lo diga a alguien. A lo mejor cree que ese "alguien" es especial y que debería compartir su secreto. Piense lo que quiera, pero no lo haga. Le pido que, en cuanto a este tema, sea mudo. Créame, yo he visto a las personas más decididas a seguir el método, abandonar por decírselo a alguien especial. No deje su mente al descubierto ante las influencias negativas de los demás. Es algo que tiene que decidir usted, pero este es mi consejo. Bueno, ya está. Ya sabe cómo formular afirmaciones y qué hacer con ellas. Ya sabe

todo lo que tiene que saber para poner en práctica este método. Tiene en su poder una técnica infalible para implantar las imágenes que desee en su subconsciente. Es alguien afortunado. Usted no tiene que saber cómo funciona este procedimiento para usarlo. Ya le he dado algo de información sobre el tema antes, pero si no lo ha entendido en su totalidad, no se preocupe. Nadie inventó la electricidad. La electricidad siempre ha estado ahí. Benjamín Franklin simplemente la descubrió. Hemos aprendido a hacer un buen uso de ese descubrimiento, aprovechando para mejorar nuestras vidas. Hoy día, cualquiera se acerca a la pared, le da al interruptor, presto -un milagro. La habitación se ilumina. No tiene que conocer la naturaleza de la electricidad para usarla. De hecho, no hay nadie en el mundo, incluso hoy día, que sepa exactamente lo que es la electricidad. Con todo lo que hoy sabemos, la electricidad sigue siendo un misterio. El subconsciente, con su habilidad para reestructurar la realidad, tiene un comportamiento parecido al de la electricidad. Es un fenómeno natural. Nadie la inventó y nadie sabe exactamente cómo funciona. No obstante, todo el mundo sabe cómo utilizarla. Al repetir sus afirmaciones, está usted utilizando el poder de su subconsciente tan fácilmente como utiliza la electricidad al apretar el interruptor. Si no sabe usted cómo funciona ¿qué pasará?. No deje que la falta de conocimientos tecnológicos le impida hacer sus afirmaciones. Seguro que usted no se deja intimidar por su falta de conocimientos en ondas electromagnéticas cuando se pone a ver en la tele su serie favorita. Aunque usted no sepa nada de aerodinámica, sigue viajando en avión. Tampoco su desconocimiento en biología celular le evita comerse un tomate, ¿verdad? Por supuesto que no. Para plantar tomates, lo que usted tiene que hacer es poner las semillas en la tierra. Una vez plantada, la semilla echa raíces crece. Y usted no se tiene que preocupar de los procesos biológicos que provocan este fenómeno. La planta sabe exactamente lo que debe hacer para crecer y producir tomates. Y usted no dudará de la capacidad de la planta. Su subconsciente sabe exactamente cómo reestructurar la realidad. Puede usted confiar en él. Usted no sabe cómo funciona y tampoco tiene por qué saberlo. Lo único que usted debe hacer es leer y escribir sus afirmaciones y dejar que su subconsciente haga el resto. Lo hará. DEMUESTRE SU FORTALEZA... Los resultados requieren su tiempo. No piense que sus afirmaciones se van a manifestar inmediatamente; debe transcurrir el tiempo suficiente. Llegará el día en que sus afirmaciones se materializarán, pero eso sólo pasará después de un período de tiempo. Tenga paciencia. Los resultados llegarán, pero no pasará de la noche a la mañana. "Nada aparece de repente, ni siquiera algo tan simple como un racimo de uvas o un higo. Si usted quiere un higo, deberá esperar un tiempo a que nazca. Deje que primero florezca, luego se haga fruta, y finalmente podrá cogerlo." Epictetus.hay un tiempo para todo. ¡Paciencia!. Sepa que está renovando las pautas de toda una vida. Permítase algo de tiempo, no pretenda obtener mucho en poco tiempo. Los cambios, aparecen cuando deben hacerlo. Dese cuenta que, sin importar el tiempo que el proceso necesite o tome, a la larga ahorrará tiempo. En 10 o 30 días puede empezar a ver cambios, evidenciando que va por buen camino. Con seguridad, en el plazo de 3 meses usted observará resultados concretos. Me atrevo a decir que 3 meses de afirmaciones no es una carga tan extrema. Todo lo que usted afirme, sea lo que sea, se hará realidad. Dese lo que desee, inténtelo. No lo niegue Acepte y vaya a por ello. Utilizando las afirmaciones adecuadamente, puede conseguir lo que quiera. No se vaya a equivocar, la mayoría de la gente no está lista para soportar un cambio significativo en sus vidas. Les gusta ser pobres y desgraciados. Por supuesto que siempre se están quejando. Puede que se quejen y lamenten por lo terrible que es la vida. Pero no estarían preparados para aguantar un cambio. ¿Quiere comprobarlo? Deles una solución y siempre inventarán excusas para no llevarla a cabo. En otras palabras, no quieren hacer nada para cambiar. "Por lo tanto, no desean sinceramente un cambio. ¿Lo desea usted? conteste honradamente. ¿Está listo para arreglar su vida? "Tómese

su tiempo para pensar; pero, cuando llegue la hora de actuar, deje de pensar y actúe. " Andrew Jackson. Si cree con sinceridad que está preparado para el cambio, lancéese para conseguir lo máximo. ¡Ahora mismo! ¡En este preciso instante! Prepare su mente para empezar ahora, mientras lee esto. ¡EMPIECE AHORA! ¡HOY MISMO!. Durante un largo tiempo, ha ido cultivando imágenes de lo negativa que es la vida. ¿Le gustan esas imágenes? ¿Le gusta lo que han conseguido esas imágenes? Diga la verdad. ¿Es satisfecho con ellas? Si no lo está, mándelas lo más lejos pueda. Deshágase de esas tristes imágenes, como hace con desperdicios después de cada comida. Han vivido más de la cuenta. Dígales adiós. ¿Cómo hacerlo? Ya le he enseñado cómo -con afirmaciones diarias. Este es el secreto que usted llevaba esperando toda su vida Siga mis instrucciones por muy ridículas que le parezcan. Y luego espere resultados. Pronto los beneficios se ceñirán sobre usted. Quiero que mejore su vida Yo quiero que usted construya su vida a su manera, como usted crea que deba ser, como piense que deben ser las cosas - ¡y así serán! Quiero que cambie. « ¡Hágalo! Le digo que, cualquier cosa que quiera hacer ¡hágala ya! Mañana es tarde." Michael Landon. Cuando escribe y lee afirmaciones, elimina imágenes negativas que hay dentro de usted, y las cambia por otras positivas y constructivas que perdurarán desde hoy en adelante. Cambiará su forma de pensar. Nuestras vidas se forman a partir de nuestras creencias y de nuestra forma de pensar. El día de hoy decide tomar el poder de tus propios pensamientos y de tus palabras para crear la vida que realmente deseas. Si quieres cambiar realmente tu realidad, entonces tendrás que prestar atención a lo positivo. Cambia desde ahora para que se refleje en tu presente.

Recuerda lo que vives ahora, es el resultado de lo que has estado pensando en el pasado. Lo que hoy pienses y cambies se reflejará mucho más pronto. Así que el verdadero trabajo es ir cambiando poco a poco todos tus pensamientos negativos. Presta atención a tus pensamientos.

Una parte muy importante para hacer un trabajo efectivo con las afirmaciones es prestar atención a lo que mantienes constantemente en tu mente. Si todo el día te la pasas afirmando negativamente y trabajando en lo opuesto, será mucho más difícil. Pero si haces un trabajo consciente de cambiar tu plática interior negativa y comenzar a afirmar lo que deseas, seguro tendrás resultados en mucho menos tiempo.

No te dejes llevar por el mal sentir, o por los pensamientos que digan lo opuesto de lo que estás afirmando. Lo primero que es necesario para lograr este cambios, es que el que tú decidas realizarlos. Establece tu intención y practica tu afirmación. La puedes practicar adoptando una rutina, practicando la visualización, o bien puedes hacer un tablero de visión con estas afirmaciones.... ¿Qué es un tablero de visión?

Los tableros de visión también se les conocen como tableros de los sueños, y son simplemente una herramienta que te permite estar consciente de lo que quieres de tu vida, qué es lo que quieres lograr y te ayudan a visualizarlo constantemente para tenerlo en tu mente.

Los tableros de los sueños son una representación gráfica y tangible de tus deseos, de tus sueños, de tus metas y objetivos, y lo que es la vida que quieres lograr para ti mismo.

Tu cerebro trabajará incansablemente para lograr todo aquello que mantengas en tu mente subconsciente. Y cuando esto lo haces utilizando afirmaciones e imágenes que representen tus metas, estás destinado a lograrlas.

Jack Canfield. fíjate que el proceso de crear tu tablero de visión y poner ciertas imágenes y fotos con lo que tu consideras tu meta o tu objetivo te ayudan a estimular tu cerebro, y en ese

momento creas esta emoción de que lo puedes lograr. El simple hecho de darte cuenta qué es lo que quieres lograr y ponerlo de forma visual te hará hacer todo lo posible por lograrlo. Además te ayudará a creer que lo puedes lograr. Realmente creo que el secreto de que los tableros de visión funcionen, es que tú creas que eres capaz de lograr lo que deseas, que tú mereces tener todo lo que deseas y vivir una vida feliz y exitosa. No creo en absoluto que sea magia o que de un día para otro vas a tener lo que deseas como si fuera un mago o un genio de la lámpara. Más bien creo que es un proceso, en donde te das cuenta de lo que quieres, comienzas a creer en ti y por lo tanto cambias tu forma de pensar y de actuar y por consiguiente puedes generar muchas más cosas de lo que tu creías. Las imágenes del subconsciente te ayudan a alcanzar metas. Información del Dr. Bruce Lipton, profesor de medicina en la Universidad de Stanford, indica que el subconsciente es capaz de procesar 40 millones de bits de datos por segundo, mientras que el área consciente sólo procesa 40 bits por segundo.

Así es, el poder del subconsciente es superior a lo que imaginamos, y no nos damos cuenta de ello, no lo aprovechamos. Está área de la mente trabaja de una manera distinta a como estamos acostumbrados a pensar las cosas.

El subconsciente piensa, por así decirlo, por medio de imágenes y sentimientos. Por ejemplo, si la meta es entregar el mejor proyecto, es recomendable pensar en una imagen de ello y relacionarlo con sentimientos asociados.

La clave es: visualizar las metas con imágenes que funcionen como gatillo y tengan una reacción física. Cuando se encuentra esa imagen, la respuesta inmediata es sentir muchas emociones. Es algo parecido a soñar despierto.

No se debe pensar en el proceso, en cómo alcanzar las metas, sino en aquella situación en la cual ya se alcanzó el objetivo, y ver cómo es el desarrollo ya ahí, no antes.

Pensar en las metas ya realizadas resulta más efectivo que solo escribirlas. Aquí funciona perfecto el 'Cómo sería si...', y es entonces cuando se puede pensar en todos esos objetivos.

Pensar en esto antes de ir a dormir ayuda a que las imágenes permanezcan por más tiempo en el subconsciente durante la noche. ¿Cómo funciona un tablero de los deseos?. Es importante que te platique un poco más acerca de cómo funcionan y qué es lo que sucede en tu mente para que esta herramienta te pueda funcionar. De esta forma estarás más convencido de que puedes tener resultados verdaderos a través de su utilización.

Establecer tus objetivos. Como te decía, un tablero de visión te ayuda a que seas más consciente de lo que realmente quieres lograr en tu vida. Más allá de las cosas físicas que todos queramos tener en ella, hay algo más profundo en este proceso. Es el darte cuenta qué es lo que realmente te hace feliz, de qué forma satisfaces tus necesidades de crear tu realidad y de dar en tu vida.

En realidad estableces metas de vida, que te ayuda a dirigir todas tus actividades hacia ese fin. Algo que definitivamente te ayudará a lograrlas es ser consciente de que las quieres realizar. Utilizas el poder de la visualización. La visualización es una técnica ampliamente utilizada desde psicólogos, terapeutas hasta en el ámbito deportivo y en las artes. Se utiliza y es muy eficaz para conseguir mejores resultados, y esto es porque utilizas el poder de tu subconsciente para prepararte a mejorar tu desempeño. se ha comprobado que al visualizar existen cambios en tu cerebro como si estuvieras realizando la actividad. Esto se comprobó en

un estudio con varios pianistas, en donde una parte de ellos se les pedía tocarán una pieza y otros se les pedía únicamente imaginarán y practicarán la misma pieza pero en su mente. Se demostró que los cambios en el cerebro de los dos grupos de pianistas se llevaban a cabo, sin importar que en el segundo grupo los pianistas no tocaban realmente. Una práctica consistente. Otra cosa que realmente ayuda a que los tableros de visión sean eficaces es que si los colocas en lugares estratégicos, es decir donde continuamente los puedas ver, hacer que frecuentemente estés reforzando ese objetivo y ese deseo en tu mente. Esto hace que mantengas esa imagen viva en tu cerebro y poco a poco llegue a tu subconsciente.

Y tú sabes bien que el poder de ser constante es lo que hace la verdadera diferencia para cualquier cosa que quieras lograr. Esta no es la excepción. Lo que sí es que esto es mucho más fácil de lograr mediante esta técnica, pues realmente no tienes que hacer nada más que verlo constantemente y dejarte llevar por ese sentir de que eres capaz y lo vas lograr. Ese sentir de saborearlo e imaginar que es realidad en tu mente. Cómo crear tu tablero de visión para hacer realidad tus sueños

Ahora sí, vamos a la parte divertida que es cómo vamos a hacer nuestro tablero de los sueños. No te asustes es súper fácil y divertido. Paso 1. Crea una lista con tus metas y objetivos. Lo primero, lo primero es que crees tu lista de metas y objetivos. Analiza qué es lo que quieres en cada área de tu vida y haz una lista con esos deseos. Piensa en todo aquello que es importante en tu vida. Puede que salgan muchas ideas, muchas metas. Yo en lo personal me gusta enfocarme en algunas cuantas, digamos cinco o seis. Creo que es más fácil así hacer todo lo posible (físicamente) por lograrlas. Pero realmente nada te impide generar y crear cuantos tableros de visión quieras. A lo mejor quieres uno por cada área de tu vida, uno laboral, uno personal, uno físico, uno emocional, etcétera. Paso 2. Decide si quieres un tablero de visión digital o físico. La verdad es que muchos sitios se enfocan a que crees un tablero de visión físico, es decir que crees en una cartulina tu tablero y pegues todas las imágenes que has encontrado. Considero que aun cuando es muy efectivo este método, existe ahora un método mucho más fácil que es el digital y crear tu propio collage en tu mismo celular o en tu computadora de forma fácil y rápida sin gastar tantos recursos. Obvio esta es una decisión totalmente personal. Es más, a lo mejor te decides a hacer los dos. Uno físico para mantener en tu casa y otro para que lo cargues en tu celular. Depende totalmente de ti y tus preferencias.

Paso 3. Encuentra las imágenes, fotos y frases que representen tus metas y objetivos.

Ahora sí, llegó el momento de ponerse a trabajar en encontrar todas esas fotos, imágenes y afirmaciones que representen tus metas y objetivos. Es aquí en donde tienes que sacar tu lado creativo y dejarte soñar, ve las fotos y selecciona aquellas que realmente te provoquen un sentir de que eso es lo que quieres. Utiliza revistas, fotos digitales, Internet, toma tus propias fotos. Todo aquello que pueda representar lo que deseas. Paso 4. Reúne todos tus materiales.

Si has decidido crear un tablero físico entonces reúne todos los materiales necesarios como:

Una cartulina

Tus imágenes ya sean de revistas, periódicos

Imprime las fotos que seleccionaste.

Escoge las frases o afirmaciones que más te gusten.

Puedes también seleccionar algunas frases de gratitud o de motivación.

Pueden ser algunas páginas de libros que te gusten.

Tijeras

Pegamento. Paso 5. Ve a un espacio tranquilo en donde puedas trabajar sin interrupciones

Cuando estés listo para crear tu tablero dirígete a un espacio en donde puedas estar tranquilo y que nadie te interrumpa.

Establece un ambiente propicio para inspirarte y conectar con todo aquello que has tenido guardado en tu interior y has deseado se haga realidad. Puedes meditar un poco

Poner música ligera que te haga sentir inspirado y motivado

Encender una vela

Paso 6. Diseña tu tablero de visión

Diseña tu tablero de visión, ya sea físicamente o en tu computadora o en tu celular. Date el tiempo de admirar las imágenes, hacerlas tuyas, sentir como esa imagen es tu realidad y luego colócala en el lugar que tu quieres de tu tablero de visión. Sueña, permítete sentir todos tus deseos y llevarlos a tu tablero de los sueños.

Para generar tu tablero digital, yo en lo personal utilizo algunas aplicaciones de collage en mi celular y en mi computadora, y esas me ayudan a poner las imágenes en mi tablero.

Simplemente reúnes tus imágenes, las importas a la aplicación y esta solita las coloca. Claro que después tú las puedes acomodar como tú quieras y después lo puedes exportar como imagen. Paso 7. Coloca tu tablero de visión

Tómate un momento para contemplar tu tablero de visión todos los días. Si lo hiciste físico ponlo en un lugar donde fácilmente lo puedas ver todos los días. A lo mejor al lado de tu cama, en donde sea la primera cosa que veas y también sea la última cosa que veas antes de irte a dormir.

Para colocar la imagen en tu celular, puedes seleccionar la imagen que creaste en el paso anterior y después establecerla como fondo. En iPhone, tienes la opción de establecerla como fondo de pantalla, y así cada vez que vayas a utilizar tu teléfono lo primero que verás es tu tablero de visión. Así siempre lo tendrás presente. Después de crear tu tablero de visión

Date un tiempo para realmente visualizar qué es lo que quieres de tu vida, qué quieres lograr, comienza a verte con aquello que deseas. Visualiza, afirma, cree y experimenta tus metas. Esto es algo que deberás hacer al menos todas las mañanas al despertar y antes de irte a la cama.

Te aconsejo escribas la fecha en la que estás creando tu tablero de visión, no sea que te pase como a mí, que de plano se me olvidó cuando lo cree y cuánto tiempo me llevo hacerlos realidad.

Te aseguro que si realmente te enfocas a visualizar y creer que tú eres merecedor de todo lo que siempre has deseado, eso que tú quieres se hará realidad más fácil y más rápida de lo que creías.

También te recomiendo que hagas esto al menos cada año, pues como te decía al principio las metas van cambiando constantemente, de hecho nosotros cambiamos constantemente,



entonces lo adecuado es que tus deseos se expandan, cambien, crezcan y se hagan realidad.. Tu inconsciente no distingue entre imaginación y realidad. ¿Algún día has pensado en un platillo delicioso, en una comida que te encante y solo por pensar en ello haz pasado un trago de saliva, sin importar que este platillo en realidad no esté en ese momento físicamente frente a ti? Si tu respuesta a esta pregunta seguramente fue “Si”. Pues esto se debe a que tu Mente Inconsciente no logra distinguir si esto lo estas solo pensando o si esto es una realidad. “Para la Mente Inconsciente el Pensar es igual que Hacer”.

Y para que logres comprender la importancia de esto y el impacto que tiene en tu vida antes quiero explicarte que es la Mente Inconsciente y que es lo que controla.

En el estudio de la mente Humana asombrosamente descubrimos que existe una parte automática e inconsciente y esta es más del 95% de la capacidad operativa y que la parte consciente o de la que sí te das cuenta es solo el 5% restante. Entonces es evidente la importancia de tener una mejor comunicación con tu mente inconsciente.

Percibimos algo y reaccionamos enviando un mensaje, y así un estado determinado, que puede ser estimulante y útil o incapacitado y limitativo, sin embargo la mayoría de las personas nada pueden hacer para controlar la diferencia que existe entre los que fracasan en sus objetivos y los que triunfan, estos últimos saben ponerse en comunicación positiva con su mente y habitualmente consiguen un estado fisiológico que contribuyen a sus logros. Lo que sella nuestras vidas en realidad no son los hechos sino como tomamos en nuestra comunicación interna estos hechos.

Podemos comunicarnos con nosotros mismos de tal manera que obtendremos un estado positivo o también podremos hacer lo contrario.

Entonces la pregunta que surge es: ¿Cómo me comunico con ese poder ilimitado que regula el mayor porcentaje de mí mismo?

Respuesta: A través de mi pensamiento y lenguaje. Jamás se dará un pensamiento sin lenguaje o un lenguaje sin pensamiento.

El poder de tu mente inconsciente regula, tu ritmo cardiaco, tu respiración, tu parpadeo, etc., y es por eso que todo mensaje enviado a esta maravillosa computadora, repercutirá en tu fisiología.

Curiosamente en la forma en la que operan las computadoras es similar como lo hace la mente inconsciente. LITERAL: accesa el mensaje tal y como se lo dé. SIN ANALISIS: no interpretara ni racionalizara el contenido de este mensaje. SIN SENTIDO DEL HUMOR: no hace ninguna distinción entre lo que es en serio o es en broma. No digas no puedo ni en broma, porque el inconsciente no tiene sentido del humor, lo tomara en serio y te lo recordara cada vez que lo intentes. Facundo Cabral. MÁXIMA: Todo lo que PIENSO y DIGO genera un Programa en mi Mente Inconsciente que será recibido literal, sin análisis y sin sentido del humor. De esta manera podemos comunicarnos con nosotros mismos de tal forma que obtengamos un estado interno ya sea positivo o negativo. Si recordaras algún episodio de tu vida en la que te hayas sentido con una gran energía de triunfo y felicidad, podrás descubrir cómo se modificará tu fisiología inmediatamente. Esta se debe a que para la mente inconsciente es igual que hacer.

Entonces a partir de hoy te recomiendo siempre tomar en cuenta el que “Tu Poderosa Mente Inconsciente no distingue entre tu Imaginación y la Realidad”.

Entonces si tú utilizas tu mente para generar pensamientos desagradables, limitantes o destructivos, esto es justo el estado interno que desarrollarás, sufrirás mucho y estarás condenado a vivir una vida sin calidad y llena de problemas y fracasos.

Por el contrario mi recomendación al saber cómo actúa nuestra “Poderosa Mente Inconsciente”, es que a partir de hoy pongas especial atención en crear y desarrollar pensamientos llenos de felicidad, salud, amor, éxito y cosas maravillosas, ya que así el efecto en tus estímulos internos serán maravillosos y te llenaras de los recursos emocionales que te llenaran de motivación y entusiasmo para lanzarte a la acción y hacer lo que tengas que hacer para obtener lo que quieres y te has propuesto. Programación Mental Positiva .Gracias al uso de los ordenadores es posible explicar y comprender la

Programación mental que tiene su referente en la nueva terminología utilizada

En el campo de la informática. En el libro “Creo que puedo, sé que puedo”, las

Autoras Susan Isaacs y Wendy Ritchey señalan: “los científicos creen que el

Diálogo con uno mismo brinda un programa al cual nuestra mente responde.

Nuestras mentes trabajan en cierta forma como computadoras. Nuestros

Cerebros son el Hardware y lo que nos decimos los Software. Aunque rara vez

Seamos conscientes de eso”.

Si deseamos avanzar en el estudio de la Mente con aplicaciones prácticas para

Su empleo y desarrollo, es necesario entender el funcionamiento del ordenador.

El Dr. Seperiza en su ciberlibro “La ciencia de la mente” Señala lo siguiente:

“La mente es un maravilloso Súper PC, la creación del Computador, su

Constante modernización y masificación, nos permite entender mejor el

Abstracto y complejo funcionamiento mental, explicarnos su comportamiento y

Retroalimentarla no con conceptos abstractos, sino con hechos concretos como

Lo son los del buen funcionamiento del Computador, los cuales traspolados a la

Mente, nos hacen más lógicos y comprensibles su funcionamiento por tener

Ahora palabras concretas a diferencia del periodo anterior a la Computación.

Un computador para funcionar necesita ser programado. Según se lo programe

Serán sus resultados. La Mente, como un Computador que lo es, también debe

Ser programada y son los pensamientos los que condicionan y programan la

Mente”.

Cada uno de nosotros estamos capacitados para programar nuestra mente,

Pero podemos hacerlo de una forma positiva o negativa. Por lo tanto, de

Nosotros va a depender el instalarnos en el pensamiento negativo, pesimista y



Reiterativo, del tipo: No puedo, no voy a ser capaz, es muy difícil para mí, que nos lleva a programar la mente hacia el fracaso, la frustración y la enfermedad.

O por el contrario podemos optar por fomentar en nosotros pensamientos Positivos y optimistas, tales como: si puedo, voy a ser capaz, es fácil para mí, Que programan nuestra mente en la dirección del éxito, el bienestar y la salud. Cada persona habla consigo misma una media de catorce horas diarias. Este Continúo diálogo mental que se produce entre nuestro consciente y nuestro Subconsciente sucede mientras conducimos nuestro automóvil, cuando Trabajamos o descansamos, comiendo, hablando o escuchando, en definitiva, Siempre que nos encontramos en estado de vigilia.

Hablar con uno mismo, meditar, reflexionar, cavilar o cuestionarse, es una Forma de programar nuestra mente, reforzando valores, estableciendo Creencias o formando opiniones a cerca de nosotros mismos o de los demás. De esta forma estamos, en definitiva, fijando los esquemas mentales que van a Regir nuestra vida.

El Dr. Shad Helmstetter afirma que el diálogo con uno mismo es la fuerza más Poderosa que tienen los seres humanos para transformarse. Al dialogar con uno Mismo el cerebro manda órdenes a nuestro organismo, a través de los Neurotransmisores, a las que el cuerpo responde produciendo elementos Químicos que afectan a nuestra conducta y a nuestros sentimientos. Basta Decirse algo peligroso para que el organismo tenga una respuesta defensiva, al Contrario, cuando se dice uno algo agradable el cuerpo reacciona Positivamente. Sorprendentemente, varias investigaciones han mostrado que Alrededor del 70% de este diálogo interno es negativo y pesimista. Si esto es Así, debemos de hacer todo lo que esté en nuestras manos para revertir esta Situación, consiguiendo que nuestros pensamientos se enfoquen cada vez Más hacia el lado positivo, y de esta manera ir aumentando el porcentaje de Pensamientos constructivos y creativos que nos conducen al éxito y al Bienestar. Es necesario escuchar nuestro diálogo interior, ser consciente del Mismo y participar de forma dinámica tomando el control consciente de lo que Conversamos en cada momento con nosotros mismos. Cada vez que aparezca

Un pensamiento negativo en nuestra mente, primero debemos darnos cuenta del mismo y después tenemos que cambiarlo por otro de carácter positivo. En este sentido, el Dr. Emmet Fox en su libro "Dieta mental de siete días" Señala que así como para mejorar nuestro cuerpo es necesario administrarle una buena dieta alimenticia, de la misma forma para mejorar nuestra mente, Este autor propone una dieta mental de siete días, durante los cuales sólo se puede albergar pensamientos positivos, constructivos, optimistas y amables. La Persona que lo consiga experimentará cambios profundos que mejorarán Extraordinariamente su calidad de vida.

En el reino de la mente lo similar atrae a lo similar, quien emite pensamientos Positivos se rodea de positivas vibraciones afines a su manera de pensar. Es la Ley de la atracción que estipula que atraemos hacia nosotros todo aquello en lo que concentremos nuestro pensamiento de manera constante y persistente.

Aquellas personas que mantienen en su mente pensamientos de enfermedad

O fracaso están contribuyendo a atraer a su vida el fruto de sus propios pensamientos. Mientras que los fomenten en sus mentes pensamientos de

Salud y de éxito, eso es lo que atraerán a sus vidas. En este sentido se

Manifiesta el escritor norteamericano Orison Swett Marden, quien señala lo

Siguiente: "Los pensamientos son imanes que atraen todo lo de su misma

Índole y no hay manera de atraer lo contrario de aquello en que pensamos. Si

Queréis atraer la paz, desechad todo pensamiento de turbación; si queréis

Atraer la riqueza, empezad por repeler todo pensamiento de pobreza. Quien

Piensa en la enfermedad, la pobreza y la desgracia, topará con ellas y caerá en

Sus garras; pero, ignorante de la estrecha relación entre el pensamiento y sus

Efectos, achacará a la fatalidad cuanto le suceda, sin reconocer sus propios

Engendros".

En el último párrafo, este autor pone de manifiesto otra de las leyes mentales,

La ley de causa y efecto, que nos enseña que somos cada uno de nosotros los

Que creamos nuestra vida con nuestros pensamientos. Que lo que

Denominamos buena o mala suerte, buenas o malas circunstancias, no es más

Que el resultado de los pensamientos que mantenemos en nuestra mente.

Somos lo que pensamos, dijo Buda. Nuestra vida actual es la consecuencia de lo que hemos pensado en el pasado y nuestra vida futura dependerá de lo que pensemos actualmente. Por lo tanto, la calidad de nuestra vida, nuestras relaciones con los demás, nuestra manera de sentir, los resultados que obtengamos, dependen de la calidad de nuestros pensamientos y no de las circunstancias y de los demás. Como decía Montaigne: "a nadie le va mal durante mucho tiempo sin que él mismo tenga la culpa". Y esto es una muestra hasta dónde puede llegar nuestra mente mal dirigida. Si corriges tu mente, el resto de tu vida se armonizará. Lao-tse.

La mente humana se considera constituida, a efectos de entender mejor su funcionamiento, por la mente consciente y la mente subconsciente.

La mente consciente es el origen de todo pensamiento, la que se ocupa de recoger información en forma lineal, entenderla y clasificarla. Es también la que nos permite tomar decisiones y estar pendientes de todo lo que sucede a nuestro alrededor. Posee la capacidad de razonamiento lógico y controla las acciones voluntarias de los músculos a través del sistema nervioso central.

La mente subconsciente almacena todas las experiencias de nuestra vida, regula todas las funciones autónomas de nuestro cuerpo: la respiración, el ritmo cardíaco, las funciones gastrointestinales, etc. Codifica y procesa simbólicamente. Es la fuente de la imaginación y la creatividad. Es donde germinan las emociones. Y es también, donde se intenta dar solución durante el sueño a todos los problemas y preocupaciones que hayamos tenido a lo largo del día.

Mientras la mente consciente se desarrolla y se desenvuelve en el campo del razonamiento, la mente subconsciente lo hace a través de la imaginación. Estas dos mentes se encuentran interrelacionadas e interconexiónadas y esto es lo que permite que se pueda programar la mente subconsciente. La mente consciente puede hacer llegar al subconsciente de una forma reiterativa a través de pensamientos y de imágenes mentales lo que se desea, para que el subconsciente, así programado, inicie un proceso que lleva a la consecución de lo deseado. El subconsciente acepta como válido lo que desde el nivel

consciente de la mente se le va fijando con ideas repetitivas. Puede hacer frío, sin embargo si uno con fe y estando concentrado fija la idea de calor, el

Subconsciente hace que nuestro organismo reaccione como si tuviera calor, y  
Así sucede en todo orden de cosas.

Claude Bristol en su libro “El poder está en usted” escribe lo siguiente: “El  
Subconsciente es extremadamente receptivo y se le puede convencer de las  
Proposiciones que le presentamos, sean ciertas o falsas, positivas o negativas;  
Una vez que están arraigadas en la mente subconsciente, ésta comienza a  
Trabajar con todas sus facultades y energías para materializarlas y darles  
Verdadera vida. Cuanto más sencillas sean las palabras para expresar la idea  
Que ponga en marcha el subconsciente, tanto mejor. Pero para que los efectos  
Sean permanentes hay que persistir, repitiendo las afirmaciones hasta que se  
Haya logrado el cambio radical de nuestros puntos de vista. Las personas que  
Tienen una meta fija y una imagen clara de su deseo o ideal, logran, mediante  
La repetición, que esa idea se entierre profundamente en la mente  
Subconsciente”

Para programar la mente de una manera positiva y eficaz es necesario utilizar  
Una metodología que tiene como premisas básicas la relajación y la repetición.  
Con la relajación conseguimos acceder más fácilmente al subconsciente para  
Fijar una idea o una meta, que repetida diariamente con fe y convicción  
Programa al subconsciente para que este con su fuerza inicie una cadena de  
Acontecimientos para hacerla realidad. Cuanto más profunda es la relajación  
Más fácil resulta acceder al inmenso potencial que tiene nuestro subconsciente.  
Así mismo cuanto más persistentes seamos en la repetición de esa idea más  
Impresa quedará grabada en nuestro subconsciente. La relajación y la  
Repetición son la llave que nos permitirá llegar a nuestro subconsciente. Una  
Vez que hemos accedido a él es cuando necesitamos aplicar la metodología  
Para realizar una buena programación.

El Dr. Iván Seperiza en su ciberconferencia “La mente humana” señala los  
Pasos a seguir al aplicar la metodología para una buena programación mental.  
Los pasos que se han de tener en cuenta, según este médico, son los  
Siguietes:

! Decidir en forma precisa la meta anhelada que debe ser realizable.

! Querer y creer que se logrará. Tener fe en su logro.

! Visualizarla como lograda.

! Usar repetitivamente las sugerencias hacia la meta con fe y confianza:

Quiero, puedo y voy a lograrlo.

! Esta creencia expresada desde el nivel consciente, se fija en un plazo

Variable en el nivel subconsciente que moviliza la energía, más allá del

Tiempo y del espacio con el fin de hacerla realidad. Cuando se habla de los objetivos a conseguir, nos estamos refiriendo a la

Superación de los retos que se plantean en el vivir diario como: hablar en

Público, aprobar un examen, sacar el carnet de conducir, conseguir un trabajo,

Superar una adicción, dormir etc. Al principio los retos que se fijen deben de ser

Fácilmente alcanzables. Su consecución nos retroalimenta, es decir, nos da

Seguridad y confianza para conseguir otros de mayor dificultad. Como se

Comprenderá estos objetivos deben de ser realizables, para un cojo va ser

Imposible batir el record en cien metros lisos, por ejemplo.

La fe nos da la fuerza que necesitamos para conseguir los objetivos que nos

Hayamos propuesto. Si a la fe que tenemos le añadimos el poder de voluntad

Lo que vamos a conseguir es multiplicar exponencialmente la fuerza para

Superar los retos que nos hemos fijado.

Claude Bristol, en el libro citado anteriormente, escribe lo siguiente: "Hay que  
Conservar el magnetismo sobre lo que uno desea hasta que haya sido recibido.

Esto requiere un ejercicio de voluntad, una determinación desarrollada, una

Resolución de llegar hasta el fin, de conservar el pensamiento constructivo, la

Imagen mental adecuada, todo el tiempo que sea necesario para permitir que el

Poder constructivo interior alcance su objetivo".

La visualización es ver con los ojos cerrados, es ver con los ojos de la mente a

Través de la imaginación el objetivo que nos hayamos propuesto ya cumplido y

Disfrutar de esa contemplación. Mediante este poder mental somos capaces de

Crear imágenes de lo que deseamos. Estas imágenes llegan al subconsciente,

Que pone en marcha las acciones necesarias para conseguir aquello que

Anhelamos.

El escritor Harold Sherman, en relación con lo apuntado anteriormente,  
Escribió lo siguiente: “Da a la facultad creadora una imagen clara e intensa de  
Lo que deseas y así comenzarás a crear condiciones magnéticas a tu alrededor  
Y harás realidad en la vida externa lo que percibiste en forma de imágenes en  
La realidad interna”.

A través de la sugestión podemos influir en nuestro subconsciente, pero esta  
Influencia se puede ejercer en dos direcciones. Una dirección positiva que nos  
Lleva al éxito, la dicha y la salud o una dirección negativa que nos conduce al  
Fracaso, a la desdicha y a la enfermedad. De nosotros depende el camino que  
Queramos emprender. La sugestión también se puede utilizar para influir en los  
Demás, por eso la emplean tan profusamente los publicistas y los políticos para  
Convencernos de la bondad de sus productos y de sus ideas. Tal es el poder de  
La sugestión, que como señala Claude Bristol, podría hacer enfermar a una  
Persona repitiéndole constantemente que tiene muy mal aspecto. Si hay  
Bastante gente que conspira para esto, la persona termina por ponerse  
Realmente enferma. Lo mismo sucede con los niños que se hacen más malos  
De lo que realmente son por las sugerencias negativas que se le dan, del tipo:  
Eres el niño más malo del mundo, no se te ocurre nada bueno, etc.

El Dr. Seperiza señala que para conseguir los objetivos que uno se haya  
Propuesto tiene que eliminar de la mente frases como: Es que yo no puedo, eso es imposible  
para mí, a mí siempre me va mal y sustituirlas por otras como  
Yo puedo, soy capaz, lo voy a lograr. Al mismo tiempo afirma que si alguien  
Cree que puede, podrá; si piensa que será capaz, lo será y si afirma que lo va a  
Lograr, lo logrará.

Aplicando la metodología expuesta anteriormente, podemos hacer llegar al  
Subconsciente la fuerza necesaria para conseguir los retos que plantea la vida  
Moderna. Todos estos retos están a nuestro alcance si utilizamos  
Adecuadamente el poder del pensamiento. Por eso se hace tan urgente poner  
Manos a la obra e instalarse en el pensamiento positivo que nos lleva al éxito,  
La dicha y la salud.

Para terminar, voy a transcribir las palabras de San Pablo, que dicen lo

Siguiente: “Todo lo que es verdadero, lo que es honesto, todo lo justo, lo puro,  
Lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud, si hay algo digno de  
Alabanza, EN ESO PENSAD”.

Si somos capaces de pensar como nos señala el apóstol de los gentiles,  
Mejorará la calidad de nuestra vida, mejoraremos como personas, porque  
Como dice la Biblia, seremos lo que pensemos en el fondo de nuestro corazón.  
Pero también, influiremos positivamente en la vida de las personas que nos  
Rodean y además estaremos contribuyendo a hacer un mundo mejor.

Que así sea. Frases Del Poder De La Mente Subconsciente: todo está a tu alcance y tu poder está dentro de ti. Janice Trachtman. Tu mente subconsciente tiene el poder de crear tu realidad. Sin embargo es subjetiva, no piensa ni razona, no distingue entre bueno o malo, simplemente acepta lo que recibe a través de la mente consciente y crea la realidad que experimentas. Si no manejas tu mente subconsciente, alguien más lo hará por ti. Florence Scovel Shinn. «Lo que sea que pongamos en nuestra mente subconsciente y nos nutramos con la repetición y la emoción algún día se convertirá en una realidad». Earl Nightingale. «Afectas tu mente subconsciente a través de la repetición verbal». W. Clement Stone. “Solo hay un proceso de curación y eso es la fe. Solo hay un poder curativo el poder de tu mente subconsciente». Joseph Murphy. «Una vez que la mente subconsciente acepta una idea, comienza a ejecutarla». Joseph Murphy. «La inteligencia infinita de mi mente subconsciente me revela mi verdadero lugar en la vida». Joseph Murphy. «Tu cuerpo es tu mente subconsciente y no puedes curarlo solo hablando». Candace Pert. «Es una ley psicológica que, independientemente de lo que deseemos lograr, debemos impresionar a la mente subjetiva o subconsciente». Orson Swett Marden. “Puedes hacer tus sueños realidad. Simplemente decida, luego confíe en su mente subconsciente para que lo guíe allí”. Anónimo. «La razón por la que el hombre puede convertirse en el amo de su propio destino es porque tiene el poder de influir en su propia mente subconsciente». Napoleón Hill. «Usa el poder de tu mente consciente y subconsciente para crear una combinación vibratoria para la abundancia que deseas y mereces». Jack Canfield. «Actúe con propósito, coraje, confianza, competencia e inteligencia hasta que estas cualidades las absorba tu mente subconsciente». Brian Tracy. «Cuando la mente subconsciente debe elegir entre emociones y lógica profundamente arraigadas, las emociones casi siempre ganan». T. Harv Eker. “Las posibilidades de un esfuerzo creativo conectado con la mente subconsciente son estupendas e imponderables. Ellos inspiran a uno con asombro». Napoleón Hill. “Nuestras mentes subconscientes no tienen sentido del humor, no hace bromas y no pueden distinguir entre la realidad y un pensamiento o algo imaginado. Lo que pensamos eventualmente se manifestará en nuestras vidas». Robert Collier. “Para reprogramar la mente subconsciente, necesitas relajar el cuerpo. Libera la tensión. Deja ir las emociones. Llegar a un estado de apertura y receptividad. Siempre estás en cambio. Siempre estás a salvo». Louise Hay. «Si pudiéramos lograr que tu mente subconsciente esté de acuerdo con tu mente consciente acerca de ser feliz, es cuando tus pensamientos positivos funcionan». Bruce Lipton. “La mente subconsciente no hace distinción entre impulsos de pensamiento constructivos y destructivos. Funciona con el material que lo alimentamos, a través de nuestros impulsos de pensamiento. La mente subconsciente traducirá en realidad un pensamiento impulsado por el miedo, tan fácilmente como se traducirá en realidad un pensamiento impulsado por el coraje o la fe».

Napoleón Hill. "Escriba sus metas en detalle y lea su lista de metas todos los días. Algunos objetivos pueden implicar una lista de objetivos más cortos. Perder mucho peso, por ejemplo, debe incluir mini-objetivos, como los hitos de 10 libras. Esto mantendrá tu mente subconsciente enfocada en lo que quieres paso a paso «. Jack Canfield. «No siempre podemos controlar nuestros pensamientos, pero podemos controlar nuestras palabras, y la repetición impresiona al subconsciente, y entonces somos expertos en la situación». Jane Fonda.

«La mente subconsciente no puede distinguir la diferencia entre lo real y lo imaginado». Bob Proctor.

«Su mente subconsciente hace que todas sus palabras y acciones se ajusten a un patrón consistente con su auto concepto y sus creencias más íntimas sobre usted mismo». Brian Tracy.

«Hay mucho poder para ponerlo en el universo. Le está diciendo a tu mente subconsciente, esto es lo que va a pasar «. Reba McEntire.

«El logro sale del fuego en nuestra mente subconsciente». A.P.J. Abdul Kalam.

"Las posibilidades de un afán creativo conectado con la mente subconsciente son estupendas e imponderables. Ellos inspiran a uno con asombro «. Napoleón Hill

«Es casi imposible ser coherente con su objetivo si su mente subconsciente se alimenta constantemente con percepciones negativas de su camino». Edmond Mbaka.

"Lo que su mente consciente asume y cree que es verdad, su mente subconsciente aceptará y llevará a cabo. Crea en la buena fortuna, la guía divina, la acción correcta y todas las bendiciones de la vida». Joseph Murphy.

«Nuestros pensamientos están controlados principalmente por nuestro subconsciente, que se forma en gran parte antes de los 6 años, y usted no puede cambiar la mente subconsciente con solo pensarlo. Es por eso que el poder del pensamiento positivo no funcionará para la mayoría de las personas. La mente subconsciente es como un reproductor de cintas. Hasta que no cambies la cinta, no cambiará». Bruce Lipton.

«Tu imagen de ti mismo es el resultado de todo lo que has dado a tu mente subconsciente como una base de datos, por lo que, independientemente de tu origen, lo que estás dispuesto a convertir es la única realidad que cuenta». Paul J. Meyer.

«Cuanto más intensamente nos sintamos con respecto a una idea o una meta, con más certeza la idea, enterrada profundamente en nuestro subconsciente, nos guiará por el camino hacia su cumplimiento». Earl Nightingale.

«El subconsciente no distingue sarcasmo y chistes. Simplemente acepta lo que oye. Ese es el poder de las palabras». India Arie.

«Cualquier pensamiento que se transmita al subconsciente a menudo y con suficiente convicción finalmente se acepta». Robert Collier.

«Todo está a tu alcance, y tu poder está dentro de ti «. Janice Trachtman.



«Solo mantén tu mente consciente ocupada con la expectativa de lo mejor». Joseph Murphy.

«Lo que siembras en tu mente subconsciente, cosecharás en tu cuerpo y en tu entorno».  
Joseph Murphy.

“Debes asegurarte de dar sugerencias a tu subconsciente, que te curen, bendicen, eleven e inspiren en todos tus aspectos. Recuerde que su mente subconsciente no puede tomar una broma. Acepta tu palabra». Joseph Murphy.

“La ley de la mente subconsciente funciona tanto para buenas como para malas ideas. Esta ley, cuando se aplica de manera negativa, es la causa del fracaso, la frustración y la infelicidad. Sin embargo, cuando su pensamiento habitual es armonioso y constructivo, experimenta una salud perfecta, éxito y prosperidad «. Joseph Murphy. Si solo trabajamos el consciente, no hacemos nada porque todo está en el subconsciente. Todo está en el subconsciente que es lo que hay que trabajar reprogramándolo. Todo empieza con el pensamiento y eres libre para elegir.....ahora conoces qué significa el Amor.

Y si Él es tu Dios, no podrás extraviarte. Recuerde esto eternamente:

La luz no traiciona, no desvanece, no se debilita y jamás sucumbe, ni sucumbirá ante ninguna sombra.

Gerard Lambert Elenes. Nadie está «por casualidad», por «suerte» o «mala suerte»

Donde está. Cada cual eligió su destino, desde su

Conciencia o desde su inconsciencia.

**NO ES YA UN SECRETO QUE LA VERDADERA LUCHA POR EL CONTROL DEL**

**MUNDO NO ESTÁ EN EL CONTROL DE LAS ARMAS, SINO DE LAS MENTES.**

**(DE TU MENTE...)**

Ya no se ignora que la herramienta más poderosa en la lucha

Por el dominio de las mentes se llama SUGESTIÓN.

¿Te parece un secreto terrible?

Lo es, pero ya salió de los ocultos recintos de la Magia.

**ORÍGENES Y TÉCNICA DEL CONTROL MENTAL MONARCA**

Por Vigilant Citizen.

La Programación Monarca es un método de control mental utilizado por numerosas organizaciones con fines encubiertos (gobierno oscuro). Es una continuación del proyecto MK-ULTRA, un programa de control mental desarrollado por la CIA, y probado en militares y civiles. Los métodos son increíblemente sádicos (su único propósito básicamente es traumatizar a la víctima) y los resultados son espeluznantes: La creación de un esclavo controlado que puede ser activado en cualquier momento para realizar cualquier acción requerida por el controlador. Mientras que los medios de comunicación pasan por alto esta cuestión, más de 2 millones de estadounidenses han pasado por los horrores de este programa. Este artículo analizará los orígenes de la programación monarca y algunos de sus métodos y simbolismos. Nota: Este

artículo contiene elementos perturbadores y podrían hacer reaccionar negativamente a los sobrevivientes del Proyecto Monarca.

La Programación Monarca (Monarch) es una técnica de control mental que comprende elementos de Abuso Ritual Satánico (SRA) y Desorden de Personalidad Múltiple (MPD). Utiliza una combinación de psicología, neurociencia, y rituales ocultos para crear en los esclavos un alter persona que puede ser activado y programado por los controladores. Los esclavos Monarca son utilizados por varias organizaciones relacionadas con la élite mundial en ámbitos tales como la esclavitud sexual, ámbito militar, y la industria del entretenimiento.

Orígenes

A lo largo del curso de la historia reciente, varios testimonios han sido registrados describiendo a que se asemejan los rituales y las prácticas de control mental, monarca-mk ultra. Uno de los primeros y más antiguos escritos dando referencia a la utilización del ocultismo para manipular la mente de la persona se pueden encontrar en el Libro Egipcio de los Muertos. Esta es una recopilación de los rituales, muy estudiado por las sociedades secretas de hoy en día, que describe los métodos de tortura e intimidación (para crear un trauma), el uso de "pociones" (drogas) y la fundición de los conjuros (hipnotismo), resultando en la esclavitud total de el iniciado. Otros actos atribuidos a la magia negra, la brujería y la posesión de demonios (cuando la víctima está animada por una fuerza externa) ¿Son también los antepasados parte de la programación Monarca?.

Es, sin embargo, durante el siglo 20 cuando el control mental se convirtió en una ciencia en el sentido moderno del término, donde miles de personas han sido sistemáticamente observadas, documentadas y experimentadas.

Uno de los primeros estudios metódicos sobre el control mental basado en el trauma lo llevó a cabo Josef Mengele, un médico que trabajaba en los campos de concentración nazis. Al principio se hizo famoso por ser uno de los médicos de las SS que supervisó la selección de los presos que llegaban, para determinar quién iba a ser asesinado y quien iba a convertirse en un trabajador forzoso. Sin embargo, fue conocido sobre todo por haber llevado a cabo espeluznantes experimentos con seres humanos prisioneros de los campos de concentración, incluidos niños, por lo que Mengele fue llamado el "Ángel de la Muerte".

Mengele se hizo poco famoso por sus sórdidos experimentos a humanos en los campos de concentración de prisioneros, especialmente con gemelos. Una parte de su obra que rara vez se menciona, es su investigación sobre el control mental. Gran parte de su investigación en este campo fue confiscada por los aliados y se sigue clasificando en el día de hoy.

"Dr.GREEN (Dr. Joseph Mengele): El programador más significativo, tal vez al que se le podría dar el título de padre de la programación Monarca, era Joseph Mengele, un ex-doctor nazi en los campos de concentración. Miles de esclavos Monarca en los EE.UU. habrían tenido a "Dr. Green"(Mengele) como su jefe programador."

- Fritz Springmeier, The Illuminati Formula to Create a Mind Control Slave

“Dr. Joseph Mengele de gran notoriedad en Auschwitz fue el promotor del principio traumático en que se basa el Proyecto Monarca y MK Ultra de la CIA sobre los programas de control mental. Mengele y aproximadamente, 5000 de los nazis de alto rango fueron trasladados en secreto a los Estados Unidos y América del Sur tras la Segunda Guerra Mundial en una operación designada Paperclip. Los nazis continuaron su labor en el desarrollo del control de la mente y las tecnologías de cohetes en secreto en bases militares subterráneas. Lo único que se habló de los cohetes era la obra con el ex estrella de nazis famoso como Warner Von Braun. Los asesinos, torturadores, y mutiladores de seres humanos inocentes se mantuvieron -discretamente- fuera de la vista, pero ocupados trabajando en las instalaciones subterráneas militares de EE.UU., que poco a poco, se convirtieron en el hogar de miles y miles de niños estadounidenses secuestrados o arrebatados de las calles (alrededor de un millón al año) y colocados en jaulas de hierro apiladas hasta el techo como parte de la «formación». Estos niños serían utilizados para refinar y perfeccionar las tecnologías de control mental de Mengele. Algunos niños seleccionados (por lo menos los que sobrevivieron a la «formación») se convertirían en futuros esclavos con la mente controlada que podían ser utilizados para miles de “puestos de trabajo” diferentes que van desde la esclavitud sexual hasta los asesinatos. Una parte sustancial de estos niños, que eran considerados prescindibles, fueron asesinados intencionalmente en frente de (y por) los otros niños para traumatizar al alumno seleccionado para el cumplimiento total y sumisión.”

- Ken Adachi, Mind Control the Ultimate Terror

La investigación de Mengele sirvió de base para este programa encubierto, una investigación ilegal con humanos de la CIA llamada MK-ULTRA.

#### MK Ultra

El Proyecto MK-ULTRA se desarrolló entre los años 1950 hasta por lo menos finales de los 60 con ciudadanos estadounidenses y canadienses como sujetos de prueba. La evidencia publicada indica que el Proyecto MK-ULTRA implicó el uso de varias metodologías para manipular los estados mentales individuales y alterar las funciones cerebrales, incluyendo la administración subrepticia de drogas y otras sustancias químicas, la privación sensorial, el aislamiento y el abuso verbal y sexual.

Los experimentos más publicados llevados a cabo por MK-ULTRA fué la administración de LSD sin saberlo en seres humanos, incluidos los empleados de la CIA, militares, médicos, y otros agentes del gobierno, prostitutas, enfermos mentales, y miembros del público en general, con el fin de estudiar su reacciones.

Sin embargo, el alcance de MK-ULTRA no paró ahí. Experimentos con descargas eléctricas violentas, torturas físicas y mentales y el abuso sexual se utilizaron en una cuestión sistemática sobre muchos pacientes, incluso niños. Aunque los objetivos de los proyectos fueron oficialmente admitidos para desarrollar la tortura y los métodos de interrogatorio para su uso en los enemigos del país, algunos historiadores afirmaron que el proyecto tenía como objetivo crear “candidatos Manchurian”, programados para realizar diversos actos, tales como asesinatos y otras misiones encubiertas.

MK-ULTRA fue sacada a la luz por diversas comisiones en la década de 1970, incluida la Comisión Rockefeller, en 1975. Aunque se dice que la CIA dejó tales experimentos después de estas comisiones, algunos de los denunciantes han venido indicando que el proyecto simplemente fue “underground” y la programación monarca se ha convertido en el sucesor clasificado de MK-ULTRA.

La declaración incriminatoria más actualizada realizada por un funcionario del gobierno en cuanto a la posible existencia de Proyecto Monarca se extrajo de Anton Chaitkin, un escritor de la publicación El Nuevo Federalista. Cuando el ex director de la CIA, William Colby, fue preguntado directamente, “¿Qué hay sobre lo de Monarca?”, Respondió con enojo y ambigüamente, “Lo dejamos entre los años 1960 y principios de los 70.”

#### Programación Monarca

Aunque nunca ha habido ninguna admisión oficial de la existencia de la programación Monarca, destacados investigadores han documentado el uso sistemático del trauma en sujetos con fines de control mental. Algunos sobrevivientes, con la ayuda de terapeutas dedicados, fueron capaces de “desprogramarse” a sí mismos para a continuación, oficialmente, dar a conocer los detalles espeluznantes de sus pruebas.

Los esclavos Monarca son utilizados principalmente por organizaciones para llevar a cabo operaciones como chivos expiatorios, entrenados para realizar tareas específicas, que no cuestionan las órdenes, que no recuerdan sus acciones y si se descubren, que automáticamente se suiciden. Son las perfectas “cabezas de turco” para asesinatos de alto perfil (ver a Sirhan Sirhan), candidatos ideales para la prostitución, esclavitud sexual y la pornografía “snuff”. Son también los artistas, intérpretes o títeres perfectos para la industria del entretenimiento.

“Lo que puedo decir es que ahora creo que la programación ritual de abuso está muy extendida, es sistemática, está muy organizada de información altamente esotérica, que no se publica en ninguna parte, no ha sido hablado en ningún programa, libro, que hayamos encontrado en este país, y al menos un país extranjero.

La gente se pregunta: “¿Cuál es el propósito del mismo?” Mi mejor conjetura es que el propósito del mismo es que quieren un ejército de candidatos Manchurian, decenas de miles de robots mentales que van a ejercer la prostitución, pornografía infantil, contrabando de drogas, participar en contrabando internacional de armas, hacer películas snuff, todo tipo de cosas lucrativas, hacer su oferta y, finalmente, los megalómanos en la parte superior creen que va a crear una orden satánica que gobernará el mundo”.

# D. Corydon Hammond, Ph.D.

Los programadores Monarca causan un trauma intenso a los sujetos mediante el uso de electroshocks, tortura, abuso sexual y juegos mentales con el fin de obligarlos a disociarse de la realidad – una respuesta natural en algunas personas cuando se enfrentan con un dolor insoportable. La capacidad del sujeto para disociar es un requisito fundamental, y es, al parecer, más fácilmente encontrado en niños que provienen de familias con varias generaciones de abuso. La disociación mental permite a los controladores crear personajes amurallados en la psique del sujeto, que pueden ser programados y activados a voluntad.

“La programación de control mental basada en el trauma puede definirse como la tortura sistemática que los bloques de la capacidad de procesamiento consciente de la víctima (a través del dolor, el terror, las drogas, la ilusión, la privación sensorial, estimulación sensorial excesiva, falta de oxígeno, frío, calor, la estimulación del cerebro y a menudo, cercanía a la muerte), luego se emplea la sugestión y / o acondicionamiento clásico y operante (en consonancia con los principios bien establecidos de modificación del comportamiento) para implantar pensamientos, directivas, y las percepciones en la mente inconsciente, a menudo en un nuevo trauma de creación inducida, identidades disociadas, que obligan a la víctima a hacer sentir, pensar, o percibir las cosas a los efectos del programador. El objetivo es que la víctima siga las directivas sin consciencia, incluida la ejecución de los actos en clara violación de los principios morales de la víctima, convicciones espirituales, o voluntad.

La instalación de la programación de control mental se basa en la capacidad de la víctima en desasociar, lo que permite la creación de nuevas personalidades para “mantener” y “ocultar” la programación.”

- Ellen P. Lacter, Ph.D., The Relationship Between Mind Control Programming and Ritual Abuse

El control mental Monarca es secretamente utilizado por diversos grupos y organizaciones con diversos fines. Según Fritz Springmeier, estos grupos son conocidos como “La Red”(The network) y forman la columna vertebral del Nuevo Orden Mundial.

Orígenes Del Nombre

El término Control Mental Monarca proviene de la mariposa monarca – un insecto que comienza su vida como gusano (que representa el potencial no desarrollado) y después de un período de "capullo" (programación) renacen como bellas mariposas (esclavo monarca). Algunas de las características específicas de la mariposa monarca son también aplicables al control de la mente.

## Métodos

La víctima / superviviente se la llama "esclavo" por el programador/controlador, que a su vez se percibe como "maestro" o "dios". Alrededor del 75% son mujeres, ya que poseen una mayor tolerancia para el dolor y tienden a disociar más fácilmente que los varones. Los controladores Monarca buscan la compartimentación de la psique de su víctima en múltiples personajes y separar los "alters" utilizando el trauma para causar la disociación.

La siguiente es una lista parcial de estas formas de tortura:

1. Abuso sexual y tortura
2. Confinamiento en cajas, jaulas, ataúdes, etc, o el enterramiento (a menudo con una abertura o tubo de aire de oxígeno)
3. Sistemas de seguridad con cuerdas, cadenas, esposas, etc
4. Acciones "a punto de ahogarse"
5. Extremos de calor y frío, como la inmersión en agua helada y productos químicos ardientes.
6. Despellejamiento (sólo las capas superiores de la piel se quitan en las víctimas con la intención de sobrevivir)
7. Spinning(Dar vueltas)
8. Luz cegadora
9. Descargas eléctricas

10. Ingestión forzosa de líquidos ofensivos corporales y materia, tales como sangre, orina, heces, carne, ..
11. Colgamiento de la víctima en posturas dolorosas o boca abajo
12. Hambre y sed
13. Privación del sueño
14. Compresión corporal con pesas y aparatos
15. Privación sensorial
16. Medicamentos para crear ilusiones, confusión y amnesia, a menudo se administra por inyección o por vía intravenosa
17. Ingestión por vía intravenosa o productos químicos tóxicos para crear el dolor o la enfermedad, incluidos agentes de quimioterapia
18. Miembros desplazados
19. Aplicación de serpientes, arañas, gusanos, ratas y otros animales para inducir miedo y asco.
20. Experiencias cercanas a la muerte, comúnmente asfixia por atragantamiento o ahogamiento, con reanimación inmediata
22. Obligados a realizar o ser testigos de abuso, tortura, y el sacrificio de personas y animales, por lo general con cuchillos.
23. Participación forzada en pornografía y prostitución.

24. Violación con intención de embarazo, el feto abortado es usado entonces para uso ritual satánico, o el bebé se toma para sacrificio o esclavitud.

25. El abuso espiritual para causar a las víctimas sentirse poseídas, acosadas y controladas internamente por espíritus o demonios.

26. Profanación de las creencias judeo-cristianas y las formas de culto, dedicación a Satán o a otros dioses.

27. El abuso y la ilusión de convencer a las víctimas que Dios es malvado, o convencer a un niño que Dios lo ha violado.

28. Cirugía para la tortura, experimentación, o hacer percibir que la víctima tenga bombas físicas, espirituales, o implantes

29. Daño o amenaza de daño a la familia, amigos, seres queridos, mascotas y otras víctimas para forzar el cumplimiento

30. El uso de la ilusión y la realidad virtual para confundir y crear divulgaciones no creíbles.

“La base para el éxito de la programación Monarca es que las personalidades de las diferentes partes de la personalidad llamadas “alters” no se reconozcan entre sí, pero ¿quién puede tomar el cuerpo en diferentes momentos? Las paredes de la amnesia, que son construidas a base de traumas, forman un escudo protector secreto que protege a los abusadores de ser descubiertos, y evita que las personalidades “frontales” que sostienen el cuerpo la mayor parte del tiempo lleguen a saber cómo su sistema de “alters” está siendo usado. El escudo protector secreto permite a los miembros del culto vivir y trabajar con otras personas y permanecer totalmente inadvertidos. Los “alters” frontales pueden ser maravillosos cristianos y su “alter” profundo puede ser el peor monstruo satánico imaginable, efecto “Dr. Jekyll and Mr. Hide”. Mucho está en juego para mantener en secreto la agencia de inteligencia o el grupo oculto que está controlando el esclavo. La tasa de éxito de este tipo de programación es alta, pero cuando falla, los fallos son descartados por la muerte/asesinato. Cada trauma y la tortura tienen un propósito. Una gran parte de la experimentación y la investigación fue averiguar lo que se puede y no se puede hacer. Gráficos fueron creados mostrando cuanta tortura un cuerpo con cierto peso puede soportar sin morir”.



- Springmeier, op. cit.

“Debido al trauma grave inducido a través de la TEC, abuso sexual y otros métodos, la mente se separa en personalidades alternativas del núcleo. Anteriormente conocido como trastorno de personalidad múltiple, es actualmente reconocido como trastorno de identidad disociativo y es la base para la programación MONARCA." Mayor acondicionamiento de la mente de la víctima es aumentada a través de hipnotismo, coacción, inserciones de placer-dolor, alimentos, agua, sueño y privación sensorial, junto con diversas drogas que alteran ciertas funciones cerebrales".

- Patton, op. cit

La disociación es lograda traumatizando un tema, mediante el abuso sistemático y con rituales ocultos. Una vez que una división en el núcleo de la personalidad se produce, se puede crear un “mundo interno”, se pueden crear y modificar personajes que se pueden programar con herramientas como la música, cuentos de hadas, películas (especialmente las producciones de Disney). Estas ayudas visuales y de audio mejoran el proceso de programación con el uso de imágenes, símbolos, significados y conceptos.

Los “alters” creados se pueden acceder usando palabras o símbolos de "gatillos" programados en la psique del sujeto por el controlador.

Algunas de las imágenes internas más comunes por los esclavos de control mental son árboles, el Árbol cabalístico de la vida, lazos infinitos, antiguos símbolos y letras, telas de araña, espejos, cristales rotos, máscaras, castillos, laberintos, demonios, mariposas, gafas de hora, relojes y robots.

Estos símbolos se suelen insertar en películas de la cultura popular y de videos por dos razones: para desensibilizar a la mayoría de la población, utilizando subliminales y programación neuro-lingüística y construir deliberadamente desencadenantes específicos y claves para la programación base de niños MONARCA. Algunas de las películas usadas en la programación Monarca incluyen El mago de Oz, Alicia en el País de las Maravillas, Pinocho y la Bella Durmiente. La película de El Mago de Oz es utilizada por los controladores monarca para programar a sus esclavos o víctimas. Símbolos y significados en la película se desencadenan en la mente del esclavo que permite el acceso fácil a su mente por el controlador. En la cultura popular, veladas referencias a la programación Monarca a menudo usan analogías con El Mago de Oz y Alicia en el País de las Maravillas.

En cada caso, el esclavo da una interpretación particular a la historia de la película con el fin de mejorar la programación.

Por ejemplo, un esclavo que ve El mago de Oz se le enseña que “en algún lugar sobre el arcoiris” está el “lugar feliz” disociativo en el que los esclavos deben ir con el fin de escapar el dolor insoportable que se les inflige. Usando esta película, los programadores fomentan a los esclavos ir “sobre el arco iris” y se disocian, separando la mente de sus cuerpos.

“Como se mencionó antes, el hipnotizador encuentran a los niños más fáciles de hipnotizar si saben cómo hacerlo con niños pequeños.

Un método eficaz, es decir a los niños pequeños, “Imaginate que estás viendo un programa de televisión favorito” Esta es la razón por la que las películas de Disney y otros son tan importantes para los programadores. Son la herramienta perfecta hipnótica para conseguir que la mente del niño se disocie en la dirección correcta. Los programadores han estado utilizando las películas desde el primer día para ayudar a los niños a aprender las secuencias de comandos hipnóticos. Los niños necesitan ser parte del proceso hipnótico. Si el hipnotizador le permite al niño crear sus propias imágenes, las sugerencias hipnóticas serán más fuertes. En vez de decirle al niño el color de un perro, el programador se lo puede preguntar al niño. Aquí es donde los libros y las películas muestran al niño como ayudar a dirigir su mente en la dirección correcta.

Si el hipnotizador habla a un niño, debe tomar precaución adicional de no cambiar el tono de su voz y tener una transición suave. La mayoría de las películas de Disney se utilizan para fines de programación. Algunos de ellos están diseñados específicamente para el control de la mente.”

- Springmeier, op. cit.

#### Niveles De Programación Monarca

Los niveles de Programación Monarca identifican las funciones del esclavo y son nombradas después de la electroencefalografía (EEG) las ondas cerebrales asociadas con ellos. Considerado como “general” o la programación regular, ALPHA está dentro de la personalidad de control base.

Se caracteriza por la retención de la memoria muy pronunciada, junto con un aumento sustancial de la fuerza física y agudeza visual.

La programación Alfa se logra a través de deliberadamente dividir la personalidad de las víctimas que, en esencia, provoca una división del cerebro izquierdo con el cerebro derecho, lo que permite una unión programada de izquierda y derecha a través de estimulación via neuronal.

BETA - Se conoce como la programación "sexual" (esclavas sexuales). Esta programación elimina todas las convicciones morales aprendidas y estimula un instinto sexual primitivo carente de inhibiciones. "Cat" alters pueden salir a este nivel. Conocida como la programación Sex-Kitten, es un tipo de programación muy visible en mujeres famosas. Modelos, actrices y cantantes que han sido sometidas a este tipo de programación. En la cultura popular, prendas de vestir con estampados felinos denotan a menudo la programación "sex-kitten".

DELTA - Es conocido como la programación "asesina" y fue desarrollada originalmente para la capacitación de agentes especiales o soldados de elite (es decir, Fuerza Delta, Primer Batallón de Tierra, Mossad, etc) en operaciones encubiertas. Salida óptima suprarrenal y la agresión controlada es evidente. Los sujetos carecen de miedo y son muy sistemáticos en el cumplimiento de su misión. Auto-destrucción o instrucciones de suicidio son capas de este nivel.

THETA - Considerada como la programación "psíquica", "Bloodliners" (Lazos de sangre, líneas), son los que vienen de familias satánicas multigeneracionales. Determinates a exhibir mayor propensión a tener habilidades telepáticas que no tienen los no-bloodliners. Sin embargo, debido a sus evidentes limitaciones, varias formas de sistemas de control mental fueron desarroyadas e introducidas, por nombrar algunos, dispositivos humanos biomédicos de telemetría (implantes cerebrales), el uso de rayos láser de energía dirigida y / o electromagnetismo. Se ha informado que estos se utilizan en combinación con equipos muy avanzados y sofisticados sistemas de localización por satélite.

### Conclusión

Es difícil ser objetivo al describir los horrores padecidos por los esclavos Monarca. La violencia extrema, el abuso sexual, la tortura mental y juegos sádicos infligidos a las víctimas por "científicos notables" y funcionarios de alto nivel prueban la existencia de un verdadero "lado oscuro" en el poder. A pesar de las revelaciones, los documentos y los denunciantes, la gran mayoría de la población ignora, rechaza o evita el problema por completo. Más de dos millones de estadounidenses han sido programados por el control mental basado en trauma desde 1947 y la CIA admitió públicamente sus proyectos de control mental en 1970. Películas como "El mensajero del Miedo" se refieren directamente al tema, incluso representando técnicas actuales tales como el electroshock, el uso de palabras gatillo y la aplicación del microchip. Varios personajes públicos que vemos en nuestros televisores y pantallas de cine son esclavos del control mental-MK Ultra. Personajes famosos como Candy Jones, Celia Imrie y Sirhan Sirhan han dejado constancia de sus experiencias y la divulgación del actual control de la mente... y sin embargo el público en general, afirma que "no puede existir".

**La investigación y los fondos invertidos en el proyecto Monarca no sólo se aplican a esclavos mentalmente controlados. Muchas de las técnicas de programación perfeccionadas en estos experimentos son aplicadas en gran escala a través de la mass media, medios de**

**comunicación, TV, noticias, películas, videos musicales, anuncios, y shows televisivos en la actualidad, y son concebidos usando los datos más avanzados jamás almacenados en comportamiento humano. Mucho de lo que vemos, vestimos y consumimos viene de la Programación Monarca, haciéndonos ver también la clase de psicópatas que actualmente gobiernan y dirigen a la humanidad.**

#### SIMBOLOS USADOS POR UN ESCLAVO MONARCA

1. Mariposa en tatuajes, ropa, cinturones, sombreros y otros accesorios de moda y prueba de control de la mente, porque se refieren a la operación del Proyecto MK-UltraMonarca.

.2. Tableros de ajedrez en blanco y negro o líneas simbolizan la dualidad y bien / mal. Una variación más sutil de este tema es el retrato de valores que esconde la mitad de la cara de una estrella en la sombra. 3. Espejos y cristales rotos representan la forma en que se hizo añicos la mente y se refleja en la tortura mental. Personalidades reflejadas representan alter egos ocultos que se pueden hacer salir a la superficie a voluntad con imágenes de disparo apropiado.

4. Grandes felinos, como leones, panteras y tigres y gatos domésticos que suelen ser blanco o negro y de punta en lugar de suave y esponjosa. Leopard-print ropa también califica. El mensaje es que coños feroces sugieren bestiales impulsos sexuales. 5. Juguetes "Hello Kitty" son una versión más infantil de la misma idea. Curiosamente, el Urban Dictionary describe Hello Kitty como un "japonés masivo de víctimas de armas... Los médicos advierten de que incluso niveles bajos de exposición puede causar una mente perfectamente el sonido de roer." 6. Jaulas, cadenas y otros simbolismos de prisión representan esclavitud física y psicológica en una manera muy literal. 7. Rosa, púrpura y los colores del arco iris: es difícil ver esto como siniestro, pero al parecer púrpura se utiliza para reforzar la programación. El arco iris representa la división psicológica. 8. Representar un muñeco o maniquí en sesiones fotográficas para reforzar el carácter con control mental de un modelo, que se pueden plantear a voluntad.

9. Look Marilyn Monroe, rubia y clásico, es prueba de que una mujer ha sido manipulada y ya no tiene individualidad. 10. Orejas de Mickey Mouse, orejas de conejo o look de Alicia en el país de las maravillas, andar cargando perro mascota de raza pequeña como Dorothy y Toto o usar zapatos rojos (Mago de Oz). 11. El uso de símbolos satánicos en sesiones fotográficas, videos, escenografías, ropa y accesorios: 666, parodias de Jesucristo, cruz invertida, cruz de Lorena (2 barras), Cruz Salem/Baphomet (3 barras), Calavera (skull & bones), el ojo que todo lo ve, cabeza de cabra, Horus, rayo, pentagrama, rojo y negro, la "X".

12. Gestos satánicos con las manos: el ojo que todo lo ve, la "V", 666, el dedo de saturno (fuck you), mano cornuda, triángulo, lengua y mano cornuda, saludo vulcano, silencio.

FUENTE: <https://ferminmitilo.wordpress.com/2015/06/05/proyecto-monarca-de-manipulacion-mental/>.

**LAS ARMAS PSICOTRÓNICAS.** Hay circunstancias evidentes que sugieren que se han puesto a punto algunas armas psicotrónicas para controlar a ciudadanos sin su consentimiento. Los Estados Unidos están a la vanguardia de estas experimentaciones. Tales armas ya existen en Pin Gap y Nurrungar (bases australianas), y en tal caso afirmativo, ¿lo hacen con la intención de utilizarlas contra contestatarios que querrían ejercer su derecho a manifestarse? La investigación sobre la utilización de las ondas electromagnéticas como armas para deformar la percepción humana y generar efectos psicosomáticos negativos comenzaron después del final

de la 2° Guerra Mundial. Aunque los servicios oficiales americanos hayan afirmado que los soviéticos se implicaron en este ámbito, es revelador que los soviéticos hayan propuesto una prohibición total de la guerra electromagnética. Ya se experimentó el material en los EE.UU, sobre ratas inicialmente, induciendo sucesivamente náuseas, tumores y otros síntomas. En algunos servicios de defensa de los EE.UU, se habló de los efectos de las radiofrecuencias seleccionadas para distintos usos operativos. En otros términos, los americanos saben qué frecuencia utilizar para obtener una reacción precisa sobre algunas partes del cerebro humano. Los Estados Unidos están pues ante el problema de la experimentación sobre seres humanos. Se afirmó que la Casa Blanca se negaba a avalar las pruebas sobre humanos. Sin embargo, se sabe que la Casa Blanca aceptó las experimentaciones pero solamente sobre presos y extranjeros. ¿Cómo funcionan las armas psicotrónicas? En los años sesenta, la investigación sobre las armas electrónicas se divide en dos ámbitos distintos. El primero se refiere a la acción de las armas que actúan sobre frecuencias de la misma naturaleza que la actividad eléctrica del cerebro humano, lo que representa 14 Hertz. Estas frecuencias se llaman ELF, son las iniciales de Extraordinarily Low Frequencies (Frecuencias extremadamente bajas). Se tenía el proyecto de inducir

Enfermedades trastornando los circuitos eléctricos en distintas zonas del cerebro, lo que generaba náuseas, debilitamiento, miedo, pánico, E inconsciencia a corto plazo, así como depresión y otros síntomas de más largo plazo. El objetivo era definir qué frecuencia era conveniente para cualquier tipo de reacción humana. Con la concretización del proyecto de señal-secreto " Sleeping Beauty" de la administración Reagan, el doctor Michaël Persinger – neurólogo principal del laboratorio de fisiología de la Universidad de Ontario fue elegido para encontrar las respuestas. Utilizando los campos de variaciones temporales de baja frecuencia sobre los niveles extremadamente bajos que iban de 1 a 10 Hertz, Persinger era capaz de poner enfermas a ratas. El campo ELF que produjo estimulaba la producción de histamina de las células del cerebro, lo que inducía una náusea inmediata. La Dra. Elisabeth Rauscher prosiguió investigaciones profundas sobre las armas ELF, una física nuclear dirigiendo el laboratorio de investigación tecnológico de San Leandro en California, la Sra Rauscher ya había definido

Los efectos de algunas frecuencias específicas que inducían no sólo náusea sino también euforia, por ejemplo. La Dra. Rauscher era entusiasta. Dijo con vanagloria " Denme dinero y tres meses de plazo y sería capaz de modificar el comportamiento de un 80% de los habitantes de esta ciudad sin que lo sepan. Los volvería felices o por lo menos, se creerán felices, o, los volvería agresivos." Más tarde, en 1984, el capitán Paul Tyler, un médico de la marina americana responsable de la investigación sobre los efectos de las radiaciones sobre los humanos, expuso sus conclusiones ante el centro universitario aeroespacial. Tyler confirmó que " efectos biológicos precisos podían alcanzarse" con la ayuda de campos electromagnéticos. No ocultó que ya se habían identificado tales campos para un uso operativo. Pero al parecer, quedaba por solucionar el problema de la potencia necesaria para transmitir las ondas ELF. Hasta aquí, los medios "underground" no tienen las pruebas de un uso hostil de las ondas ELF contra la población. Desde hace varias décadas, hay ejemplos de bombardeos de zonas precisas en los EE.UU y la Unión Soviética por enormes transmisores de ondas ELF. Estas zonas son tan anchas que los investigadores del " underground" no tuvieron acceso a los resultados de los efectos a largo plazo. Contrariamente a las ondas EHF (extremadamente Altas Frecuencias) que se reflejan sobre las superficies sólidas, las ondas ELF penetran las materias extremadamente densas, incluido el hormigón más resistente. Los recursos defensivos contra este tipo de radiaciones son desconocidos. El otro ámbito de

investigaciones sobre las armas electrónicas se refiere a las micro frecuencias a las cuales se se refieren bajo el nombre de “Barrier Warfare Microwave Tech”. Tales armas actúan al contrario de las ondas electromagnéticas Elf, hay que decir sobre frecuencias extremadamente elevadas. Estas ondas se utilizan generalmente para los radares y los hornos de microondas, por ejemplo. La principal ventaja de las ondas EHF sobre las bajas frecuencias EFL, es que su transmisión se opera en línea recta, y que pueden dirigirse fácilmente hacia objetivos minúsculos. En comparación, las ondas Elf tienden a dispersarse de sobra. Estas microondas son generadas por un

Sistema llamado “Magnetron” en el cuál los electrones producidos por calentamiento en un tubo catódico se desplazan gracias a una fuerza que combina un campo eléctrico y un campo magnético. El aparato catódico es un cilindro hueco cuyo exterior se rodea con emisoras de barium y de óxido de estroncio. Dispuesto concéntricamente en torno al eje catódico, hay un amplio cilindro de corriente anódico que contiene una gran cantidad de cavidades de resonancia sobre la superficie. Cuando se desencadena, el Magnetron produce una corriente eléctrica radiante entre el ánodo y el cátodo, mientras que el campo magnético es estimulado por el cátodo. El dispositivo se sella en un espacio al vacío. La potencia máxima de emisión es limitada por el tamaño del Magnetron utilizado, pero las investigaciones ponen de manifiesto que el más potente puede producir una corriente de microondas de más de diez millones de vatios por pulsación. El rayo microonda que se emite puede concentrarse de la misma forma que una lente fotográfica de sede el mayor ángulo de apertura hasta el micro formato y puede concentrarse sobre un punto infinitesimal. El Magnetron no es un aparato fácilmente transportable. Un Magnetron portátil bastante potente para afectar a un amplio grupo de cobayas, requiere un pequeño camión para su transporte. Perjuicios de las armas electromagnéticas: Walter Bowart, el autor americano de “Operación Control Mental”, afirma que en 1989, al menos un grupo de mujeres inglesas sirvió de

Cobayas a la (Defensa de guerra)?? De algunas clases de rayos microonda EHF. Según las declaraciones de Bowart, estas experiencias sobre no americanos están cubiertas por la Casa Blanca. Esta afirmación de Bowart recibió toda su credibilidad desde las experimentaciones salvajes de control mental efectuadas por la CIA, que fueron aplicadas por el famoso psiquiatra Ewen Cameron sobre canadienses de Montreal, una vez más, no ciudadanos de los Estados Unidos, y por lo tanto sacrificables. Síntomas específicos aparecieron en mujeres inglesas que se expusieron a estos rayos cuando se manifestaban contra las armas nucleares y las consecuencias de los residuos en Inglaterra. Estos síntomas son los siguientes: 1. Ciclos mensuales irregulares 2. Abortos 3. Problemas ginecológicos 4. Quemaduras de la retina 5. Problemas auditivos 6. Tumores de crecimiento rápido. En esta época, manifestándose se habían confinado de manera prolongada, bajo tiendas de campaña, de dónde se irradió bajo un ángulo de emisión de ondas, seleccionado para crear perjuicios a largo plazo más bien que graves efectos y mortales a corto plazo. Detectar las armas: Desgraciadamente para estas mujeres inglesas, no existe ningún aparato accesible al público para detectar un bombardeo psicotrónico. En Australia, existe un aparato en Dick Smith bajo el nombre de Detector de fugas de microondas. En su origen, estaba destinado a rodear la junta de caucho de los hornos a microondas, para detectar las posibles fugas de radiaciones. Si se detectaba una fuga, era necesario entonces cambiar la junta urgentemente. El detector de fuga de microondas es direccional, y es capaz de recoger una emisión de onda psicotrónica tan leve como un mili vatio por centímetro cuadrado. Es pues muy sensible. Investigaciones médicas en los Estados Unidos demostraron también que una exposición

Prolongada a fugas de baja intensidad, pueden causar problemas serios en los ojos, como las cataratas. Las investigaciones se refirieron a un grupo de mujeres que se había expuesto a tales fugas de microondas en el lugar de trabajo, por meses y meses. Para cada caso, el nivel de perjuicio es proporcional a la distancia del horno microonda de dónde procede la fuga. En el caso de estas manifestantes inglesas, Bowart sugirió que cubrieran sus tiendas de hojas de aluminio. Lo hicieron y los efectos cesaron inmediatamente. Con un mínimo de protección posible, las radiaciones de ondas psicotrónicas pueden desviarse de la misma manera que una hoja para la cocción en aluminio colocada sobre un plato en un horno, refleja las ondas impidiendo así la cocción de los alimentos. El hecho de que las microondas cocinen los alimentos con vibraciones que agitan las moléculas en vez de calentarlas, explica los perjuicios causados a las manifestantes inglesas.

### **SIGUE EL MISTERIO**

Un arma invisible para el control mental, principal sospechosa de los ataques acústicos en Cuba

Sería la causa de delirios y daños cerebrales entre el personal diplomático de EE.UU. ¿De qué se trata?

La embajada de Estados Unidos en Cuba, blanco de una silenciosa e invisible arma.

The New York Times. Especial para Clarín.

03/09/2018 - 14:06 Clarín.comMundo

Actualizado al 11/10/2020 13:49

Durante la Guerra Fría, Washington temía que Moscú estuviera buscando utilizar la radiación de microondas para armamento oculto de control mental.

Más recientemente, los propios militares estadounidenses buscaron desarrollar armas de microondas que podrían provocar de manera invisible estallidos fuertes y dolorosos en las cabezas de las personas. Los objetivos eran incapacitar a los atacantes y devolverles la guerra psicológica.

Ahora, los doctores y científicos dicen que esas armas no convencionales podrían haber provocado los síntomas y trastornos incomprensibles que, a partir de 2016, golpearon a más de tres decenas de diplomáticos estadounidenses y sus familiares en Cuba y China. Los incidentes cubanos dieron como resultado una ruptura diplomática entre La Habana y Washington.



Diplomáticos de EE.UU. en un hotel de La Habana también fueron atacados.

El equipo médico que examinó a 21 diplomáticos afectados en Cuba no mencionó a las microondas en su informe detallado publicado en JAMA en marzo. Aunque Douglas H. Smith, el autor y director principal del estudio del Centro para las Lesiones y Reparación de Cerebro en la Universidad de Pensilvania, afirmó en una entrevista reciente que las microondas ahora se consideran el principal sospechoso y el equipo cada vez estaba más seguro de que los diplomáticos habían sufrido una lesión cerebral.

“Al principio, todos fueron relativamente escépticos”, dijo, “y todos ahora están de acuerdo en que allí hay algo”. El Dr. Smith comentó que los diplomáticos y los médicos se refieren en broma al trauma como la conmoción inmaculada.

Los ataques con microondas, argumentan hoy algunos expertos, explican más fehacientemente los informes de sonidos dolorosos, trastornos y traumas que otros posibles culpables, ataques sónicos, infecciones virales y ansiedad contagiosa.

En particular, una cantidad creciente de analistas citan un fenómeno inquietante conocido como el efecto Frey, denominado así por el científico estadounidense Allan H. Frey. Hace mucho tiempo, él descubrió que las microondas pueden engañar al cerebro y hacerlo percibir lo que podrían parecer sonidos comunes.

Oír las microondas

Las falsas sensaciones, dicen los expertos, pueden explicar un síntoma definido de los incidentes diplomáticos: la percepción de ruidos fuertes, que incluyen campanilleo, zumbido y ruido de trituración. Inicialmente, los expertos citaron esos síntomas como evidencia de ataques sigilosos con armamento sónico.

Los miembros de Jason, un grupo secreto de científicos de élite, que ayudan al gobierno federal a evaluar nuevas amenazas a la seguridad nacional, dicen que han estado analizando minuciosamente el misterio diplomático este verano y ponderando las posibles explicaciones, incluyendo las microondas.

Al ser interrogado acerca de la teoría de las microondas del caso, el Departamento de Estado dijo que la investigación todavía tiene que identificar la causa de la fuente de los ataques. Y el FBI se negó a hacer comentarios acerca del estado de la investigación o cualquier teoría.

Ataques sónicos en Cuba: afirman que las víctimas tienen anomalías en lo profundo del cerebro



La idea de las microondas está repleta de preguntas sin responder. ¿Quién disparó los haces? ¿El gobierno ruso? ¿El gobierno cubano? ¿Una facción cubana canalla que simpatiza con Moscú? Y si es así, ¿dónde consiguieron los atacantes las armas no convencionales?

En su casa en las afueras de Washington, Frey, el científico que reveló el fenómeno neuronal, habló con los investigadores que lo interrogaron sobre el enigma diplomático y dijo que se considera a la radiación de microondas como una causa posible.

Frey, que hoy tiene 83 años, viajó mucho y se desempeñó durante mucho tiempo como contratista y consultor de una cantidad de agencias federales. Especuló con que los cubanos, quienes se alinearon con Rusia, aliado de la nación durante largo tiempo, podrían haber lanzado los ataques con microondas en los intentos por socavar los lazos en desarrollo entre Cuba y los Estados Unidos.

“Es una posibilidad”, dijo sentado a la mesa de su cocina. “En las dictaduras, a menudo hay facciones que piensan que no importa nada al ir contra la política general, si eso se adapta a sus necesidades. Creo que esta es una explicación perfectamente viable”.

#### Desarrollo de una nueva clase de armamento

Las microondas están omnipresentes en la vida moderna. Las ondas cortas de radio les dan energía a los radares, cocinan los alimentos, envían mensajes y enlazan a los celulares a las torres de las antenas. Son una forma de radiación electromagnética en el mismo espectro que la luz y los rayos X, solamente en el extremo opuesto.

Mientras que la transmisión de radio puede emplear onda de una milla o más en longitud, las microondas varían en tamaño, desde aproximadamente un pie hasta una pequeña fracción de una pulgada. Son consideradas inofensivas en usos tales como la cocción de alimentos cotidiana. Sin embargo, su tamaño diminuto también habilita un enfoque más concentrado, como cuando las antenas parabólicas transforman los rayos desorganizados en haces concentrados.

Ataques sónicos en Cuba: los turistas estadounidenses se preguntan si también fueron víctimas

Las dimensiones de la cabeza humana, dicen los científicos, la convierten en una antena bastante buena para captar las señales de las microondas.

El biólogo Frey dijo que se encontró con el efecto acústico en 1960, mientras trabajaba en el Centro de Electrónica Avanzada de General Electric en la Universidad de Cornell. Un hombre

que midió las señales de radar en una instalación de G.E. cercana se le acercó en una reunión y le confió que podía oír los pulsos del haz: zip, zip, zip.

Intrigado, Frey viajó al lugar de trabajo del hombre en Syracuse y se colocó él mismo en un haz de radar. “¡Oh!” recordó, “Yo también lo pude escuchar”.

Los documentos de Frey resultantes, que informan que aun los sordos podrían escuchar los sonidos falsos, encontraron un nuevo campo de estudio sobre los impactos neuronales de la radiación. El primer trabajo de Frey, en 1961, informó que las densidades de potencia 160 veces menores que “el nivel seguro máximo estándar para exposición continua” podrían inducir los delirios sónicos.

Su segundo trabajo, en 1962, identificó como sitio receptor del cerebro, a los lóbulos temporales, que se extienden debajo de las sienas. Cada lóbulo abarca una región pequeña, la corteza auditiva, que procesa las señales nerviosas desde el oído externo e interno.

Revelan qué oyeron los diplomáticos de Estados Unidos en los misteriosos ataques sónicos en Cuba

Los investigadores corrieron a confirmar y extender los hallazgos de Frey. Al comienzo, llamaron al fenómeno con su nombre, aunque eventualmente, lo denominaron efecto auditivo de las microondas y, en su momento, más generalmente, audición de radiofrecuencia.

Los soviéticos tomaron nota. No mucho después de sus descubrimientos iniciales, Frey dijo que fue invitado por la Academia Soviética de Ciencias para visitarlos y dar conferencias. Hacia el final, en lo que fue una sorpresa, lo llevaron fuera de Moscú a una base militar rodeada de guardias armados y alambres de púa.

“Me hicieron visitar varios laboratorios y conversar sobre los problemas”, incluyendo los impactos neuronales de las microondas, recordó Frey. “Tuve una visión interna de su programa clasificado”.

Moscú estaba tan intrigado por la perspectiva del control de la mente, que adoptó una terminología especial para todas las armas previstas, denominándolas psicofísicas y psicotrónicas.

La agencia de investigación soviética sobre microondas para la “percepción interna del sonido”, la Agencia de Inteligencia de Defensa advirtió en 1976, y mostró una gran promesa de “interrumpir los patrones de comportamiento del personal militar o diplomático”.

Furtiva y globalmente, la amenaza aumentó.

La Agencia Nacional de Seguridad le dio a Mark S. Zaid, abogado de Washington que rutinariamente obtiene permisos de seguridad para discutir los asuntos clasificados, una declaración acerca de cómo una potencia extranjera construyó un arma “diseñada para atacar blancos con microondas, provocando numerosos efectos físicos, incluyendo daños al sistema nervioso”.

Ataques sónicos en Cuba: las primeras víctimas fueron espías

Zaid le dijo a la NSA que un cliente suyo que viajó allí observó con descrédito cómo su sistema nervioso más tarde, se reorganizó, comenzando a controlar sus dedos.

Washington también previó este nuevo tipo de armas.

En Albuquerque, N.M., científicos de la Fuerza Aérea buscaron irradiar un discurso completo en las mentes de los adversarios. Su enfoque novedoso obtuvo una patente en 2002, y una actualización en 2003. Ambas fueron asignadas a la Secretaría de la Fuerza Aérea, ayudando a limitar la diseminación de la idea.

El inventor principal afirmó que el equipo de investigación había “demostrado experimentalmente” que la “señal es inteligible”. En cuanto a los usos de la invención, un formulario de revelación de la Fuerza Aérea muestra a la primera solicitud de patente como “bienestar psicológico”.

La Marina buscó paralizarla. El efecto Frey fue inducir sonidos lo suficientemente poderosos como para causar molestias dolorosas y, si fuera necesario, dejar los blancos incapacitados para moverse. El arma, observó la Marina, tendría una “baja probabilidad de víctimas o lesiones permanentes”.

En un giro, el contrato de 2003 fue adjudicado a expertos en microondas que han emigrado a Estados Unidos desde Rusia y Ucrania.

Se desconoce si Washington despliega esas armas. Aunque el Pentágono construyó un arma relacionada conocida como Sistema Activo de Rechazo, emitido en un video. Dispara un haz invisible que detiene a las muchedumbres y atacantes mediante sensaciones candentes.

Se considera que Rusia, China y muchos estados europeos tienen el know-how para fabricar armamentos de microondas básicos que pueden debilitar, crear ruidos o incluso matar. Las potencias avanzadas, dicen los expertos, podrían lograr objetivos más matizados, como emitir palabras en los cerebros de las personas. Solamente las agencias de inteligencia saben qué naciones realmente poseen y usan esas armas no familiares.

El armamento básico podría parecerse a una antena parabólica. En teoría, un dispositivo así podría manejarse de manera manual o estar montado en una camioneta, automóvil, embarcación o helicóptero. Las armas de microondas se ven usualmente funcionando a distancias relativamente cortas, a través de la longitud de unas pocas habitaciones o cuartos. Las de alta potencia podrían emitir haces a través de estadios de fútbol, o incluso a varios kilómetros.

El colapso soviético en 1991 cortó los lazos principales de Rusia con Cuba, un aliado de larga data a solamente 135 kilómetros de los Estados Unidos. La economía tambaleante forzó a Moscú a dejar de proveer a La Habana grandes cantidades de petróleo y otras ayudas.

Vladimir Putin, como presidente y primer ministro de Rusia, buscó recuperar la influencia económica, política y estratégica que los soviéticos habíamos perdido. En diciembre de 2000, meses después del comienzo de su primer período presidencial, Putin viajó a la nación isleña. Fue la primera visita de un líder soviético o ruso desde la Guerra Fría.

También buscó revivir el trabajo soviético en las armas psicoactivas. En 2012, declaró que Rusia buscaría “nuevos instrumentos para lograr los objetivos políticos y estratégicos”, que incluyen las armas psicofísicas.

En julio de 2014, Putin visitó Cuba nuevamente. Esta vez llevó un regalo, la cancelación de unos 30 mil millones de dólares de la deuda cubana. Las dos naciones firmaron una decena de acuerdos.

Un barco espía ruso, el Viktor Leonov, amarró en La Habana en la víspera del comienzo de las conversaciones de reconciliación entre Cuba y los Estados Unidos a comienzos de 2015, y volvió a hacerlo en años posteriores. Moscú y La Habana se acercaron tanto que en 2016, las dos naciones firmaron un pacto amplio en cooperación de defensa y tecnología.

Como candidato, Donald Trump acusó a la política de normalización de la administración Obama de “acuerdo muy débil” y amenazó en retirarla al llegar a la Casa Blanca. Semanas después de ganar la elección, en noviembre de 2016, la embajada estadounidense en La Habana se encontró luchando contra una crisis misteriosa.

Los diplomáticos y sus familias relataron que escucharon sonidos con tono muy elevado en sus casas y habitaciones de hotel, a veces, suficientes como para incapacitar. En el largo plazo, los síntomas incluyeron náuseas, dolores de cabezas aplastantes, fatiga, mareos, problemas del sueño y pérdida de audición.

El Departamento de Estado presentó quejas diplomáticas y el gobierno cubano negó estar involucrado. En mayo, el FBI abrió una investigación y sus agentes comenzaron a visitar La Habana medio año después de que comenzaran los incidentes. El último ataque importante ese verano, en agosto, les dio a los agentes relativamente poco tiempo para reunir pistas.

En septiembre de 2017, la administración Trump advirtió a los viajeros que se alejaran de Cuba y ordenó que regresaran al país casi la mitad del personal diplomático.

Rex W. Tillerson, quien había sido secretario de estado, dijo que el personal de la embajada había sido tomado como blanco deliberadamente. Aunque se abstuvo de culpar a Cuba, y los funcionarios oficiales sostuvieron la posibilidad de que un tercero podría haber sido responsable.

A comienzos de octubre, el presidente Trump expulsó a 15 diplomáticos cubanos, lo que produjo un enfriamiento en la relación entre las naciones. Los críticos de la administración dijeron que la Casa Blanca estaba utilizando una cuestión de salud como pretexto para acabar con la política de reconciliación del ex presidente Barack Obama.

El día posterior a las expulsiones, el Comité de Relaciones Exteriores del Senado tuvo una audiencia cerrada y confidencial acerca de la situación de Cuba. Tres funcionarios del Departamento de Estado atestiguaron, al igual que un funcionario de alta jerarquía anónimo de la Agencia Central de Inteligencia.

#### La hipótesis

A comienzos de este año, en enero, el impacto escalofriante de las microondas sobre el cerebro humano nunca apareció durante una audiencia abierta en el Senado sobre la crisis de Cuba.

Sin embargo, en un trabajo científico ese mismo mes, James C. Lin de la Universidad de Illinois, un investigador principal del efecto Frey, describió los trastornos de los diplomáticos como algo factible de haber surgido de los haces de microondas. El Dr. Lin es el jefe de redacción de Bio Electro Magnetics, una publicación revisada por pares que explora los efectos de las ondas de radio y los campos electromagnéticos sobre los seres vivos.

En su trabajo, él afirmó que los haces de alta intensidad de microondas podrían haber provocado que los diplomáticos experimentaran no solo ruidos fuertes sino también náuseas, dolores de cabeza y vértigo, como así también posibles lesiones en el tejido cerebral. Los haces, agregó, podrían ser disparados de manera encubierta, atacando “solo el blanco buscado”.

En febrero, ProPublica en una investigación extensa mencionó que los investigadores federales estaban sopesando la teoría de las microondas. Por separado, hablaba de un hallazgo intrigante. La esposa de un miembro del personal de la embajada, según el informe, había mirado por la ventana de su casa después de oír los sonidos perturbadores y vio que una camioneta se alejaba.

Una antena parabólica bien podría haber sido colocada en una camioneta pequeña.

El equipo médico que estudió a los diplomáticos adjudicó los síntomas en el estudio de JAMA de marzo a “una fuente de energía desconocida” que fue altamente dirigido. Alguna parte del personal, se había tapado los oídos y la cabeza aunque no experimentaron ninguna reducción en el sonido. El equipo dijo que los diplomáticos parecían haber desarrollado signos de conmoción sin haber recibido ningún golpe en la cabeza.

En mayo, los informes aparecieron diciendo que los diplomáticos estadounidenses en China habían sufrido traumas similares. El Secretario de Estado Mike Pompeo denominó a los detalles médicos de los dos grupos como “muy similares” y “totalmente consistentes” unos con los otros. Para junio pasado, el Departamento de Estado había evacuado al menos a 11 estadounidenses de China.

A la fecha, el caso médico más detallado para los ataques con microondas fue el que realizó Beatrice A. Golomb, médica y profesora de medicina en la Universidad de California en San Diego. En un trabajo próximo a ser publicado en octubre en Neural Computation, una publicación revisada por pares de MIT Press, muestra evidencia potencial de los ataques cubanos con microondas.

Comparó los síntomas de los diplomáticos en Cuba con los reportados por individuos que dijeron haber sufrido enfermedades por radiofrecuencia. Las respuestas de la salud de los dos grupos, escribió la Dra. Golomb están “estrechamente relacionadas”.

Para cerrar, argumentó que “numerosas características altamente específicas” de los incidentes diplomáticos “se ajustan a la hipótesis” de un ataque con microondas, que incluyen la producción del tipo Frey de sonidos perturbadores.

Los científicos todavía están en desacuerdo acerca de qué fue lo que atacó a los diplomáticos. El mes pasado, JAMA presentó cuatro cartas críticas del estudio de marzo, algunas responsabilizando al informe de descartar la histeria masiva.

Sin embargo, Zaid, abogado de Washington, quien representa a ocho de los diplomáticos y sus familiares, dijo que los ataques con microondas pueden haber lesionado a sus clientes.

“Es ingenuo pensar que esto recién comenzó ahora”, afirmó. Globalmente, agregó, los ataques ocultos con haces potentes parecen haber sucedido durante décadas.

Francisco Palmieri, funcionario del Departamento de Estado fue interrogado durante la audiencia abierta en el Senado acerca de si “los ataques contra el personal estadounidense en Cuba” había sido gestado con Moscú.

“Esa es una muy buena pregunta”, replicó Palmieri. Aunque responderla, agregó, requeriría un “marco clasificado”.

Por su parte, Frey dice que duda de que el caso se resuelva pronto en algún momento. La novedad de la crisis, su naturaleza esporádica y el escenario en el extranjero, dificultaron a los investigadores federales la posibilidad de reunir pistas y sacar conclusiones, afirmó, y mucho menos, presentar cargos.

“Basándome en lo que sé” comentó, “sigue siendo un misterio”.

Por William J. Broad. The New York Times

### **USTED ESTA AHORA EN**

**LA ESPADA DEL ESPÍRITU.** Título: ¿El Cambio Obligatorio a HDTV, HAARP y las Torres GWEN = Control Mental Global?

Subtítulo: Este cambio obligatorio a HDTV (Televisión de Alta Definición) podría representar la fase final de la planificada aparición del Anticristo. Al entender la enormidad del control mental sobre las personas de todo el planeta, nos podríamos preguntar ¿sería el Rapto de la

Iglesia la respuesta de Dios para mantener a Su pueblo fuera de las garras del Maligno? Parte 1 de 2

¡Viene el Nuevo Orden Mundial! ¿Está usted listo? Una vez usted entienda lo que es realmente este Nuevo Orden Mundial, y cómo se está implementando gradualmente, ¡usted podrá ver como progresa en las noticias diarias.

Una de las profecías más asombrosas de toda la Biblia se encuentra en Apocalipsis 13; es tan impactante que siempre me he preguntado si el Anticristo ejercerá el control mental global para cumplir este verso.

“...y se maravilló toda la tierra en pos de la bestia”. (Apocalipsis 13:3b)

Ahora, pregúntese así mismo, ¿Con cuanta frecuencia ha visto usted que todo el mundo vaya tras algo en asombro y admiración? Las naciones del mundo suman en total 175, con 7 billones de habitantes de docenas de culturas y cientos de lenguajes y/o dialectos. El mundo no puede estar de acuerdo en muchas cosas.

¡Bajo circunstancias normales, usted no puede lograr que el mundo esté de acuerdo en nada, sin embargo, aquí vemos a “toda la tierra” que corre tras el Anticristo en asombro y admiración! Pero ellos no solamente profesan su increíble admiración y asombro por él, sino que también adoran a Lucifer por medio de él.

“y adoraron al dragón que había dado autoridad a la bestia, y adoraron a la bestia...”  
Apocalipsis 13:4



¿Ha notado usted que el mayor de todos los desacuerdos es usualmente la religión? ¡Muchas de las guerras sucedidas en la historia de la humanidad han sido por esta causa! Sin embargo, vemos aquí que las personas de todo el globo, provenientes de las diferentes religiones existentes, se postraron y adoraron al “dragón” (Lucifer) por medio de “la bestia” (Anticristo).

¿Cómo puede pasar esto? ¿Cómo pueden todas las personas del mundo, al mismo tiempo, desear al mismo hombre y adorar a Lucifer por medio suyo? Si hay algo que 5,000 años de historia humana nos ha enseñado es que las personas de diferentes lenguas, culturas y religiones, van a tener desacuerdos más que acuerdos.

Pero la profecía dice que las personas del mundo admirarán, se asombrarán y adorarán al Anticristo.

Otras profecías hablan de los poderes “sobrenaturales” del Anticristo durante su reinado en la Tierra.

(a) Mateo 24:24, “Porque se levantarán falsos Cristos, y falsos profetas, y harán grandes señales y prodigios, de tal manera que engañarán, si fuere posible, aun a los escogidos.” ¡En otras palabras, la era del Anticristo será de un engaño sin precedentes!

(b) 2 Tesalonicenses 2:9-11, inicuo cuyo advenimiento es por obra de Satanás, con gran poder y señales y prodigios mentirosos, con todo engaño de iniquidad para los que se pierden, por cuanto no recibieron el amor de la verdad para ser salvos. Por esto Dios les envía un poder engañoso, para que creen la mentira”. Note las fuertes palabras en este pasaje. “con gran poder y señales y prodigios mentirosos”. Las fuerzas del Anticristo engañarán a las personas no salvadas del mundo, porque lo hará con “todo engaño de iniquidad”. Luego vemos que Dios envía un “poder engañoso,” en aquellos del Reino del Anticristo, quienes rechazaron la verdad de la Biblia que les podía salvar.

¿Pueden las fuerzas del Anticristo echar un hechizo sobre las personas del mundo? Esta pregunta podría estar más cerca de la verdad de lo que usted cree. Por años, nuestro ministerio ha estado advirtiendo acerca del control mental que ejercen las torres HARRP, las cuales han sido construidas en Alaska por los Estados Unidos.(en la actualidad se han desmontado las torres HARRP en alaska y se han construido otras que viajan via mar por todo el mundo y que son 10.000 veces más potentes)

¡Este artículo habla sobre esta tecnología, pero en el contexto de encajar en un plan general que pueda implantar pensamientos en las mentes de todas las personas en el mundo al mismo tiempo! Y, ¿adivine qué? El nuevo sistema HDTV que nos fue impuesto el 21 de Junio, es el último ladrillo de todo el plan para traer al Anticristo, y convencer al mundo de seguirlo y adorarlo.

Iniciemos nuestra interesante y asombrosa historia. Sin embargo, el Dr. Barela inicia con un obvio absurdo.

El Sonido del Silencio

NOTICIAS BREVES: “El Sonido del Silencio: La Antítesis de la Libertad”, por el Dr. John Barela, Today, the Bible & You [Hoy, la Biblia & Usted]

¿“Se ha preguntado usted por qué nuestro gobierno está tan ansioso por gastar 8 billones de dólares en sus ciudadanos, para mejorar la claridad de las imágenes en sus televisores? Al contrario, deberíamos preguntarnos por qué el cambio a HDTV es OBLIGATORIO.”

Cuando el sentido no tiene sentido común, debemos buscar otro sentido. Ya que no tiene sentido de ninguna manera que nuestro gobierno – con la gran presión de la crisis financiera – esté tan preocupado acerca de la calidad de las imágenes en nuestros televisores, debemos buscar la razón REAL de que inviertan \$8 billones para la implementación de esta tecnología, y luego FORZAR a toda la nación para que cambien a este nuevo sistema. Yo me mantuve rascándome la cabeza durante los últimos años, mientras ocurría este cambio obligatorio a HDTV, ansioso de descubrir como esto encajaba en el plan del Nuevo Orden Mundial, ya que cada detalle parecía apuntar a que esta nueva tecnología de TV juega algún papel en el Nuevo Orden Mundial.

Gracias a Dios que el Dr. Barela apuntó directamente al asunto – control mental.

“...obviamente, lo que hizo que Eisenhower se preocupara tan profundamente, tenía que ser algo mucho más oculto, oscuro y secreto. Claramente, alguna nueva y encubierta tecnología, tenía que haber surgido, que tuviera el potencial de proveer a ciertos individuos con la ‘adquisición de influencia no autorizada’, que en algún momento ‘pondría en peligro nuestras libertades o nuestros procesos democráticos’ (o sea, nuestros procesos electorarios libres y justos). En otras palabras, esta tecnología tenía el claro potencial de evadir la voz de la gente, y apoderar a poderes no elegidos. Admitiré que Eisenhower estaba advirtiéndole a América sobre algo llamado el ‘Sonido del Silencio’.

No piense ni por un momento que el Presidente Eisenhower era un cabo suelto para los Illuminati. Él estaba por encima de otros comandantes con más rango que él, durante la fase preparatoria de la invasión a Normandía. ¿Por qué él era más favorecido que los comandantes con más experiencia? Dwight D. Eisenhower, más que un general combatiente era una especie de gerente político, y estaba totalmente vendido al Plan Illuminati.

Pero su último discurso muestra un corazón verdaderamente sorprendente. Yo siempre he pensado que Eisenhower tenía más patriotismo y corazón humano de lo que sus maestros creyeron que tenía. Su advertencia es verdaderamente sorprendente para cualquier persona que conozca el trabajo de la Elite Global, y su Plan para el Nuevo Orden Mundial. Ike realmente expuso su alma durante su último discurso.

Entonces, ¿qué es el “Sonido del Silencio”?

“El Sonido del Silencio es un código de inteligencia militar para referirse a ciertas armas psicotrónicas de control mental masivo, probadas a mediados de los años 50, perfeccionadas durante los años 70, y usadas extensamente por las fuerzas armadas ‘modernas’ de los Estados Unidos a mediados de los años 90, a pesar de la oposición y las advertencias hechas por hombres como Dwight David Eisenhower”.

¡Fíjese que el descubrimiento de este tipo de tecnología de alteración mental ocurrió “a mediados de los años 50”! ¡Esta tecnología ha existido por más de cinco décadas hasta este momento, siendo perfeccionada al punto de que puede actualmente controlar las mentes de toda la población de la tierra a la vez!

“Esta arma clandestina de alteración mental está basada en algo llamado tecnología de transporte subliminal, o Espectro de Alcance del Sonido del Silencio (SSSS por sus siglas en inglés) (también llamado S-Quad o ‘Squad’ en la jerga militar). Esta fue desarrollada para uso militar por el Dr. Oliver Lowery de Norcross, Georgia, y está descrita en la Patente Estadounidense #5,159,703 - 'Silent Subliminal Presentation System' [Sistema de Presentación Subliminal Silenciosa] para uso comercial en 1992... La tecnología es conocida también como el Sonido del Silencio, y trabaja por transmisión de sonido indetectable por el oído, pero plantada en la corteza auditiva del cerebro humano. Es lo último en control mental universal... Esta nueva tecnología puede hacer que usted haga algo que normalmente no haría”.

Este nuevo sistema simplemente no puede operar en la vieja televisión análoga, ya que aparecería solo como estadística. ¡La televisión tiene que ser cambiada a la nueva tecnología y hacerlo a nivel nacional en un día!

Esta tecnología fue probada durante la Guerra del Golfo en 1991.

“Siendo perfeccionada hace más de treinta años por el Departamento de Defensa, y probada en el campo de batalla sobre los soldados iraquíes pertenecientes al ejército de Saddam Hussein en la Guerra del Golfo en 1991, la SSSS es un arma siniestra, que podría ser desarrollada para una misión específica: la supresión total de la gente americana...el 23 de Marzo del 1991, salió un resumen de noticias en forma de boletín por el ITV News Bureau Ltd (Londres), titulado “Llega Guerra Psicológica de Alta Tecnología al Medio Oriente”. Esto sucedió durante la administración de George Bush padre, durante la “Operación Tormenta del Desierto”, y describe con bastante detalle las operaciones psicológicas estadounidenses (psy-ops) encubiertas, usadas exitosamente en contra de las tropas iraquíes en Kuwait.

Las jactanciosas y excelentes tropas “Guardia Republicana” de Saddam Hussein le prometieron a Bush ‘la madre de todas las batallas’, con muchos miles de tropas de coalición mortal. En el papel, se veía muy convincente. Estas tropas eran veteranas de la guerra de 10 años con Irán, mientras que las tropas de coalición estaban completas. Los iraquíes tenían armamento moderno, y estaban bien entrenados en su uso. Sin embargo, sucedió algo muy extraño. ¡La ‘madre de todas las batallas’ terminó antes de comenzar, cuando cientos de miles de soldados iraquíes literalmente se rindieron en masa, sin haber disparado ni una sola bala!”

Ahora adentrémonos en la intríngulis de cómo funciona este sistema, para que usted pueda ver que la nueva HDTV es simplemente la última pieza que se necesita en el sistema general diseñado para controlar su mente y la de sus seres queridos.

“Sea que la SSSS esté unida con la nueva señal digital de TV como forma de entrar a las mentes de la inadvertida población estadounidense o no, ésta puede ser activada desde varios dispositivos, incluyendo las torres HAARP y GWEN, que cubrirían efectivamente a toda la nación al mismo tiempo. De hecho, Judy Wall, editora y redactora del boletín de noticias de Bioelectromagnetics Special Interest Group, dijo que “hay evidencia de que el Gobierno de los Estados Unidos piensa extender el rango de esta tecnología para cubrir a todas las personas, en todos los países. Esto puede conseguirse y se está consiguiendo, utilizando el proyecto casi completo de HAARP para áreas extranjeras, y la red GWEN que tiene lugar ahora en Estados Unidos...”

“Pero el aspecto más insidioso de SSSS es que es completamente indetectable para aquellos que están siendo atacados. Ya que su alcance es a través de una programación subliminal dirigida directamente hacia el cerebro humano, por medio del sentido auditivo, en frecuencias incapaces de ser percibidas como sonido, hacen que no haya defensa en su contra. Todo el mundo en el planeta es igualmente susceptible a este control mental vía SSSS, y no hay forma de escapar de él, ya que las ondas UHF pueden ser transmitidas hasta distancias muy largas desde fuentes localizadas bien lejos, y pasan a través de paredes y otros objetos como si no estuvieran allí. UHF es la frecuencia (100 mhz) que se ha estado utilizando para transmisión de televisión y radio, todo el tiempo que estos medios han existido. La SSSS está diseñada para utilizar al UHF como ondas portadoras”.

“Sin embargo, aún más insidioso es el hecho de que, unido al uso de súper computadoras, los patrones electroencefalográficos (EEG) únicos de cada individuo, pueden ser alterados digitalmente y luego almacenados para retransmitirse vía UHF digital. Según Judy Wall, esos EEG realzados por computadoras, “pueden identificar y aislar los ‘grupos de tipo emocionales’ de baja amplitud en el cerebro, sintetizarlos y almacenarlos en otra computadora. En otras palabras, al estudiar las sutiles características de los patrones de las ondas cerebrales que ocurren cuando una persona experimenta una emoción en particular, los científicos han podido identificar el patrón de ondas cerebrales concomitantes, y ahora pueden duplicarlo.” Estos grupos de emociones modificadas pueden ser transmitidas en las frecuencias UHF (o sea, las señales de radio y TV regulares) directamente hacia el cerebro, en donde pueden “generar de forma silenciosa la misma emoción básica en otro ser humano”. En otras palabras, si el grupo de emociones que hace sentir desaliento y desesperación, se envía directamente a su cerebro por medio de ondas invisibles de radio, entonces usted sentirá esas emociones. Las implicaciones de esto son literalmente, el sobresalto mental”.

“Esto podría resultar fácilmente en la invasión de la sociedad americana, sin necesidad de disparar una sola bala”.

El aspecto más interesante de todos ocurre cuando usted aplica una doctrina que aprendí en el servicio de Inteligencia del ejército de EU, cuando serví por tres años en una instalación del Pentágono en Okinawa. Yo aprendí que cuando el gobierno admite que tiene una nueva tecnología, realmente la han tenido por al menos diez años. Yo creo que es bastante posible que las computadoras usadas durante la última década hayan sido modificadas para que puedan aislar los “grupos de tipo emocional”, y ser usadas en un tiempo como este. Entonces, cuando se coloque la última pieza de HDTV, las emociones de todo el mundo habrán sido capturadas.

Otro artículo ve aplicaciones mesiánicas en este tipo de tecnología, y yo creo que está absolutamente en lo cierto.

NOTICIAS BREVES: “Control Mental ~ Como Esto PUEDE y LE VA a Afectar a Usted ~ GWEN, HAARP, ELF”, Godlike Productions, 12/3/2009

**“Primero que todo, usted debe entender que el gobierno ha trabajado arduamente en control mental, por muchos años. Ahora nosotros sabemos, por medio de varias agencias gubernamentales, que ellos graban y observan todo lo que hace todo el mundo – estamos totalmente dentro del puño del gobierno... Comenzaremos con el Project Blue Beam [Proyecto Brillo Azul], traído por la NASA (National Aeronautics and Space Administration). Muchos de los proyectos de la NASA fueron encabezados por científicos alemanes Nazis, traídos a este país al final de la Segunda Guerra Mundial, bajo la operación Paperclip...”**

“...crearán ‘shows’ y los proyectarán en el cielo para anunciar al nuevo mesías. Esto será acompañado por la voz en diferentes idiomas por igual. Tal vez incluya también un “rpto” que abrirá el camino para que el nuevo mesías tenga una religión mundial única. Ellos practican esos hologramas actualmente – esa es la razón de que veamos OVNIS. Esto se hará utilizando ondas ELF, VLF y LF, que son de la misma frecuencia que el cerebro humano”.

¡Aunque todo este bombardeo de información sobresalta su mente como para abrumarla, la siguiente información podría freír totalmente nuestros circuitos cerebrales!

“El tercer paso es la comunicación telepática electrónica de dos vías, para cada persona del planeta. Esto prepara el escenario para que aquellos que están inconscientes de las posibilidades del control mental sigan las masas y nunca pregunten nada”.

“El cuarto paso es unir todos estos proyectos de control mental. Usando ELF, VLF y LF, ellos pueden mostrarle el mesías a todos, ahora también escucharlo, y entonces usted será engañado.”

¿Cuáles son los elementos de este completo sistema de control mental a nivel mundial?

1) “H.A.A.R.P. – Proyecto de Investigación de Alta Frecuencia Auroral – Está localizado en Alaska, y descarga ondas de radio de alta frecuencia súper cargadas, en lo alto de la atmósfera terrestre... Estas emisiones son muy poderosas, pueden ser dirigidas a cualquier parte, y provocar que los humanos tengan disfunciones cerebrales de tal magnitud que no puedan participar en una batalla o defenderse a sí mismos. También son usadas para alterar los patrones del clima globalmente, causando también terremotos.”



Nuestro ministerio ha enseñado de esta realidad por muchos años. Nosotros hemos preparado una sección llamada “Control Climático/Guerra Climática”, con artículos pertinentes y librería, que usted podría leer sobre este tema más profundamente.

2) “Torres GWEN – Red de Emergencia de Ondas de Suelo – producen campos geomagnéticos, y están separadas aproximadamente a 200 millas de Estados Unidos. Estas operan en un rango de frecuencia muy baja (VLF). Estas ondas tienen una tendencia a arropar el suelo... A muchas personas no les gustan los efectos que esas torres tienen en las personas y en el ambiente, e incluso estaban supuestas a estar apagadas a pesar de que permanecen intactas. También forman parte de la red GPS. Luego se decidió que las “torres celulares” fueran usadas también, y la gente no se dio cuenta de nada – por esto es que se están levantando tantas, aun cuando están muy juntas”.

“Una las torres de microondas, las HAARP y las de TV, y usted está rodeado. Hay una red sobre usted, y usted está a su merced, así que necesita estar alerta para que cuestione cualquier cambio en su conducta, acciones o estado de ánimo, que sienta de repente. Y no importa donde usted viva, no se puede zafar de los efectos de estas torres o de los satélites. Todos trabajan juntos – y cubren el planeta”.

Ahora unimos todas estas tecnologías por separado, en un solo paquete:

“Ahora usted une todo esto y más cosas que añadiré en la siguiente publicación, y estamos bien encaminados en un completo control mental. Yo no he tocado el punto de la vigilancia y otros proyectos singulares que el gobierno está por activar. Pero están todos unidos...”

La tecnología parece estar al punto en que los Illuminati pueden controlar real y verdaderamente las mentes de todas las personas del mundo al mismo tiempo.

FUENTE: LA ESPADA DEL ESPÍRITU.

**Los imperios del futuro serán los imperios de la mente. -Winston Churchill. -----**

**El poder psíquico y el espionaje. Crónica Fenómenos Paranormales. Los llamados espías psíquicos tienen el poder de predecir situaciones inesperadas de peligro para frenar lo que podría suceder y hacer más efectivos los combates. Muchas son las religiones que creen que el alma de las personas se desprende del cuerpo a la hora del descanso eterno, y vaga por otros ambientes obteniendo más conocimientos mientras que los vivos no se llegan a enterar.**

**Hay otras teorías que van de la mano de la religión que subrayan que al momento de descansar, aquellas personas que experimentan una sensación de caída al precipicio significa que el alma volvió en ese momento nuevamente al cuerpo y consiguió información que ayuda a la persona. Esta información ha sido y es aún en la actualidad utilizada por el servicio secreto de los Estados Unidos, que se caracteriza por utilizar el espionaje y las técnicas militares para obtener mayor poder del mucho que acumulan.**

**Bien se sabe que los servicios secretos del país norteamericano siempre quieren tomar la delantera en todos los marcos mundiales, por lo que busca en todo momento incluir personas muy capaces y en especial con capacidades avanzadas, para conseguir sus objetivos militares y de espionaje principalmente, que los desvela. Vamos a contar qué es lo que hacen. Desclasificación**

**Hace pocos días se descalificaron varios documentos pertenecientes a la Central de Inteligencia americana (CIA), pudiendo conocerse que los servicios secretos de los Estados Unidos emplearon diferentes servicios de espías psíquicos en numerosas ocasiones, y que van a seguir utilizándolos, de ser necesario.**

**Entonces bien, ¿qué tienen que ver las creencias religiosas con el uso de lo psíquico? Es que un espía que se encuentra formado en lo psíquico tiene como meta trasladarse con su mente a otros lugares que se encuentran en la mira del servicio de inteligencia. Éstos objetivos son mayoritariamente las bases militares o embajadas extranjeras con la finalidad de recabar la máxima información posible. Estas personas preparadas, a diferencia de cualquier ser humano que puede experimentar situaciones paranormales a la hora de dormir, trabajan juntos en una unidad liderada por expertos, quienes se encargan de organizar tareas y entrenar a los nuevos integrantes del equipo para prosperar y continuar con los trabajos planteados, según planteó Misterios.TV.Utiliza poderes de personas**

Desde comienzos de la organización uno de los proyectos más esenciales era contar con un equipo de psíquicos que puedan trabajar en diferentes tareas de espionaje. Uno de los principales objetivos era localizar aviones perdidos, como también la ubicación de determinados cargamentos de droga, por este motivo es que justifican la creación de la Operación Grill Flame, como parte de la inteligencia de los Estados Unidos.

Respecto a los informes desclasificados, Angélica Carrión, de Misterio.TV, destaca que muchos de los psíquicos que trabajaron en el servicio de inteligencia de los Estados Unidos manifiestan que dichos documentos son los proyectos que no funcionaron con los espías psíquicos y que por ese motivo el programa es de amplio debate en la actualidad. Proyecto Psiquis

La CIA en su programa de espías psíquicos y viajeros con el alma comenzó a buscar personas que manifestaron tener poderes extrasensoriales y posteriormente comenzó a buscar entre los mismos integrantes de inteligencia militar aquellos que tuvieran algún talento especial psíquico para poder dar comienzo al programa de formación psíquica. En el programa el objetivo es entrenar a los espías en una técnica denominada “visión remota” para que hicieran uso de sus habilidades psíquicas en el servicio de inteligencia. Por lo tanto, a medida que fueron avanzando los años, como así también el proyecto, decenas de visualizadores remotos participaron en estos programas de formación y lograron ser parte de operaciones de espionaje y militares durante décadas. Visión remota

Entonces bien, el objetivo final de este proyecto es que las personas puedan utilizar las técnica de la visión remota para poder desarrollar rápidamente la capacidad de los “psíquicos establecidos” y lograr observar a través de grandes distancias, e incluso que los obstáculos no representen un problemas para ellos. Son personas capaces de ver a través de paredes y otras obstrucciones que aparezcan en el camino.

Una vez entrenadas las personas, aquellas que ya tenían el don de poder desprender el alma del cuerpo o simplemente trasladar su mente a otra dimensión, se encuentran preparadas para poder brindar tareas al servicio secreto del país norteamericano. Predicciones

El servicio no utilizó todas sus herramientas y esfuerzos en estas personas dotadas para observar situaciones que ocurrieron, sino principalmente para poder adelantarse a ellas. Los espías psíquicos tienen el poder de predecir situaciones inesperadas de peligro para frenar lo que podría suceder y hacer más efectivos los combates. Sin embargo, el asunto de las premoniciones es uno que pudiera ser muy útil para el Departamento de Defensa de EE.UU. y que puede formar parte de su estrategia militar. Muchas personas a la hora de dormir y podríamos atrevernos a decir que casi todas sintieron que se caían de la cama, pero en realidad nada de eso sucedía. Según señalan varias religiones, esto se debe a que el alma sale del cuerpo por unos minutos como quien diría de viaje y luego regresa al cuerpo, como “reincorporándose”.

Sin embargo, según la biología se trata de una condición benigna llamada “sacudida hípnic”. Se trata de una contracción muscular que se da a la hora de dormir provocando que las extremidades se sacudan levemente derivando en la sensación de estar cayendo de la cama.

Las sacudidas hípnicas, suelen darse en la transición desde que la persona se queda dormida hasta entrar totalmente en sueños y, en menor escala, también sucede cuando el cuerpo está a punto de despertar. Por este motivo es que muchas religiones señalan que la sensación se da cuando el alma vuelve al cuerpo. El alma afuera

Un grupo de investigadores holandeses afirma que las almas de aquellas personas que sufrieron una muerte clínica abandonan su cuerpo y pueden observar escenas de lo que está ocurriendo a su alrededor en el mundo real, durante un lapso prolongado de tiempo.

Los médicos realizaron un estudio y contaron con la recopilación de más de 70 casos de personas que relataron la experiencia que vivieron mientras se encontraban clínicamente muertas, aunque luego fueron vueltos a la vida. Los especialistas aseguraron que la conciencia puede vivir fuera de nuestro cerebro, pero ese mundo no es posible percibirlo por medio de los sentidos. Por Karina Limura.13-10-2019.

### La guerra psíquica.

Las dos grandes potencias intentan dominar ciencias o artes tan esotéricas como la percepción. Extrasensorial, la telepatía y la psicoquinesis, en nombre de la defensa nacional

Tres nuevos informes indican que el Pentágono se ha gastado millones de dólares en una serie de proyectos secretos para investigar los fenómenos extrasensoriales y comprobar si la pura fuerza de la mente humana puede controlarse para ejecutar diversos actos de espionaje y guerra, como, por ejemplo, leer archivos secretos a distancia, localizar submarinos o hacer estallar misiles en pleno vuelo. Uno de los informes añade, además, que la preocupación por la inferioridad en armamento psíquico ha llegado, en un caso, hasta la mismísima Casa Blanca. En 1977, según este informe, el presidente Carter ordenó a la CIA llevar a cabo un estudio a alto nivel sobre las investigaciones psíquicas al otro lado del telón de acero, en un intento de evaluar una posible amenaza soviética.

El Pentágono niega que esté gastando dinero en la investigación de los poderes psíquicos, pero afirmaciones en sentido contrario aparecen en tres nuevos libros, uno de ellos recién publicado (los otros dos aparecerán la próxima primavera), y en una serie de entrevistas en las que antiguos oficiales del Pentágono y científicos que han estudiado los fenómenos paranormales hablan sobre la búsqueda de los poderes psíquicos, que, según ellos, los militares están intentando desde hace décadas. De todo ello surge la imagen de las dos superpotencias intentando dominar ciencias o artes tan esotéricas como la percepción extrasensorial, la telepatía, la clarividencia y la psicoquinesis, todo esto en nombre de la defensa nacional.

**Durante más de un siglo, los científicos han estado enfrentándose entre sí por lo que actualmente se denomina parapsicología. Unos la aclaman como un estudio legítimo y otros la rechazan como**

**Una pseudociencia. La afirmación de que el Pentágono, que tiene el sagrado deber de mantener la seguridad del país, es uno de los principales impulsores de las investigaciones psíquicas en Estados Unidos ha puesto la polémica al rojo vivo.**

**Defensores como el congresista Charlie Rose, miembro del Comité de Inteligencia, afirman que la posibilidad de la guerra psíquica es**

**Algo altamente probable, y podría exigir, un día, un programa rápido semejante al proyecto Manhattan, que sirvió para fabricar la, primera bomba atómica.**

**El Pentágono niega las investigaciones**

**Pero los escépticos dicen que hay demasiada trampa en eso de los poderes psíquicos, y que ha sido imposible obtener verificación científica. "No se puede obtener en un laboratorio abierto", dijo el doctor Paul Kurtz, filósofo de la Universidad del Estado de Nueva York, en Búfalo, presidente del Comité de Investigaciones Científicas de Fenómenos Paranormales. "Qué les hace pensar a los militares que van a conseguirlo a puerta cerrada?"**

**Un portavoz del Pentágono llegó a negar que el Departamento de Defensa se " esté gastando un céntimo" actualmente en las investigaciones de fenómenos psíquicos, aunque también sugirió que no podía hablar de la existencia de proyectos altamente secretos.**

**El estudio más detallado de una serie completa de experimentos psíquicos es La carrera de la mente, del doctor Russell Targ y Keith Harary, que será publicado esta primavera por Villard Books, una compañía de Random House.**

**Targ, físico con conocimientos prácticos del uso del láser, la óptica y microondas, estuvo trabajando durante una década en el SRI International, en lo que denomina un programa de miles de millones de dólares de investigación de fenómenos psíquicos financiado por el Departamento de Defensa y agencias de inteligencia.**

**Los experimentos fundamentales eran sobre lo que Targ denomina "visión remota": personas especialmente dotadas afirmaban poder describir instalaciones, acontecimientos y objetos lejanos. En 1976, por ejemplo, un vidente de California intentó captar sensaciones que Targ estaba sintiendo a miles de kilómetros de distancia, en Nueva York. El emplazamiento fue elegido unos minutos antes de la prueba.**

**En un ordenador conectado a la red de la agencia de proyectos de investigación de defensa avanzada, el vidente de California iba anotando sus impresiones. "La primera imagen que capté fue de una cavidad de cemento, como si fuera una fuente seca, con un poste de cemento en el centro o en su interior. Parecía que había palomas a la derecha volando sobre la cavidad". Efectivamente, dice Targ, el emplazamiento de la prueba, la fuente central del parque de Washington Square, estaba seca, y tenía un poste en el centro que antes echaba agua, y estaba rodeada de palomas.**

**En La guerra de las mentes (próxima aparición en St. Martin's Press), Ronald M. McRae afirma que las investigaciones de los fenómenos psíquicos se emplearon para evaluar la fórmula del juego de las bombas de los misiles MX, un programa de emplazamiento que costó unos 40.000 millones de dólares, por el cual cada misil MX se desplazaría en secreto**

por un laberinto de bunkers de cemento, de tal manera que los soviéticos no pudieran saber nunca a qué emplazamiento deberían disparar. Citando como fuente a un antiguo asesor de la Casa Blanca, McRae afirma que el Pentágono preparó experimentos en los que individuos con poderes psíquicos adivinaban la situación de los blancos, y que los resultados fueron lo suficientemente favorables como para sugerir una gran vulnerabilidad de los MX. La antigua asesora Barbara Honegger, licenciada en Parapsicología, abandonó la Administración Reagan el otoño pasado. Ella confirmó en una conversación telefónica la realización de los experimentos. Pero dijo que no sabía si los descubrimientos realizados tuvieron algo que ver con la decisión tomada por el Gobierno de Reagan de paralizar la fórmula de movilidad de emplazamientos.

"Existen pruebas sugerentes"

Tales episodios, según McRae, forman parte de un "historial de 30 años de investigación de los fenómenos psíquicos por parte de la CIA, el ejército, la marina, las fuerzas aéreas, los marines, la NASA y la Agencia de Inteligencia de Defensa". McRae, que trabajó con anterioridad como reportero para el famoso columnista Jack Anderson, dice que sus investigaciones demuestran que el Pentágono se ha gastado más de seis millones de dólares al año en investigación de fenómenos psíquicos en los últimos años, incluyendo estudios sobre la capacidad de la mente humana para emitir y captar ondas de radio de frecuencia extremadamente baja.

Daniel O. Graham, teniente general retirado del ejército de tierra, antiguo director de la Agencia de Inteligencia de la Defensa, dijo en una entrevista que la cifra de seis millones de dólares le parecía muy elevada, pero reconoció que los militares se habían gastado cantidades considerables en investigación de fenómenos psíquicos. "Existe a nuestro alrededor suficiente número de pruebas sugerentes como para querer estar con los ojos abiertos" dijo.

Cualquiera que haya sido la cantidad, McRae afirma que es difícil averiguarlo, por el secreto con que lleva todo el Gobierno. La CIA aporta algo de dinero para las investigaciones a través de instituciones privadas, según McRae, que cita un memorándum de la agencia, advirtiendo que los "fondos no deberían llevar identificación alguna ni dar lugar a ningún tipo de preguntas". En los informes del Pentágono se evitan las palabras poderes psíquicos y se utilizan eufemismos como nuevos sistemas biológicos de transmisión de información, según MacRae.

Quienes afirman que los militares están llevando a cabo investigaciones sobre los poderes psíquicos resaltan que se debe principalmente al temor de que los hallazgos de los soviéticos en este campo podrían suponer para las fuerzas armadas norteamericanas su eliminación de una forma suave. Se dice que especialistas de la CIA han visitado hace poco a uno de los mejores parapsicólogos del país para obtener información sobre la posibilidad de interferir un ordenador por medio de poderes psíquicos.

La amenaza soviética

A Jimmy Carter le preocupaba la amenaza soviética en 1976, antes de llegar a la presidencia, según McRae, y mantuvo un encuentro privado con Uri Geller. El mentalista israelí le dijo que la Unión Soviética examinaba a todos los niños para ver si tenían poderes paranormales. En 1977, dice MacRae, Carter ordenó un estudio a alto nivel de las investigaciones de los soviéticos en fenómenos psíquicos. El informe secreto, acabado en

**1978, no encontró ninguna prueba de un proyecto a gran escala de guerra psíquica, del que había advertido Uri Geller, pero sí descubrió un gran interés de los soviéticos por el tema. Funcionarios de la Casa Blanca durante la Administración de Carter dicen que, o bien no tuvieron conocimiento alguno de la preocupación del presidente. Por este tema, o bien que no pueden ni afirmar ni negar que existiera.**

**El lado ruso de la cuestión es resaltado en Guerra psíquica, de Martin Ebon, publicado el otoño pasado por McGraw-Hill. Ebon dice que la Unión Soviética se vio impulsada a actuar en 1960 por una serie de informes falsos de que la marina de Estados Unidos estaba efectuando experimentos de telepatía para intentar mantenerse en contacto con el Nautilus, el primer submarino del mundo impulsado por energía atómica, durante su travesía bajo los hielos del Ártico.**

**Estos informes dieron lugar a un gran número de proyectos soviéticos, según Ebon. Señala un análisis hecho por la Agencia de Inteligencia de la Defensa en 1972, que indica que "el principal impulso tras el deseo soviético de controlar las posibles capacidades de la comunicación telepática, la telequinesia y la biónica parece provenir de los militares soviéticos y del KGB".**

**¿Se encuentran, efectivamente, las superpotencias al borde de una carrera de armas psíquicas? Investigadores de toda confianza se muestran dudosos. Además, algunos escépticos dicen que un Gobierno puede tener la tentación de falsificar los. Resultados de los; experimentos para engañar a sus enemigos. "Hay algunos cínicos que piensan que la participación del Gobierno de Estados Unidos en la investigación de los fenómenos psíquicos no es más que un ejercicio de desinformación, propaganda para hacer que los soviéticos gasten recursos en proyectos semejantes", dijo Truzzi, del Centro de Investigaciones de Anomalías Científicas.**

**Pero no todo el interés del Gobierno reside en la desinformación, si tomamos como indicación un reciente encuentro privado financiado por Kaman Tempo, una organización de investigación industrial de Alexandria, en el Estado de Virginia. El pasado mes de diciembre, la compañía invitó a decenas de funcionarios del Gobierno a una conferencia privada con el poco definido título de La aplicación de los fenómenos anómalos. Entre los 11 ponentes (le la conferencia, que duró dos días, se encontraban algunos de los mejores investigadores de fenómenos psíquicos de Estados Unidos.**

WILLIAM J. BROAD.

Nueva York - 14 ENE 1984. (En 1977 el Director de la CIA reconoce ante el Senado la existencia de investigaciones muy serias con hipnosis, sugestión telepática y visión remota. La CIA en el Proyecto Pandora estudió la actividad extrasensorial, utilizando la visión Remota con fines de espionaje. También el FBI, la Agencia de Seguridad Nacional y Hasta el 28 % de la policía estadounidense usa psíquicos en sus casos. El gobierno Estadounidense utilizó a clarividentes en los proyectos Scanate, Grill Flame, Center Lane, Sun Streak y Stargate. Además, la KGB estudió fenómenos parapsicológicos, Creando armas psicotrónicas, las cuales sirven para el control mental. El CESID (Centro superior de investigaciones para la defensa española) al igual que servicios de



**Inteligencia norteamericanos y soviéticos, han recurrido a videntes y sensitivos para  
Tratar de resolver importantes casos de secuestro, y otros delitos mayores, utilizando  
Las facultades paranormales con fines de espionaje. Gordon Cooper reveló un programa**

**Secreto de la NASA para desarrollar facultades paranormales en niños.)**

Hay un plan en este país para esclavizar a cada hombre, mujer y niño. Antes que termine mi mandato revelare ese plan. John f.kennedy. (7 días antes de ser asesinado). Desde la más remota antigüedad se utilizan técnicas parapsicológicas para el dominio y control de la mente humana: rezos grupales, maldiciones metódicamente ejecutadas, ritos de magia negra, etc. Aun hoy siguen practicándose, y con los mismos fines: dominar y esclavizar a la humanidad.

En tiempos modernos, tomando como ejemplo a la Segunda Guerra Mundial, se utilizaron profusamente estas antiguas técnicas, como complemento de las armas y de los ejércitos visibles. Pueden leer sobre esto las recomendaciones de Alice Bailey en su libro "La exteriorización de la Jerarquía", donde se describen los objetivos y las técnicas, en este caso al servicio de la Sinarquía Mundial. También los rosacruces de AMORC y muchísimos grupos similares hicieron idéntica tarea.

Siempre me interesé por estos temas y dediqué gran parte de mi vida a su investigación. Una vez que realicé nuevos descubrimientos en este campo de la Parapsicología Militar, y en posesión de un arsenal de eficaces nuevas técnicas que descubrí tras años de experimentación, a causa de su peligrosidad dudé por mucho tiempo en darlas a conocer, incluso cuando dicté mi conferencia "La Guerra Parapsicológica", en 1978.

En esos años estaban de moda varios libros sobre este tema, que nada aportaba y solo servían para confundir y para desviar la atención del público. Había libros sobre los experimentos parapsicológicos en los países comunistas, en los Estados Unidos, etc. Libros llenos de tonterías, como el artículo de la revista OMNI, creo que del año 1983 u 1984. Estaban las ficciones malintencionadas del agente Jacques Bergier, escrito para confundir, titulado "La guerre secrete de l'occulte". Estaba el libro de Remy Chauvin, "Les défis de la guerre future", de 1978, cuya lectura o fotocopiado estaban prohibidos en la Biblioteca Nacional de Francia. Había varios libros en inglés, de distintos autores, como "Psychic Warfare", "Mind Wars", "Psychic Warrior", etc. Recuerdo un libro serio, aparecido en Estados Unidos, que por sus revelaciones fue retirado y secretamente prohibido, hoy existente en forma expurgada y deformada, sobre la utilización de diferentes drogas para aumentar los poderes parapsicológicos. Este Libro se titulaba "Operation Mind Control" y su autor era Walter Bowart. ***Muchos libros corrieron la misma suerte, a causa de que las técnicas reveladas en ellos eran perfectamente aplicables al uso militar.***

**ESTOS LIBROS E INVESTIGACIONES SE PROHÍBEN O SE HACEN DESAPARECER PORQUE LA SINARQUÍA QUE CONTROLA EL MUNDO NO DESEA QUE SUS PLANES Y TÉCNICAS SEAN DESCUBIERTOS. ES LÓGICO, LA SINARQUÍA MUNDIAL NO DESEA QUE CUALQUIER PERSONA FUERA DE SU CONTROL PUEDA CONOCER Y TAL VEZ APLICAR EXITOSAMENTE ESTAS**



**TÉCNICAS. POR ESO NIEGAN LA EXISTENCIA DE ESTAS ARMAS, NIEGAN LA REALIDAD DE LAS CAPACIDADES PARAPSIOLÓGICAS HUMANAS Y NIEGAN TAMBIÉN A LA PARAPSIOLÓGÍA COMO CIENCIA. LA PARAPSIOLÓGÍA DEBE SER DESPRESTIGIADA, Y SUS CULTORES TILDADOS DE LOCOS, PERO ELLOS LA ESTUDIAN, EXPERIMENTAN Y PRACTICAN EN SECRETO, A SALVO DE MIRADAS INDISCRETAS.** Una cosa es la verdad, a ser conocida por pocos, por los que están en el “secreto”, y otra muy distinta lo que puede ser revelado al rebaño humano.

Cuando una persona cualquiera se percata de que posee alguna capacidad parapsicológica y se dirige a un laboratorio para ser estudiado, por todos los medios los “científicos” tratarán de desanimarlo y convencerlo de que no es así, que se trata de un error, de una fantasía. Suelen hacer entonces el aburrido e inútil experimento en que tiene que concentrarse e influir sobre un aparato donde una lucecita gira en forma circular en una u otra dirección, para que trate de alterar con su mente esos recorridos. Lógicamente el resultado será negativo o dirán que es negativo, lo cual “probará” que la psicoquinesis” no existe. Nada de influir sobre la conducta de seres vivos, como experimentaba yo. Nada de eso, solo influir sobre lucecitas.

Por eso revelé primero mis técnicas para que cualquier persona pueda comprobarlo y convencerse inmediatamente, sin ninguna duda y en forma divertida, de que las capacidades parapsicológicas existen, son un hecho, son una realidad, mal que les pese a muchos.

También di a conocer técnicas de auto programación, utilizadas por ejércitos de todo el mundo para aumentar la eficiencia de los soldados. **La auto programación demostró utilidad también para evitar los “lavados de cerebro” a que estamos expuestos.**

Di a conocer mis técnicas parapsicológicas, los resultados de mis investigaciones, para que la humanidad dormida e inerte pueda tener a su alcance armas poderosas para defenderse mejor de quienes pretenden la esclavización mundial. Me dije “la sinarquía está, las armas en su poder están, y cada día le va mejor. Démosle pues armas también a los perdedores de esta guerra, y veamos que ocurre. Ya que no podemos evitar la guerra, hagámosla equilibrada”. Y así fue como publiqué mis libros. Todas las técnicas que están allí son armas, armas parapsicológicas.

Esta guerra por la liberación, o quizás deberíamos decir batalla, pues la Guerra es Eterna y existirá mientras exista el demiurgo, tal vez en algún momento sea librada exclusivamente en terrenos parapsicológicos, en las dimensiones de la mente o del espíritu. Haríamos bien en prepararnos para ello. Si la esclavización universal continúa aumentando, y todo nos hace pensar que es así, tal vez las armas parapsicológicas dejen de ser un complemento de las armas físicas para convertirse en las únicas armas que podremos usar.

Si nos quitan Internet, o la telefonía, o aumentan el control sobre estas vías de comunicación, como ya está ocurriendo, si no podemos comunicarnos entre nosotros, o si llega ese día en

que nadie podrá comprar ni vender sin el chip de la Bestia, ese día tal vez debamos librar esta guerra en total soledad, solos con nosotros mismos y con los poderes parapsicológicos de nuestro Espíritu.

Si los tres pilares (militar, financiero y religioso) de la Dictadura Mundial Sinárquica, denominada Gobierno Mundial para consumo de la masa descerebrada, logran terminar de consolidarse, solo contaremos con los tres pilares de las armas de nuestro Espíritu: la Gnosis que nos despierta y nos guía, la energía acumulada que hace funcionar nuestras armas, y las técnicas o armas parapsicológicas propiamente dichas.  
Jamás desmayéis, porque AUNQUE TODO PAREZCA PERDIDO SIN REMEDIO, LA VICTORIA FINAL ES NUESTRA. Por José María Herrou Aragón.  
La Parapsicología tiene en su haber muchos años de investigaciones, trabajos teóricos, experimentales, militares, análisis estadísticos y tesis doctorales con un alto rigor científico.

Entre los eventos más importantes que han marcado su historia están:

En 1869 la Sociedad Dialéctica de Londres, presidida por el físico John Lubbock, nombra un Comité integrado por 33 miembros para investigar fenómenos anormales como ruidos, vibraciones, movimientos de objetos y otros.

En 1870 nace la Metapsíquica pionera de la Parapsicología con los trabajos del físico y Premio Nobel William Crookes sobre fenómenos mediúmnicos.

Johann Zöllner, catedrático prestigioso, realiza en 1877 investigaciones sobre fenómenos mediúmnicos, proponiendo la teoría de la cuarta dimensión, las que están contenidas en el libro "Trascendental Physics".

El profesor de física William Barret en 1882 funda la "Society for Psychical Research" (Sociedad para la investigación psíquica) primera en dedicarse de forma sistemática y rigurosa al estudio de fenómenos paranormales. Fue presidida por Henry Sidgwick, prestigioso profesor de Cambridge, junto a sus miembros que fueron doctores y científicos de diversas ramas universitarias.

En 1885 en Nueva York el eminente filósofo y psicólogo William James funda una filial de la Society for Psychical Research, entre sus miembros se encontraban Sigmund Freud, padre del psicoanálisis y James Hyslop, afamado catedrático.

William McDougalls, profesor de psicología en la Universidad de Harvard, en 1911 participa en la fundación del primer laboratorio de investigaciones metapsíquicas en la Universidad de Stanford, California.

En 1919 se funda en París el Instituto Metapsíquico Internacional por el Dr. Charles Richert y el Dr. Gustave Geley, el cual es reconocido por el gobierno francés como entidad científica.

En 1920 Carl Gustav Jung escribe sobre la relación de la metafísica con los complejos inconscientes, basado en investigaciones que realizó junto a su maestro Sigmund Freud. Sirviendo de base a su tesis doctoral "La Psicología y la Patología de los llamados fenómenos ocultos".

Sigmund Freud en 1921 escribe un artículo titulado “Psicoanálisis y telepatía”, donde da por demostrado la existencia de este fenómeno, aunque ponía en duda otros.

En este mismo año le escribe a H. Carrington donde le dice “si volviese a vivir, me dedicaría a la investigación parapsicológica antes que al psicoanálisis”.

En 1922 Charles Richet, Premio Nobel de medicina presenta su “Tratado de Metapsíquica”, donde da evidencias de fenómenos psíquicos paranormales.

Se celebra en Varsovia en 1923 el II Congreso Internacional de Investigaciones Psíquicas, donde se establece una terminología para los fenómenos inexplicables.

En 1926 René Sudre escribe el “Tratado de Parapsicología”, donde son tratados los fenómenos como la “Telergia”.

William McDougalls, profesor de psicología en la Universidad de Harvard, en 1927 junto al reputado Joseph B Rhine funda otro laboratorio de investigaciones psíquicas en la Universidad de Duke en Carolina del Norte.

En 1930 Upton Sinclair publica su obra “Mental Radio”, la que fue prologada por Albert Einstein, coincidiendo ambos que todas las facultades telepáticas tenían su origen en una mente profunda más allá del inconsciente individual.

El Dr. Rhine en 1934 aplica por primera vez métodos estadísticos al estudio de la recién llamada por esos años Percepción Extrasensorial (ESP) que reunía a la Telepatía, la Clarividencia y la Precognición.

En el Congreso Anual de la “American Psychological Association”, celebrado en 1938, la mayoría de los psicólogos reunidos reconocen y aceptan la ESP como legítimamente científica y perteneciente al campo de la psicología.

En 1939 los rusos Semyon y Valentina Kirlian descubren, mediante fotografías con un aparato, que tanto de objetos animados como inanimados se desprendían un resplandor al que llamaron bioenergía y así surgió el llamado efecto de Kirlian.

En 1948 el profesor de psicología Antonio Álvarez de Linera defiende con sus trabajos la aplicación de la ESP a la criminología.

Carl Gustav Jung y el físico Wolfgang Pauli exponen en 1952 la fascinante teoría de la “Sincronicidad”, sirviendo de respaldo a la existencia de fenómenos extrasensoriales.

Se celebra en 1953 el IV Congreso Internacional en Utrecht (Holanda), donde se sustituye definitivamente el término Metapsíquica por Parapsicología.

Se funda en 1957 la “Parapsychological Association” en Nueva York, agrupando a centenares de científicos de diferentes países.

En 1958 Robert Monroe realiza las primeras pruebas controladas de experiencias paranormales.

El suizo Friedrich Jürgenson en 1959, mediante grabaciones para una película en un bosque, descubre el fenómeno conocido como psicofonía.

En 1960 el checo Milán Ryzl realiza experimentos con la hipnosis para desarrollar la Percepción Extrasensorial (EPS)

Se introduce en 1961 la Parapsicología dentro de la carrera de Psicología en la Universidad Argentina de Rosario.

En 1963 el Dr. Leonid L Vasiliev dirige el primer laboratorio de Parapsicología en Leningrado, financiado por el estado soviético.

Se obtienen interesantes datos de registros sobre activación electroencefalográfica en un experimento telepático realizado en la URSS en 1966.

En 1967 el Profesor emérito de Psicología de la Universidad de Londres Hans J Eysenck relaciona la extraversión con la Percepción Extrasensorial luego de sus estudios sobre la actividad del córtex cerebral.

Es proyectada la primera película de parapsicología en un Congreso en Moscú en 1968, basada en las facultades de Nina Kulagina.

La Dra. Thelma Moss asevera en 1968, luego de sus experimentos, la relación entre carga emocional y telepatía.

En 1969 es reconocida la Parapsicología como una nueva disciplina científica por "American Association for the Advancement of Science".

En este mismo año el neurocirujano Kart Pribom, profesor de la Universidad de Stanford, y el físico David Bohm con sus investigaciones se convierten en los padres de la teoría del "Holograma" para explicar cómo los fenómenos trascienden en espacio y tiempo.

En 1970 Oscar González Quevedo funda el Centro Latino Americano de Parapsicología en Sao Paulo, Brasil, integrado por psiquiatras, psicólogos y médicos prestigiosos del área.

El físico Evan Harris Walter desarrolla su "Teoría Quántica de PSI", relacionando la sinopsis neuronal con fenómenos parapsicológicos.

En 1971 La revista "Life" publica el experimento telepático realizado en la cápsula del Apolo XIV.

Se descubren fenómenos de Teleplastias en Belmes de la Moraleda, uno de los más famosos del mundo.

En 1972 La CIA financia por primera vez experimentos de "Visión Remota" en Stanford Research Institute California.

En el XI Simposium de Investigaciones Operativas del Ejército de los EEUU se exponen trabajos sobre la Percepción Extrasensoria (ESP).

También se crea la Sociedad Española de Parapsicología

Este mismo año la UNESCO acoge los conceptos parapsicológicos en su Nomenclatura Internacional.

En 1974 El biofísico y parapsicólogo ruso Dubrov hace importantes estudios de las células de los seres vivos, relacionándolos con fenómenos paranormales.

El Dr. Raymond A. Moody en 1975 publica su best seller "Vida después de la Vida" sobre experiencias cercanas a la muerte.

John Taylor, matemático de Londres, en este mismo año investiga facultades psicocinéticas detectadas en niños.

También por ese año Ron Robertson, oficial de seguridad de la Comisión de Energía Atómica, asegura que el gobierno norteamericano financia entre 30 y 40 proyectos de investigaciones PSI.

En 1977 el Director de la CIA reconoce ante el Senado la existencia de investigaciones muy serias con hipnosis, sugestión telepática y visión remota.

En este año el parapsicólogo William G. Roll publica un importante artículo donde mediante investigaciones controladas se relaciona el Sistema Nervioso Central y la acción psicocinética.

En 1978 se crea en Barcelona el Instituto de Ciencias Parapsicológicas Hispano-Americano (ICPHA), agrupando afamados científicos de Europa y América.

En 1979 en la Universidad de Washington de Sant Louis se crea un Laboratorio de Investigación Parapsicológica con un presupuesto anual de 500.000 dólares.

En 1980 el Teniente Coronel John B Alexander publica un artículo llamado "El nuevo campo de batalla mental", donde pone evidencias de investigaciones soviéticas sobre telepatía, visión remota y experiencias extracorporales.

En 1981 el bioquímico inglés Rupert Sheldrake expone su teoría sobre "causación formativa" o memoria colectiva semejante a la teoría del "inconsciente colectivo" de Carl Gustav Jung

En 1985 se crea una cátedra de parapsicología en la Universidad de Edimburgo, Inglaterra.

En 1986 se establece la primera carrera de parapsicología en la Universidad de Caracas, Venezuela.

En este mismo año se publican las primeras imágenes paranormales captadas en una pantalla de TV por el alemán Klaus Shreiber, confirmándose su autenticidad después de ser analizadas por científicos expertos.

En 1987 se somete a la joven Mónica Nieto a un gran número de pruebas por científicos y parapsicólogos, con resultados del 90% de éxito.

En 1989 el neurólogo Michael Persinger de la Universidad de Laurentian de Ontario expone su experimento, donde relaciona la actividad geomagnética, la excitación del lóbulo temporal del cerebro y los fenómenos ESP.

En 1991 la Corporación SONY, luego de fundar su laboratorio ESPER con la última tecnología y tras 7 años de investigaciones, avalan la existencia de facultades parapsicológicas.

En 1993 se funda en Barcelona la Universidad de Parapsicología y Ciencias Afines (ULIPCA) con un claustro de muy alta calificación académica, un laboratorio moderno y una extensa biblioteca. Aquí se imparte también un Máster en Parapsicología Superior.

En 1995 se crea la Asociación Latinoamericana de Parapsicología ALPA

En 1997 el diario ruso IZVEZTIA publica las últimas investigaciones relacionadas con el control mental y la hipnosis en ese país.

En 1999 la Universidad de Princenton (EEUU) y la de Sao Paulo (Brasil) establecen un protocolo de investigación sobre transcomunicación.

Los biólogos Alan H. Frey y E. Coren del Centro de Investigación de Biología Molecular de Pennsylvania descubren que la retina del ojo humano realiza, además de la visión, otras funciones como captar la sensibilidad de la energía de los campos magnéticos, lo que explica la visión del aura humana y las facultades clarividentes

#### CONCLUSIONES

Hoy, que resulta incuestionable la existencia de lo parapsicológico en hechos paranormales, es evidente e innegable la presencia de lo psicológico en los hechos normales y comunes de la vida del hombre. Por lo que es verdaderamente reaccionaria la intención de enfrentar la Parapsicología a la Psicología; esta última, sin lugar a dudas, se reafirma y autentica con la existencia de lo parapsicológico.

Los estudios, hallazgos y evidencias demuestran la mediación del cerebro y otras estructuras del organismo en el momento que un individuo ejecuta una acción paranormal.

Al no existir una interpretación física del fenómeno ni una explicación fisiológica, los psicólogos encuentran en lo parapsicológico el nivel de lo auténticamente suyo, un aspecto de la realidad que están obligados a investigar.

...es posible que el mundo en el que vivimos este controlado por una fuerza regresiva que inhibe y coarta nuestro ilimitado potencial?. Acaso nuestra verdadera naturaleza se encuentra más allá de todo condicionamiento social o ideológico?. Acaso subyace en lo más profundo de nuestra alma UNA CONSCIENCIA DE INFINITA SABIDURIA capaz de superar todos los límites que nos han impuesto los dogmas científicos y las religiones?.

DESPIERTA

ANTES QUE SEA ILEGAL.LA MEJOR ARMA ES EL DESPERTAR DEL ALMA.

**TÚ SURGISTE DE UNA CONSCIENCIA QUE ERA Y SIGUE SIENDO ILIMITADA. Crea nuevas formas, cambia la materia,**

**Vivifica todas las cosas y mantiene unido el cosmos más allá del tiempo y el**

**Espacio. ESTÁ EN CADA UNO DE NOSOTROS. ES LO QUE ES DIOS. La fuerza universal de la que toda emerge. Entonces, ¿QUÉ**

**TE IMPIDE VOLVER A UNIRTE MENTALMENTE CON ESA CONSCIENCIA ILIMITADA?. LO QUE TE OBSTACULIZA ES EL**

**CONDICIONAMIENTO AL QUE HAS ESTADO SOMETIDO DURANTE TODA TU VIDA, que puedes**

**CAMBIAR hoy mismo, en los próximos minutos si lo deseas. EL HOMBRE ASPIRA A UNA UNION PERSONAL O UNIDAD CON ESE ABSOLUTO LLAMADO DIOS, COSMOS, MENTE UNIVERSAL, DEBE ALCANZAR LA CONSCIENCIA DE LO COSMICO, DEL UNO DEL CUAL ESTA CONSTITUIDA TODA REALIDAD. Lo que te lo impide es la creencia de que estas separado de tu fuente, de este campo en el que se originan todas las cosas. EL**

EGO ES SIMPLEMENTE UNA IDEA DE QUIEN ERES que llevas a cuestas. Como tal, no se te

Puede quitar con una operación quirúrgica de «egoectomía». ESTA IDEA DE QUIÉN

ERES DEBILITARÁ CONTINUAMENTE CUALQUIER POSIBILIDAD DE CONEXIÓN CON LA CONSCIENCIA DIVINA, COSMICA O UNIVERSAL OSEA, EL ESPIRITU. ES INÚTIL LA VIDA RETIRADA, LA BÚSQUEDA ESPIRITUAL EN PAÍSES LEJANOS Y EXÓTICOS, FRECUENTAR LA COMPAÑÍA DE DETERMINADAS PERSONAS O EMPRENDER OBRAS SOCIALES SI EL EGO SIGUE INTACTO.

MEISTER ECKHART.LOS ALQUIMISTAS HAN LOGRADO TRANSMUTAR EL PLOMO DEL EGO, EN EL ORO DEL ESPIRITU.LA DEFENSA DEL EGO: REINVINDICAR NUESTRA IDENTIDAD ESTÁ MUY BIEN, PERO AFERRARNOS Y APEGARNOS A ELLA NOS IMPIDE SER LO QUE REALMENTE SOMOS, LO CUAL NO ES LO QUE CREEMOS QUE SOMOS. LO QUE VARIAS TRADICIONES LLAMAN ILUMINACIÓN O SALVACIÓN ES JUSTAMENTE SER CONSCIENTES DE LO QUE SOMOS REALMENTE –NO LA PERSONALIDAD LIMITADA CON LA QUE NOS IDENTIFICAMOS, CON SUS CAPRICHOS Y CONDICIONAMIENTOS, SUS GUSTOS Y AVERSIONES, TODAS SUS PECULIARIDADES EVANESCENTES– SINO ESA MAYOR REALIDAD INTERIOR O POR ENCIMA DE NOSOTROS, QUE HA SIDO LLAMADA POR MUCHOS NOMBRES. ES EL REAL “YO” EN NOSOTROS.EL ESPÍRITU DIVINO EN NUESTRO INTERIOR, NUESTRA MÁS RECÓNDITA NATURALEZA. LOS MAESTROS COMO BUDDHA, JESUCRISTO Y HERMES, NOS ENSEÑARON A IDENTIFICAR EL YO CON LA DIVINIDAD, ÉSTO ES CON EL "AMOR INCONDICIONAL", POR ESO EL CRISTO JESÚS, TERMINA AFIRMANDO SU YO CUANDO DICE:

"YO Y EL PADRE UNO SOMOS" (JUAN 10:30).ESA DEFENSA CERRADA DEL EGO CONSCIENTE O INCONSCIENTE, NOS BLOQUEA MENTALMENTE Y NOS IMPIDE SER MÁS, CUANDO DEFENDER EL EGO ES TAN SOLO DEFENDER UNA MANERA DE SER: LA QUE CONOCEMOS. LOS LÍMITES Y LAS REGLAS SON TAN SOLO LAS LIMITACIONES MENTALES CONSECUENCIAS DE LAS CREENCIAS ADQUIRIDAS Y LA PRÁCTICA DE LA VIDA POR DEBAJO DEL PLENO POTENCIAL DE CADA UNO. MI DESEO ES QUE LLEGUES A TODO TU POTENCIAL PARA QUE NO TE IDENTIFIQUES MÁS CON LO QUE NO ERES. EN EL UNIVERSO TODO SE ENCAMINA HACIA LA ADQUISICIÓN DE CONSCIENCIA DEL ESPÍRITU PUS LA META ES LA UNIDAD CONSCIENTE CON LA FUENTE DE TODA VIDA LATENTE EN NUESTRO INTERIOR. EL YO QUE ES NUESTRA CONSCIENCIA DE IDENTIDAD DEBE A CADA INSTANTE, DE MOMENTO EN MOMENTO IDENTIFICARSE SÓLO Y SÓLO CON EL AMOR INFINITO (DIOS). A CADA INSTANTE DEBEMOS RETORNAR SOBRE ÉSTA SABIA FRASE:

"YO Y EL PADRE UNO SOMOS" (JUAN 10:30). EL MAGO ES UN MAESTRO DEL TIEMPO.

POR ESO SU MISIÓN ES VOLVERSE ATEMPORAL, PORQUE TODO LO DEMÁS TARDE O TEMPRANO DESAPARECERÁ.

DEEPAK CHOPRA.Esta enseñanza es para romper esa vieja mente y para que de esas

Ruinas nazca el Mesías en ti, el Hombre Dios...Versículos de la Biblia sobre la Vida Eterna. Juan 17:3: Y ésta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien tú has enviado. 1 Juan 5:20: También sabemos que el Hijo de Dios ha venido y nos ha dado entendimiento para que conozcamos al Dios verdadero. Y estamos con el Verdadero, con su Hijo Jesucristo. Este es el Dios verdadero y la vida eterna.

El testimonio acerca del Hijo: 1 Juan 5-11-12.



...11 Y el testimonio es éste: que Dios nos ha dado vida eterna, y esta vida está en su Hijo. 12 El que tiene al Hijo tiene la vida, y el que no tiene al Hijo de Dios, no tiene la vida. Mateo 10:39: El que encuentre su vida, la perderá, y el que la pierda por mi causa, la encontrará.

Juan 10:28-30: Yo les doy vida eterna, y nunca perecerán, ni nadie podrá arrebátarmelas de la mano. Mi Padre, que me las ha dado, es más grande que todos; y de la mano del Padre nadie las puede arrebatar. El Padre y yo somos uno.

Proverbios 8:35: En verdad, quien me encuentra, halla la vida

Y recibe el favor del Señor. Ezequiel 18:32: Yo no quiero la muerte de nadie. ¡Conviértanse, y vivirán! Lo afirma el Señor omnipotente.

1 Juan 2:17: El mundo se acaba con sus malos deseos, pero el que hace la voluntad de Dios permanece para siempre. Romanos 6:23: Porque la paga del pecado es muerte, mientras que la dádiva de Dios es vida eterna en Cristo Jesús, nuestro Señor. Gálatas 6:8: El que siembra para agradar a su naturaleza pecaminosa, de esa misma naturaleza cosechará destrucción; el que siembra para agradar al Espíritu, del Espíritu cosechará vida eterna.

1 Corintios 9:25: Todos los deportistas se entrenan con mucha disciplina. Ellos lo hacen para obtener un premio que se echa a perder; nosotros, en cambio, por uno que dura para siempre.

.Judas 1:20-21:Ustedes, en cambio, queridos hermanos, manténganse en el amor de Dios, edificándose sobre la base de su santísima fe y orando en el Espíritu Santo, mientras esperan que nuestro Señor Jesucristo, en su misericordia, les conceda vida eterna. Romanos 6:22: Pero ahora que han sido liberados del pecado y se han puesto al servicio de Dios, cosechan la santidad que conduce a la vida eterna.

Ocurre cuando adoptas un modo de pensar distinto. No existe otra posibilidad. Nos convertimos en lo que pensamos,

Y como nos recuerda Emerson: «EL ANTECESOR DE TODO ACTO ES UN PENSAMIENTO “LA MENTE UNIVERSAL ESTÁ DISPUESTA A RESPONDER A CUALQUIERA QUE

RECONOZCA SU VERDADERA RELACIÓN CON ELLA. Reproducirá cualquier concepción de

Sí misma que tú le inculques. Juan 10:30: Yo y el Padre uno somos. Juan 10:31-39: Entonces los judíos volvieron a tomar piedras para apedrearle.

32 Jesús les respondió: Muchas buenas obras os he mostrado de mi Padre; ¿por cuál de ellas me apedreáis?

33 Le respondieron los judíos, diciendo: Por buena obra no te apedreamos, sino por la blasfemia; porque tú, siendo hombre, te haces Dios.

34 Jesús les respondió: ¿No está escrito en vuestra ley: Yo dije, dioses sois?

35 Si llamó dioses a aquellos a quienes vino la palabra de Dios (y la Escritura no puede ser quebrantada),

36 ¿al que el Padre santificó y envió al mundo, vosotros decís: Tú blasfemas, porque dije: Hijo de Dios soy?

37 Si no hago las obras de mi Padre, no me creáis.



38 Más si las hago, aunque no me creáis a mí, creed a las obras, para que conozcáis y creáis que el Padre está en mí, y yo en el Padre.

39 Procuraron otra vez prenderle, pero él se escapó de sus manos.

**SOBRE ESO**

**TRATA ESTA ENSEÑANZA, CONECTARTE A LA ESENCIA**

**DEL ESPÍRITU CREADOR, EMULAR LOS ATRIBUTOS DE LA FUERZA CREATIVA Y**

**MANIFESTAR EN TU VIDA CUALQUIER COSA QUE DESEES Y QUE CONCUERDE CON LA MENTE**

**UNIVERSAL**, es decir, la creatividad, la bondad, el amor, la belleza, la expansión, la

Abundancia y la receptividad pacífica. Lucas 12:31-33: 31 Mas procurad el reino de Dios, y todas estas cosas os serán añadidas.

32 No temáis, manada pequeña; porque al Padre ha placido daros el reino.

33 Vended lo que poseéis, y dad limosna; haceos bolsas que no se envejecen, tesoro en los cielos que nunca falta; donde ladrón no llega, ni polilla corrompe. Jesucristo dice: "Mi reino no es de este mundo". Tiene que existir así pues otro mundo, un reino diferente! ¿Dónde habría de estar? Las mismas Sagradas Escrituras testimonian que este mundo, ese otro reino, está "en nosotros" y no puede ser contemplado desde el exterior. En el reino del alma hay cielos que dominan al cielo de este mundo.

"Masnavi" (1258), Rumi. **No puedes conocer el significado de tu vida hasta que te hayas conectado al**

**Poder que te creó. SOBRE ESO TRATA ESTA ENSEÑANZA, CONECTARTE A LA ESENCIA**

**DEL ESPÍRITU CREADOR:** Juan 17:20-23: 20 Mas no ruego sólo por éstos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos, 21 para que todos sean uno. Como tú, oh Padre, estás en mí y yo en ti, que también ellos estén en nosotros, para que el mundo crea que tú me enviaste. 22 La gloria que me diste les he dado, para que sean uno, así como nosotros somos uno: 23 YO EN ELLOS, y tú en mí, para que sean perfeccionados en unidad, para que el mundo sepa que tú me enviaste, y que los amaste tal como me has amado a mí. Todo se trata de permitir el restablecimiento del Hombre Divino Original. Este ser original debe ser despertado de nuevo en el hombre. Solo así el hombre natural caído podrá volverse nuevamente consciente del verdadero estado humano y podrá liberarse de la ilusión y del engaño. El hombre vive generalmente en la ilusión, entre ella sobre la concepción errónea de que el mundo perecedero es el único mundo verdadero. La antigua enseñanza de sabiduría de Hermes dice: ¡El único pecado de los hombres es que no conocen a Dios! Cuando un buscador alcanza este discernimiento, una nueva base de vida se hace valer en él. Sobre esta base puede comenzar el camino que le liberará de todas las ilusiones. El objetivo es ayudar a alcanzar un nuevo estado de consciencia, y para ello hemos de recorrer en vida un camino de muerte y resurrección. Dios tiene servidores revestidos de sabiduría, conocimiento y gracia, aunque la gente carezca de visión que les permita verlos. "El libro interior" (1316), Rumi. Reconoce en el mensaje de los grandes Guías de la Humanidad la posibilidad de liberarte a través del renacimiento espiritual. La intención no es transmitirles aún más conocimiento exterior, sino que todas las exposiciones quisieran acercarlos al sentido real de la vida, al reconocimiento de las verdaderas causas de la existencia. Con toda certeza, en su camino habrá entrado en contacto, como buscador, con muchas asociaciones y fraternidades religiosas, científicas y filosóficas. Pero una Escuela Espiritual no aumenta el número de estas asociaciones ni

enriquece el mundo con una filosofía especulativa más. Ella no anuncia una nueva enseñanza que descansa en un conocimiento exterior, sino que, por el contrario, libera nuevamente un antiquísimo camino de salvación para la humanidad. Quien parte hacia la Verdad, tampoco busca ya la confirmación o afirmación de lo que cree poseer o haber encontrado, sino que también quiere liberarse de todo aquello que le es conocido y familiar pero que carece de verdad. Quiere liberarse de todas las ficciones engañosas e ilusiones en las que yerran perdidos el mundo y la humanidad y en cuyos lazos está él mismo prisionero. ¡El desea la Verdad auténtica! ¡No busca lo suyo sino lo Absoluto! .debe estar dispuesto a descubrir la verdad de las ilusiones de los muchos aspectos y opiniones habituales en él formadas, debido a su camino de vida llevado hasta entonces, y que se han vuelto naturales para él. Tal hombre verá derribarse muchos falsos santuarios que le fueron mostrados como verdad o sabiduría. Pero es él mismo quien desea separarse de este lastre obstaculizaste. Uno tiene que emprender el viaje, no a la luna, no a los dioses, sino al interior de sí mismo. ¡krishnamurti. ¡El único pecado de los hombres es no conocer a Dios! En este discernimiento reside el compendio de nuestra propia realidad y de la realidad del mundo y de la humanidad. Quien se atreve a mirar esta verdad a los ojos, da el primer paso hacia la desilusión, que es la condición preliminar para el reconocimiento de Dios. El despertar espiritual no es ya una opción sino una necesidad si queremos que la humanidad y el planeta sobrevivan. (eckhart tolle).Sólo hay un tiempo en que es fundamental despertar.

Este tiempo es ahora.

Buda. Recordemos la famosa declaración de André Malraux: “El siglo XXI será espiritual o no será”. Trabaja para que la humanidad conozca su origen, desarrolle el discernimiento liberador y alcance su destinación. ¿En qué consiste el primer paso hacia este conocimiento de la Verdad? En el descubrimiento de que el mundo de los fenómenos no es el verdadero mundo absoluto. Él es, en realidad, el mundo de lo relativo, de lo ilusorio.

**NO ERES ESTE CUERPO, NO ERES ESTA MENTE; ERES EL ESPÍRITU, ESA ES LA MAYOR**

**VERDAD. Tienes que conocer tu Espíritu... pues sin conocer tu Espíritu no puedes**

**Conocer la verdad. CONÉCTATE A LA FUERZA QUE TE CREÓ, TEN LA CERTEZA DE QUE TU ERES ESA FUERZA**, COMULGA

Íntimamente con esa fuerza y medita para que se produzca ese crecimiento de la

Consciencia universal o divina, es decir, el Espíritu

Creador. Y así es como recuperas el poder de tu Fuente. **Cuando la mente individual conecta con la Mente Universal, recibe todo su poder».**

.....Max Karl Ernst Ludwig Planck, el fundador de la teoría cuántica, fue galardonado con el Premio Nobel en Física en 1918, Aunque no era cristiano ni creía en un Dios personal, sus profundas reflexiones sobre la naturaleza de la realidad, acerca de la materia, de la energía y de la conciencia, dan atisbos dignos de consideración. A continuación presentamos algunas citas extraídas de Wikiquote: Como alguien que ha dedicado su vida entera a la ciencia más bien fundamentada, al estudio de la materia, puedo decir esto como resultado de mis investigaciones sobre los átomos: la materia no existe como tal. Toda la materia se origina y existe sólo debido a una fuerza que hace vibrar la partícula de un átomo y que da cohesión a este sistema solar tan

diminuto. Tenemos que suponer detrás de esta fuerza la existencia de una mente consciente e inteligente. Esa mente es la matriz de toda la materia.

Considero la conciencia como algo fundamental. Considero la materia como derivación de la conciencia. No podemos ir más allá de la conciencia. Todo aquello acerca de lo que hablamos, todo aquello que consideramos como existente, postula la conciencia...algunas culturas menos materialistas han concebido algo similar, como ocurre con el budismo mayahana (y vehículos superiores como el vajrayana y el dzogchén) donde se enseña que se deben ver todos los fenómenos como si fueran sueños, en tanto que no tienen una realidad sustancial independiente a la mente. Asimismo, algunas corrientes del hinduismo, como el vedanta o el tantrismo de Cachemira conciben el mundo como solamente conciencia....."El TODO es mente, el universo es mental", lo que significa que la única realidad que se oculta tras todo cuanto existe es mente .Más allá de toda apariencia externa o manifestación debe haber siempre una realidad sustancial. Esta es la ley. Todas esas cosas en perpetuo cambio no pueden ser sino simples apariencias externas o manifestaciones de algún poder que se oculta tras ellas, de alguna realidad sustancial encerrada en las mismas. Los hombres han dado a esta realidad sustancial muchos nombres: algunos la han denominado "Dios". Hemos denominado a ese poder que se oculta tras todas las manifestaciones, a esa realidad sustancial, por su nombre hermético del TODO .El TODO es espíritu. "Lo que constituye la Verdad fundamental, la Realidad sustancial, está más allá de toda denominación, pero el sabio lo llamo el TODO". "Substancia" significa lo que yace oculto bajo toda manifestación externa, la realidad esencial, la cosa en sí misma, "Substancial" significa actualmente existente, el elemento esencial, el ser real, eterno, permanente, fijo.

. La naturaleza esencial del TODO es incognoscible. La naturaleza íntima del TODO es incognoscible. Y esto debe ser así efectivamente, pues nadie, excepto el TODO mismo,

Puede comprender su propia naturaleza y su propio ser.

"En su esencia, el TODO es incognoscible." .El espíritu es simplemente el nombre que los hombres dan a la más elevada concepción de la infinita Mente Viviente: significa la "esencia real" .Para nuestro entendimiento podemos pensar del espíritu como de una Infinita Mente viviente. El todo es mente viviente e infinita, los iluminados lo llaman espíritu.Infinito, Absoluto, Eterno, Inmutable. "Como arriba es abajo, como abajo es arriba". Existe entre los diversos planos de manifestación de la vida y del ser una armonía, concordancia y correspondencia. Esta verdad lo es porque todo cuanto hay en el Universo emanó de la misma fuente, y las mismas leyes, principios y características se aplican a cada UNIDAD o combinación de unidades de actividad, conforme cada una manifiesta su propio fenómeno en su propio plano....el proceso de la creación mental del Universo en la mente del TODO...Procederemos ahora a estudiar la naturaleza del Universo como un todo, y también en sus partes. ¿Qué es el Universo? ...el Universo parece estar hecho de muchas, de múltiples UNIDADES. El hombre, al considerar y examinar el universo, del cual es una UNIDAD....El antiguo axioma hermético "como arriba es abajo" puede ser empleado ahora para iluminar este punto. Tratemos, pues, de comprender algo de lo que pasa en los planos superiores, examinando lo que pasa en el nuestro propio. El principio de correspondencia puede aplicarse a esto lo mismo que a cualquier otro problema. Veamos. En su propio plano de existencia, ¿cómo crea el hombre?....descripción del proceso infinito, mediante un ejemplo finito, Pero, no obstante:

"Como arriba es abajo". La diferencia es sólo de grado. El TODO no puede crear de ninguna manera, excepto mentalmente. El Universo y todo lo que él contiene es una creación mental del TODO; todo es mente. El principio de correspondencia viene en nuestra ayuda. se puede pensar justificadamente que el TODO crea el Universo mentalmente, de una manera parecida al proceso mediante el cual el hombre crea.....todo es dual; todo tiene dos polos .en cada cosa hay dos polos .la doctrina hermética afirma que la misma creación del universo obedece a dicha ley y que en todas las manifestaciones creadoras sobre los planos espiritual, mental y físico, siempre está en operación el principio de género: la expresión de los principios masculino y femenino. "Como arriba es abajo, como abajo es arriba". El principio de correspondencia opera en este plano lo mismo que en el que se realiza la creación del Universo. LOS dos son parecidos, si bien difieren enormemente en grado. Recordaremos que, de acuerdo con el Principio de Correspondencia que encierra la verdad de que "como arriba es abajo, como abajo es arriba", todos los siete principios herméticos están en plena operación en los diversos planos, físico, mental y espiritual. El Principio de Correspondencia se manifiesta en todos, porque existe analogía, acuerdo, correspondencia y concordancia entre los varios planos. "Como arriba es abajo, como abajo es arriba". Tanto arriba como abajo, la Ley está siempre en operación .Mas las enseñanzas herméticas no implican una dualidad real —el TODO es UNO—, siendo los dos aspectos simples fases de manifestación. "Como arriba es abajo, como abajo es arriba". Las mismas leyes, principios y características se aplican a cada unidad o combinación de unidades de actividad, conforme cada una manifiesta su propio fenómeno en su propio plano. Todos los siete principios herméticos están en plena operación en los diversos planos, físico, mental y espiritual. La mente, así como todos los metales y demás elementos, pueden ser transmutados, de estado en estado, de grado en grado, de condición en condición, de polo a polo, de vibración en vibración. Transmutación es el término generalmente empleado para designar el antiguo arte de transmutar los metales, especialmente los de poco valor, en oro. La palabra "transmutar" significa "cambiar de naturaleza,

de substancia, y de forma, convirtiéndose en otra; transformarse en otra cosa". Y de acuerdo con esa definición, "transmutación mental" significa el arte de transformar o cambiar los estados, cualidades, formas, condiciones mentales, etc. Este cambio no es de la naturaleza de transmutar una cosa en otra completamente diferente, sino que se reduce a un simple cambio de grado de la misma cosa, lo que es una diferencia importantísima. Se comprenderá fácilmente que, tanto en los estados mentales como en los fenómenos del plano físico, los dos polos pueden ser clasificados, respectivamente, como positivo y negativo. "Como arriba es abajo, como abajo es arriba". ¿Cuál es la diferencia entre positivo y negativo?. El mismo principio opera de idéntica manera en el plano mental. E igual sucede con el PRINCIPIO y los principios, con la MENTE infinita y la mente finita. El TODO y los muchos son los mismos, residiendo la diferencia solamente en el grado de manifestación mental. Las enseñanzas herméticas opinan sobre la diferencia que existe entre cosas aparentemente opuestas diametralmente, que es sólo cuestión de grado. Las enseñanzas herméticas no implican una dualidad real —el TODO es UNO—, siendo los dos aspectos simples fases de manifestación. Los "opuestos" son en realidad los dos extremos de la misma cosa, son realmente la misma cosa. Dos estados mentales completamente distintos aparentemente, y notaremos que hay muchos grados entre ambos. Son considerados como diametralmente opuestos, completamente diferentes e irreconciliables. Pero si aplicamos el Principio de Polaridad, encontraremos que no existe un amor absoluto o un odio absoluto, diferentes uno de otro. Los dos no son más que

términos aplicados a los dos polos de la misma cosa. Aunque opuestos, son realmente la misma cosa, consistiendo la diferencia, simplemente, en diversos grados de aquélla. Diversos grados de la misma cosa, y que ésta se manifiesta en esos opuestos, que no son más que los polos de eso. Todas no son más que gradaciones de una misma cosa. Son la misma cosa, siendo ocasionada la diferencia por la diversidad de grado entre los dos polos. Ya se indicó que un estado mental y su opuesto eran sencillamente dos polos de una misma cosa, y que mediante la transmutación mental esa polaridad podía ser invertida. El mismo principio se manifiesta en la "luz" y la "oscuridad", las cuales, en resumen, no son sino la misma cosa, siendo ocasionada la diferencia por la diversidad de grado entre los dos polos .todo tiene dos polos .en cada cosa hay dos polos .los "opuestos" son en realidad los dos extremos de la misma cosa, aunque opuestos (dos) son realmente la misma cosa (una).son los dos polos de una sola y misma cosa. Las enseñanzas herméticas opinan sobre la diferencia que existe entre cosas aparentemente opuestas diametralmente, que es sólo cuestión de grado. E igual sucede con la MENTE infinita y la mente finita. El TODO y los muchos son los mismos, residiendo la diferencia solamente en el grado de manifestación mental. "Como arriba es abajo, como abajo es arriba". La diferencia entre los dos polos las separa. Y, sin embargo, es sólo cuestión de grado. Aunque apuestos, son realmente la misma cosa. La mente individual, y

La Universal, Ambas (mentes) son una. El hombre que comprenda profundamente esto, podrá convertir la tormenta en luz. La noche en día.y hasta el mal en bien. Esa es la ley de la analogía (correspondencia), y por esta ley funciona. LOS OPUESTOS,DICEN LOS SABIOS,PUEDEN SIEMPRE TRANSFORMARSE EN SUS CONTRARIOS.DE LA OPOSICION DE LOS BINARIOS SURGE EL TRIANGULO SUSTENTADOR,ASI COMO DEL HOMBRE,PRINCIPIO MASCULINO,Y DE SU OPUESTO,PRINCIPIO FEMENINO,SURGE EL HIJO QUE PARTICIPA DE AMBOS Y ES DE AMBOS SINTESIS Y OBRA.Y CONTENIENDOLOS A AMBOS LOS SUPERA Y SOBREVIVE.ESE ERA EL ANDROGINO DE LOS SABIOS ALQUIMISTAS.AQUEL QUE PARTICIPABA DE LO SOLAR Y DE LO LUNAR,Y SOBRE AMBOS TENIA PODER .Esos cambios mentales son ocasionados por un cambio de polaridad, por un deslizamiento a lo largo de la misma escala. Siendo el cambio más bien cuestión de grado que de clase....las vibraciones cambiarán gradualmente de negativas en positivas, hasta que finalmente se polarizará en el polo positivo, en vez de estarlo en el negativo. La inversa es también verdad....cambio de los polos de los propios estados mentales mediante la aplicación del arte de la polarización. Cambiándose así la polarización de la mente entera....el proceso de la creación mental del Universo en la mente del TODO. El proceso de la creación comienza. Se dice que este proceso se reduce a una disminución gradual de intensidad vibratoria hasta que se alcanza un grado muy bajo de energía vibrante, en cuyo punto se manifiesta la forma más densa posible de materia. Este proceso se llama involución. A este estado involucionario de la creación suele también llamársele la "Emanación" de la energía divina, así como el estado evolucionario se denomina "Absorción". Al polo más extremo del proceso creador se le considera como el más separado del TODO, en tanto que el principio del estado evolutivo es mirado como un retorno de la oscilación del péndulo del Ritmo, como una vuelta al hogar. La enseñanza es que durante la Efusión las vibraciones se van amortiguando gradualmente hasta que el impulso amortiguador cesa por último, y entonces se produce el retorno de la oscilación pendular.... La Fuente Cósmica de la Energía; La fuente de la energía universal. Se ha dado muchos nombres o muchas denominaciones a un supuesto lugar físico, a una esencia vital que todo lo penetra, a una sustancia que tiene poderes milagrosos sobre el ser humano, a un objeto que posee un valor cuasi cósmico, a una morada donde los dioses habitan, a un símbolo que representa la fuente de toda riqueza, y así sucesivamente. Todos estos son conceptos que se encuentran en el subconsciente colectivo de la humanidad

.es la energía o la fuerza que penetra todo el Universo, y que se halla en mayor potencia y cantidad en los seres vivos. Una «Energía Infinita y Eterna, de la cual proceden todas las cosas”. Esa energía es la mente del TODO; La sustancia....que satisface las más profundas necesidades humanas. Más allá del Cosmos, del Tiempo, del Espacio, de todo cuanto se mueve y cambia, se encuentra la realidad Substantial, la Verdad Fundamental.

Lo que constituye la Verdad fundamental, la Realidad substancial, está más allá de toda denominación, pero el sabio lo llama el TODO .Esta fuente de la eterna juventud es algo que evidentemente está vedado a la raza humana, de momento, hasta que vaya pasando experiencias que necesita vivir como raza humana. La Fuente Cósmica de la Energía es un nivel o una zona del Universo en la cual el Cosmos se genera continuamente a sí mismo. Igual que un coche necesita baterías, el Universo también tiene un punto del cual parten sus fuerzas y sus potencialidades. No es un lugar físico igual que no lo es ni el Cielo ni el Infierno, evidentemente, como ya sabemos. Hay quien ha interpretado que la Fuente Cósmica de la Energía es el yo superior o la supra consciencia, pero en realidad, es más lógico decir que es el yo superior o la supra consciencia de cada cual lo único que puede conectar con la fuente universal de la energía. En realidad, se adivina que la Fuente Cósmica de la Energía es un lugar donde se pone la mente, es decir, un espacio mental con el cual podemos conectar, con más o con menos potencia, pero que ciertamente está abierto a cualquier persona que pueda alcanzar ese estado mental. Un estado supra espacial y supra temporal en el cual, la persona ha llegado a un máximo de realización y que le hace identificarse prácticamente con el Cosmos. Por tanto, no es exclusivo de nadie. La mente infinita del TODO es la matriz del Cosmos. El espíritu es el vientre

De la creación. La Naturaleza acude a un mismo lugar

Para crear una galaxia de estrellas,

Un cúmulo de nebulosas, una selva tropical,

Un cuerpo humano o un pensamiento.

Ese lugar es el Espíritu. El Espíritu, moviéndose dentro de

Sí mismo, crea los sucesos del espacio-tiempo

Y se convierte en materia. El Espíritu y la materia son uno. Las cuatro fuerzas fundamentales

De la Naturaleza proceden de un Campo

Unificado único. El Campo Unificado

Es la fuente de la creación; El Campo Unificado Es la potencialidad de toda la información,

Energía y materia del Universo. El Campo Unificado es el estado

Fundamental de todo lo que existe. Dado que el Campo Unificado

Es el estado fundamental de todo, y dado

Que el Espíritu es también el estado

Fundamental de todo, el Espíritu

Y el Campo Unificado es Uno. El Campo Unificado es la consciencia

De la Naturaleza. El círculo siempre ha significado en el lenguaje simbólico universal al espíritu y la conciencia. El Mago sabe que él en sí mismo es manifestación de la ley de polaridad. "Nada se crea, nada se destruye, y todo se transforma". Como es arriba, es abajo; como es abajo, es arriba: la diferencia es solo de grado. Todo es doble, todo tiene dos polos; todo, su par de opuestos: los semejantes y los antagónicos son lo mismo; los opuestos son idénticos en naturaleza, pero diferentes en grado. Los que son conscientes de su ser saben que nadie muere...El Espíritu es el verdadero yo. El Espíritu no puede ser creado ni destruido. Sin comienzo

Y sin fin; no está en ninguna parte en

Particular y está en todas partes en general. Este espíritu es el yo esencial. Soy sólo conciencia. Antes del nacimiento, yo soy. Después de la muerte, yo soy. Yo siempre soy. El Espíritu y la materia son uno. El observador y lo observado son uno. El espectador y el escenario son uno.

El espectador, el observador,

El perceptor, el pensador, el campo

Y la conciencia pura son palabras distintas

Que describen todas ellas al Espíritu. El espíritu es el Yo. El Espíritu es el potencial inmenso

De todo lo que fue, es y será, y es el Yo.

Es el Campo. Yo soy el campo. La creación es el propio ser

Interactuando consigo mismo y percibiéndose

Así mismo. Todo lo que existe soy yo

Interactuando con mi propio ser y

Percibiéndome a mí mismo como Espíritu,

Como mente y como materia. El Espíritu, la mente y la materia

Son Uno. El cuerpo, la mente y el mundo no son

Más que distintas manifestaciones de mí

Mismo, así como distintas formas

Y fenómenos. Yo soy todo lo que está más allá,

Y antes, y después de todas las formas

Y fenómenos. Yo soy eso. Tú eres eso.

Eso únicamente es. "Eres el Ser, la única Realidad que todo lo abarca". Eres Pura Conciencia.se, conscientemente, el ser que eres.....El Campo Unificado y yo somos

Uno en nuestro estado fundamental. Yo soy el pensador, el pensamiento,

La palabra y la carne. Yo soy el creador, el acto de creación

Y lo que es creado. Yo soy el origen de toda energía



Y de todas sus formas. Yo soy todo lo que observo

Y también soy el observador. Yo soy la existencia. Como Existencia, soy antes

Del comienzo, durante el medio y después

Del final de todas las formas y fenómenos. Soy todo

En general y cualquier cosa en particular. En mi Ser está el Universo. El estado original siempre está

Presente, pero no en manifestación.

No hay ninguna esclavitud,

Salvo la idea de un «yo» o

De un «mí» separado. Yo soy esa consciencia.

Tú eres esa consciencia.

Todo lo que existe es consciencia. Yo soy infinito

Inmortal

Iluminado

La infinitud

La inmortalidad

La iluminación

Son mi estado natural. el que vence a los demás, es fuerte. el que se vence a si mismo es poderoso. pero aquel que sabe que no perecerá al morir, aquel es eterno. lao tse. filosofo chino, siglo 6 antes de cristo. la esencia de la consciencia cósmica siempre fue, es y será. No es algo de lo que estamos separados sino que tenemos unión con ella. somos parte integrante de la misma. En el núcleo más profundo de mí Ser

Hay una inteligencia que dirige la actividad

De mi mente y de mi cuerpo.

Cuando entro en contacto con la

Inteligencia que está en el núcleo más

Profundo de mi Ser, e íntimo con él,

Comprendo que esta misma inteligencia está

Dirigiendo la actividad de otras mentes

Y de otros cuerpos; y comprendo que,

En realidad, dirige toda la actividad

Del Universo.

Esta inteligencia que está en el núcleo



Más profundo de mi ser, y de los demás

Seres, y del Universo, ha sido llamada Dios

Por muchas tradiciones espirituales. En el núcleo más profundo de todo

El Ser está el generador, el organizador

Y el administrador de toda la actividad

Que existe en el Universo. Dios es la Totalidad,

Generador,

Organizador,

Administrador. Este espíritu es el yo esencial. Yo soy eso.

Tú eres eso.

Eso únicamente es. Sosiégate y sabe que yo soy

DIOS

Generador,

Organizador,

Administrador

De toda la realidad.....Jesús les respondió: «Ya os lo he dicho, pero no me creéis. Las obras que hago en nombre de mi Padre son las que dan testimonio de mí;

Pero vosotros no creéis porque no sois de mis ovejas.

Mis ovejas escuchan mi voz; yo las conozco y ellas me siguen.

Yo les doy vida eterna y no perecerán jamás, y nadie las arrebatará de mi mano.

El Padre, que me las ha dado, es más grande que todos, y nadie puede arrebatar nada de la mano del Padre.

Yo y el Padre somos uno.»

Los judíos trajeron otra vez piedras para apedrearle.

Jesús les dijo: «Muchas obras buenas que vienen del Padre os he mostrado. ¿Por cuál de esas obras queréis apedrearame?»

Le respondieron los judíos: «No queremos apedrearte por ninguna obra buena, sino por una blasfemia y porque tú, siendo hombre, te haces a ti mismo Dios.» Si no hago las obras de mi Padre, no me creáis;

Pero si las hago, aunque a mí no me creáis, creed por las obras, y así sabréis y conoceréis que el Padre está en mí y yo en el Padre.»

Juan 10,25, 33,37. Si yo no hubiera venido y no les hubiera hablado, no tendrían pecado, pero ahora no tienen excusa por su pecado. (Juan 15:22)

Si yo no hubiera hecho entre ellos las obras que ningún otro ha hecho, no tendrían pecado; pero ahora las han visto, y me han odiado a mí y también a mi Padre. ( Juan 15:24) ¿JESÚS CRISTO ES DIOS?

Actualmente es difícil que un individuo reciba evidencias de las aseveraciones de Cristo de alguien que haya investigado adecuadamente los hechos. El cristianismo necesita saber el fundamento histórico y bíblico de las aseveraciones de Cristo para fundamentar su fe y usarla como herramienta al testificar.

Las evidencias de la verdad de las aseveraciones de Cristo surgen de ambas fuentes: bíblica y secular.

Hay numerosas referencias de Jesucristo en la historia secular de su época.

Aunque éstas establecen su existencia, no apoyan específicamente sus aseveraciones de ser Dios, excepto por una. En sus Antigüedades, Flavio Josefo, un fariseo, historiador y comandante militar, reportó lo siguiente acerca de Jesús: "Por aquel tiempo existió Jesús, un hombre sabio, si es justo llamarlo hombre, porque él era hacedor de obras maravillosas, maestro de hombres que recibían la verdad con placer. Atrajo a sí mismo a muchos judíos y gentiles. Él era el Cristo, y cuando Pilato, por sugerencias de los hombres principales entre nosotros, le condenó a la cruz, aquellos quienes le amaban desde el principio, no lo abandonaron; y se les apareció de nuevo, al tercer día; tal como los divinos profetas lo habían predicho. Estas y diez mil otras cosas maravillosas concernientes a él. Y la tribu de cristianos quienes fueron llamados así por su nombre no están extinguidos en el presente." Antigüedades, XVIII. 33. (al inicio del segundo siglo)

Estas referencias si bien pueden no convencer a la gente de que Cristo es Dios, ellas establecen varias cosas. Una es que Jesús fue un hombre de la historia. Otra es que sus contemporáneos entendieron sus aseveraciones de ser Dios y no todos creyeron en él. Finalmente hay testigos independientes que apoyan la autenticidad de los registros Escriturales.

Pero la Biblia misma es la fuente principal de información que determina la respuesta a la pregunta: ¿Jesucristo es Dios?. UNA CLARA PRUEBA DE LA DEIDAD DE JESUCRISTO ESTA EN EL

## CUMPLIMIENTO QUE DIO A LAS PROFECÍAS MESIÁNICAS DEL ANTIGUO TESTAMENTO.

(Para mas información ver el libro de Josh McDowell "Evidencia que exige un veredicto").

Para mostrar que el cumplimiento de las profecías por Cristo es mucho más que una coincidencia, se ha usado la ciencia moderna de la probabilidad a 8 de las 300 profecías que registra el Antiguo Testamento que fueron cumplidas en la persona de Jesús de Nazaret. Encontramos que la probabilidad de que un hombre haya vivido hasta el tiempo presente y cumplir 8 de estas profecías es de 1 en 1017 o sea 1 en 100.000.000.000.000.000 para tratar de imaginar esto supón que tomamos monedas de 10 pesos y las esparcimos por todo el estado de Chihuahua, tendrían una altura aproximada de 70cm.

Marcamos 1 moneda, las revolvemos bien, le vendamos a un hombre los ojos, le pedimos que camine en cualquier dirección los días que quiera, se detenga y entonces meta la mano a cualquier profundidad y al tomar la primera moneda esta sea la marcada.

Sería más fácil sacarte la lotería sin boleto.

### OTRA PRUEBA ES LO QUE OTROS DECÍAN DE ÉL

Juan el Bautista dijo: "Y yo le vi, y he dado testimonio de que éste es el Hijo de Dios."(Juan 1:34). Marta dijo: "Si, Señor, yo he creído que tú eres el Cristo, el hijo de Dios..." (Juan 11: 27). Tomás el incrédulo dijo en Mateo 20:28 "¡Mi Señor y mi Dios!" Después de dudar de su resurrección. Pedro en su gran confesión dijo: "Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente." (Mateo 16:16). Pablo dijo en Filipenses 2:6 "El cual, siendo en forma de Dios..."

Suficientemente interesante, aún sus enemigos confirmaron comprender sus aseveraciones de ser Dios. En Juan 10:33 algunos judíos furiosos dijeron: "...Por buena obra no te apedreamos, sino por la blasfemia; porque tú, siendo hombre, te haces Dios." El centurión que lo crucificó exclamó a la hora de su muerte: "Verdaderamente éste era Hijo de Dios." (Mateo 27:54).

### JESÚS MISMO ASEGURÓ SER DIOS

En Juan 10:30 Él dijo "Yo y el Padre uno somos." Los judíos comprendieron que

él aseguraba ser Dios e intentaron apedrearlo. En el incidente con el paralítico en Marcos 2, Jesús aseveraba perdonar pecados, ¡lo cuál solamente Dios puede hacer!

3

Finalmente Jesús afirmó tener poder sobre la vida y la muerte. Él dijo en Juan 10:18 "Tengo poder para ponerla (su vida), y tengo poder para volverla a tomar." William Biederwolf concluye de esta evidencia Escritural que: "Un hombre que puede leer el Nuevo Testamento y no puede ver que Cristo afirma ser mas que un hombre, puede ver por todo el cielo a medio día en punto, en un día despejado y no ver el sol. Puesto que Jesús, un hombre histórico, afirmó ser Dios, entonces hay dos alternativas. Sus afirmaciones fueron verdaderas o fueron falsas. Si fueron falsas, una de dos, Cristo sí sabía que eran falsas, entonces él era un mentiroso y un tonto. Pero su vida no era la vida de un mentiroso. Si él no sabía que sus aseveraciones eran falsas, entonces él estaba engañado y era un demente. Esta sería una declaración ridícula porque su vida es un reconocido modelo de moralidad y de conducta. Eso solo nos deja la posibilidad de que sus afirmaciones eran verdaderas, así como la evidencia sugiere. Por lo tanto podemos concluir que Cristo no es otra cosa mas que la que afirmó ser "Dios mismo." Después de haber resucitado de entre los muertos, Jesús le dijo a su discípulo Tomas: "Porque me has visto Tomas, créiste, bienaventurados los que no me vieron y creyeron". Epístola a Tito

Capitulo 2:13 aguardando la feliz esperanza y la Manifestación de la gloria del gran Dios y Salvador nuestro Jesucristo... Filipenses Capitulo 2:5 Tened entre vosotros los mismos sentimientos que Cristo:

6 El cual, siendo de condición divina, no retuvo ávidamente el ser igual a Dios.

7 Sino que se despojó de sí mismo tomando condición de siervo haciéndose semejante a los hombres y apareciendo en su porte como hombre;

8 y se humilló a sí mismo, obedeciendo hasta la muerte y muerte de cruz. Yehoshuah, figura y símbolo.

La figura y el mensaje del maestro Jesús, es digno de estudio y atención aunque esté lleno de misterios y algunas tergiversaciones producidas a través del tiempo debido a las diversas

interpretaciones y traducciones. Si su figura y mensaje son dignos de atención, lo es más algunos aspectos simbólicos que encierra no solo en su nombre sino en otros aspectos que ahora veremos.

Leemos en los evangelios que cuando le preguntaron si venía a eliminar la ley de Moisés dijo rotundamente que no venía a eliminarla sino a confirmarla pues en dicha ley se encuentra la esencia del cristianismo místico si interpretamos esa ley con mayúsculas. Pero también dijo que el sábado (shabat) se había hecho para el hombre y no el hombre para el sábado.

En las inscripciones religiosas vemos su nombre junto al acróstico "INRI" que exotéricamente se traduce por "Jesús nazareno rey de los judíos", pero que en clave alquímica significa "ígneo natura renovatur invecta", es decir, la naturaleza se renueva a través del fuego.

Para muchos cristianos el escuchar lo de Jesús de Nazaret hace que sus mentes imaginen su procedencia, como si hubiera habido una ciudad llamada Nazaret, cuando en realidad, la ciudad de Nazaret se fundó en el siglo V de nuestra era. Por tanto, aquí vemos claramente que el epíteto se produjo antes que el sustantivo, lo cual nos da a entender una argucia para poder seguir distorsionando el verdadero significado de nazareno.

En los evangelios sinópticos, cuando hablan de la inscripción en la cruz no mencionan la palabra nazareno. Solo en el Evangelio de Juan se incluye el término nazareno en la inscripción. En el Nuevo Testamento se utiliza el término nazareno para nombrar a los seguidores de Cristo. Dicho nombre viene de los primeros cristianos y eran designados así por sus contemporáneos judíos. En la historia más reciente de la Iglesia, el término ha sido aplicado a un grupo de judeo-cristianos del siglo IV, cuyos miembros mantenían la observancia de las normas judías incluyendo la circuncisión, el shabat y las leyes respecto a la alimentación. También creían en la divinidad de Cristo. Los nazarenos se diferenciaban de otros grupos cristianos de origen judío como los ebionitas, tanto por sus creencias como por su negativa a aceptar que los cristianos no judíos pudieran mantener la observancia de los ritos del judaísmo.

Se dice que Juan el Bautista también era nazareno, de ahí que al grupo se le conocía también como bautistas. Esta parte de la historia está llena de controversias, pues el hecho de que fuera Jesús quien se presentara ante Juan para ser bautizado, lo interpretan algunos como significando un mayor rango de Juan, "la voz que clama en el desierto". El caso es que nazareno o nazarita indica la pertenencia a un grupo y no la procedencia de una ciudad.

Jesús en griego se pronuncia "Ie-esus", pues procede de una versión judía-griega del nombre hebreo Yehoshuah que en español podemos traducir por Josué que a su vez significa "el Espíritu en Él". El origen del nombre en el Nuevo Testamento proviene de la traducción del hebreo bíblico al griego que hicieron los sabios judíos de Alejandría, Egipto. Aunque los

escribas del Nuevo Testamento leyeron los textos sagrados en hebreo y arameo, han utilizado esta traducción en sus citas y referencias. En la versión judía-griega del hebreo bíblico se tradujo el nombre Yehoshuah (Jesus) y más tarde por su versión corta "Yeshua". Josué, pronunciado Yehoshuah significa YHVH/Adonay es salvación.

Dado que la Biblia llamada Septuaginta (285-247 a.C.), usa el nombre griego de Jesús como Yehoshuah, se puede afirmar que el nombre de Jesús en español está arraigado en la tradición de las traducciones de textos antiguos de judíos que hablaban griego, y por lo tanto, se usa correctamente por los seguidores de Cristo hoy día junto con otros nombres como Yeshua.

En el martinismo se nombra el tetragrama y se menciona "con la adición de shin" refiriéndose a Jesús. Esto procede de la Cábala Cristiana, pues se dice que Pico de la Mirandola y Reuchlin fueron quienes agregaron la letra hebrea shin al tetragrama. A partir de ellos, Papus llamará a Cristo con ese nombre.

El término Gran Arquitecto del Universo (GADU), fue creado por Philibert Delorme en el año 1567, luego popularizado por Kepler en su "Astronomía Nova". En un principio este término era aplicado a Dios, pero Martines de Pasqually comienza a usar el término aplicado a Cristo. Otros nombres aplicados a Jesús son:

Espíritu doblemente poderoso.

Espíritu octonario.

Ángel del gran consejo.

El Mesías.

El reparador.

La Sabiduría.

Hely o fuerza de Dios como también receptáculo de la divinidad.

El término Mesías requiere alguna consideración pues en el cristianismo se ve como "el ungido del Señor", es decir, aquel que restaura el caos. Inclusive se dice que Adam produjo la caída y que Cristo será el restaurador de la misma. Sin embargo, en el Sefer ha Zohar (libro del esplendor), leemos que Mesías es el hombre autorrealizado. Por otro lado, en la Cábala Tardía de Louria leemos que la restauración del universo es un acto natural independiente del Mesías.

Uno de los títulos más misteriosos que se le atribuyen a Jesús quizás sea el de Hely cuya raíz está relacionada con las palabras luz, claridad, halo, y relacionada con la voz "hela" que literalmente quiere decir "en verdad" y que como dijimos arriba indica "fuerza de Dios" y

“receptáculo de la divinidad”. No debemos confundir el término Hely con las últimas palabras de Jesús en la Cruz, aunque podemos interpretar su último suspiro como la entrega de “hely” al Padre.

Como sabemos, el arameo había desplazado al hebreo del uso común, por tanto, las palabras de Jesús están dichas en arameo, aunque en ocasiones las vemos traducidas al hebreo. Sin embargo, sus últimas palabras en la cruz han sido traducidas del arameo, aunque a veces, como dijimos, en los evangelios las vemos en hebreo. Unos evangelios dice “Elí, Elí ¿lema sabactani?”, como el de Mateo. En el de Marcos leemos “Eloí, Eloí ¿lema sabactani?”. En ambos casos podemos traducir por “Señor, Señor ¿por qué me has abandonado?”. Acto seguido se dice que Jesús exhaló su último suspiro, pero antes había dicho: “Señor, en Tus manos encomiendo mi Espíritu”. Es en este momento en que esa fuerza de Dios, ese receptáculo divino, el Hely, es entregado al Padre. En el Evangelio de Juan no hay concordancia con los dos evangelios citados, y dicen los traductores de la Biblia de Jerusalén que el discípulo amado no incluyó ciertos detalles del momento final de Jesús para no eliminar su majestad.

Para el martinismo hay una distinción clara entre el Jesús hombre con su propia cronología y el Jesús Cristo que contiene la idea de eternidad. Nos referimos entonces al Cristo Cósmico como único intermediario indispensable para el proceso de reintegración. Louis Claude de Saint Martin, en la Octava página del Libro del Hombre, trata el número temporal de aquel que es el único apoyo, la única fuerza y la única esperanza del hombre. Visto así, Cristo es una emanación atemporal que ha encarnado varias veces. Para Jean Baptiste Villermoz, Jesús es un segundo Adam que fue unido con el Cristo y que trabajó su voluntad unida a la de Dios, y que por intermedio del Cristo se hizo uno con Él.

En la pasión, muerte y resurrección de Jesús vemos los arquetipos de lo que sucede internamente en cada hombre y mujer respecto a nuestro ego circunstancial, el cual debe morir para hacer resucitar el verdadero ego. Esta regeneración la ve el Filósofo Desconocido como el proceso interno en nosotros para nuestro reingreso en la Unidad a través del Cristo.

Cada año el mundo cristiano revive los hechos ocurridos hace más de dos mil años, pero se quedan en el aspecto externo y no reparan en que es un proceso interno. Mientras contamos los hechos acaecidos en el pasado estamos perdiendo la oportunidad de resucitar el Cristo en nosotros. Jesús murió en la cruz, Cristo muere en nosotros a menos que lo resucitemos. El psicólogo transpersonal Ken Wilber, también le da a la Semana Santa un sentido místico de muerte del yo externo y renacimiento del yo interno. A continuación esbozamos sus ideas respecto a este proceso interno.

¿Existe un camino que nos lleve a la experiencia de Unidad? Las distintas tradiciones llaman con varios nombres a esa muerte y nuevo nacimiento. Así por ejemplo, en el cristianismo, recibe los nombres de Adam, a quienes los místicos llaman el “hombre viejo” u “hombre externo”, y del que dicen abrió las puertas del infierno; y de Jesús, “el hombre nuevo” u

“hombre interno” que abre las puertas del paraíso, pues en opinión de los místicos, la muerte y resurrección de Jesús constituye el arquetipo de la muerte del yo separado y la resurrección de un destino nuevo y eterno dentro de la corriente de la consciencia, a saber, el Ser divino o Crístico y su Ascensión.

Dijo San Agustín: “Dios se hizo hombre para que el hombre pudiera hacerse Dios”. En el cristianismo este proceso de retorno desde la condición humana a la condición divina, es decir, de la persona externa a la persona interna, se denomina “metanoia”, una palabra que significa tanto arrepentimiento como transformación. En tal caso nos arrepentimos del pequeño yo, el ego individualista, y nos transformamos en el Ser o Cristo, de modo que, como afirmaba San Pablo, “no soy yo sino Cristo quien vive en mí”.

A la luz de este escrito se recomienda como ejercicio final que se lea de nuevo el Prólogo del Evangelio de Juan: “el Verbo se hizo carne y habitó entre nosotros”. Jesús les dijo: Mientras tenéis la luz, creed en la luz, para que seáis hijos de luz. Jesús gritó y dijo: «El que cree en mí, no cree en mí, sino en aquel que me ha enviado;

Y el que me ve a mí, ve a aquel que me ha enviado.

Yo, la luz, he venido al mundo para que todo el que crea en mí no siga en las tinieblas. No he venido para juzgar al mundo, sino para salvar al mundo. Yo he venido para que tengan vida y la tengan en abundancia...Jesús le dijo: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque muera, vivirá, y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás. ¿Crees esto?... (Juan 11:25) Porque de tal manera amó Dios al mundo, que ha dado a su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, mas tenga vida eterna. Juan 3:16. El que cree en el Hijo de Dios tiene el testimonio en sí mismo; el que no cree a Dios, ha hecho a Dios mentiroso, porque no ha creído en el testimonio que Dios ha dado respecto a su Hijo. Y el testimonio es éste: que Dios nos ha dado vida eterna, y esta vida está en su Hijo. El que tiene al Hijo tiene la vida, y el que no tiene al Hijo de Dios, no tiene la vida (1 Juan 5:11)

En aquel día ustedes conocerán que yo soy en mi Padre, y ustedes en mí, y yo en ustedes (Juan 14:20) Decía, pues, Jesús a los que habían creído en él: Si os mantenéis en mi Palabra, seréis verdaderamente mis discípulos,

Y conoceréis la verdad y la verdad os hará libres. Porque esto es bueno y agradable delante de Dios nuestro Salvador, el cual quiere que todos los hombres sean salvos y vengan al pleno conocimiento de la verdad. Porque hay un solo Dios, y también un solo mediador entre Dios y los hombres, Cristo Jesús hombre (1Timoteo 2:4) y por medio de El reconciliar todas las cosas consigo, habiendo hecho la paz por medio de la sangre de su cruz, por medio de Él, repito, ya sean las que están en la tierra o las que están en los cielos.( Colosenses 1:20)

Por tanto, reconoce hoy y reflexiona en tu corazón, que el SEÑOR es Dios arriba en los cielos y abajo en la tierra; no hay otro. (Deuteronomio 4:39) ¿Cómo dices tú: Os haréis libres?»



Jesús les respondió: «En verdad, en verdad os digo: todo el que comete pecado es un esclavo.

Y el esclavo no se queda en casa para siempre; mientras el hijo se queda para siempre...Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios(Juan 1:12)

Si, pues, el Hijo os da la libertad, seréis realmente libres. “La creación fue sujeta a futilidad sobre la base de la esperanza de que la creación misma también será libertada de la esclavitud a la corrupción y tendrá la gloriosa libertad de los hijos de Dios.” (ROMANOS 8:20, 21.) Así habló Jesús, y alzando los ojos al cielo, dijo: «Padre, Esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y al que tú has enviado, Jesucristo. A Dios nadie le ha visto jamás: el Hijo único, que está en el seno del Padre, él lo ha dado a conocer (Juan 1:18)

Sabemos que somos de Dios, y que todo el mundo yace bajo el poder del maligno. Y sabemos que el Hijo de Dios ha venido y nos ha dado entendimiento a fin de que conozcamos al que es verdadero; y nosotros estamos en aquel que es verdadero, en su Hijo Jesucristo. Este es el verdadero Dios y la vida eterna.

Hijos míos, guardaos de los ídolos (1 Juan 5:20) Le dice Jesús: «Yo soy el Camino, la Verdad y la Vida. Nadie va al Padre sino por mí.

Si me conocéis a mí, conoceréis también a mi Padre; desde ahora lo conocéis y lo habéis visto.» Él es la imagen del Dios invisible, el primogénito de toda creación. Porque en El fueron creadas todas las cosas, tanto en los cielos como en la tierra, visibles e invisibles; ya sean tronos o dominios o poderes o autoridades; todo ha sido creado por medio de Él y para El. Y Él es antes de todas las cosas, y en El todas las cosas permanecen (Colosenses 1:16) Todas las cosas fueron hechas por medio de Él, y sin El nada de lo que ha sido hecho, fue hecho. (Juan 1:3)

En el mundo estaba, y el mundo fue hecho por medio de Él, y el mundo no le conoció. (Juan 1:10)

Le dice Felipe: «Señor, muéstranos al Padre y nos basta.»

Le dice Jesús: «¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros y no me conoces Felipe? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre. ¿Cómo dices tú: "Muéstranos al Padre"?

¿No crees que yo estoy en el Padre y el Padre está en mí? Las palabras que os digo, no las digo por mi cuenta; el Padre que permanece en mí es el que realiza las obras.

Creedme: yo estoy en el Padre y el Padre está en mí. Al menos, creedlo por las obras. Varones israelitas, escuchad estas palabras: Jesús el Nazareno, varón confirmado por Dios entre vosotros con milagros, prodigios y señales que Dios hizo en medio vuestro a través de Él, tal como vosotros mismos sabéis,( Hechos 2:22-38)

En verdad, en verdad os digo: el que crea en mí, hará él también las obras que yo hago, y hará mayores aún, porque yo voy al Padre.

Y todo lo que pidáis en mi nombre, yo lo haré, para que el Padre sea glorificado en el Hijo....**Se que hay solamente un dios viviente verdadero e infinito creador y sustentador de todas las cosas visibles e invisibles cuya esencia esta difundida en todo el universo y cuya mente y consciencia constituyen el alma del hombre. La mente de cada ser humano, en sus fondos inconscientes está UNIDA a la Mente universal que es UNA y la misma en TODOS.es ni más ni menos que el Inconsciente Colectivo, del cual nos habló Carl Jung.Nada tiene en común con la idea de supuestas almas personales o divididas de la totalidad.**

**La parte espiritual del hombre su alma es una parte de la consciencia de dios y por tanto es infinita divina e inmortal. ....En el cósmico hay unidad: uno en todo y todo en uno. No hay separación sino en la forma y apariencia. La aparente división entre una forma de vida y otra forma de vida o, un ser humano y otro ser humano, "No existe", porque Todos somos Uno y lo mismo, sin divisionismo ni separatividad alguna.El hombre es una de las cosas creadas y la consciencia divina del universo esta infundida en él y no puede ser destruida en su ser, no tiene necesidad de alcanzar de nuevo esta divinidad, su alma no puede perderse, únicamente puede no darse cuenta de lo que él es, no tener consciencia de su esencia divina y, por ello, omitir utilizar las facultades que posee en potencia. Existe una sola y única consciencia funcionando en el hombre: la consciencia cosmica.esta consciencia es la del cósmico se deduce que el hombre nunca está separado sino que está permanentemente unido a esa inteligencia y la poseemos en lo profundo de nuestro ser, así mismo, ésa es la razón por la cual el hombre está dotado de poderes ilimitados.**

Por qué entonces nos

Encontramos en el presente viviendo separados de Dios y en

Completa ignorancia de nuestro origen y naturaleza divina? no existe el recuerdo de la razón original, por lo menos hasta

Que se produzca la Reintegración de nuevo con El Padre

Eterno, estado perfecto en el que se hallaba

Junto al Padre Eterno en el cual el alma humana estaba consciente de

Sí misma como una entidad divina. Debe recuperar la memoria de su origen y propósito

Original. **Hasta el momento presente al Ser humano le ha resultado**

**Muy difícil salirse del aletargamiento hipnótico en que**

**Se encuentra por cuenta de la influencia ejercida sobre el**

**Mismo por fuerzas espirituales contrarias a esta reintegración.**

**Estas fuerzas son los llamados ángeles caídos** que

Necesitan mantener el control sobre el plano físico para probar

Su poder. **(Efesios 6:12**

**Porque no tenemos lucha contra sangre y carne, sino contra principados, contra potestades, contra los gobernadores de las tinieblas de este siglo, contra huestes espirituales de maldad en las regiones celestes)** “El Uno, el Absoluto o Unidad, creó la multiplicidad a partir de sí mismo. El todo es mente, el uno es consciencia. Uno es todo y todo es uno. Una única

substancia se manifiesta a sí misma como el supuesto de muchos elementos. (Un espíritu que anima el universo que incluye todos los aspectos de la manifestación, los pares de opuestos, el bien y el mal, el calor y el frío, etc. Este espíritu, tiene la cualidad de estar "más allá del bien y el mal. Este espíritu incluye, abarca y a la vez trasciende el bien y el mal y todos los pares de opuestos). TODAS LAS COSAS SON MANIFESTACIONES DE LA CONSCIENCIA UNIVERSAL O DIVINA. **Hay una sola alma en el**

**Universo, el alma de Dios, la conciencia viviente y vital de Dios. Dentro de**

**Cada ser viviente hay un segmento no separado de esa Alma. Ella nunca**

**Cesa de formar parte del alma universal.** La mente de cada ser humano, en sus fondos inconscientes está UNIDA a la Mente universal que es UNA y la misma en TODOS. es ni más ni menos que el Inconsciente Colectivo, del cual nos habló Carl Jung. Cuando Gautama describe sus "Otras vidas" es completamente literal, desde su conciencia búdhica de "Ser el Todo", puede penetrar el inconsciente colectivo y ver realmente todas sus otras vidas, es decir la vida de TODOS. (Tengo más almas que

Una. Hay más seres que yo. Sin embargo,

Existo indiferente a todos. Los callo: hablo.

Fernando Pessoa ). No significa que tenga un alma personal. Nada tiene en común con la idea de supuestas almas personales o divididas de la totalidad. La Consciencia Universal es igual al TODO. **El alma que está en el hombre, es**

**Dios que está en él, lo cual hace que toda la humanidad sea parte de Dios. El**

**Hombre es Dios e hijo de Dios, y no hay otro Dios sino el Hombre. EL ALMA DEL HOMBRE ES ESENCIA DIVINA. La**

**Esencia del Alma no está separada de la esencia universal cósmica o divina puesto que una parte de la misma reside en cada ser, Ella nunca**

**Cesa de formar parte del alma universal lo cual hace que toda la humanidad sea parte de Dios. Podemos también comenzar a despertar espiritualmente, es decir, a conocer**

**Nuestra fuente**

**De origen y la relación permanente que tenemos con ella. ESTAR CONSCIENTES DE LA RELACIÓN QUE EXISTE ENTRE NOSOTROS Y NUESTRA**

**FUENTE DE**

**ORIGEN DEPENDE DE COMPRENDER QUE YA**

**HA EXISTIDO TODO EL TIEMPO. FORMAMOS PARTE DE ESE PODER. LA EXPERIENCIA DE LA SEPARACIÓN NO ES EN REALIDAD LO QUE APARENTA**

**SER. DE HECHO,**

**NO EXISTE TAL SEPARACIÓN; SÓLO ES UN ESPEJISMO. Debemos pensar que nuestra conciencia individual es nuestra**

**Porción**

**Particular, la parte que nos corresponde de la Consciencia Universal.** La Consciencia Universal es igual al TODO. En nuestra aparente separación no hemos perdido nuestra

Conexión. En realidad estamos usando nuestra parte de consciencia y

Voluntad universal, las cuales son, irrevocablemente, parte del TODO. Nosotros ya formamos parte de ese poder. **El alma es una chispa de la conciencia divina del Universo. Así como una gota**

**De agua es parte del océano y de toda el agua, así el alma es una parte del Alma Única del Universo. El hombre tiene elección libre. La fuerza del alma posee potencialmente los poderes del principio divino que**

**Trabaja en el universo. Tiene tremendos poderes, tanto para el bien**

**Como para el mal. Puesto que el**

**Alma individual es parte del alma universal, el hombre tiene acceso a poderes que desconoce, pero el trabajo, el conocimiento y la experiencia, le revelarán**

**Gradualmente.** El único límite para la fuerza de realización, es el que usted cree. El Universo es una manifestación de, y una

emanación a partir de, el Ser Cósmico Absoluto. Todas las manifestaciones de

vida son centros de conciencia y expresiones de la Vida Única. No hay más que Una Vida en el Universo

—la Vida Universal. Satura y llena todas las formas, contornos y manifestaciones

de la vida. **Debajo del nivel de las apariencias físicas y de las**

**Formas separadas, eres uno con todo lo que**

**Es. Uno con el universo y con Dios. No hay nadie que no sea todo lo que es, porque la conciencia, aunque expresada en un infinito número de niveles, no es divisional. No hay separación real o hueco en la conciencia.** LA MENTE COSMICA A TRAVES DE LA NATURALEZA.

**"Hay una mente común a todos los hombres. Todo hombre es una vía de entrada a esta mente. Quien tiene acceso a esta mente universal forma parte de todo lo que existe y participa en todo lo que puede hacerse, porque ese es el único principio rector".-**

**Ralph Waldo Emerson." Quien ve el alma universal imanente**

**En todas las cosas, imperecedero aunque en cosas**

**Perecederos, este en verdad ve."- Bhagavad-cita - El**

**Mensaje del Maestro. EL UNIVERSO ES LA GRAN UNIDAD DE LA MULTIPLICIDAD. La Unidad Divina,**

**Está en su causa única y la diversidad está en sus expresiones**

**Múltiples.** La realidad es una mera ilusión, aunque una muy persistente.

Albert Einstein. El Ser es la única realidad.

El Mundo es ilusión.

Usted habrá notado, que de cuando en cuando se forman nubes. Las Nubes tienen cierta forma, la cual es cambiante. Se mueven y finalmente... Desaparecen. Si lo vemos en la duración promedio de una vida humana, las Nubes son solo ilusión. Ilusión, en el sentido de que son temporales, Transitorias y de que carecen de existencia permanente. Lo mismo ocurre con Todo en esta existencia material. Todo lo que nace, debe morir. Lo único que No puede morir es lo que no nace. En Dios no hay ni principio ni final, por ello tampoco la muerte.

Siendo la vida una ilusión, siendo el universo ilusión. ¿Qué es lo real? Lo

Real es el YO SOY. El YO SOY crea la ilusión a través del conjunto mental. ¿Es real esto? Es lo único real. La mente (el espíritu) es lo único real. **EL SER ES LA ÚNICA REALIDAD.**

Para despertar del sueño de la consciencia separatista Basta expandir la consciencia humana, de una consciencia separatista y divisionista, a una consciencia de Unidad Cósmica, entonces uno puede "Darse Cuenta" (hacerse consciente) que no hay ninguna forma de vida que no sea la de uno mismo, la aparente limitación de individualidad es tan sólo una ilusión en la mente humana. Este es el motivo por el cual Gautama Budha dijo: "Anattman", no hay alma personal, permanente ni sustancial. Porque al iluminarse, uno comprende que somos realmente uno y lo mismo, que toda forma de vida, sea humana, vegetal, mineral, galáctica, cósmica, etc., es siempre nuestra propia vida. Y por eso está escrito:

"Para que se sepa que desde el nacimiento del sol hasta donde se pone, no hay ninguno fuera de mí. YO SOY el Señor, y no hay otro" (Isaías 45:6)...El que puede comprender esto está a un paso de salir de la llamada matrix, listo a despertar del sueño de la consciencia separatista. La Divinidad, existe, es y está siempre VIVA, por tanto la muerte "No existe en ninguna parte". De igual forma la aparente división entre una forma de vida y otra forma de vida o, un ser humano y otro ser humano, "No existe", porque Todos somos Uno y lo mismo, sin divisionismo ni separatividad alguna. "TODOS SOMOS UNO Y LO MISMO": la mente divina, el espíritu, Dios. No existe nada aparte de una consciencia indivisible y

Universal, la subyacente Unidad de todas las cosas y

Seres. La verdadera sabiduría es la consciencia de la presencia de Dios, la consciencia cósmica universal, en sí mismo, en todos y en todo y el objetivo final es la completa unidad con esta consciencia universal. El YO es nuestra Sagrada "Identificación". Los Maestros como Buda, Jesucristo y Hermes, nos enseñaron a Identificar el YO con la Divinidad, por eso el Cristo, termina afirmando su YO cuando dice:

"YO y el Padre UNO somos" (Juan 10:30). Dios no tiene limitación alguna, el ser humano es también un ser que no debe estar limitado a nada. Dios es la totalidad sin divisionismo alguno y sin límite de ninguna clase, que "ES AQUÍ Y AHORA". **Lo**

**Real es el YO SOY.** El Ser es la única realidad.

**EL HOMBRE DEBE LOGRAR SER UNO CON SÍ MISMO.** El no dualismo se aplica casi a cualquier doctrina mística, de modo que en lo más profundo de ellas resuena la unidad, una única verdad donde todo forma parte del uno. La doctrina promueve la existencia de un ser

unido a la totalidad de seres existentes, hasta tal punto que no puede hablarse de relación entre los distintos seres, sino de unidad total. Es la unión entre el sujeto que percibe y lo percibido. Afirma la unidad entre las almas y la divinidad. La doctrina es no dualista. Establecen que la verdadera condición o naturaleza de la realidad es no dual. No dualismo o no dualidad es contrario al concepto de dualismo o dualidad, que está constituido por la manifestación de las cosas bajo la existencia de dos principios independientes, irreductibles y antagónicos. La falsa apariencia de ser múltiple lo que en realidad es uno, es debido a la función mental de conceptualizar, que consiste en definir y para ello dividir en partes lo que no está dividido. Así, cuando la mente abandona el proceso de conceptualización, la realidad de ser uno se revela, sin dejar dudas, como un hecho puramente objetivo. El hombre ha olvidado su

estado divino. **Pero se logrará la Reintegración**

**del Ser, la cual tiene que ocurrir en su consciencia.**

Tras la

caída y separación

del Todo de que formaba parte ,Evolucionamos hacia la conciencia de la unión con Dios.Es parte del Plan Divino que el Ser humano recuerde

su naturaleza original y se reintegre nuevamente a su

sitio junto a Dios. **LA CÁBALA NOS ENSEÑA QUE EL UNIVERSO ES UN TODO**

**ABSOLUTO EN QUE TODO SE ENCUENTRA INTERCONECTADO Y REINTEGRACIÓN, NO ES OTRA COSA QUE LA**

**UNIÓN CONSCIENTE CON AQUELLA EMANACIÓN PRIMERA DE LA CUAL**

**PROCEDIÓ. REINTEGRACIÓN CON LA UNIDAD: ES EL OBJETIVO DEL UNIVERSO, A SABER, QUE TODAS LAS ALMAS ALCANCEN LA UNIDAD CONSCIENTE CON EL ESPÍRITU. EN LA TRADICIÓN CRISTIANA LA RECONCILIACIÓN**

**DEL HOMBRE CON LA UNIDAD ES PROMETIDA A TRAVÉS DE**

**JESÚS EL HIJO DE DIOS, RECONCILIADOR ENTRE EL HOMBRE CAÍDO QUE BUSCA NUEVAMENTE EL**

**SENDERO DEL REGRESO Y SU PADRE QUE ES LA UNIDAD ABSOLUTA DE**

**LA CUAL SE SEPARÓ. Este regreso deberá ser hecho como un acto VOLUNTARIO**

**mediante el cual aceptemos quiénes somos y terminará hasta que acepte su naturaleza**

**y origen divinos y la subordinación del Ego a**

**la naturaleza interna superior que habita en cada**

**ser humano.** será cuando nos damos cuenta

que en realidad siempre lo somos, Uno en la Unidad Primordial. Cuando

tomamos consciencia de ello entramos en una experiencia de Unidad o Unión con el

Todo y su verdadera naturaleza interna sustituirá a su

personalidad artificial. Su consciencia de ser una persona individual cesa de existir y su naturaleza real es sin forma, inmanente. Para el místico esta unidad no es un argumento teórico sino una experiencia real que trae gran poder y gran responsabilidad porque nuestra alma y alma universal son una. es el paso de la conciencia a la Consciencia, de la dualidad en la que vivimos a la unidad en la que somos el mismo Ser. Un místico es alguien que concibe un concepto particular y adopta un método para transformarlo en una experiencia personal. El concepto místico, o el objetivo buscado, es de naturaleza universal. El hombre puede tener una experiencia personal e inmediata del Uno; esta experiencia personal que él intenta alcanzar es la comprensión de la unidad del Ser con el Uno, es decir, con lo Absoluto.

En el misticismo el Uno es un término que designa a la Realidad Absoluta; es decir, a la totalidad de todo. Este Absoluto, el Uno, puede recibir otras denominaciones, aunque para el místico todos estos nombres tienen el mismo valor. Por ejemplo, Dios, la Mente Universal, lo Cósmico, la Inteligencia Suprema, todos están relacionados con la Realidad Absoluta o el Uno. La única diferencia entre estos es la imagen mental que el hombre les asigna. El concepto teísta de un dios personal es claramente diferente de la noción de un Cósmico impersonal. Independiente-mente de las nociones que tengan los místicos, todos ellos aceptan ciertas cualidades trascendentes. Así, se piensa que este Uno Supremo es ubicuo, es decir, que su cualidad, su esencia, satura todas las cosas. Es inmutable, eterno y perfecto; es omnipotente. En otras palabras es la causa de todo lo que existe o pueda existir alguna vez. También se dice que es omnisciente; como resultado de su sabiduría, todas las cosas son necesariamente perfectas.

El místico oriental, judaico, cristiano o islámico llega a la conclusión de que la divina perfección es igual a lo bueno. Sólo quien es verdaderamente bueno experimenta la felicidad sublime. De acuerdo con los principios místicos, es necesario que el hombre busque la

unidad con este estado divino y trascendente que él concibe. Esta breve explicación del ideal universal sostenido por los místicos, puede parecer un tanto diferente de las creencias espirituales expuestas en la mayoría de las teologías. Religiones más antiguas, incluso de las que se consideran paganas, contienen como núcleo central elementos místicos. Sin embargo, muchos fanáticos no aceptan el hecho de que algunos de los principios que ellos utilizan son básicamente místicos en su contenido. Esto se debe a dos factores: Primero: la mayoría de estas personas nunca ha realizado ni siquiera un examen superficial de los principios del misticismo.

- Segundo: debido a las ideas erróneas atribuidas al misticismo, para la mente poco informada se ha convertido en un tema cercano a la superstición y a la magia.

#### Rituales

rara quienes no están familiarizados

\_\_\_ con su significado simbólico, los ritos, los rituales y las ceremonias de todas las religiones pueden parecer un tanto excéntricos. En realidad, la ignorancia se ridiculiza a sí misma. El hombre suele ser torpe cuando trata de transformar sus ideales espirituales en actos capaces de representarlos. Los conceptos del místico y sus creencias son una cosa; sus métodos de experimentación son otra. En otras palabras, ¿cómo puede alcanzar el místico la unidad con el Uno a la que aspira? El místico acepta de forma racional que debe alcanzar la liberación de las ataduras del mundo secular. Es en ese momento cuando se enfrenta con la realidad de existencia dual del hombre. Dicho de otra forma, existe por un lado la consciencia común de la existencia mortal, física; y por otro, la comprensión del Mundo Interno con el éxtasis emocional que comporta. El hombre puede tener una experiencia personal e inmediata del Uno; esta experiencia personal que él intenta alcanzar es la comprensión de la unidad del Ser con el Uno, es decir, con lo Absoluto. De acuerdo con los principios místicos, es necesario que el hombre busque la unidad con este estado divino y trascendente que él concibe. El místico no atribuye exclusivamente-



a su ser orgánico este aspecto interno de su naturaleza dual. Aunque sus sensaciones funcionen por medio del cerebro, de las glándulas y de los sistemas nerviosos, comprende que el origen de este aspecto interno no está ahí. Considera en cambio que este Ser Interno (también denominado simple-mente Ser o Alma) es un eslabón en la cadena de fuerzas divina- s o cósmicas en las que tiene su existencia. El místico no cree que el cuerpo esté separado de esta cadena de fenómenos divinos., creer eso sería contrario al concepto místico que dice que en toda realidad existe la unidad. Por lo tanto, el místico piensa que existe un orden jerárquico en las manifestaciones de la realidad, del poder trascendente único. Aunque esas manifestaciones son en esencia de la misma calidad, todas ellas varían y pueden parecer diferentes en la forma en que se manifiestan y expresan a la conciencia humana. Podemos poner la analogía del espectro de la luz con sus colores diferentes, pero afines, o de la escala musical con sus octavas diferentes, pero también relacionadas. El elemento psíquico cuando el místico habla de lo psíquico puede referirse tanto a la parte interna del ser y a la complejidad de su expresión, como a la parte espiritual o psíquica del ser completo. En siglos pasados se aludía principalmente a este aspecto interno como la naturaleza espiritual del hombre. Sin embargo, en tiempos más recientes los místicos o los estudiantes de misticismo prefieren llamarlo el elemento psíquico del ser, aunque la palabra tiene su origen en el griego antiguo. Los místicos consideran que es la más elevada de las fuerzas cósmicas o divinas que funcionan en el hombre; asimismo, se cree que es el umbral de la unión personal con el Todo, con la Realidad Cósmica. Esta unión, que el místico se esfuerza por alcanzar, tiene para él un significado dicótomo: Por un lado piensa que es una totalidad, es decir, que nada existe separado de ella, siendo el hombre un elemento intrínseco de esta unidad cósmica o espiritual. El místico no cree que el cuerpo esté separado de esta cadena de fenómenos divinos; creer eso sería contrario al concepto místico que dice que en toda realidad existe la unidad. por otra parte, el hombre es un ser consciente y el fenómeno de

consciencia es el conocimiento. **SUCINTAMENTE, UNA COSA TIENE REALIDAD PARA EL HOMBRE ÚNICAMENTE SI TIENE CONSCIENCIA DE ELLA. EL MÍSTICO SOSTIENE QUE ESTA**

**COMUNIÓN CON EL UNO PRÍSTINO QUE TODO LO ABSORBE, SOLO PUEDE OCURRIR CUANDO ES**

**CONSCIENTE DE SU SER INTERNO, UNIÉNDOSE CON ÉL. ESTA UNIDAD CON DIOS, MENTE**

**UNIVERSAL, LO CÓSMICO, O CUALQUIER OTRO CONCEPTO QUE EL MÍSTICO TENGA DE SU**

**IMAGEN, SOLO PUEDE EXISTIR PARA ÉL CUANDO ES CONSCIENTE DE ELLA.** Por lo tanto,

no basta con ser consciente del ser físico, porque esto sería como percibir un dedo y no la mano entera.

Otra característica distintiva y muy

importante del misticismo, es que esta experiencia de unidad exaltada es siempre

personal y directa. En otras palabras, la experiencia mística no re-quiére

intermediarios ni se adquiere a través de otros. Los principios místicos dicen

que la cualidad de esta experiencia sublime no se puede transferir de una mente a otra. El ser debe comprender directamente su relación integral con lo Divino o

el Uno Cósmico. En resumen, no podemos alcanzar la unidad mística hasta que la

conozcamos. El individuo solo puede adquirir conocimiento por medio de su

armonización y relación personal con el Todo que concibe. Igunos místicos famosos

del pasado

fueron seguidores devotos de sectas religiosas tradicionales. Si se examina

superficialmente, esto puede parecer contradictorio con las cualidades

esenciales del místico mencionadas anteriormente. Todas las creencias religiosas

tradicionales tienen su clero, sus sacerdotes. Se considera que estas personas

son conecedoras de sus dogmas y también se piensa que tienen un especial

desarrollo espiritual como intermediarios del hombre ante Dios. No obstante,

las biografías de los místicos más prominentes de todos los siglos, re-velan que

los sacerdotes o clero de su filiación religiosa no fueron los medios directos

de su experiencia mística. Los místicos que participaban activamente en una

Secta religiosa eran estudiantes ardientes de las escrituras sagradas de su fe;

Se sentían inspirados por la retórica y los sermones tradicionales de su círculo Religioso. Sin embargo, todo ello no fue sino un incentivo para adquirir Personalmente la iluminación necesaria para alcanzar su objetivo espiritual. La Técnica, la instrucción de los maestros religiosos, fue para los aspirantes a Místicos solo el método, el instrumento por medio del cual comprenderían su Propia experiencia mística. La experiencia mística íntima, la unidad máxima, no Se puede revelar al místico; todo lo que se le muestra o enseña no es otra cosa Que "el sendero". El neófito pueda alcanzar su objetivo, debe añadirse una Preparación básica que incluye ciertos actos. Por desgracia este procedimiento, Probado por el tiempo, no es seguido conscientemente de forma usual. Este "sendero" hacia la iluminación mística se ve a menudo corrompido por miles de Sugerencias pregonadas como valiosas, pero que son realmente inútiles y a menudo Perjudiciales. Los ritos mágicos primitivos, el hipnotismo y otras prácticas, Han pervertido a menudo las verdaderas enseñanzas necesarias para la unidad Mística. La experiencia mística íntima, la unidad máxima, no se puede re-velar al Místico; todo lo que se le muestra o enseña no es otra cosa que "el Sendero". "Aunque se puede conquistar en una batalla mil veces a mil hombres, el Que se conquista a sí mismo es el mayor de los guerreros". " como el cósmico no Está separado de sus leyes, así que el hombre no está separado de ellos. **El Cósmico no es un gobernante personal en el cielo; es el "Dios de nuestros Corazones" que está dentro de nosotros, tal como estamos dentro de él. Nuestra voluntad - la verdadera voluntad de nuestra alma, no todos los reflejos Reflejo de nuestro cuerpo - es tan libre como la voluntad del todo, porque Nuestra alma y alma universal son una. Para el místico esta unidad no es un Argumento teórico sino una experiencia real que trae gran poder y gran Responsabilidad: Cualquier pensamiento creativo que es claramente visualizado y permitido Hundirse en la profundidad del alma del hombre, se convierte en un pensamiento Del alma universal y, por lo tanto, un hecho establecido en algún lugar y en Algún momento.** El Uno, el Absoluto o Unidad, creó la multiplicidad a partir de sí mismo. Uno se convirtió en dos. EL UNIVERSO ES LA GRAN UNIDAD DE LA MULTIPLICIDAD. EL TODO ES MENTE, EL UNO ES CONSCIENCIA. En el cósmico hay unidad: uno en todo y todo en uno. No

hay separación sino en la forma y apariencia. Existe una sola y única consciencia funcionando en el hombre: La consciencia cosmica.esta consciencia es la del cósmico se deduce que el hombre nunca está separado sino que está permanentemente unido a esa inteligencia y la poseemos en lo profundo de nuestro ser. Únicamente puede no darse cuenta de lo que él Es, no tener consciencia de su esencia divina. **EL HOMBRE ASPIRA A UNA UNION PERSONAL O UNIDAD CON ESE ABSOLUTO LLAMADO DIOS, COSMOS, MENTE UNIVERSAL, DEBE ALCANZAR LA CONSCIENCIA DE LO COSMICO, DEL UNO DEL CUAL ESTA CONSTITUIDA TODA REALIDAD. Lo que te lo impide es la creencia de que estas separado de tu fuente, de este campo en el que se originan todas las cosas.** Si tomas la decisión consciente de permanecer separado y crees que eres otra cosa, cargamos con algo que nos separa de la fuente y eso es el ego. Pero sabemos por la propia naturaleza del proceso creativo que somos uno con el espíritu del que emanamos. Somos uno con él. Nos separamos al creer que somos algo que no somos. La mayoría de las religiones separan al hombre del creador universal. Dicen que el hombre no es dios. El hombre se separa ASI de dios, la elección es totalmente personal: se puede ver a dios dentro de sí o no.esta naturalmente conectado pero es libre de desconectarse y muchos así lo hacen. Usted es libre para hacer sus elecciones pero es prisionero de las consecuencias. Pablo Neruda.Tú verás que los males de los hombres son fruto de su elección; y que la fuente del bien la buscan lejos, cuando la llevan dentro de su corazón.

Pitagoras.Te pido ahora creer en el Dios invisible que se convirtió en ti. Cuando dices “YO SOY”, Piensas en la cara que luces, pero no eres esa cara. Tú eres mucho más grandioso de lo

Que nunca ella podría ser. Siempre hemos seguido formando parte de nuestro origen: parte de la consciencia cosmica,universal o divina. Si se siente separado crea una separacion.si se ve a sí mismo como una unidad independiente se separara. Si se ve a sí mismo como parte de la consciencia universal, cósmica o divina, actuara como canal o conductor de esa energia.somos consciencia parte de la consciencia cósmica o universal. Al ser parte de la mente universal, nosotros mismos somos potencialmente capaces de mostrar todas las capacidades y poderes divinos de la misma. LA CONSCIENCIA HUMANA EVOLUCIONA HACIA LO ALTO EN FORMA EN QUE PUEDA PERCIBIR EL UNO QUE ES UNA CONSCIENCIA.EL COSMOS TOTAL TIENE UN ESTADO DE CONSCIENCIA DE SU PROPIA NATURALEZA.REALIZAR LA UNION CON EL, ES LA PERFECCION MAS GRANDE QUE EL SER HUMANO PUEDE EXPERIMENTAR.ES TOTALMENTE COMPENSIBLE QUE EL HOMBRE CREA A MENUDO QUE SU CONSCIENCIA ES UN ESTADO SEPARADO HE INDEPENDIENTE. Somos consciencia y nuestra consciencia forma parte en realidad de una más amplia superconsciencia o consciencia cosmica:somos unidades de consciencia que formamos parte de la consciencia universal.asi,nuestra mente aparentemente aislada forma parte en realidad de una extensa mente universal. EXACTAMENTE,¿QUE ES LA CONSCIENCIA DIVINA,COSMICA O UNIVERSAL?. Hay una MATERIA ORIGINAL SIN FORMAR, o la SUSTANCIA, de la

Cual todas las cosas están hechas. Hay una SUSTANCIA QUE PIENSA, de la que –y por la

Cual– todas las cosas están hechas, una MATERIA PENSADORA de lo cual todas las cosas están hechas y que, en su estado

Original, impregna, penetra, y llena los interespacios del universo. Todos los, aparentemente, muchos elementos, son las

Presentaciones diferentes de un mismo elemento; las muchas formas encontradas en la

Naturaleza orgánica e inorgánica son formas bastante diferentes, hechas de la misma

Materia. Todo lo que usted ve sobre la tierra está hecho de una SUSTANCIA ORIGINAL, de la que todas

Las cosas proceden. Constantemente son creadas FORMAS NUEVAS, y más de las viejas se disuelven; pero todas

Son formas asumidas por UNA COSA. La SUSTANCIA INTELIGENTE es TODO, y EN TODO. La SUSTANCIA PENSADORA está a través de todo, en todo,

Comunicándose con todo, y puede influir en todos. Dios, la ÚNICA SUSTANCIA, Es una SUSTANCIA INTELIGENTE, de la cual proceden todas

Las cosas. Un pensamiento, en esta SUSTANCIA, PRODUCE la cosa que es imaginada por el

Pensamiento. Hay una MENTE SUPREMA y usted puede estar en una cercana

Unidad con esa mente por medio de la FE. Nosotros somos SUSTANCIA PENSANTE, y la sustancia pensante siempre toma la forma de lo

Que piensa. TODAS LAS COSAS SON MANIFESTACIONES DE LA CONSCIENCIA UNIVERSAL O DIVINA. ESTA EN TODAS LAS COSAS Y SIN EMBARGO NO ES NINGUNA DE ELLAS. ELLA TIENE ADEMÁS EL POTENCIAL DE OTRAS MANIFESTACIONES INFINITAS. POR TANTO, LA CONSCIENCIA UNIVERSAL O DIVINA ES AMORFA Y ESTA SIEMPRE FORMÁNDOSE. hay unidad: uno en todo y todo en uno. El hombre posee en él la consciencia del cósmico llamada también consciencia divina o universal y se deduce que el hombre nunca está separado del cósmico. esta consciencia es perfecta y contiene toda la sabiduría del universo y encierra el conocimiento del pasado, del presente y del futuro no solo de la humanidad sino que de nuestra propia existencia. No hay sino una sola alma en el Universo, el alma de Dios, la consciencia viviente y vital de Dios. El alma

En el hombre es Dios, y los atributos del alma

Del hombre son los de Dios". Qué es el alma? Mente divina

Con la esencia divina.... ¿Qué es la mente? La mente

De Dios. ¿Qué es Dios? La mente Divina, la mente

Que está dentro del hombre, ni en el cielo, ni

En algún lugar distante. En otras palabras, el

Alma del hombre, colectivamente, es simplemente

El Dios del Universo. De este

Modo, cada hombre tiene el poder, la esencia de

Dios, y es Dios personificado. La consciencia espiritual o divina

Del hombre es parte de la consciencia y mente de Dios. Mente Divina (Mente Universal o Cósmica) es La Consciencia de Dios que todo lo penetra. No sólo es la mente de Dios, sino también la consciencia y la mente de todos los seres vivos en el plano terrenal. Consciencia Cósmica Es la consciencia que irradia de Dios y llena todo el espacio (y, en consecuencia, todas

las cosas). Tiene vitalidad, mente, poder constructivo, Inteligencia Divina. La Mente Suprema no es un conjunto de Inteligencias individuales. La Mente Universal en forma de inteligencia, penetra todas las células de nuestro ser y tiene acceso a una sabiduría infinita. La Consciencia Cósmica lo sabe todo: pasado, presente y futuro, porque ella es todo. La Consciencia Divina en el hombre, tiene sus propias facultades para percibir la verdad y tiene también su propio campo de funcionamiento. La consciencia espiritual es el Ser Interno. Alma. El alma lucha por manifestar su naturaleza divina y sus cualidades Cósmicas a través de la conciencia objetiva. De acuerdo a qué tan consciente esté el hombre de su esencia divina, que es el alma, a ese mismo grado se ajustará a ella la personalidad. A medida que el hombre eleva su conciencia objetiva y se hace más sensitivo a las influencias del alma, su conducta y sus pensamientos se asocian más con la naturaleza espiritual del alma. El alma es la esencia perfecta en el hombre, porque es parte de la esencia del alma universal que fluye a través de todos los hombres por igual. Por lo tanto, es la personalidad la que el hombre debe evolucionar en forma gradual. Esta evolución

Consiste en tratar de que la personalidad se ajuste totalmente a la naturaleza del alma, para que exprese en forma objetiva todas las cualidades espirituales internas. Hay una sola alma en el universo, el alma de Dios, la Consciencia vital de Dios. Dentro de cada ser viviente hay un segmento no separado de esa alma universal, y este segmento es lo que constituye el alma del hombre. Ella nunca cesa de formar parte del alma universal. Es la Consciencia de Dios, perfecta, completa, que abarca toda Ley divina, funcionando en armonía, que es constructiva, positiva. El alma que está en el hombre, es Dios que está en él, lo cual hace que toda la humanidad sea parte de Dios. Nuestro problema radica en que creemos que somos algo aparte de él. Y sabemos por la propia naturaleza del proceso creativo que somos uno con el espíritu del que emanamos. Somos uno con él. A través de todas las épocas, el hombre ha creído en un poder invisible, por medio del cual

Todas las cosas han sido y son continuamente recreadas. Podemos asignarle personalidad a

Este poder y llamarlo Dios o podemos pensar en él como la esencia o espíritu que permea a

Todas las cosas, pero en cualquier caso el efecto es el mismo. Los hombres están aprendiendo a ponerse en armonía con la Mente Universal; están

Aprendiendo la unidad de todas las cosas; éste "YO" que somos es parte y es uno con el "YO" Infinito que

Es la Energía Universal o Espíritu, llamado generalmente Dios. Él "YO" de usted no es el cuerpo físico; este es simplemente un instrumento que el "YO"

Utiliza para realizar sus propósitos; el "YO" no puede ser la Mente, porque la mente es

Simplemente otro instrumento que el "YO" utiliza para pensar, razonar, y planear.

El "YO" es algo que controla y dirige el cuerpo y la mente; algo que determina lo que

Harán y cómo actuarán. Cuando usted comprenda la verdadera naturaleza de este "YO",

Gozará de una sensación de poder que nunca antes ha conocido. Lo que hay que hacer es encontrar el modo de desterrar la idea de que lo que yo soy está separado de él, porque somos él y él es nosotros. Debemos conectar conscientemente con la fuente de nuestro ser: reconectar con el origen. La verdadera naturaleza de nuestro "YO" es

Espiritual, y es la fuente del verdadero poder que surge en hombres y mujeres cuando Llegan a comprender su verdadera naturaleza. Éste "YO" es parte y es uno con el "YO" Infinito que es

Ese Espíritu, llamado Dios. Todo concuerda que hay solo un Principio o Conciencia extendiéndose a todo el Universo, ocupando todo espacio y siendo esencialmente la misma clase en cada punto de Su presencia. Es todo poder, toda sabiduría y siempre está presente. Todos los Pensamientos y cosas están dentro de Ella. Es todo en todo. Sólo hay una conciencia en el universo capaz de pensar; y cuando piensa, sus Pensamientos se vuelven cosas objetivas para sí. Como esta Conciencia es omnipresente, Debe estar presente en el interior de cada individuo; cada individuo debe ser una Manifestación de la Conciencia Omnipotente, Omnisciente y Omnipresente. Sólo hay una Conciencia en el Universo que es capaz de pensar, esta sigue Necesariamente a tu conciencia, que es idéntica a la Conciencia Universal, o, en otras Palabras, todas las mentes son una mente. Esta es una conclusión ineludible. La conciencia focalizada en tus células cerebrales es la misma conciencia que se enfoca En las células cerebrales de los demás individuos. Cada individuo no es sino la Individualización de la Mente Cósmica Universal. La Mente Universal es la inteligencia que llena todo el espacio y anima todas las cosas vivas. Como la suma de todos los atributos están contenidos en la Mente Universal, la cual es Omnipotente, Omnisciente y Omnipresente, estos atributos deben estar presentes siempre En su forma potencial en cada individuo. Esto es porque lo individual es una parte de lo Universal. Él es Espíritu y usted está hecho a "Su Imagen y semejanza" y que la única diferencia entre Su espíritu y el espíritu de usted se Refiere al grado, que la parte debe ser igual en tipo y calidad al todo. La mente individual, y La Universal, Ambas (mentes) son una. Ya se ha dicho en repetidas ocasiones que el hombre posee en el la conciencia del cósmico, llamada a veces conciencia universal o divina. Cuando aceptas el postulado de la ciencia moderna de que tras el orden hay conciencia, inteligencia y un claro propósito en el universo, estás listo para percibir a tu conciencia como parte de esta conciencia cósmica. Somos conciencia. Nosotros somos nuestra conciencia, no nuestro cuerpo. Nuestra propia conciencia que en definitiva es la conciencia que rige el universo.dios,alma,el ser, yo interno o superior, el absoluto, el todo, el uno, el espíritu divino, es lo mismo: la gran conciencia cósmica. Nuestro ser interno es como una gota del infinito océano de la conciencia de dios. No debemos deducir que estamos animados por cuatro clases distintas de conciencia .en otras palabras, no tenemos una conciencia objetiva, una subjetiva, un subconsciente y, además, una conciencia cósmica funcionando de manera completamente independiente. En realidad existe una sola y única conciencia funcionando en el hombre: la conciencia cósmica que es múltiple en sus manifestaciones. El todo es mente

viviente e infinita, los iluminados lo llaman espíritu, y como arriba es abajo y como abajo es arriba. La diferencia es solo de grado. Ahora sabes que eres la mente suprema. La Consciencia

Cósmica: Qué es la Consciencia Cósmica? Para contestar a esta pregunta., en

Primer lugar quiero precisar que no es

Una sustancia, sino una esencia. Es un

Atributo del Alma Universal, la cual es

Una emanación de la. Inteligencia Divina.

Por lo tanto, no debemos separarla

De todas las formas de consciencia que se expresan en el universo por medio

De los seres vivos que lo pueblan. Dicho

En otras palabras, la Consciencia

Cósmica debe asociarse siempre a los

Vehículos que utiliza para manifestarse,

Independientemente de la simplicidad o

La complejidad de esos vehículos. Sobre

La Tierra, varían desde la más pequeña criatura viviente hasta la más elaborada:

El ser humano.

Entonces, podemos decir que la Consciencia

Cósmica es la que incita a los

Seres vivos a evolucionar hacia la perfección

De su propia naturaleza. Gracias

A ella perciben su medio ambiente y reaccionan

A las condiciones externas que

Encuentran en su medio de evolución.

Bajo su impulso, atraen lo que está en

Armonía con ellos y utilizan lo que les

Procura algún bienestar físico. Por el

Contrario, rechazan lo que les perturba

O lo que es una amenaza para su integridad.

En ese sentido, podemos decir

Que la forma viviente más elemental



Muestra cierta inteligencia, ya que la  
Consciencia Cósmica que está en ella la  
Empuja a manifestar de la mejor manera  
Posible los atributos divinos que su naturaleza,  
Tan primitiva como pueda ser, le permite expresar. En la medida de su evolución, es decir,  
En la medida de su adaptación progresiva  
Al medio ambiente y de la maestría  
Que ejerce sobre él, todo ser vivo, tan  
Elemental como pueda ser, desarrolla  
Una expresión mayor y mejor de los  
Atributos que la Consciencia Cósmica  
Puede manifestar a través de él. De esta  
Manera, gracias a él, esta Consciencia se  
Enriquece en la experimentación de su  
Potencial de poder y de inteligencia. Finalmente,  
Recorriendo la cadena infinita  
De criaturas vivientes, logra impregnar  
Formas de vida cada vez más evolucionadas,  
Es decir, cada vez más conscientes  
De la Divinidad, en pos de realizar  
Un día la perfección que le es propia. Sin embargo, no debemos suponer  
Que la Consciencia Cósmica tiene una  
Naturaleza imperfecta y limitada, sino  
Que es, simple y únicamente, la manera  
En la que cada criatura viva expresa  
Sus atributos. Dicho en otras palabras,  
La Consciencia Cósmica es perfecta en  
sí misma, y esta perfección absoluta impregna  
De la misma manera a todos los  
Seres vivos. Su imperfección aparente  
Reside en el hecho que cada uno de ellos

no expresa sino una parte más o menos Grande de los atributos de la Consciencia Cósmica. Esto quiere decir que todos Toman consciencia gradualmente de La Consciencia Cósmica que les anima, Que esta toma de consciencia es más o Menos limitada. En la Tierra, el hombre es el ser vivo Que está en las mejores condiciones de expresar la Grandeza de la Consciencia Cósmica. Se manifiesta en él según tres Planos principales de consciencia. En Primer lugar, percibe su medio ambiente Por medio de la consciencia objetiva, La cual comporta un aspecto puramente Objetivo y un aspecto subjetivo. El primero Conciene a los impulsos o a los Mensajes que recibimos por medio de Nuestros cinco sentidos físicos, esto es, La vista, el oído, el tacto, el gusto y el olfato. El segundo corresponde a facultades Como el razonamiento, la memoria Y la imaginación. En segundo lugar, el Hombre está dotado de un subconsciente Que dirige y controla las funciones involuntarias, vuelve posibles los actos Voluntarios, y armoniza el funcionamiento De todas nuestras facultades psíquicas. En tercer lugar, el hombre posee En él mismo la Consciencia Cósmica, en Su estado más puro. De hecho, los tres planos de consciencia A los cuales acabo de referirme forman

Una unidad en el hombre. Sin embargo,  
No es sino por medio del subconsciente  
Que podemos tener acceso a la Consciencia  
Cósmica, en su expresión más  
Perfecta. Para ello, debemos aprender  
A conocernos a nosotros mismos y a  
Penetrar en lo más profundo de nuestro  
Ser. Progresivamente, es necesario  
Que nos elevemos más allá del plano  
Objetivo, a fin de utilizar nuestro subconsciente  
Como intermediario entre  
Nuestro yo humano y el plano divino.  
Esa elevación interna corresponde a un  
Contacto con lo más sublime que hay en  
Nosotros, es decir, la Perfección Divina encarnada en el hombre. En ese nivel  
Último, podemos comulgar con lo más  
Puro que la Consciencia Cósmica puede  
Transmitirnos. A partir de ese momento,  
Se traspasan los límites del tiempo y del  
Espacio. Solamente existe la Trascendencia,  
la Inmanencia y la Permanencia. Es imposible describir precisamente el  
Estado que resulta de una comunión  
con la Consciencia Cósmica, ya que  
Trasciende todas las impresiones inherentes  
al mundo terrestre. Por otra  
parte, si tal comunión sumerge efectivamente  
al alma humana en un océano de  
Perfección, esto no significa que se trate  
de la Perfección absoluta. Por medio de  
dicha experiencia, el hombre accede al  
nivel de comprensión más elevado que

puede alcanzar como ser encarnado.

Es importante comprender que el ser

Humano, es decir, cada uno de nosotros,

debe servir a la Consciencia Cósmica

Aprendiendo a servirse de ella. Sin

Embargo, es importante dirigir nuestros

Pensamientos y nuestras acciones hacia centros de interés tan elevados como

sea posible. Si es verdad que no podemos

Acceder a la Consciencia Cósmica

por medio de la conciencia objetiva, ésta

última., no obstante, debe estar orientada

lo más a menudo posible hacia actividades

Constructivas. No es sino con

esta condición que podemos cruzar los

Portales de nuestro subconsciente para

Acceder finalmente a la Consciencia

Cósmica. De esta manera, el propósito

último de nuestra evolución espiritual

es estimular el flujo de la Consciencia

Cósmica que fluye en nosotros, y elevarnos desde el mundo ilusorio de su

Expresión terrestre hasta la pureza de su

Fuente.

Como conclusión, diré que cuando un

ser humano logra efectuar la experiencia

de la Consciencia Cósmica, ha realizado

su conciencia de lo Cósmico o, si

se prefiere, de lo Divino. Este estado de

Realización es al cual aspiran todos los

Místicos en general y todos los rosacruces

en particular. Es el punto culminante

de la evolución del hombre.

De hecho, corresponde al estado de  
Consciencia que todo individuo debe,  
un día u otro, experimentar. "La primera característica  
De la Consciencia Cósmica es, como lo implica  
Su nombre, una consciencia del cosmos, es decir, de la  
Vida y orden del universo. Junto con la consciencia del cosmos ocurre un alumbramiento  
intelectual o iluminación,  
Que colocaría al hombre en un nuevo plano de  
Existencia lo haría casi un miembro de una nueva  
Especie. A esto se añade un estado de exaltación moral,  
Una indescriptible sensación de elevación, júbilo, alegría  
Y vivificación del sentido moral, lo cual es absolutamente  
Sorprendente y más importante para ambos, el  
Individuo y la raza, de lo que es el sobreestimado poder  
Intelectual. Con esto viene lo que podría llamarse un  
Sentido de inmortalidad, una consciencia de vida eterna,  
No un convencimiento de que él tendrá esto, sino la  
Consciencia de que ya lo tiene". Vemos que la Consciencia Cósmica es un poder que  
Transforma al individuo. Para considerar la Consciencia Cósmica  
Debemos examinar primeramente las limitaciones de  
Nuestra consciencia objetiva y la concepción ordinaria  
De nuestra percepción del ser. Este estado de consciencia  
Funciona principalmente en referencia al mundo físico.  
Funciona y nos da consciencia. Imaginemos a nuestra  
Consciencia experimentando no sólo lo que percibimos  
En esta habitación, sino que alcanzando más allá de  
Ella y sus limitaciones físicas. Imaginémosla siendo una  
Parte del Cósmico, en sí misma, y por lo tanto totalmente  
Incluyente en vez de definitivamente limitada.  
Este pensamiento se imprime en nosotros, indicando  
Que la Consciencia Cósmica es, primero que todo, algo

Que existe más allá de los límites de lo que ordinariamente  
Percibimos; en otras palabras, es la expansión  
De una habilidad de percibir no por el usual modo  
Aceptado sino por la cooperación de una fuerza más  
Grande. Con un microscopio expandimos nuestra habilidad  
de ver un objeto pequeño; expandimos nuestra  
Habilidad de escuchar un sonido a distancia por medio  
Del teléfono y la radio, pero ninguna ayuda material extenderá el alcance de nuestros sentidos  
al punto en  
Que podamos concebir el esquema Cósmico de las cosas,  
Ni tampoco pueden los instrumentos físicos traer a  
Nuestra percepción algo de naturaleza no física. Así  
Como para explorar los cielos es necesario un arreglo  
Material particular que llamamos telescopio, también es  
Necesario un cierto arreglo mental o psíquico si vamos  
A explorar la naturaleza de las cosas que no son físicas.  
La Consciencia Cósmica es ese arreglo. La Consciencia Cósmica, según esta comparación, es  
A la percepción del alma lo que el telescopio aloja  
Humano. El ojo puede ver sin el telescopio; la consciencia  
Puede ser un atributo del alma sin Consciencia  
Cósmica, pero al igual que el telescopio extiende o expande  
El campo de visión, así la realización del poder  
Que yace fuera de nuestra realización objetiva, extiende,  
Por medio de la Consciencia Cósmica, nuestra habilidad  
De percibir mucho más allá de los límites de lo que  
Usualmente consideramos el alcance de nuestra percepción  
Consciente. No entendamos mal la expansión de  
Este estado al punto en el que, para usar la expresión  
Común, vivamos en las nubes. Démonos cuenta de que  
Aquellos que han alcanzado Consciencia Cósmica también  
Han sido seres humanos.

Ojalá nunca olvidemos que la comprensión de la  
Vida en ningún momento tiene la intención de bajar  
De tal modo la estimación del propósito del cuerpo  
Físico como para creer que no se le debería prestar ninguna  
Consideración. El hecho de que estemos en un  
Cuerpo físico es una evidencia del hecho que es necesario  
Para nuestro presente desarrollo; por lo tanto, el primer  
Paso hacia el alcance de la Consciencia Cósmica debe hacerse en ese cuerpo físico, y la escuela  
de pensamiento  
Que nos haría creer que debería ser eliminada la consideración  
Del cuerpo no estaría apurando el desarrollo  
De Consciencia Cósmica, sino que más bien está retardándolo.  
Es difícil para cierta gente ser capaz de hacer uso  
De una pequeña cantidad de desarrollo psíquico. Creen  
Que entonces tienen el derecho de vivir en las nubes;  
Olvidan que los requisitos de la vida diaria continúan  
Aunque seamos maestros o aunque seamos estudiantes  
No iniciados. Aquel que olvida apreciar la necesidad del  
Diario vivir está haciendo verdaderamente lo opuesto de  
Lo que cree que está cumpliendo. Es muy cierto que lo  
Físico no debería tener primera consideración, pero también  
Es muy cierto que lo físico debería tener una muy  
Importante y cuidadosa consideración. Lo que se exige  
Del ocultista no es que eliminemos la consideración del  
Cuerpo, sino que aprendamos a hacer que el cuerpo  
Sirva inteligentemente el propósito de contener al alma  
En forma adecuada. El alma-personalidad debe progresar  
En el ambiente en que está colocada. La colocación  
No fue hecha en forma casual o sin propósito, sino que  
Fue definitivamente hecha para añadir a su experiencia  
Y contribuir a su crecimiento adquiriendo conocimiento

En ese estado de existencia. Una de las primeras manifestaciones de la Consciencia Cósmica en el ser humano es la excitación de su Habilidad intuitiva. La primera chispa de Consciencia Cósmica trae al humano la realización de la tremenda Fuerza que existe en el universo, de la que su alma es Una parte. Esta manifestación de intuición es una de Las primeras facultades que el estudiante de lo oculto debe tratar de desarrollar. La intuición es La voz del Cósmico dentro de nosotros. La Intuición, la voz de la consciencia, la corazonada -o Como queramos llamarle- es lo que puede ser técnicamente Denominado como perteneciente al campo de la Percepción extrasensorial; es decir, la habilidad de percibir Más allá del alcance de los sentidos físicos. Podríamos hasta llegar a decir que no hay Línea que pueda definitivamente distinguir entre consciencia y Consciencia Cósmica. La primera manifestación De Consciencia Cósmica es la intuición, y no es Algo nuevo en nuestro ser, sino una realización de un Factor que ya está allí. Consideremos la meditación y la intuición en nuestra Vida diaria como un medio o paso hacia el desarrollo de la Consciencia Cósmica. La intuición, cuando está correctamente desarrollada, Puede ser la llave que producirá la corazonada, o en Otras palabras, será el punto de partida para nuestros Actos, entretanto los resultados de la correcta meditación Sobre este punto nos indicará un modo de ir y nos Mostrará el camino. La Consciencia Cósmica, comparada con nuestra concepción de Consciencia usualmente aceptada no es mucho más diferente, Excepto que alcanza a una más alta o más Bien dicho expansiva extensión. Se ha inferido, por lo Tanto, que el cambio de un tipo de consciencia a otro No sería un alejamiento radical. Esto es verdad hasta



Cierto punto; y entonces, después de que ciertos poderes  
Han sido acumulados y se ha establecido cierta comprensión  
De nuestras mentes, llega un momento en que  
La presión se vuelve tan grande que es como la acumulación  
De agua tras de un dique, y la fuerza se aumenta  
Hasta un punto donde el influjo de la verdadera realización  
Alborea en nosotros de golpe. La elevación de nuestra  
Consciencia a un plano más alto no significa confinar  
Nuestra existencia individual a un alcance particular,  
Sino más bien el cambio completo de todo nuestro ser;  
En otras palabras, debemos mantener en mente que el alcance final de la Consciencia Cósmica  
no aísla a un  
Individuo, sino que expande el punto de mira de su  
Existencia, su campo de percepción y comprensión, y,  
En consecuencia, lo coloca en una nueva rutina de  
Diario vivir. No es un caso de cambiar nuestro alrededor  
Lo que nos afectaría desde afuera, sino que al cambiarnos  
A nosotros afectará a nuestro alrededor, desde  
Adentro. No podemos luchar continuamente contra  
Aquellas fuerzas que existen dentro de nosotros y a  
Nuestro alrededor, y sobre las que existe el universo.  
El hombre no puede esperar controlar cualquier fuerza  
Cósmica o cualquier fuerza natural como él puede llamarla  
Pero sí se le ha dado la inteligencia para uncir  
Las fuerzas y usarlas. Esto es evidente con muchas fuerzas  
Físicas. El Cosmos es, en realidad,  
Aquellas leyes que han sido establecidas por el Creador.  
Esas leyes fueron establecidas para completar y originar  
La manifestación final del universo, como fuese concebido  
En la mente del Creador; por lo tanto, son permanentes,  
Definitivas y trabajan hacia un final definido.

Cambiar, sería para ellas directamente contrario a la Justicia de Dios. Por la súplica el hombre no puede Esperar que estas leyes se pongan de lado; pero sí Trabajar con estas leyes, y debido al hecho de que no Cambiarán es posible para el hombre aprender a depender De ellas y a usarlas.” Para qué Tratar de alcanzar Consciencia Cósmica? “La adquisición de la Consciencia Cósmica por la raza Humana, individual y colectivamente, es una parte del Gran proceso evolutivo delineado y establecido por nuestro Hacedor. No es algo que podamos elegir si lo Deseamos o no. Es algo que debemos hacer eventualmente, Y nuestras vidas sucesivas ofrecerán, una tras De la otra, la oportunidad de tomar el paso inicial; y Después de que se haya tomado el paso inicial, nos Ofrecerá esas oportunidades, junto con esas tentaciones, Que están estrechamente unidas al logro de cualquier Cosa de valor práctico. La Consciencia Cósmica, entonces, es algo a lo que Todos podemos aspirar. Para considerar una vez más Nuestra definición, nos damos cuenta que es una consciencia De las fuerzas Cósmicas y un conocimiento que Se encuentra más allá del alcance de nuestra comprensión Ordinaria. Es una consciencia que se extiende hacia La vida eterna en oposición a aquella que meramente nos trae una consciencia de la presente existencia física. A Través de ella alcanzamos una efectiva y viviente concepción Del hecho que nuestra existencia es una parte De todo lo que es; también, que todo lo que es es una Parte de nosotros. Ser el propio punto de referencia: El estado de conciencia más elevado que podemos alcanzar es el de unidad, que borra la Diferenciación entre observador y observado. En la unidad, todo lo que antes parecía estar «allí

Fuera» se ve como parte de uno mismo. Lo que impide esta experiencia es un carente sentido del yo, construido con imágenes de experiencias pasadas. No hagas de tu cuerpo la tumba de tu alma.

Pitagoras.El hombre piensa en sí mismo como si estuviera compuesto por ciertos sentimientos, agrados, gustos y disgustos, hábitos, lazos especiales, características, etc., todo lo cual forma su personalidad, o el ser que conoce él mismo y los demás. El hombre sabe que estas emociones y sentimientos cambian, que nacen y mueren. También piensa de sí mismo como cierta suma de conocimientos agrupados en su mente, que forman así una parte de él. En cierta forma están compuesto en gran parte de la conciencia que tienen de su propio cuerpo y de sus apetitos físicos, etc. Y, estando su conciencia limitada en alto grado a su naturaleza corporal, prácticamente "vive allí". Algunos hombres van tan allá en esto que consideran su apariencia personal como una parte de sí mismos, Y esto haría que muchos perdieran su personalidad si se les despojara de sus vestidos, Pero aun aquellos que no están tan estrechamente esclavizados con la idea de su apariencia personal, lo están por la conciencia de sus cuerpos. No pueden concebirse sin él.Su mente les parece que es algo "que pertenece" a su cuerpo. Pero conforme el hombre adelanta en la escala de la conciencia, va adquiriendo el poder de desprender esa idea corporal, y puede pensar de su cuerpo que es algo "que pertenece a" su propia parte mental. Pero aun entonces es muy capaz de identificarse completamente con sus estados mentales, sensaciones, etc., que siente que existen dentro de él; e identificará esos estados consigo mismo, en vez de estimados como simples "cosas" producidas por su mentalidad, existentes en él, dentro de él y proviniendo de él, pero que, sin embargo, no son él mismo. Puede comprobar también que esos estados cambian.....Debes ser consciente de ti mismo, de tu verdadera identidad espiritual o, en otras palabras, consciente del yo real. La autoconciencia simplemente significa la conciencia de las propias capacidades, la propia fortaleza y debilidad, y el propio carácter distintivo. Puedes desarrollar esta autoconciencia hasta un grado en el que puedas sentir los poderosos poderes de la mente y los poderosos poderes de la sabiduría divina y espiritual que no solo te darán plena confianza en ti mismo, sino que en realidad despertarán y se acelerarán. Tales poderes mentales pueden estar latentes. La conciencia del yo crea y engendra, atrae y construye, confianza en sí mismo. El mayor desarrollo de la autoconciencia es lo mismo que el mayor grado de confianza en sí mismo. Entonces vemos que la autoconciencia no debe ser destruida o aniquilada, sino que debe ser controlada y dirigida. Ser verdaderamente consciente de sí mismo es ser consciente de las constituciones tanto espiritual como divina y mental y física del ser humano.es ser verdaderamente consciente del yo real. .La imagen de uno mismo es necesaria hasta un

Punto muy limitado; debes conocer tu identidad, tu profesión y otros detalles técnicos. Pero casi todos

Cargan esa imagen de sí mismos con una multitud de opiniones, creencias, preferencias y antipatías y

Otros bultos extraños. Para liberarte de este equipaje y Re experimentarte como persona libre y sin

Estorbos, debes esforzarte por desprender la endurecida pátina de la imagen de ti mismo. Hay infinitas maneras de

Descubrir tu verdadero Ser, pero el amor sostiene la antorcha más brillante. .«El amor no es un mero impulso; debe

Contener la verdad, que es la ley.» La fusión de amor, verdad y realidad es la gran revelación de la

Conciencia de unidad, el momento en que una persona puede en verdad decir: «Yo soy el Todo» y

«Yo soy amor» en un mismo aliento. Somos aquello que tenemos consciencia de ser.

Tu existencia es el producto de tu conciencia. La

Conciencia Divina, es Dios en ti.

La diferencia entre el ego y la Conciencia Divina

Consiste en que el ego es ficticio, ilusión, no tiene

Existencia real. El ego es un espejismo que parece real,

Pero sólo por cierto tiempo.

Tarde o temprano la Conciencia Divina

Toma su lugar dentro de ti. El ego es mortal; la Conciencia Divina es inmortal,

Eterna, infinita e ilimitada. La Realidad de este Universo es el Amor; por eso, el Amor

Es la Conciencia Divina, es Dios, eres tú, es TODO. El Universo y tu mente son lo mismo.

Tú eres aquello.

Tú la Luz, tú la Lámpara.

Dioses sois.

Tú eres el Amor.

Y NO ES METÁFORA. Todos los seres son una forma de manifestación

O expresión del Gran Ser: Dios.

«Dios está en ti» significa que tú eres una de las

Formas de expresión que tiene Dios. El ser humano está destinado a encontrarse con Dios.

Eso quiere decir que debe alcanzar un nivel de conciencia en

El cual se da cuenta de que no hay separación entre Dios y él. Debe alcanzar su Conciencia Divina.

Eso es encontrarse con Dios, quien siempre

Estuvo dentro, no fuera. Si estás en tu Conciencia Divina, allí es Dios quien se manifiesta a través de ti. Pero si no estás en tu Conciencia Divina,

Dirígete con Amor a tu Creador. La Unidad con Dios Restaurada:

EL HOMBRE fue creado a la imagen de Dios, y antes que Adán transgrediera la ley divina estaba en unidad con su Creador. Este estado de armonía con Dios se describe en la Biblia como estar en una relación de pacto con él. Adán perdió la vida, ya que nadie puede seguir viviendo independientemente de Dios. La independencia de Dios debido al pecado, y los males

resultantes de las enfermedades y de la muerte, es simbolizada en la Biblia por la oscuridad. El período entero del reinado del pecado y de la muerte se compara con una “noche”. A causa del amor de Dios en la provisión de un Redentor por el pecado y la muerte, esta noche de llanto debe terminar en una mañana de alegría.—Sal. 30:5. De ahí es que, por medio de Jesús, que la humanidad está reconciliada con Dios; restaurada a la armonía con él, y en una posición para recibir y disfrutar de su favor.—2 Cor. 5:19; Ef. 1:10. los seguidores de Jesús, por la fe en su sangre, está reconciliada con Dios durante la Edad Evangélica. Éstos se asocian con él en la obra de reconciliación.—2 Cor. 5:18. Esto implica la restauración a la perfección original y a la imagen divina a la cual Adán fue creado. Ahora bien, el Señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, hay libertad. 2 Corintios 3:17. Dios es espíritu, y quienes lo adoran deben hacerlo en espíritu y en verdad... Juan

4:24.....

.... Efesios 4:23-32:22 En cuanto a la pasada manera de vivir, despojaos del viejo hombre, que está viciado conforme a los deseos engañosos,

23 y renovaos en el espíritu de vuestra mente,

24 y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.

25 Por lo cual, desechando la mentira, hablad verdad cada uno con su prójimo; porque somos miembros los unos de los otros.

26 Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,

27 ni deis lugar al diablo.

28 El que hurtaba, no hurte más, sino trabaje, haciendo con sus manos lo que es bueno, para que tenga qué compartir con el que padece necesidad.

29 Ninguna palabra corrompida salga de vuestra boca, sino la que sea buena para la necesaria edificación, a fin de dar gracia a los oyentes.

30 Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención.

31 Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.

32 Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo.

.Pues Dios no nos ha dado un espíritu de timidez, sino de poder, de amor y de dominio propio.

.....

2 Timoteo 1:7...Las obras de la carne y el fruto del Espíritu. Gálatas 5:16-23 :

16 Digo, pues: Andad en el Espíritu, y no satisfagáis los deseos de la carne.

17 Porque el deseo de la carne es contra el Espíritu, y el del Espíritu es contra la carne; y éstos se oponen entre sí, para que no hagáis lo que quisiereis.

18 Pero si sois guiados por el Espíritu, no estáis bajo la ley.

19 Y manifiestas son las obras de la carne, que son: adulterio, fornicación, inmundicia, lascivia,

20 idolatrías, hechicerías, enemistades, pleitos, celos, iras, contiendas, disensiones, herejías,

21 envidias, homicidios, borracheras, orgías, y cosas semejantes a estas; acerca de las cuales os amonesto, como ya os lo he dicho antes, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios.

22 Mas el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe,

23 mansedumbre, templanza; contra tales cosas no hay ley.

.Así, todos nosotros, que con el rostro descubierto reflejamos como en un espejo la gloria del Señor, somos transformados a su semejanza con más y más gloria por la acción del Señor, que es el Espíritu. Si esto es así, ¡cuánto más la sangre de Cristo, quien por medio del Espíritu eterno se ofreció sin mancha a Dios, purificará nuestra conciencia de las obras que conducen a la muerte, a fin de que sirvamos al Dios viviente!

Hebreos 9:14.

Jesús dijo en Juan 17:20-26

Más no ruego solamente por éstos, sino también por los que han de creer en mí por la palabra de ellos,

Para que todos sean uno; como tú, oh Padre, en mí, y yo en ti, que también ellos sean uno en nosotros; para que el mundo crea que tú me enviaste.

La gloria que me diste, yo les he dado, para que sean uno, así como nosotros somos uno.

Yo en ellos, y tú en mí, para que sean perfectos en unidad, para que el mundo conozca que tú me enviaste, y que los has amado a ellos como también a mí me has amado.

Padre, aquellos que me has dado, quiero que donde yo estoy, también ellos estén conmigo, para que vean mi gloria que me has dado; porque me has amado desde antes de la fundación del mundo.

Padre justo, el mundo no te ha conocido, pero yo te he conocido, y éstos han conocido que tú me enviaste.

Y les he dado a conocer tu nombre, y lo daré a conocer aún, para que el amor con que me has amado, esté en ellos, y yo en ellos. Jesús dijo: Yo les he dado tu palabra y el mundo los ha odiado, porque no son del mundo, como tampoco yo soy del mundo (Y Jesús les decía: Vosotros sois de abajo, yo soy de arriba; vosotros sois de este mundo, yo no soy de este mundo Juan 8:23, 24,42-47) "Si el mundo los odia, sepan que Me ha odiado a Mí antes que a ustedes. Si ustedes fueran del mundo, el mundo amaría lo suyo; pero como no son del mundo, sino que Yo los escogí de entre el mundo, por eso el mundo los odia. Acuérdense de la palabra que Yo les dije: 'Un siervo no es mayor que su señor.' Si Me persiguieron a Mí, también los perseguirán a ustedes. Pero todo eso les harán por causa de Mi nombre, porque no conocen a Aquél que Me envió. (Juan 15:18-27)

(Mas vosotros repudiasteis al Santo y Justo, y pedisteis que se os concediera un asesino (Hechos 3:14-19) No te ruego que los saques del mundo, sino que los guardes del maligno. Ellos no son del mundo, como tampoco yo soy del mundo.... (Juan 17:15) Les digo todo esto para que encuentren paz en su unión conmigo. En el mundo, ustedes habrán de sufrir; pero tengan valor: yo he vencido al mundo. (Juan 16:33)... en Cristo, Dios estaba reconciliando consigo mismo al mundo, sin tomar en cuenta los pecados de los hombres; y a nosotros nos encargó que diéramos a conocer este mensaje (2 Corintios 5:19) Mirad que nadie os esclavice

mediante la vana falacia de una filosofía, fundada en tradiciones humanas, según los elementos del mundo y no según Cristo.

Porque en él reside toda la Plenitud de la Divinidad corporalmente,

Y vosotros alcanzáis la plenitud en él, que es la Cabeza de todo Principado y de toda Potestad... (Colosenses 2:9) Le preguntó entonces Pilato: ¿Así que tú eres rey? Jesús le contestó: Tú lo has dicho: soy rey. Yo nací y vine al mundo para decir lo que es la verdad. Y todos los que pertenecen a la verdad, me escuchan. No reprendas al escarnecedor, para que no te aborrezca; reprende al sabio, y te amará. (. Proverbios 9:8)

No hables a oídos del necio, porque despreciará la sabiduría de tus palabras. (Proverbios 23:9) No deis lo santo a los perros; ni echéis vuestras perlas delante de los puercos, no sea que las pisoteen, y se vuelvan y os despedacen. (Mateo 7:6) Mirad, yo os envío como ovejas en medio de lobos; por tanto, sed astutos como las serpientes e inocentes como las palomas. (Mateo 10:16) Guardaos de los falsos profetas, que vienen a vosotros con vestidos de ovejas, pero por dentro son lobos rapaces.

Por sus frutos los conoceréis. ¿Acaso se recogen uvas de los espinos, o higos de los abrojos?

Así, todo buen árbol da buenos frutos, pero el árbol malo da frutos malos. Así que, por sus frutos los conoceréis. (Mateo 7:15-20) Y muchos falsos profetas se levantarán, y engañarán a muchos (Mateo 24:11) Porque los tales son falsos apóstoles, obreros fraudulentos, que se disfrazan como apóstoles de Cristo. Entonces si alguno os dice: ``Mirad, aquí está el Cristo, o ``Allí está, no le creáis. Porque se levantarán falsos Cristos y falsos profetas, y mostrarán grandes señales y prodigios, para así engañar, de ser posible, aun a los escogidos. Ved que os lo he dicho de antemano (Mateo 24:24) Y no es de extrañar, pues aun Satanás se disfraza como ángel de luz. Por tanto, no es de sorprender que sus servidores también se disfracen como servidores de justicia; cuyo fin será conforme a sus obras. (Corintios 11:14) Pero aun cuando nosotros mismos o un ángel del cielo os anunciara un evangelio distinto del que os hemos anunciado, ¡sea anatema! (Gálatas 1:8). Porque la profecía no ha tenido su origen en la voluntad humana, sino que los profetas hablaron de parte de Dios, impulsados por el Espíritu Santo.

2 Pedro 1:21...1 Corintios 2:10-16

10 Pero Dios nos las reveló a nosotros por el Espíritu; porque el Espíritu todo lo escudriña, aun lo profundo de Dios.

11 Porque ¿quién de los hombres sabe las cosas del hombre, sino el espíritu del hombre que está en él? Así tampoco nadie conoció las cosas de Dios, sino el Espíritu de Dios.



12 Y nosotros no hemos recibido el espíritu del mundo, sino el Espíritu que proviene de Dios, para que sepamos lo que Dios nos ha concedido,

13 lo cual también hablamos, no con palabras enseñadas por sabiduría humana, sino con las que enseña el Espíritu, acomodando lo espiritual a lo espiritual.

14 Pero el hombre natural no percibe las cosas que son del Espíritu de Dios, porque para él son locura, y no las puede entender, porque se han de discernir espiritualmente.

15 En cambio el espiritual juzga todas las cosas; pero él no es juzgado de nadie.

16 Porque ¿quién conoció la mente del Señor? ¿Quién le instruirá? Mas nosotros tenemos la mente de Cristo.

..... Queridos hermanos, no crean a cualquiera que pretenda estar inspirado por el Espíritu, sino sométanlo a prueba para ver si es de Dios, porque han salido por el mundo muchos falsos profetas. Hebreos 9:14. la biblia dice en 1 Juan 4: El Espíritu de Dios y el espíritu del anticristo

Amados, no creáis a todo espíritu, sino probad los espíritus si son de Dios; porque muchos falsos profetas han salido por el mundo.

En esto conoced el Espíritu de Dios: Todo espíritu que confiesa que Jesucristo ha venido en carne, es de Dios;

y todo espíritu que no confiesa que Jesucristo ha venido en carne, no es de Dios; y este es el espíritu del anticristo, el cual vosotros habéis oído que viene, y que ahora ya está en el mundo. 1 Juan 2:22-23 .

22 ¿Quién es el mentiroso, sino el que niega que Jesús es el Cristo? Este es anticristo, el que niega al Padre y al Hijo.

(La moral cristiana presenta generalmente una imagen en la que el bien y el mal vienen de afuera, pero Jung entiende que existen en el interior del ser humano. El individuo no sólo contiene la semilla de Cristo; también está constituido por el diablo, por Lucifer, quien es una figura ineludible dentro del ego).

23 Todo aquel que niega al Hijo, tampoco tiene al Padre. El que confiesa al Hijo, tiene también al Padre.

Hijitos, vosotros sois de Dios, y los habéis vencido; porque mayor es el que está en vosotros, que el que está en el mundo.[ ¿Y quién es el que vence al mundo, sino el que cree que Jesús es el Hijo de Dios?. 1 Juan 5:5]

Ellos son del mundo; por eso hablan del mundo, y el mundo los oye

Nosotros somos de Dios; el que conoce a Dios, nos oye; el que no es de Dios, no nos oye. En esto conocemos el espíritu de verdad y el espíritu de error. 1 Juan 4:15:

Todo aquel que confiesa que Jesús es el Hijo de Dios, Dios permanece en él y él en Dios.

Dios es amor

Amados, amémonos unos a otros; porque el amor es de Dios. Todo aquel que ama, es nacido de Dios, y conoce a Dios.

El que no ama, no ha conocido a Dios; porque Dios es amor.

En esto se mostró el amor de Dios para con nosotros, en que Dios envió a su Hijo unigénito al mundo, para que vivamos por él.

En esto consiste el amor: no en que nosotros hayamos amado a Dios, sino en que él nos amó a nosotros, y envió a su Hijo en propiciación por nuestros pecados.

Amados, si Dios nos ha amado así, debemos también nosotros amarnos unos a otros.

Nadie ha visto jamás a Dios. Si nos amamos unos a otros, Dios permanece en nosotros, y su amor se ha perfeccionado en nosotros.

En esto conocemos que permanecemos en él, y él en nosotros, en que nos ha dado de su Espíritu.

Y nosotros hemos visto y testificamos que el Padre ha enviado al Hijo, el Salvador del mundo.

Todo aquel que confiese que Jesús es el Hijo de Dios, Dios permanece en él, y él en Dios.

Y nosotros hemos conocido y creído el amor que Dios tiene para con nosotros. Dios es amor; y el que permanece en amor, permanece en Dios, y Dios en él. En esto conocerán todos que sois mis discípulos, si os tenéis amor los unos a los otros. (Juan 13:35)

Nadie tiene mayor amor que este, que uno ponga su vida por sus amigos.

Vosotros sois mis amigos, si hacéis lo que yo os mando.

Ya no os llamaré siervos, porque el siervo no sabe lo que hace su señor; pero os he llamado amigos, porque todas las cosas que oí de mi Padre, os las he dado a conocer. (Juan 15:13-15)  
Al llegar a la región de Cesárea de Filipo, Jesús preguntó a sus discípulos: «¿Quién dice la gente que es el Hijo del Hombre?» Ellos dijeron: «Unos dicen que es Juan el Bautista; otros, que es Elías; y otros, que es Jeremías o alguno de los profetas.» Él les preguntó: «Y ustedes, ¿quién dicen que soy yo?» Simón Pedro respondió: «¡Tú eres el Cristo, el Hijo del Dios viviente!» Entonces Jesús le dijo: «Bienaventurado eres, Simón, hijo de Jonás, porque no te lo reveló ningún mortal, sino mi Padre que está en los cielos. Y yo te digo que tú eres Pedro, y sobre esta roca edificaré mi iglesia, y las puertas del Hades no podrán vencerla. A ti te daré las llaves del reino de los cielos. Todo lo que ates en la tierra será atado en los cielos, y todo lo que desates en la tierra será desatado en los cielos.» Entonces mandó a sus discípulos que no dijeran a nadie que él era Jesús, el Cristo. (Mateo 16:13-

20)..... 2 Pedro 3, 16: Asimismo en todas sus cartas habla en ellas de esto; en las cuales hay algunas cosas difíciles de entender, que los ignorantes e inestables tuercen--como también tuercen el resto de las Escrituras--para su propia perdición. 17 Por tanto, amados, sabiendo esto de antemano, estad en guardia, no sea que arrastrados por el error de hombres libertinos, caigáis de vuestra firmeza; 18 antes bien, creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador

Jesucristo..... ¿A QUIÉN

BUSCAS?..... 1

Timoteo 4,1: Pero el Espíritu dice claramente que en los últimos tiempos algunos apostatarán de la fe, prestando atención a espíritus engañadores y a doctrinas de demonios, 2 mediante la hipocresía de mentirosos que tienen cauterizada la conciencia.

Hoy en día se dicen tantas cosas sobre los Maestros, los Hermanos Mayores, los Expertos y los iniciados, que numerosos buscadores de la verdad están siendo llevados continuamente a conclusiones erróneas al buscar estas falsas luces Por un precio, la mayoría de estos pseudo-maestros ofrece a sus alumnos una iniciación a los misterios, prometiéndoles orientación y dirección. La debilidad del ser humano por los líderes, así como su culto a los ídolos, lo convierte en presa fácil para estas escuelas y estos maestros. La mayoría de estos estudiantes tiene buena voluntad y, después de años de espera y sacrificios, acaba descubriendo que estaba siguiendo un espejismo. Sienten que sus escuelas y sus metros los han decepcionado, y esta desilusión valdrá el esfuerzo y el precio que han pagado por su búsqueda infructuosa. Entonces dejarán de adorar al hombre y, al hacerlo, descubrirán que aquello que buscan no se encuentra en otra persona, porque el Reino del Cielo está en su interior. Darse cuenta de esto será su primera iniciación verdadera. La lección aprendida será ésta: Sólo hay un Maestro y ese Maestro es Dios, el Yo SOY, que está dentro de nosotros mismos. ESPIRITUALIDAD DE CONSUMO:

Mucha gente del mundo de la espiritualidad trata de dar una imagen pulcra y perfecta, hablan bajo para aparentar tener paz interior, llevan una dieta vegetariana, vegana, o viven de la energía pránica o del sol para sentirse más conectados, visten ropas exótica para sentirse diferentes, se apuntan a Yoga, a biodanza, a meditación Mindfullnes y hacen cursos de la Ley de Atracción, de prosperidad, de constelaciones familiares y de Quinta Dimensión para sentirse más espirituales. ¡Pero la realidad es que todo eso no tiene nada que ver con la espiritualidad! Hemos convertido la espiritualidad en un producto de consumo.

Buscamos la espiritualidad en religiones, cursos, talleres, conferencias..., y la asociamos con incienso, velas, sahumerios, cartas astrales, esterillas, budas, música chilaut y vestidos de lino.

La verdadera espiritualidad no tiene nada que ver con las cosas que puedas comprar o tener en el exterior. No eres más espiritual y consciente por tener más dinero o llevar una esterilla colgada del hombro. No eres más espiritual por considerarte un ser de luz sino íntegras tus sombras y oscuridades. Tampoco eres más espiritual por decir "Namaste" "Que Dios te bendiga" "oraciones" y saludos al planeta y a los demás a través de Facebook y las redes sociales.

Mientras sigamos buscando la espiritualidad en una religión, un gurú, ritual o enseñanza, estaremos buscando una espiritualidad de mercadeo y consumo.

Ninguna religión, gurú o enseñanza va a poder darte lo que ya está en tu interior. Pero si lo que quieres es apuntarte a una moda espiritual entonces vete a un asram, inscríbete en un grupo esotérico, da charlas y conferencias espirituales y haz todos los talleres de moda que puedas, y con el tiempo descubrirás que solo has cambiado en la superficie.

La mayoría de la gente no quiere ser responsable de su espiritualidad y le dan esa responsabilidad a un mentor, coach, gurú o maestro que los oriente y los lleve a la plena realización o a "la mejor versión de ti mismo" cómo se suele decir. Por eso hay tantos gurús hoy en día. Nunca ha habido tantos maestros, gurús, especialistas y diplomados en espiritualidad como hoy.

¿Cuántos de esos títulos que tienes colgados en la pared te definen? ¿Cuántos de esos cursos y talleres te han mostrado quien eres realmente? ¿Cuántos de esos diplomas te llevarás contigo cuando te mueras?...

¡Ninguno! Pero se ha aceptado el juego de discípulo-maestro, mentor-seguidor, experto-iniciado, vendedor-comprador.

CONSUMES ESPIRITUALIDAD.

Alguien te dice que tiene la verdad y tú se la intentas comprar. Compras los libros, los cursos, los talleres y las conferencias que el "maestro de moda" te vende. Compras todo porque estás habituado a comprar ¡y crees que comprando puedes ser espiritual!

Vives en un negocio espiritual. Mercader-comprador, vendedor-cliente. Yo te vendo unas ideas sobre lo que es la espiritualidad y tú me las compras. Pero esas ideas serán unas ideas prefabricadas, de segunda mano, ¡no serán originales, no serán tuyas!

¿Cómo salir de esta trampa? Deja de consumir espiritualidad y busca la verdad de tu corazón. ¿Y cómo puedo llegar a ella? ¿Qué tengo que hacer? ¿Cómo puedo alcanzarla? Lo primero de todo DEJA DE PREGUNTAR A OTROS COMO ALCANZARLA. Deja de buscar y de consumir espiritualidad y ¡reconoce que lo que buscas ya viene de serie dentro de ti!, y que ninguna religión, gurú o enseñanza te lo puede dar.

Te voy a decir algo que va a derrumbar toda tu espiritualidad de consumo:

Lo que buscas ¡YA LO TIENES! No necesitas hacer nada ni llegar a ningún sitio especial ni activar la kundalini ni el tercer ojo, ¡¡¡YA ERES!!! ¡¡¡YA ESTÁS COMPLETO!!! ¡¡¡YA ERES PLENO!!! Deja de perder el tiempo con juegos.

Nada ni nadie te va a poder dar o vender tu ser.

¡Es un autodescubrimiento personal! ¡Es tu aventura! ¡Tu viaje!

Pero, mientras sigas jugando al juego de la espiritualidad y sigas haciendo cursos y talleres espirituales para entretenerte, mentalmente te estarás apartando de la verdadera espiritualidad que reside en tu corazón.

Deja de comprar y de consumir espiritualidad. La espiritualidad es gratis. Está en el aire que respiras, en el sol, en las estrellas y en tu corazón. La verdadera y más preciada enseñanza, se encuentra como una joya oculta dentro de ti mismo.

Gerard Lambert Elenes. "Detrás de tus sentimientos y tus pensamientos, hermano, se oculta el maestro más poderoso, un sabio desconocido: se llama tú mismo".

Friedrich Nietzsche (1844-1900)

Filósofo, poeta, músico y filólogo alemán. Debemos acercarnos al 'Maestro Divino'! Sin

Falsas pretensiones o arrogancias, sin la más

Mínima ambición; modestamente, como seres

De carne y hueso que aún somos, esperando

El día en que nos hayamos convertido en

Hombres - ¡Espíritu!. "Cuanto más humildes

Somos, más cerca estamos de la grandeza".-

Rabindranath Tagore.Un estudiante pregunto a su maestro hace mucho tiempo:

¿Cómo se accede a la sabiduría Maestro?

El maestro respondió:

¡Solo se puede acceder a la sabiduría interna a través de la contemplación!

¿Y qué es lo que se debe contemplar pregunto el estudiante?

El maestro respondió: El corazón.

Gerard Lambert Elenes. Para permanecer sano

De espíritu y de corazón en el mundo

Acelerado en que vivimos y poder saciarnos

De la presencia silenciosa y bienhechora del

Maestro que reside en el Corazón, es

Indispensable vigilar la calidad vibratoria de

Cuanto nos rodea.

EL MAESTRO DEL CORAZÓN. ED.

LUCIERNAGA. A. MARQUIER. Solo se puede alcanzar un gran éxito cuando nos mantenemos fieles a nosotros mismos.-friedrich Nietzsche. Aquéllos que vuelan solos tienen las alas más fuertes. Sólo el que accede al amor,

Accede a la verdad.

Gerard Lambert Elenes.Espiritualidad es estar despierto, desprenderse de las falsas ilusiones. Espiritualidad significa no estar nunca a merced de acontecimiento, cosa o persona alguna. Espiritualidad es haber hallado una mina de diamantes dentro de uno mismo.

Anthony de Mello.

."Yo SOY el Señor tu Dios, que te conducirá fuera de la tierra de la oscuridad; fuera de la casa de la esclavitud.» El Yo SOY, tu consciencia, es el Señor y el Maestro y, aparte de tu consciencia, no hay ningún Señor ni ningún Maestro. El Ser que aprende a manejar su divina y magna presencia Yo Soy

Se convierte en un servidor de la divinidad en cualquier parte del universo.-

Saint Germain. No existen los Maestros Ascendidos. Acaba con esa superstición. Encuentra al maestro único y eterno que está dentro de ti.«El que está en ti es mucho más grande que el que está en el mundo.» Cree en esto. No continúes en la ceguera, siguiendo el espejismo de los maestros. Te aseguro que esa búsqueda sólo puede acabar en la decepción. Jesús no se permitía ser llamado el Buen Maestro. Él sabía que sólo hay un buen maestro. Sabía que ése es Su Padre en el Cielo. Jesús intentó mostrarle a la gente que la salvación estaba en su interior y

le advirtió que no buscara a un salvador en los lugares o las personas. Cualquier persona que intenta ayudar a una mariposa fuera del capullo, la mata.

Cualquier persona que intenta ayudar a emerger a un brote de la semilla, lo destruye.

Hay ciertas cosas que no pueden ser ayudadas, tiene que surgir desde su interior.

Rubem Alves. Cada ser humano debe llegar a ser un artesano que haga de cada día de su vida una obra de arte, llevando constantemente una relación armónica entre sus pensamientos, sus sentimientos y sus acciones.

George Gurdjieff. Es preciso que cambie a cada momento, porque dejar de transformarse es dejar de vivir.

Henri Bergson. Nunca dejes de mejorarte y transformarte a ti mismo. Haz de tu vida la obra maestra que está destinada a Ser.

Gerard Lambert Elenes. No existe hombre más poderoso que aquel que jamás deja de estudiar y perfeccionarse así mismo.

Gerard Lambert Elenes. La filosofía invita al hombre a salir de la vanidad del egoísmo; fuera del dolor de la ignorancia y la desesperación del mundo profano.

Manly Palmer Hall. De nada te servirá rodearte de sabios, si desconoces las excelencias que hay en ti mismo.

Gerard Lambert Elenes. No puedes recorrer el sendero antes que el sendero seas tú mismo.

Helena Petrovna Blavatsky. Conócete a ti mismo para mejorarte a ti mismo. Así te convertirás en el hombre más poderoso, serás amo de ti mismo.

Auguste Comte. Mi propio conocimiento es el único y el máximo tesoro que poseo. Ciertamente que es infinitamente pequeño y frágil ante el poder de las tinieblas, pero una luz al fin y al cabo. Mi propia luz.

Carl Gustav Jung. Todo gran conocimiento se hace presente y nos transforma a través de la voz del silencio. Dicho en pocas palabras, nuestro propio yo superior, que ha producido la personalidad con la que nos identificamos, está constantemente tratando de comunicarse con nosotros. Su voz es nuestra Voz del Silencio. Lo que varias tradiciones llaman iluminación o salvación es justamente ser conscientes de lo que somos realmente –no la personalidad limitada, con sus caprichos y condicionamientos, sus gustos y aversiones, todas sus peculiaridades evanescentes– sino esa mayor realidad interior o por encima de nosotros, que ha sido llamada por muchos nombres. Es el real “Yo” en nosotros. Nos habla, pero con una voz muy suave, una Voz del Silencio. El proceso de explicarnos a nosotros mismos estos mensajes, es el proceso del propio descubrimiento –de descubrir quiénes somos realmente-. Descubrimos nuestra auténtica identidad solamente al escuchar la Voz del Silencio.

Helena Petrovna Blavatsky. Repitémoslo una vez más: En lo más profundo de nuestro ser hemos sido creados a imagen y semejanza de Dios. Y el hombre perfecto, creado a imagen de Dios, yace como una semilla en nosotros que quiere desplegarse. El amor consiste en el deseo de dar lo que es nuestro para otro y sentir su alegría como la nuestra.

Emanuel Swedenborg. El mayor logro que puede alcanzar el hombre no solo es conocerse así mismo. Si no ayudar a los demás a su propio despertar.

Gerard Lambert Elenes. Es más fácil engañar a la humanidad, que convencerla que ha sido engañada.

Mark Twain. Enseñar a un estudioso es tan fácil como respirar.

Enseñar a un necio y hacerle ver su error, eso es maestría.

Rudolf Steiner. El ojo ve sólo lo que la mente está preparada para comprender.

Henri Bergson. El nivel más alto de ignorancia, es cuando rechazan algo de lo cual no saben nada.

Wayne Dyer. "Nadie se ilumina fantaseando figuras de luz, sino haciendo consciente su oscuridad."

Carl Jung. El conocimiento de tu propia oscuridad es el mejor método para hacerle frente a las tinieblas de otras personas, y encontrar la luz interna en nosotros mismos.

Carl Gustav Jung. Vi el ángel dentro del mármol, y lo esculpí hasta liberarlo, y al liberarlo me libere yo mismo.

Miguel Angel Buonarroti. El Hombre podrá conquistar mil batallas y derrocar imperios enteros, pero rara vez derroca a su ego y se conquista así mismo.

Gerard Lambert Elenes. Vivir libremente, siendo dueño de uno mismo, es no dejarse llevar ni por persona, ni situación alguna. Es justo cuando nos liberamos del ego y el apego, cuando comienza el verdadero viaje interno, la verdadera aventura espiritual hacia el encuentro de nosotros mismos.

Anthony de Mello. Si alguien viene y te dice, «busca aquí o busca ahí», no le creas, porque el Reino de los Cielos está dentro de ti. Deja de esperar a que llegue un Maestro; él está contigo siempre. «Yo ESTOY contigo siempre, incluso hasta el fin del mundo.». El hombre no puede avanzar en su trabajo mental mientras no se libere de la mente.

El hombre que logra liberarse de la mente, se libera de sus egos y trasciende indiscutiblemente desde el real y puro Ser.

Gerard Lambert Elenes. La mente es fiel amiga del hombre, sólo cuando ha sido conquistada por el Espíritu.

Para un hombre carente de voluntad que aún no ha conquistado su mente, ésta puede convertirse en su propio enemigo.

Baghavat Gita - Krishna. Nada nos engaña tanto como nuestro propio juicio.

Nada nos libera tanto como el dominio de nuestra mente.

Leonardo Da Vinci.

No tendrás dioses ajenos delante de mí.

No te harás imagen, ni ninguna semejanza de lo que esté arriba en el cielo, ni abajo en la tierra, ni en las aguas debajo de la tierra.



No te inclinarás a ellas, ni las honrarás; porque yo soy Jehová tu Dios.( Éxodo 20:3-5)..... El hombre, en la oscuridad de la ignorancia humana, sale a buscar a Dios, ayudado por la luz parpadeante de la sabiduría humana. Cuando se le revela que su YO SOY, o consciencia de ser, es su salvador, la conmoción es tan grande que, mentalmente, cae al suelo, porque todas sus creencias se tambalean al comprender que su consciencia es su único salvador. Ese día acabará con su creencia en un Dios que está separado de él. El conocimiento de que su Yo SOY es Dios obliga a la persona a dejar a todas las demás, porque le resulta imposible servir a dos dioses. El ser humano no puede aceptar que su consciencia de ser es Dios y, al mismo tiempo, creer en otra deidad. Para que la persona pueda transformar su mundo, primero debe echar estos cimientos, o tener esta comprensión. La persona debe saber que su consciencia de ser es Dios. Hasta que esto esté firmemente establecido, de manera que ninguna sugerencia o argumento de los demás pueda hacerle flaquear, se encontrará regresando a la esclavitud de su antigua forma de ser. «Si no crees que Yo SOY ÉL, morirás en tus pecados.». Los textos sagrados como: la Biblia, el Coran, el Canon Pali, los Vedas, etc. narran ésta primera muerte a su manera, empleando una forma de describirla muy particular. Por ejm. el Cannon Pali lo narra como la ausencia de iluminación (mente llena de avidez, aversion e ignorancia), los Vedas como la ignorancia de la divinidad en uno mismo, la Biblia como el resultado de pecar, etc. A menos que la persona descubra que su consciencia es la causa de todas las expresiones de su vida, continuará buscando la causa de su confusión en el mundo de los efectos, y entonces morirá en su infructífera búsqueda.....

## SEGUNDA CARTA DE SAN PEDRO...CAPÍTULO 1.

1:1 Simón Pedro, servidor y Apóstol de Jesucristo, saluda a todos aquellos que, por la justicia de nuestro Dios y Salvador Jesucristo, han recibido una fe tan preciosa como la nuestra.

1:2 Lleguen a ustedes la gracia y la paz en abundancia, por medio del conocimiento de Dios y de Jesucristo, nuestro Señor.

1:3 Su poder divino, en efecto, nos ha concedido gratuitamente todo lo necesario para la vida y la piedad, haciéndonos conocer a aquel que nos llamó por la fuerza de su propia gloria.

1:4 Gracias a ella, se nos han concedido las más grandes y valiosas promesas, a fin de que ustedes lleguen a participar de la naturaleza divina, sustrayéndose a la corrupción que reina en el mundo a causa de los malos deseos.

1:5 Por esta misma razón, pongan todo el empeño posible en unir a la fe, la virtud; a la virtud, el conocimiento;

1:6 al conocimiento, la templanza; a la templanza, la perseverancia; a la perseverancia, la piedad;

1:7 a la piedad, el espíritu fraternal, y al espíritu fraternal, el amor.

1:8 Porque si ustedes poseen estas cosas en abundancia, no permanecerán inactivos ni estériles en lo que se refiere al conocimiento de nuestro Señor Jesucristo.

1:9 El que no las posee es un ciego, un miope, porque olvida que ha sido purificado de sus pecados pasados.

1:10 Por eso, hermanos, procuren consolidar cada vez más el llamado y la elección de que han sido objeto: si obran así, no caerán jamás

1:11 y se les abrirán ampliamente las puertas del Reino eterno de nuestro Señor y Salvador Jesucristo....

1:12 Por eso yo les recordaré siempre estas cosas, aunque ustedes ya las saben y están bien convencidos de la verdad que ahora poseen.

1:13 Me parece justo que los mantenga despiertos, recordándoles esto mientras yo viva en esta tienda de campaña,

1:14 porque sé que muy pronto tendré que dejarla, como me lo ha hecho saber nuestro Señor Jesucristo.

1:15 Y haré todo lo posible para que, después de mi partida, ustedes se acuerden siempre de estas cosas.

1:16 Porque no les hicimos conocer el poder y la Venida de nuestro Señor Jesucristo basados en fábulas ingeniosamente inventadas, sino como testigos oculares de su grandeza.

1:17 En efecto, él recibió de Dios Padre el honor y la gloria, cuando la Gloria llena de majestad le dirigió esta palabra: "Este es mi Hijo muy querido, en quien tengo puesta mi predilección".

1:18 Nosotros oímos esta voz que venía del cielo, mientras estábamos con él en la montaña santa. Mateo 17, 2 Marcos 9, 2 Lucas 9, 28

#### La palabra profética

1:19 Así hemos visto confirmada la palabra de los profetas, y ustedes hacen bien en prestar atención a ella, como a una lámpara que brilla en un lugar oscuro hasta que despunte el día y aparezca el lucero de la mañana en sus corazones.

1:20 Pero tengan presente, ante todo, que nadie puede interpretar por cuenta propia una profecía de la Escritura.

1:21 Porque ninguna profecía ha sido anunciada por voluntad humana, sino que los hombres han hablado de parte de Dios, impulsados por el Espíritu Santo.....CAPÍTULO 2

Los falsos maestros

2:1 En el pueblo de Israel hubo también falsos profetas. De la misma manera, habrá entre ustedes falsos maestros que introducirán solapadamente desviaciones perniciosas, y renegarán del Señor que los redimió, atrayendo sobre sí mismos una inminente perdición.

2:2 Muchos imitarán su desenfreno, y por causa de ellos, el camino de la verdad será objeto de blasfemias.

2:3 Llevados por la ambición, y valiéndose de palabras engañosas, ellos se aprovecharán de ustedes. Pero hace mucho que el juicio los amenaza y la perdición los acecha.

Me gusta el cristo de ustedes, lo que no me gusta son los cristianos; no se parecen en nada al cristo de ustedes. Gandhi. Donde esta dios y quien es él? La biblia enseña que dios está dentro de mí así como yo estoy dentro de él. Y respecto de quien es, existen muchas escuelas, religiones, maestros, guías ,enseñanzas, teorías y creencias no obstante, cristo dijo que él lo conocía y nos enseñó que nosotros somos uno con él, cosa que además, demostró. Dios no reside en un cielo de nubes. Simplemente habita en mentes nubladas. Carl sagan.

«... El mismo que ustedes llaman «nuestro Dios». Ustedes no lo conocen, yo sí lo conozco, y si dijera que no lo conozco, sería un mentiroso como ustedes...» (Juan 8:54-55).Juan 10:30-33: Yo y el Padre uno somos.

Entonces los judíos volvieron a tomar piedras para apedrearle.

Jesús les respondió: Muchas buenas obras os he mostrado de mi Padre; ¿por cuál de ellas me apedreáis?

Le respondieron los judíos, diciendo: Por buena obra no te apedreamos, sino por la blasfemia; porque tú, siendo hombre, te haces Dios.(Juan 1:1-2 En el principio era el Verbo, y el Verbo era con Dios, y el Verbo era Dios)...El gran error que impide al buscador espiritual conocer la verdad trascendental es la famosa “dualidad”, es decir, la IDEA de que el ser humano es un elemento SEPARADO de la divinidad. De modo que solo en esa “supuesta” separación es que surge un camino (ilusorio) para llegar a Dios. **La divinidad es UNO con el hombre. La tarea del ser humano consiste entonces en desechar todo condicionamiento negativo, limitante y SEPARATISTA de su propia psique, y solo así en algún momento podrá afirmar con total seguridad:**

**“...el Padre está en mí y yo en el Padre” (Juan 10:30)**Hechos 17:27-28:para que buscaran a Dios, si de alguna manera, palpando, le hallen, aunque no está lejos de ninguno de nosotros; porque en El vivimos, nos movemos y existimos, así como algunos de vuestros mismos poetas han dicho: ``Porque también nosotros somos linaje suyo. Efesios 4:6 Un Dios y Padre de todos, el cual es sobre todas las cosas, y por todas las cosas, y en todos vosotros. **No existe religión más elevada que la verdad.**

**Helena Petrovna Blavatsky.**

¿SABE USTED CUÁL ES LA IGLESIA VERDADERA?

Existen quizás miles de religiones y sectas en el mundo, todas usan la biblia y todas dicen ser la iglesia verdadera, incluyendo la iglesia católica. La pregunta es ¿cómo identificar la iglesia verdadera en tantas denominación y sectas qué hay?. La Biblia sólo habla de dos grupos, no de varios; Los hijos de Dios y, Los hijos del diablo, La simiente de la Mujer, y los de la Simiente de la Serpiente. La Biblia misma da las características para identificar a la Iglesia Verdadera.

POR LAS CARACTERÍSTICAS

¿Qué claras características distintivas de su iglesia verdadera nos da Dios?

“Entonces el dragón se llenó de ira contra la mujer; y se fue a hacer guerra contra el resto de la descendencia de ella, los que guardan los mandamientos de Dios y tienen el testimonio de Jesucristo”. (Apocalipsis 12:17)

Aquí vemos que el dragón, que es un símbolo de Satanás (Apocalipsis 12:7), persigue a esta mujer que un símbolo de la verdadera iglesia (Efesios 5: 25-26), y dice que la persigue con grande ira porque guarda los mandamientos de Dios. En otro lugar de Apocalipsis está misma iglesia se le identifica como los Santos que guardan los mandamientos.

“Aquí está la paciencia de los santos, los que guardan los mandamientos de Dios y la fe de Jesús”. (Apocalipsis 14:12).

La palabra santo en el contexto bíblico significa “apartado para un uso especial” aquí se identifica a este grupo como santos. Algunas versiones de la Biblia utilizan la palabra “remanente” en el texto de Apocalipsis 12:17 para denominar a la iglesia verdadera de Dios. Algunas traducciones, como la Reina-Valera revisada en 1960, dicen: “el resto de la descendencia de ella”. La palabra “remanente” significa literalmente “los que quedaron”. En el escenario del Apocalipsis el remanente está formado por los que quedaron o permanecieron fieles a Dios en medio de la rebelión. ¿Tiene Dios una iglesia verdadera hoy?. Tanto en el Antiguo como en el Nuevo Testamento, desde el comienzo del tiempo hasta el fin de los tiempos, Dios tiene un grupo de personas que lo obedecen por amor guardando sus mandamientos. Ellos son los fieles, los que quedaron. **Su fidelidad a la verdad de Dios es incondicional. La iglesia de los últimos días que predicará el mensaje final, debe ser un movimiento mundial que proclame la verdad en todo el mundo (Apocalipsis 14:6-12). Seguramente dios escoge sus siervos al**

**nacer, o tal vez antes del mismo nacimiento.-epicteto.** ---"La obscuridad adoptó la

Iluminación con objeto de hacerse visible".-

Helena P. Blavasky.

Se hace patente que la Babilonia del día de Belsasar condenada a destrucción representaba al imperio mundial de la religión falsa que todavía existe. Dicho imperio, que actualmente se compone de todas las religiones del mundo condenado a destrucción, recibió su comienzo de un "poderoso cazador en oposición a dios." Este fue Nemrod, bisnieto de Noé, y él fundó la ciudad de Babel a orillas del río Éufrates. (Rev 16:12; Gén. 10:8-10) El imperio que actualmente se llama Babilonia la Grande abarca a todas las religiones que están "en oposición a dios," y ahora está en su "tiempo del fin."—Dan 12:4.ese momento en el que te das

Cuenta que todo

Es un engaño, y

Ves como tus

Viejas creencias

Se van a la cloaca...-edu coletto.

No soy ateo.es solo que no comparto el mismo concepto del dios de la mayoría que está en el cielo. El mío vive dentro de mí. Yo no pongo a mi ignorancia en un altar y le llamo dios.bakunin. Oh hombre, ¿tú preguntas

Dónde puede

Encontrarse el trono de Dios?

Está allí donde Dios

Renace en ti como su Hijo.-

Ángelus Silesius

Peregrino querúbico... ¡Levántate, despiértate,

Acércate a los grandes y aprende!.

Pues filoso como el borde de una navaja, difícil de

Cruzar y áspero es el sendero, dicen los poetas videntes.-

Katha Upanishad, fragmento del tercer Valli.Hay incontables seres conscientes

En el universo. Me comprometo a ayudar a todos en

Su despertar. Mis imperfecciones son inagotables, Me

Comprometo a superar todas. El Dharma es

Incognoscible Me comprometo a conocerlo. El

Camino del despertar es inalcanzable. Me

Comprometo a alcanzarlo."- Buda." Simplicidad, paciencia y compasión.

Estos tres son tus tesoros más grandes. Simple en  
Acciones y pensamientos, vuelves a la fuente del ser.  
Paciente con amigos y enemigos, estás de acuerdo  
Con cómo son las cosas. Compasivo consigo mismo,  
Reconcilia a todos los seres del mundo."-' Tao Te

Ching, Lao Tse.CUANDO

AYUDES A ALGUIEN,

HAZLO DANDO GRACIAS

PUES LA VIDA

TE HA PUESTO EN

EL LUGAR DEL QUE DA

Y NO EN EL LUGAR

DEL QUE NECESITA

AYUDA.-

Anónimo. "Cuando te das cuenta de que  
Lo que le haces a los demás te lo haces a ti mismo,  
Habrás entendido la Gran Verdad. -'

Lao Tu.Se aprende leyendo, pero la  
Comprensión viene solo con amor.-

Rumi. "Todos tenemos dos elecciones:

Estar llenos de miedo o llenos

De amor."-

Albert Einsten.Amor es cuando Dios te

Dice: "He creado todo para ti". Y tú dices: "yo he

Dejado todo por Ti'.-

Rumi.

El mejor enemigo de un sistema corrupto, es un mundo culto e informado. "El pueblo no tiene voz porque no tiene información".- Vidal.La educación es el arma más poderosa que se puede usar para cambiar el mundo. Nelson Mandela.

Libertad en Cristo:

Por eso, de la manera que recibieron a Cristo Jesús como Señor, vivan ahora en él, arraigados y edificados en él, confirmados en la fe como se les enseñó, y llenos de gratitud.

**Cuídense de que nadie los cautive(esclavice) con la vana y engañosa filosofía que sigue tradiciones humanas, la que está de acuerdo con los principios de este mundo y no conforme a Cristo...**

**2 Timoteo 4:3-4 Porque vendrá tiempo cuando no soportarán la sana doctrina, sino que teniendo comezón de oídos, acumularán para sí maestros conforme a sus propios deseos; y apartarán sus oídos de la verdad, y se volverán a mitos.**

**(Fabulas).**

Las Escrituras (del

Antiguo y el Nuevo Testamento) nos dicen que nuestras creencias son imprescindibles para nuestro bienestar, aquí y en el más allá. **¿Encontrar la verdad es cuestión de azar?**

**Jesús dijo, “la verdad os libertará” (Juan 8:32). Lo contrario también es verdad. Vivir según falsos principios puede robar a la gente de su libertad. Por eso debemos estar seguros de enseñar la verdad. La verdad que se nos ha encargado enseñar es la que Cristo nos enseñó a observar. Para aprender lo que Cristo enseñó, debemos mirar primero a las escrituras, y no dejarnos llevar por psicología popular o hacer siempre lo que se cree políticamente correcto – ni siquiera enfocarnos en lo que pronuncian las autoridades de diversas denominaciones. La interpretación de la**

Escritura solo es válida

Cuando es fiel a la

Tradición y al Magisterio

De la Iglesia Católica

Romana.-PAPA

Francisco.La iglesia no

Determina lo que la

Biblia enseña sino que

La Biblia determina lo

Que la iglesia debe

Enseñar.-

Charles Spurgeon."Al que no sabe,

Cualquiera lo engaña.

Al que no tiene,

Cualquiera lo compra.-'

**SIMÓN RODRÍGUEZ.**

Los reformadores dijeron “sola scriptura” – solo escritura:

Si esto se practica de manera estricta, esto significa que todas las demás autoridades quedan subordinadas a la escritura – que deben ser medidas según su adhesión a lo que enseña la escritura.

Si esto se practica correctamente, significa que a veces lo que enseñamos no será popular – no tendrá mucho en común con la cultura popular – porque Cristo nos pide decir la verdad, pero la cultura popular a menudo basa sus creencias en ficciones atractivas. Jesús nos ha dicho que no podemos servir ambos a Dios y a mamón (Mateo 6:24). Si lo intentamos, pronto nos encontramos sirviendo solo a mamón. Jesús prometió “la verdad os libertará” (Juan 8:32). Lo contrario también es verdad, pero su atracción es como el cebo de una trampa – diseñado para atrapar al que no sospecha. Algunos han sido seducidos por filosofías – y vanas sutilezas – y tradiciones de los hombres – y cosas de este mundo. Hay unos entre nosotros que no simpatizan con la fe – gente cuyas creencias van en contra de la fe. Esa gente – o por lo menos parte de ella – no estará satisfecha hasta que logre descarrilar la fe de una persona que cree en Jesús. Hacen un gran esfuerzo para socavar el proceso. Hacen todo lo posible para mantener la cohesión de sus grupos – o para reclutar a más personas a sus grupos porque ven a la gente “recta” como una amenaza. Los falsos profetas no tienen escrúpulos. Ellos “(aman) más las tinieblas que la luz; porque sus obras (son) malas” (Juan 3:19-20). Ya que aman las tinieblas, hacen lo posible para apagar la luz donde sea que la encuentren. No permitan que los enemigos de Jesús apaguen la luz de su fe. No hay, claro, ningún conflicto entre la fe en Cristo y el amor de la sabiduría. Debemos amar la sabiduría – la verdadera sabiduría – pero no debemos amar filosofías que son incompatibles con la verdad. Ese es el problema aquí – filosofías y vanas sutilezas incompatibles con la verdad y que se dedican a subvertirla.

Jesús les dijo a los fariseos que Isaías se refería a ellos al decir “Este pueblo con los labios me honra, más su corazón lejos está de mí. Y en vano me honra, enseñando como doctrinas mandamientos de hombres. Porque dejando el mandamiento de Dios, tenéis la tradición de los hombres” (Marcos 7:6-7). Jesús prosiguió con un ejemplo de los fariseos, que usaban las tradiciones para evitar los requisitos del Tora – “invalidáis el mandamiento de Dios para guardar vuestra tradición.” Aunque la ley del Tora requería honrar a sus padres y madres – inclusive con asistencia económica en su vejez – los fariseos anunciaban que su dinero estaba dedicado a Dios y, por eso, no podían apoyar a sus padres. Jesús dijo, “muchas cosas hacéis semejantes a éstas” (Marcos 7:13). Pablo les pide a los cristianos colosenses que no cometan el mismo error. Les pide rechazar la tentación de poner las tradiciones rabínicas (o cualquier otra tradición) al mismo nivel que la ley del Tora – que no conviertan las tradiciones de los ancianos en algo autoritario en la fe y su práctica.

La tentación de poner tradiciones y decretos humanos al mismo nivel (o aún más alto) que la escritura no ha desaparecido. Es un problema grave en gran parte de las denominaciones cristianas hoy día. Cada denominación tiene tradiciones y decretos que se parecen mucho a las tradiciones de estos ancianos.

Las tradiciones y los decretos de las diferentes denominaciones fueron creadas con buenas intenciones – para clarificar lo que el cristiano debe creer y practicar en situaciones diferentes. Pero debemos anotar que las tradiciones farisaicas fueron creadas por esa misma razón. Buenas intenciones no garantizan los resultados que Dios quiere.

Además, estas tradiciones y decretos pronto se convierten en dogma – cosas que los miembros de la denominación deben creer y practicar. Esto también se parece mucho a la manera en que los fariseos pensaban de las tradiciones de los ancianos.



Tradiciones (creencias estandarizadas, reglas, prácticas) pueden ayudar, porque nos simplifican la vida. Sin ellas tendríamos que empezar desde cero cada vez que necesitamos tomar una decisión. Pero surgen problemas cuando nos adherimos demasiado a las tradiciones – cuando empezamos a depender de ellas para determinar nuestra fe en vez de depender de la escritura – especialmente cuando las usamos para socavar la verdad bíblica enseñada por Cristo.

Las cadenas de la esclavitud solamente atan las manos: Es la mente lo que hace al hombre libre o esclavo. Franz Grillparzer. **Cuidense de que nadie los cautive (esclavice) con la vana y engañosa filosofía que sigue tradiciones humanas, la que está de acuerdo con los principios de este mundo y no conforme a Cristo. “Porque en él habita toda la plenitud (ple roma) de la divinidad corporalmente”. En este versículo Pablo afirma la encarnación – Dios viviendo entre nosotros en forma humana.** La religión sirve para impedir el conocimiento, promover el miedo y la dependencia. es responsable en gran parte de la guerra, opresión y miseria del mundo. Bertrand Russell (1872-1970).

"No seas cristiano, se cómo Cristo. No seas budista, se cómo Buda".

Wayne Dyer.

ESA ES LA VERDADERA

DOCTRINA Y VOLUNTAD DIVINA: QUE ALCANCEMOS LA UNIDAD CONSCIENTE CON DIOS. LA MISMA UNIDAD QUE CRISTO TENIA CON EL: Juan 17:22-23 La gloria que me diste les he dado, para que sean uno, así como nosotros somos uno: yo en ellos, y tú en mí, para que sean perfeccionados en unidad, para que el mundo sepa que tú me enviaste, y que los amaste tal como me has amado a mí. Pero Unidad con Dios significa que Cristo es en nosotros. Cristo, el hijo, el cual es uno con el padre como lo era Jesús. Gálatas 2.19–20. CONCIENCIA DE CRISTO

La conciencia de Cristo es la delineación cristiana de la forma más alta de conciencia posible. Los valores morales, los poderes y la perspicacia que tenía Cristo se atribuyen a su consciencia que abraza, el resultado de su sintonía con lo divino de su propia naturaleza. El término no tiene significado diferente a la conciencia cósmica. La mística no cristiana prefiere este último término porque esta conciencia universal o cósmica ha sido recibida por otros personajes iluminados y no debería tener ninguna designación personal.

- Ruth Phelps, S.R.C.

“De muchos y variados modos Dios habló desde la antigüedad a nuestros padres por los profetas, pero en estos últimos días Él nos ha hablado por su Hijo”, pues cuando el Hijo aparece él revela a Dios como su Padre. Hasta que el Hijo de Dios se revela en el Hombre, el Hombre busca en el exterior para descubrir cómo las cosas son hechas, pero él no puede encontrar al Hacedor. Nuestro mundo es obra de Dios, como se nos dice en el salmo 19: “Los cielos proclaman la gloria de Dios y el firmamento anuncia su obra.” DIOS viene sólo cuando el individuo encuentra al Hijo, pues es el Hijo de Dios quien revela a su hacedor. Estoy hablando del Cristo en tí, pues cualquier Cristo que venga de fuera es un falso Cristo, enseñado por falsos maestros. Por lo tanto, no hagas mezquinas imágenes de Él y las pegues en tu pared para adorarlo. ¿Hay alguna cruz o imagen de Jesucristo en el mundo que no haya sido hecha por un hombre?

No hay descripción de una persona llamada Jesucristo, sin embargo hay innumerables retratos de Él por todo el mundo cristiano y la gente se inclina ante lo que está hecho por manos humanas. Lee el Salmo 115 y ve lo que el salmista dijo sobre cualquier imagen ante la que se inclinan como algún poder que puede ayudar o impedir: “Ellos tienen bocas, pero no hablan; ojos, pero no ven. Ellos tienen oídos, pero no oyen; narices, pero no huelen. Ellos tienen

manos, pero no sienten; pies, pero no andan; y no hacen salir ningún sonido de su garganta. Aquellos que los hacen son como ellos; así son todos los que confían en ellos.”

Pedro nos dice: “Burladores vendrán en los últimos días burlándose y diciendo: '¿Dónde está la promesa de su venida? .Pero cuando Cristo viene es como un ladrón en la noche. Cuando tú menos lo esperas, Cristo despierta dentro de tí para revelarte a ti mismo (DIOS). “Como la luminosidad brilla del este al oeste así será la venida del hijo del hombre.”

La gente está buscando que la luminosidad se encienda en el exterior, pero se enciende dentro. Ese que llega no tiene madre, ni padre, ni comienzo de los días o final de los días; pues ese que se revela es consciente de ser el hacedor de todo. Tú descubrirás esta gran verdad sólo cuando el Hijo de Dios esté ante ti y te revele a ti mismo. El mundo entero proclama tu gloria, pero sólo aquí en esta pequeña tierra esta maravillosa obra es revelada. Tus ojos se abrirán entonces, y tú conocerás el bien y el mal por experiencia. Tú sabrás que no morirás, sino que regresarás al estado celestial del que tú – el hijo del hombre – descendió, pues vosotros sois los dioses que bajaron. Esta es vuestra verdadera identidad .Tú no eres ninguna pequeña ameba que salió del lodo; Tú – un ser infinito – viniste del cielo. Un día partirás del mundo y regresarás al mundo del que descendiste, pues tú eres el Elohim, el Dios del que se habla en las Escrituras.

No tengas miedo de reclamar tu derecho de nacimiento. Un Dios fuera nunca existió.

” Si alguien dijera: “Mira, ahí está él, o aquí está él”, no le creas, pues cuando el Padre de toda vida aparezca, ¡tú le conocerás porque serás uno con él!

Porque yo por la ley soy muerto para la ley, a fin de vivir para Dios. Con Cristo estoy juntamente crucificado, y ya no vivo yo, más vive Cristo en mí; y lo que ahora vivo en la carne, lo vivo en la fe del Hijo de Dios, el cual me amó y se entregó a sí mismo por mí.  
Efesios 4:23-24

**Y renovaos en el espíritu de vuestra mente,**

**Y vestíos del nuevo hombre, creado según Dios en la justicia y santidad de la verdad.**

Gálatas 4:19 Hijos míos, por quienes de nuevo sufro dolores de parto hasta que Cristo sea formado en vosotros...

Los seguidores más recientes de Jesús parecen estar muy seguros de que Jesús era Dios en forma humana. Pablo dijo "Él es la imagen del Dios invisible...porque Dios tuvo a bien el que toda la plenitud morara en Él". Juan dijo que Jesús creó el Mundo. Pedro dijo "todo aquel que en Él crea recibirá el perdón de sus pecados Por medio de Su nombre."

¿Pero qué dijo Jesús de sí mismo?, ¿Alguna vez se identificó a sí mismo como Dios? De acuerdo con la Biblia... ¡Absolutamente sí! Más adelante hay algunas de Las declaraciones, en su contexto, que hizo durante su estancia en la tierra.

¿ES JESÚS DIOS? ¿CÓMO INSINUABA SER DIOS?

[Juan 8:57-59] Entonces le dijeron los judíos: "aún no tienes cincuenta años y ¿ya

Has visto a Abraham?" Jesús les dijo: "de cierto, de cierto os digo que antes de Que Abraham fuese yo soy". Tomaron entonces piedras para arrojárselas; pero Jesús se escondió y salió del templo.

[Juan 10:30-33] "Yo y el Padre somos uno". Entonces los judíos volvieron a Tomar piedras para apedrearle. "Y Jesús les contestó: muchas buenas obras les he Mostrado de mi padre, ¿por cuál de ellas me apedrean? Le respondieron los judíos, Diciendo, -por buena obra no te apedreamos, sino por blasfemia-. Porque tú siendo Hombre te haces llamar Dios".

[Juan 12:44-46] Y Jesús clamó y dijo: "El que cree en mí, no cree en mí sino en el Que me envió, y el que me ve, ve al que me envió. Yo, la luz, he venido al mundo Para que todo aquel que cree en mí no permanezca en las tinieblas".

[Juan 13:12-14] Así que, después que les hubo lavado los pies, tomó su manto, Volvió a la mesa, y les dijo: "¿Sabéis lo que os he hecho? Vosotros me llamáis Maestro, y Señor; y hacen bien, porque lo soy. Pues si yo, el Señor y Maestro, He lavado vuestros pies, vosotros también debéis lavaros los unos a los otros. [Juan 14:6-9] Jesús le dijo: "Yo soy el camino, la verdad y la vida; nadie viene Al Padre sino por mí. Si me conoces a mí, también conocerán al Padre. Pero ya lo Conocen y lo han visto". Felipe le dijo: "Señor, muéstranos al Padre, y con eso nos Basta". Jesús le contestó: "Hace tanto tiempo que estoy con ustedes, ¿y todavía no Me conoces, Felipe? Aquel que me ha visto ha visto al Padre. ¿Cómo es que dices: Muéstranos al Padre?"

¿ES JESÚS DIOS? ¿CÓMO SE DESCRIBIÓ A SÍ MISMO?

[Juan 6:32-35] Entonces Jesús contestó: "En verdad les digo: No fue Moisés quien Les dio el pan del cielo. Es mi Padre el que les da el verdadero pan del cielo. El pan Que Dios da es Aquel que baja del cielo y que da vida al mundo". Ellos dijeron: "Señor, danos siempre de ese pan". Y Jesús les contestó: "Yo soy el pan de vida. El que viene a mí nunca tendrá hambre y el que en mí cree nunca tendrá Sed".

[Juan 8:12-14] Jesús les habló de nuevo diciendo: "Yo soy la luz del mundo. El Que me sigue no caminará en tinieblas, sino que tendrá la luz de vida".

Entonces los fariseos replicaron: "Estás hablando en tu propio favor; tu testimonio

No vale nada". Jesús les contestó "Aunque yo hable en mi favor, mi declaración Vale, porque yo sé de dónde he venido y a dónde voy. Ustedes son los que no Saben de dónde he venido ni a dónde voy".

[Juan 10:7-11] Jesús, pues, tomó de nuevo la palabra: "En verdad les digo que yo Soy la puerta de las ovejas. Todos los que han venido eran ladrones y malhechores, Las ovejas no les escucharon. Yo soy la puerta: el que entre en mí estará a salvo; Entrará y saldrá y encontrará alimento. El ladrón sólo viene a robar, matar y Destruir. Yo he venido para que tengan vida y para que la tengan en abundancia. "Yo soy el buen pastor. El buen pastor da su vida por las ovejas".

[Juan 11:21-27] Entonces Martha le dijo a Jesús: "Señor, si hubieras estado aquí Mi hermano no habría muerto". Pero aun así, yo sé que puedes pedir cualquier Cosa a Dios y Él te lo concederá". Jesús le dijo: "Tu hermano resucitará". Martha Respondió: "Ya sé que será resucitado en la resurrección de los muertos en el Último día". Le dijo Jesús: "Yo soy la resurrección y la vida. El que en mí cree Aunque muera, vivirá. El que vive y cree en mí nunca morirá. ¿Crees esto?". Ella contestó: "Sí, Señor; yo creo que tú eres el Cristo, el Hijo de Dios, el que Tenía que venir al mundo". ES JESÚS DIOS? ¿A QUÉ DIJO QUE FUE ENVIADO?

[Mateo 20:25-28] Jesús los llamó y les dijo: "Ustedes saben que los gobernantes De los gentiles actúan como dictadores y los que ocupan cargos abusan de su Autoridad. Pero no será así entre ustedes. Al contrario, el que de ustedes quiera ser Grande, que se haga el servidor de ustedes, y si alguno de ustedes quiere ser el Primero entre ustedes, que se haga el esclavo de todos. Hagan como el Hijo del Hombre, que no vino a ser servido, sino a servir y dar su vida como rescate Por una muchedumbre".

[Marcos 9:31-32] Porque iba enseñando a sus discípulos. Y les decía "El Hijo del Hombre va a ser entregado en manos de los hombres, y lo harán morir. Pero a pesar de ser muerto, se levantará tres días después". Sin embargo, ellos no Entendían lo dicho, y tenían miedo de interrogarle.

[Juan 3:16-18] "Porque de tal manera amó Dios al mundo que dio a su único y Unigénito hijo para que todo aquel que en Él cree no se pierda más tenga vida Eterna. Porque no envió Dios a su Hijo al mundo para condenar al mundo, sino

Para que el mundo sea salvo por medio de Él. El que en Él cree, no es condenado;

Pero el que no cree, ya ha sido condenado, porque no ha creído en el nombre del

Unigénito Hijo de Dios".

LA UNICIDAD EN 5

PREGUNTAS.1) ¿Quién es Jehová?.R: Jehová es dios(1 reyes 18:39) .2)¿Quién es dios?R:dios es espíritu(juan 4:24).3)¿Quién es el espíritu?R:el espíritu es el señor(2 corintios 3:17).4)¿quién es el señor? R:el señor es jesucristo(filipenses 2:11).5)¿quién es Jesucristo?.R:JESUCRISTO ES EL VERDADERO DIOS(1 juan 5:20).

Dios Es el "Alma" universal que tiene mente, inteligencia y poder. Es la conciencia. El alma de un ser animado, no es algo independiente, sino parte del alma universal. El alma personal es manifestación de la universal que está en el cuerpo físico.

La persona es divina como el Padre de los Cielos, por eso no puede tener limitaciones. Cada alma es una parte de la esencia universal cósmica o divina que está en cada ser durante una encarnación. La suma de toda energía con sus átomos y moléculas es la misma desde siempre, se transforma constantemente en un proceso de creación continuo. Es Energía supra consciente emana de la mente de DIOS, es DIOS: Esto es el 1. Principio del Kybalion, todo es Mente. No existe nada aparte de una conciencia indivisible y universal, es la subyacente Unidad de todas las cosas y seres". Así seremos cuando nos damos cuenta que en realidad siempre lo somos, Uno en la Unidad Primordial. La esencia es la unidad. Una vez que la

Consciencia de lo Cósmico y el sentimiento de Universalidad

Penetra en nuestra consciencia, su consciencia de ser

Una persona individual cesa de existir. Pero la pregunta permanece. ¿Qué ocurre con el ser individual en este conocimiento del Ser único? ¿Simplemente desaparece? Aquí nuevamente es fácil malinterpretar esta experiencia de no-dualidad. No hay duda de que el individuo pierde todo sentido de separación del Uno y experimenta una total unidad, pero eso no significa que el individuo ya no exista. De la misma manera que todo elemento en la naturaleza es un único reflejo de la única Realidad, cada ser humano constituye un único centro de conciencia dentro de la conciencia universal. De la misma manera que ningún elemento de la naturaleza se pierde en la última realidad, ningún centro de conciencia individual pierde su carácter único. Participa en la conciencia universal; se conoce a sí mismo en la unidad del Ser Único; se descubre a sí mismo como persona en la Persona única. SABIDURIA es equilibrio y balance, es comprensión y empatía es saberse uno con el universo y con Dios. La Unidad Divina, está en su causa única y la diversidad está en sus expresiones múltiples. Somos en última instancia Energía Consciente y cuando tomamos consciencia de ello entramos en una experiencia de Unidad o Unión con el Todo, lo que los místicos conocen como "raptó" o éxtasis místico. Puede ocurrir en un instante o un millón de años porque durante este raptó el tiempo se vuelve un perenne "aquí & ahora". La reintegración con la Unidad, no es otra cosa que la

Unión consciente con aquella Emanación primera de la cual

Procedió. "Eres el Ser, la única Realidad que todo lo abarca". Eres Pura Conciencia.se,consciente,el ser que eres. El ideal del misticismo es el logro definitivo de la unión consciente con lo absoluto. El absoluto a los rosacruces es interpretado como la mente cósmica o universal. Si como ciudadano responsable tus metas en la vida incluyen un deseo de mejorar el mundo, el primer paso es mirarte a ti mismo.

Erwin Lászlo. La transformación del mundo nace de transformarse a uno mismo. Para transformarse a uno mismo, el conocimiento propio es esencial. Sin conocer lo que somos, no existe base alguna para el recto pensar. Sin conocerse a sí mismo no puede haber transformación.

Jiddu Krishnamurti. El Katha Upanishad dice: "Aquel, a quien el Atman elige, conoce al Atman." (Katha Upanishad 2,23) El Atman es la Suprema conciencia, el Ser Único, fuente de toda conciencia, tanto en el hombre como en el animal. La Conciencia Divina, la conciencia del Ser Supremo. «Camina lento... no te apresures, que el único lugar al que tienes que llegar es a ti mismo».

José Ortega y Gasset (1883-1955).

La pregunta más importante del mundo, base de todo acto maduro, es: ¿Yo, quién soy? Porque, sin conocerte, no puedes conocer ni a Dios. Conocerte a ti mismo es fundamental. Sin embargo, lo curioso del caso es que no hay respuesta para la pregunta ¿quién soy yo?, porque lo que tienes que averiguar es lo que no eres, para llegar al ser que ya eres.

Anthony de Mello (Bombay, India, 1931— 1987, Nueva York, USA), "Auto liberación interior". Lo que queda al quitar todas las enseñanzas académicas, morales, religiosas, políticas, sociales y culturales, eso soy yo. El ser esencial libre de los conceptos de bueno y malo, feo o bonito, libre de la domesticación del planeta. Lo que quede al quitar todo eso, eso soy. Una esencia perfecta y eterna. Mente Divina, Conciencia Cosmica, Esencia que todo lo penetra. Esta es una perspectiva única a la última realidad, es decir, la naturaleza última del hombre y del universo. Experimentaremos esta unión, esta identidad, reduciendo al alma a su Ser más simple, a su Divina Esencia". Es ponerme en contacto con lo que es mi fuente absoluta, con el verdadero Yo, con el verdadero Ser esencial del cual yo soy una expresión en cada momento. Debemos reconquistar la percepción de nuestra auténtica naturaleza, a través del conocimiento y la comprensión. Ser consciente de la conciencia universal que abarca toda la creación. Esta es la única fuente de conciencia en el hombre y en el universo. Cuanto más veamos nuestra radical mutabilidad y nuestra interdependencia con el mundo y los demás, y ello hasta el punto de poder decir "yo soy tú", o bien "yo soy el universo", tanto más nos acercamos a nuestra identidad más radical. Para conocerse, por tanto, no hay que dividir o separar, sino unir. "Usted está dormido. No sabe quién es porque no se

Conoce a sí mismo. Hoy es una persona, mañana es otra.

Usted no hace las cosas, las cosas lo hacen a Usted. Así

Que me atrevería a decirle que si no se toma en serio lo

Que le digo, si no asume el trabajo sobre sí mismo como lo

Más importante que haga en su vida, seguirá durmiendo

Hasta el día de su muerte".

G Gurditeff. "no podréis ver con lucidez mientras no mires dentro del propio corazón. Yo creo en Dios, solo que no lo busco en templos, lo encuentro en la naturaleza.

Frank Lloyd Wright. el hombre es la especie más demencial de todas. Adora a un dios invisible y masacra a la naturaleza tan visible sin darse cuenta de que esa naturaleza que masacra es ese dios invisible al que adora. hubert reeves. busque en los templos, las iglesias y las

mezquitas.solamente encuentre lo divino dentro de mi corazon.rumi

..... los  
maestros enseñan el camino pero eres tu quien tiene que recorrerlo.siddharta gautama buda.  
Quien mira al exterior, sueña. Quien mira al interior, despierta." Carl Gustav Jung." siempre  
han estado en busca de Dios, pero nunca en busca de sí mismos. Y no está en otro lugar. No  
hay un Dios sino es dentro de cada uno..." Hermann Hesse..."Te advierto, quien quiera que  
seas. Oh tú que desees sondear los arcanos de la naturaleza, si no eres capaz de encontrar  
dentro de ti mismo lo que estás buscando, no podrás encontrarlo afuera. Si tú ignoras las  
maravillas de tu casa, ¿cómo esperas encontrar otras maravillas? En ti se encuentra oculto el  
tesoro de los dioses.

Oh hombre, concóctete a ti y conocerás el universo y los dioses."

Oráculo de Delfos.he sido un buscador y todavía lo soy, pero deje de preguntarle a los libros y  
a las estrellas para comenzar a escuchar las enseñanzas de mi alma. Rumi. La eterna búsqueda  
de la humanidad ha consistido siempre

En el tratar de encontrar alguna pista fidedigna que proyecte

Alguna luz sobre su origen. Mientras que la mayoría de los seres

Humanos han buscado ese principio dentro del marco de los

Conceptos creados por la mente analítica de las llamadas ciencias

Empíricas, otros lo han hecho utilizando sus capacidades de

Percepción por medio de la revelación del espíritu. Si el primer

Método científico ha sido siempre históricamente justificable,

El segundo método, el espiritual, es igualmente digno de respeto

Y de confianza, ya que ambos forman parte del sistema de percepción

Que poseemos los seres humanos. Ambas son nuestras

Únicas herramientas para llegar a la Verdad que hasta ahora ha

Eludido a las mentes encumbradas pero que se ha abierto a las

Sencillas y humildes.(santiago aranegui). No creas nada por el simple hecho de que muchos lo  
crean o finjan que lo creen; créelo después de someterlo al dictamen de la razón y a la voz de  
la consciencia.siddharta gautama buda. Busca la respuesta, en el mismo lugar de donde vino la  
pregunta. Proverbio sufí.

Solo el conocimiento que llega desde dentro es el verdadero conocimiento. Sócrates. Tienes  
que crecer desde dentro hacia fuera. Nadie puede enseñarte, nadie puede hacerte espiritual.  
No hay otro maestro, sino tu propia alma. Toda sabiduría consiste en escuchar a su propia  
alma. Cuanto más silencioso te vuelves, más puedes oír.rumi."Hay una vela en tu corazón, lista  
para encenderse. Hay un vacío en tu alma, listo para ser llenado. Lo sientes, ¿verdad?". "Si  
usted quiere la libertad, debe saber que ella también lo quiere a usted".

Sri Nisargadatta Maharaj.Busca la sabiduría que desatará tu nudo. Busca el camino que exige  
todo tu ser. Hay una fuerza vital dentro de tu alma. Busca esa vida. Hay una piedra preciosa en  
la montaña de tu cuerpo. Busca esa mina.oh viajero, si tú estás buscando eso, no mires afuera.



Búscalo dentro de ti mismo". Lo que buscas, te está buscando.rumi.Tú eres todo lo que estás buscando. Tan solo debes reconocerte y redescubrirte. El hombre tiene que volver a encontrar algo que ha perdido: la Perfección.Somos viajeros en este mundo y vamos al encuentro de nosotros mismos. Los Maestros como Buda, Jesucristo y Hermes, nos enseñaron a Identificar el YO con la Divinidad, ésto es con el "AMOR Incondicional", por eso el Cristo JESÚS, termina afirmando su YO cuando dice:

"YO y el Padre UNO somos" (Juan 10:30).Es el objetivo del Universo, a saber, que todas las almas alcancen la unidad consciente con el Espíritu. Da tu primer paso ahora. No importa que no veas el camino completo. Solo da el primer paso y el resto del camino ira apareciendo a medida que camines.m.luther king.Camina lento, no te apresures, que al único lugar donde tienes que llegar es a ti mismo. Ortega y Gasset.No te conformes con luz prestada. Deja que tu frente y tu cara se iluminen con la unión". "Despierta de regreso

Hacia la verdad de lo que realmente somos. El mundo esta tan lleno de opiniones como lo está de personas. Y usted sabe que es una opinion.uno dice esto, y algún otro dice aquello. Cada cual tiene una opinion,pero la opinión no es la verdad; por lo tanto, no escuche una mera opinion,no importa de quien sea, sino descubra por sí mismo que es lo verdadero. La opinión puede cambiar de la noche a la mañana, pero no podemos cambiar la verdad.jiddu krishnamurti.Al alma se le ha dado sus propios oídos, para que pueda escuchar cosas que la mente no entiende." El silencio es el lenguaje de Dios, todo lo demás es una pobre traducción. Nuestro propio yo superior, que ha producido la personalidad con la que nos identificamos, está constantemente tratando de comunicarse con nosotros. Su voz es nuestra Voz del Silencio. "TODOS SOMOS UNO Y LO MISMO".

La Divinidad, Padre, Madre, Universo, Mente universal, Aliento de Vida, Elohim, el Eso, el Ello, el Todo, la Luz, Dios, Parabrahman, la Vida o como uno desee llamarle, existe, es y está siempre VIVA, por tanto la muerte "No existe en él. Lo que varias tradiciones llaman iluminación o salvación es justamente ser conscientes de lo que somos realmente –no la personalidad limitada, con sus caprichos y condicionamientos, sus gustos y aversiones, todas sus peculiaridades evanescentes– sino esa mayor realidad interior o por encima de nosotros, que ha sido llamada por muchos nombres.

Es el real "Yo" en nosotros. Nos habla, pero con una voz muy suave, una Voz del Silencio. El proceso de explicarnos a nosotros mismos estos mensajes, es el proceso del propio descubrimiento –de descubrir quiénes somos realmente-. Descubrimos nuestra auténtica identidad solamente al escuchar la Voz del Silencio. El Alma recibe del alma aquel conocimiento, por tanto, ni del libro, ni de lengua.EL VERDADERO VALOR DEL TRABAJO ESPIRITUAL NO SE MIDE POR CONOCIMIENTO ADQUIRIDO,LIBROS,ESCRITOS O ADEPTOS HIPNOTIZADOS.EL VALOR DEL TRABAJO ESPIRITUAL SURGE CUANDO EL HOMBRE COMIENZA A OBSERVARSE A SI MISMO,Y ESCUCHA CON LA MENTE CLARA,LA SABIA VOZ DE LA FUENTE,EL CORAZON.GEORGE L.GURDJIEFF."Por algún tiempo se debe caminar solo en los jardines del silencio. El silencio es la primera piedra del templo de la filosofía. Escucha, serás sabio; el comienzo de la sabiduría es el silencio.

Pitágoras. "Pon tus pensamientos a dormir, no dejes que arrojen una sombra sobre la luna de tu corazón. "Si el conocimiento de los misterios vienen después del vacío de la mente, esa es la iluminación de corazón". El amor es la esencia de la Unidad. "Tu tarea no es buscar el amor, sino simplemente buscar y encontrar todas las barreras dentro de ti que has construido contra él. Amor y verdad son las dos cosas de dios. La verdad es el fin y el amor es el camino.



Mahatma Gandhi. Quienes aman abren el ojo que ve lo invisible, los demás mueren ciegos y sordos. Rumi. "No importa la disciplina espiritual que usted practique; existe un criterio universal para medir el progreso espiritual de un estudiante en el sendero: el grado de tranquilidad interior que ha logrado".

Swami Sivananda (1887 - 1963)

Maestro espiritual y yogui hindú. Lo que es falso perturba el corazón, pero la verdad trae tranquilidad gozosa. cuando sientas una alegría pacífica, es cuando estas cerca de la verdad. Rumi. Lo único que se debe hacer para esclavizar a las personas es asustarlas.

Si puedes imaginar una forma de asustar a la gente, puedes obligarla a hacer lo que quieras". "Ignora a aquellos que te hacen sentir temeroso y triste, que te degradan hacia la enfermedad y muerte. Si estás buscando lo mejor en esta vida, entonces... ve a tu interior. Prem Rawat. Busca la paz que existe en tu interior. Búscate y vuelve a ti. A veces lo que más duele es habernos perdido a nosotros mismos. Deja de buscar tu alma gemela y empieza a buscar tu propia alma. Vence el odio con la no violencia, derrota la maldad con la bondad. Conquista al avaro con un regalo y a un mentiroso con la verdad. Buda. Si quieres despertar a toda la humanidad, despiértate a ti mismo. Si quieres eliminar el sufrimiento del mundo, elimina todo lo que es oscuro en ti mismo. En verdad, el mayor don que tienes para ofrecer, es el de tu propia transformación. Lao Tse. Sea lo que usted es. Este es el primer paso para llegar a ser mejor de lo que es. Julio Hare. El intelectual quiere que todos sepan que él sabe. El sabio quiere que todos aprendan lo que él sabe. "Aquellos que no quieren

Cambiar, déjalos dormir. Nada puede evitar que el hombre con la actitud mental correcta logre su objetivo. Nada en la tierra puede ayudar al hombre con la actitud mental equivocada. Thomas Jefferson. El viento es el mismo, pero su respuesta es distinta en cada hoja. Cecilia Meireles. "Un viejo alquimista le dio el siguiente consuelo a uno de sus discípulos:" No importa cuán aislado estés y cuán solo te sientas, si haces tu trabajo de manera auténtica y conscientemente, amigos desconocidos vendrán a buscarte."

~ Carl G. Jung. Quien está iluminado por dentro, parece oscuro a los ojos del mundo. Quien progresa internamente parece ser un retrogrado. Quien es autorrealizado, parece un ser sin valor. Quien sigue la luz interior, parece una negación al mundo. Quien se mantiene puro, se ve tonto y simple. Quien es paciente y tolerante parece un personaje sin carácter. Quien vive de acuerdo con su ser espiritual, pasa por un ser enigmático. Lao Tzu. y aquellos que fueron vistos danzando fueron vistos como locos por aquellos que no podían oír la música. Nietzsche. No podemos obligar a nadie a ver aquello para lo que aún no está preparado. Solo hay un rincón del universo que puedes estar seguro de mejorar, y es tu propio ser. Aldous Huxley. El que aprende y aprende y no practica lo que sabe, es como el que ara y ara y no siembra. Platón. Si no puedes volar, corre. Si no puedes correr, camina. Si no puedes caminar, arrastrate. Pero haz lo que haz, ve hacia adelante. Martin Luther King. No necesitas ir a ningún sitio. Viaja hacia ti mismo, intérrate en la mina de rubíes, bañate en el esplendor de tu propia luz. Rumi. En el centro de tu ser tienes la respuesta; sabes quién eres y sabes que quieres. Lao Tse. Si tienes que creer en alguien, cree en ti con todas tus fuerzas. Voy a volar dijo el gusano. Todos se rieron excepto las mariposas. Te veo en la cima. Duda de lo que quieras pero nunca de ti mismo. Dalái Lama. La verdadera sabiduría es la conciencia de la presencia de Dios, la conciencia cósmica universal, en sí mismo, en todos y en todo y su objetivo final es la completa unidad con la conciencia universal. El hombre que logra ser uno con sí mismo, se convierte en rey de su destino.

Thomas Carlyle....

"No soy cristiano, no soy judío, ni tampoco seguidor de Zoroastro No soy tan siquiera musulmán. No pertenezco a la tierra, a ningún mar conocido o desconocido. No pertenezco a la naturaleza. La naturaleza no puede reclamarme, ni tampoco el cielo. Ni la India, ni la China, ni Bulgaria. Mi lugar de nacimiento no existe. Dices que ves mi boca, oídos, nariz - no son míos. Yo soy la vida de la vida. Soy ese gato, esa piedra, nadie. He arrojado la dualidad lo mismo que una vieja alfombra. Veo y conozco todos los tiempos y mundos. Como Uno, Uno siempre Uno."

Yalal ad-Din Muhammad Rumi (1207-1279) Filósofo persa, maestro de la tradición Sufi. ¿Cómo puedo saber quién soy ni dónde estoy ¿Cómo podría una individual ola ubicarse a sí misma en el océano? Si supieras quién en realidad Eres, sabrías que eres un alma eterna, atemporal, que es uno con el Todo, que lo tiene todo, que es Amor, alegría y verdad, paz, sabiduría y felicidad. No eres una gota contenida en el océano.

Eres todo el océano contenido en una gota.rumi.

Si supieras quién en realidad Eres, no verías a los demás como separados de ti, sabrías que más allá de la ilusión del mundo físico, hay un mundo donde siempre Somos Uno, donde Somos esa unidad y colectivo al que muchos llaman Dios. La reintegración es un estado a alcanzar por todo el género humano. La palabra reintegración tiene varios sinónimos según cada tradición, equivale a restauración y salvación. Esta última se incluye en el sentido literal del nombre de Jesús en hebreo, Yehosúa, que podemos leer por "el Dios que salva". El YO que es nuestra Consciencia de Identidad debe a cada instante, de momento en momento IDENTIFICARSE sólo y sólo con el AMOR INFINITO (Dios). A cada instante debemos retornar sobre ésta Sabia Frase:

"YO y el Padre UNO somos" (Juan 10:30). Que el amor sea en tu vida el agente reunificador para que un día llegues a ser, conscientemente, uno con Dios. Que así Sea!

Juan 11:25-26.Jesús le dijo: Yo soy la resurrección y la vida; el que cree en mí, aunque muera, vivirá, y todo el que vive y cree en mí, no morirá jamás. ¿Crees esto?... Juan 3:16

Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio a su Hijo unigénito, para que todo aquel que cree en El, no se pierda, más tenga vida eterna.

Juan 5:21

Porque así como el Padre levanta a los muertos y les da vida, asimismo el Hijo también da vida a los que Él quiere. 1 Juan

5:11-12.Y el testimonio es éste: que Dios nos ha dado vida eterna, y esta vida está en su Hijo. El que tiene al Hijo tiene la vida, y el que no tiene al Hijo de Dios, no tiene la vida.

Juan 5:26

Porque así como el Padre tiene vida en sí mismo, así también le dio al Hijo el tener vida en sí mismo. El apóstol

Juan, al comienzo de su evangelio, nos señala claramente cómo podemos llegar a ser hijos de Dios: "Mas a todos los que le recibieron, a los que creen en su nombre, les dio potestad de ser hechos hijos de Dios" (Juan 1.12). Una vez alcanzada la unidad consciente con

dios o, convertidos en sus hijos, nos transformamos en agentes conscientes de la divinidad.

El Reino de Dios está dentro de vosotros.

En aquel tiempo, a unos fariseos que le preguntaban cuándo iba a llegar el reino de Dios, Jesús les contestó:

–El reino de Dios no vendrá espectacularmente, ni anunciarán que está aquí o está allí; porque mirad, el reino de Dios está dentro de vosotros.

Dijo a sus discípulos:

–Llegará un tiempo en que desearéis vivir un día con el Hijo del Hombre, y no podréis.

Si os dicen que está aquí o está allí, no os vayáis detrás.

Como el fulgor del relámpago brilla de un horizonte a otro, así será el Hijo del Hombre en su día. Quizás el reino de dios es ese estado de consciencia donde el ser humano permanece UNIDO CONSCIENTEMENTE a la divinidad, sin separarse ni por un instante del bien absoluto que es dios. Por tanto, el ser humano ,el cual permanece en el estado de consciencia de la UNIDAD CON LA DIVINIDAD ,está realmente manifestando todas las cualidades de la divinidad:salud,bienestar,prosperidad,amor,belleza,armonia,paz,equilibrio,voluntad,poder,etc, en medio de la tribulación(enfermedad,caos,inquietud,desolacion,etc)de este mundo. Ésa tribulación es desorden,caos,enfermedad,sufrimiento y muerte puesto que ACEPTAN la muerte en su mente, como si esta fuese real y la mente es obediente,abedece y manifiesta todo aquello en lo que el ser humano cree. Esta es la tribulación de quienes están separados de la divinidad, en sí mismos, Y QUE NO ACEPTAN LA INMORTALIDAD. De momento, la mayoría están muertos al ESPIRITU divino, es decir que no tienen consciencia de su divinidad; han olvidado la divinidad que son. Pero hay quienes aun sin aceptar la divinidad que son, CREEN EN CRISTO que es dios. Están muertos porque a pesar de creer aun no manifiestan esa divinidad en la que creen. Pero estos muertos de pie que CREEN EN CRISTO, SERAN ARREBATADOS a esa consciencia de la divinidad en sí mismos y así manifestaran el bien absoluto del AMOR universal que cada uno es.

juan 5:24.En verdad, en verdad os digo: el que oye mi palabra y cree al que me envió, tiene vida eterna y no viene a condenación, sino que ha pasado de muerte a vida.

ASI SE VENDE EL MAL, ASI SE VENDE LA MUERTE, AFIRMANDO LA VERDAD DE DIOS (YO Y EL PADRE UNO SOMOS) EN UNO MISMO. Sea!

Nada hay más cerca de nosotros que nosotros mismos y nada que nos sea más desconocido que nuestro propio SER.

En esos días se celebraba en Jerusalén la fiesta de la Dedicación. Era invierno, y Jesús andaba por el templo, en el pórtico de Salomón. Entonces los judíos le rodearon, y le decían: ¿Hasta cuándo nos vas a tener en suspenso? Si tú eres el Cristo, dínoslo claramente.

Jesús les respondió: Os lo he dicho, y no creéis; las obras que yo hago en el nombre de mi Padre, éstas dan testimonio de mí. Pero vosotros no creéis porque no sois de mis ovejas. Mis ovejas oyen mi voz, y yo las conozco y me siguen; y yo les doy vida eterna y jamás perecerán, y nadie las arrebatará de mi mano. Mi Padre que me las dio es mayor que todos, y nadie las puede arrebatar de la mano del Padre. Yo y el Padre somos uno.

Los judíos amenazan a Jesús. Los judíos volvieron a tomar piedras para apedrearle. Jesús les dijo: Os he mostrado muchas obras buenas que son del Padre. ¿Por cuál de ellas me

apedreáis? Los judíos le contestaron: No te apedreamos por ninguna obra buena, sino por blasfemia; y porque tú, siendo hombre, te haces Dios.

Jesús les respondió: ¿No está escrito en vuestra ley: “Yo dije: sois dioses”? Si a aquellos, a quienes vino la palabra de Dios, los llamó dioses, ¿a quién el Padre santificó y envió al mundo, vosotros decís: “Blasfemas”, porque dije: “Yo soy el Hijo de Dios”? Si no hago las obras de mi Padre, no me creáis; pero si las hago, aunque a mí no me creáis, creed las obras; para que sepáis y entendáis que el Padre está en mí y yo en el Padre.

Hay un solo cuerpo y un solo Espíritu, así como también fueron llamados a una sola esperanza.

Efesios 4:4. Todos fuimos  
bautizados por un solo Espíritu para constituir un solo cuerpo —ya seamos judíos o gentiles, esclavos o libres—, y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu

1 Corintios 2:11. Juan  
4:24. ¿Cómo sabemos que permanecemos en él, y que él permanece en nosotros? Porque nos ha dado de su Espíritu. No saben que ustedes son templo de Dios y que el Espíritu de Dios habita en ustedes? 1 Corintios 12:13. En esto

conocemos que permanecemos en él, y él en nosotros, en que nos ha dado de su Espíritu. La monástica teoría del universo, la teoría de que Uno es Todo, y Todo es Uno; que una

Única sustancia se manifiesta a sí misma como el supuesto de muchos elementos del mundo

Material, es de origen hindú, y gradualmente ha ganado su lugar en el pensamiento del

Mundo occidental durante doscientos años. Ese es el fundamento de toda la filosofía

Oriental, y también la de Descartes, Spinoza, Leibnitz, Schopenhauer, Hegel, y Emerson.

La mayor sabiduría que existe es conocerse a uno mismo.

Ninguna persona

inteligente está interesada en dominar a otros. Una persona inteligente está interesada en conocerse a sí misma. osho.

La consciencia es la presencia de dios en el hombre. El hombre es una copia infinitamente pequeña de dios. Bastante gloria es esta para el hombre. A pesar de mi insignificancia, reconozco que dios está en mí. Víctor Hugo.

En el instante presente, la consciencia es lo que nosotros somos, no una consciencia personal, sino la consciencia universal e impersonal. En el curso del tiempo, la consciencia nos mostrará que nosotros no somos ni siquiera esto, sino que somos ese Absoluto Eterno, innacido e inmortal. Cualquier nombre o etiqueta con la que te identifiques es falsa. Tú verdadero ser no tiene límites ni nombre, está más allá de todas las etiquetas.

Deepak chopra.

«Ve la vida que llena todo

Tan profundamente oculta en el secreto.

¿Quién puede entender ese secreto, quién puede sondearlo,

En qué lengua expresar su esencia? Nadie lo ha visto,

Ningún oído lo ha oído. Sólo el alma puede percibirlo

Cuando oír y ver permanecen en silencio».

Bhagavad Gita.

El mar seguirá siendo el Mar, sin importar la filosofía de la gota.farid al-din attar.

La realidad, tal como la experimentas actualmente, es algo así como un sueño despierto. Se disfraza en niveles más profundos y más intensos de ser y saber. Para aquellos que están listos y dispuestos, las puertas a esos otros niveles ahora están abiertas. La esencia del conocimiento consiste en aplicarlo una vez poseído.confucio.La Escuela de la Vida es el taller del trabajo alquímico que aporta las condiciones para el desarrollo. En esta escuela de la vida siempre somos alumnos dispuestos a descubrir algo nuevo. La vida es entonces un espacio creativo de pruebas y aprendizajes. La vida sigue fluyendo en la multiplicidad de experiencias, que serán abordadas con la llave del discernimiento espiritual, con la luz de consciencia que aporta lo esencial en nosotros, descubriendo y desvelando significados profundos. Es un trabajo de consciencia en el que todo se configura para disolverse a continuación, dejando un

Sedimento purificador. Se trata de vivir a partir del Ser y a desenmascarar lo que no le sea útil. De la propia conciencia se van desprendiendo los metales más groseros hasta conseguir la extracción del oro del Espíritu. Los alquimistas lo saben, ellos han logrado transmutar el plomo del ego, en el oro del espíritu.El miedo y las preocupaciones del acontecer diario se disuelven en la medida en que penetramos en la Paz y el Silencio interior.

El que logra guardar silencio como un hombre sabio, se mueve como un rey y, logra elevarse y permanecer simple en relación con el mundo...esto, nadie puede superarlo. chuang tse.

A través del nuevo enfoque de la experiencia cotidiana crece el autoconocimiento y se adquiere autonomía interior. Se alcanzan espacios de libertad en los que el Espíritu se expresa. No puedes caminar por el camino hasta que te conviertas tú mismo en ese camino.h.blavatsky.escucha tu corazón, tú corazón te dirá quién eres tú, tú corazón guarda la poderosa luz que romperá la ilusión y descubrirás que detrás del mundo de las formas y apariencias hay unidad, el amor lo une todo, conecta todas las cosas en el universo. La única forma de terminar con el sufrimiento es aceptando su divinidad. Tú eres una emanación divina de la fuente y debes aprender a reconocerte como tal. La vida puede ser única .solo hay una sabiduria:reconocer la inteligencia que gobierna todas las cosas a través de todas las cosas.heraclito.es nuestro ser esencial. Jesucristo (y usted también) es Dios, lo quieran creer o no, los enemigos (e ignorantes) de la Unicidad de Dios. Romanos 9:5.

De quienes son los patriarcas, y de los cuales, según la carne, vino Cristo, el cual es Dios sobre todas las cosas, bendito por los siglos.Amén.Si queremos desarrollar los potenciales del ser interior, alcanzar la libertad interior, tendremos que abrirnos al ser esencial que es multidimensional y nos muestra nuevas dimensiones de la experiencia. Desarrollar la escucha interior y llevar a la práctica de vida todo lo nuevo que vamos descubriendo;

Una práctica creativa en armonía con nuestra esencia. Entonces puede abrirse otro nivel de experiencias, las que llevan al auténtico destino del ser humano, que para la tradición espiritual, es la meta de la Unidad consciente con la Fuente de toda vida latente en nuestro interior. Debemos alcanzar la unificación con el aspecto inmortal de nuestro ser, con el Espíritu. Volver al origen significa estar quieto, y estar quieto significa volver a la vida

verdadera, la vida eterna. Lao tzu. Una vez que despiertes, permanecerás despierto eternamente.

Friedrich Nietzsche.  
padre:

El hijo es uno con el

1 Juan 5:7. Porque tres son los que dan testimonio en el cielo: el Padre, el Verbo (Jesucristo), y el Espíritu Santo, y estos tres son uno. Jesús es el espíritu santo: 1 Juan 5: Este es el que vino mediante agua y sangre, Jesucristo; no sólo con agua, sino con agua y con sangre. Y el Espíritu es el que da testimonio, porque el Espíritu es la verdad.

Tan pronto Adán y Eva escogieron pecar desobedeciendo a Dios, él comenzó a trazar el plan para nuestro perdón. Dios no nos quiso dejar separados de él... Por nosotros mismos o por nuestros propios esfuerzos nunca seríamos capaces de obtener la salvación y la vida eterna. Dios mismo nos abrió el camino a través de Jesús. Él había declarado: «El Padre y yo somos uno» (Juan 10:30). Dios hecho humano. Es a través de él que podemos conocer la verdad y recibir la vida eterna. En Jesucristo está revelada la verdad... Juan 14:6-9 6 Jesús le dijo: Yo soy el camino, y la verdad, y la vida; nadie viene al Padre, sino por mí.

7 Si me conocieseis, también a mi Padre conoceríais; y desde ahora le conocéis, y le habéis visto...

8 Felipe le dijo: Señor, muéstranos el Padre, y nos basta.

9 Jesús le dijo: ¿Tanto tiempo hace que estoy con vosotros, y no me has conocido, Felipe? El que me ha visto a mí, ha visto al Padre; ¿cómo, pues, dices tú: Muéstranos el Padre? (Juan 17:3 Y esta es la vida eterna: que te conozcan a ti, el único Dios verdadero, y a Jesucristo, a quien has enviado)... Juan 1: 17-18... Porque la ley fue dada por medio de Moisés; la gracia y la verdad fueron hechas realidad por medio de Jesucristo. Nadie ha visto jamás a Dios; el unigénito Dios, que está en el seno del Padre, Él le ha dado a conocer. 1 Juan 5:19-21... Sabemos que somos de Dios, y que todo el mundo yace bajo el poder del maligno. Y sabemos que el Hijo de Dios ha venido y nos ha dado entendimiento a fin de que conozcamos al que es verdadero; y nosotros estamos en aquel que es verdadero, en su Hijo Jesucristo. Este es el verdadero Dios y la vida eterna. Hijos, guardaos de los ídolos.

.. El enemigo intenta quitarnos la paz, la salud, la certeza de que nuestra vida cuenta para algo. Su deseo es mantenernos desanimados y separados de Dios. Le damos permiso para hacerlo cada vez que pecamos y elegimos rechazar a Dios.

Sin embargo, Jesús vino a la tierra para que podamos tener la vida abundante que Dios desea para nosotros. Al leer los evangelios nos damos cuenta del amor tan grande de Dios para la humanidad .El ministerio de Jesús consistió en sanar enfermos, liberar endemoniados, resucitar muertos, consolar a los afligidos... Y todas esas acciones revelan claramente la verdad sobre el corazón de Dios y su gran amor por nosotros. Solo Jesús estuvo dispuesto a morir por nuestros pecados.

El ladrón no viene más que a robar, matar y destruir; yo he venido para que tengan vida, y la tengan en abundancia.

(Juan 10:10)  
verdad, es dios. Y usted también.

Jesús es el espíritu, es la  
JESÚS ES EL ESPÍRITU SANTO.

Jesús es el Espíritu Santo en emanación, o sea, siendo derramado hoy en los corazones de los creyentes. Juan 4:24 dice: "Dios es Espíritu." No hay más que un Espíritu en Dios. Efesios 4:4 lo declara: "Un cuerpo, y un Espíritu."

El Espíritu Santo no es una persona aparte de Dios, sino que es otra función, manifestación o actividad de Dios. Es la actividad misma de Dios, o Dios mismo accionando.

Pero ¿quién es ese Espíritu? En 2 Corintios 3:14-17 hablando de Israel dice: "Pero el entendimiento de ellos se embotó; porque hasta el día de hoy, cuando leen el antiguo pacto, les queda el mismo velo no descubierto el cual por Cristo es quitado ... Pero cuando se convierten al Señor, el velo se quitara. Porque el señor es el Espíritu; y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad". El Apóstol Tomás sabía quién era ese Señor, cuando ve al Cristo resucitado y se da cuenta que es Jesús, exclamó "¡Señor mío y Dios mío!" -Juan 20:28. Si Jesús no era su Señor, lo hubiera corregido en el acto. También Pedro hablando a los de la casa de Cornelio les dice: "Dios envió mensaje a los hijos de Israel, anunciado el evangelio de la paz por medio de Jesucristo; este es Señor de todos" -Hechos 10:36.

Algunos no reconociendo esta energía de la Deidad, no han podido comprender por qué el soplar del viento puede ser llamado el Espíritu de Dios. También vemos como el Espíritu procede del Hijo cuando Jesucristo sopla sobre los discípulos en Juan 20:22: "Y habiendo dicho esto, sopló, y les dijo: Recibid el Espíritu Santo". Y Juan Bautista dijo de Jesús que "él os bautizará con Espíritu Santo y fuego".

Todo lo que es hecho por el poder de Dios se dice ser hecho por su soplo e inspiración (Salmos 33:6), al igual que nosotros no podemos hablar sin exhalar o echar aire (Isaías 11:4).

El Espíritu Santo es llamado "el espíritu de Cristo". Vemos en Romanos 8:9 donde al Espíritu se le llama el Espíritu de Cristo: "Mas vosotros no vivís según la carne, sino según el Espíritu, si es que el Espíritu de Dios mora en vosotros. Y si alguno no tiene el espíritu de Cristo, no es de él". También en Filipenses 1:19 nos habla del "Espíritu de Jesucristo"; en 1 Pedro 1:11 lo llama el "Espíritu de Cristo". ¿Es que hay dos Espíritus? No, porque Efesios 4:4 solo acepta un Espíritu. También en 1 Corintios 12:13 nos habla de "un solo espíritu", y en Efesios 2:18 habla de "un mismo espíritu".

Si fuéramos a creer que el Padre y el Espíritu Santo son dos personas distintas, entonces no sería un Espíritu, sino dos; porque en Juan 4:24 y Mateo 10:20 nos muestran claramente que el Padre es Espíritu cuando dice: "Porque no sois vosotros que habláis, sino el Espíritu de vuestro Padre que habla en vosotros". Pero no hay dos, sino solo uno y el mismo Espíritu. Juan 4:24 dice que "Dios es Espíritu" (Singular), no dice "Dios es Espíritus" (plural). Si hay dos entonces no somos monoteístas, sino politeístas; pero la Biblia claramente enseña que solo hay uno.

"Y a todos se nos dio a beber de un mismo Espíritu" -1 Corintios 12:13, pero leemos que hemos recibido el Espíritu Santo (Efesios 1:13), el Espíritu de Dios y el Espíritu de Cristo, (Romanos 8:9).

Gálatas 4:6 dice: "Y por cuanto sois hijos, Dios envió a vuestros corazones el espíritu de su Hijo, el cual clama ¡Abba Padre!" Y en Romanos 8:14-16 vemos que el Espíritu de Dios en nosotros causa que clamemos "¡Abba Padre!", y sigue diciendo: "El espíritu mismo da testimonio a nuestro espíritu de que somos hijos de Dios". El Espíritu Santo es el Espíritu del Padre porque hace que clamemos "Padre". Es el mismo Espíritu.



Para mí, una prueba aparte de la Biblia de que Jesús es el mismo Espíritu Santo es que cada vez que alguien recibe el Espíritu Santo siempre alaba a Jesús. He visto y oído a miles recibir el Espíritu Santo. Siempre alaban a Jesús, porque es a Jesús a quien acaban de recibir, porque Jesús es el Espíritu Santo.

¿Quién será?

¿Quién es el que le habla a la Iglesia en el libro de Apocalipsis? Apocalipsis 2:7 dice que es el Espíritu: "El que tiene oído, oiga lo que el espíritu dice a las iglesias." Pero en Apocalipsis 22:16 dice que es Jesús: "Yo Jesús he enviado mi ángel para daros testimonio de estas cosas".  
¿Cómo puede ser esto posible si no son el mismo?

¿Quién es el Pastor? Salmos 23:1 dice que es "Jehová", luego Juan 10:11 dice que es "Jesús", mientras que Isaías 63:14 dice que es "El Espíritu de Jehová". ¿Será que son tres pastores? No lo creo. Más bien se trata de uno mismo.

¿Quién resucitó a Jesús? Jesús dijo que el mismo lo haría en Juan 2:19. Romanos 6:4 nos dice que fue el Padre, y en Romanos 8:11 nos dice que fue el Espíritu Santo cuando dice "Y si el Espíritu de aquel que levantó de los muertos a Jesús mora en vosotros..." ¡Vaya problema si crees que estos son tres personas diferentes! Pero no hay problema cuando te das cuenta que son la misma persona, solo nombrando sus diferentes títulos.

¿Quién es la verdad? Jesús dijo: "Yo soy el camino, la verdad, y la vida..." -Juan 14:6. Pero en 1 Juan 5:6 dice que "el Espíritu es la verdad". ¿Puede haber dos absolutos de verdad? ¡Claro que no!

¿Quién está con nosotros? Juan 14:16-17 dice que el Espíritu, cuando dice "el Espíritu de verdad... estará en vosotros." Pero en Mateo 28:20 Jesús nos dice: "Y he aquí yo estoy con vosotros todos los días hasta el fin del mundo".

En Mateo 10:19-20 nos dice que es el Espíritu del Padre el que habla en nosotros, pero en Marcos 13:11 nos dice que es el Espíritu Santo. Luego en Lucas 21:14-15 Jesús dijo que Él nos daría palabra.

En Hechos 28:25 dice: "Bien habló el Espíritu Santo por medio del profeta Isaías..." pero al analizar Isaías 6 vemos que Jehová fue el que dijo eso, y para mayor complicación Juan nos dice (Juan 12:41), que era la gloria de Cristo, la que vio Isaías en ese pasaje.

Después de resucitado, en una de las ocasiones en que Jesús se les apareció a sus discípulos "sopló, y les dijo: Recibid el Espíritu Santo" -Juan 20:21-22. El día que el aliento o soplo de una persona pueda establecerse como una persona aparte de la que sopló, ese día podremos empezar a creer que el Espíritu Santo es una persona aparte de Jesús. Note el paralelismo entre el soplo de Jesús y el acompañamiento del viento a la llegada del Espíritu Santo en el día de Pentecostés.

¿Podemos tener dos que interceden? 1 Juan 2:1 dice que Jesús es el que intercede, pero, en Romanos 8:26 dice que es el Espíritu Santo.

¿Quién es nuestro Consolador? En Juan 14:26 Jesús nos dice que es el Espíritu Santo, cuando dijo "Ciertamente consolará Jehová a Sión; consolará todas sus soledades..." -Isaías 51:3 y el



versículo 12 de ese mismo capítulo dice: "Yo soy vuestro consolador..." El Espíritu de Dios nos consuela.

¿Quién era el que ayuda o ayudará? En Marcos 16:19-20 dice que les "ayudaba el Señor", y en el versículo anterior está claramente hablando de Jesús. Pero en Romanos 8:26 dice que es el Espíritu Santo que nos ayudaría.

2 Corintios 5:17 dice que "El Señor es el Espíritu, y donde está el Espíritu del Señor, allí hay libertad." Algunas traducciones dicen: "Y donde el Espíritu es Señor allí hay libertad". Es lógico que esa sea la forma correcta, porque: El Espíritu del Señor está en todo lugar, y en ese caso debería haber tanta libertad en un lugar como en otro, y el versículo no tendría sentido o propósito. Pero hay ciertos lugares donde hay libertad o más libertad que otros, y es donde el Espíritu es Señor, o donde el Espíritu es reconocido como El Señor. No solo como Señor, sino El único Señor.

Jesús es uno con el padre.

Dios es espíritu. Jesús es la verdad. El espíritu es la verdad. JESÚS ES DIOS. Cristo es nuestra propia Alma, nuestro espíritu interno, nuestro verdadero ser. Es dios es nosotros. Y si queremos lograr la vida eterna consciente debemos alcanzar la unidad con él (convertirnos en el) porque solo él es eterno e

inmortal..... Yo no quiero la muerte de nadie. ¡Conviértanse, y vivirán! Lo afirma el Señor omnipotente.

Ezequiel 18:32.

Los

alquimistas lo saben, ellos han logrado transmutar el plomo del ego, en el oro del espíritu. Solo la humildad, será una gran aliada que nos ayudará siempre a comprender, hasta donde sea posible, los misterios divinos y es en la humildad donde solo se encuentra la verdadera inteligencia. "En aquel tiempo, tomando Jesús la palabra, dijo: "Yo te bendigo, Padre, Señor del cielo y de la tierra, porque has ocultado estas cosas a sabios e inteligentes, y se las has revelado a los pequeños. Sí, Padre, pues tal ha sido tu beneplácito". (Mt 11,25-26).

Dios es el Todo. Lo eterno, el adjetivo eterno solo le corresponde a Dios. Él, y solo Él es eterno, porque no tiene principio ni nunca tendrá fin. Es Dios. Es eterno lo que no tiene comienzo ni fin. Solo Dios es eterno. Pero dios también es inmortal:

1 Timoteo 1:17

Por tanto, al Rey eterno, inmortal, invisible, único Dios, {a Él sea} honor y gloria por los siglos de los siglos. Amén.

1 Timoteo

6:16

El único que tiene inmortalidad y habita en luz inaccesible; a quien ningún hombre ha visto ni puede ver. A El {sea} la honra y el dominio eterno. Amén.

Romanos 2:7

A los que por la perseverancia en hacer el bien buscan gloria, honor e inmortalidad: vida eterna.

2 Timoteo

1:10

Y que ahora ha sido manifestada por la aparición de nuestro Salvador Cristo Jesús, quien abolió la muerte y sacó a la luz la vida y la inmortalidad por medio del evangelio.

Juan 6:50

Este es el pan que desciende del cielo, para que el que coma de él, no muera.

Juan 11:25-26

Entonces Jesús le dijo: —Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás. ¿Crees esto?

En verdad, en verdad os digo que si alguno guarda mi palabra, no verá jamás la muerte.

.....  
.....  
.....

UNIDAD.

”SOLO EXISTE LA

TU ERES EL Y EL ES TU. Nada llega a ser que no haya existido antes y nada deja de existir por destrucción o

extinción. Nada existe que no sea preexistente, es decir,

Anterior a la existencia y postexistencia, es decir, posterior a la no existencia. Pretender que una cosa existe por sí misma equivale a creer que esta cosa se ha

Creado a sí misma, que no debe su existencia a dios, es absurdo. “ Quien se conoce a sí mismo, conoce a su Señor”, es una revelación histórica fundamental. La

Existencia de tal hombre no es la suya, ni la de otro, sino la de dios, sin la fusión de dos

Existencias en una, sin que su existencia entre en dios, salga de Él, conviva con Él o resida

En Él. Pero Él ve su existencia tal como es.

Ver la existencia propia “tal como es”, significa el conocimiento de que no hay nada distinto

De la Unidad, o bien, conocer que no hay existencia propia y distinta, sino solamente la

Existencia. Tal conocimiento es el conocimiento verdadero o Gnosis. Al-Hallaj, el sufí, lo ha explicado muy bien:

“Cuando algo Te toca, me toca.

He aquí que siempre Tú eres yo”. CONOCEDOR Y CONOCIDO SON UNA MISMA COSA. El poeta Afiduddin Tilimansi dice que “el Hombre

Perfecto se convierte, por así decirlo, en el espejo de Dios”.

Como explica Bayazid:

“¿Hay alguien aquí sino Dios?”

Tú piensas que eres,

Más no eres y jamás has existido.

Si fueras, serías el Señor,

El segundo entre dos.

Abandona tal idea,

Porque en nada diferís vosotros dos

En cuanto a la existencia.

Él no difiere de ti y tú no difieres de Él; si por ignorancia piensas que eres

Distinto de Él,

Quiere decir que tienes una mente

No educada.

Cuando tu ignorancia cesa alcanzas la paz.

Cesa de razonar y comprende por la Luz de

La intuición, sin la cual te olvidas de Sus rayos.

Guárdate de dar un compañero a dios,

Porque en tal caso te envileces

Con el oprobio de los idólatras. La realización de la  
Unidad

Se funda únicamente en el descubrimiento de “lo

Que es”, la Unidad. Como consecuencia inmediata, simultánea, “lo que no es”, la dualidad,

Queda desechada. Por eso dice Rumi:

“No me llames infiel, ¡oh, alma mía!

Si te digo que tú misma eres Él. “Tú no eres distinto de Él,

pero no conoces tu “alma; no sabes que eres Él y no tú. Cuando llegues a dios, es

Decir, cuando te conoces a ti mismo, “sin la literatura acerca del conocimiento”,

Conocerás que eres Él. Cuando el

Conocimiento te haya llegado, sabrás que has conocido a dios por dios y no por ti mismo.

Con su referencia a “la literatura del conocimiento” advierte el autor que el conocimiento

no es un mero discurrir acerca del conocimiento, sino un dejar de tener la creencia de que

se es distinto de Él. Ante los resplandores de la Gnosis el conocedor se desvanece como una

Sombra y emerge la Unidad. La conciencia subsiste, pero infinita, sin el sí-mismo, como una

Esfera sin límites y sin centro. Cuando veas que las cosas no son

Distintas de tu existencia y de la Suya y cuando puedas ver que la sustancia de Su Ser es

Tu ser entonces significa que

Conoces tu alma. Si tal cosa

Ocorre, se verá que detrás de los pensamientos se ha abierto una puerta para la conciencia De la Unidad; para una conciencia nueva, universal y atemporal, donde no hay un yo y un tú porque conocedor y conocido son una misma cosa, donde la vida no tiene latidos, ni va Delante de la muerte y del miedo, donde no hay un Adversario porque nada es distinto de Él. Recordemos a Bayazid de Bistam, el poeta persa sufí, ante tal experiencia:

“Ya no soy lo que era,

Porque decir yo y Dios

Es una negación de la Unidad Divina”. Hay que observar que el

Conocimiento que se nombra como Gnosis (ma’rifat) es un conocimiento activo, directo,

Penetrante, vivificador, según el cual conocer es igual a ser, porque en él hay ruptura de

Barreras, comunión, extinción de la dualidad, con lo que resulta que conocerse a sí mismo

Es ser igual a sí mismo. Esto es, en definitiva, la clave de toda dificultad. El hombre no es

Normalmente igual a sí mismo, sino a lo que cree ser y cada hombre cree ser lo que su

Mente, siempre terriblemente condicionada, le permite creer. A eso se refiere El-Arabi

Cuando dice: “Has de conocer que en el fondo tú no eres tú, pero tu no lo sabes”. En efecto,

La idea de sí mismo que cada hombre tiene conformada en su mente, o la idea de sí mismo

que cada hombre conforma en su mente en cada instante, es una idea equivocada. (Tal vez

Sería mejor decir que es una idea y como tal equivocada, porque una idea no es nunca la

Realidad, sino un reflejo, una respuesta, una falsificación de la Realidad). Es esta idea de sí

Mismo la que por idea y por equivocada debe ser extinguida, por el mismo motivo que todo

el que busca la realidad rechaza la imagen que en sustitución se le ofrece. Por eso decía

Rumi que había que buscar la luna en el cielo y no en el mar. En cambio, el sí-mismo real,

no el que nos trae la mente como idea, sino el real, del que no tenemos imagen porque es

Inimaginable y cuyo conocimiento “es la Gnosis, o sea, el conocimiento de dios”, es claro

Que no debe ser extinguido, sino vivificado, despertado y reconocido igual al sí-mismo. El conocimiento de sí-mismo es la Gnosis, o sea,

El Conocimiento de dios. La doctrina

Del no dualismo absoluto. Hay una

Divisoria entre los que buscan el conocimiento y los que ni siquiera sospechan

Que tal conocimiento existe. Lo que dice ahora el autor es que hasta éstos últimos son hijos

Del conocimiento, aunque lo ignoran y viven en la Unidad aunque no lo saben. El autor ensaya aquí una respuesta anticipada a posibles objeciones. Con su alusión a la

Ceguera espiritual traza agudamente una divisoria muy definida entre los que buscan el Conocimiento de sí mismos y aquellos que no alcanzan ni a imaginar la necesidad o la Existencia de tal conocimiento. Estos últimos, muy abundantes, en abrumadora mayoría, son Semejantes a niños que miran la existencia como un juguete adecuado para su diversión Infantil. En cuanto a los primeros, muy pocos en número, son aquellos en los que aparece, Como un oscuro presentimiento, la esperanza de que su “corazón” guarda en toda su frescura La “forma” de la Realidad. Llámesele como se quiera, aquella “forma” o imagen apenas Entrevista arranca al hombre de su encantamiento ante los “juguetes” que el mundo le ofrece Y le mueve a iniciar su camino de Retorno. Este camino, o sendero propio, podrá ser duro Y pedregoso, largo y escarpado, pero el hombre a quien le llega el presentimiento de aquella Imagen que lleva dentro, queda como mordido por una serpiente y cual un nuevo Prometeo, Roído en sus entrañas, es incapaz de contener sus ansias de ser uno con la imagen. Un Hombre tal ha sido “elegido” y necesita encontrar la respuesta que, sin saberlo, lleva en su Interior.....De cierto, antes de alcanzar la Unidad es preciso la anulación de Lo dual. Quien alcanza la Unidad es la Unidad misma, que, en definitiva, fue siempre Unidad y sólo Unidad. “Quien se conoce a sí mismo, conoce a su Señor”, es una revelación histórica fundamental.

Lo que tal revelación lleva entrañado es nada menos que la identidad del sí-mismo y el Señor, esto es, que el Dios interior y el Dios exterior son uno mismo. La realización de tal Identidad es la tarea que todo hombre tiene asignada como fundamento de su existencia. ¡Lástima que sean tan pocos los hombres capaces de emprender la búsqueda que determina Tal propósito!. Su visión de sí mismo está condicionada. La clave es el des condicionamiento, o sea, la desaparición de la Ignorancia. Pero ésta –la ignorancia– no es un agente independiente, un Adversario de la Sabiduría, sino simplemente la ausencia de esta última. Así pues, el des condicionamiento no es la adquisición de nada, sino la erradicación de lo que no es. Para tal trabajo no se Precisa la creación de nada, pues “lo que es” aparece una vez se ha eliminado “lo que no es”. De igual forma, una vez desechada la ignorancia, “lo que es”, la Sabiduría, resplandece. Esto Es fácil de entender y la consecuencia de este entendimiento, cuando es serio, verdadero, es parte del conocimiento de sí mismo. El que no conoce a su “alma” no ve a dios. Puede decirse que conocer y ser son una misma cosa, una sola realidad. Es un hecho que el hombre se ve a sí mismo distinto de Dios, pero esta diferencia no es

Debida a que Dios y el sí mismo son diferentes, sino a que la mirada es errónea. Para quien Ha llegado a entender esto, su “sendero” ya no consiste en un esfuerzo ascendente para llegar A Dios, sino en poner una atención sostenida para encontrar en todos los hechos de su vida Diaria los factores de error que residen en su mirada. Ahora bien, puesto que tanto Dios Como el sí mismo son totalmente desconocidos para la mirada, es evidente que los factores De error no provienen de lo que se conoce de Dios y del sí mismo, sino de lo que no se Conoce de ello, es decir, de la idea, necesariamente errónea por lo previa, que se tienen de Dios y del sí mismo. Si esto anterior es cierto y se comprende como cierto, esto es, si se ve Como cierto que es la idea –errónea– de la diferencia, lo que se opone a que Dios y el sí Mismo sean vistos como idénticos, no hay duda de que resulta necesario un cambio de tal Idea. Por lo pronto, lo que se sabe es que Dios y el sí mismo no pueden ser distintos, no son Distintos. De ahí que el sendero, ahora se ve claro, consiste especialmente en ir desechando, Una a una, humildemente, como falsas, aquellas ideas que presentan a Dios y al sí mismo Como distintos. El fundamento de tal diferencia se encuentra en que la idea de Dios se Presenta deshumanizada, esto es, como una suma de atributos en la que la esencia apenas cuenta. Más si alguien es capaz de ver que los atributos del mundo son Sus atributos –para Lo cual hace falta una tremenda dosis de humildad– y que la esencia del hombre sólo puede Ser Dios, que es la única esencia, tal vez pueda desmoronar sus ideas de Dios y de sí mismo y dejar de mirar la dualidad. Quien tal haga podrá encontrarse de pronto, para eterna Felicidad suya, en el reino de la Unidad. Esto debió sentirlo el poeta sufí Abú Alí de Sind Cuando escribió:

“Y pues que yo ya no soy yo

El alto Dios es su espejo en mí”. En la Unidad –la Realidad última– el sujeto y el objeto son una misma cosa. Esta

Particularidad se revela a la mente cuando una vez alcanzado el conocimiento de sí-mismo, se ve que el sí-mismo y Él no son dos cosas diferentes. Desde ese mismo momento, el Ternario psíquico tradicional –conocedor, conocimiento y conocido– se funde en la unidad.

Aquel gran sufí del siglo X en Bagdad, Ibn Mansus, conocido como Al-Hallaj, que fue Bárbaramente asesinado por declarar que él era Dios (“Yo soy Dios”) decía:

“En aquella gloria no hay yo, ni nosotros, ni tú. Yo, nosotros, tú y Él, todo es una y la misma cosa .

Lo que buscas, te está buscando...-rumi. Sólo estas a un pensamiento de cambiar tu vida.w.dyer.  
es una mariposa... hay

"El Alma

Un instante en que una voz nos dice que ha llegado el

Momento de una gran metamorfosis".-

Rubén Alves. Un viaje de mil kilómetros

Debe comenzar con un simple paso.-

Lao Tzu.'¿Por dónde empezar?

Respondemos: descendiendo de nuestro pedestal,

Desde nuestro punto de vista; dejando de creer que

Sabemos, que vemos todo claramente y que

Actuamos de manera excelente". -Jan van

Rijckenborgh."El hombre que comprende su

Ignorancia ha dado el primer paso hacia el

Conocimiento.-

Max Heindel .SOLO AQUELLOS

ARBOLES

CUYAS RAICES

HAN TOCADO

EL INFIERNO,

PUEDEN CRECER

HASTA EL CIELO.-

C.J.JUNG.Lo único que puede hacernos ser verdaderamente

Libres es la verdad. Una verdad cuya percepción no

Requiere intermediarios. Pues todo

Aquello que requiere intermediarios es incompatible

Con la verdadera autonomía del ser humano

Espiritual. Cualquiera puede amar una

Rosa, pero se necesita un gran corazón para incluir las

Espinas.-Clarice Lispector."Para volverse un "hombre libre y

De buenas costumbres", el Aprendiz debe hacer el

Esfuerzo de DESPERTAR y para lograrlo, HAY QUE

LUCHAR. Aquí es donde el verdadero GUERRERO, el Kshatriya, el Caballero armado afrenta al enemigo en La Guerra Santa... Hay que tomar la decisión de no Recibir más órdenes del "hipnotizador": esa es LA PRIMERA ETAPA, la ETAPA DECISIVA del Camino Iniciático. Él tiene que ponerse a la Orden de su Venerable Maestro Interior y de nadie más. Solo así Puede reinar el Orden en su Logia Interior.

Lo que se llama EL CAMINO, EL SENDERO, LA VÍA, Es el proceso de "des hipnotización", de liberación de Las garras del gran "hipnotizador": el NO-YO, el yo Inferior. Todo ese CAOS de complejos, falsas Personalidades y demás multiplicidad de apariencias Debe ser cambiado en ORDEN, en Unidad Inmutable, Para lograr al fin ser realmente LIBRES." Pozamik, J. El Trabajo Integral de la Purificación.La semilla de la Verdad está En todos los hombres y en todas las cosas. Tu tarea No es sembrar la Verdad, sino preparar la estación Favorable para que brote la semilla"- El libro de Mirdad.La intuición es el testimonio Del corazón purificado que se ha vuelto silencioso.-

Lao Tse.

No alcanzamos la libertad Buscando la libertad, sino la verdad. La libertad no es Un fin sino una consecuencia.-

Leon Tolstoy."Quien busca perlas debe Sumergirse profundo."-

John Dryden.En tu corazón hay algo que Nunca cambia...Siempre una parte de algo que nunca Envejece...Eso está en tu corazón.-

George Harrison.El que no puede encontrar un



Templo en su corazón nunca encontrará su corazón

En un templo.- El libro de Mirdad . 'Lo que hay en el espíritu sólo

Se puede ver a través del ojo del espíritu"-Hermes Trismegistus."Debo contarte un gran

Secreto, amigo mío. No esperes el juicio final, el

Ocurre todos los días". -Albert Camus.Rumi dice: a cada momento

Todo ser muere y revive, es decir, en cada momento

Se renueva el mundo, pero no percibimos la

Renovación porque se mantiene igual en apariencia.

La vida llega así constantemente, como un río,

Aunque en el cuerpo tenga apariencia de continuidad.

Extraído del libro: Platonismo y Sufismo. Jordi

Delciós. Edita Mandala."Cada fin es un comienzo,

Cada principio es un fin".- Precepto druida. "Ha llegado el momento de

Convertir tu corazón en un templo de fuego.

Su esencia es oro escondido en el polvo. Para revelar

Tu esplendor necesitas quemarte en el fuego del

Amor.-

Rumi. "El cielo está en ti.

Detente, ¿adónde corres?; el cielo está en ti;

Y buscar a Dios en otra parte es no encontrarlo nunca.-

Peregrino querubínico, Angelo Silesio (1624-1677).No salgas de ti para ser una

Víctima; ve dentro de ti y sé Maestro de ti mismo.-

Yogi Bhajan.el

Pez en el agua tiene sed...

Lo Real está en ti, pero vacante sin descanso en el

Mundo.

Puedes viajar a donde quieras, Varanasi o Mathura,

Si no encuentras tu alma, siempre estarás fuera de

Lugar ".- Kabir.Todo lo que hiciste en el pasado

Es perfecto de acuerdo al nivel de consciencia que

Tenías en aquel entonces. Si ahora lo puedes ver

Diferente, celebra tu toma de consciencia, pero no le

Des gusto al ego de controlarte con su arma más

Poderosa: la culpa.-

Alejandra Baldrich. "LA CONCIENCIA NO

TIENE PRECIO, Ni

JUNTANDO TODO EL ORO

DEL UNIVERSO PODRÁS

ADQUIRIR CONCIENCIA

PORQUE LA CONCIENCIA

NO SE CÓMPRA LA

CONCIENCIA SE CULTIVA

DÍA A DIA.

Y EL DIA QUE LA

OBTENGAS TE DARÁS

CUENTA QUE EL ORO NO

TIENE VALOR".-

M.PACHAQUTEQ.

'Una noche, ya tarde, un ladrón

Entró en la casa de Nasruclin. Protegido por la

Oscuridad, empezó a coger las posesiones del mulá y

A meterlas en un saco.

—Hermano —dijo el mulá—, me veo obligado a

Advertirte que las cosas que estás cogiendo pueden

Parecer valiosas de noche, pero a la luz del día no

Tienen ningún valor. Si lo sabré yo..."Tenga cuidado de no

Mantener su invaluable vida tan barata como el oro".-

Mikhail Naimy .No te apresures en interpretar el

Momento. Simplemente mantente en silencio.

Mi consejo es: nunca pienses que las cosas están en

Tu contra.

Todo es una bendición. ¿Por qué habría de ser de otra

Manera?

Sólo mantente quieto. Mira cómo las cosas se

Resuelven por sí mismas.-

Mooji.En el momento en que aceptes

Los problemas que se te han dado, la puerta se abrirá.-

Rumí."Naciste con potencial

Naciste con bondad y confianza

Naciste con ideales y sueños

Naciste con grandeza

Naciste con alas

No estás destinado para arrastrarte,

Así que no lo hagas.

Tú tienes alas

Aprende a usarlas, y volar..." Rumi. ¡Despierta!

¡Conócete bien a ti mismo!, tú tienes la obligación

Imperativa de despertar y una vez despierto y

Consciente, ya eres libre para decidir lo que quieres.-

Anthony de Mello."La conciencia siempre es

Conciencia de uno mismo. Si eres consciente de

Algo, esencialmente eres consciente de ti mismo".-

Ramana Maharshi.El secreto de la

Transformación es en trasladar el centro de nuestra

Vida a una conciencia superior. Sri Aurobindo .El auténtico despertar tiene

Lugar cuando nos damos cuenta (lo cual es muy

Diferente del pensar) que nuestro ser es elaborado

Por las ideas, creencias y recuerdos y no tiene nada

Que ver con quien realmente somos interiormente.

Revista Logon.El hombre debe adquirir la

Verdadera Conciencia de sí mismo, para comprender

El origen de la ilusión que lo consume.-

Helena Blavatsky .No somos creencias

Las creencias son pensamientos que asumimos  
Como verdad. Las creencias vienen y van, pero la  
Conciencia permanece.  
Entonces vemos que nosotros no podemos ser  
Nuestras creencias.-  
Adyashanti.La enseñanza universal, que se  
Puede percibir claramente a lo largo de la historia de  
La humanidad en diferentes formas, llama  
Constantemente a todos aquellos que se abren a la  
Luz gnóstica para que regresen a su vida original. Es un campo de  
Actividad para aquellos que están decididos a volver  
A ser hombres originales, hombres reales. El hombre puede nacer, pero  
Para nacer primero debe morir; y para morir primero  
Tiene que despertar.-  
G.Gurdjieff.Si tú renaces de Dios,  
En un sentido tú le haces renacer en ti.  
Tú sales de ti,  
Y Él entra en ti.» -Ángelus Silesius  
Peregrino querúbico. si  
quieres la luna no te escondas de la noche, si quieres una rosa, no huyas de las espinas, si  
quieres amor, no te escondas de ti mismo.-rumi...el ser humano desconoce, en gran medida,  
que es el amor en la práctica real...el amor es el impulsor y sostenedor de un proceso de  
transformación individual en el que el espíritu, la realidad más esencial e intangible, que posee  
los atributos de eternidad, inmortalidad, trascendencia, libertad, universalidad, amor..., espera  
expresarse y actuar en el alma y en el cuerpo.-ney yeh(texto de sabiduría china, 300 A.C.).  
"Abre los ojos del amor y  
Observa que llena este mundo. Mira y lo encontrarás  
Aquí mismo en esta tierra.  
Cuando lo encuentres, él despertará tu corazón.  
Y te revelará el secreto de la aspiración y el despojo.  
Bienaventurado el que se ancla en él, porque  
Trasciende la vida y la muerte ".- Kabir .El átomo mismo, la unidad en  
El universo, nunca se pierde; Los átomos se unen  
Para formar un cuerpo y se separan nuevamente uno

Del otro. La vida permanece sin mancha.

La muerte es una ilusión de nuestro cerebro.-

J.V.Rijckenborgh. ""Todo lo que vive vive para

Siempre. Solo el sobre, que es perecedero,

Desaparece. El espíritu no tiene fin. Es eterno.

Inmortal".- Bhagavad Dita. "El cielo no está arriba ni

Abajo, ni a la derecha ni a la izquierda; está en el

Centro del pecho del hombre que tiene fe ".- (Salvador

Dali) .El sonido del viento, el flujo y

Reflujo de las olas, la floración de los vegetales, el

Canto de los pájaros, el llanto del bebé, la órbita de

Los átomos, el movimiento de los astros, todo eleva

Dios alabanzas inconcebibles. De igual modo, cada

Uno de los miembros y órganos que componen

Nuestro organismo, manos, ojos, oídos, pulmones,

Corazón-enaltecen al ser divino. Y, dado que dicha

Glorificación irrevocable sólo puede proceder de algo

Dotado de vida, todas las cosas palpitan, incluidas

Las piedras, imbuidas de una vida imperceptible. Es el

Pequeño ego el único que se cree excluido de esa

Alabanza incesante.

Extraído de libro: Ibn Arabi. Vida y enseñanzas del

Gran místico andalusi. Fernando Mora. Edita Kairós.Llama, y Él abrirá la puerta.

Desaparece, y Él te hará brillar como el sol.

Cae, y Él te elevará al cielo.

Conviértete en nada y Él te transformará en todo. -

Rumi."No soy cristiano, no soy judío, ni tampoco seguidor de Zoroastro No soy tan siquiera musulmán. No pertenezco a la tierra, a ningún mar conocido o desconocido. No pertenezco a la naturaleza. La naturaleza no puede reclamarme, ni tampoco el cielo. Ni la India, ni la China, ni Bulgaria. Mi lugar de nacimiento no existe. Dices que ves mi boca, oídos, nariz - no son míos. Yo soy la vida de la vida. Soy ese gato, esa piedra, nadie. He arrojado la dualidad lo mismo que una vieja alfombra. Veo y conozco todos los tiempos y mundos. Como Uno, Uno siempre Uno."

Yalāl ad-Dīn Muhammad Rūmī (1207-1279) Filósofo persa, maestro de la tradición Sufi. Dentro de la tradición Sufí, el ser humano es considerado la representación de Dios en la Tierra. "Así la unidad, inconsciente de

Sí misma, engendra dualidad, para que por medio de

La fricción y de la oposición de la dualidad,

COMPRENDA SU UNIDAD."-

El libro de Mirdad

MikhaYI Naimy. Nada hay más cerca de nosotros que nosotros mismos y nada que nos sea más desconocido que nuestro propio Ser. Creemos que Dios

Nos ve desde arriba.

Pero en realidad

Nos ve desde

Adentro. Cada uno de nosotros es una expresión de la naturaleza divina de la vida. y para hacer manifiesta nuestra divinidad, para disfrutar y obtener el máximo de vida. Uno de los objetivos del misticismo consiste en traer la infinita realización a los que aspiran a la espiritualidad. El universo entero en sí mismo, es de naturaleza divina. No podemos mencionar nada de la naturaleza que no sea divina y de origen infinito. La divina conciencia es constante: no cambia con el Flujo o el reflujo de la humana comprensión. "Verdadero, sin falsedad, cierto y más que real, que aquello que está abajo es como aquello que está arriba, y lo que está arriba es como lo que está abajo para cumplir las maravillas de una cosa. Así como todas las cosas son creadas de una cosa, por la voluntad y el mando del único que la creó, así todas las cosas nacen de esta única cosa por prescripción y Union, SEU PAI É O SOL, SUA MÁE A LUA, VENTO A CARREA EM SEU VENTRE, SUA AMA É A TERRA.... (Tabla de Esmeralda - Hermes Trismegisto). LA ESENCIA DEL MISTICISMO. Místico es aquel que ha alcanzado un concepto específico y un método para transformarlo en experiencia personal. El concepto místico, el objeto buscado, es de naturaleza universal. Es decir, cada persona puede tener una experiencia personal inmediata del UNO. la experiencia personal que se busca es la percepción de la UNIDAD del YO INTERIOR como el UNO, en otras palabras, con el ABSOLUTO. (Ralph M. Lewis). La Unidad es nuestro verdadero destino, y aunque muchos creen que

Supone la disolución de nuestra individualidad en un

Ser "superior" que nos unifica para ser parte de él: Dicen que antes de entrar en el mar, el río tiembla de miedo.

Mira para atrás, para todo el día recorrido, y ve hacia adelante un

Océano tan extenso, que entrar en él es nada más que

Desaparecer para siempre.

Pero no existe otra manera.

El río no puede volver.

Nadie puede volver.

Volver es imposible en la existencia.

El río precisa arriesgarse y entrar al océano.

Solamente al entrar en él, el miedo desaparecerá, porque

Apenas en ese momento, sabrá que no se trata de desaparecer

En él, sino volverse océano.-

-Khalil Gibran. El poder del Supremo es tan

Grande,

Que te permite ser nada.

No hay necesidad de ser alguien.

No hay necesidad de probar nada.

Tú sin ti.

Esta es la más grandiosa libertad y amor.-

Mooji. 'Cuando dejas lo que soy, soy lo

que puedo ser. Cuando dejas lo que tengo, obtengo lo

que necesito'. -Lao Tzu. Tómese el tiempo para

Escuchar lo que se dice sin palabras.-

Tao Te King. Permanecer en silencio

Porque el mundo del silencio

Es una vasta plenitud.- Rumi. Cada uno ve lo que hay en el

Corazón.-

Goethe. "La verdad es el discurso de la

Pureza interior". - Gautama Buddha. Puro como el oro más fino,

Duro como una roca, transparente como el cristal, así

Debe ser tu corazón.-

Ángelus Silesius. "La Intuición es la

Inteligencia del

Inconsciente."-

Carl G. Jung. A veces en la vida, nos

Sentimos encadenados Sin siquiera saber que

Tenemos la llave.-

Platón. Yo estaba encerrada en una

Concha.

Creía que era incapaz de cambiar mi vida.

Luego

Encontré

La profundidad del mar,

La belleza del cielo,

La libertad de los pájaros,

La fuerza del viento,

La ligereza de las nubes,

La luz del sol,

Y he sentido que todo eso

Era yo.

Yo era profundamente como el mar,

Bella como el cielo,

Libre como los pájaros,

Potente como el viento,

Ligera como las nubes,

Luminosa como el sol,

Y entonces he elegido volver a ser lo que era.

Annie Marquier. Del libro: El poder de elegir. No puede cambiar el viento,

Pero puede ajustar las velas del barco para llegar a

Cualquier parte.-

Confucio. Los hombres verdaderamente

Despiertos han llegado a darse cuenta de que nunca

Es necesario cambiar lo que ven, sino tan solo la

Forma en que lo ven.-

Anhony de Mello. SON TUS DESICIONES LO QUE DETERMINAN TU DESTINO. No tengo un nuevo Camino...

Tengo una nueva forma

Caminar...-ruben galvan."La humildad también consiste

En reconocer que cualquier criatura en el universo



Puede enseñarnos algo que ignoramos.- Rumi. Es obra de misericordia

Suprema despertar al dormido y sacudir al parado, y

Es obra de suprema piedad religiosa buscar la verdad

En todo y descubrir dondequiera el dolo, la necesidad y

La inepticia.-

Miguel de Unamuno. Ser profundamente querido por alguien

Te da fortaleza, y querer profundamente

A alguien te da valor.-

Lao Tse. "La suprema felicidad de

La vida es una convicción de ser

Amado por lo que uno es y aun

Mejor, a pesar de

Lo que se es ".-Víctor Hugo. "No fue el martillo lo que

Hizo perfectas estas piedras, sino el agua, con su

Dulzura, danza y canto.

Donde la dureza a veces destruye, la suavidad puede

Esculpir ".- Rabindranath Tagore."Quien no encaja en el

Mundo, está siempre cerca

De encontrarse a sí mismo"-

Hennann Hesse."Si conoces tu propio valor,

¿Qué necesidad hay de preocuparte por la aceptación

O el rechazo de otros?"- Hakim Sanai.Grande es la diferencia entre

"poseer" y "ser poseídos". Poseéis solamente aquello

Que amáis. Aquello que odiáis os posee. Evitad ser

Poseídos.-

Libro de Mirdad.'La virtud más alta es como el

Agua. Su virtud es estar sin conflicto y ser útil para

Todos los seres. El comportamiento correcto de la

Vida es similar al del agua. -Lao Tzu.

La verdad es que tú eres más que tu cuerpo, tú mente y tus emociones, tú eres algo mucho mayor, tu eres un ser de luz. ORDEN ROSACRUZ AMORC:los rosacruces pensamos que toda la creación está impregnada de un alma universal que evoluciona hacia la perfección de su propia

naturaleza. La mejor manera que el hombre dispone para perfeccionarse es aproximarse a dios.pitagoras.el camino espiritual tiene esencialmente una sola meta: comprender quien eres.  
Para Recordar

Quien eres

Necesitas Olvidar

Lo que Otros

Te Dijeron

Que eres. ....

Solo hay dos maneras de vivir tú

Vida.

Una es como si nada fuera un milagro.

La otra es como si todo fuera un milagro.-

Albert Einstein. Quién es dios?

Dios no es un quién! No es una

Persona, Dios es la totalidad! La suma total de la

Existencia. Dios no es

Alguien. Dios es el todo. Yo soy

Dios, tus eres Dios. Todos son

Dios El todo es Dios. Entonces no

Preguntes quién es Dios, pregúntate que es

Ese Dios. La vida es Dios, el amor es

Dios, la luz es Dios.-

Osho."Dios es una esfera cuyo

Centro está en todas partes y cuya circunferencia no

Se delimita en ninguna parte". Nicolás de Cusa

(1401-1464)...Este Ser es más pequeño que

Un grano de arroz, más pequeño que un grano de

Cebada, más pequeño que una semilla de mostaza,

Más pequeño que una semilla de mijo, hasta más

Pequeño que el corazón de una semilla de mijo. Y sin

Embargo, este SER, que vive en lo más interior de mí

Corazón, es también más grande que el cielo; sí, más

Grande que todos los mundos.-

Upanischads...el

Verdadero propósito de todo

El misticismo es la unión con Dios,

Que se obtiene en conocimiento

De Dios y eso es efectuado por el

Amor que fluye de Dios "-.

L.CLAUDE DE SAINT-MARTIN. Inscrito en el templo de

Apolo en Delfos: "Hombre concóctete a ti mismo

Conocerás el Universo y los Dioses". El Ser Humano

Guarda dentro de sí todos los secretos de la

Naturaleza y del Cosmos. Dentro de él hay un tesoro

Tan grande, una Luz tan brillante que ni el brillo de mil

Soles se le comparan.

La búsqueda y el desarrollo espiritual guían al

Hombre por ese sendero de Luz donde todas las

Tinieblas son disipadas, pero para ello un gran

Esfuerzo requerirá, morir y renacer cuantas veces sea

Necesario hasta convertirse en digno portador de

Aquella antorcha. Para ver a Cristo o el Reino de Dios.

El hombre no necesita hacer largos viajes ni

Peregrinaciones tal vez a la tierra donde vivió Jesús o

Tal vez en el primer día, solo necesitas bucear

En lo profundo, hasta lo último e íntimo

Esencia de tu Ser Divino, tu alma, y verás que

EL MISMO CRISTO QUE ESTABA EN JESÚS ESTÁ EN

¡TI TAMBIÉN!

EN JESÚS, SIN EMBARGO, CRISTO ESTABA EN ESTADO

TOTALMENTE MANIFESTADO Y PERFECTO, y en eso consiste su grandeza, mientras que en el mayor

Parte de otros hombres, se encuentra el mismo cristo

Dormido, inconsciente.

DESPERTAR AL CRISTO DURMIENTE DEBE SER EL  
INTERÉS DE TODO MÍSTICO.

"¡El Padre está en mí, y el Padre también está en ti!"

En lo más profundo de tu ser hay una voz silenciosa  
Que dice: "El Cristo eres tú mismo en un estado avanzado  
De plenitud y divinamente evolucionando eres  
Potencialmente lo que es el Redentor.

¡Él era lo que tú eres y tú serás lo que él es! Además, el

Hombre no podría revelar a Dios si él mismo no fuese divino en su naturaleza íntima. Toda redención o autorrealización consiste en que el hombre realice plenamente el cristo interno hasta que llegue a la estatura perfecta de

Un auténtico hijo de

Dios!! Únicamente el hombre se

Vuelve un Hombre-Jesús, un portador consciente del

Espíritu de Cristo en potencia, cuando se encuentra

En este grado. La meditación diaria y silenciosa es la clave de oro

Para despertar a este gigante dormido. La inspiración que buscas

Ya está dentro de ti.

Quédate en silencio y escucha.-

Rumi. "el conocimiento se adapta a eso,

Aprender de los demás, la sabiduría se adapta a eso,

Enseñarnos a nosotros mismos "-

Axel Munte. Dios es uno. Él nunca es

Como algunas personas piensan, fuera del mundo,

Pero si totalmente en el mundo entero.

Dios está en el universo y el

El universo está en Dios.-

(Pitágoras). Huye de la ignorancia, huye

Igualmente de la ilusión. Aparta tu faz de las

Decepciones mundanales; desconfía de tus sentidos,

Porque son falsos. Pero en lo interior de tu cuerpo, en

RETORNO A LA UNIDAD CONSCIENTE.  
[danielisrael.h.a@gmail.com](mailto:danielisrael.h.a@gmail.com)

DANIEL ISRAEL .H.A.  
+598094636214

El sagrario de tus sensaciones, busca en lo  
Impersonal al hombre eterno.-  
H.P.Blavatsky.Nadie, ninguna situación o  
Circunstancia,  
Nada en absoluto, puede, por sí mismo,  
Impedirte ser tu verdadero Ser.  
Suelta esta costosa y tonta creencia  
Y descansa completamente en la casa  
De inagotable libertad, sabiduría y amor;  
El reino del Padre dentro de tu corazón.-  
Mooji.Aquel que entendió el amor se  
Vuelve inmortal. Aquel que comprendió la sabiduría  
Se vuelve completo. Aquel que comprendió la verdad  
Se vuelve libre.-  
Pedro Deunov.¿Vives hoy una vida que te  
Gustaría vivir por la eternidad? -  
Friedrich Nietzsche. Cuándo es el momento de  
Cambiar internamente?  
Ahora, ahora, ahora. No es posible nadar  
Hacia el horizonte si  
Temes perder de vista  
La playa.-

WILLIAM FAULKNER.

ESCRITOR AMERICANO (1897-1962).es imposible proseguir sin cambiar, y aquellos que no  
pueden cambiar sus mentes no pueden cambiar nada.-George bernard shaw.Tu peor enemigo  
siempre será

Tu mente, no sólo porque es quien conoce tus  
Debilidades, sino porque es quien las crea."  
Uno mismo hace el mal,  
Uno mismo sufre;  
Uno mismo se aparta del mal,  
Uno mismo se purifica.

Pureza e impureza

Son cosas de uno mismo.

Nadie puede purificar a otro.-

Buda. Cuando el ojo no está

Bloqueado, el resultado es la visión. Cuando la mente

No está bloqueada, el resultado es la sabiduría, y

Cuando el espíritu no está bloqueado, el resultado es

El amor.-Proverbio

Chino. Si pudieses liberarte, por una vez,

De ti mismo, el secreto de los secretos se abriría a ti.

El rostro de lo desconocido, oculto más allá del

Universo, aparecería en el espejo de tu percepción.-

Rumí. La adversidad despierta en

Nosotros capacidades que en circunstancias

Favorables habrían dormido.-

Horacio. Cuando el agua que fluye se

Encuentra con obstáculos en su camino, una

Obstrucción en su trayecto, se detiene.

Aumenta su volumen y su fuerza, acumulándose

Delante del obstáculo hasta que finalmente se

Derrama, sobrepasándolo.-

i Ching.Si no practico un día, lo noto yo.

Si no practico un segundo día, lo nota la orquesta.

Si no practico un tercer día, lo nota el mundo.-

Ignacy Jan Paderewski."Te pido que no creas en

Nada que no puedas verificar por ti mismo".- Gurdjieff.Para juzgar cosas grandes y

Nobles, uno debe tener un alma igualmente grande y

Noble.-

Michel de Montaigne. Purifica tu corazón antes de

Permitir que el amor entre en él, pues hasta la miel

Más dulce se vuelve agria en un recipiente impuro.-

Pitágoras. No intentes detener ningún

Movimiento,

Ninguna sensación, ningún pensamiento.

Déjalos fluir.

No hay necesidad de estar preocupado por estos,

Simplemente estás aquí como consciencia pura.

Date cuenta de la atención;

Si hay algún movimiento de ir hacia afuera,

O incluso hacia adentro,

Si hay algo de esto, es tan sólo otra sensación.

No hay ni adentro ni afuera para ti.

No hay movimiento ni medida

Para la consciencia pura. ¿Qué podría compararse

Con esto?

Permanece sólo como consciencia pura.-

Sri Mojí. 'La alegría y el amor son las

Dos grandes alas para las grandes obras!-'

Goethe.

Cada uno de nosotros tiene una

Misión y tareas a cumplir en este viaje.

Necesitamos tratar de encontrar nuestra esencia y la

Conexión con el Todo.

Muchos pierden mucho tiempo tratando de entender

El otro, ayudando al otro, cuestionando al

Otro cuando en realidad lo que realmente importa es él mismo,

Su compromiso tiene que ver con su evolución

Particular. La iluminación es un estado de consciencia designado de diferentes modos conforme a las tradiciones. En el budismo se llama nirvana, en el judaísmo un estado de alianza, en el cristianismo se llama consciencia crística y en el islamismo de llama estado de gloria, consciencia iluminada. Cualquiera que sea la terminología empleada, ese estado de perfección resulta de la fusión entre la autoconsciencia y la consciencia cósmica. cuando un místico realiza esta fusión su alma se identifica totalmente con el alma universal y recibe un flujo definitivo de su sabiduría.

A partir de ahí, sus pensamientos, palabras y

Las acciones se ajustan a las leyes divinas y reflejan

Perfectamente la Omnisciencia de Dios.

Hombre! escucha y aprende: el todo está en ti y tu estas en el todo. Estamos aquí

Para despertar de la

ilusión que nos separa!

Despierta SOMOS UNO CON EL. El universo es una proyección de tus dimensiones interiores, así como tu alma es un reflejo de la dimension divina.entonces,despierta para tu propia magnificencia y recuerda quien eres. Eres el ser infinito,dormido,soñando que es un ser humano. Todo lo que estabas buscando siempre fuistes tu.rumi. Brahmán es un término que

Hace referencia a la divinidad absoluta del hinduismo.

El impacto en el agua es una analogía del alma en el brahmán.

Según el Taitiríia-upanishad, el primero en nombrar a esta divinidad invisible e

Impensable fue el sabio Majá, aunque le aplicó su propio nombre (majá significa

‘grande’). El siguiente concepto que se le adjudicó a esta divinidad fue el de

«Expansión».

En los Upanishads (textos sagrados del hinduismo) se señala al Brahmán como lo

Absoluto, que se encuentra en todo el universo, que es la esencia de todo, que

Transciende a todo, que es inmanente y causa eficiente del cosmos; en tanto que

A nivel de microcosmos su correlato es el atma o alma eterna de cada individuo.

Si en el plano existencial y fenoménico (el mundo material de maia) el alma se

Considera distinta del Brahmán, en el plano esencial absoluto se considera que

no existe diferencia entre el alma y el Brahmán. Dentro de muchas de las

Creencias originadas en la India se supone que es dable —en vida— alcanzar la

Identificación del alma con el Brahmán en el estado llamado samadhi (‘éxtasis’).

En ocasiones se han hecho representaciones del Brahmán y algunos afirman

Que el mantra om es la expresión directa del Brahmán, pero otros

Consideran que el Brahmán —en tanto absoluto— es trascendente a toda forma, a

Toda figuración, a toda delimitación y a toda explicación. En el hinduismo

Existen muchos debas (‘dioses’) que son sólo una mínima manifestación del único

Brahmán.

A la doctrina específicamente dedicada al Brahmán se la llama vedanta advaita.



Debido a su grado de abstracción nunca fue popular en la India. La doctrina advaita es una rama no dualista del hinduismo que afirma la unidad entre las almas (atman) y la divinidad (Brahmán). No dualismo o no dualidad es contrario al concepto de dualismo o dualidad, que está constituido por la manifestación de las cosas bajo la existencia de dos principios supremos, increados, independientes, irreductibles y antagónicos. La perspectiva filosófica o religiosa no dual mantiene que no hay una distinción fundamental entre mente y materia, o que el mundo fenomenológico es una ilusión. Muchas tradiciones (generalmente de Asia) establecen que la verdadera condición o naturaleza de la realidad es no dual, y que las dicotomías son irreales o conveniencias imprecisas. La falsa apariencia de ser múltiple lo que en realidad es uno, es debido a la función mental de conceptualizar, que consiste en definir y para ello dividir en partes lo que no está dividido. Así, cuando la mente abandona el proceso de conceptualización, la realidad de ser uno se revela, sin dejar dudas, como un hecho puramente objetivo. La doctrina vedanta advaita promueve la existencia de un ser unido a la totalidad de seres existentes, hasta tal punto que no puede hablarse de relación entre los distintos seres, sino de unidad total. Es la unión entre el sujeto que percibe y lo percibido. Semejanzas del advaita con otras religiones El advaita vedanta tiene una gran afinidad con diversos movimientos en su aspecto más místico. Se encuentran resonancias con el zen, el sufismo, el taoísmo, el tantrismo. Estas semejanzas se consideran naturales desde el advaita debido a que el no dualismo se aplica también a cualquier otra doctrina o mística, de modo que en lo más profundo de ellas resuena la unidad, una única verdad, tal como se presencia desde el advaita, donde todo forma parte del uno. El individuo no es el hacedor. Otro punto fundamental en el advaita es el que remarcó Ramana Maharshi acerca de que «el individuo no es el hacedor». El individuo como entidad independiente es considerado como una mera conceptualización: algo ilusorio. Por lo tanto, los actos que comúnmente se atribuyen al individuo no son sino obra de esa no dualidad, llamada frecuentemente ser, vida, unidad, conciencia o simplemente

Emulando al maestro Nisargadatta Maharaj eso. Es la conciencia (o eso) quien  
Realiza todas las acciones en el universo, incluidas las que son llevadas a cabo  
A través de individuos que creen ser independientes del resto. Nulidad del tiempo.  
Para comprender bien el advaita es importante tener en consideración que la  
Doctrina advaita aplica el no dualismo absolutamente a todo, incluyendo al  
Mundo, a la consciencia, a las ideas (que según la doctrina advaita provienen de  
Una única fuente) y al universo entero, tanto en su dimensión espacial como en  
La temporal.

Por lo tanto, en el advaita no sólo el espacio es una ilusión (maya), sino  
También el tiempo. El énfasis se hace en que «todo sucede aquí y ahora», pero no  
Considerando el aquí-ahora de un modo literal, sino en un sentido atemporal y no  
Espacial.

Todo es lo mismo indiviso y lo mismo está en todo. vedas, 3000 a.c. La aparente división entre una forma de vida y otra forma de vida o, un ser humano y otro ser humano, "No existe", porque Todos somos Uno y lo mismo, sin divisionismo ni separatividad alguna. "TODOS SOMOS UNO Y LO MISMO". Debemos concebir a Dios como la totalidad sin divisionismo alguno y sin límite de ninguna clase, que "ES AQUÍ Y AHORA". Debemos despertar del sueño de la consciencia separatista. Para ello, Basta expandir la consciencia humana, de una consciencia separatista y divisionista, a una consciencia de Unidad Cósmica, entonces uno puede "Darse Cuenta" (hacerse consciente) que no hay ninguna forma de vida que no sea la de uno mismo, la aparente limitación de individualidad es tan sólo una ilusión en la mente humana. Este es el motivo por el cual Gautama Budha dijo: "Anattman", no hay alma personal, permanente ni sustancial. Porque al iluminarse, uno comprende que somos realmente uno y lo mismo, que toda forma de vida, sea humana, vegetal, mineral, galáctica, cósmica, etc., es siempre nuestra propia vida. La mente de cada ser humano, en sus fondos inconscientes está UNIDA a la Mente universal que es UNA y la misma en TODOS. es ni más ni menos que el Inconsciente Colectivo, del cual nos habló Carl Jung. Cuando Gautama describe sus "Otras vidas" es completamente literal, desde su consciencia búdhica de "Ser el Todo", puede penetrar el inconsciente colectivo y ver realmente todas sus otras vidas, es decir la vida de TODOS. No significa que tenga un alma personal. Nada tiene en común con la idea de supuestas almas personales o divididas de la totalidad. Y por eso está escrito:

"Para que se sepa que desde el nacimiento del sol hasta donde se pone, no hay ninguno fuera de mí. YO SOY el Señor, y no hay otro" (Isaías 45:6)...El que puede comprender esto está listo a despertar del sueño de la consciencia separatista. Al igual que de un fuego alto surgen miles de

Chispas diferentes y todas tienen la misma

Forma del fuego, así, oh hijo querido, del

Inmutable surgen múltiples manifestaciones.

Anónimo (India, s. III a.c), "Mundaka

Upanishad", II. La Unidad Divina, está en su causa única y la diversidad está en sus expresiones múltiples.

Vuelve al Sí Mismo interior y

Conoce tu propio secreto.

El universo está dentro de ti y

Tú estás dentro del universo.

El Sí Mismo interior es el que está bailando en

Todos;

El Uno que está aquí,

Y el Uno que está allí. Bhagavan Nityananda (Kerala, India, 1897 - 8

De agosto de 1961, Ganeshpuri, India), "El Cielo

Del Corazón: Joyas de la Sabiduría", 65.

En el Cósmico HAY UNIDAD. UNO EN TODO Y TODO EN UNO. LA IDEA DE UN DIOS SEPARADO DE TODAS LAS COSAS CREA UNA NOCIÓN FALSA

, e INCLUSO CONDUCE A LA CREENCIA DE QUE HAY

Determinadas cosas una cierta hostilidad, UNA SEPARACIÓN, que el hombre debe combatir. TODAS LAS COSAS, CUALQUIERA SEA SU NATURALEZA, FORMAN PARTE DE UN TODO.

CADA COSA ES UNA PARTE ESENCIAL DEL INFINITO. En verdad,, NO HAY NADA OCULTO AL HOMBRE pues todo el campo

Cósmico está abierto para él. Ya nunca más duda de lo cósmico o divino, cuando llega

A darse cuenta de que eso forma parte de cada experiencia inmediata, en relación

Con todo lo que ve, lo que oye y todo lo que toca. ENTONCES COMPRENDE QUE LO QUE HAY DE DIVINO NO ESTÁ AISLADO EN UN ESPACIO LEJANO.

Todo depende de la manera como lo comprendamos y deseemos

Aceptarlo. EL HOMBRE ES, PERMANENTEMENTE, DE ESENCIA DIVINA. Esta esencia, impregna todas las cosas. EL HOMBRE ES UNA DE LAS COSAS CREADAS

Y forma parte del conjunto de la Creación. LA CONSCIENCIA DIVINA DEL UNIVERSO ESTÁ INFUNDIDA EN EL

Y no puede ser destruida en su ser NO TIENE NECESIDAD DE ALCANZAR DE NUEVO ESTA DIVINIDAD, su alma no puede perderse, ÚNICAMENTE PUEDE NO DARSE CUENTA DE LO QUE

EL ES, NO TENER CONSCIENCIA DE SU ESENCIA DIVINA y por tanto, omitir

Utilizar las facultades que Posee en potencia. En este caso

Se castiga a sí mismo como consecuencia de su eventual desarmonía

Con la vida. Lo que estás buscando ya se encuentra en tu interior. Y por más que te sientas inferior y creas que en ti no hay más que sufrimiento, eso es falso. Debes ir más allá del

pensamiento de que yo no soy nada ,solo estoy echo de sufrimiento y necesito a alguien que pueda salvarme .debes ir más allá de ese pensamiento ,porque en ti se encuentra ya todo lo que estás buscando. No trates de convertirte en otra cosa. La flor no trata de convertirse en sol, porque ya es sol y tampoco trata de convertirse en tulipán, porque ya posee, en sí, las cualidades del tulipán. Cuando alcanzas esta comprensión, dejas de sufrir. Sufrimos porque queremos negarnos a nosotros, queremos convertirnos en otra cosa y jamás dejamos de correr.-thich nhat hanh. Olvida la idea de convertirte en alguien, porque ya eres una obra maestra. No puedes ser mejorado. Solo tienes que saberlo, darte cuenta y entonces lo serás.- osho.Soy fuerte, ya no vacilo, arde en mí la chispa divina. He contemplado en despierto sueño al dueño de todas las cosas y resplandece en mí su eterno gozo. He mirado en las honduras del estanque del conocimiento y contemplado muchos reflejos. Soy piedra del sagrado templo. Soy la humilde hierba que se siega y pisotea. Soy el alto y majestuoso árbol que a los cielos galantea. Soy el animal acosado, el criminal de todos aborrecido, el noble de todos honrado. Soy tristeza, dolor, y placer fugaz, pasión y deleite, acerba ira e infinita compacion,el pecado y el pecador, el amante y el amor. Soy el santo, el adorante,el devoto y el adherente.SOY DIOS. Dijo Jesús: «Reconoce lo que

Tienes ante tu vista y se te manifestará lo que te está

Oculto, pues nada hay escondido que no llegue a ser

Manifiesto».-

Evangelio según Tomás. Todo

Cambia, pero Solo el Uno es inmutable, eterno.

Y siempre perdura, uno consigo mismo. Estos cuerpos son perecederos,

Pero el que está vestido en el cuerpo es eterno,

Indestructible e infinito.-

Bhagavad gita .Yo no soy yo.

Soy éste

Que va a mi lado sin yo verlo;

Que, a veces, voy a ver,

Y que, a veces, olvido.

El que calla, sereno, cuando hablo,

El que perdona, dulce, cuando odio,

El que pasea por donde no estoy,

El que quedará en pie cuando yo muera.-

Juan Ramón Jiménez.....

LA EDUCACION ES EL MOVIMIENTO DESDE LA OSCURIDAD HACIA LA LUZ.-ALLAN BLOOM(1930-1992). La parte que ignoramos es

Mucho más grande que todo lo que sabemos.-

Platón. Proverbios 16:18-Antes del quebrantamiento es la soberbia,

Y antes de la caída la altivez de espíritu."Sea humilde si quiere obtener sabiduria,pero sea más humilde ,cuando la haya obtenido.-helena blavatsky.

"La sabiduría se compone de

Diez partes.

Nueve partes son silencio

Y una parte de unas pocas palabras ".- Proverbio

Árabe. Cállate en tu mente, tranquilidad en

Tus sentidos, y también tranquilidad en tu cuerpo. Así

Que cuando todo esto esté callado, no hagas nada. Y

En ese estado la verdad se revelará a ti. "- Kabir."Confía en tu intuición, en ella está

Tu sabiduría, no te engañes con tu mente ordinaria, en

Ella está tu ego."- Buda. . Persevera como quien ha de

Existir para siempre. Tus sombras viven y se

Desvanecen Lo que en ti ha de vivir siempre, lo que

En ti conoce, porque es conocimiento, no es de vida

Pasajera; es el hombre que fue, que es y será. Su hora

No sonará jamás."-Helena Petrovna Blavatsky.

En el

Cósmico, repetimos, hay Unidad. Uno en todo y todo en Uno no hay separación

Sino en la forma y la apariencia. Por consiguiente, cuando limitamos nuestra consciencia

A nuestro ser físico, a nuestro organismo sensorial, nos colocamos fuera de

Todo el resto; nos retiramos del ideal de Unidad que el hombre ha buscado siempre

Realizar. A cada uno de nosotros le corresponde intentar dar una mayor expansión

Al ser real, al yo, y desarrollar cada uno de sus atributos.

EL HOMBRE ES, PERMANENTEMENTE, DE ESENCIA DIVINA. Tus eres la expresión de lo divino, toda la vida lo es. La consciencia que fluye en ti es la consciencia de dios, que impregna todo el universo. El propósito del ser humano es convertirse en un testigo viviente de esta verdad.

El que ve en todos los seres al ser, y el ser en todos los seres, no odia a nadie. Para quien ve la unidad en todas partes, como puede haber decepción o tristeza?-isha upanishad.

Una de la inmutable proclama de los místicos musulmanes es: "Si el amor ha sido el origen y la causa de la creación, del desdoblamiento del espíritu en materia, éste es también la causa del progreso espiritual y del retorno a la unidad". Podemos comprender que esto significa que el amor divino originó inicialmente el mundo físico y también dio a la materia animación y conciencia. Por lo tanto, ese mismo impulso espiritual debería ser usado como el medio de

atraer la conciencia mortal del hombre a una **COMPRESIÓN DE SU NATURALEZA DIVINA**; el místico experimenta un retorno hacia el Uno--una unión con EL.

Ralph M. Lewis, F.R.C.

## NO VAYAS A ADORAR A LAS DEIDADES E INSTITUCIONES RELIGIOSAS COMO FUENTE DE LA SUTIL VERDAD.

Hacerlo es colocar intermediarios entre usted y lo divino,

Y para hacerte un mendigo que mira afuera por un tesoro, que se esconde dentro de su propio pecho. NADA ES MAS DESPRECIABLE QUE EL RESPETO BASADO EN EL MIEDO.-ALBERT CAMUS(1913-1960)."EL RESPETO SÉ GANA.

LA HONESTIDAD SE APRECIA...

LA CONFIANZA SE ÁDQUIERE...

LA LEALTAD SE DEVUELVE.

Si quieres adorar al Tao,

Primero descúbrelo en tu propio corazón.

Entonces tu adoración será significativa.

[17º Versículo - Hua Hu Ching

Las enseñanzas desconocidas de Lao Tzu

Interpretación de Brian Walker].

Las cosas que antaño han surgido

Lo han hecho de Tao,

El cielo es límpido por Tao,

La Tierra es serena por Tao,

Los espíritus son iluminados por Tao,

Los valles son colmados por Tao,

Las diez mil cosas son engendradas por Tao, [...] a

Todos ellos los ha engendrado Tao, el Uno.-

Lao Tse, Tao The King...DIOS UNICO SIN IGUAL...TU RETIRAS ETERNAMENTE MILLONES DE FORMAS A PARTIR DE TI MISMO, CONTINUAS EN TU UNIDAD.-HIMNO A ATON.REINA NEFERTITI. -----

**EL DESPERTAR A LA NATURALEZA REAL DE SU SER.**La libertad comienza donde termina la ignorancia.-Víctor Hugo(euvres complet-vol XII). Y conoceréis la VERDAD, y la verdad os hará LIBRES.LA VERDAD ES EL MEDIO POR EL CUAL EL EGO SE LIBERA DE LA ILUSION DE SU

**EXISTENCIA SEPARADA DEL CREADOR, OSEA, DE LA INDEPENDENCIA DE SU EXISTENCIA . 1. El principio de mentalismo**

**«El TODO es Mente; el universo es mental.»**

**El Kybalion.**

**Este principio encierra la verdad de que «todo es mente». Explica que el TODO, que es la realidad**

**Sustancial que se oculta detrás de todas las manifestaciones y apariencias que conocemos bajo**

**Los nombres de «universo material», «fenómenos de la vida», «materia», «energía», etc., y en una**

**Palabra, todo cuanto es sensible a nuestros sentidos materiales, es espíritu, quien en sí mismo es incognoscible**

**He indefinible, pero que puede ser considerado como una mente infinita, universal y viviente.**

**Explica también que todo el mundo fenomenal o universo es una creación mental del TODO**

**En cuya mente vivimos, nos movemos y tenemos nuestro ser. Este principio, al establecer la naturaleza**

**Mental del universo, explica fácilmente los varios fenómenos mentales y psíquicos que tanto**

**Han preocupado la atención del público, y que sin tal explicación no son comprensibles y desafían**

**Toda hipótesis científica. La comprensión de este principio hermético de mentalismo habilita al individuo**

**A realizar y conocer la ley que rige el universo mental, aplicándola a su bienestar y desarrollo.**

**El estudiante de la Filosofía Hermética puede emplear conscientemente las grandes leyes mentales,**

**En vez de usarlas por casualidad o ser usado por ellas. Con la clave maestra en su poder, el discípulo**

**Puede abrir las puertas del templo del conocimiento mental y psíquico y entrar en el mismo, libre e**

**Inteligentemente. Este principio explica la verdadera naturaleza de la energía, de la fuerza y de la**

**Materia, y el cómo y por qué todas estas están subordinadas al dominio de la mente. Uno de los**

**Antiguos Maestros escribió largo tiempo ha: «El que comprenda la verdad de que el universo es**

**Mental, está muy avanzado en el sendero de la maestría». Y estas palabras son tan verdad hoy en día**

**Como lo eran cuando fueron escritas. Sin esta clave maestra la maestría es imposible, y el estudiante**

**Que no la posea, en vano llamará a la puerta del Templo.**

**(QUEREMOS DECIR LO QUE LAS ALMAS ILUMINADAS QUIEREN DECIR CUANDO PRONUNCIAN REVERENTEMENTE**

**LA PALABRA: «ESPÍRITU!» «EL TODO» ES MENTE VIVIENTE INFINITA. ¡EL ILUMINADO LO LLAMA ESPÍRITU!**

EL TODO

«MÁS ALLÁ DEL KOSMOS, DEL TIEMPO, DEL ESPACIO, DE TODO CUANTO SE MUEVE Y CAMBIA, SE ENCUENTRA LA

REALIDAD SUBSTANCIAL, LA VERDAD FUNDAMENTAL.»

EL KYBALION. «SUSTANCIA» SIGNIFICA LO QUE YACE OCULTO BAJO TODA MANIFESTACIÓN EXTERNA, LA REALIDAD ESENCIAL, LA

COSA EN SÍ MISMA. «SUBSTANCIAL» SIGNIFICA ACTUALMENTE EXISTENTE, EL ELEMENTO ESENCIAL, EL SER REAL.

«REALIDAD» SIGNIFICA EL ESTADO DEL SER VERDADERO, REAL, ETERNO, PERMANENTE, FIJO.

MÁS ALLÁ DE TODA APARIENCIA EXTERNA O MANIFESTACIÓN DEBE HABER SIEMPRE UNA REALIDAD SUBSTANCIAL.

ESTA ES LA LEY. EL HOMBRE AL CONSIDERAR Y EXAMINAR EL UNIVERSO, DEL CUAL ES UNA UNIDAD, **(UNIDAD DE MANIFESTACION DE LA MENTE DEL TODO)** NO VE

OTRA COSA QUE UN CAMBIO CONTINUO EN LA MATERIA, EN LAS FUERZAS EN LOS ESTADOS MENTALES. VE QUE NADA

ES REALMENTE, QUE TODO SE TRANSFORMA Y CAMBIA. NADA PERMANECE: TODO NACE, CRECE, MUERE; TAN PRONTO

COMO UNA COSA HA ADQUIRIDO SU MÁXIMO DESARROLLO EMPIEZA A DECLINAR; LA LEY DEL RITMO ESTÁ EN CONSTANTE

OPERACIÓN; NO HAY REALIDADES, NADA FIRME, NADA DURADERO, FIJO O SUBSTANCIAL, NADA PERMANENTE,

TODO ES CAMBIO. TODAS LAS COSAS SURGEN Y EVOLUCIONAN DE OTRAS COSAS. HAY UNA ACCIÓN CONTINUA QUE

ES SEGUIDA SIEMPRE DE SU REACCIÓN CORRESPONDIENTE; TODO FLUYE Y REFLUYE, TODO SE CONSTRUYE Y DERRUMBA,

TODO ES CREACIÓN Y DESTRUCCIÓN, VIDA Y MUERTE. Y SI EL HOMBRE QUE TAL EXAMEN HACE Y TALES



*COSAS VE FUERA UN PENSADOR, COMPRENDERÍA QUE TODAS ESAS COSAS EN PERPETUO CAMBIO NO PUEDEN SER*

*SINO SIMPLES APARIENCIAS EXTERNAS O MANIFESTACIONES DE ALGÚN PODER QUE SE OCULTA TRAS ELLAS, DE ALGUNA*

*REALIDAD SUBSTANCIAL ENCERRADA EN LAS MISMAS.*

*TODOS LOS PENSADORES, DE CUALQUIER PAÍS O ÉPOCA, SE HAN VISTO OBLIGADOS A AFIRMAR LA EXISTENCIA*

*DE ESTA REALIDAD SUBSTANCIAL. TODAS LAS FILOSOFÍAS, CUALQUIERA QUE HAYA SIDO SU NOMBRE, SE HAN BASADO*

*EN ESTA IDEA. LOS HOMBRES HAN DADO A ESTA REALIDAD SUBSTANCIAL MUCHOS NOMBRES: ALGUNOS LA HAN DENOMINADO*

*«DIOS», OTROS «DIVINIDAD INFINITA» Y «ETERNA ENERGÍA», «MATERIA», ETC., PERO TODOS HAN*

*RECONOCIDO SU EXISTENCIA. ES EVIDENTE POR SÍ MISMA. NO NECESITA ARGUMENTOS.*

*EN ESTAS LECCIONES HEMOS SEGUIDO EL EJEMPLO DE ALGUNOS DE LOS MÁX GRANDES PENSADORES DEL*

*MUNDO, ANTIGUOS Y MODERNOS —LOS MAESTROS HERMÉTICOS— Y HEMOS DENOMINADO A ESE PODER QUE SE*

*OCULTA TRAS TODAS LAS MANIFESTACIONES, A ESA REALIDAD SUBSTANCIAL, POR SU NOMBRE HERMÉTICO DEL*

*TODO, CUYO TÉRMINO NOS PARECE ES EL MÁS AMPLIO DE LOS QUE PUEDE EMPLEAR EL HOMBRE.*

*ACEPTAMOS Y ENSEÑAMOS LAS TEORÍAS DE LOS GRANDES PENSADORES HERMÉTICOS, COMO TAMBIÉN LAS DE*

*ESAS ALMAS ILUMINADAS QUE HAN ASCENDIDO A PLANOS SUPERIORES DE EXISTENCIA. UNOS Y OTROS AFIRMAN*

*QUE LA NATURALEZA ÍNTIMA DEL TODO ES INCOGNOSCIBLE. Y ESTO DEBE SER ASÍ EFECTIVAMENTE, PUES NADIE,*

*EXCEPTO EL TODO MISMO, PUEDE COMPRENDER SU PROPIA NATURALEZA Y SU PROPIO SER. LOS HERMETISTAS*

*CREEN Y ENSEÑAN QUE EL TODO EN SÍ MISMO ES Y DEBE SER INCOGNOSCIBLE. CONSIDERAN LAS TEORÍAS Y*

*ESPECULACIONES DE LOS TEÓLOGOS Y METAFÍSICOS RESPECTO A LA NATURALEZA ÍNTIMA DEL TODO COMO ESFUERZOS*

*INFANTILES DE MENTES MORTALES PARA SORPRENDER EL SECRETO DEL INFINITO. TODOS ESOS ESFUERZOS HAN*

*FRACASADO SIEMPRE, Y SEGUIRÁN FRACASANDO, DEBIDO A LA NATURALEZA MISMA DE LA TAREA. EL QUE ESPECULA*

*SOBRE ELLO SE ENCUENTRA PERDIDO EN UN LABERINTO DE PENSAMIENTOS SIN SALIDA, Y SI PERSISTE EN SU INTENTO*

*ACABA POR PERDER TODA CAPACIDAD PARA RAZONAR SANAMENTE, HASTA LLEGAR A SERLE IMPOSIBLE LA VIDA. SE*

*ENCONTRARÍA EN UNA SITUACIÓN PARECIDA A LA DE LA ARDILLA, QUE EN LA JAULA SE PONE A GIRAR EN SU RUEDA,*

*SIN MOVERSE DEL MISMO SITIO, CONTINUANDO TAN PRISIONERA COMO ANTES DE HABER COMENZADO.*

*Y AUN MUCHOS MÁS PRESUNTUOSOS SON ESOS QUE TRATAN DE ATRIBUIR AL TODO LA PERSONALIDAD, CUALIDADES,*

*PROPIEDADES, CARACTERÍSTICAS Y ATRIBUTOS DE ELLOS MISMOS, COMO SI EL TODO TUVIERA LAS EMOCIONES,*

*SENTIMIENTOS Y CARACTERÍSTICAS DE LOS HUMANOS. Y LLEGA HASTA ATRIBUIRLE MALAS CUALIDADES, COMO*

*LOS CELOS, LA SUSCEPTIBILIDAD A LA ALABANZA Y A LA ORACIÓN, EL DESEO DE QUE SE LE OFRENDE Y SE LE ADORE*

*Y TODAS ESAS OTRAS COSAS QUE NOS HAN LEGADO COMO HERENCIA DE LOS PRIMEROS DÍAS DE LA INFANCIA DE*

*LA HUMANIDAD. TALES IDEAS NO LE SIRVEN PARA NADA AL HOMBRE DESARROLLADO Y ACABA POR DEJARLAS A UN*

*LADO. «LO QUE CONSTITUYE LA VERDAD FUNDAMENTAL, LA REALIDAD SUBSTANCIAL, ESTÁ MÁS ALLÁ DE TODA DENOMINACIÓN,*

*PERO EL SABIO LO LLAMA EL TODO.»*

*EL KYBALION.*

*«EN SU ESENCIA, EL TODO ES INCOGNOSCIBLE.»*

*EL KYBALION.*

*EL TODO ES ESPÍRITU. MAS ¿QUÉ ES EL ESPÍRITU? ESA PREGUNTA NO PUEDE SER CONTESTADA, PUESTO QUE*

*DEFINIRLA SERÍA PRÁCTICAMENTE DEFINIR AL TODO, EL CUAL NO PUEDE EXPLICARSE. EL ESPÍRITU ES SIMPLEMENTE*

*EL NOMBRE QUE LOS HOMBRES DAN A LA MÁS ELEVADA CONCEPCIÓN DE LA INFINITA MENTE VIVIENTE, SIGNIFICA*

*LA ESENCIA REAL, TAN SUPERIOR A TODO CUANTO ENTENDEMOS POR MENTE Y VIDA, COMO ESTAS ÚLTIMAS A LA*

ENERGÍA Y LA MATERIA. EL ESPÍRITU ESTÁ MÁS ALLÁ DE NUESTRA COMPRENSIÓN, Y USAMOS DICHO TÉRMINO EN EL

MISMO SENTIDO Y QUERIENDO SIGNIFICAR LO MISMO QUE CUANDO HABLAMOS DEL TODO. PARA NUESTRO ENTENDIMIENTO

PODEMOS PENSAR DEL ESPÍRITU COMO DE UNA INFINITA MENTE VIVIENTE, TENIENDO EN CUENTA,

AL MISMO TIEMPO, QUE NO PODEMOS COMPRENDERLO DEL TODO. EL KYBALION.

**DESDE EL**

**PUNTO DE VISTA ABSOLUTO NADA HAY REAL EXCEPTO EL TODO**, NO IMPORTANDO LOS TÉRMINOS QUE EMPLEEMOS

AL PENSAR SOBRE ELLO O AL DISCUTIRLO.EL KYBALION.

(MAS EL PUNTO DE VISTA ABSOLUTO MUESTRA ÚNICAMENTE UN SOLO LADO DE LA CUESTIÓN, SIENDO EL OTRO EL

ASPECTO RELATIVO DE LA MISMA. LAS VERDADES ABSOLUTAS HAN SIDO DEFINIDAS «COMO LAS COSAS, **TAL COMO**

**LAS CONOCE Y LAS VE LA MENTE DE DIOS**», MIENTRAS QUE LAS VERDADES RELATIVAS SON «LAS COSAS TAL COMO LA

MÁS ELEVADA RAZÓN DEL HOMBRE LAS COMPRENDE». Y DE ESTA MANERA, MIENTRAS QUE PARA EL TODO EL

UNIVERSO DEBE SER ILUSORIO E IRREAL, UN SIMPLE SUEÑO O RESULTADO DE LA MEDITACIÓN, SIN EMBARGO PARA

LAS MENTES FINITAS QUE FORMAN PARTE DE ESE UNIVERSO, Y MIRANDO A TRAVÉS DE LAS MORTALES FACULTADES, EL

UNIVERSO ES CIERTAMENTE REAL, Y ASÍ DEBE SER CONSIDERADO. AL RECONOCER ASÍ EL PUNTO DE VISTA ABSOLUTO,

NO COMETEREMOS EL ERROR DE IGNORAR O NEGAR LOS HECHOS Y FENÓMENOS DEL UNIVERSO, TAL COMO SE NOS

PRESENTAN ANTE NUESTRAS FACULTADES MORTALES.EL KYBALION)

**No existe nada aparte de una consciencia indivisible y**

**Universal**, la subyacente Unidad de todas las cosas y

Seres. La Unidad Divina,

Está en su causa única y la diversidad está en sus expresiones

Múltiples.

**La unidad, lo infinito no tiene ni principio ni fin, y no está compuesto de unidades en realidad. Lo infinito es uno y unico.si dividimos lo infinito en una serie de unidades, no tenemos la unidad sino la multiplicidad. No hay unidades dentro de lo infinito. Dios es uno.**

Lo que estamos diciendo es, en esencia, lo siguiente: TODO RESULTA SER BASICAMENTE UNA SOLA COSA, algo que no tiene ni principio ni fin, que no tiene pasado ni futuro, que es siempre un presente eterno. El infinito o dios, la eterna sustancia, la inteligencia eterna, el elemento que lo es todo y al mismo tiempo una sola cosa, lo que está en todas partes y también en el más pequeño lugar, lo que existe en el tiempo total y en cada uno de sus fragmentos, lo que adopta todas las formas y cada una de ellas en particular. El infinito, lo eterno, la unidad, lo inmutable, aquello que todo lo sabe y en lo que todas las cosas tienen su fundamento, eso es dios, y todo lo divino está en nosotros en este momento, justamente ahora, y lo seguirá estando en lo sucesivo. Esta usted recogiendo de cada página mucho más de lo que cree .está acercándose a un correcto entendimiento de su verdadero ser, abandonando los estrechos límites de su pensamiento, consiguiendo una expansión en poder y conocimiento superior a la que nunca espero. Existe un poder en el universo que está en todas partes al mismo tiempo y que constituye la sustancia de todas las cosas. Esta misma inteligencia infinita impregna todo lo vivo, tanto los seres animados-animales o vegetales-como los inanimados. Esta inteligencia infinita es, en consecuencia, la UNICA MENTE EXISTENTE.es eterna y unitaria. Todos la usamos; no podemos prescindir de ella; porque es una y múltiple es la sustancia de lo que todo está hecho. Solo hay una mente, que está en todo tiempo y lugar; es la mente interna. Y hoy día somos capaces de captarla y de experimentar con ella. LA MENTE UNIVERSAL ES UN INMENSO SER MENTAL Y ESPIRITUAL que todo abarca y en el que existen todos los seres y todos los acontecimientos. Su principal cualidad es que ES SOLO UNA DE TAMAÑO INFINITO Y DURACIÓN ETERNA, fuera de la cual nada existe.es

Un inmenso océano de conciencia que todo lo invade y

Todo

Sostiene, y DEL CUAL SE ORIGINAN LAS CONCIENCIAS INDIVIDUALES. Todo está hecho a partir de esa mente: es piedra, mar,pajaro,animal,hombre.

Todos los seres son, por tanto, en su verdadera esencia, mentales o espirituales, y la misma piedra no es

Una piedra en absoluto, sino sólo un ejemplo de la conciencia

Encerrada o restringida. La conciencia está en la roca. La

Mente universal está en ella.

«Nada es más cierto que los mundos se extienden tras los

Mundos y las esferas tras las esferas, más allá de lo que en realidad

Se puede ver», escribió Edward Carpentier. Estamos tan seguros

De que el porvenir de los acontecimientos depende de

Nuestras pequeñas mentes que raramente nos paramos a considerar

La concepción de una mente única, que engloba todo el

Universo con sus galaxias y sistemas solares. EXISTE ESA MENTE,

Y POR MÁS QUE SE LEVANTEN ARGUMENTOS EN SU CONTRA ELLA NO DESA

**PARECERÁ. UNO PUEDE HUIR DE ELLA O LUCHAR CONTRA ELLA, PERO NO ESCAPAR, PUES ES NUESTRO VERDADERO YO. TODAS LAS ENFERMEDADES**

**Y LOS SUFRIMIENTOS SE ORIGINAN POR NO ESTAR UNIDO A ELLA;**

**Alcanzamos el dominio viviendo en armonía con ella. No proteste**

**Por la brevedad de la vida o los golpes del destino. DEJE DE ESTAR**

**EN SU EGO Y PÁSESE A DIOS, Y VIVIRÁ ETERNAMENTE.** Todas las difi

**cultades adquirirán una finalidad mística de crecimiento espi**

**Ritual. Las mismas estrellas le obedecerán, y la luna y el sol cum**

**plirán sus órdenes. USTED Y DIOS SE VOLVERÁN UNO.-U.S.ANDERSEN.**

**Deténganse, esferas imparables del cielo,**

**Que el tiempo puede acabarse y la medianoche nunca llegar.**

**CHRISTOPHER MARLOWE -----HASTA EL MOMENTO,QUE EXISTA UNA MENTE SUPERIOR,UN MAR DE CONSCIENCIA E INTELIGENCIA QUE ABARQUE TODA LA VIDA,Y QUE DE ELLA CADA MENTE INDIVIDUAL OBTENGA SU SER Y SU CONSCIENCIA ,HA SIDO POR LO GENERAL UN TERRENO EXCLUSIVO DE LA RELIGION Y LA FILOSOFIA ESPECULATIVA ,A PESAR DE QUE LOS GRUPOS ESOTERICOS HAN MANTENIDO ESA CREENCIA DESDE EL PRINCIPIO DE LA HISTORIA ESCRITA COMO ATESTIGUAN EL BHAGAVAD GITA Y EL VEDANTA.AHORA PARECE SER QUE LAS TECNICAS DE HIPNOSIS HAN LLEVADO A LA MENTE UNIVERSAL HASTA LOS LABORATORIOS Y HAN ABIERTO UN CAMPO COMPLETAMENTE NUEVO DE INVESTIGACION CIENTIFICA.LA HIPNOSIS HA PROPORCIONADO UN INSTRUMENTO PARA EL ESTUDIO DE LA MENTE UNIVERSAL.HA PESAR DE LAS POSIBLES IMPERFECCIONES DE SUS TECNICAS,HA EXPUESTO A LA OBSERVACION CLINICA EL AMPLIO DEPOSITO DE PODER Y CONOCIMIENTO QUE SE ENCUENTRA BAJO EL NIVEL DE LA CONSCIENCIA.ESA ES LA MENTE UNIVERSAL.LA MENTE DE DIOS.LO QUE EL HIPNOTISMO EXPONE,EN ESENCIA,ES LA MENTE UNIVERSAL. -----**  
**El primero de los siete principios herméticos es el principio de mentalismo, cuyo axioma es «EL TODO es mente;**

**El universo es mental», que significa que la realidad subyacente del universo es mente; y el universo mismo es**

**Mental, esto es, «existente en la mente del TODO»-«Como es arriba, es abajo; como es abajo, es arriba.»**

**El Kybalion.**

**Siguiendo el principio de correspondencia, se puede pensar justificadamente que el TODO crea**

**El Universo mentalmente, de una manera parecida al proceso mediante el cual el hombre crea sus**

**Imágenes mentales. Y he aquí que en esta descripción coinciden tanto el dictamen dado por la razón**

Como el de las almas iluminadas, según se puede encontrar en sus escritos o en sus enseñanzas. Tales

Son las doctrinas de los sabios. Tales las que enseñó Hermes.

El TODO no puede crear de ninguna manera, excepto mentalmente, sin emplear ni materiales

(Pues no hay ninguno), ni reproduciéndose (lo que también es imposible). No hay escapatoria para

Esta conclusión de la razón, la que, como hemos ya visto, concuerda perfectamente con lo que dicen

Los iluminados. De igual manera que podéis vosotros crear un universo en vuestra propia mente, así

El TODO crea los Kosmos en la suya propia.

Mas vuestro universo sería la creación de una mente finita, en tanto que la del TODO sería la

Creación de un infinito. Las dos son iguales en clase, pero difieren infinitamente en grado. Examinaremos

Más estrictamente el proceso de la creación y manifestación conforme vayamos avanzando en

Nuestro estudio. Mas este es el punto que debéis fijar por ahora en vuestras mentes: El Universo y

Todo lo que él contiene es una creación mental del TODO; todo es mente.

«El TODO crea en su mente infinita, innumerables universos, los que existen durante eones de tiempo,

Y así y todo, para Él, la creación, desarrollo, decadencia y muerte de un millón de universos no significa

Más que el tiempo que se emplea en un abrir y cerrar de ojos.»

El Kybalion.

«La mente infinita del TODO es la matriz del Kosmos.»

El Kybalion.

*El principio de vibración*

*«Nada está inmóvil; todo se mueve; todo vibra.»*

*El Kybalion.*

*Este principio encierra la verdad de que todo está en movimiento, de que nada permanece inmóvil,*

*Cosas ambas que confirman por su parte la ciencia moderna, y cada nuevo descubrimiento lo verifica*

*Y comprueba. Y, a pesar de todo, este principio hermético fue enunciado cientos de años ha por*

*Los Maestros del antiguo Egipto. Este principio explica las diferencias entre las diversas manifestaciones*

*De la materia, de la fuerza, de la mente y aun del mismo espíritu, las que no son sino el resultado*

*De los varios estados vibratorios. Desde el TODO, que es puro espíritu, hasta la más grosera Forma de materia, todo está en vibración: cuanto más alta es esta, tanto más elevada es su posición*

*En la escala. La vibración del espíritu es de una intensidad infinita; tanto, que prácticamente puede*

*Considerarse como si estuviera en reposo, de igual manera que una rueda que gira rapidísimamente*

*Parece que está sin movimiento. Y en el otro extremo de la escala hay formas de materia densísima,*

*Cuya vibración es tan débil que parece también estar en reposo. Entre ambos polos hay millones de*

*Millones de grados de intensidad vibratoria. Desde el corpúsculo y el electrón, desde el átomo y la*

*Molécula hasta el astro y los Universos, todo está en vibración. Y esto es igualmente cierto en lo que*

*Respecta a los estados o planos de la energía o fuerza (la que no es más que un determinado estado*

*Vibratorio), y a los planos mentales y espirituales.*

#### LA MENTE Y LAS VIBRACIONES

Cuando los Rosacruces en el pasado hablaban de las vibraciones y su papel fundamental en la existencia de la materia, los poseedores del conocimiento científico de la época se burlaban de estas declaraciones. A principios de siglo, aún no se aceptaba de forma general que la materia existe sólo a través de las vibraciones que la animan. Hoy en día, el progreso científico ha sacado a la luz el hecho de que cada elemento material, ya sea sólido, líquido o gaseoso, está compuesto por átomos, que de hecho están en constante movimiento, como si estuvieran animados por una energía universal que lo impregna todo.

Hoy en día, el término vibración se utiliza muy a menudo en el lenguaje cotidiano. ¿Pero qué queremos decir con el término "vibración"? "En primer lugar, debemos distinguir dos fenómenos muy diferentes: las vibraciones que animan la materia y las que son de naturaleza psíquica.

Por el momento, nos contentaremos con examinar las que emanan de la gran fuerza universal y penetran en todas las cosas. Las vibraciones que, de hecho, hacen posible que se manifieste todo lo que nos rodea.

La materia, cualquiera que sea su estado, debe su existencia a los elementos primarios de los que está compuesta. Un libro, sea cual sea su contenido literario, su grosor o su calidad, se compone de hojas impresas, una encuadernación y una cubierta. Una tira cómica, un diccionario o la Biblia se componen de elementos primarios idénticos: hojas, encuadernación y cubierta que, al separarse, no constituyen un libro, pero que, cuando se ensamblan correctamente, adquieren el aspecto de un libro. Por lo tanto, el libro existe sólo por los tres elementos que lo componen y por su unión en una construcción ordenada. De la misma manera, el material debe su existencia a los protones, neutrones y electrones ensamblados de cierta manera. Estos elementos que componen la materia se encuentran en el plomo, la madera, la arena, el agua, el gas o la carne. Por consiguiente, la naturaleza de estas sustancias no es fundamentalmente diferente; sólo el número y la disposición de las partículas elementales que las componen son responsables de las numerosas manifestaciones de la materia. En realidad, son fenómenos vibratorios de diferentes frecuencias, que manifiestan una misma energía que hemos llamado "Espíritu".

Este "Espíritu",

"Es la energía puesta en acción por Dios cuando diseña el mundo en su Espíritu.

Todo lo que nos rodea está permeado por estas "vibraciones de la mente". Estas vibraciones se mueven a diferentes velocidades para formar la materia. Todo tipo de material, piedra, planta, aire, agua, animal, es proporcionado por estas vibraciones del Espíritu. Puede sonar loco o infantil para ti, pero todo lo que llega a nuestros sentidos físicos proviene de las vibraciones del Espíritu, y cada cosa material en este mundo vibra a una frecuencia diferente.

No sólo la existencia de la materia depende de las vibraciones de la mente, sino que el conocimiento que tenemos de ella depende de nuestra capacidad de percibir estas vibraciones. Los colores no existen para los ciegos, la melodía no existe para los sordos, y una cosa material puede existir sin nuestro conocimiento si no podemos percibir sus vibraciones.

Podríamos afirmar sumariamente, pero no sin una cierta realidad que:

Sólo existe la Esencia Divina, llamada "Espíritu", y todo lo demás es una ilusión.  
(LA FUERZA, CUYAS UNIDADES SON LOS ELECTRONES, NO SON A SU VEZ MAS QUE UNIDADES DE MANIFESTACION DE LA MENTE DEL TODO, Y QUE COMO TODO LO DEMAS EN EL UNIVERSO ES PURAMENTE MENTAL EN SU NATURALEZA.-EL KYBALION.)

El conocimiento perfecto pertenece al mundo de los Bodhisattvas quienes reconocen que todas las cosas no son sino manifestaciones de la mente.

Sutra Lankavatara. Budismo Mahayana.

(Por cortesía de Jean de Lusignan). EL ALMA DEL MUNDO:

El concepto del alma del mundo a lo largo de los siglos ha inspirado a muchas escuelas filosóficas y de pensamiento, hasta nuestros días. Los rosacruces siempre se han referido a ella en sus enseñanzas. Piensan que el universo está impregnado de un alma llamada "universal", que es una emanación cósmica, que equiparan a una Inteligencia, Conciencia, Energía, Fuerza (poco importa el término) que es la fuente de toda la creación.



Por extensión, el Alma Universal penetra en la tierra y en toda la naturaleza animada, y a través de ella en todos los seres que lo habitan. De hecho, es lo que hace de nuestro planeta un mundo vivo, regido por leyes que hacen de él algo coherente, ordenado y armonioso.

Desde un punto de vista Rosacruz, el Alma Universal tiene un atributo importante: la Consciencia, que también es universal. Está presente en todos los seres vivos y se manifiesta a través de ellos a diferentes niveles. Cuanto más avanzados están estos seres en la cadena de la vida, más alta es la manifestación en ellos de esta Consciencia Universal. Lógicamente, y como se demuestra por la simple observación, esta Consciencia se manifiesta en mayor medida en el reino humano que en el reino animal, y más en el reino animal que en el reino vegetal. Este principio también se cumple dentro de un mismo reino. Esta es la razón, por ejemplo, por la que un delfín o un perro son mucho más inteligentes que una rana o un pollo. TODO ES MENTE (ESPÍRITU).-EL KYBALION. TÚ ERES DIOS, Y YO SOY DIOS Y TODO LO QUE NOS RODEA ES DIOS.-ROBERT A.HEINLEIN. La verdadera sabiduría es la consciencia de la presencia de Dios, la consciencia cósmica universal, en sí mismo, en todos y en todo y el objetivo final es la completa unidad con esta consciencia universal. La gente se olvidó de Dios. Muy pronto eso les hizo

Quedarse atrapados en un estado de ignorancia y al olvidar su origen divino comenzó

A identificarse con el cuerpo físico como única realidad. Sólo algunos pocos elegidos eran conscientes de su unidad con el Ser interior o Dios, eran conscientes de su

Consciencia divina. Las entidades individuales pueden aún percibir

La consciencia más alta de Dios sin perder su individualidad. La no diferencia del alma y el Sí mismo es afirmada y alabada, la diferencia es condenada —solo desde este punto de vista es posible la comprensión.

Cualquier afirmación de una distinción entre el alma y el Sí mismo antes de la creación es meramente figurativa, se refiere al futuro; las declaraciones que afirman la separatividad no se proponen literalmente.

Cuando la creación se expone por medio de ejemplos tales como tierra, oro, chispas y demás, esto es meramente una metáfora instructiva. No hay ninguna multiplicidad real.

Gaudapada (India, s. VIII), "El Gran Karika sobre la Mandukya Upanishad", III. Quien ve el Alma universal inmanente

En todas las cosas, imperecedero aunque en cosas

Perecederos, este en verdad ve."- Bhagavad-cita - El

Mensaje Del Maestro."

Brahman (lo Absoluto) es lo único real; este mundo es irreal; y el Jiva o alma individual no es diferente de Brahman.

*Hay una mente común a todos los hombres. Todo hombre es una vía de entrada a esta mente. Quien tiene acceso a esta mente universal forma parte de todo lo que existe y participa en todo lo que puede hacerse, porque ese es el único principio rector".-*

Ralph Waldo Emerson.

Es inútil practicar para alcanzar la iluminación

Porque como tú ya eres fundamentalmente completo en todos los sentidos, tratar de aumentar tu perfección con ejercicios es inútil. Haz lo que tengas que hacer cuando se presente la ocasión y después vuelve a la calma. Si no estás absolutamente convencido de que la mente lo es todo, estás perdido. Seguir apegado a las formas y prácticas que ofrecen todo tipo de recompensas es absolutamente incompatible con la iluminación. **La mente única lo es todo y no hay ninguna otra mente fuera de ésta.** Es brillante y sin mancha como el vacío y carece de apariencia definida. Usar la mente para pensar conceptualmente es abandonar la substancia para apegarse a la forma. La mente única carece de forma y de apego. Practicar es avanzar paso a paso, pero la mente única que existe desde siempre no es una mente con la que pueda tratarse paso a paso. **Despierta a la mente única y no te quedará nada más por hacer. Esta es la mente real. Todos los seres vivos son solo la mente única.**

Huang Po (China, ¿? - 850, lbd.), "Las enseñanzas zen de Huang-Po".

ESA MENTE UNIVERSAL ES EL YO CENTRAL QUE HABITA EN TODOS LOS SERES Y QUE SE ENCARNA INTERMINABLEMENTE EN LAS INCONTABLES EXPRESIONES DE SU NATURALEZA INFINITA.ESE ES EL VERDADERO INDIVIDUO QUE ABARCA A TODOS LOS INDIVIDUOS, Y PARA QUIEN LA DOCTRINA DE LA REENCARNACION EN VERDAD SE APLICA. (La creencia en la reencarnación a menudo viene acompañada de la creencia en que el patrón cíclico de nacimiento, muerte y renacimiento se puede romper cuando se consigue que el alma alcance un estado de mukti, en el que tiene lugar la ABSORCIÓN DE LA CONSCIENCIA INDIVIDUAL EN EL "YO", ya sea en vida (de acuerdo con la filosofía hindú del Advaita Vedanta) o después de la muerte. A veces esta creencia está incluida dentro de la filosofía más amplia del Samadhi (normalmente denominada mahasamadhi).Muchas de las religiones más importantes del mundo predicán como meta la liberación. De acuerdo con Meher Baba, en su libro God Speaks ("habla Dios"), la liberación marca el final de la travesía del alma y se cree por tanto a menudo que es la meta definitiva, tanto del individuo como de la creación en su conjunto.)ESA ES EL ALMA QUE PERMANECE INVISIBLE DETRÁS DE CADA PERSONA. NO EXISTE OTRA CONCLUSION POSIBLE SINO QUE ES LA MENTE DE DIOS. TODA FINALIDAD DE LA ILUMINACION ESPIRITUAL ES QUE LA PERSONA SE DESHAGA DE SU EGO Y SE IDENTIFIQUE A SEGUIR CON EL SER Y EL YO DE DIOS.EL VERDADERO YO DE LA PERSONA ILUMINADA ES EL ESPIRITU DIVINO.EL EGO ES ALGO SUTIL,ALGO CON CAPACIDAD MENTAL E INCLUSO CON ALGUNA SIGNIFICACION ESPIRITUAL,PERO AUN ASI ES UNA PARTE DEL CUERPO,QUE SE HA FORMADO A PARTIR DE LA EXPERIENCIA DE ESTE Y CONSTITUIDO A PARTIR DEL ENGAÑO QUE SURGE POR LA APARENTE SEPARACION DE LAS CRIATURAS CON RELACION AL CREADOR.EL ILUMINADO VIVE CON EL CONOCIMIENTO DE QUE EL ES EL MISMO DIOS.

***"el padre y el hijo son dos. La madre y el hijo son uno.-lao tse .lo que no está creado está dentro de ti,discípulo,tal como está en esa habitación. Si quieres poseerlo y unir a los dos, debes quitarte las vestiduras negras de la ilusión. Silencia la voz de la carne, no dejes que ninguna imagen de los sentidos se interponga entre su luz y la tuya para que las dos se fusionen en uno.-helena petrovna blavatsky. Hay un vacío del tamaño de dios en el hombre.-dostoievski. Sé que soy uno con la Mente Universal. Y Sé que la Mente Universal está creando constantemente en mi experiencia lo que pienso,***

***Y si el mal se manifiesta, ha venido de mi propio pensamiento. Porque Esta Mente Universal, esta gran Mente, esta mente de Dios, no conoce el mal ni la limitación. Tampoco la esclavitud y la muerte.***

***Simplemente crea en mi experiencia lo que yo creo y acepto. Sé que Dios no crea el mal; y sé que al usar el poder de Dios puedo corregir fácilmente el mal, que es solo una ilusión, simplemente un error, y no subsistirá ante la verdad. No hago esto con esfuerzo, como si estuviera ordenando algo.***

***Simplemente entiendo que la ley de la creación es más grande que yo y que mis pensamientos y creencias se convierten en realidad, en mi experiencia.***

***Simplemente me relajo y comprendo la verdad, seguro de que todo descansa en un poder mucho mayor que el que yo soy. Confío en este poder.***

***Tengo plena fe y confianza en este poder. Acepto plenamente la verdad. Sé que Dios no crea el mal. Sé que el error o el mal es el resultado de mi propio pensamiento, es el resultado del error de mi parte, es el resultado de aislarme de la Mente Universal. Pero ahora Sé que soy espíritu puro, que siempre lo he sido y que siempre lo seré. Este es la Mente Universal, Dios, de la cual formo parte. La gran mente de Dios. Por eso, ahora y siempre mantengo mis pensamientos firmemente en el bien y la verdad de que soy uno con la Mente Universal I AM GOD que significa YO SOY DIOS.EL VELO DESCORRIDO. Este es el secreto inefable, la última iluminación, la clave de la paz y el poder: USTED ES DIOS. Si acepta esta verdad fundamental y se mantiene con firmeza en esta magnífica posición, le será revelada desde dentro LA CONSCIENCIA UNIVERSAL. Dios está aquí, él es quien asoma por sus ojos, quien está en su consciencia y quien CONSTITUYE SU VERDADERO SER. Usted no es una parte de dios, sino dios en su plenitud, de manera que dios forma parte de su totalidad. Dicen los upanishads:EL YO PERSONAL Y EL SER IMPERSONAL E IMPERECEDERO SON UNO MISMO. Los vedas afirman: no es una parte ni una forma de ello, sino idénticamente ello, EL ESPIRITU ABSOLUTO DEL MUNDO. Y Jesús advirtió quien a mí me ve, ESTÁ VIENDO AL PADRE.-u.s.andersen. La escritura sagrada es muy clara: el que te llama está muy cerca.si,mas cerca que manos y pies.-la gnosis china-catharose de Petri.***

.En su libro "Viveka Chudamani" o "La Joya Suprema Del Discernimiento", Sankara, filósofo monista de la India que vivió en los años 788-820 habla de la Necesidad de que **el ser humano llegue al**

**Conocimiento del verdadero Ser (el Ser Esencial) y a la identificación--**

**Con él.** Para ello es necesario el discernimiento que

Permite sustraerse a la ilusión. El hombre no se conoce. No conoce sus propios límites, ni sus potencialidades. No conoce siquiera hasta qué punto no se conoce.-Piotr demianovitch ouspensky.**CONÓZCASE A SI MISMO.SEPA QUE SU VERDADERO YO ES DIOS Y ES UNO CON EL YO DE TODOS LOS DEMAS.-U.S.ANDERSEN.(EL SECRETO DE SECRETOS).**“La mente, iluminada, aparta

Su dolor!»

«¡No lo sabe con el conocimiento! ¡Tampoco

Lo conoce el hombre con la sabiduría!

¡No se puede aprender en absoluto!

**¡Sólo el Alma puede percibir al Alma**

**Cuando el Alma lo quiere!**

¡No brilla Luz alguna excepto su propia Luz

Para reflejarse en sí a ella misma!».-

THE SECRET OF DEATH

Katha Upanishad. Sección lo Pt. II, 23"

Pasaje de

Gemas de Oriente

Helena Petrovna Blavatsky. **Todo es mente (espíritu).-el kybalion. Tú eres dios, y yo soy dios y todo lo que nos rodea es dios.-Robert a.heinlein.**

Dios se ha transformado en usted. Dios no es su cuerpo, no se corresponde con su ego sino con su sentido del ser, con su yo. Solo hay un yo en el universo. Este único sentido del ser esta en todo. Parece diferente porque adopta formas diversas. Las formas se marchitan y se descomponen, pero el ser se mantiene UNO, INDIVISIBLE E INMUTABLE ya que, como se ha dicho y

Repetido de varias maneras, el alma del hombre es una parte del alma universal,

La gran y eterna alma cósmica. Por tanto, Las almas de los hombres no son individuales, no son segmentos del

Alma universal, sino una extensión del alma universal que pasa a través, o mejor dicho, que infunde a todos

Los hombres su esencia divina. En otras palabras, el alma del hombre es parte de la divinidad. Así, lo primero que descubres es su naturaleza divina.

¿Qué es el alma? El espíritu divino con la esencia divina. ¿Qué es el Espíritu? El Espíritu de Dios. ¿Qué es

Dios? El Espíritu Divino, el espíritu que está dentro del hombre, no en el cielo, ni en algún lugar lejano. El hombre, posee el mismo espíritu dentro de él. Dios

Se convierte así, no en una entidad que reside en algún lugar distante, no en una divinidad personificada en

Algún lugar abstracto, sino en un Dios que vive dentro de cada hombre. En otras palabras, el alma que reside

En todos los hombres es, en su conjunto, el único Dios del universo. Cuando la inteligencia divina concibió al

Hombre a su imagen y lo creó a su imagen, su esencia se extendió por toda la creación y Dios reside ahora

Como una esencia. Es la esencia llamada alma, en todos los hombres. Por lo tanto, cada hombre tiene el

Poder, la esencia de Dios y es Dios personificado. **TODAS LAS PERSONAS, ANIMALES Y COSAS PARTICIPAN DEL MISMO ESPIRITU. TODAS JUNTAS SON DIOS Y CADA UNA INDIVIDUALMENTE TAMBIEN.** CADA UNO DE NOSOTROS ES DIOS EN SU TOTALIDAD PORQUE LA INTELIGENCIA INFINITA NO PUEDE DIVIDIRSE. PUEDE ADOPTAR DISTINTAS APARIENCIAS MATERIALES, PERO NO ESPIRITUALES, PORQUE EL INFINITO ES SIEMPRE UNO E INDIVISIBLE. DIOS SE MANIFIESTA PLENAMENTE EN CADA COSA. **SU CONSCIENCIA ES UNA CONSCIENCIA DIVINA. USTED ES DIOS. -U.S. ANDERSEN.** La consciencia es una unidad, una corriente que fluye constantemente, cuyas profundidades variadas podemos rotular provisoriamente para fines de discusión y análisis. -Erwin watermeyer, FRC.

**Debajo del nivel de las apariencias físicas y de las**

**Formas separadas, eres uno con todo lo que**

**Es. Uno con el universo y con Dios. Porque la consciencia, aunque expresada en un infinito número de niveles, no es divisional. No hay separación real o hueco en la consciencia.**

-----  
-----  
Tu mente es un

Espacio sagrado en el que nada malo puede

Entrar, excepto con tu permiso.-

Arnold Bennett.

Deja de consumir información basura y vuelve a la sencillez de lo simple, a tu esencia sagrada. Sal al campo y tumbate en una pradera, escucha el murmullo del agua, el canto de los pájaros, el sonido del viento al pasar entre las hojas, abre tus poros y los chakras de tu cuerpo, déjate impregnar por los elementos y aconsejar por la madre tierra. Busca el silencio, medita, haz ejercicio físico para limpiar el cuerpo, lee a los grandes sabios de la historia, escucha tu Alma, siéntela, sumérgete en ella, invítala a entrar en tu vida, déjate impregnar por ella, deja que descienda sobre ti, deja que limpie tu aura, renueve tu energía y te inunde de amor. Tras la conducta

De cada uno depende

El destino de todos.-

Alejandro Magno. Lo importante aquí es que entendamos que no tenemos que buscar nada en el exterior, todo está dentro de nosotros. No tenemos que seguir a nadie. Tenemos que entender que si no aumentamos nuestra frecuencia de vibración interna para conectarnos con nuestra esencia divina no lograremos sincronizarnos a esos niveles superiores de consciencia. Nuestra evolución espiritual depende única y exclusivamente de nosotros. .si algo de lo que he dicho no tiene sentido para ti, deséchalo. Solo quédate con la información que vibre contigo. Si

por el contrario, sientes que este mensaje te ayudó a aclarar tus pensamientos te invito para que lo divulgues, el universo necesita de nuestra ayuda para que todos recordemos nuestra divinidad y podamos crear el Nuevo Mundo de Paz, Amor y Armonía que todos deseamos. Hay tres caminos para el fracaso: no enseñar lo que se sabe; no practicar lo que se enseña; no preguntar lo que se ignora.-BEDA, o veneravel.monge britanico (672-735). No retengas a quien se aleja de ti. Porque así no llegara quien desea acercarse.-jung. El orgullo de la copa es la bebida, su humildad es servir. Que importan sus imperfecciones?. La más bella obra humana es ser útil a los otros.-sofocles.Hay dos amantes que nunca

Están satisfechos - el amante del mundo y el

Amante del conocimiento."- Rumi. El día en que nada aprendi,fue un día no vivido.-Leonardo da vinci. La felicidad del cuerpo

Consiste en la salud, y la del espíritu, la

Sabiduría.-

Cuentos de Mileto. "El conocimiento hace

Que el alma sea joven y disminuye la amargura

De la vejez. Por lo tanto, cosecha la sabiduría.

Almacena la suavidad para el mañana".-

Leonardo da Vinci. Cuando alguien busca,

Suele ocurrir que sus ojos solo ven aquello

Que anda buscando, y ya no logra encontrar

Nada ni se vuelve receptivo a nada porque

Solo piensa en lo que busca, porque tiene un

Objetivo y se halla poseído por él. Buscar

Significa tener un objetivo. Pero encontrar

Significa ser libre, estar abierto, carecer de

Objetivos.-

Siddhartha. Hermann Hesse. "Tu sinceridad te guiará. La

Devoción a la meta de la libertad y la

Perfección hará que dejes de lado todas las

Teorías y todos los sistemas, y pase a vivir

Guiado por la sabiduría, la inteligencia y el

Amor activo. Las teorías pueden incluso ser

Buenas como puntos de partida, pero deben

Ser abandonadas cuanto antes."- Nisargadatta

Maharaj.La verdadera sabiduría viene de dentro.-Sócrates. Vale la pena observar,

Pacientemente, lo que sucede, en silencio, en

El alma. La mayoría de las cosas, y lo mejor,

Sucedan cuando estás gobernado por la "voz

Interior", la voz del alma.-

Carl Gustav Jung.Cuando hemos logrado

Armonizamos, no es una condición estática la

Que alcanzamos, sino una armonía creciente,

En la cual cualquier nueva nota que se

Introduce no estropea el conjunto de la

Composición, sino que tiene la cualidad de

Perfeccionarlo y enriquecerlo." (Sri Ram). " Un largo viaje comienza con un único paso.-lao tse.La duración del viaje

Debe ser aceptada, ya que cada momento es

Necesario.-PLOTINO. algunas personas nunca aprenden nada, porque entienden todo muy de prisa.-alexander pope (poeta británico, 1688-1744) .Una pieza individual

Sólo tiene significado cuando se ve parte del

Todo.-plotino.si quieres volar,

Abandona todo lo que te agobia.-

Buda. La sombra no es real. Busca

La luz sin sombra Repele todo pensamiento,

Todo sentimiento que, por naturaleza,

Oscurecen tu conciencia.La gran mayoría de las cosas que nos preocupan, jamás suceden, pero la mente y el cuerpo las viven como si fuesen reales.LA BUENA VIDA

ES INSPIRADA POR EL

AMOR

Y

GUIADA POR EL

CONOCIMIENTO.-

Bertrand Russell(1872-1970). Cuando me preguntan si

Mi taza está medio llena

O medio vacía mi respuesta

Es que estoy agradecido de

Tener una taza.-sam lefkowitz.La persistencia es el camino del éxito.-charles Chaplin. Creer que tú puedes, así tú ya estás en medio del camino.-Theodore Roosevelt. La esperanza es el sueño del hombre despierto.-aristoteles. "Nací para

Satisfacer la gran necesidad que tenía de mí

Mismo ".- Jean-Paul Sartre. Busca el alma por sus facultades, conócela por sus virtudes. Son más numerosas que los cabellos de tu cabeza.-en vos confio.Somos bellos cuando

Nos conocemos a nosotros mismos.-

Plotino. Esa es la verdadera felicidad en la vida, ser útil a un objetivo que uno reconoce como grande.-george bernard shaw. .El puro amor

Humano lleva al sufrimiento, el sufrimiento

Crea la experiencia, la experiencia produce el

Discernimiento, el discernimiento genera la

Sabiduría, la sabiduría conduce a la verdad."-

Peter Deunov. En el Amor, hay cierta grandeza

Y expansión del corazón que es inexpresable,

Pues dilata el alma tanto como la entera

Creación de Dios. Y eso será un día,

Verdaderamente experimentado por ti, yendo

Más allá de todas las palabras, cuando el

Trono del amor divino se establezca en tu

Corazón. Jacob Boehme.El ser, lo material, tiene su utilidad. Pero la verdadera utilidad depende del no-ser, de lo inmaterial.-lao tse. Tu eres la expresión de lo divino, toda la vida lo es. La vitalidad y la consciencia que fluyen en ti son la vitalidad y la consciencia de dios, que impregnan todo el universo. El propósito del ser humano es convertirse en un testigo viviente de esta verdad. El despertar espiritual es el hecho esencial de la vida del hombre, y el único propósito de ser.-obras escogidas.khalil gibrán.coleccion cultura. El que tiene oídos para oír,

Oiga. Muchos son atraídos por discursos seductores. Y pocos escuchan la verdad, pues para eso depende apartarse de la

Ilusión del mundo. "

Denis Schaefer. ...fatigado y solo, el corazón desfallece. El deshielo rezuma a lo largo de las rocas. Los dedos entumecidos, las rodillas temblorosas .ahora es el momento en el que no debes abandonar. Otros hacen altos en el camino y se encuentran al sol. Pero este es tu camino, y ahora, ahora, tú no debes fracasar. Lloro si quieres,llora,pero no te quejes. El camino te ha elegido y tú debes estar dispuesto.-dag hammarskjold. El viento de mi espíritu

Sopló sobre la vida



Y todo lo que fue efímero  
Se desmoronó  
Y te quedaste solo,  
Tú que eres eterno.- Cecilia Meireles.  
Solías ser polvo, ahora eres  
Espíritu. Antes eras ignorante, ahora eres sabio. El  
Que te ha llevado tan lejos, te guiará más allá... -Rumi. El Amado está contigo en  
Medio de tu búsqueda!  
Él toma tu mano donde quieras andar.  
Viajeros, ya es tarde.  
El Sol de la Vida se va.  
Durante estos breves días que tienes la fuerza,  
Se rápido y no escatimes ningún esfuerzo de  
Tus alas.-  
Rumi. "Dios es como el viento,  
Sentimos en la piel cuando él pasa..  
Escuchamos su música en las hojas de los  
Árboles y su silbido en las grietas de las  
Puertas. No sabemos de dónde viene ni a  
Dónde va.. Las religiones intentan  
Embotellarlo en lugares cerrados pero el  
Viento embotellado no sopla...". -Rubens Alves ."La sabiduría de Dios es  
Pura y sencilla (...)  
Y como quiera que para juntarse dos  
Extremos,  
El alma y la sabiduría divina,  
Será necesario que vengan a convenir con  
Cierta semejanza entre sí,  
El alma habrá de volverse pura y sencilla (...)  
Dejando a la memoria libre y desembarazada".-  
Juan de la Cruz. No trates de expulsar los

Pensamientos. Dale espacio, obsérvalos y

Déjalos ir.-

Jon Kabat-Zinn. "El arte de saber es saber qué

Ignorar."- Rumi.Ponga a un lado el libro,

La tradición, la autoridad y tome el camino para

Descubrirse a sí mismo.-

Krishnamurti. Observe atentamente el camino que su corazón apunta y escoja ese camino con todas las fuerzas. EN LA INMENSIDAD DEL CORAZÓN ESTA

LA LLAVE DE CADA PUERTA; HAY TODAS LAS COSAS

DE LAS CUALES TIENES SED Y HAMBRE.-MIKHAIL NAIMY. Cuando desees la

Sabiduría y la visión tanto como quieres

Respirar, es entonces cuando la tendrás.-

Sócrates. El amor es como un río,

Salta dentro de él.-

Rumi. "Nadie merece

Más tu amor que

Tú mism@".-

Buda-----  
-----

" Dios de toda la eternidad,

Esencia cósmica universal, en este lugar, en

Este día y en esta hora, invocamos la

Presencia de tu luz, tu vida y tu amor. Es por ti

Que vemos, pero también por nosotros que

Elegiste ver. Es por ti que vivimos, pero

También por nosotros elegiste vivir. Es por ti

Que amamos, pero también por nosotros

Elegiste amar. Así, Dios de nuestro corazón,

Muéstranos cómo aplicar positivamente

Nuestro libre albedrío para que seamos cada

Vez más felices por haber elegido seguir tú

Camino."-Christian Bernard, FRC - Imperator

RETORNO A LA UNIDAD CONSCIENTE.  
[danielisrael.h.a@gmail.com](mailto:danielisrael.h.a@gmail.com)

DANIEL ISRAEL .H.A.  
+598094636214

Emérito de AMORC.

RETORNO A LA UNIDAD CONSCIENTE.

DANIEL ISRAEL.H.A