

TERAPIA MARINA

Comunicación y Nutrición celular



DOCUMENTO INFORMATIVO PARA MÉDICOS

Introducción	7
René Quinton	9
El Descubrimiento	11
La Terapia Marina desde 1905	15
La Biodisponibilidad Iónica	17
La Homeostasis Hidromineral	19
Estudios e Investigaciones recientes	21

Terapéutica Marina en la Práctica Clínica Diaria:



Dermatología 29



Gastroenterología 39



Ginecología 45



Pediatría 49



Perinatalidad 53



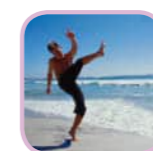
Geriatría 55



Urología 57



Endocrinología-
inmunología 59



Neurología 61



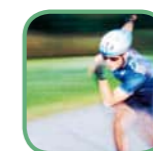
Sist. Músculo
Esquelético 65



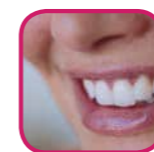
Infecciones 69



Nutrición 71



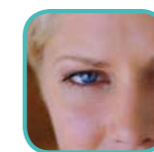
Medicina
Deportiva 75



Odontología 81



Oftalmología 85



Fisioterapia
Respiratoria 89

Introducción

EL AGUA DE MAR CON FINES TERAPÉUTICOS: LA DIANA CELULAR

> La Terapia Marina de Quinton se basa en la recogida, y posterior tratamiento, del Agua de Mar en un lugar específico del Golfo de Vizcaya y es esterilizada en frío para que no pierda ninguna de sus propiedades.

estas propiedades. Recetada por médicos y científicos de todo el mundo, por su importante aporte de sales y minerales naturales, el Agua de Mar Quinton contribuye a la salud orgánica a través de una renovación y nutrición celular completa.

El Agua de Mar tiene cualidades terapéuticas muy beneficiosas para el organismo humano, que eran conocidas ya en la Antigüedad por las Escuelas

Las posibilidades terapéuticas del Agua de Mar como elemento indispensable para el desarrollo de la vida, se basan fundamentalmente en que la

“La Terapéutica Marina es una técnica de nutrición celular avalada por más de 100 años de clínica hospitalaria”

de Sabiduría Pitagóricas e Hipocráticas, y cuyo conocimiento científico fue retomado en el siglo XIX por el biólogo francés René Quinton. Este científico demostró que cualquier ser vivo, ocupe la posición que ocupe en la escala animal, sigue siendo un acuario marino, donde las células que lo constituyen, nacen y viven en las condiciones acuáticas en las que se originó la célula primitiva, y cuya base de conocimiento elemental sigue esta máxima: la sangre humana tiene una composición casi similar al Agua de Mar.

calidad del agua orgánica es esencial para el mantenimiento del equilibrio hidromineral de nuestras células. Éstas, se alimentan del agua extracelular y de los iones que circulan alrededor de ella. La biodisponibilidad de los iones marca la diferencia entre una absorción inmediata y natural frente a absorciones nocivas que pueden producir trastornos metabólicos e intoxicaciones.

Actualmente –gracias a recientes investigaciones, impulsadas por nuestros Laboratorios, y elaboradas por diversas instituciones universitarias- existen datos concretos que reafirman y reconocen

La Terapéutica Marina es una técnica de nutrición celular avalada por más de 100 años de clínica hospitalaria, iniciada por René Quinton, que está resultando eficaz para el tratamiento de dolencias relacionadas con Dermatología, Alergias, Gastroenterología, Odontología, Pediatría, Ginecología, Medicina del deporte, Oftalmología, Fisioterapia Respiratoria, etcétera.

Por Francisco Javier Coll



“Quinton basó su teoría científica en una premisa universal, que constituyó su terapéutica básica: reconstituir la célula dañada por medio del Agua de Mar”

René Quinton

LA CIENCIA AL SERVICIO DEL HOMBRE

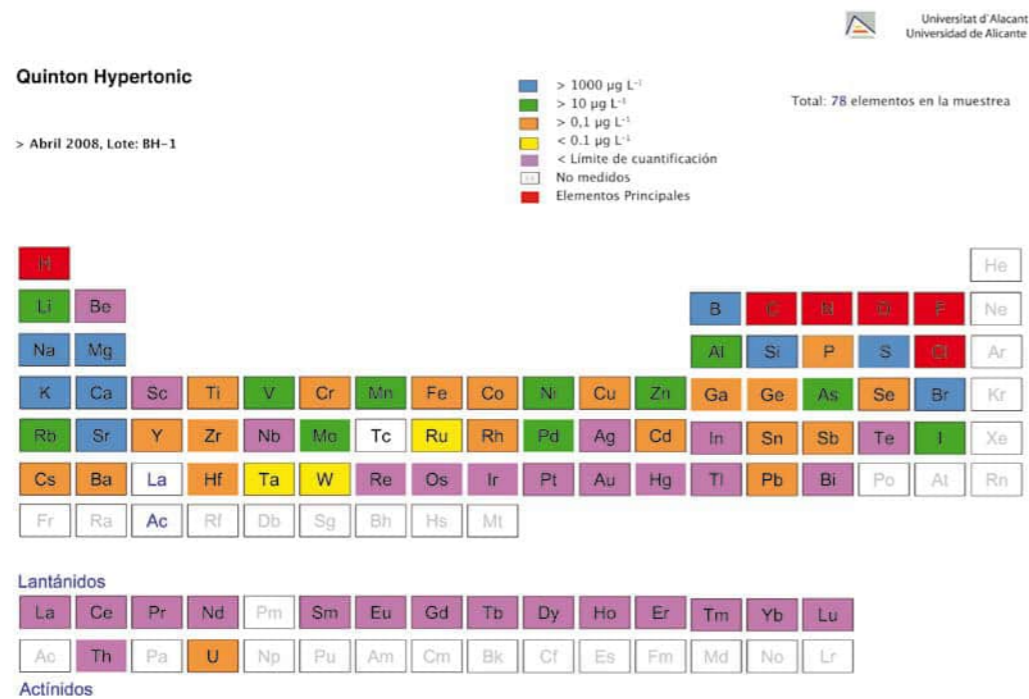
> René Quinton abarcó múltiples campos del conocimiento humano. Su formación humanista y científica, le llevó a ser considerado un sabio, y a través de sus muchas obras, incluidas las inéditas, tuvo una máxima constante “Science de la sensibilité”, es decir, aunó lo material y lo espiritual en un todo armónico.

Además de sus estudios en las áreas de la Biología y Fisiología, fue filósofo, héroe militar, mecenas y divulgador de la aviación, etc., un entusiasta del Humanismo de su tiempo.

“Frente al mundo físico que obedece a unas leyes estables, el evolucionismo nos había acostumbrado a ver la materia viva como una sustancia plástica modificada por el entorno, adaptándose para sobrevivir a las condiciones variables de la tierra”, describía en uno de sus libros. Sin embargo, en 1897, Quinton formula un principio nuevo que -sin negar la evolución- muestra el objetivo final que persigue la vida en todas sus formas. Así, descubre que la vida animal aparecida en el mar, pese a las variaciones a lo largo del tiempo, tiende a mantener las condiciones de sus orígenes. En lugar de obedecer pasivamente a la influencia del entorno, la vida resiste a esas modificaciones. Las formas anatómicas cambian para ayudar a mantener la temperatura y la concentración salina del medio marino original.

Al final, el ser vivo –en cualquier lugar de la escala animal en que aparezca- sigue siendo un auténtico acuario marino, cuyas células continúan viviendo en las mismas condiciones acuáticas en las que vivía la célula primitiva. La enfermedad aparece como una alteración de ese medio esencial. Esta formulación, llevó a Quinton a basar su teoría científica en una premisa universal, que constituyó su terapéutica básica: reconstituir la célula dañada utilizando el agua de los océanos, medio vital cuya mineralización sigue idéntica a nuestro medio interno.

Su obra culmina en 1904, cuando publica el libro “L’Eau de Mer, milieu organique” (El Agua de Mar, medio orgánico) que pone sólidos cimientos y demuestra científicamente las virtudes terapéuticas del Agua de Mar. Por ejemplo, descubrió que “toda alteración de la matriz extracelular altera la nutrición celular”.



“En investigaciones recientes, la composición cualitativa del TOTUM ionomineral del Agua de Mar nos da 78 elementos BIODISPONIBLES”

El Descubrimiento

EL AGUA DE MAR, TODOS LOS ELEMENTOS DE LA TABLA PERIÓDICA.

➤ En los inicios de sus estudios, René Quinton descubrió que el Agua de Mar contenía 15 elementos de la clasificación periódica de la tabla de Mendeleiev, y a medida que continuó con sus investigaciones fue añadiendo otros cinco elementos más, sospechando que estarían todos.

Y efectivamente, con el progreso de los medios de análisis clínico, se van evidenciando cada vez más elementos, hasta llegar a la misma conclusión que intuía el biólogo: el Agua de Mar contiene la totalidad de los elementos de la tabla periódica de Mendeleiev y en la misma proporción que nuestro medio interno, compuesto por los distintos líquidos orgánicos como: líquido extracelular, plasma sanguíneo, lágrimas, líquido cefalorraquídeo, etc.

Este descubrimiento lo hace Henry Doffin, Catedrático de Biología (Facultad de Ciencia de Poitiers, Francia), en 1950.

Más recientes, son las investigaciones de la Universidad de Coral Gables (Miami-EE UU), que utilizan una aproximación molar por “espectrometría de difracción de neutrones” -el método más exacto hasta ahora-, para comprobar la composición cualitativa del TOTUM ionomineral del Agua de Mar y su concentración, que nos da 78 elementos BIODISPONIBLES en el Agua de Mar natural a temperatura biológica.

El Agua de Mar en sus orígenes estaba menos concentrada en sales minerales que ahora, por ello hay que rebajar su concentración con agua fontana de escasa mineralización.

Cada litro de Agua de Mar contiene una media de 300 miligramos de derivados prebióticos del carbono, como aminoácidos, azúcares, vitaminas, etc. Los iones (presentes en fase líquida, ausentes en fase sólida) son elementos químico-electrónicos naturales, transformados por fitoplancton y zooplancton, en cadenas naturales. Actúan, por efecto sinérgico, en una simbiosis natural con nuestro organismo, cuya formulación mineral de sus líquidos es idéntica al Agua de Mar.



“Los glóbulos blancos inmersos en líquido marino siguen presentando todos los signos de una vida normal”

El experimento

> Había que experimentar para poder demostrar que el Agua de Mar, rebajada a la isotonía, es idéntica al medio interno humano.

En 1897, en el laboratorio del Profesor Marey en el “Collège de France”, tiene lugar el primer experimento: desangrar completamente perros.

- > Durante 8 horas se inyecta a un perro de 10 kg por vía intravenosa una cantidad de 10,4 litros de agua de mar -104% de su peso- sin ningún inconveniente. La eliminación renal es perfecta.
- > Un perro es desangrado totalmente por la arteria femoral. El perro queda a un paso de la muerte, perdiendo el reflejo córneo. Se le inyecta Agua de Mar durante 11 minutos: el reflejo reaparece, el perro vuelve en sí, se levanta y al día siguiente camina por todo el laboratorio. El perro, bautizado “Sodium”, morirá 5 años más tarde atropellado por un tranvía.

Entre 1887 y 1904, René Quinton aplica su tratamiento marino acumulando observaciones que le permiten poner a punto un “método” conjuntamente con unos jóvenes médicos entusiastas, profesores y eminentes jefes de clínicas.

Quinton empieza su terapéutica en los hospitales de París, donde le permiten tratar los casos desesperados: un paciente de tifus en coma terminal que se prevé morirá en el día, un envenenamiento con ácido oxálico, una sífilítica, un hombre con cirrosis hepática, una joven parturienta moribunda por desangramiento...

El Agua de Mar Isotónica, llamada entonces Plasma de Quinton, en inyecciones, obra siempre lo inesperado: los moribundos en muchos casos se salvan.

Para concluir sus experimentos, René Quinton pasa al estudio de los glóbulos blancos que, por su delicadeza, son difíciles de mantener vivos en un medio artificial. Quinton lleva el estudio a todas las especies: peces, batracios, reptiles, mamíferos y pájaros. En todos los casos, los glóbulos blancos inmersos en líquido marino siguen presentando todos los signos de una vida normal.

En un Estudio actual, el Dr José Miguel Sempere, Profesor de la Universidad de Alicante en el Departamento de Biotecnología, ha concluido: “Estoy convencido que los glóbulos blancos se mantienen más tiempo en la solución de Agua de Mar Isotónica más allá de las 96 horas medidas hasta ahora”

La Terapia Marina de Quinton

DESDE 1905, AL SERVICIO DE LA SALUD.

> En 1904 se publica la obra clave de René Quinton "L'Eau de Mer, milieu organique" (El Agua de Mar, medio orgánico). Esta publicación, es el punto de partida de los Laboratoires Quinton recién creados que comercializan, a partir de 1905, el famoso "Plasma de Quinton".

En esta época, los esfuerzos de René Quinton se centrarán sobre todo en los niños: enfermos de atrepsia o/y de enteritis coléricas se recuperan literalmente, después de las primeras inyecciones de Agua de Mar. Se observa que recuperan el apetito y van ganando peso rápidamente.

Ante estos resultados, René Quinton decide abrir los Dispensarios Marinos, que se popularizaron rápidamente debido a los buenos resultados de la Terapia basada en inyecciones de Agua de Mar. El primero de ellos, se abrió en París en 1907 y se practicaban 9.902 inyecciones al mes. Así, se fueron creando dispensarios en todos los barrios de París, en otras provincias y en otros países (Gran Bretaña, Bélgica, Egipto, Estados Unidos, etc.).

En 1921 se publicó una obra clínica sólida (experimentalmente indiscutible aún hoy en día) sobre el uso del Plasma de Quinton en Pediatría, bajo la dirección del doctor en Medicina, Jean Jarricot "Le Dispensaire Marin".

En 1960, se constituyó en París la "Association René Quinton" encargada de defender, en el marco de la ley, la memoria del famoso investigador. En esta época, René Anrep ya ha creado las ampollas dos puntas y la maquinaria para el envasado del producto.

En 1970, aparecen los nuevos "Visas" (Registros de medicamentos) en el VIDAL: "Plasma de Quinton" con el núm. NL 5735 y "Duplase de Quinton" con

el núm. NL 5736. En 1973, los "Visas" (genéricos se transforman en AMM (Nuevos registros de medicamentos) que identifican cada forma galénica. En 1979, René Anrep crea "QUINTON Bebible" (QUINTON hipertónico 33 %).

En 1982, la armonización de las farmacopeas europeas, y la consiguiente adecuación obligatoria de los laboratorios, provoca el cese paulatino de la comercialización del "Plasma de Quinton". A continuación, empieza un periodo de abrogación de las AMM cuyo vencimiento es 1995. Mientras tanto, "QUINTON Bebible" (QUINTON hipertónico 33 %) empieza a comercializarse como "complemento alimenticio". En 1989, los "Laboratoires QUINTON-Océan-Thérapie" inician una nueva singladura, siempre en el marco de los "complementos alimenticios".

En 1996 se adquiere la patente y se crean los Laboratorios Quinton Internacional, con sede central en Alicante (España), como industria farmacéutica con los consiguientes permisos de la Agencia del Medicamento sobre la calidad de la elaboración en frío de sus especialidades.

Hoy los Laboratorios Quinton disponen de unas instalaciones amplias, funcionales y dotadas de las últimas tecnologías. La planta farmacéutica de producción cumple con la normativa ISO 9001 y con la certificación Europea de Correcta Fabricación GMP (Good Manufacturing Practices). Los vortex fitoplanctónicos están protegidos por leyes marítimas internacionales y la extracción del Agua de Mar de Quinton se controla cuidadosamente con el fin de asegurar su preservación, con técnicas de filtración conformes a la Farmacopea, para la preparación en salas blancas grado A de Agua de Mar, según el protocolo original de René Quinton.

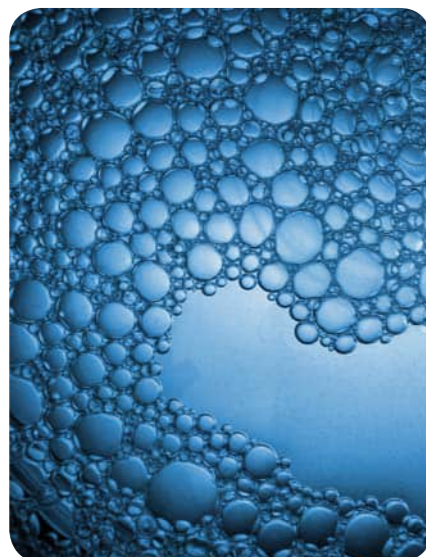
La Biodisponibilidad Iónica

LA TRANSFORMACIÓN DE LOS ELEMENTOS MINERALES

> Desde un punto de vista nutricional, en la actualidad, nuestro organismo no puede extraer de los alimentos comunes los minerales necesarios para su buen funcionamiento.

Sin embargo, y según los estudios realizados en las últimas décadas, en materia de nutrientes aptos para el hombre, se ha confirmado que recuperar el equilibrio mineral es un factor indispensable para restablecer el terreno biológico interno, y una buena salud integral.

La degradación de la cadena alimenticia en el último medio siglo, ha contribuido en buena manera a dañar todos los eslabones que la componen. En la



agricultura, al pasar de una producción "artesana y local" a una producción "industrial y global", con el uso de pesticidas y fertilizantes químicos; o con los cambios genéticos en las semillas y los más recientes cultivos genéticamente modificados. En la ganadería, con el uso masivo de antibióticos, la alimentación de herbívoros con pienso de origen animal; e incluso, en las piscifactorias, con una alimentación incorrecta, basada casi exclusivamente en el aumento de la producción.

Esta degradación llega al hombre a través de la alimentación, y está provocando, según la mayor parte de nutricionistas, nuevas enfermedades, debilitamiento del sistema inmune, y diferentes sinergias nocivas que están mermando la base biológica del organismo humano.

Afortunadamente, existe en la Tierra una segunda cadena alimenticia donde se pueden encontrar los nutrientes minerales que son tan deficitarios en la alimentación actual, y además, de forma natural, los encontramos en los océanos.

Los elementos traza que se forman en el lecho marino o sobre la tierra son inorgánicos debido a que no han sido previamente digeridos por microorganismos vivos. Además, la cantidad de cada elemento traza varía de una muestra a otra y no refleja los ratios que se dan en el cuerpo humano. Es cierto que, a diferencia de los minerales terrestres, cada elemento traza o mineral esencial está presente en el medio marino en un ratio sinérgico perfecto.

EL MAR: LA CADENA ALIMENTICIA ALTERNATIVA Y NATURAL

> Los animales evolucionaron por primera vez en Agua de Mar. Mientras los animales evolucionaban, desarrollaban una estrategia simbiótica para asegurarse la supervivencia. Su adaptación a la vida en la tierra fue un logro evolutivo fundacional que requirió profundos avances biológicos –con los factores más dudosos de éxito tales como la capacidad de mantener un pH constante, la composición mineral y la temperatura.

El fitoplancton, la mayor biomasa del planeta, gracias al proceso de fotosíntesis por la acción del sol, produce todos los minerales que existen traspasándolos al agua de mar. El zooplancton se alimenta de este "huerto biológico marino natural", generando a su vez una masa de elementos biodisponibles para el organismo humano, al producirse la biocenosis marina, que no es otra cosa, que la transformación de elementos minerales no biodisponibles en elementos minerales biodisponibles.

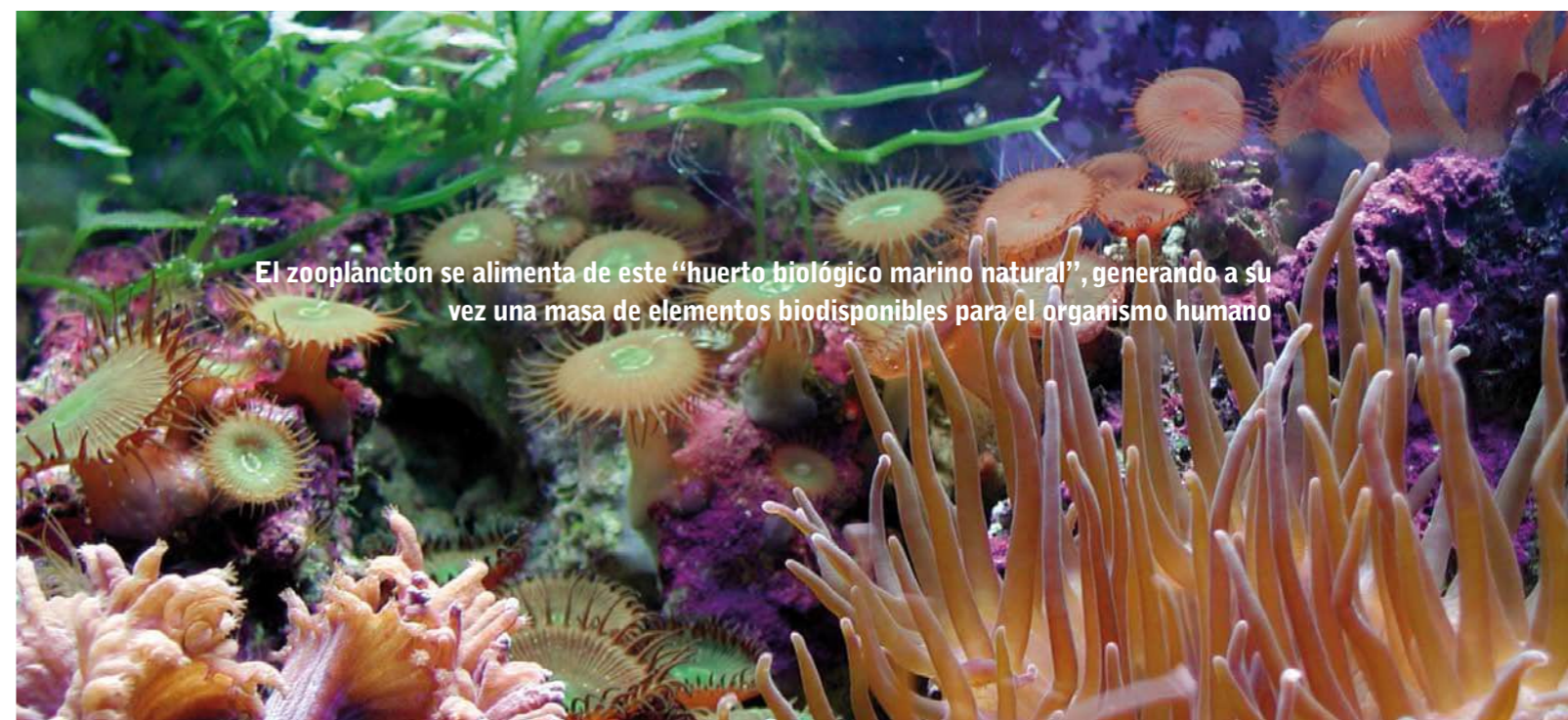
Así, el Agua de Mar aporta la totalidad de los minerales y elementos traza necesarios para la regeneración y nutrición celular, de forma biodisponible y sin antagonismos por su concentra-

ción análoga a la de nuestros líquidos internos. Los iones (presentes en fase líquida, ausentes en fase sólida) son elementos químicoelectrónicos naturales, que actúan por efecto sinérgico en una simbiosis natural con nuestro organismo cuya formulación mineral de sus líquidos es idéntica al Agua de Mar.

El fitoplancton forma grandes concentraciones en el mar llamadas Eddies en lugares donde existen torbellinos marinos llamados Vortex. Laboratorios Quinton recoge su Agua de Mar en estos lugares privilegiados por su alta estabilidad en la composición de los minerales.

Se utiliza una bomba de extracción que se coloca a 30 metros de profundidad, límite afótico, debajo de la capa fitoplanctónica. Así, el Agua de Mar extraída es de la mayor calidad.

El lugar de recogida es un punto preciso del Golfo de Vizcaya, donde se dan las segundas mayores mareas del mundo, hasta 17 metros de altura, lo que transmite al producto un efecto farmacológico añadido de dinamización natural.



El zooplancton se alimenta de este "huerto biológico marino natural", generando a su vez una masa de elementos biodisponibles para el organismo humano

La Homeostasis Hidromineral

IDENTIDAD DE LA FORMULA MINERAL DEL AGUA DE MAR

> La identidad de la fórmula mineral del Agua de Mar, solución coloidal prebiótica con la totalidad de los líquidos orgánicos, es un hecho biológico demostrado y evidenciado por la clínica.

El nefrón excreta el doble de volumen hídrico y de partículas sólidas, bajo la acción del Agua de Mar, en comparación con un suero fisiológico convencional.

Los océanos contienen la secuencia de la homeostasis de la vida- el código genético original que posee y controla la evolución-. La información mineral, nutricional y genética que se encuentra en

la membrana preceden a la aparición del enfermo y terminan en la enfermedad.

En este sentido, se sabe que el Agua de Mar, tanto por su identidad mineral como por el aporte de elementos prebióticos, restablece un funcionamiento celular global. La acción del TOTUM ionomineral posibilita a cada célula recuperar, de manera totalmente natural, un funcionamiento óptimo.

Pero, además, el Agua de Mar es el sistema más antiguo de comunicación entre células vivas, y como las células no están en contacto directo unas con otras, toda la información intercelular (estímulos

Los océanos contienen la secuencia de la homeostasis de la vida -el código genético original que posee y controla la evolución-.

el Agua de Mar sirve para «recargar» el líquido extracelular aumentando la comunicación celular.

No en vano, se ha estudiado que la homeostasis depende directamente de la calidad del Medio Interno, y que cualquier alteración de la homeostasis provoca disfunciones de los mecanismos de regulación (temperatura, hormonas, SNC...) provocando de inmediato una alteración de la comunicación celular.

La nutrición y comunicación celular se verifican forzosamente a través del L.E.C. -Líquido Extra Celular-. Sus disfunciones por despolarización de

nerviosos, metabólicos, inmunológicos, vasculares, etc.) fluye a través del líquido extracelular.

La matriz sinérgica de los minerales cristaloides del líquido extracelular desempeña una función integral que determina la salud del terreno biológico y, por tanto, la salud de la persona. Además, la cantidad de minerales y agua del líquido extracelular determinan la calidad de la comunicación entre las células.

Las distintas concentraciones del Agua de Mar permiten tanto equilibrar la nutrición celular por isotonía como favorecerla por hipertonía.

BIOLOGÍA GENÉTICA: LA CODIFICACIÓN DE LOS MINERALES

> Los últimos avances, en biología genética, están demostrando la importancia de los minerales en la codificación genética. En las plantas, en los animales o en los humanos, encontramos en las células los cromosomas que llevan toda la información para el crecimiento y la división celular, así como la información para la producción de las proteínas. Estos cromosomas están a su vez compuestos por la información que lleven los genes. Existe una conexión entre los aspectos físicos, químicos y biológicos de los minerales, los procesos de la vida y la asignación que se hace de los minerales específicos, que rige cada una de estas inscripciones en el código genético.

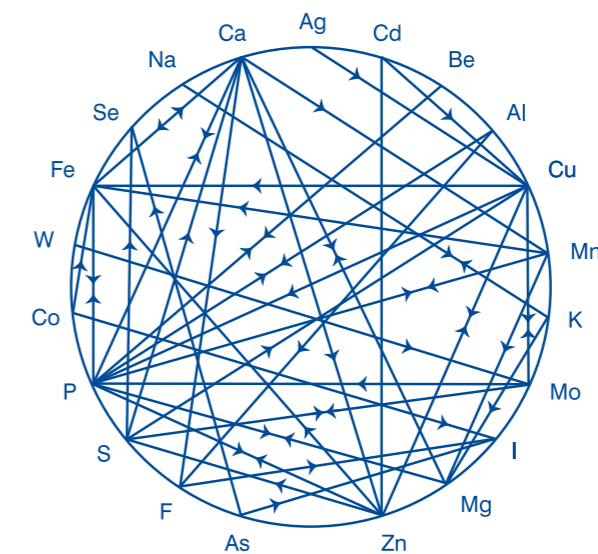
En la lectura del mapa genético, las proteínas de "dedos de cinc" están directamente relacionadas con el metal. La unión metal o proteína permite esa formación tridimensional que se verá reforzada con la presencia de agua estructural. La funcionalidad del cinc se manifiesta solo en presencia de otros elementos, como el cobre o el potasio (en

realidad más de 13 elementos están implicados en el proceso), pero su total ausencia o su exceso inhiben el elemento. Existe un equilibrio iónico que hay que mantener en el aporte de los elementos. La homeostasia del totum ionomineral, que se encuentra en el Agua de Mar, permite la correcta lectura, expresión y transcripción de los genes.

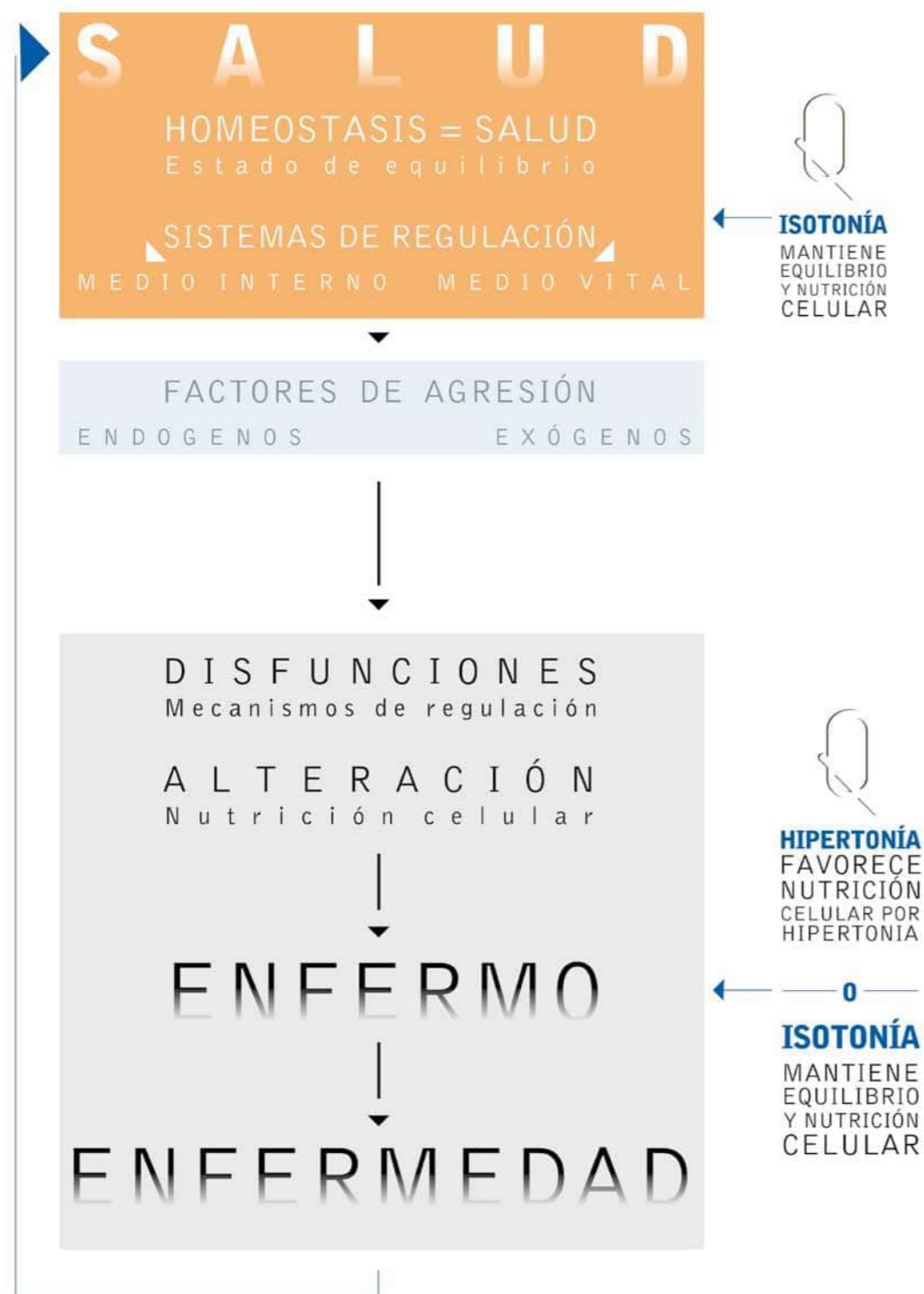
Así, se puede concluir que el Agua de Mar es el solvente universal, molecular y energético por excelencia; no «olvida» la información cuando ésta se disuelve en ella. Los minerales, compuestos orgánicos y material genético almacenado en el Agua de Mar forman una matriz de información biológica que nos ayuda en estados carenciales y de detoxificación celular.

La similitud entre la sangre humana y el Agua de Mar permite una regeneración celular completa. Por ello, la ingesta de Agua de Mar consigue reequilibrar el organismo desde la base: regenerando las células

El agua es el solvente universal, molecular y energético por excelencia; no «olvida» la información cuando ésta se disuelve en ella.



ESQUEMA DE REGULACIÓN HÍDRICA ORGÁNICA



Estudios e investigaciones recientes

> Distintos estudios universitarios y científicos, entre ellos los de la Universidad de Alicante, la Universidad de Murcia y la Universidad de Granada recomiendan el uso y/o consumo de Agua de Mar, no sólo para tratar las dolencias para las que se utilizaba tradicionalmente, sino también como complemento alimenticio y aporte mineral cuando existen carencias o se van a realizar grandes esfuerzos físicos y/o mentales.

El Agua de Mar contiene todos los minerales necesarios para el buen funcionamiento de las células y gracias a la biodisponibilidad iónica de estos elementos, se consigue reponer cualquier carencia de minerales.

ESTUDIO UNO

ACTIVIDADES IMUNOMODULADORAS DEL "AGUA ISOTÓNICA QUINTON", MEDIANTE ENSAYOS EX VIVO E IN VITRO CON ESPLENOCITOS MURINOS

> OBJETIVOS

El Agua Isotónica Quinton es un preparado comercial de Agua de Mar, sometida a un proceso de microfiltración en frío e isotonizada, al que se atribuyen efectos beneficiosos para la salud. Algunos de estos efectos podrían venir mediados por acciones sobre mecanismos inmunitarios. La presente investigación tiene como objetivos examinar si el tratamiento de ratones con Agua Isotónica Quinton modifica la capacidad de sus esplenocitos para proliferar en respuesta a mitógenos de linfocitos B y T (modelo ex vivo) y si la línea RAW 264.7 de monocitos murinos, cultivada en presencia de Agua Isotónica Quinton, modifica su respuesta de activación

de la sintasa inducible de óxido nítrico (iNOS) frente a un estímulo inflamatorio (modelo in vitro).

> CONCLUSIONES

El incremento en la expresión de la enzima iNOS forma parte de la respuesta inflamatoria de células como los macrófagos y se asocia a los efectos patológicos de la inflamación (7, 8). El producto de la acción de iNOS es el óxido nítrico, que finalmente genera nitrito como metabolito estable.

La estimulación con LPS (un potente agente inflamatorio) de los monocitos murinos de la línea RAW 264.7 causa la acumulación de nitrito en el

medio de cultivo, lo que constituye un marcador de la respuesta inflamatoria.

Cuando el cultivo se realizó en presencia de un 10% de Agua Isotónica Quinton, los niveles de nitritos se vieron significativamente disminuidos. Dado que la producción basal de nitritos no se vio afectada (datos no mostrados), no parece que el efecto inhibitor del Agua Quinton deba atri-

buirse a una acción citotóxica. En consecuencia, el Agua Isotónica Quinton parece poseer una cierta actividad anti-inflamatoria en ensayos in vitro con macrófagos murinos. Obviamente, los ensayos realizados revelan una propiedad in vitro que no puede extrapolarse a situaciones in vivo, pero que si aportan una base para futuras investigaciones en este sentido.

Director Alfonso Ruiz-Bravo "Estudio de la Cátedra de Microbiología de la Universidad de Granada "

ESTUDIO DOS

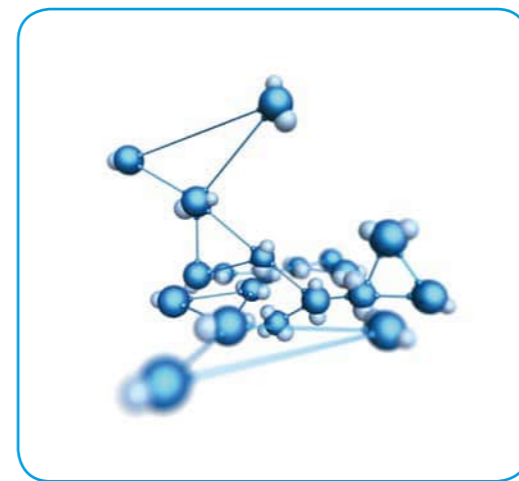
ACTIVIDAD INMUNOMODULADORA DE LA SOLUCIÓN ISOTÓNICA E HIPERTÓNICA QUINTON IN VITRO

> OBJETIVO

El test de proliferación celular es una de las pruebas que más se utilizan para analizar el efecto de diferentes fármacos sobre el sistema inmune, buscando siempre un posible efecto inmunomodulador del fármaco en estudio. Brevemente, la prueba consiste en sembrar células mononucleares de sangre periférica (linfocitos y monocitos) en placas de cultivo que contienen aminoácidos, glucosa, iones y otros elementos para nutrir a las células de la forma más óptima posible. Una vez sembradas, las células se estimulan o no con diferentes sustancias estándar. Tras un periodo de estimulación habitual de 3-4 días, las células estimuladas normales se activan y proliferan en el interior de las placas de cultivo; por el contrario, las células no estimuladas (células control) permanecerán en estado quiescente, no mostrando proliferación.

En este estudio se extrajo sangre anticoagulada (EDTA) de diez voluntarios sanos, se separaron sus células mononucleares (PBMNC) y se utilizaron las siguientes condiciones de cultivo:

- > RPMI, suplementado con 1% de antibiótico, 1% de glutamina y 10% de suero de ternera fetal (FCS); pH = 7,3
- > Solución isotónica Quinton sólo (ISO-); pH = 7,3
- > Solución hipertónica Quinton sólo; pH = 7,3



- > Solución isotónica Quinton suplementada (ISO+) con 1% de antibiótico, 1% de glutamina y 10% de FCS; pH = 7,3
- > Solución hipertónica Quinton suplementada con 1% de antibiótico, 1% de glutamina y

10% de FCS; pH = 7,3

- > Solución salina fisiológica suplementada (SS) con 1% de antibiótico, 1% de glutamina y 10% de FCS; pH = 7,3

> CONCLUSIONES

1. Las células mononucleares cultivadas in vitro con la solución isotónica Quinton, mantienen su morfología y viabilidad a lo largo de los cuatro días de cultivo, especialmente con la solución ISO+.
2. La solución ISO+ se comporta como el medio RPMI en cuanto a la agregación, proliferación

y/o activación celular se refiere. Es más, parece capaz por sí misma de ejercer algún tipo de activación celular, por la presencia de agregados celulares en el medio sin estimular.

3. La práctica ausencia de agregación, proliferación y/o activación celular en la solución ISO-, puede deberse probablemente a la carencia de nutrientes.
4. La buena tolerancia mostrada por las PBMNC in vitro con la solución Isotónica Quinton, así como su posible efecto sobre la activación celular, sugieren que, suplementada en condiciones óptimas, podría sustituir a los medios de cultivo convencionales.

Director Dr. José Miguel Semperé, Médico Especialista en Inmunología Departamento de Biotecnología en la Universidad de Alicante.

ESTUDIO TRES

INVESTIGACIÓN SOBRE LOS EFECTOS FISIOLÓGICOS DERIVADOS DE LA INGESTA CONTINUADA DE AGUA DE MAR EN DEPORTISTA



> OBJETIVO

Experiencia con 11 jugadores de fútbol sala semi-profesionales. Se realizó una prueba de esfuerzo triangular máxima en cinta continua y un test de esfuerzo rectangular realizada en cinta continua con carga mantenida equivalente a una velocidad

correspondiente al 70% de su consumo máximo de oxígeno. La duración de la prueba fue de 60 minutos. Veinte minutos antes de la prueba se le realizó, a cada deportista, una extracción sanguínea. Posteriormente el deportista ingirió 20 mL del líquido en estudio o la misma cantidad del

placebo. Los parámetros sanguíneos que se analizaron en las muestras extraídas fueron: pH, presión parcial de oxígeno, presión parcial de dióxido de carbono, sodio, potasio, calcio, bicarbonato, lactato y glucosa. Un minuto previo a la prueba se realiza pesaje del deportista y nueva extracción sanguínea de iguales características a la anterior.

> CONCLUSIONES

Del estudio, cabe destacar los incrementos que se producen, más significativamente en los gráficos de sodio, cloro, bicarbonato y glucosa. El sodio, tan importante para controlar la hiponatremia en deportistas, nos evitará una deplección de ese ión intracelular con la consiguiente disminución de la deshidratación intracelular.

A su vez este aumento del Sodio y dada su relación con la glucosa, hará que la disponibilidad de la glucosa para la célula sea más efectiva. Nos parece muy significativo el aumento de la glucemia en un producto que no dispone de ella. Podemos pensar

Director: Dr. Manuel Ballester Cátedra de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.

ARTÍCULO

ARTÍCULO PUBLICADO EN REVISTAS CIENTÍFICAS INTERNACIONALES.

“Durante los últimos 100 años, el Plasma de Quinton ha sido utilizado con destacado éxito en el restablecimiento del equilibrio fisiológico, favoreciendo la salud gastrointestinal, estimulando el crecimiento de probióticos intestinales, el mantenimiento de su correcta función y el aumento de la resistencia fisiológica. Aunque existen protocolos específicos para cada uno de los siguientes usos clínicos, exploraré cada una de las indicaciones

que se produce una movilización / facilitación de las reservas de glúcidos para ponerlas al servicio de las demandas. Lo que explicaría en parte esa recuperación de la que hablan los deportistas.

El cloro se ve aumentado ya que la bebida es Agua de Mar y la presencia de este está en relación directa con el sodio.

El aumento del bicarbonato nos hace pensar que el producto produce un efecto tampón sanguíneo que controlará favorablemente la acidez celular. Nos parece curioso el incremento en el minuto 30 y nos puede hacer pensar que el producto pone a disposición del organismo un pool iónico que éste utiliza en el momento en que se necesita.

A la vista de los resultados y de los comentarios de los deportistas habría que recomendar en los entrenamientos deportivos profesionales y semiprofesionales, la toma de Agua de Mar Hipertónica para incrementar la resistencia a la carga de trabajo a la que son sometidos durante toda una temporada.

clínicas en futuras publicaciones; ahora me limitaré a mencionarlas en este resumen

- **Cuidado Prenatal:** Ayuda al correcto desarrollo del feto.
- **Pediatría:** Complementa el aporte nutricional; mejora el crecimiento y desarrollo e hidrata a nivel celular.
- **Ginecología:** Mejora la función glandular, la

salud vaginal además de ayudar a regular el ciclo menstrual.

- **Dermatología:** Restablece el equilibrio mineral necesario para la correcta formación de la matriz de colágeno.
- **Salud Respiratoria:** Ayuda a normalizar la función respiratoria tras un estrés respiratorio prolongado agudo.
- **Aplicaciones en Estomatología:** Ayuda a fortalecer las encías y favorece un correcto pH bucal, así como la proliferación de bacterias saludables.
- **Salud Gastrointestinal:** Regula el pH fisiológico e intestinal; favorece la proliferación de probióticos saludables y facilita el metabolismo de aminoácidos.
- **Producción Hormonal:** Favorece una correcta producción hormonal gracias a la presencia de minerales biodisponibles y aminoácidos.
- **Neurología:** Ayuda a una correcta función cerebral y al desarrollo neuronal.

> PROTOCOLOS GENERALES Y RECOMENDACIONES

- **Modo de Acción:** Restablece el terreno biológico reponiendo el líquido extracelular con el total de los minerales bioactivos, sales y aminoácidos.

Facilita la homeostasis por medio del principio osmótico intra y extracelular. Facilita la rehidratación (es un regulador electrolítico).

- **Dosis Inicial:** 1 ampolla de Quinton Isotonic® diaria con el estómago vacío durante los 7 primeros días. Incrementar en 2 ampollas diarias en ayunas durante las 3 semanas posteriores.
- **Dosificación tras el primer mes:** El segundo mes, añade 1 ampolla de Quinton Hypertonic® por la mañana y en ayunas, y continúe con 2 ampollas de Isotonic por la tarde con el estómago vacío. Hasta 4 ampollas de Quinton Hypertonic y 4 de Isotonic se pueden tomar diariamente bajo la supervisión médica de un profesional y en casos específicos.
- **Dosis de mantenimiento:** Después de tomar Agua de Mar Quinton durante 3 meses consecutivos, se recomienda tomar de 1 a 2 ampollas a la semana de Hypertonic e Isotonic.
- **Efectos Secundarios:** Es importante asegurarnos de que el paciente muestre signos de movimiento intestinal con regularidad. Si no, en raras circunstancias, el paciente podría desarrollar temporalmente signos de desintoxicación, tales como manchas en la piel o estreñimiento. No se han descrito efectos secundarios.

Dr. Roy Dittman, O.M.D., EE.UU. TRASCENDENCIA CLÍNICA

Terapéutica marina en la práctica clínica diaria



> A lo largo de este documento, hemos tratado de mostrar que la ingesta de Agua de Mar consigue equilibrar el organismo, regenerando las células y devolviéndolas su vitalidad, todo ello hace que puedan tratarse numerosas dolencias con terapia marina, ya que al curar a la "célula" se cura el "órgano".

Así, hemos tratado, de mostrar que el Agua de Mar no intenta "curar" una enfermedad, pero sí reestablece la homeostasis de nuestro organismo. También hemos visto que de su alteración derivan infinidad de patologías.

En las páginas siguientes se van a ir detallando los tratamientos de determinadas dolencias con Agua de Mar y los diferentes ensayos clínicos en este sentido.

Las cantidades recomendadas para Agua de Mar Isotónica son de 2 a 6 tomas al día y para Agua de Mar Hipertónica de 2 a 4. Las cantidades expuestas en esta guía son orientativas, pudiendo aumentar o disminuir la dosis en función de la gravedad de la patología.

> Para una mayor absorción del producto es aconsejable su administración con el estómago vacío, por lo que se recomienda hacer las tomas por la mañana en ayunas, al mediodía 15 minutos antes de la comida y por la noche 15 minutos antes de la cena.

Si se recomienda tomar 3 tomas al día es preferible tomarlas por separado, repitiendo el aporte/información tres veces en un día. Si se han de tomar 6 lo ideal sería 2 + 2 + 2.

La duración del tratamiento dependerá mucho de la evolución de cada paciente, pero como norma general se recomienda un mínimo de 1 mes de tratamiento y en función de los resultados aumentar la duración si fuese necesario.

Se recomienda el uso del Agua de Mar para tratamientos respiratorios y dermatológicos de forma preventiva, tanto en los síntomas leves como en los síntomas crónicos o graves.



CUIDADO CUTÁNEO

¿QUÉ ES LA DERMATOLOGÍA Y LA VENEREOLÓGÍA?

- > La Dermatología es una especialidad médico-quirúrgica que se ocupa de la piel, anejos (pelo, uñas, glándulas sebáceas y sudoríparas) y mucosas (oral y genital).
- > La Venereología se plantea el estudio, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades de transmisión sexual. Es una especialidad íntimamente ligada a la Dermatología por las variadísimas manifestaciones cutáneas de la sífilis.

¿Desde cuándo se usa el Agua de Mar en el tratamiento de problemas dermatológicos?

Egipcios, griegos y romanos ya utilizaban esta terapéutica. Hoy en día se siguen recomendando baños de agua de mar para mejorar las lesiones dermatológicas por absorción de iones a través de la piel. Se trata en todo momento de mantener la homeostasis hidromineral.

ECCEMA ATÓPICO/ SÍNDROME DE DERMATITIS. (AEDS)

La ingesta de Agua de Mar disminuye los niveles de interleukinas IL- 4, IL-13 y IL-18, que induce la producción de IgE, en pacientes con AEDS, mientras que la ingestión de agua destilada no lo hace.

Esta reducción de la producción de interleukinas se traduce en una disminución de la inflamación de la piel, por lo tanto una mejora significativa de los síntomas del AEDS.

Improvement of skin symptoms and mineral imbalance by drinking deep seawater in patients with atopic eczema/dermatitis syndrome (AEDS).

Hajime Kimata and col. Department of Allergy, Unikita Central Hospital, Uji City, Kyoto.
"Acta Médica, 2002".

DERMATITIS IRRITANTE

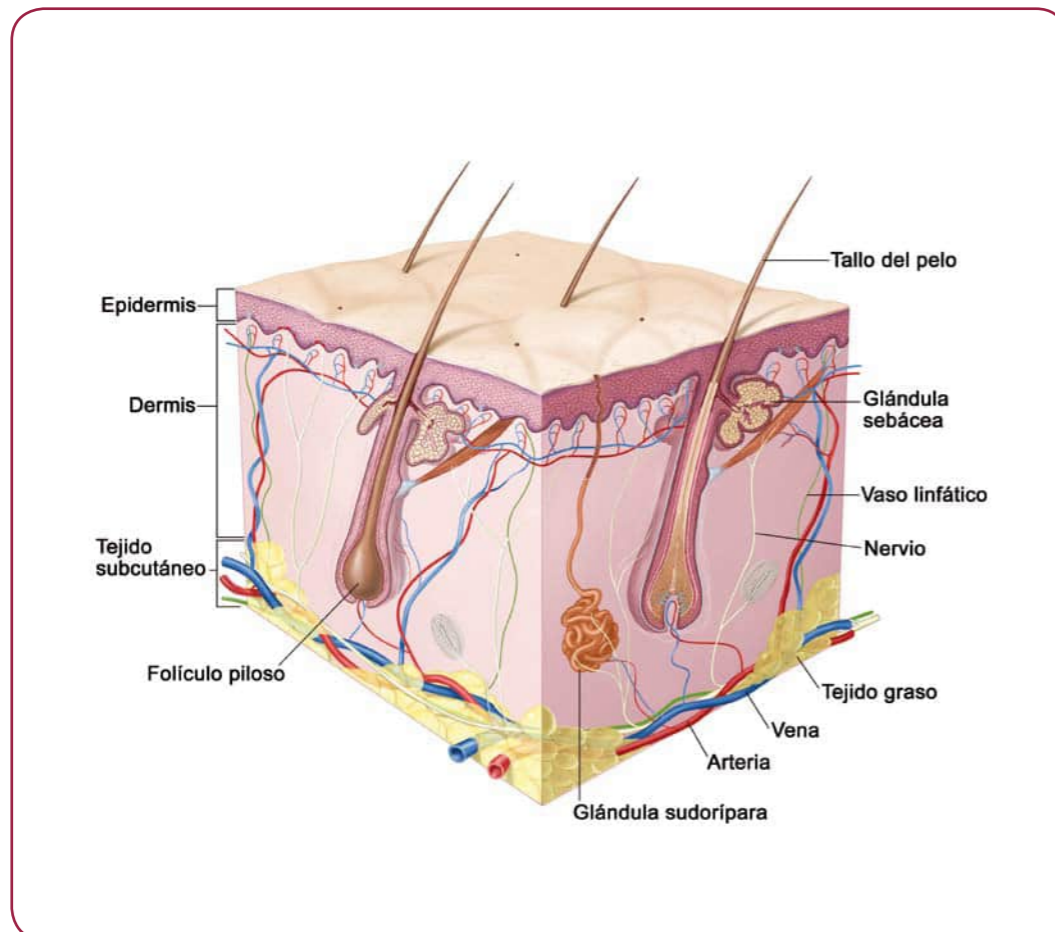
➤ Se evalúa los efectos del Agua de Mar y sus principales componentes en dermatitis irritante de contacto inducida por Lauril Sulfato Sódico.

Usando medidas de pérdida de agua transepidérmica (TEWL), como indicador de función y capacidad de la barrera epidermal, se comprueba que el agua de mar inhibe significativamente el incremento de pérdida de agua transepidérmica en comparación con el agua desionizada.

Los efectos del Agua de Mar se deben a la preservación de la barrera de la piel y a su efecto hidratante.

Sea Water or its components alter experimental irritant dermatitis in man.
Yusuke Yoshizawa. Department of Dermatology, School of Medicine. University of California.
"Skin Research and Technology, 2001".

Anatomía de la piel. Muestra la epidermis, la dermis y el tejido subcutáneo



GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

ACNÉ

BLEFARITIS

ECCEMA

ESCLERODERMIA

FURÚNCULOS

HERIDAS / CORTES

PIE DE ATLETA

PICADURA DE INSECTO

PRURITO

PSORIASIS

QUEMADURAS

SEQUEDAD DE PIEL

ÚLCERAS VARICOSA

URTICARIA

HISTÓRICO

ECCEMA IMPETIGINOSO

MUJER DE 50 AÑOS

Eccema impetiginoso - Fracaso de diferentes terapias

- Eccema en manos, antebrazos, cuello y de la cara.
- Descamación muy intensa.
- Liquenificación.
- Supuración.

> Tratamiento único Plasma de Quinton

- Inyecciones progresivas de 30, 50 y 100 cc.
- Para la descamación en la tercera inyección.
- Para la supuración en la cuarta inyección.
- Curación completa.



Archivo del Dispensario Marino de París.
Propiedad de los Laboratorios Quinton.

ECCEMA LIQUENOIDE

HOMBRE DE 39 AÑOS

Eccema liquenoide - Fracaso de diferentes terapias

- Grandes placas de eccema en el antebrazo y codo.
- Descamación intensa

> Tratamiento único Plasma de Quinton

- 2 primeras inyecciones de 20 y 30 cc.
- 22 inyecciones de 50 a 60 cc.

Durante 4 semanas.

- Curación prácticamente completa en 15 días
- Curación definitiva en 1 mes. Sin recidiva.



Archivo del Dispensario Marino de París.
Propiedad de los Laboratorios Quinton.

ECCEMA IMPETIGINOSO DEL LACTANTE.

LACTANTE

Eccema impetiginoso (Fracaso de diferentes terapias.)

- Eccema en cara.
- Evolución de 10 meses.
- Aparición después de un cambio de régimen.

(Después de 2 meses de biberón el lactante vuelve al pecho materno)

> Tratamiento único Plasma de Quinton

- Inyecciones progresivas de 10, 15 y 25 cc.
- Durante 49 días.
- Gran mejoría en 15 días (Primera Fotografía).
- Curación completa.
- Segunda fotografía 1 mes después de la suspensión del tratamiento.



TUBERCULOSIS CUTÁNEA

> En los casos de tuberculosis cutánea, ósea o spina ventosa, se ha utilizado el tratamiento exclusivo de agua de mar isotónica. Lupus en la pierna de un joven de 20 años. La evolución de la enfermedad es de 10 años.

- Primera fotografía fue tomada el 17 febrero de 1909. Tratamiento de inyecciones de Plasma de Quinton en 50 ml y 100 ml, tres veces por semana.
- La segunda fotografía fue tomada el 9 de marzo de 1909; es decir, 20 días después del inicio del tratamiento.

El tratamiento continúa tres meses más. Se realiza un seguimiento de 2 años al paciente y se observa una curación completa.



PSORIASIS

MUJER DE 16 AÑOS

Lesiones blanqueadas en el hospital (No curadas)

- Evolución de 5 años.
- Descamación muy intensa.

> Tratamiento único Plasma de Quinton

- Inyecciones progresivas de 50, 100, 200 y 250 cc.
- Dos inyecciones por semana. Durante 6 semanas.
- Interrupción del tratamiento al cabo de 6 semanas.
- Un año y medio después, sin recidiva.
- Apetito y peso rápidamente mejorado.



MUJER DE 20 AÑOS

Fracaso de diferentes terapias, salvo ligera mejoría por ácido crisofánico.

- Evolución de 6 años.

> Tratamiento único Plasma de Quinton

- Inyecciones progresivas de 30, 50, 75, 100, 125, 150 y 200 cc.
- Dos inyecciones por semana. Durante 10 meses.
- Curación completa.



ALOPECIA UNIVERSAL

DIAGNÓSTICO DE RENÉ QUINTON EN EL DISPENSARIO MARINO DE PARÍS DE UNA ALOPECIA TOTAL

> A principios del año 1905 aparecen placas detrás de la oreja izquierda con la desaparición progresiva del pelo. En septiembre de 1905 desaparece totalmente el pelo. Sigue un tratamiento desde septiembre de 1905 hasta febrero de 1908 en el hospital Saint Louis consistente en inyecciones de cacodilato de sosa, lociones de amoniaco, sulfurosas, acéticas, etc., sin ningún resultado.

La primera fotografía se toma el 10 de septiembre de 1908 a su entrada en el dispensario marino.

La segunda fotografía es del 18 de febrero de 1909. Tratamiento único de inyecciones de Plasma de Quinton de 50, 75, 100 ml tres veces por semana.

El tratamiento se ha suspendido hace 8 meses en la fotografía del 2 de febrero de 1910 (Fotografía 3).

El 24 de Agosto de 1910 no se ha retomado el tratamiento (Fotografía 4).



Fotografía 1



Fotografía 2



Fotografía 3



Fotografía 4

LESIONES PRODUCIDAS POR OFIDIOS Y ANIMALES MARINOS

> Lesiones producidas por celentéreos -como la anémona, la actinia roja y medusas de diversas especies- en las que se produce una máculo-pápula eritematosa que se acompaña de prurito y sensación urente de distribución lineal (tipo zóster). En algún caso puede aparecer vesículas e incluso escaras necróticas de evolución tórpida.

Las lesiones suelen autolimitarse en pocas horas. Las lesiones cutáneas pueden cronificarse: hipopigmentación, queloides, atrofia cutánea.

Se recomienda en el tratamiento, lavado de la zona con Agua de Mar. No olvidar el poder antiinflamatorio del agua de mar bebible también.

Archivo del Dispensario Marino de París.
Propiedad de los Laboratorios Quinton.



RESULTADO TERAPEUTICO

> La gastroenterología es seguramente la especialidad en la que el agua de mar isotónica tenga mayor resultado terapéutico, si nos atenemos a la historia clínica del Plasma de Quinton.

Como se documenta a continuación, se obtienen resultados en patologías de inflamación (no olvidar el poder antiinflamatorio del Agua de Mar) y patologías de deshidratación, todas ellas tratadas con agua de mar isotónica, volviendo al principio de homeostasis hidromineral.

VÓMITOS Y DIARREAS

> Los procesos diarreicos, diarreas y vómitos, son síntomas o causa de la deshidratación tanto en niños como en adultos.

El Agua de Mar Isotónica es un remedio natural y eficaz para contrarrestar estos síntomas, ya que restablece de una forma natural el equilibrio entre los minerales perdidos en la deshidratación y nos sitúa de nuevo en el espacio fisiológico del 62%-66% de concentración hídrica en las heces.

Si el paciente presenta este cuadro, puede actuar de la siguiente forma: Tomar dos dosis de Agua de Mar isotónica cada dos horas hasta notar mejoría.

TRATAMIENTOS DE HIDROTERAPIA DEL COLON

> La proporción y el número de los minerales identificados hasta hoy en el Agua de Mar (78 elementos de la clasificación periódica) confirman todo lo expuesto en su tiempo en la obra "L'Eau de Mer milieu organique" de René Quinton, en 1904.

Los avances actuales en fisiología y bioquímica molecular ayudan a entender que la identidad mineral de los dos medios (Medio Interno y Agua de Mar) y su origen común, permiten al organismo seleccionar o desechar de manera NATURAL lo que necesita.

El Agua de Mar Isotónica esterilizada en frío se elimina por vía renal en volumen y concentración dos veces más que con el suero fisiológico artificial.

Por ello, los beneficios de la Agua de Mar Isotónica en Hidroterapia del Colon son:

- Wash-out fisiológico de la mucosa intestinal.
- Acción antianafiláctica del Aqua Marina.
- Reposición por la vena porta de micro nutrientes minerales.
- Equilibrio fisiológico del K+. (En riesgos de hipopotasemia).
- Acción antiinflamatoria y antiespasmódica, modulables.
- Vía de absorción mayor en procesos infecciosos.
- Refuerza la inmunidad.
- Equilibra el sistema endocrino intestinal.

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

AFTA (ÚLCERAS EN LA BOCA)

COLITIS ESPASMÓDICA

COLON IRRITABLE

DIARREAS

DISPEPSIA

ENFERMEDAD DE CROHN

ESTREÑIMIENTO

GASTRITIS

GASTROENTERITIS

HEMORROIDES

INTOXICACIÓN

ULCERAS

HISTÓRICO

DISPEPSIA HIPERCLORÍDRICA Y ENTEROCOLITIS

DIAGNÓSTICO DISPEPSIA HIPERCLORÍDRICA

Mujer de 20 años con dos estancias hospitalarias anteriores sin resultado.

Peso : 23,830 Kg.

- Crisis de enterocolitis y constipación.
- Flemas con mucosidad en membranas.
- Adelgazamiento continuo desde hace 5 años.
- Empeoramiento antes de iniciar el tratamiento con "Plasma de Quinton".



EMESIS diaria desde hace dos años. Incoercible desde hace varias semanas.

AMENORREA desde hace 4 años. Caquexia terminal.

Tratamiento exclusivo de Plasma de Quinton:

30, 50, 75 cm³ tres veces a la semana.

El estreñimiento desaparece a la tercera inyección.

El periodo se restablece el día 45.

En dos meses, alcanza el peso de 42,500 kg. Más tarde llega a 49 kg.



ATREPSIA

LACTANTE DE 40 DÍAS

> Lactante de 40 días de vida con un peso de 2 kg, lo que representa un retraso proporcional del peso para su edad del 55%. Mide 50 centímetros. Retraso real del peso (para la talla) de 1 kg. El niño es hueso puro. (Fotografía 1)



> **Tratamiento exclusivo de Plasma de Quinton.**

El niño tiene 2 meses y 27 días y un peso de 3 kg 980 gramos. Ha ganado 1.980 gramos en 47 días y ha crecido 4 centímetros en el mismo tiempo. Con 4 meses el niño estará a 10% del percentil normal para su edad. A los 10 meses alcanza su peso y talla normal. (Fotografía 2)





SALUD DE LA MUJER

EN PERIODO DE GESTACIÓN

- Los 7 primeros meses dos tomas por la mañana y dos a mediodía de Agua de Mar Isotónica.
- Los 2 últimos meses dos tomas bebidas de Agua de Mar Hipertónica por la mañana y dos tomas de Agua de Mar Isotónica a mediodía.

CLIMATERIO-MENOPAUSIA.

> La Terapia Marina de Quinton pone a disposición de los médicos una especialidad natural que ha demostrado clínicamente su eficacia, en todos los procesos de regulación del terreno, por micro-rehidratación funcional.

El impacto y la acción del agua de mar natural sobre la nutrición celular, su marcada capacidad de rehidratación por efectos iónicos, su potente acción sobre el sistema renal, su indiscutible biodisponibilidad en micronutrientes (Ca⁺ + por ejemplo) permite vislumbrar una serie de aplicaciones propias del estado natural que alcanza a la mujer en un periodo cíclico de su vida, a menudo mal asumido por las interesadas.

Los sofocos vasomotores, los sudores, son síntomas (no patológicos) molestos que pueden perfectamente responder a un aporte equilibrado de iones marinos.

En la osteoporosis, el aporte del totum ionomineral inmediatamente biodisponible, transmineralizado por los telemediadores marinos solo puede ser un plus en el tratamiento clásico.

El uso por vía oral del agua de mar en la mujer, cuya actividad hormonal entra en fase final, es más reciente; pero se ve confortado por una práctica médica regular, merced al conocimiento científico moderno de la composición mineral y orgánica de los océanos, con marcada incidencia en la vida celular.

RESULTADOS

> Tienen que manifestarse en los 15 primeros días del tratamiento.

- Disminución de las llamaradas vasomotoras.
- Mejoría objetiva del estado general.
- Reequilibrio psíquico.
- Mejora notable de la circulación.
- Mejoría del estado de la piel y fáneras.
- Pérdida o toma de peso según efecto regulador.
- Atenuación o desaparición de patologías concomitantes.

En la menopausia, la regulación de todos los compartimentos hídricos del Medio Interno se verificará según el esquema siguiente:

AGUA DE MAR HIPERTÓNICA

En las mujeres depresivas, asténicas, agotadas, hipotensas, estresadas con abatimiento, etc.
2 a 4 tomas diarias por la mañana y al mediodía

AGUA DE MAR ISOTÓNICA

En las mujeres hiperactivas, hipertensas, con exceso ponderal, estresadas agitadas, etc.
2 a 4 tomas diarias por la mañana y al mediodía

El facultativo ajustará la elección del grado de concentración en sales marinas a los signos dominantes del diagnóstico.

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

ANDROPAUSIA

ASTENIA SEXUAL

BALANITIS

CANDIDIASIS / VAGINITIS

DISMENORREA

ESTERILIDAD

MENOPAUSIA
Y PRE-MENOPAUSIA

PRURITO VULVAR

SINDROME
PRE-MENSTRUAL (SPM)



**CON LOS NIÑOS
DESDE EL
PRIMER DÍA**

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

ASTENIA

CÓLERA INFANTIL

DESHIDRATACIÓN

DESNUTRICIÓN

DIARREAS

ERITEMAS

GASTROENTERITIS

PREMATUROS

RETRASO PONDERAL

VÓMITOS

IMPÉTIGO

INTOLERANCIA A LA LECHE

IRRITACIONES DEL PAÑAL

PLACAS DEL CUERO CABELLUDO

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

Para un correcto aporte hidromineral se recomienda dos tomas de Agua de Mar Isotónica al día durante todo el periodo de gestación.

ANEMIA

DEPRESIÓN POST-PARTO

LACTANCIA

VÓMITOS / NÁUSEAS



CUIDA DEL
RECIÉN NACIDO



DESHIDRATACIÓN EN LA TERCERA EDAD

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

GERIATRÍA



**AYUDA
TERAPEÚTICA**

GUÍA TERAPEÚTICA

Las especialidades Quinton han demostrado ser de ayuda en patologías tales como las que se describen a continuación:

CISTITIS

INFECCIÓN URINARIA



**REGULA TU
SISTEMA
INMUNOLÓGICO**

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

DIABETES

DISFUNCIÓN DE LA TIROIDES

ESCLEROSIS EN PLACAS

HIPOGLUCEMIA

PARKINSON

REUMATISMO ARTICULAR AGUDO

SINDROME DE FATIGA CRÓNICA



CUIDA TU SISTEMA NERVIOSO

EL CONCEPTO DE LAS ENFERMEDADES DEGENERATIVAS.

El concepto de enfermedades degenerativas y en particular neurodegenerativas, recubre una serie de conceptos que para muchos no son nada claros.

Los dos primeros conceptos son los básicos:

1. Existen factores genéticos.
2. Existen factores medioambientales.

Esto permite que aparezca una enfermedad.

Son cosas muy diferentes pero no se pueden separar, vamos a detallar el porqué.

Varios factores medio ambientales son reconocidos o admitidos, vamos a tomar como ejemplo dos enfermedades como el Parkinson y el Alzheimer.

En el Parkinson las lesiones de los núcleos grises se acompañan de acumulación de plomo, en el Alzheimer se han descrito en el tejido cerebral concentraciones anormales de aluminio.

Estos metales pesados actúan de varias maneras:

- Bloqueando cadenas enzimáticas
- Creando reacciones inflamatorias o inmunes de vecindad.
- Modificando la despolarización de las membranas de las neuronas y a largo plazo su estructura.
- Favoreciendo el aumento de radicales libres y/o impidiendo la neutralización de dichos RL.

Estas modificaciones se acompañan de sobrecarga de la matriz extracelular, nuestro acuario interior y según Hay, esta sobre carga tiene como consecuencia una alteración de la expresión de los genes. Es decir que en condiciones normales ciertos genes no se expresan, en caso de alteración de nuestro medio interno, si que se expresan y aparecen anomalías.

Hemos planteado el problema: una anomalía genética puede expresarse por una modificación patológica del medio interno. Claro que sí, y ¿Cómo actúan los factores medioambientales?

Pues la absorción inconsciente de xenobióticos (Productos químicos que tiene efectos hormonales), de metales pesados tanto por la piel, por vía aérea o digestiva crea esta sobrecarga.

¿CÓMO REDUCIR ESTE IMPACTO?

Existen 3 vías de tratamiento:

- Aumentar la cantidad de enzimas de protección, en particular las Glutatión Peroxidasa (GP) y la Super Oxi Dismutasa (SOD). Hoy en día el único producto que contiene estas dos enzimas en cantidad consecuente es la Papaya Fermentada.

- Darle mayor flexibilidad a las membranas de las neuronas. Esto pasa por la mayor incorporación de Omega 3. En nuestro estudio sobre el Aceite de Perilla hemos aportado los datos que demuestran que vale mejor tomarse Ácido Alfa Linoléico (ALA) que cadenas cortas como los aceites de pescados. El ALA se acumula en los triglicéridos, el aceite de Perilla contiene 66% de ALA, pero también contiene un 0,1% de ácido mirístico, indispensable a la fabricación de cadenas largas. Un estudio con mayores japoneses ha demostrado su eficacia. En cuanto a los aceites e pescados, dos problemas están presentes, el riesgo de absorber metales pesados y la eficacia no demostrada de los que son destilados.
- Limpiar nuestro acuario interior: En este caso utilizamos el agua de mar micro filtrada en frío, que no solo "lava" la matriz extracelular sino que aportando 78 minerales y elementos traza medidos, permite QUE TODAS LAS REACCIONES ENZIMATICAS SE DESARROLLEN de manera normal. Y es indispensable al funcionamiento de las dos primeras vías de tratamiento.

Muchas otras opciones son propuestas pero habiendo hecho una síntesis del estado del conocimiento hoy en día, recaemos en lo que hemos escrito.

Dr Marco Francisco Payá Torres

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

AGOTAMIENTO / FATIGA CRÓNICA

ALZHEIMER

CANSANCIO ESTACIONAL / ASTENIA

DEPRESIÓN

ESPASMOFILIA

INSOMNIO

MEMORIA Y CONCENTRACIÓN

STRESS



CUIDA DE TU CUERPO

AGUA DE MARY HUESO

Un tema muy de moda es el de la osteoporosis, enfermedad que ha permitido adelantar mucho en el metabolismo del hueso en general.

Para la osteoporosis se está administrando calcio, desde poco vitamina D y algún molécula moderna, habiéndose olvidado el Flúor y en parte las hormonas para contrarrestar la aparición de dicha enfermedad pero los riesgos tumorales han hecho retroceder este tipo de prescripción.

Bien, pero nos hemos olvidado un concepto básico de fisiología: "la dualidad del hueso".

Parece ser que solo se aborda la fase mineral de la osificación y se ignora la fase orgánica.

Suelo decir que el hueso es como un edificio en el cual se va derribando poco a poco la estructura portadora (el hormigón) y para mejorarlo solo se aportan ladrillos inadecuados .

La fase orgánica corresponde a la secreción de la matriz de colágeno que sirve de soporte a los minerales, y la densitometría es un elemento muy rústico que solo mide la fase mineral.

Para que esta matriz sea secretada correctamente, no se necesita solo estrógenos y progesterona pues hay hombres que padecen osteoporosis.

Se necesita Cinc, Cobre, Silicio y Manganeso.

La fase mineral necesita Flúor, Calcio y Magnesio. Sabiendo que una aportación a dosis farmacológicas de Calcio inhibe la absorción de Magnesio, mineral en déficit de manera general en la población. Solo el agua de mar aporta la totalidad de los minerales y elementos traza necesarios a las 2 fases de regeneración del hueso. Y de forma biodisponible y sin antagonismos por su concentración análoga las de nuestros líquidos internos.

Dr Marco Francisco Payá Torres

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

ARTRITIS

ARTROSIS

CALAMBRES MUSCULARES

DOLORES MUSCULARES

FIBROMIALGIA

FRACTURAS DE HUESO

GOTA

OSTEOPOROSIS

RAQUITISMO

REUMATISMO

TUBERCULOSIS ÓSEA



CUIDADO DE LAS INFECCIONES

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

CONVALECENCIA

ENVENENAMIENTO

HEMORRAGIA PURULENTA

MONONUCLEOSIS

OTITIS NO PERFORADA

SUPURACIÓN

SINDROMES INFECCIOSOS



COMPLEMENTO ALIMENTICIO

ESTUDIOS DE HIPERLIPEMIA Y ARTERIOESCLEROSIS

- Los estudios se realizan en conejos administrando una dieta especial con colesterol
- El incremento de colesterol total y LDL (Light Density Lipoprotein) fueron inferiores en los conejos a los que se administraba agua de mar que en los conejos control
- Cuando se retiró la dieta con colesterol la reducción fue mayor en los conejos a los que se administraba agua de mar que en los conejos control
- La administración de Agua de Mar controla el incremento de los valores lipídicos y promueve la reducción de la hiperlipemia y de la arteriosclerosis.

HIPERLIPEMIA*

Pharmacological Activity of Deep-Sea water: Examination of Hyperlipemia Prevention and Medical Treatment Effect. Saburo Yoshioka - Atsuhide Hamada - Tailin Cut - Yunko Yokota - Sayada Yamamoto - Masahiko Kusunose - Mitsuhiro Miyamura - Shojiro Kyotani - Ryou Kaneda - Yasuyuki Tsusui - Kazuhiro Odani - Ichiro Odani - Yutaka Nishioka. Biological and Pharmaceutical Bulletin, Vol. 26, num. 11, 2003

ARTERIOESCLEROSIS*

Difference between deep seawater and surface seawater in the preventive effect of atherosclerosis Miyamura M. - Yoshioka S. - Hamada A. - Takuma D. - Yokota J. - Kusunose M. - Kyotani S. - Kawakita H. - Odani K. - Tsutsui Y. - Nishioka Y. Department of Pharmacy, Kochi Medical School Hospital, Nankoku, Kochi, Japan. Biol. Pharm. Bull. 2004; 27 (11): 1784-7 (ISSN: 0918-6158)

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

ANOREXIA

ARTERIOESCLEROSIS*

DESHIDRATACIÓN

HIPERLIPEMIA*

HIPONATREMIA

HIPOVOLEMIA

(DISMINUCIÓN DEL VOLUMEN DE LA SANGRE)

PERDIDA DE LOS LÍQUIDOS
FISIOLÓGICOS

VÓMITOS



RECUPERACIÓN RÁPIDA EN EL DEPORTE

HIPONATREMIA HIPOTÓNICA EN EL DEPORTISTA DE RESISTENCIA

> Las investigaciones recientes sobre fisiología y bioquímica molecular revelan que la identidad mineral de los dos medios: medio interno del organismo humano y medio interno marino tienen un origen común. Esta identidad permite al organismo seleccionar o desechar de manera natural aquellos elementos del Agua de Mar que necesita, eliminándose por vía renal en volumen y concentración de manera natural, incluso dos veces más que si se hubiera ingerido suero fisiológico artificial.

En los últimos estudios realizados con deportistas profesionales, se describen cada vez más casos de hiponatremia, debido a la aparición de deportes de resistencia (ultramaratón, triatlón, maratón, etc.)

Algunas de las conclusiones de estos estudios son:

- La rehidratación durante el ejercicio muscular prolongado es indispensable, y para ello hay que mantener la homeostasis hidromineral.
- Es importante la importancia de la relación de sodio y de la cantidad de agua ingerida.
- No se debe recomendar al deportista beber a su antojo o cuando tiene sed, ya que es demasiado tarde para la hidratación.

Recomendaciones de aporte hidromineral en la práctica deportiva de resistencia:

- Antes: 2 horas antes de la prueba, 500 ml de bebida apropiada.
- Durante: Hidratarse pronto (antes de tener sed). Beber entre 0,5 litro a 1 litro por hora de ejercicio. Aportar 1,2 g/l de NaCl.
- Después: En la bebida de recuperación aportar 1,2 g/l de NaCl con otras sales de Na.

B. Melin y Chantal Jimenez
Cah. Nutr. Diét. 39, 4, 2004 (Nov. 2004)
Centro de Investigación del Servicio de Salud de los Ejércitos.



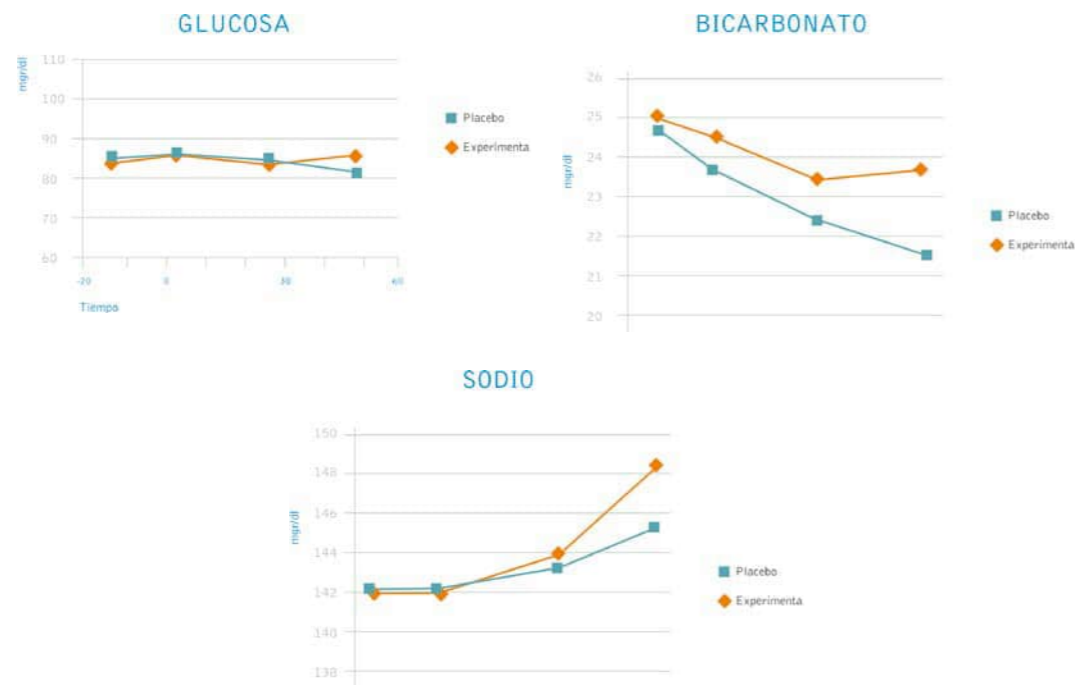
Algunos de los datos disponibles, tras los estudios realizados con deportistas son: Los incrementos que se producen más significativamente en los gráficos son de sodio, cloro, bicarbonato y glucosa. El sodio, tan importante para controlar la hiponatremia en deportistas, evitará una deplección de ese ión intracelular con la consiguiente disminución de la deshidratación intracelular. A su vez este aumento del sodio y dada su relación con la glucosa, hará que la disponibilidad de la glucosa para la célula sea más efectiva. Es muy significativo el aumento de la glucemia en un producto que no dispone de ella. Podemos pensar que se produce una movilización / facilitación de las reservas de glúcidos para ponerlas al servicio de las demandas. Lo que explicaría en parte esa recuperación de la que hablan los deportistas. El cloro se ve aumentado ya que la bebida es Agua de Mar y la presencia de éste está en relación directa con el sodio.

El aumento del bicarbonato nos hace pensar que el producto produce un efecto tampón sanguíneo que controlará favorablemente la acidez celular.

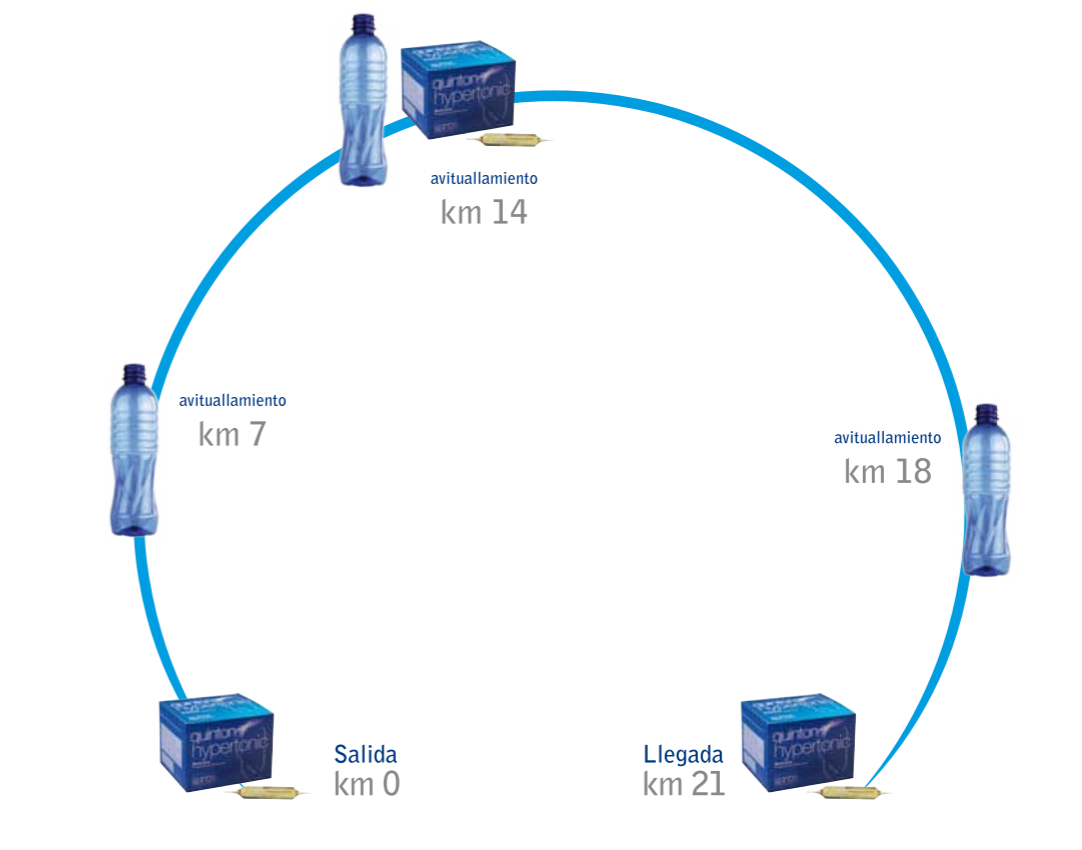
En conjunto, tras la prueba se puede pensar que el Agua de Mar pone a disposición del organismo un pool iónico que éste utiliza en el momento en que lo necesita.

Consultar también en el apartado de "Estudios e Investigaciones Recientes" de este mismo libro.

INGESTIÓN DE AGUA DE MAR MICROFILTRADA Y ESTERILIZADA EN FRÍO



Cátedra de Fisiología del Ejercicio de la Universidad Católica San Antonio de Murcia.



2 AB de Quinton Hypertonic



Avituallamiento

Total agua: 1 litro
Total Na: 0,6 gr

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

EN ACTIVIDAD DEPORTIVA

EN REPOSO



REFUERZO DENTAL

MEDICINA ODONTOSTOMATOLÓGICA

> La odontoestomatología es conocida desde hace mucho tiempo. La crenoterapia endobucal encuentra en el Agua de Mar natural, hipertónica o reducida a la isotonía, un campo de aplicación preferencial, sin riesgo atrogénico.

AGUA DE MAR ISOTÓNICA

> Enjuague de los canales radiculares.

Llenado de los alvéolos secos:

Prevención de alveolitis.

(Como complemento de un cemento alveolar, por ejemplo).

Neuralterapia:

(Como "competencia" de los anestésicos sin adrenalina).

Enjuagues bucales:

(Dejar el líquido debajo de la lengua el máximo tiempo posible).

Según la patología parodontal el Agua de Mar Hipertónica puede sustituir al Agua de Mar Isotónica con mejores resultados.

Utilización como solución de enjuague en pulidos óseos.

Desinfección de los muñones: (Con T.M. o A.E.).

Administraciones a la altura de las encías para reforzar un tratamiento de parodontopatía.

Dr. Nicolas STELLING (Ginebra).

Mme L. / Dr Meynadier, Centre de Santé La Corbière, Estavayer-le-Lac
(resp. secteur médecine-dentaire: N.Stelling, méd.-dent. SFMD-SSO).

Medicina Odontostomatológica.

8 NEURALTHÉRAPIES LOCALES AU QUINTON-ISOTONIC.



20.10.2001



Dos años después de la extracción



6.06.2002



24.10.2002

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

CARIES

EXTRACCIONES

GINGIVITIS

HEMORRAGIAS



AYUDA EN PATOLOGÍAS BÁSICAS

> Como las soluciones oftálmicas no sólo contienen principios activos, sino también conservantes, tampones y agentes estabilizantes, la administración tópica de disoluciones en el ojo, a menudo, es un proceso desagradable asociado a escozor, picor, lagrimeo y ambivalencia emocional por parte del paciente. Los aerosoles presentan un método alternativo para la administración de soluciones oftálmicas que puede ser menos irritante y más teniendo en cuenta que el Quinton Acción Ocular no contiene esos agentes.

El volumen de una única emanación del spray es comparable a una gota obtenida con gotero.

> Las ventajas son:

- la rapidez
- menor irritabilidad que con las gotas y es bien recibido por los niños.

El poder antiinflamatorio del Agua de Mar Isotónica, hace su uso muy adecuado para los lavados oculares que ayudarán a tratar las patologías inflamatorias tanto del párpado, como de la conjuntiva y de la córnea; así como las de origen alérgico, por ser el ojo lugar común de localización de agentes alérgicos en concentraciones inferiores a las requeridas para provocar dermatitis en otras zonas.

“Fundamentos de farmacología ocular” de Alfredo Orts Buchón, Profesor titular de farmacología y Terapéutica de la Universidad de Alicante. 1994

El poder antiinflamatorio del Agua de Mar Isotónica, hace su uso muy adecuado para los lavados oculares que ayudarán a tratar las patologías inflamatorias

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

BLEFARITIS

CONJUNTIVITIS

CHALAZIÓN

DERMATITIS

ESCLERITIS

ORZUELO INTERNO - EXTERNO

QUERATOCONJUNTIVITIS



CUIDADO DE LAS FOSAS NASALES

LA HIGIENE NASAL

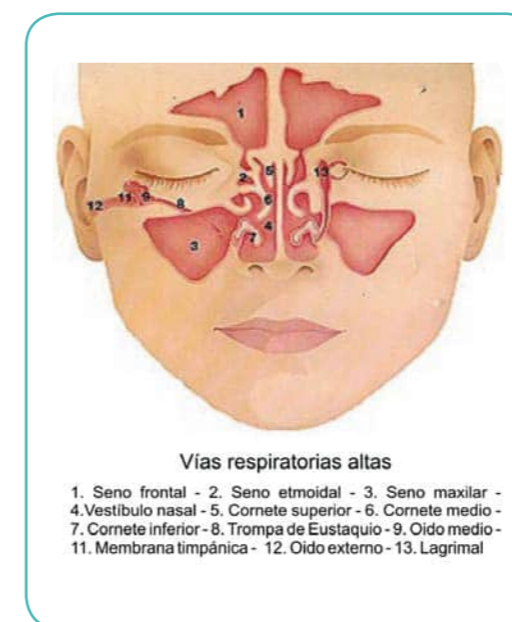
> De la misma manera que hemos aprendido a lavarnos los dientes diariamente, ahora hay que dar un paso más e integrar el lavado de las fosas nasales con agua de mar en nuestra higiene cotidiana. Con ello conservaremos la mucosa nasal sana y preparada para defendernos.

Una buena higiene nasal practicada con regularidad aporta muchos beneficios para la salud. Refuerza la función defensiva de las mucosas respiratorias y mejora el drenaje lacrimal. Previene los resfriados, la gripe y faringitis. Reduce la respuesta alérgica por desensibilización de las mucosas. Contribuye a evitar las otitis infantiles y ahorra muchas de las intervenciones quirúrgicas tan frecuentes hoy entre los niños (drenajes timpánicos y extirpación de amígdalas y vegetaciones). Estimula el buen funcionamiento de las glándulas adenoides y las amígdalas. Mejora las funciones auditiva, olfativa y gustativa. Y produce un efecto de bienestar general, despejando la cabeza y aumentando el optimismo y la capacidad mental.

El Dr. Miquel Pros, en su delicioso librito titulado "Mocs Fora!", en formato de cuento infantil, explica cómo hay que limpiarse la nariz y ofrece una explicación completa a los padres sobre cómo funcionan las vías respiratorias y porqué es tan importante la higiene nasal, describiendo los diferentes tratamientos que aplica en su Balneario Respiratorio de Barcelona.

"Una buena higiene nasal refuerza la función defensiva de las mucosas respiratorias y mejora el drenaje lacrimal"

LA SALUD NACE DE NUESTRO INTERIOR



Los últimos avances médicos en el campo de la fisiología confirman que nuestra salud depende directamente de la calidad del medio interno (el líquido intersticial que envuelve todas las células del organismo).

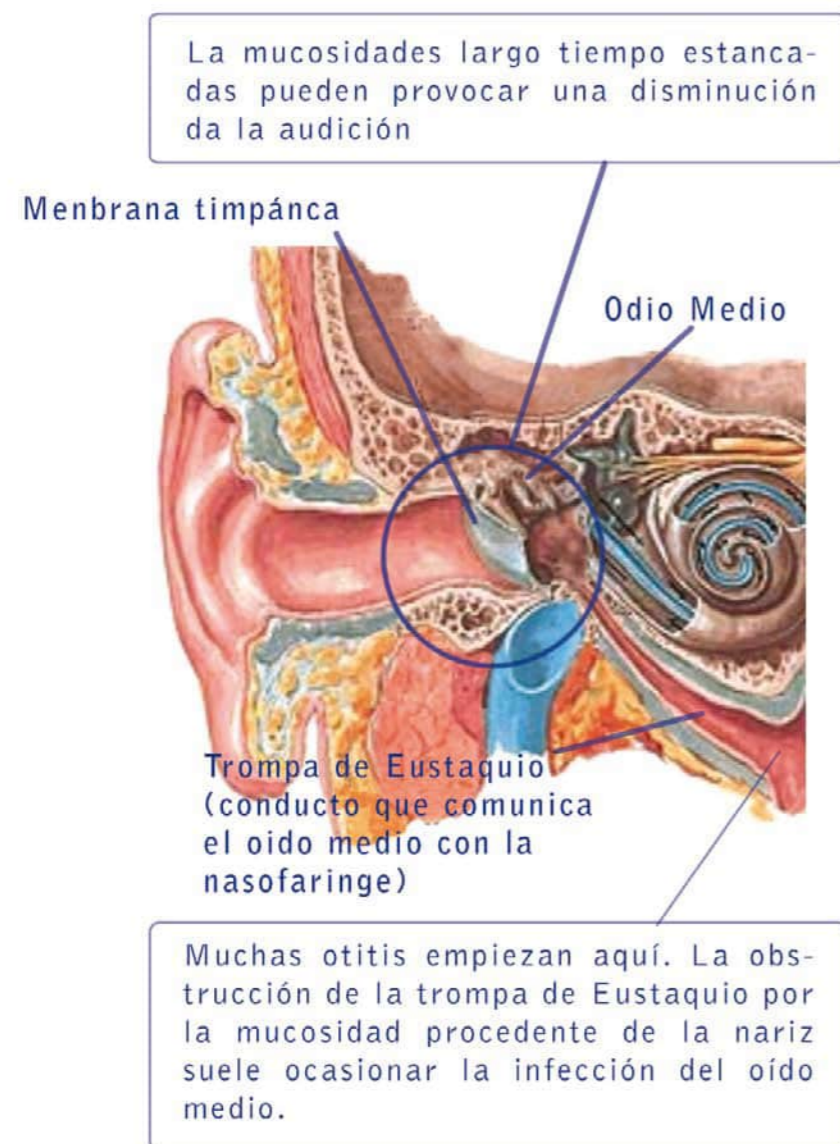
El medio interno es el vehículo de transmisión de información y transporte de nutrientes a todos los rincones del organismo. Si este medio no está bien alimentado, estructurado y drenado tampoco lo estarán los órganos vitales.

La alteración fisiológica (funcional) continuada de nuestro medio interno es, pues, el primer paso hacia la enfermedad. Los tratamientos con agua de mar, por su contenido mineral y su aporte de

elementos prebióticos (los elementos químicos básicos para la construcción de las todas moléculas de nuestro organismo) contribuyen a reestablecer el buen funcionamiento de nuestro medio interno y a recuperar la salud.

El Agua de Mar natural, denominada hipertónica porque tiene una elevada concentración de sales (33 partes por mil), reequilibra la nutrición celular.

A concentración isotónica (9 partes de mil), la estimula, porque ésta es precisamente la concentración de sales de nuestro medio interno.



El Laberinto de la Nariz

LA NARIZ ES, JUNTO CON LA BOCA, LA PUERTA DE ENTRADA MÁS IMPORTANTE DE NUESTRO CUERPO.

> A través de ella penetra el aire que, después de atravesar varios conductos, llegará a los alvéolos pulmonares. Allí, mediante una reacción química, se obtiene la energía necesaria para que nuestro organismo realice todas sus funciones vitales y podamos llevar a cabo las actividades de nuestra vida diaria.

¿Qué es la mucosa nasal?

Es la membrana que tapiza las fosas y conductos nasales. Tiene tres funciones:

- Filtrar y limpiar el aire eliminando sus impurezas (humos, polvo, polen, hongos, virus y bacterias).
- Acondicionar el aire inspirado para que llegué a los pulmones con la humedad y temperatura adecuadas.
- Actuar como órgano sensorial para la captación de los olores. Con algunas variaciones, se puede decir que esta misma mucosa es la que tapiza interiormente todos los conductos y cavidades del sistema respiratorio.

¿Cuál es la función de los senos paranasales?

Los senos paranasales constituyen un laberinto de pequeñas cavidades situadas en el interior del cráneo, detrás y por encima de la nariz, que se comunican entre sí y con la nariz por medio de finos conductos.

Los senos paranasales se desarrollan de forma continua desde el nacimiento hasta la adolescencia y son los responsables de modelar la forma definitiva del rostro. Su forma y tamaño varían de una persona a otra y su volumen total oscila entre 50 y 70 cm³.

Debido a su estructura laberíntica, la acumulación persistente de mucosidad en los mismos puede producir sinusitis, una infección tenaz que, si no es tratada a tiempo, puede convertirse en un problema crónico.

Su función es acondicionar el aire que inspiramos, actuar como caja de resonancia para la voz y aliviar el peso de toda la estructura craneal.

LA IMPORTANCIA DE LA MUCOSA NASAL

¿Cómo actúa la mucosa nasal?

Cuando la mucosa nasal está limpia y fisiológicamente activa no existe riesgo de enfermar, pues está preparada para defendernos en caso de infecciones respiratorias. Para ello cuenta con tres dispositivos.

- La mucosa fabrica el moco que, en una persona sana, recubre los conductos respiratorios con una fina capa. El moco es pegajoso para capturar las impurezas que contiene el aire. Además contiene una enzima, la lisozima, capaz de destruir numerosos gérmenes presentes en el aire.
- Una defensa mecánica: el movimiento de los cilios (estructuras microscópicas en forma de pelos) que arrastran el moco hacia la faringe para ser neutralizado después en el aparato digestivo.
- Una red linfática interna y cerrada encargada de la defensa inmunitaria. Esta red fabrica los macrófagos, células especializadas en destruir los microbios que contiene el aire inspirado.

Sabía que...

La nariz es el único órgano del cuerpo que establece una conexión directa entre el medio exterior y el cerebro. En ella se encuentran las células olfativas, especializadas en percibir los olores. El sentido del olfato, probablemente el más antiguo y el menos conocido de los cinco sentidos, además de permitirnos el análisis de los olores del entorno, nos vincula de una forma directa con el archivo de nuestras emociones.

Balneario respiratorio
Camp. 87 local izco. • 08022 Barcelona • Tel.: 93 212 15 04
Consulta médica
Muntaner, 551 3o • info@doctorpros.com • www.doctorpros.com

Bronquitis

DISMINUCIÓN DE LA INFLAMACIÓN PULMONAR CON AGUA DE MAR ISOTÓNICA

- El Agua de Mar Isotónica reduce significativamente la citoquina Interleukina 8 (IL-8) y la expresión del gen RANTES de las células epiteliales de los bronquios en humanos, debido a una inhibición nuclear de la activación del factor Kappa.
- El cloruro sódico al 0,9 % no reduce los niveles de IL-8 ni RANTES.
- Con Agua de Mar isotónica también se observó una reducción concomitante de I-kappa B-alpha fosforilado asociado con una inhibición marcada de NF-kappaB-DNA.
- La administración de Agua de Mar isotónica beneficia el tratamiento de enfermedades inflamatorias pulmonares.

“La disminución de IL-8 y RANTES implica una reducción en la inflamación pulmonar”

Reduction of chemokine IL-8 and RANTES expression in human bronchial epithelial cells by a sea-water derived saline through inhibited nuclear factor- κ B activation.
Olivier Tabary and col. Inserm E213. Hôpital A. Trousseau.
Biochemical and Biophysical Research Communications 2003

SOLUCIÓN SALINA HIPERTÓNICA NEBULIZADA PARA FIBROSIS QUÍSTICA

> Los ensayos realizados con pacientes midiendo la sensación de pecho despejado (Diferencia Media Cargada) demostraron que la solución salina hipertónica nebulizada es más eficaz que la solución salina isotónica.

- En otro ensayo, se comprobó que la solución salina hipertónica mejora más la separación mucociliar (medida por separación isotópica) que empleando solución salina isotónica.
- Por otro lado, se midió el mejoramiento en Volumen Expiratorio Forzado en un segundo (FEV1): el aumento de FEV1 en dos semanas fue del 15% con solución salina hipertónica, mientras que con solución salina isotónica fue del 2.8%.
- Se estudiaron los efectos adversos y se comprobó que estos no eran de relevancia.
- En enfermedades de pulmón de carácter leve y moderado, la solución salina hipertónica nebulizada mejora la separación mucociliar inmediatamente después de la administración y tiene un efecto beneficioso, a largo plazo, sobre la fibrosis quística.

Wark PAB, McDonald V.
Department of Respiratory Medicine John Hunter Hospital (Australia)
Cochrane Review 2002

DIMINUCIÓN DE LOS SÍNTOMAS DE LA RINITIS ALÉRGICA POR INGESTA

La ingesta de Agua de Mar reduce:

- las reacciones alérgicas cutáneas.
- la tasa de IgE total.
- la tasa de IgE específica del polen de cedro japonés.
- la tasa de Interleukinas-4, -6, -13 y -18.

La ingesta de agua destilada no posee estas propiedades.

Hajime Kimata, Hideyuki Tai, Hiroshi Nakajima
Department of Allergy, Unikita Central Hospital (Kyoto)
"Otorhinolaryngologia Nova, Junio 2002"

IRRIGACIÓN NASAL SALINA COMO TRATAMIENTO ADJUNTO EN ENFERMEDADES SINONASALES.

- Estudios realizados desde 1980 hasta 2001.
- El enjuague de la cavidad nasal con solución salina de mar promueve la aclaración mucociliar y el removimiento de la materia incrustada, sin ningún efecto adverso.
- Su uso implica una menor dependencia de otros medicamentos y menos visitas médicas.
- En Canadá y Estados Unidos, se recomienda el uso de irrigación nasal para todas las causas de rinosinusitis y para la limpieza postoperatoria de la cavidad nasal.
- Minimiza la resistencia antibiótica.
- Tratamiento cómodo y nada caro para aliviar síntomas de una amplia variedad de enfermedades sinonasales.

"El enjuague de la cavidad nasal con solución salina de mar promueve la aclaración mucociliar y el removimiento de la materia incrustada, sin ningún efecto adverso"

Papsin B; McTavish A
Departamento de Otorrinolaringología
Hospital de Sick Children, Toronto, Canada
"Can Fam Physician (Canada), Febrero 2003"

GUÍA TERAPÉUTICA

Los estudios han demostrado la eficacia de la Terapia Marina de Quinton en patologías tales como las que se describen a continuación:

El uso de Agua de Mar previene y mejora en los síntomas leves así como en los casos agudos o crónicos.

ALERGIAS

AMIGDALITIS

ASMA

BRONQUITIS

FIBROSIS QUÍSTICA

GRUPE

LARINGITIS

RESFRIADO

RINITIS

SEQUEDAD NASAL

SINUSITIS

TUBERCULOSIS PULMONAR

Índice de patologías

DERMATOLOGÍA	29	Menopausia y pre-menopausia Prurito vulvar Síndrome Pre-menstrual (SPM)
Acné Blefaritis Eccema Esclerodermia Furúnculos Heridas/cortes Pie de atleta Picadura de insecto Prurito Psoriasis Quemaduras Sequedad en la piel Úlcera varicosa Urticaria		
GASTROENTEROLOGÍA	39	Menopausia y pre-menopausia Prurito vulvar Síndrome Pre-menstrual (SPM)
Afta (úlceras en la boca) Colitis espasmódica Colon irritable Diarreas Dispepsia Enfermedad de Crohn Estreñimiento Gastritis Gastroenteritis Hemorroides Intoxicación Úlceras		
GINECOLOGÍA	45	Menopausia y pre-menopausia Prurito vulvar Síndrome Pre-menstrual (SPM)
Andropausia Astenia sexual Balanitis Candidiasis / Vaginitis Dismenorrea Esterilidad		
PEDIATRÍA	49	Astenia Cólera infantil Deshidratación Desnutrición Diarreas Eritemas Gastroenteritis Impétigo Intolerancia a la leche Irritaciones del pañal Placas del cuero cabelludo Prematuros Retraso ponderal Vómitos
PERI-NATALIDAD	53	Anemia Depresión post-parto Lactancia Vómitos/náuseas
GERIATRÍA	55	Varios
UROLOGÍA	57	Cistitis Infección urinaria
ENDOCRINOLOGÍA- INMUNOLOGÍA	59	Diabetes Disfunción de la Tiroides

Esclerosis en placas
Hipoglucemia
Parkinson
Reumatismo articular agudo
Síndrome de fatiga crónica

NEUROLOGÍA **61**
Agotamiento / Fatiga crónica
Alzheimer
Cansancio estacional / Astenia
Depresión
Espasmodia
Insomnio
Memoria y concentración
Stress

**SISTEMA MÚSCULO-
ESQUELÉTICO** **65**
Artritis
Artrosis
Calambres musculares
Dolores musculares
Fibromialgia
Fracturas de hueso
Gota
Osteoporosis
Raquitismo
Reumatismo
Tuberculosis ósea

INFECCIONES **69**
Convalecencia
Envenenamiento
Hemorragia purulenta
Mononucleosis
Otitis no perforada
Supuración
Síndromes infecciosos

NUTRICIÓN **71**
Anorexia
Arterioesclerosis
Deshidratación

Hiperlipemia
Hiponatremia
Hipovolemia
Pérdida de los líquidos fisiológicos
Vómitos

MEDICINA DEPORTIVA **75**
En actividad deportiva
En reposo

ODONTOLOGÍA **81**
Caries
Extracciones
Gingivitis
Hemorragias

OFTALMOLOGÍA **85**
Blefaritis
Conjuntivitis
Chalazión
Dermatitis
Escleritis
Orzuelo Interno/Externo
Queratoconjuntivitis

FISIOTERAPIA RESPIRATORIA **89**
Alergias
Amigdalitis
Asma
Bronquitis
Fibrosis Quística
Gripe
Laringitis
Resfriado
Rinitis
Sequedad Nasal
Sinusitis
Tuberculosis pulmonar

