

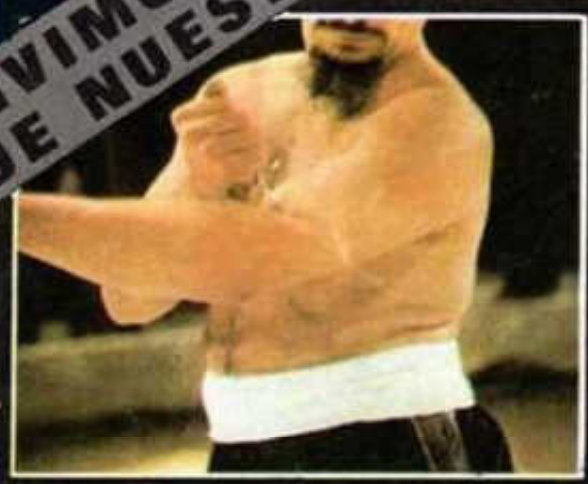


DUDA

número
94

**¿VIVIMOS SIN EMPLEAR EL 90%
DE NUESTRO PODER MENTAL?**

CREIBLE ES LA VERDAD



¿QUE ES EL FAQUIRISMO?

**¿don sobrenatural?
¿poder olvidado?**



en este número, la 10a. parte del
MANUAL PRACTICO DE HIPNOTISMO

NOTICIERO DE LO INSOLITO

2
PESOS

DIRECTORIO

Guillermo Mendizábal Lizalde
director

Luis Chávez Peón
Rubén Lara
realización artística

Lilia Aragón
Edgar A. Ceballos
Carlos Juárez
Antón Meneses
Jacobo Tornero
José Villaverde
investigación

corresponsales:

ARGENTINA

Eduardo Azcuy

ESPAÑA

Eugenio Danyans
Andreas Faber Kaiser
Antonib Ribera

FRANCIA

René Fouéré

Carmen Mercado M.
tipografía

Reproducciones Finas, S. A.
fotomecánica

Dist. Sayrols de Publicaciones
distribución foránea

Enrique Gomez Corchado
distribución D. F.

Año 3 Núm. 94
ABRIL 18 de 1973
REVISTA SEMANAL

DUDA, LO INCREIBLE ES LA VERDAD. Revista publicada por Editorial Posada, S. A., Eleuterio Méndez Núm. 11, México 21, D.F. Teléfono 544-16-30. Publicación semanal. Autorizada por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas de la Secretaría de Educación Pública, según oficio número 205-15-948, expediente cc. pri/70, del 26 de noviembre de 1970. Certificado de la Dirección General del Derecho de Autor número 164-71, libro séptimo, fojas 164, del 8 de marzo de 1971. Autorizada como correspondencia de 2a. clase, por la Dirección General de Correos con Oficio número 2151 Expediente: 09170/958 de Fecha: Enero 3/73 y Número de Control 181. Miembro de la Cámara Nacional de la Industria Editorial. Impresión: Ediciones, e Impresos, S. A. Calle 1. D No. 76, México 14, D. F. Tel. 392-11-45. Prohibida la reproducción total o parcial del contenido de esta revista. Precio \$2.00 m.n. Números atrasados \$4.00 m.n.

EDITORIAL

Todo el mundo sabe que la India es el reino de los faquires y del faquirismo, pero no todos los faquires son Komar, cuyo verdadero nombre es Vernon Craig y cuya verdadera nacionalidad es la norteamericana.

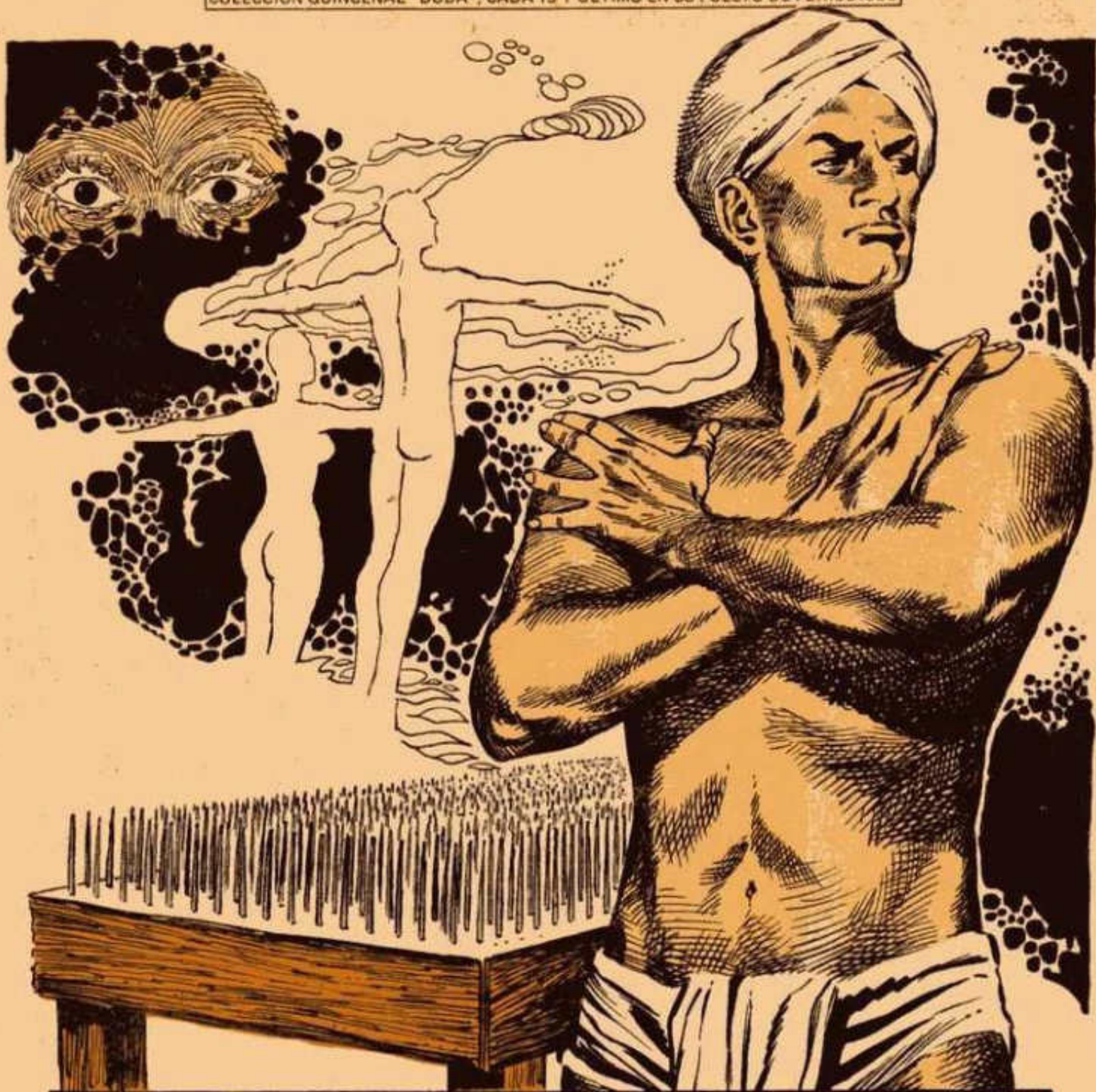
Komar se ha hecho muy notable y famoso. La prensa mundial y las revistas de gran circulación suelen ocuparse de sus prestigiosas hazañas.

¿Quién es Komar? ¿Qué cosa es el faquirismo? ¿Es el faquirismo una práctica de seres superdotados por naturaleza?

¿Son los faquires, por lo contrario, hombres dedicados a rescatar maravillosas facultades, ocultas y olvidadas en el cuerpo y la mente de sus semejantes?

Este es hoy el tema de DUDA.

Guillermo Mendizábal Lizalde,
Editor.



A ESTE HOMBRE SE LE CONOCE CON EL NOMBRE DE KOMAR, EL FAQUIR HINDU. DE SUS EXTRAORDINARIAS HAZAÑAS HAN SIDO TESTIGOS MILES DE HOMBRES Y MUJERES. SUS EXTRAÑOS PODERES HAN LLAMADO LA ATENCIÓN DE CIENTIFICOS Y PERIODISTAS. REVISTAS DE TAN ENORME TIRAJE COMO "OCCULT", LE HAN DEDICADO LARGOS ARTICULOS. QUIENES HAN PRESENCIADO SUS HAZAÑAS NO HAN PODIDO EVITAR TRATAR DE CLASIFICARLAS. MUCHAS PREGUNTAS HAN SURRIDO RESPECTO A SU PERSONA:

¿ESTAMOS FRENTE A UN HOMBRE CON PODERES QUE VAN MUCHO MÁS ALLA DE LO NORMAL?

¿ES UN PERSONAJE QUE PUEDE PREDECIR EL FUTURO?

¿SE TRATA ACASO DE UNA REENCARNACIÓN DE ALCÚN SER DEL ORIENTE?

¿SIMPLEMENTE ES UN SER HUMANO CON UN ABSOLUTO DOMINIO DE SU CUERPO Y DE SU MENTE?

¿O... (TAL VEZ ÉSTA SEA LA PREGUNTA MÁS IMPORTANTE)

ESTAMOS CONTEMPLANDO SENCILLAMENTE A UN SER DEL FUTURO?

HABLAR DE LOS FAQUIRES Y DE SUS EXTRAÑOS PODERES ES UN TEMA MAS QUE DIFÍCIL, ARRIESGADO. EXISTE EL PREJUICIO MUY DIFUNDIR QUE FAQUIRISMO Y BRUJERIA SON CASI LO MISMO...

...SIN EMBARGO Y PESE A ESAS OPINIONES, "DUDA" PIENSA QUE EL HOMBRE CONTEMPORANEO ESTA SUFRIENDO UN CAMBIO RADICAL EN SU AMBIENTE Y EN SU CONDUCTA. "DUDA" CREE QUE ESTAMOS A PUNTO DE VER LA APERTURA DE NUEVOS MEDIOS PARA QUE EL SER HUMANO SEA MEJOR Y MAS SABIO...

¡TIENE PACTO CON SATANÁS!

¡SEGURO! SOLO ASI PUEDE HACERLO.

...Y, EN ESTE SENTIDO, "DUDA" CREE HONESTAMENTE QUE TODA NUESTRA HISTORIA, CIENCIA Y CREENCIAS ESTÁN A REVISION. PUEDE SER QUE COMO LO AFIRMA PAUWELS (*) EL HOMBRE DEBA PREPARARSE PARA LA GRAN AVENTURA QUE SERA LA CASI INMEDIATA COMUNICACION CON SERES DE OTROS MUNDOS...

Dubens
H.A.P.

(*) Uno de los autores del "Retorno de los brujos", célebre investigador, y miembro del consejo de redacción de la Enciclopedia "Horizonte".

... PERO "DUDA" TAMBIÉN CREE QUE EN EL MOMENTO ACTUAL EL HOMBRE HA PERDIDO UNA GRAN PARTE DE SU PODER DE COMUNICARSE EN SU INTERIOR CON FUERZAS MARAVILLOSAS PERO DESAPROVECHADAS. POR ESO, CON LA MAYOR SERIEDAD POSIBLE Y EN EL INTENTO DE ABRIR LA PUERTA A OTRO MUNDO, EN ESTE NÚMERO NOS OCUPAMOS DEL TEMA...

¿QUÉ ES EL FAQUIRISMO

¿DON SOBRENATURAL?

¿PODER OLVIDADO?

UNA INVESTIGACIÓN DE:
CELIA GALINDO.

UNA ADAPTACIÓN DE:
GUILLERMO MENDIZÁBAL
LIZALDE.

DIBUJÓ:
Rubén Lara Romero.
(Cosme)

UNA ESCENOGRAFÍA DE:
JORGE LARA ROMERO.

LETRA:
S. H. CAUDILLO.

NO OBSTANTE
QUE, COMO VI-
MOS ANTES, A
ESTE HOMBRE
SE LE CONOCE
COMO KOMAR,
EL FAQUIR HINDÚ,
DEBEMOS SABER
QUE SU VERDA-
DERO NOMBRE
NO ES EL DE
KOMAR, SINO UNO
MUCHO MENOS
MISTERIOSO:
VERNON CRAIG.
EL PERSONAJE
TAMPOCO NACIÓ
EN LA INDIA, SI-
NO EN NORTE-
AMÉRICA.

¿ENTONCES,
POR QUÉ RAZÓN
EL HOMBRE
UTILIZA UN
NOMBRE Y UNA
NACIONALIDAD
QUE NO LE CO-
RRESPONDEN?
¿ACASO ESTAMOS
FRENTE A UN
FARSANTE, O HAY
ESPECIALES RAZO-
NES PARA TAL
ACTITUD? ¿POR
QUÉ NO TRATA-
MOS DE AVERI-
GUAR MÁS ACER-
CA DE EL...?



...TENDREMOS QUE ENTERARNOS QUE VERNON CRAIG SUFRE LO QUE LOS ESPECIALISTAS LLAMAN UNA DISOCIACION DE LA PERSONALIDAD, TÉRMINO QUE TRADUCIDO A LENGUAJE MAS SIMPLE, QUIERE DECIR QUE EL HOMBRE TIENE MAS DE UNA PERSONALIDAD...

...NO SE COMO EXPLICARSELO, POR UNA PARTE SE QUE VOY VERNON CRAIG, PERO CUANDO LLEVO A CABO MIS ACTOS, SOY UNA GENTE AJENA A ESE HOMBRE...

... ENTONCES ME CONVIERTO EN KOMAR, EL HINDÚ.

...TAL VEZ EL PRINCIPIO DE TODO ESTO LO PODAMOS SITUAR EN MI NIÑEZ, ESCUCHE.

CUANDO YO ERA PEQUEÑO, ACOSTUMBRABA REUNIRME CON OTROS NIÑOS PARA JUGAR EN LOS BOSQUES. PARTE DEL JUEGO CONSISTÍA EN IMPROVISAR DISFRACES QUE DIERAN FORMA A LOS PERSONAJES QUE REPRESENTÁBAMOS...

YO SOY UN JEFE INDIÓ.

Y YO, UN HADA DEL BOSQUE.

... PUES BIEN, SIN SABER POR QUÉ, DESDE NIÑO ME GUSTÓ DISFRAZARME DE HINDÚ Y COLOCARME UN TURBANTE EN LA CABEZA...

... Y DESDE ENTONCES, CADA VEZ QUE ACTÚO NO PUEDO MENOS QUE VESTIRME DE HINDÚ. UTILIZO UN TURBANTE, UNOS PANTALONES DE RAYÓN AZUL BRILLANTE, UNA CAMISA MUY AMPLIA DE COLOR DORADO...

... SI, ME CONSTA, LO HE VISTO ACTUAR, ADEMAS USA USTED UN CHALECO DE COLOR OSCURO Y UN CINTURÓN DE PIEL DE LEOPARDO.

... EFECTIVAMENTE, PERO APARTE DE ESAS RAREZAS QUE ME HACEN SENTIR Y ACTUAR COMO UNA PERSONA DIFERENTE, ES DECIR, COMO KOMAR EL HINDÚ...

... SOY UNA PERSONA TOTALMENTE NORMAL.

SÓLO QUE, INVARIABLEMENTE KOMAR EL HINDÚ HACE POCO CASO DE SUS EXCEPCIONALES HABILIDADES Y REACCIONA CON ESCÉPTICISMO ANTE CUALQUIER INTENTO DE EXPLICAR PSICOLÓGICAMENTE SUS SORPRENDENTES HAZAÑAS...

... NO ME ENTIENDE, AMIGO, SOY UNO DE TANTOS.

¡POR FAVOR! USTED NO ES NADA DE ESO. ¡SUS PODERES SON PARANORMALES!

¡ESO ES ABSURDO!



SÓLO QUE, NOSOTROS NOS PREGUNTAMOS, SI DESDE UN PUNTO DE VISTA ESTRICTAMENTE CIENTÍFICO RESULTA "COMÚN Y CORRIENTE" QUE UN HOMBRE PUEDA ACOSTARSE DURANTE HORAS SOBRE UN TABLÓN LLENO DE AGUJAS, BRINCAR SOBRE UN PEQUEÑO COJÍN TAMBIÉN CUBIERTO DE CLAVOS...



... O BIEN, SUBIR POR UNA EXTRAÑA ESCALERA LA CUAL EN LUGAR DE ESCALONES OFRECE COMO APOYO A LOS PIES DE KOMAR, LA AFILADA PUNTA DE VARIAS ESPADAS...



... SIN EMBARGO, INSISTIMOS, CUALQUIERA DE ESTAS INCREÍBLES PROEZAS RESULTAN COMUNES Y CORRIENTES PARA KOMAR EL HINDU POR UNA SENCILLA RAZÓN...

... EL SER HUMANO HA DEJADO PERDER UNA GRAN PARTE DE SUS PODERES Y SI NO LOS HA PERDIDO, POR LO MENOS NO LOS UTILIZA. PIENSE USTED SERIAMENTE...



... QUE CON UNA GRAN FRECUENCIA OÍMOS QUE LOS CIENTÍFICOS AFIRMAN QUE SÓLO UTILIZAMOS UN DIEZ POR CIENTO DE NUESTRAS CAPACIDADES MENTALES...



... SIN EMBARGO, ESTO QUE DEBIERA SER UNA LLAMADA DE ATENCIÓN PARA NOSOTROS, PASA DESAPERCEBIDO, COMO DICEN VULGARMENTE...

...NOS ENTRA POR UNA OREJA Y NOS SALE POR OTRA.



...SI USTED POR EJEMPLO SE PREOCUPARA POR ESE 90 POR CIENTO NO UTILIZADO DE SUS FACULTADES Y COMENZARA A ESFORZARSE POR ENCONTRARLAS Y DESARROLLARLAS, LE ASEGURO QUE SE SORPRENDERIA DE LOS RESULTADOS.



ENTONCES, USTED QUIERE DECIR...

... QUE LA GRAN MAYORIA DE NOSOTROS VIVE UN NIVEL DE AUTOCONCIENCIA MUY INFERIOR A SUS POSIBILIDADES.



EXACTAMENTE.

...LA AUTOCONCIENCIA ES TOMAR CONOCIMIENTO DEL EXTERIOR DE NUESTRO CUERPO, PERO SOBRE TODO DEL INTERIOR, ENTRAR EN CONTACTO INTIMO CON SUS POSIBILIDADES, CON SU RITMO, CON SU CAPACIDAD DE RESISTENCIA...



...UN ATLETA POR EJEMPLO, SE EJERCITA PARA QUE SU CUERPO DE CADA VEZ MAYOR RENDIMIENTO Y ESTA DISCIPLINA LO LLEVA A CONSEGUIR MARCAS...



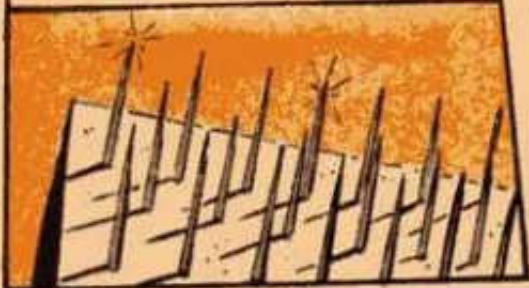
... QUE RESULTAN IMPOSIBLES DE ALCANZAR A LA GRAN MAYORIA DE LOS MORTALES...



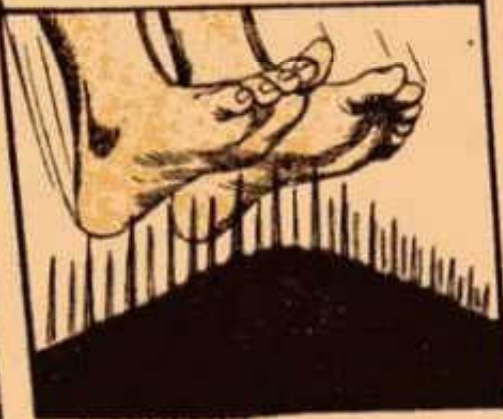


... PARA LLEVAR A CABO CUALQUIER EXPERIMENTO, POR EJEMPLO ACOSTARME SOBRE UN TABLÓN LLENO DE CLAVOS, REALIZO UNA DOBLE TAREA. TOMO EN CUENTA CIERTOS PRINCIPIOS FISICOS Y ME PREPARO MENTALMENTE PARA HACERLO...

... ENTRE LOS PRINCIPIOS FISICOS QUE OBSERVO ESTA EL REVISAR QUE EL TABLÓN CONTENGA UNA ENORME CANTIDAD DE CLAVOS Y QUE ESTOS NO ESTÉN SEPARADOS UNO DE OTRO POR UN ESPACIO MAYOR DE SIETE CENTÍMETROS...



... Y ESTE MISMO SISTEMA ES UTILIZADO CUANDO BRINCO DESCALZO SOBRE UN RECTÁNGULO LLENO DE CLAVOS...



... YO SÉ QUE SI BRINCARA SOLAMENTE SOBRE UNA AGUJA O DOS, ESTAS IRREMISIBILMENTE ME ATRAVESARIAN LOS PIES.

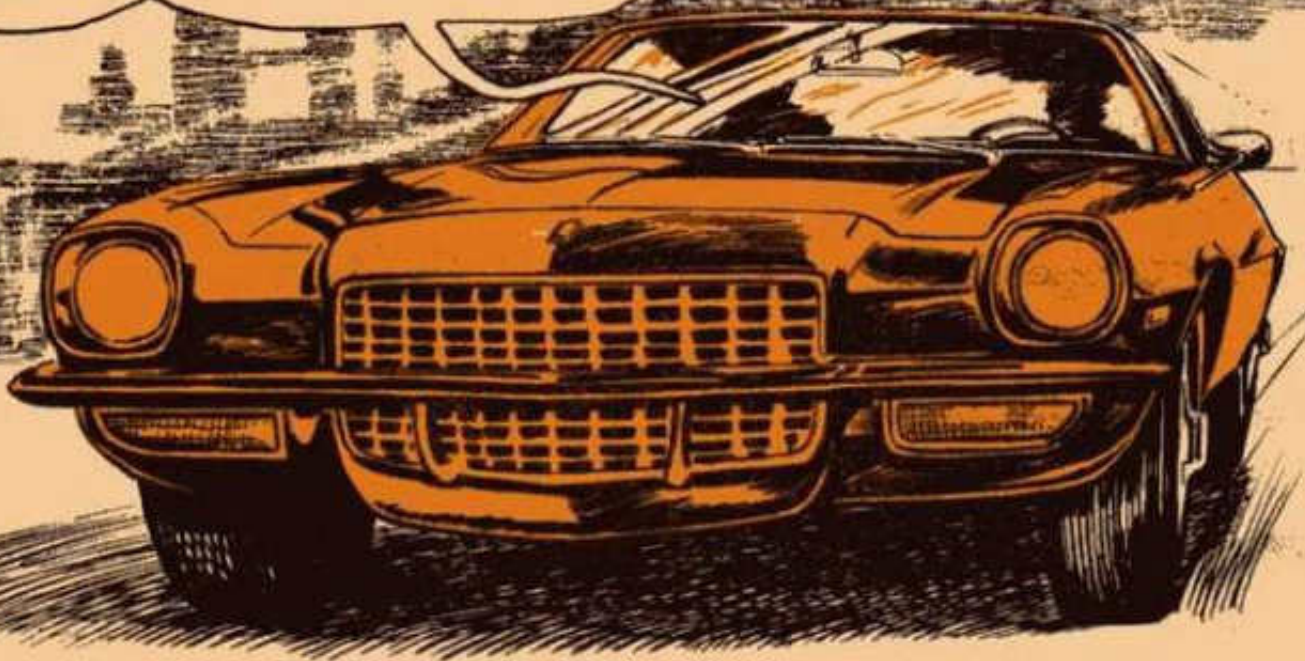


¿ENTONCES CON UNA CAMA LLENA DE CLAVOS A LA DISTANCIA QUE USTED SUGIERE, CUALQUIERA PUEDE ACOSTARSE SOBRE ELLA?



BUENO, NO PRECISAMENTE ESO, VEA USTED...

... SI ALGUIEN SIN AUTODISCIPLINA INTENTA HACER ESTO, LO MÁS PROBABLE ES QUE SE CAUSE UN SINNÚMERO DE HERIDAS O, POR LO MENOS, QUE SUFRA INTENSÍSIMOS DOLORES...



... PARA EJECUTAR ESE EXPERIMENTO HAGO USO DE LO QUE YO LLAMO MIS PODERES MENTALES. TRATARE DE ACLARAR MÁS ESTO...



... ANTES DE ACOSTARME SOBRE CUALQUIER SUPERFICIE CUBIERTA DE CLAUDOS ME CONCENTRO PROFUNDAMENTE. LE PIDO A MI CUERPO QUE SE AFLOJE TOTALMENTE...



... HASTA QUE LLEGO A SENTIR UN TOTAL RELAJAMIENTO, DESPUÉS DE LO CUAL A MIS TEGIDOS LES SUCEDE ALGO MUY EXTRAÑO: ADQUIEREN UNA ENORME ELASTICIDAD, PARECIERA QUE PUDIERA MODELAR FÁCILMENTE MI CARNE.



... Y ESTA CARACTERÍSTICA DE MI PIEL ES MUY NECESARIA PARA REALIZAR ESE TIPO DE ACTOS, YA QUE LA ELASTICIDAD DE LA PIEL IMPIDE QUE LAS AGUJAS PENETREN EN ELLA...



...ALGUNAS PERSONAS QUE HAN INTENTADO ESTE EXPERIMENTO SE HAN DEJADO LLEVAR POR LA ANGUSTIA Y SE HAN PUESTO TENSO, CONSIGUIENDO ASI QUE SU PIEL "EMPUJADA" POR EL PESO DE SU CUERPO, OFREZCA UNA MAYOR RESISTENCIA A LOS CLAVOS, HIRIENDOSE CONSECUENTEMENTE.



ES SENSACIONAL LO QUE ME DICE.

PERO, AQUELLOS QUE NO CREEN EN EL FAQUIRISMO AFIRMAN QUE TODOS USTEDES UTILIZAN UN ANESTESICO LOCAL COMO LA NOVOCAINA POR EJEMPLO.



ESO, POR LO QUE TOCA A LOS FAQUIRES SERIOS, ES TOTALMENTE FALSO.

VENGA CONMIGO A MI DEPARTAMENTO, AHI SEGUIREMOS HABLANDO.



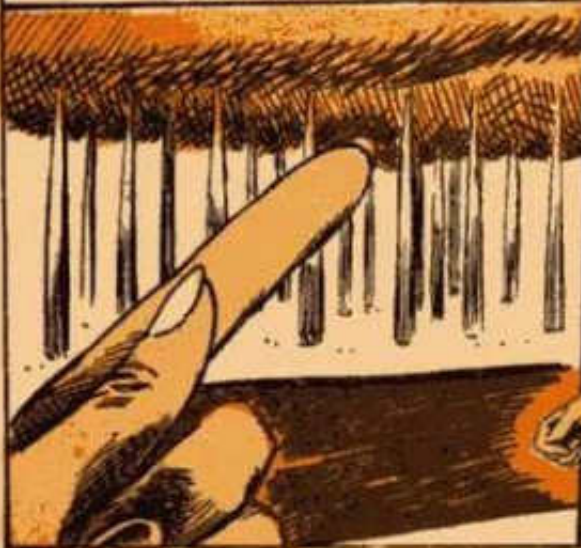
¿CÓMO PODRÍA EXPLICARLE CUALES SON MIS REACCIONES FISICAS?... TRATARE DE HACERLO, A VER SI SOY CLARO... MIRE USTED...



...CUANDO ESTOY TENDIDO SOBRE LAS AGUIJAS SIENTO EN MI CUERPO LA PRESION DE CADA UNA DE LOS MILES DE ELLAS, PERO DEBIDO A UN ESTADO DE AUTOCONTROL MENTAL NO ME PRODUCE DOLOR ALGUNO. NO OBTANTE, NO EXISTE UNA PERDIDA COMPLETA DE MI SENSIBILIDAD, POR EJEMPLO...



...SI ALGUIEN METIERA UN DEDO ENTRE LAS AGUJAS Y CON EL HICIERA PRESIÓN EN MI ESPALDA, SIN DUDA LO SENTIRÍA, Y SENTIRÍA TAN CLARAMENTE QUE PODRÍA DIFERENCIAR ESE DEDO DE ENTRE LOS CIENTOS Y CIENTOS DE AGUJAS...



... POR LO TANTO, CUANDO ACTÚO COMO KOMAR EL HINDÚ, NO CAIGO EN NINGÚN TRANCE QUE ME INMOVILICE TOTALMENTE, LO ÚNICO QUE OCURRE...



... ES QUE HAY UN EXTRAÑO MECANISMO EN MI INTERIOR QUE EN ESOS MOMENTOS SOLAMENTE ME IMPIDE SENTIR EL DOLOR...



Y ESTO LO SE' YO MUY BIEN PORQUE INMEDIATAMENTE DESPUES DE QUE ABANDONO LA CAMA DE CLAVOS, SI ALGUIEN ME PINCHA CON UNA AGUJA ME HACE DAR UN SALTO TREMENDO.



MUY BIEN, PERO TODO LO QUE USTED ME HA DICHO RESPECTO A SU CONCENTRACIÓN, A SU CAPACIDAD PARA NO SENTIR EL DOLOR, EL PODER SUBIR UNA ESCALERA DE ESPADAS PUESTAS DE PUNTA EN LA PLANTA DE SUS PIES, NO ME PARECE NORMAL...



...YO DIRIÁ QUE ES PARANORMAL AUNQUE LE MOLESTE EL TÉRMINO.

BUENO, EN VERDAD NO ME GUSTA ESA PALABRA, Y NO ME GUSTA PORQUE CUANDO LA GENTE OYE ESE TÉRMINO...

... LO ASOCIA CON LO SOBRENATURAL, CON LA BRUJERÍA, CON EL SATANISMO... QUE SE' YO...



...Y COMO LE DIJE ANTES, YO NO MANEJO NINGÚN PODER SOBRENATURAL, ESO ES LO QUE DEBE ENTENDER LA GENTE... LOS FAQUIRES SOMOS SERES COMUNES Y CORRIENTES, SOLO QUE TRABAJAMOS MÁS EN NOSOTROS MISMOS QUE EL RESTO DE LAS PERSONAS.



...SIN EMBARGO, EN UN ARTÍCULO TITULADO "NEW DIMENSIONS OF LIFE IN THE FIELD OF PHYSIC PHENOMENA" (*) PUBLICADO EN EL NÚMERO 1 DE LA REVISTA "OCCULT", CORRESPONDIENTE AL AÑO DE 1973, Y DEDICADO A KOMAR EL HINDÚ, NOS ENCONTRAMOS CON DATOS MUY SIGNIFICATIVOS...



(*) Nuevas dimensiones de la vida en el campo de los fenómenos físicos.

... EL AUTOR DEL ARTÍCULO, EL FAMOSÍSIMO ESCRITOR E INVESTIGADOR BRAD STEIGER, NOS HABLA DE LA NIÑEZ DE NUESTRO PERSONAJE.

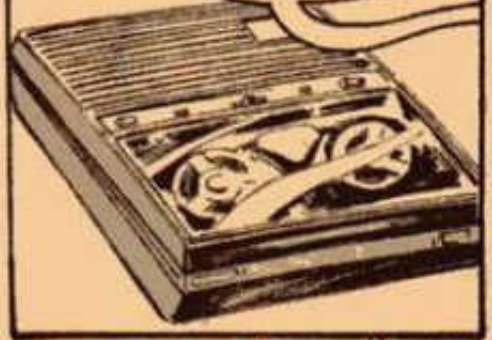
KOMAR EL HINDÚ O SEA VERNON CRAIG, TUVO UNA NIÑEZ QUE NOS REVELA...



... QUE POSEÍA FACULTADES MENTALES ESPECIALES. ES INTERESANTE HACER NOTAR QUE SU MADRE, LEONA CRAIG, ERA UNA MUJER CRÓNICAMENTE ENFERMA...

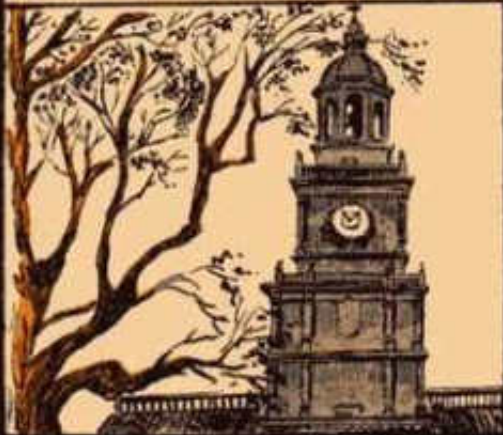


... Y QUE SOPORTÓ VARIAS OPERACIONES CAUSADAS POR PADECIMIENTOS DE ORIGEN MENTAL.



...Y UNIDOS A ESTOS HECHOS, HAY QUE SEÑALAR QUE LA SEÑORA CRAIG TENÍA UNA GRAN PROPENSIÓN A LA RELIGIOSIDAD Y QUE TANTO ELLA COMO SU ESPOSO, EL SEÑOR ORVILLE CRAIG, PERTENECÍAN A LA IGLESIA MORMONA.

...SEGURAMENTE DEBIDO A ESA INFLUENCIA, VERNON CRAIG (KOMAR EL HINDO) SINTIO UN GRAN DESEO DE ACERCARSE A LA RELIGION Y ESTE FUE TAN GRANDE, QUE DESDE SU NINEZ ACUDIO A DIFERENTES IGLESIAS DE DIFERENTES RELIGIONES...



...Y ASI LAS COSAS, SIENDO AUN UN ADOLESCENTE, VERNON CRAIG YA TENIA UN CONOCIMIENTO MAS AMPLIO QUE EL NORMAL RESPECTO A LOS CREDOS Y ENSEÑANZAS DE VARIAS RELIGIONES.



Y FUE ENTONCES QUE LA (POSESION) ROPA DE JESUCRISTO SE JUGO A LOS DADOS.

ESTOS ESTUDIOS RELIGIOSOS, UNIDOS AL RECUERDO DE SU MADRE QUE FRECUENTEMENTE HABLABA DEL INFIERNO, Y LA CONDENACION ETERNA, HICIERON...



VERNON, RECUERDA QUE EL PECADO SOLO SE PUEDE PERDONAR MEDIANTE EL SUFRIMIENTO...

SI MAMA.

...POSIBLEMENTE QUE ESE ESTADO DE COSAS DETERMINARAN QUE LA NINEZ Y LA ADOLESCENCIA DE VERNON CRAIG FUERA MUY SOLITARIA Y POR TAL RAZON DESDE ESA EPOCA, LOS PENSAMIENTOS DE CRAIG SE DIRIGIERON A SU INTERIOR.



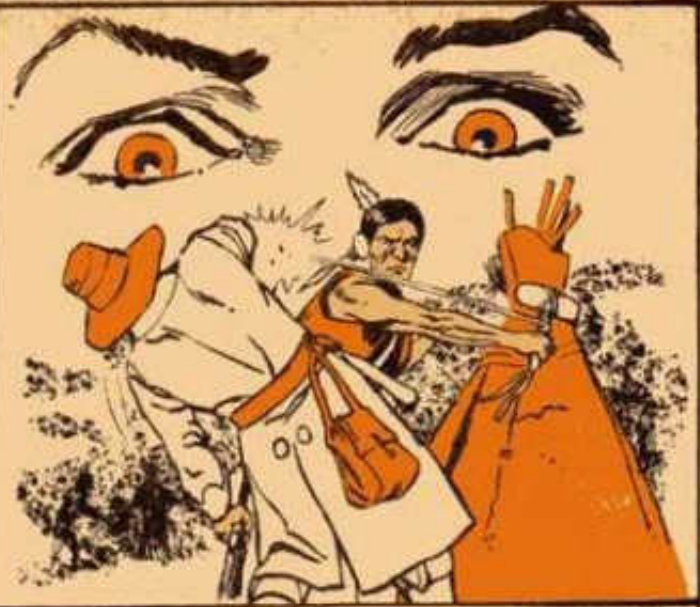
¿PODRÉ LLEGAR A SER UN HOMBRE JUSTO?

...PERO NO SOLAMENTE SERIA SOLITARIA LA NINEZ Y ADOLESCENCIA DE CRAIG. PUES A CRAIG LE PASABAN COSAS EXTRAÑAS.

... CASI TODAS LAS TARDES VERNON SE DIRIGIA A UNA ZONA LLENA DE ARBOLES QUE ESTABA CERCANA A SU CASA PARA PODER MEDITAR...

NECESITO ESTAR APARTE DEL MUNDO.

... SÓLO QUE LO QUE EL LLAMABA MEDITACIÓN NO ERA SINO EL PERMITIR QUE SU IMAGINACIÓN LE HICIERA VER GRANDES BATALLAS ENTRE INDIOS Y COLONIZADORES QUE SE LLEVABAN A CABO EN LOS MONTES DEL LUGAR...



... Y DE ACUERDO CON LO QUE EL MISMO CRAIG DECLARA, EN LA MISMA ÉPOCA EN QUE EL IMAGINABA LAS BATALLAS ENTRE NATIVOS DEL LUGAR Y PIONEROS...



... COMENZÓ A PADecer LO QUE EL LLAMA UNAS ESPANTOSAS PESADILLAS. VERNON SOÑABA CON ESPANTOSAS ESCENAS DE BATALLAS...



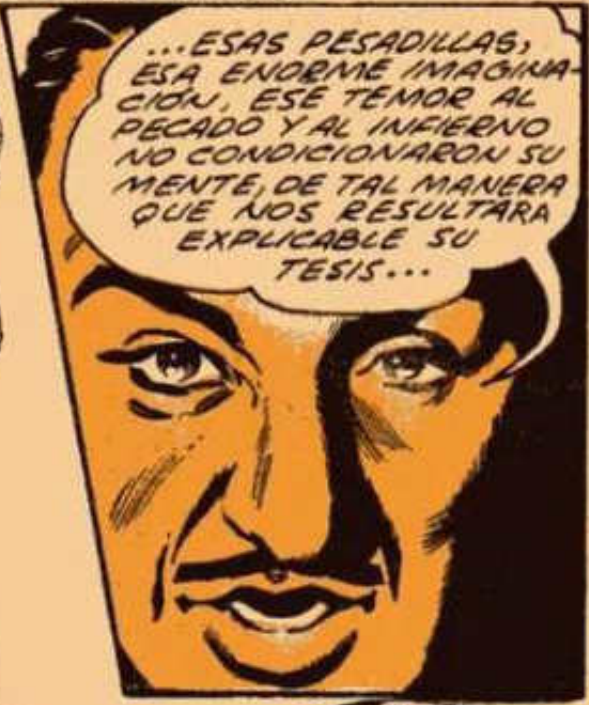
... SE BOMBARDEABA A LA GENTE Y ESTA VOLABA EN PEDAZOS, LAS ESCENAS ERAN TREMENDAS, PUES EL REALISMO AUMENTABA YA QUE CRAIG SOÑABA EN COLORES.



Dubens
FAPA



...ASI QUE, CON LOS DATOS QUE HEMOS REUNIDO DE VERNON CRAIG, DEBEMOS PREGUNTARNOS SI ACASO ESA NIÑEZ SOLITARIA Y ANGUSTIADA...



...ESAS PESADILLAS, ESA ENORME IMAGINACION, ESE TEMOR AL PECADO Y AL INFIERNO NO CONDICIONARON SU MENTE, DE TAL MANERA QUE NOS RESULTARA EXPLICABLE SU TESIS...



...DE QUE LA UNICA DIFERENCIA QUE EL TIENE CON LOS DEMAS SERES, ES SU PODER PARA COMUNICARSE CON EL INTERIOR DE EL MISMO Y DESDE AHI ORDENAR EXTRAÑAS FUNCIONES A SU CUERPO.

... PERO ESO NO ERA TODO LO EXTRAÑO EN LA VIDA DE KOMAR EL HINDÚ, YA QUE CUANDO ESTABA DE BUEN HUMOR Y CON GANAS DE HACER ALGUNA CONFIDENCIA, CONTABA LA HISTORIA DE UNA TÍA SUYA.

SI, ERA MI TÍA LA BRUJA, ¡LA FANTÁSTICA! SE DECÍAN COSAS MUY EXTRAÑAS DE ELLA, POR EJEMPLO QU...



... EN EL MOMENTO DE NACER LO HABÍA HECHO ENVUELTA EN UN EXTRAÑO VELO.



EL HECHO ES QUE ELLA, MI TÍA LA BEUCIA, CUANDO LLEGO A SER UNA MUJER ADULTA, COMENZO A GANARSE LA VIDA LEYENDOLE LAS CARTAS A MI MADRE Y A OTRAS PERSONAS.



... PERO NO SÓLO ESO, LA TÍA SABÍA SI ALGUIEN NOS IBA A VISITAR Y DE QUIÉN SE TRATABA.



SERÍA BUENO HACER UNOS PASTELES LEONA, EL SEÑOR CURA NOS VISITARA MAÑANA EN LA TARDE.

Y SI SEGUIMOS LA INVESTIGACIÓN DE LA VIDA DE VERNON CRAIG O KOMAR EL HINDUÍ, VEREMOS QUE ESTA FUE DEFINITIVAMENTE ENFILADA AL MISTICISMO...

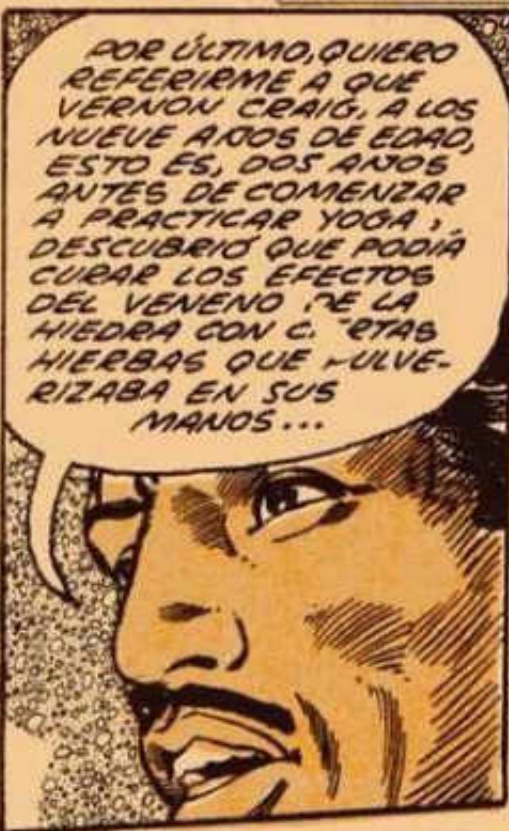


... A LA EDAD DE ONCE AÑOS, VERNON DESCUBRE SU PRIMER LIBRO DE YOGA, DEL QUE ERA AUTOR EL MUNDIALMENTE CONOCIDO YOGI RAMACHARAKA...



... Y POR UN PERÍODO DE CUATRO AÑOS PRACTICA INTENSAMENTE EL CONTROL RESPIRATORIO...





POR ÚLTIMO, QUIERO REFERIRME A QUE VERNON CRAIG, A LOS NUEVE AÑOS DE EDAD, ESTO ES, DOS AÑOS ANTES DE COMENZAR A PRACTICAR YOGA, DESCUBRIÓ QUE PODÍA CURAR LOS EFECTOS DEL VENENO DE LA HIEDRA CON C. 725 HIERBAS QUE MUELVE- RIZABA EN SUS MANOS...



...Y TAMBIÉN A ESA EDAD INVENTÓ UN JARABE DE MIEL COCIENDO LAS RAMAS DE CIERTO ÁRBOL. CUANDO LE HEMOS PREGUNTADO A CRAIG COMO APRENDIÓ A HACER ESTO SE QUEDA PERPLEJO...



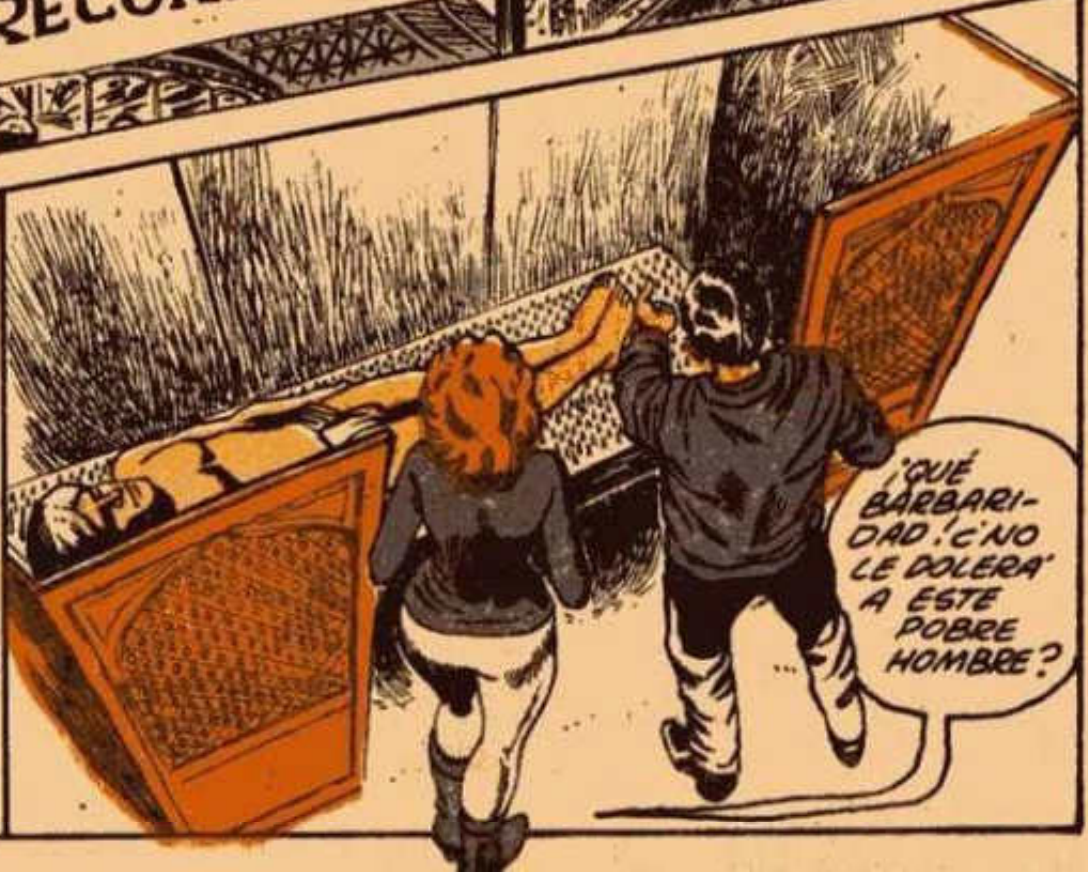
...Y DICE "QUE NO SABE DE DONDE LO APRENDIÓ" Y QUE "NI SIQUERA HABÍA LEÍDO NADA AL RESPECTO".

AHORA BIEN C'ESTA COMPLICADA HISTORIA DE SU NIÑEZ, SU SOLEDAD, MISTICISMO Y MIEDO AL PECADO SON SUFICIENTES PARA EXPLICAR LAS PORTENTOSAS HAZANAS DE KOMAR EL HINDÚ? C'ACA- SO CUALQUIER PERSONA CON ANTECEDENTES DE VIDA SIMILARES PODRÍA INTENTAR HAZANAS CO- MO LA QUE EL REALIZÓ EN JULIO DE 1971 EN LA PLAZA PÚBLICA DE WOOSTER OHIO?



KOMAR
EL HINDÚ TRATARÁ DE ROMPER EL RÉCORD.

EN ESA FECHA, KOMAR TOMÓ SU LUGAR SOBRE UNA CAMA LLENA DE CLAVOS, SU OBJETIVO ERA ROMPER EL RÉCORD CONOCIDO PARA ESA ESPECIALIDAD: 25 HORAS CON 29 MINUTOS; ANTES DE ESTO HABÍA DECLARADO SU INTENCIÓN DE PERMANECER EN ESA POSICIÓN POR 56 HORAS! SIN EMBARGO, NO LOGRÓ SU PROPÓSITO INICIAL...



¿QUÉ BARBARIDAD! C'NO LE DOLERA A ESTE POBRE HOMBRE?

...KOMAR PERMANECIÓ SOBRE LA CAMA DE CLAVOS 25 HORAS 40 MINUTOS, ES DECIR, 11 MINUTOS MÁS QUE EL RÉCORD ANTERIOR, PERO LA CIFRA DE 56 HORAS NO FUE ALCANZADA, PORQUE... OIGAMOS A KOMAR.

VERA USTED, ES NORMAL QUE PARA ESTA PRUEBA LOS FAQUIRES SE AISLEN DEL PÚBLICO UTILIZANDO POR EJEMPLO UNA CÁMARA DE CRISTAL...



SIN EMBARGO, A MI ME PARECE QUE ESO ES MUY SOLEMNE, DEMASIADO TEATRAL. POR ESA RAZÓN PEDÍ QUE SOLAMENTE PUSIERAN UN BIOMBO EN TORNO A LA CAMA DE CLAVOS...



...DE ESTA MANERA, SI ALGUIEN QUERÍA VERME A SATISFACCIÓN, EL BIOMBO SE ABRÍA. PERO ADEMÁS DE ESTO, TAMBIÉN SE ACOSTUMBRA QUE LOS FAQUIRES NO HABLEN CON NADIE...



...PERO COMO YO ME SIENTO MÁS QUE FAQUIR, UNA PERSONA COMÚN Y CORRIENTE, PEDÍ QUE SE INSTALARAN ALTAVOCES EN EL LUGAR DE LA EXHIBICIÓN Y QUE A TRAVÉS DE ELLOS LA GENTE ME PLANTEARA TODAS LAS PREGUNTAS QUE QUISIERA...



...DESGRACIADAMENTE NO CALCULÉ QUE ME BOMBARDEARÍAN A PREGUNTAS Y QUE DE ALGUNA MANERA ESTO AFECTARÍA A MI CAPACIDAD DE CONCENTRACIÓN...

ASÍ QUE USTED CREE QUE A ESO SE DEBE EL NO HABER LLEGADO A LAS 56 HORAS...

CREO QUE SÍ.



PERO ESE HOMBRE, QUE NO OBSTANTE HABIA IMPUESTO UN NUEVO RECORD, NO HABIA PODIDO PERMANECER LAS 56 HORAS EN UNA CAMA DE CLAVOS, SEGUIRIA GANANDO FAMA INTERNACIONAL. DURANTE LA CONFERENCIA INTERNACIONAL DE LA ERA ACUARIO CELEBRADA EN FEBRERO DE 1972 EN HONOLULU, HAWAI, GANARIA OTRO RECORD MUNDIAL.

ES NOTABLE. SE ACOSTO SOBRE LA CAMA DE CLAVOS Y SOPORTO ENCIMA UN PESO DE 992 LIBRAS!

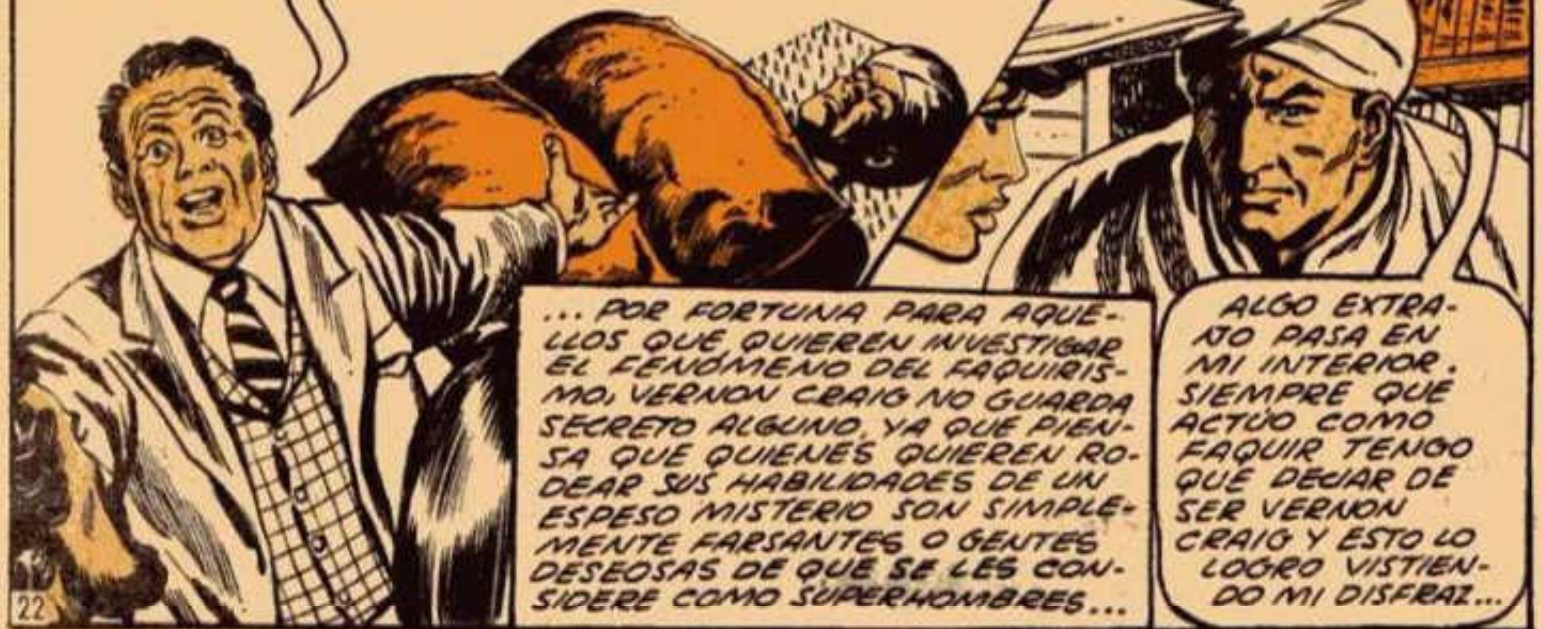


SIN EMBARGO, CUANDO LA NOTICIA DE SU PORTENTOSA HAZANA RECORRIO EL MUNDO, VERNON CRAIG (KOMAR EL HINDU) DIRIGIO UNA CARTA AL INVESTIGADOR Y ESCRITOR BRAD STEIGER, EN ELLA DECIA:

a mi me parece que se hace mucha alharaca por un hecho tan trivial. Le confieso que yo buscaba publicidad pero realmente no estaba preparado para todo lo que vino.

¿UN HECHO TRIVIAL AGUANTAR CASI MEDIA TONELADA DE PESO ENCIMA DEL CUERPO MIENTRAS SE ESTA ACOSTADO SOBRE UN TABLON ERIZADO DE PUNZANTES CLAVOS? ¿QUE ENTIENDE POR TRIVIAL KOMAR EL HINDU? ¿CUAL ES EL VERDADERO MECANISMO FISICO DE ESTOS PRODIGIOS? ¿POR QUE NO TODOS PODEMOS REALIZARLOS?

... Y EL TOTAL DE PESO QUE SOPORTA EN ESTOS MOMENTOS KOMAR EL HINDU ES DE 992 LIBRAS, SENORAS Y SENORES!



... POR FORTUNA PARA AQUELLOS QUE QUIEREN INVESTIGAR EL FENOMENO DEL FAQUIRISMO, VERNON CRAIG NO GUARDA SECRETO ALGUNO. YA QUE PIENSA QUE QUIENES QUIEREN RODEAR SUS HABILIDADES DE UN ESPESO MISTERIO SON SIMPLEMENTE FARSANTES O GENTES DESEOSAS DE QUE SE LES CONSIDERE COMO SUPERHOMBRES...

ALGO EXTRAÑO PASA EN MI INTERIOR. SIEMPRE QUE ACTUO COMO FAQUIR TENGO QUE DEJAR DE SER VERNON CRAIG Y ESTO LO LOGRO VISTIENDO MI DISFRAZ...



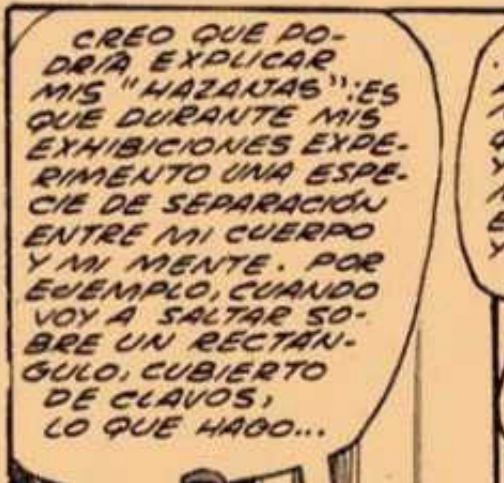
... EN CUANTO ME LO PONGO, ESPECIALMENTE MI TURBANTE, ME TRANSFORMO EN KOMAR EL HINDÚ Y SIENTO UNA GRAN SEGURIDAD.



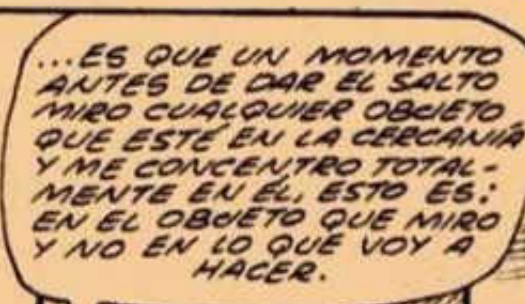
... ESTO NO QUIERE DECIR QUE EL TURBANTE TENGA PODERES MAGICOS. ¡POR SUPUESTO QUE NO! ES ALGO QUE NO SE DE QUE MANERA ES LA LLAVE DE MI CONFIANZA...



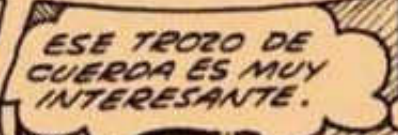
LO ESCUCHO, SIGA POR FAVOR.



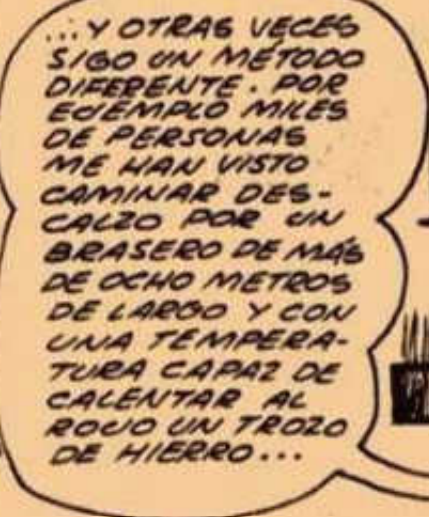
CREO QUE PODRIA EXPLICAR MIS "HAZANAS": ES QUE DURANTE MIS EXHIBICIONES EXPERIMENTO UNA ESPECIE DE SEPARACION ENTRE MI CUERPO Y MI MENTE. POR EJEMPLO, CUANDO VOY A SALTAR SOBRE UN RECTANGULO, CUBIERTO DE CLAVOS, LO QUE HAGO...



... ES QUE UN MOMENTO ANTES DE DAR EL SALTO MIRO CUALQUIER OBJETO QUE ESTE EN LA CERCANIA Y ME CONCENTRO TOTALMENTE EN EL, ESTO ES: EN EL OBJETO QUE MIRO Y NO EN LO QUE VOY A HACER.



ESE TROZO DE CUERDA ES MUY INTERESANTE.



... Y OTRAS VECES SIGO UN METODO DIFERENTE. POR EJEMPLO MILES DE PERSONAS ME HAN VISTO CAMINAR DESCALZO POR UN BRASERO DE MAS DE OCHO METROS DE LARGO Y CON UNA TEMPERATURA CAPAZ DE CALENTAR AL ROJO UN TROZO DE HIERRO...



SIN EMBARGO, CUANDO HAN REVISADO LAS PLANTAS DE MIS PIES, NO HAN TENIDO HUELLA DE LA MÁS PEQUEÑA QUEMADURA. ES MÁS, CUANDO ME HAN HECHO EXAMINAR POR MÉDICOS, ESTOS HAN DICHO...

HABRÍA MUCHOS QUE ESTARIAN FELICES DE TENER PIES COMO ESTOS. SU PIEL ES SUAVE COMO LA DE UN BEBÉ...



...Y ESO ES VERDAD. LE CONFIESSO QUE TENGO PIES TAN DELICADOS QUE AÚN CON ZAPATOS ME LASTIMO CUANDO CAMINO SOBRE ROCAS.

...¿Y CON TAL SENSIBILIDAD, CÓMO ES POSIBLE QUE CAMINE SOBRE EL FUEGO SIN RESENTIR NINGÚN DOLOR?



BUENO, CREO QUE ESO SE LO DEBO A OTRO DE MIS TRUCOS. A VECES CUANDO VOY A INTENTAR UN EXPERIMENTO, ME IMAGINO QUE VEO UNA BOLITA EN EL INTERIOR DE MI CABEZA...

...PERO ESA BOLITA SALE DE MI CABEZA Y JUQUETERA EN EL ESPACIO, SOLO QUE MI MENTE LA PERSIGUE SIN REPOSO, NO DECÍA DE VERDAD UN INSTANTE.

¿PONE USTED LA MENTE FUERA DEL PROBLEMA O NO ES ASÍ?

...NO SEO QUE EXPERIMENTO LA SENSACION DE QUE MI MENTE ESTA FUERA DE MI CUERPO. PERO EN ESTE SENTIDO QUIERO SUBRAYAR ALGO...





COMO YO NO ME CONSIDERO NI UN MÍSTICO NI UN ESCOGIDO, INSISTO EN DECIRLE QUE A VECES SIENTO MI MENTE FUERA DE MI CUERPO, PERO ESTO SOLO ES UNA SENSACIÓN Y NO LA EXPERIENCIA REAL DE QUE ESTO PASARA.

ENTIENDO.



... JAMÁS ME HE VISTO APARTE DE MI CUERPO EN ALGUNA REGIÓN ABSTRAL O ALGO SEMEJANTE COMO DICEN QUE LES OCURRE A LOS MÍSTICOS... NO, NO... ESO NO ME OCURRE...

... DEJO DE SUFRIR LA MÁS MÍNIMA MOLESTIA Y GOZO MUCHO CON LO QUE ME OCURRE.

ENTONCES, ¿ES AUTOSUGESTIÓN?

NO SÉ, LLÁMELO COMO QUIERA.

¿Y EN DÓNDE APRENDIÓ USTED TODO LO QUE SABE? ¿ESTUDIÓ FAQUIRISMO?

NO, AUNQUE USTED NO LO CREA, DESDE HACE MUCHO SE ME OCURRIÓ SALTAR SOBRE CLAVOS, ACOSTARME SOBRE ELLOS, CAMINAR SOBRE ESPADAS EN PUNTA, ETCÉTERA... TAL VEZ DE ALGUNA MANERA APRENDÍ A HACERLO, PERO IGNORO CÓMO, DE IGUAL MANERA QUE NO SE EXPLICAR COMO...

... LO QUE SI HAGO EN OCASIONES, CUANDO ESTOY ENCIMA DE CLAVOS, ES IMAGINARME CON UNA GRAN CONCENTRACION QUE ESTOY ACOSTADO SOBRE UN LECHO DE FLORES Y LA SENSACIÓN QUE OBTENGO ES SENSACIONAL...



... CUANDO YO TENIA MAS O MENOS 7 AÑOS HABLE CON MI MADRE DE UNA EXCURSION QUE HABIAMOS HECHO Y ELLA ME CONTESTO QUE NO ERA POSIBLE QUE YO RECORDARA ESE VIAJE PORQUE...



...ESE VIAJE LO HICIMOS ANTES QUE TÚ NACIERAS.

... ENTONCES LE DESCRIBI CON TODO DETALLE A MI MADRE COMO HABIAMOS HECHO EL VIAJE, Y ESTO LO LOGRABA NO TANTO PORQUE LO RECORDARA, SINO POR ALGO MUY RARO. PARECIA QUE LO ESTABA VIENDO.



SIN EMBARGO, CUANDO A KOMAR EL HINDU SE LE MENCIONA LA POSIBILIDAD DE QUE AL ACORDARSE DE HECHOS ANTERIORES A SU NACIMIENTO, DE HABER COMENZADO A EJERCER DISCIPLINAS DE FAQUIRES SIN ESTUDIOS PREVIOS Y OTROS ACTOS SIGNIFICATIVOS COMO EL HABER LOGRADO MUY NIÑO PREPARAR UN ANTIDOTO CONTRA EL VENENO DE LA HIEDRA, NO SEA SINO EL RESULTADO DE UN SABER ADQUIRIDO EN VIDAS ANTERIORES, KOMAR CONTESTA...

EN PRIMER LUGAR...



DEBO ACLARAR QUE NO SOY UN FIRME CREYENTE EN LA REENCARNACION. SEGURAMENTE LO QUE SE LO APRENDI EN ALGUN LADO, PERO...



POR EL MOMENTO NO TENGO NINGUNA RAZÓN PARA CREER QUE SOY LA REENCARNACION DE UN ADEPTO ORIENTAL O ALGO POR EL ESTILO. CREO QUE FINALMENTE SOY UN HOMBRE NORMAL QUE UTILIZA FACULTADES PRESENTES EN TODOS LOS HOMBRES.

Y PARA ACLARAR MAS EL SENTIDO DE ESA AFIRMACIÓN, KOMAR EL HINDU HA EXPUCADO QUE DESPUES DE CUATRO AÑOS DE PRACTICAR LA RESPIRACION YOGA, DESCUBRIO QUE CAMBIANDO EL RITMO RESPIRATORIO ERA CAPAZ DE LLEVAR A CABO DIFERENTES ACTOS. USA UN RITMO DE RESPIRACION PARA ACOSTARSE SOBRE LAS AGUDAS, OTRO PARA CAMINAR POR EL FUEGO, OTRO MAS PARA SUBIR POR ESCALERAS DE ESPADAS, ETCETERA.



AHORA BIEN, SI KOMAR ES EN VERDAD UN HOMBRE NORMAL, ¿CÓMO ES QUE A VOLUNTAD PUEDE SUBIR Y BAJAR DE PESO SIN NINGÚN TIPO DE DIETA?

¿ACASO TAMBIÉN ES NORMAL HACER PREDICIONES DE LO QUE OCURRIRÁ EN EL FUTURO, SIENDO ÉSTAS TAN ACERTADAS QUE LAS LISTAS DE VIDENTES TANTO REFUTADOS COMO SERIOS INCLUYEN SU NOMBRE?

¿TE PROPUSISTE BAJAR DOS LIBRAS Y LO LOGRASTE!



SI, CREO QUE LA MENTE PUEDE CONTROLAR ALGUNOS MECANISMOS DE LA MATERIA.



ESTO ES
IMPOSIBLE, DEBE
HABER UN TRUCCO.

NADIE PUEDE HACER
ESTO SIN CALCINARSE
LOS PIES.

CUANDO VERNON CRAIG O KOMAR EL HINDU SE REFIERE A EL MISMO COMO UNA PERSONA NORMAL ESTA BUSCANDO TAL VEZ, QUE EL HOMBRE DE NUESTRA EPOCA COMPRENDA MEJOR ALGUNOS MECANISMOS DE LA MATERIA DE LA QUE ESTA HECHO Y DE LA QUE LO RODEA. INSISTE EN QUE, SU OBJETIVO FUNDAMENTAL ES ENSEÑAR A OTROS A AMPLIAR SU VISION DEL CONOCIMIENTO DE LAS POSIBILIDADES CON LAS QUE NACEMOS CADA UNO DE NOSOTROS. ¿EN REALIDAD ESTAREMOS VIVIENDO SIN UTILIZAR UN 90 POR CIENTO DEL POTENCIAL MENTAL CON QUE ESTAMOS EQUIPADOS? TAL VEZ LO QUE VERNON CRAIG AFIRMA AHORA SE HAGA MAS CLARO EN EL FUTURO Y LOS HOMBRES DE ESA EPOCA CONSIDEREN LOS CONCEPTOS DEL HOMBRE COMUN Y CORRIENTE DEL SIGLO XX, COMO NOSOTROS CONSIDERAMOS AHORA AL HOMBRE DE LA EDAD DE PIEDRA.

SI QUIERES SABER MAS SOBRE EL
TEMA, CONSULTE:

Revista "Occult" - New Dimensions in
Life in the Field of Phisic Phenomena.-
(Articulo de Brad Steiger). - Volumen 4.-
Numero 1.- Abril 1973.- New York, N.Y.
U.S.A.

La Rama Dorada. - Sir James G. Frazer.-
Fondo de cultura Economica. - 1956.-
Mexico, O.F.

En los limites de la Psicologia.-
el. Ricardo Musso. - Editorial Paidós.-
Buenos Aires, Argentina.-

MANUAL PRACTICO DE HIPNOTISMO

DECIMA PARTE [FINAL]



¿QUE PUEDE LLEGAR A SER LA HIPNOSIS PARA LA MEDICINA?

“La psicoterapia puede caricaturizarse como la curación por medio de la palabra, si así se quiere, siempre y cuando sepamos que esto es simplemente una caricatura”, ha dicho el famoso psicoanalista Ernest Hilgard, al explicar algunas experiencias clínicas. Hilgard quiere decir con eso lo que ya se ha subrayado en capítulos anteriores: que las virtudes terapéuticas de la palabra existen, que se puede curar mediante la palabra (con o sin el uso de la hipnosis), porque los poderes sugestivos de la palabra son un auxiliar importantísimo en la curación de males psíquicos y físicos, siempre y cuando se someta al sujeto a un tratamiento largo y científico. La palabra —volvemos a decirlo— sólo puede hacer lo que llamamos “milagros” médicos si es utilizada con la técnica y el conocimiento necesarios. Los milagros de la palabra no son más sorprendentes para un médico que los milagros de los antibióticos.

La hipnosis puede no ser empleada por un gran número de médicos (la mayoría, en efecto, no la emplea),

pero todo médico emplea sugestivamente la palabra y de algún modo, como ya se ha dicho, emplea métodos de “psicoterapia” o curación por medio de la palabra, como dice Hilgard.

Pero ¿cuál es el futuro clínico y médico de la hipnosis? debe saberse que en la actualidad, y en distintas ramas de la medicina, el uso de la hipnosis se encuentra mucho más extendido de lo que se supone. Dentistas, ginecólogos y cirujanos en distintos países (incluso en México), emplean ya la hipnosis para realizar intervenciones quirúrgicas menores: extracciones dentales, por ejemplo, o cirugía general de la boca. En el parto, la hipnosis profunda no puede a la fecha emplearse, porque el ginecólogo requiere la parcial intervención de la mujer, y un determinado grado de conciencia y colaboración física para un parto conveniente. Pero, en todas formas, esa hipnosis “ligera” que puede aplicarse a ciertos pacientes durante el parto, contribuye notablemente a disminuir la sensación dolorosa. El mismo “parto sin dolor” o parto psicoprofiláctico, que se practica ya en todo el mundo, tiene que ver con un cierto tratamiento de psicoterapia y un determinado grado de “sugestibilidad” en el momento de la operación final.



Pero algunos médicos creen que, con el tiempo, como lo han probado con un número reducido de pacientes, el parto podría llegar a realizarse mediante hipnosis profunda ¿de qué manera?

EL PARTO Y LA HIPNOSIS PROFUNDA

Es muy posible que el llamado "parto psicoprofiláctico" termine por convertirse en el método más generalizado, porque ya se han probado sus notables beneficios en millones de casos, y la técnica de este sistema progresa con claridad. La vieja, atávica convicción de que el dolor era imprescindible durante el parto, ha sido descartada por la psicología y la medicina moderna.

Pero hay un gran número de mujeres que, por distintas razones, no son actualmente susceptibles de someterse al sistema del parto psicoprofiláctico y es necesario recurrir entonces al uso de anestésicos poderosos, que presentan peligros para madre e hijos y que muchas veces frustran el proceso natural del alumbramiento, obligando al médico a efectuar cesáreas y operaciones de emergencia.

Y peor aún, hay casos de mujeres que no pueden someterse a la técnica del parto psicoprofiláctico y son resistentes a los anestésicos.

Esta clase de mujeres son precisamente las que pueden beneficiarse

de una buena técnica hipnótica durante el parto. Con una dosis muy moderada de analgésico y un estado hipnótico que no haga perder a la paciente la conciencia del alumbramiento, se han logrado obtener muy buenos resultados. Eso quiere decir que, en el futuro, numerosas mujeres reacias a los analgésicos y mal dispuestas para el parto psicoprofiláctico, pueden encontrar en la hipnosis una solución aceptable para dar a luz sin dificultades, y sin riesgos para el recién nacido.

Debe recordarse también que el mismo método "psicoprofiláctico" que se aplica actualmente a cientos de miles de parturientas en el mundo, surgió al control médico debido a los estudios relacionados con las teorías de Pavlov, y con la misma experiencia universal de la hipnosis, aunque en el parto psicoprofiláctico no se requiere la intervención de un trance hipnótico. En esta clase de parto, además del tratamiento psicológico, que hace a la mujer desprenderse de una serie de ideas sobre "el dolor inevitable" y otras cosas, juegan un papel primordial los ejercicios y la información científica que hace posible a la mujer colaborar física y mentalmente con el médico.

¿HASTA DONDE PUEDE LLEGAR LA HIPNOSIS EN LA CIRUGIA?

Ya hemos mencionado las célebres intervenciones quirúrgicas de Es-

daile en Calcuta (1845), y las que posteriormente realizaron otros hipnotistas del siglo XIX. Si Esdaile consiguió hacer miles de operaciones y entre ellas más de 300 que podían considerarse de cirugía mayor, esto quiere decir que la hipnosis fue, desde el principio, un medio "anestésico" eficaz.

Pero posteriormente, el desarrollo de la farmacología y de la anestesia quirúrgica, contribuyó a olvidar por un tiempo la hipnosis anestésica, y no se logró entender a fondo qué inconvenientes y qué ventajas podía llegar a tener la hipnosis para la cirugía.

En la actualidad se sabe con exactitud que la hipnosis permite algunas intervenciones serias, en pacientes que se resisten a la anestesia; pero al mismo tiempo, ese género de anestesia y de sugestión hipnótica empleada en cirugía y en otros tratamientos, suele producir graves depresiones y riesgos antes desconocidos.

Un diálogo entre los eminentes doctores Erickson y Yanovski nos explica muy bien la opinión actual de los especialistas sobre las posibilidades y efectos de la hipnosis profunda en la cirugía:

¿PUEDE USARSE LA HIPNOSIS PROFUNDA EN CIRUGIA MAYOR?

A esa pregunta, el dr. Erickson respondió (reunión de la Universidad de Colgate, en 1960):

—Posiblemente serviría la hipnosis en cirugía mayor, pero yo vacilaría mucho antes de utilizarla porque ¿para qué se requeriría la hipnosis profunda en cirugía mayor?

Y el dr. Yanovski agregó:

—Los hipnotizadores de antes creían que el trance plenario —o una hipnosis profunda similar—, podía usarse como una forma de anestesia en cirugía mayor (se entiende por *cirugía mayor*, la que comprende operaciones quirúrgicas de órganos vitales y de considerable complicación técnica). Durante la última gran guerra ensayaron el procedimiento y sirvió en unos cuantos casos. Desafortunadamente, resultó ser bastante peligroso en otros. Puedo recordar concretamente dos casos, en que las operaciones se realizaron sin novedad: los pacientes no reaccionaron al dolor de las maniobras quirúrgicas. Después, sin

embargo, sufrieron un grave choque.

Este breve diálogo entre dos especialistas nos hace ver que el uso de la hipnosis en la cirugía ofrece perspectivas reales, pero que sus riesgos y su técnica deben ser aún sometidos a minucioso estudio, para evitar las complicaciones psíquicas imprevisibles por ahora en el ánimo del paciente.

LA HIPNOSIS EN EL TERRENO SOCIAL. SANTOS Y CRIMINALES DE LA HIPNOSIS.

Se ha hablado mucho de la "hipnosis de las multitudes", de la sugestión poderosa que un líder puede ejercer sobre una sociedad entera o un conjunto muy numeroso de personas y durante un tiempo prolongado. Esta clase de "sugestión colectiva" de las multitudes se ha dado en todas las épocas. Los dirigentes con "magnetismo" personal, como suele decirse desde Mesmer, pueden influir muy poderosamente en las decisiones políticas de una comunidad, y contribuir a transformar de modo importante las ideas de la misma.

Pero en esto, en el terreno social, como en la especialidad médica, hay santos y hay criminales. No hay duda de que ciertos dirigentes han empleado la palabra, y aún cierta demagogia consciente, para arrastrar a un pueblo atrasado hacia decisiones que en lo social lo favorecen y que lo hacen avanzar política y culturalmente.

Los grandes criminales de esta clase de hipnosis (los Hitler, los Mussolini, los Goering), han empleado el poder de la sugestión sobre multitudes enardecidas, para llevarlas irracionalmente hacia la destrucción o el crimen organizado de los campos crematorios alemanes en la segunda guerra mundial.

Pueblos que han caído en esos que podemos llamar "trances hipnóticos colectivos" que conducen a los campos crematorios a millones de hombres o bien (Hiroshima, Vietnam), dan apoyo político a grandes masacres de poblaciones civiles, pagan más tarde el precio de esos errores, de esas hipnosis profundas aplicadas por muy malos hipnotizadores políticos.

¿QUE FUTURO ESPERA A LA HIPNOSIS?

La hipnosis, como cualquier otro medio conocido o desconocido, de in-

vestigación de la mente y de la psicología humana, debe servir entonces para liberar y no para esclavizar al hombre ni a la ciencia. Para despertar, para curar, para iluminar científicamente, no para adormecer, dañar y cerrar los caminos racionales de la investigación científica.

Han pasado ya las épocas en que la hipnosis era, por un lado simple deporte de salón (como se decía al principio) o monopolio de ciertos brujos y magnetistas ignorantes a los que se atribuían poderes personales y facultades maravillosas. Veamos lo que decía hace unos quince años Milton V. Kline, sobre la situación de la hipnosis contemporánea:

"Durante la última década los progresos de la hipnosis clínica y experimental han abierto camino a significativas contribuciones, no sólo a la terapia médica y psicológica sino también a la psicología experimental y teórica, a la neuropsicología y a la psicología social ... Día a día se torna más evidente que la hipnosis no constituye simplemente un aspecto de la psicología anormal, ni un mero apéndice de la psicoterapia, sino que es parte integral de la psicología general".

Finalmente, la investigación de los procesos hipnóticos, unida a los grandes elementos de control y a la avanzada técnica de la ciencia actual, está relacionada directamente con el más claro conocimiento de la naturaleza humana y la siempre misteriosa estructura del cerebro del hombre, reducido físicamente, pero extenso y misterioso como el universo que nos rodea.

FIN DE LA SERIE MANUAL PRACTICO DE HIPNOTISMO

Algunos libros consultados que se recomiendan sobre el tema:

- 1.- *Hipnosis y psicología dinámica*. Samuel Glasner. Milton V. Kline, F. L. Marcuse. Anders Sweetland André M. Weitzenhoffer. Henry Guze. Selección de Milton A. Kline. Editorial Psique, Buenos Aires, 1964.
- 2.- *Problemas actuales de la hipnosis*. Selección de G. H. Estabrooks. Exposiciones de la Conferencia en la Universidad de Colgate (1960), a cargo de Milton H. Erickson,



George H. Estabrooks, Seymour Fisher, Bernard E. Gorton, Ernest R. Hilgard, Martin T. Orne, Ronald E. Shor, L. R. Wolberg, M. Erik Wright y A. G. Yanovsky. Fondo de Cultura Económica, México, 1967.

- 3.- *Los poderes de la hipnosis*. Jean Dauven. Libros de la Enciclopedia Horizonte dirigidos por Louis Pauwels, Jacques Bergier y Francois Richaudeau. Plaza Janés, Barcelona, 1969.
- 4.- *Práctica del hipnotismo*. Alberto Comazzi. Editorial De Vecchi, Barcelona.
- 5.- *La palabra como factor fisiológico y terapéutico*. K. Plátonov. Ediciones en lenguas extranjeras, Moscú, 1958.
- 6.- *El psicoanálisis como ciencia*. Ernest R. Hilgard. Lawrence S. Kubie. E. Pumpian-Mindlin. Ediciones del Seminario de Problemas Científicos y Filosóficos. Universidad Nacional Autónoma de México, 1952.
- 7.- *Rudolf Tischner, Introducción al estudio de la Parapsicología*. Editorial Oberon. Buenos Aires, 1957.
- 8.- *Las vidas sucesivas*. A. de Rochás. Aguilar, 1922. *¿Quién fue usted en su vida anterior? (Vidas sucesivas)*, Nueva versión condensada. Tomo 1 de la Colección DUDA, 1972.
- 9.- *El mundo de lo extrasensorial*, Hans Herlin. Plaza Janés, Barcelona, 1970.

NOTICIERO DE LO INSOLITO

¿SON DE ROCA LOS ANILLOS DE SATURNO?

Durante muchos años se creyó que los anillos que rodean al planeta Saturno estaban formados de polvo o de cristales de hielo, pero en fecha muy reciente dos científicos del Instituto de Tecnología de California presentaron pruebas de lo contrario. Según ellos, esos anillos son de roca, lo cual significa que cuando el hombre esté en disposición de viajar por el espacio, más allá de la Luna, tropezará con muy serias dificultades.

Esta es la teoría expuesta por los doctores Richard M. Goldstein y George A. Morris: a juzgar por los resultados de los estudios hechos por radar, los anillos de ese enorme planeta situado a 112 millones de kilómetros de la Tierra —dos tercios de la

distancia de nuestro planeta al Sol— no pueden estar formados de cristales de hielo, ni de polvo, ni de gas, porque los haces de radar que les enviaron desde el Observatorio de Pasadena rebotaron para regresar al lugar de origen.

Al parecer, este rebote indicaba la presencia de superficies duras, de material sólido, que para Goldstein deberá considerarse muy peligroso para cualquier nave espacial que llegue hasta esos anillos.

Los anteriores estudios se hicieron de acuerdo con los proyectos de la NASA de enviar en 1977 una nave espacial Mariner a Júpiter y a Saturno.

Finalmente, declararon los cien-

tíficos que Saturno no parece tener una superficie sólida, pero que en cambio los anillos sí la tienen. Esos fragmentos de anillos están íntimamente unidos, pues se ha logrado observar el brillo de la luz estelar a través de ellos.

¿TENIA RAZON HERODOTO?

Muchos arqueólogos e historiadores que leyeron las obras de Herodoto no parecieron estar muy de acuerdo con las palabras de este insigne griego en relación con la Gran Pirámide. Decía Herodoto que existe una cámara secreta, muy por debajo del nivel normal de la pirámide, donde está la momia del faraón Keops, y que esa cámara está unida al río Nilo por un canal.

Sin embargo, hace unos meses un arqueólogo egipcio pretendió haber detectado esa cámara secreta, dando así la razón a los escritos del historiador griego.

Recordemos que hace un par de años el físico norteamericano Luis W. Alvarez emprendió una búsqueda de la citada cámara, con la ayuda de instrumentos electrónicos. El resultado fue negativo, no pudo averiguar si realmente la pirámide oculta una o más cámaras secretas, o si por el contrario es completamente maciza.

PROXIMO NUMERO

SEGUN LA BIBLIA ¿QUE SON LOS ANGELES?

¿ENVIADOS DE DIOS?

¿VIAJEROS DEL ESPACIO?

¿Eran seres vivos, procedentes de otros mundos, y tomados por "hijos de Dios"?
¿Por qué preocupó tanto a la iglesia la discusión sobre la existencia de los ángeles?
Busque usted este enigma en nuestro próximo número.

Los mismos teólogos han llegado a discutir el "ser puro" de los ángeles.

¿Son los ángeles exclusivamente símbolos de la mitología cristiana?

